



# ❧ चिकित्सा पद्धति ❧

[ दूसरा भाग ]

फ़ाँठक यह जानकर प्रसन्न होंगे कि चिकित्सा पद्धति दूसरा भाग भी प्रेस में दे दिया गया है, इसमें शेष रोगों के अतिरिक्त हिस्टीरिया, अपैण्डे-साइटिस, हाई ब्लड प्रेशर, गर्दन तोड़ बुखारादि नवीन रोगों का विस्तृत विवरण और अनुभूत चिकित्सा भी दे दी गई है। दूसरे भाग की विशेष खूबी यह है कि इस में मल, मूत्र, रक्त, शुक्र, थूक, तथा नाड़ी परीक्षण का आधुनिक वैज्ञानिक और प्राचीन ढंग का खोज-पूर्ण वर्णन किया गया है।

पुस्तक के अन्त में प्रथम तथा द्वितीय भाग में प्रत्येक रोग पर दिये गये रसों में पड़ने वाली समस्त भस्मों के बनाने की सरल विधियाँ भी मौजूद हैं। इसका आकार भी पहले भाग जितना ही होगा। मूल्य सुन्दर सुनहरी जिल्द ३) रु०

मिलने का पता—

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मेसी लिमिटेड,

अमृतसर।

# सचित्र मासिक पत्र आयुर्वेद संसार

सम्पादक—१. राजवैद्य श्री कृष्णदयाल जी वैद्य शान्त्री ।

२ डाक्टर रमाशङ्कर मिश्र साहित्य रत्न ।

वार्षिक मूल्य २॥), एक प्रति ।)

यह पत्र जून १९३६ से प्रकाशित हो रहा है । इस में भारत के प्रसिद्ध विद्वान वैद्योंके अतिरिक्त आधुनिक विज्ञानके धुम्के पण्डितों यथा सर्व श्री मर. पी.मी.राय, डा. सुरेन्द्रनाथ दाम गुप्ता एम.ए.पी.एच.डी. डा. रमेशचन्द्र राय एल.एम.एस., राजवैद्य कृष्णदयाल जी वैद्य शान्त्री, तथा डा० रमाशङ्कर मिश्र साहित्यरत्न आदि के सारगर्भित लेख निकलते हैं । प्रतिमास किसी एक दुर्लभ वनस्पति का सचित्र विस्तृत विवरण भी रहता है । स्त्रियों और बालकों के स्वास्थ्य तथा सौन्दर्य को सुरक्षित रखने के लिये गवेषणा पूर्ण लेख भी प्रतिमास छपते हैं । भारत के अन्य आयुर्वेदिक पत्रों में उसमें विशेषता यह है कि यह केवल नाम मात्र के अनुभूत प्रयोगों और पुगने दूर के लेखोंसे ही पूर्ण नहीं किया जाता किन्तु इसके सभी लेख प्राचीन और अर्वाचीन विज्ञान को कसौटी पर कसे हुए रहते हैं । आयुर्वेद सम्बन्धी हिंदी, उर्दू, अंग्रेजी, गुजराती, मराठी, मल्यालम, कर्नाटकी, तेलगू, बङ्गला, गुरुमुखी आदिमें निकलने वाले पत्रोंमें से सुवासित पुष्पा का चयन कर मधुकोष नामक स्तम्भमें प्रस्तुत किया जाता है । 'हमाराचिकित्सालय' नामक स्तम्भ में पञ्जाब के यशस्वी राजवैद्य श्रीकृष्णदयालजी वैद्य शान्त्री की ओर से प्रतिमास किसी ऐसे दुःसाध्य रोगी का वर्णन रहता है जो वर्तमान ऐलोपैथी, होम्योपैथी, यूनानी एवं मिसरानी आदि चिकित्सकों में निराश होकर उनके पास आने और स्वास्थ्य लाभ करते हैं ।

भारत के प्रायः समस्त विद्वान वैद्या-यथा श्रीयुत गणनाथ सेन, डा० एम.सी. जैन एम.बी.बी.एस., तथा दैनिक, साप्ताहिक एवं मासिक पत्रों-यथा मिलाप स्वराज्य, अखण्ड भारत, अनुभूतयोगमाला, चिकित्सक आदि ने मुक्त कण्ठसे इस की प्रशंसा की है । आप भी एक प्रति मगवा कर देखिये ।

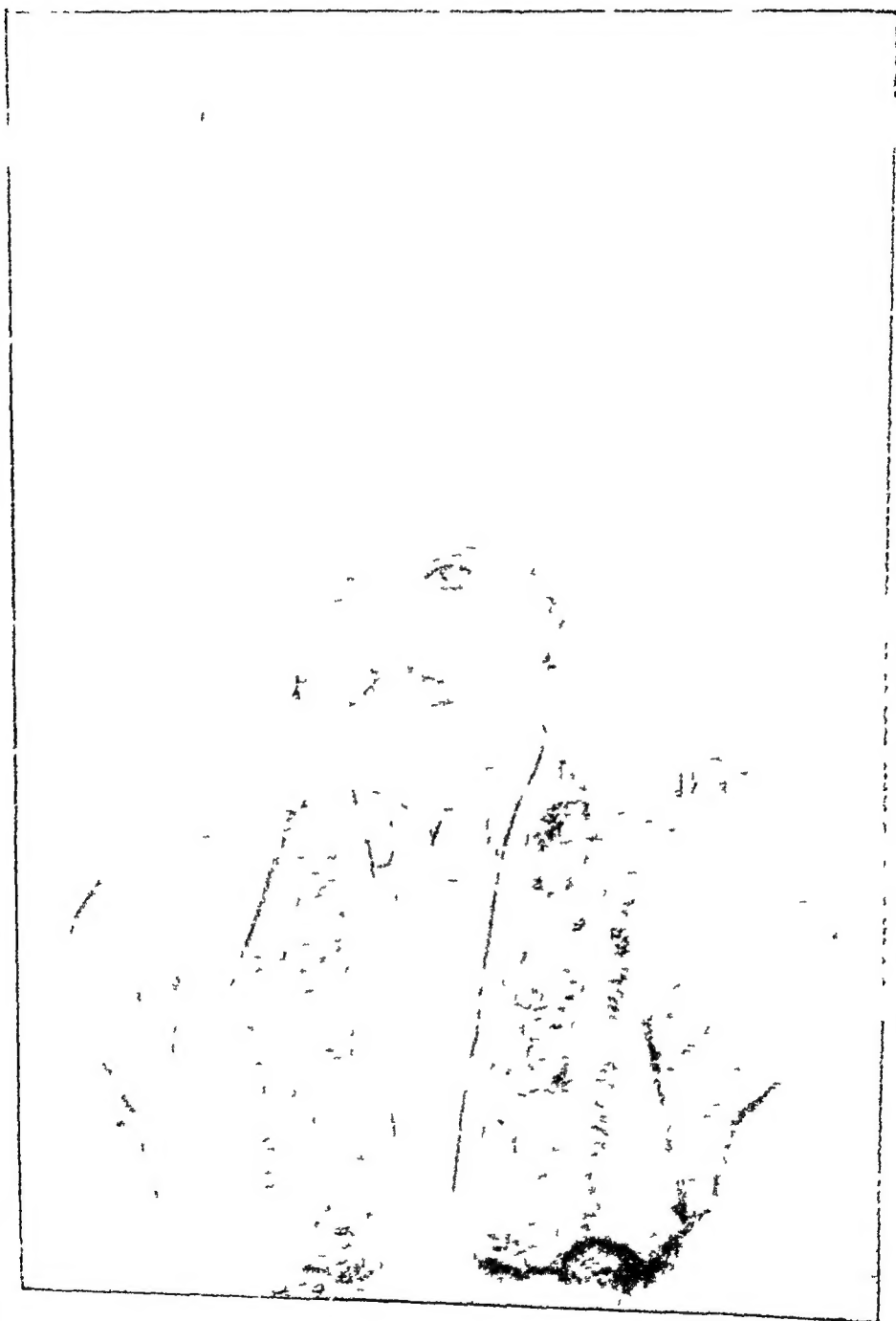
मैनेजर—आयुर्वेद संसार, २७-२८ अकाली मार्केट,

अमृतसर ।





हिजडाईनेस महाराजा योगेन्द्रसिंह बहादुर



( नालागढ़ नरेश )

## समर्पण

मैं इस वैद्यक चिकित्सा पद्धति रूपी पुष्पाञ्जलि

❀ को ❀

प्राचीन आर्य्य धर्म, आर्य्य संस्कृति एवं

आर्य्य चिकित्सा प्रणाली के

अनन्य भक्त

जिन्होंने जन्मकाल से ७० वर्ष की आयु पर्यन्त  
भयङ्कर से भयङ्कर रोग ग्रस्त होने पर भी  
विदेशी चिकित्सा प्रणाली तथा विदेशी औषधी  
का आश्रय नहीं लिया,

उन राजपूत कुल कमल दिवाकर

अटल प्रतापी नालागढ़ नरेश

श्रीमान् महाराजा योगेन्द्रसिंह महोदय के  
पवित्र कर कमलों में सादर समर्पण करता हूँ।

कृष्णदयाल



## प्राक्थन



आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति रूपी जटिल समस्या की पूर्ति का साहम चाद को छूने के समान है। सुदूर अतीत काल में लिखे गये निदान मिश्रित हमारे चिकित्सा ग्रन्थों में एक ही रोग पर काथ, चूर्ण, गुटिका, अवलेह, आसव, तैल, घृत, तथा रस रसायनादि अनेक प्रयोगों को देख कर एक चिकित्सक भूल भुलभ्या में पड़ जाता है। वह इस बात का निर्णय करने में अममर्थ होता है, कि मुझे अपने रोगी के लिये इन में से कौन सा प्रयोग व्यवहार कराना चाहिये। रोग तथा रोगी की किम अवस्थामें काथ, चूर्ण तथा रस रसायन व्यवहार किया जाना चाहिये और गुटिका, अवलेह तथा घृत तैल किम दशा में। उस के आश्चर्य की कोई सीमा नहीं रहती जब वह ग्रन्थकार की लेखनी से एक प्रयोग की गुणावली को पढ़ता है, जिस में कि एक औषधि का गुण वर्णन करते हुए ग्रन्थकार महोदय अथवा प्रयोग निर्माता महात्मा ने वर्तमान काल के बड़े बड़े विज्ञापन बाजों को भी मात कर दिया है। उदाहरण के तौर पर ज्वराधिकारोक्त सुदर्शन चूर्ण, और प्रमेहाधिकारोक्त चन्द्रप्रभा को ही देखिये। सुदर्शन की गुणावली में समस्त ज्वरों के अतिरिक्त राजयक्ष्मा तक हरने वाला वर्णन किया गया है, और चन्द्रप्रभा को तो सर्व रोग नाशक सिद्ध कर दिया है, हालांकि अनुभव इस के बिल्कुल विपरीत सिद्ध हो रहा है। विषम ज्वर तथा कफपित्त ज्वर के अतिरिक्त सन्निपात अथवा यक्ष्माश्रित ज्वरमें सुदर्शनचूर्ण व्यवहार किया हुआ लाभ के स्थान में हानि करता देखा गया है, अथवा कोई लाभ नहीं करता, और चन्द्रप्रभा को कफज प्रमेहों के सिवाय यदि भूल से अथवा इस फलस्तुति पर मुग्ध होकर, किसी अन्य रोग अथवा पित्त प्रमेह पर जब कभी व्यवहार किया गया, सफलता कौनों दूर भाग गई। पाठक ! वास्तव में यह गुण-गम्य दिपय है। इस के अतिरिक्त एक चिकित्सक के सामने बड़ी भारी कठिनाई उस समय उपस्थित होती है, जब वह रस चिकित्सा में प्रवृत्त होता है। वह नहीं जानता कि ज्वरोक्त रसों में किस विधि से बनी हुई लोहादि भस्म प्रयुक्त होनी चाहियें और अतिसार, ग्रहणी, यक्ष्मा, कास, तथा प्रमेहादि रोगों में किम प्रकार की। मुझे भारत भर की बड़ी से बड़ी फार्मेशियों का अनुभव है, कि वह समस्त रसों में हिंगुल तथा त्रिकला योग से बनी हुई लोह भस्म व्यवहार करने हैं और मैंने इस कठिनाई को

भारत के बड़े से बड़े विद्वान वैद्यों के गामने रखा जिमका उत्तर गुफे मान के सिवाय कुछ नहीं मिला ।

पाठक प्रश्न कर सकते हैं कि क्या आयुर्वेद की वर्तमान चिकित्सा पद्धति दूषित अथवा अशुद्ध है । इसका उत्तर यह है कि जिस काल में हमारे चिकित्सा ग्रन्थों की रचना हुई थी, उस समय की पाठ्य प्रणाली और वर्तमान काल की पाठ्य विधि में आकाश पाताल का अन्तर है । प्राचीन काल में सर्व प्रथम आयुर्वेद पढ़ने वाले विद्यार्थी के शरीर, मन, चित्ता, बुद्धि, ज्ञान और समस्त अग प्रत्यगोकी परीक्षा करनेके पश्चात् एक गुरु उन्हें आयुर्वेद पढ़ने का अधिकारी समझ अपने आश्रम में स्थान देता था, देखो चरक इस विषय में क्या कहता है—

### आयुर्वेद का विद्यार्थी कैसा हो?

अध्यापने कृतबुद्धिराचार्यः शिष्यमेवादितः परीक्षत । तद्यथा प्रशान्तमार्थं प्रकृतिमद्भुद्र कर्माणमृजु चक्षुर्मुख नासावंश तनुरक्त विशद जिह्वमविकृत दन्तौष्ठमणिमण धृतिमन्तमनहंकृतं मेधाविनं वितर्कं स्मृति सम्पन्नमुदार सत्वं तद्विद्य कुलजमथवाताद्वैद्यवृत्तं तत्वाभि निवेशिनमव्यङ्गमव्यापन्नेन्द्रिय निभृतमनुद्धतवेशमव्यसनिनमर्थं तत्त्व भावक्रमकोपनं शील शौचाचारानुराग दाक्ष्य प्रादाक्षिण्योपयन्न मध्ययनाभि काममर्थं विज्ञाने कर्म दर्शने चानन्य कार्यमलुब्धमनलसं सर्व भूत हितैषिणमाचार्य सर्वानुशिष्टि प्रतिपत्ति करमनुरक्तमेव गुण समुदितमध्याप्यमेवाहुः ।

चरक विमान अ० ८ श्लो० ६

अर्थात् आचार्य आयुर्वेद अन्यापनारम्भ करने में पूर्व शिष्य की परीक्षा करे और निम्न लिखित गुणों से युक्त शिष्य को ही आयुर्वेद पढ़ावे । शान्त श्रेष्ठ स्वभाव, नीच कर्मों से दूर भागने वाले, जिम की आँखें सुख और नामावश सीधे हों, जिम की जिह्वा पतली और लाल तथा मल आदि के आवरण और पिच्छलता से रहित हो, जिमके दातां में कोई विकार न हो, होठ मोटे न हों और नाक में मिन्मिन बोलने वाला न हो, पैर शील, अहकार रहित, मेधावी और तर्क शक्ति तथा स्मरण शक्ति से युक्त, उदार चित्त, जो

वैद्यक शास्त्र के जानने वाले कुल में उत्पन्न हुआ हो, अर्थात् आयुर्वेदज्ञों के कुल में पैदा हुआ हो अथवा जिसका आचार स्वभाव आयुर्वेदज्ञों जैसा हो, तत्व ज्ञान में तत्पर जिसके सब अङ्ग ठीक हों ( कोई अङ्ग भङ्ग न हो ) सब इन्द्रियाँ स्वस्थ हो, विनयशील और जिसका उद्धत वेश न हो, अर्थात् चपल, चञ्चल और दुराचारी मनुष्यों का सा वेश न हो, किन्तु सम्यक् पुरुषों जैसा पहचान रखने वाला हो, जो वस्तु तत्व को गम्भीरता से सोचने विचारने का स्वभाव रखता हो, क्रोध रहित, जूझा पर स्त्री गमन मद्यपानादि व्यसनो से दूर हो, सच्चरित्र बाह्य एवं आभ्यन्तर शुद्धि आचार अनुराग चातुर्य तथा सर्व अनुकूलता इन गुणों में युक्त हो, आयुर्वेद शास्त्र पढ़ने की हृदय से इच्छा रखता हो, शास्त्र के अर्थ को जानने और कर्मदर्शनमें एकाग्र चित्त हो, लोभी और आलसी न हो, सम्पूर्ण प्राणियों के हित को चाहने वाले, आचार्य के मंत्र उपदेशों वा आज्ञाओं का पालन करने वाले तथा गुरु भक्त शिष्य को आयुर्वेद पढ़ाना चाहिये ।

इस प्रकार सामुद्रिक शास्त्र तथा मनोविज्ञान वेत्ता (Psychologist) गुरु जहाँ सर्व प्रकारसे परीक्षा करके एक विद्यार्थी को वर्षों की कठिन तपस्याके पश्चात् चिकित्सा कर्म का अधिकारी जान इस महान् उत्तर दायित्व पूर्ण कार्य में प्रवृत्त होने की आज्ञा दिया करते थे और शिष्य भी जहाँ गुरु महाराज की आज्ञानुसार तपस्वी जीवन व्यतीत करता हुआ पठन पाठन के साथ आयुर्वेद का क्रियात्मिक ज्ञान औषधि निर्माण तथा योगादि में निपुण होकर फिर कहीं चिकित्सा जैसे महान् उत्तर दायित्व पूर्ण कार्य में गुरु महाराज की आज्ञा लेकर प्रवृत्त होता था, वहाँ आज उस से बिल्कुल भिन्न अवस्था है । प्रथम तो आपको बहुत थोड़े ऐसे वैद्य मिलेंगे जिन्होंने गुरुमुख से सम्पूर्ण आयुर्वेद पढ़ा हो, हालांकि शास्त्र स्पष्ट कह रहा है ।

### गुरोराधीताऽखिल वैद्य विद्या पीयूषपाणिः

अर्थात्, सम्पूर्ण आयुर्वेदिक विद्या जिसने गुरुमुख से पढ़ी हो, पीयूषपाणि हो, समस्त आयुर्वेद सम्बन्धि क्रियाओं में कुशल हो, गतमृदा ( लालची न हो ) धैर्यशील और समस्त रोगियों पर अपने बन्धुवत् कृपा दृष्टि रखने वाला ही वैद्य बनने अथवा कहलाने के योग्य है । परन्तु इसके विपरीत वर्तमान काल में क्या अवस्था है, जिसको कहीं से चार टोटके मिल गये अथवा एक आव ग्रन्थ पढ़ लिया वही वैद्यगज, आयुर्वेदाचार्य, वैद्यशास्त्री बन बैठता है । जहाँ कहीं विद्यालयों अथवा कालिजों में क्रम पूर्वक आयुर्वेद के

पठन पाठन का प्रयत्न भी है। वह चक्र के उपरान्त वाच्य को भूल कर बिना परीक्षा विचारविचारोंको भगती कर लिया जाता है, न वह प्राचीन काल में गुरु हैं, न ही शिष्य। शिष्याही सर्वदा यह धारणा रखती है कि जब चार वर्ष पूरे हो और कब हम वैद्यराज बन कर समार को ठगने का कष्ट-परिग्रह करें। शिष्य इसलिए आयुर्वेद का पठन पाठन नहीं करना कि मैं ज्ञान उपरान्त यह समार की सेवा करूँगा, बल्कि वह तो पाथियों का पठन उपासना करता है कि मैं परीक्षोत्तीर्ण होनेमें न रह जाऊँ। वर्तमान कालके विद्यार्थी ज्ञान परीक्षा काल तक ही सीमित हैं। वह नहीं समझता कि मुझे इस ज्ञान में आयु भर समार का कल्याण करना है। वह दो चार वर्ष के पठन पाठन का परीक्षा पत्रों पर बस कर अपने आप को बुनदुन समझता है। दूसरी ओर वर्तमान कॉलेजों के गुरु ( प्राफ़ेसर ) मगोदया का स्वागत है, यह प्रायः केवल अच्छों के धनी होते हैं, परन्तु क्रियात्मक ज्ञान में शून्य। यह प्रायः आयुर्वेद के मर्म से नितान्त अनभिज्ञ होते हैं। ऐसी अवस्था में प्राचीन चिकित्सा पद्धति पूर्ण होते हुए भी हमारे लिए अपूर्ण है और उन ही जटिल समस्याओं का अनुभव करते हुए मैंने इस ग्रन्थ के प्रकाशनका प्रयत्न किया है।

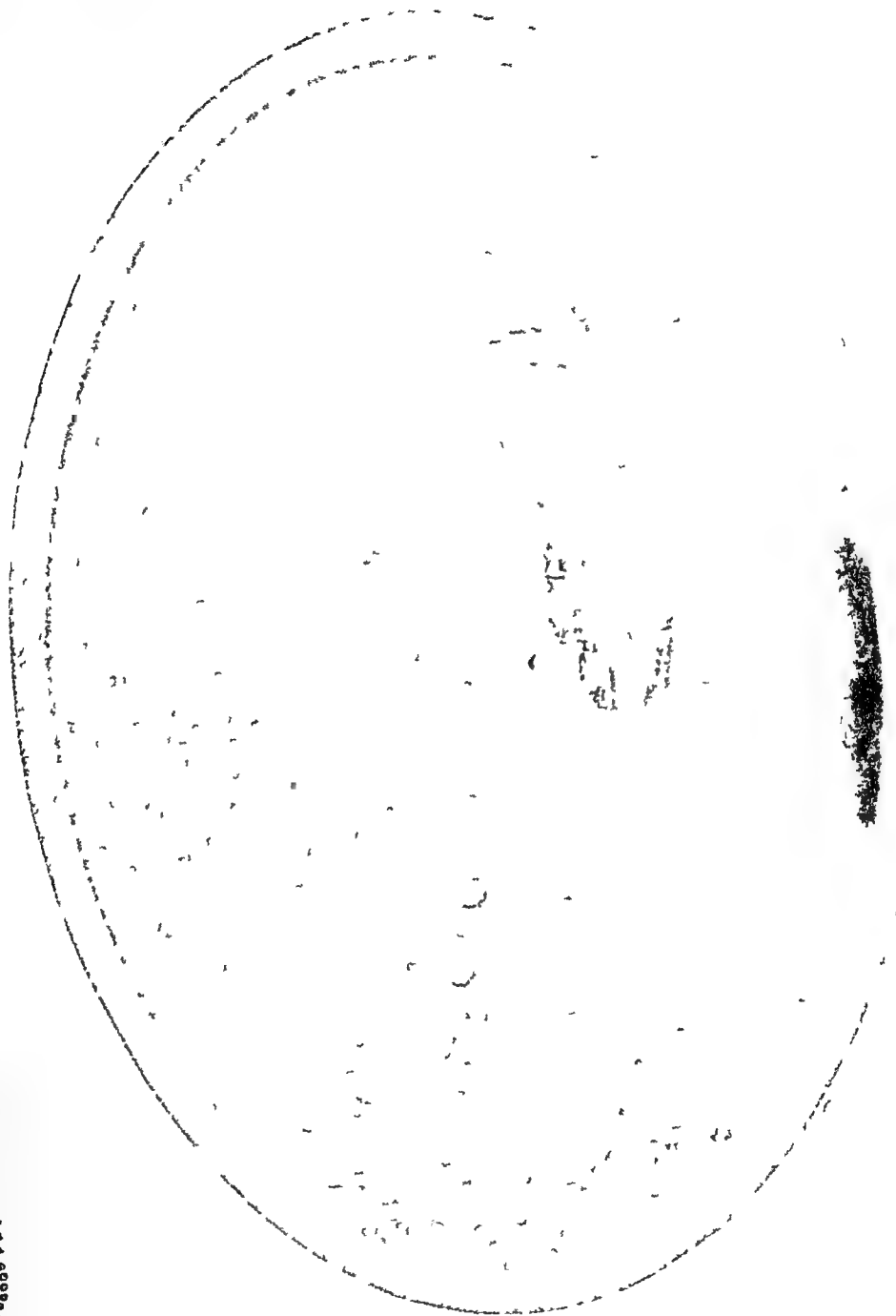
मैं अपने प्रयत्न में कहा तक सफल हुआ हूँ, इस बात की गारंटी पुस्तक के पन्ने स्वयं देंगे। मैंने अपनी ओर से प्रयत्न किया है कि पुस्तक वैद्य समाज तथा सर्व साधारणके लिये एकसी ही उपयोगी हो, इन पुस्तक में प्रायः शान्तीय योग ही दिये गये हैं, परन्तु हाँ मैंने उनको बाग के माली की भाँति प्राचीन चिकित्सा पद्धति रूपी उद्यान में से उत्तम २ प्रयोग रूपी पुष्पा को चयन कर गुलदस्ते के रूप में प्रस्तुत करने का यत्न किया है। रोगको विशेषरूप से अवस्थानुसार पूर्व, मध्य, अन्त तथा मुक्त दशा में किन योगों को किस प्रकार प्रयोग करना चाहिये इसका यथोचित उल्लेख कर दिया है। चूर्ण, रस, भस्म, क्वाथ, गुटिका, आमवावलेह तथा घृत तैलादि रागकी किन हाजतामें प्रयोग करने चाहिये इस ओर विशेष ध्यान दिया गया है। रसोंमें पड़ने वाली भस्मे किन विधियों से बनी हुई होनी चाहिये इस पर भी विशेष प्रकाश डाला गया है। फिर भी मानवी काम बुद्धियों में रहित नहीं हो सकता, अतः इस में जो बुद्धियाँ रह गई हों मज्जा की सत्त्वना पर अगले संस्करण में दूर करने का यत्न करूँगा।

आयुर्वेद और वैद्य समाज का तुच्छ मेवक—

कृष्णदयाल







*Raj Vaidya, Krishan Dayal,*  
VAID SHASTRI

ओ३न्

श्री धन्वन्तरये नमः

# चिकित्सा पद्धति

प्रणम्य सच्चिदानन्दे, प्राणिनां दुःखनाशकम् ।  
ज्ञानप्रदं गुरुं देवं प्राणिपत्य मुहुर्मुहुः ॥  
बोधहेतुं तु छात्राणां, बुधानां मोदहेतवे ।  
आर्परीत्यनुसारेण, नाना तन्त्रायुद्धीन्द्र्य च ॥  
मया कृष्णदयालेन, चिकित्सा तत्त्व-पद्धति ।  
तथामृतसरस्थेन, लिख्यते शास्त्र तत्त्वतः ॥

## वैद्य के लक्षण

नत्वाधिगतशास्त्रार्थो दृष्टकर्मा-स्वयकृतिः ।  
लघुहस्तः शुचिः शूरः सर्वोपस्कृत भेषजः ॥  
प्रत्युत्पन्नमतिर्धर्मान् व्यवसायी प्रियंवदः ।  
सत्यधर्मपरो यश्च स भिषक्पदमश्नुते ॥  
न जन्तु कश्चिदमरः पृथिव्यां जायते क्वचित् ।  
अतो मृत्युरवार्यः स्यात्किन्तु रोगान्निवारयेत् ॥

जो महानुभाव सदाचारी, धर्मपरायण, सत्याप्रिय, प्रिय वचन बोलने वाले और बुद्धिमान् हो; जिन्होंने आयुर्वेदमर्मज्ञ और शास्त्रज्ञ गुरुओं की सेवा में रह कर उन के अमृत रूपी उपदेशों द्वारा आयुर्वेद शास्त्र का मर्म अर्थात् निदान, चिकित्सा और औषधि निर्माण (औषधियां बनाने की रीति) आदि अच्छी तरह सीख लिये हों और जो अपने आप भी चिकित्सा में

ग्रन्थुपन्नमति (अवस्थानुसार औषधि का प्रयोग करने वाले), लघुहस्त (नाडी परीक्षा आदि में चतुर और सिद्धहस्त) हो तथा जिन्होंने चिकित्सा सम्बन्धि सामान का अपने पात्र संग्रह किया हो; उन को ही असली वैद्य कहना चाहिये ।

संसार में कोई जीव अमर नहीं है, मृत्यु अनिवार्य है, जो पैदा हुआ है उसने ज़रूर मरना है । मृत्यु को कोई नहीं रोक सकता, वैद्य का केवल यही काम है कि रोग का ठीक तरह निर्णय करके चिकित्सापद्धति के अनुसार उसकी चिकित्सा करे और रोग को दूर करने का यत्न करे । कहा है—

व्याधेस्तत्त्व परिज्ञानं वेदनायाश्च निग्रहः ।

एतद्वैद्यस्य वैद्यत्वं न वैद्यो प्रभुरायुषः ॥

(अर्थात्) व्याधि के तत्त्वों भली भाँति समझ कर रोग अमर मनुष्यको होने वाली वेदना की शान्ति का उपाय करना अथवा कष्ट तथा पीड़ादि दूर करना यही वैद्य का वैद्यत्व (वैद्यपना) है, वैद्य आयु का स्वामी नहीं, अर्थात् वैद्य आयु को बढ़ा घटा नहीं सकता ।

## रोग और आरोग्यावस्था

रोगस्तु दोषवैषम्यं दोषसाम्यमारोग्यता ।

दोषों की विषमता (न्यूनाधिकता) होने का नाम रोग और समता अर्थात् दोषों के समान होने का नाम आरोग्यता (तन्दुरुस्ती) है ।

## पीड़ा भेद से रोग के दो भेद

निजागन्तु विभागेन तत्र रोगाः द्विधाम्मृताः ॥

रोग दो प्रकार के हैं:—

१ निज अर्थान् दोषज जिम्मे में शरीरस्थ दोष (वात, कफ, पित्त) कुपित हो कर व्यथा उत्पन्न करते हैं ।

२ आगन्तुक वह रोग हैं जिन में प्रथम किन्हीं बाह्य कारणों (अभिघात, चोट आदि) से शरीर में पीड़ा पैदा होती है और उसके बाद शरीरस्थ दोष वात, पित्त और कफ कुपित हो जाते हैं ।

## विकृतिभेद से रोग के दो भेद

विकृति भेद में रोग के दो भेद हैं—

१. **कायिकः**—कायिक वह रोग है जो मिथ्याहार विहार आदि कारणों से शरीर के वात, पित्त आदि दोषों में न्यूनाधिकता होने से पैदा होते हैं ।

२. **मानसिकः**—मानसिक उन रोगों का नाम है जिन में पहिले मन में किसी तरह का विकार पैदा होता और उस के कारण दोष कुपित होकर शरीर और मन में रोग पैदा कर देते हैं ।

## शरीरस्थ दोषों के भेद

वायुपित्तं कफश्चेति त्रयो दोषाः समासतः ।

मनुष्य के शरीर में वात, पित्त और कफ यह तीनों दोष व्याप्त हैं इन पर ही मानव शरीर का आधार है ।

## मनस्थ दोष के दो भेद

रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषा वुदाहृतौ ।

रजोगुण और तमोगुण की न्यूनाधिकता के कारण मन में विकृति होने के उपरान्त वातादि दोष कुपित होकर रोग उत्पन्न करते हैं ।

## शरीरस्थ वातादि दोषों के तीन नाम

शास्त्रों में शरीर में विद्यमान वात, पित्त, कफ की तीन संज्ञा मानी हैं—

१. धातु, २. दोष, ३. मल ।

वायुः पित्तं कफो दोषाः धातवश्च मलास्तथा ।

तत्रापि पञ्चधा ख्याताः प्रत्येकं देहधारणात् ॥

रसासृग् मांस मेदोऽस्थि मज्जा शुक्राणि सप्त धातवः ।

सप्त दूष्यो मलाः मूत्र—शकृत्स्वेदादयोऽपि च ॥

शरीरस्थ वात, पित्त, कफ स्वाभाविक मात्रा में रह कर रस, रुधिर, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र इन सातों धातुओं का पोषण करते और शरीर को भी पुष्ट करते हैं, इसलिए इनका नाम धातु है । इसी प्रकार यह तीनों दोष विकृत होकर रसादि धातुओं को दूषित करते हैं, इसलिए वात, पित्त, कफ को दोष कहा जाता है । विष्टा, मूत्र और पसीने आदि के रूप में ही क्योंकि दोष (वात, पित्त, कफ) शरीर से निकलते हैं इसलिए इन को मल भी कहते हैं ।

क्रिया भेद से वात, पित्त, कफ इन तीनों के पांच भेद हैं । इन की

अधिक व्याख्या अन्य बड़े ग्रन्थों में मिल सकती है । विस्तार भय से यहाँ आवश्यकता नहीं समझी गई ।

## दोषों के लक्षण

तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः सन्मश्चलोऽनिलः ।

पित्तं सस्नेह तीक्ष्णोष्णं लघु विख सरं द्रवम् ।

स्निग्धः शीतो गुरुर्मन्दः श्लक्ष्णो मृदुस्थिरो कफः ॥

१. वायु के गुण—रूक्ष, लघु, शीतल, खर (तीक्ष्ण) तथा मृदु ।

२. पित्त के गुण—स्नेह, तीक्ष्ण, उष्ण, लघु, विख (दुर्गन्ध वाला) द्रव, सर ।

३. कफ के गुण—चिकना, शीतल, भारी, मन्द, मृदु और स्थिर ।

## दोषों के प्रधान स्थान

ते व्यापिनोऽपि हृत्ताभ्योरधो मूर्ध्नाध्वमंश्रयाः ।

यद्यपि यह तीनों दोष सारे शरीर में व्यापक हैं तथापि नाभि से नीचे उदर में वायु, नाभि से हृदय तक पित्त और हृदय से ऊपर कफ का विशेष स्थान माना जाता है ।

## विशेष अवस्था में दोषों की प्रवृत्तता

वयोऽहो रात्रि भुक्ताना तेऽन्तमध्यादिगा क्रमात् ॥

यद्यपि वातादि दोष हर समय और सब अवस्थाओं में अपना कार्य करने ही रहते हैं परन्तु आयु, दिन, रात्रि और भोजन की पाकावस्था में क्रम से प्रारम्भ, मध्य और अन्त में अपना कार्य विशेष वेग से करते हैं । देखो निम्न चक्र :—

कफ	पित्त	वात
बालावस्था	तरुणावस्था	वृद्धावस्था
प्रातः	मध्याह्न	सायं
भोजन खाने पर	भोजन पचने समय	भोजन पचजाने पर

यह सृष्टि नियम के अनुकूल है, प्रातः काल जो अवस्था संसार में समष्टि रूप से होती है, वही अवस्था व्यष्टि रूप से मनुष्य शरीर में बालक-पन में होती है। बच्चे में इस नियम के अनुसार कफ प्रधान रहता है और तरुणावस्था में दोपहर की भांति पित्त प्रधान रहता है और वृद्धावस्था में सायंकाल की तरह वायु प्रधान रहता है। इस प्रकार भोजन खाने पर कफ, पाक समय पित्त और पाक होने पर वायु प्रधान होता है। वैदिक मुनियों ने मानव देह में वातादि दोषों को इसी सृष्टि नियमानुसार निश्चय किया है।

## दोषों की वृद्धि और ह्रास का कारण

वृद्धि समानैर्सर्वेषां विपरीतैर्विपर्ययः ।

वातादि दोषोंके गुणोंके समान गुण वाले द्रव्योंका उपयोग करने से दोषों की वृद्धि और विपरीत गुणों वाले द्रव्यों का प्रयोग करने से वातादि दोषों की कमी होती है।

## दोषज रोगों के भेद

संसर्गः संनिपातश्च तद्वृद्धिर्न्य कोपतः ॥

वातादि दोषों की वृद्धि और कमी के कारण सात प्रकार के रोग पैदा होते हैं—

- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| १. वातज   | ४. वात पित्त जनित |
| २. पित्तज | ५. वातकफ जनित     |
| ३. कफज    | ६. पित्तकफ जनित   |

### ७. सन्निपातज

वातज वह रोग है जो केवल शरीरस्थ वायु की न्यूनाधिकता से उत्पन्न होते हैं, इसी तरह पित्तज और कफज रोग भी समझने चाहिये।

वातपित्तज उन रोगों का नाम है जो वात और पित्त के संसर्ग से होते हैं। इसी प्रकार वात-कफ, पित्त-कफ से भिन्न २ रोग होते हैं। सन्निपातज में तीनों ही दोष विपर्यय होकर रोग उत्पन्न करते हैं।

## प्रकृति के लक्षण

शुकासृग्गर्भिणी भोज्य चेष्टागर्भाशयान्तरे ।

यः स्यादोषोऽधिकस्तेन प्रकृतिः सप्तधोदिता ॥

मैथुन द्वारा गर्भाशय में स्त्री के रज और पुरुष के वीर्य के संयोग से गर्भ होता है । गर्भावस्था में स्त्री के भोजन, आहार विहार और चेष्टा आदि का गर्भ में स्थित बालक पर बहुत प्रभाव होता है और उसी के अनुसार प्राणियों की प्रकृति होती है । यह प्रकृति मात प्रकार की है ।

१. वात प्रकृति

४. वात पित्त प्रकृति

२. पित्त प्रकृति

५. वात कफ प्रकृति

३. कफ प्रकृति

६. पित्त कफ प्रकृति

७. मन्निपातज प्रकृति

वातादि दोषों की न्यूनाधिक मात्रा के कारण ही प्रकृति में यह भेद हो जाते हैं ।

## वात प्रकृति के लक्षण

अल्पकेशाः कृशो रूक्षः वाचालश्चलमानसः ।

आकाशचारी स्वप्नेषु वात प्रकृतिको नरः ॥

वातप्रकृति वाले मनुष्य के बाल थोड़े, शरीर कृश और रूखा, चित्त चञ्चल होता और वह बातें बहुत करता है । सोते समय स्वप्न में वह आकाश में उड़ता है ।

## पित्त प्रकृति वाले के लक्षण

अकाले पलितैर्व्याप्तो धीमान् स्वेदी च रोषणः ।

स्वप्नेषु ज्योतिषा द्रष्टा पित्तप्रकृतिको नरः ॥

पित्त प्रकृति वाले पुरुषके बाल बिना समय ही पक जाते, पसीना अधिक आता, क्रोधी और बुद्धिमान् होता है । वह स्वप्न में नक्षत्रों या ग्रहों को देखता है ।

## कफ प्रकृति वाले के लक्षण

गम्भीर बुद्धि स्थूलांगः स्निग्ध केशो महाबलः ।

स्वप्ने जलाशया लोकी श्लेष्मप्रकृतिको नरः ॥

कफ प्रकृति वाले मनुष्य की बुद्धि गम्भीर, शरीर मोटा, बाल घने

और चिकने तथा पराक्रम अधिक होता है । वह प्रायः स्वप्न में जलाशयों का दर्शन करता है ।

## वातादि दोष पाकविधि

वातिकः सप्तरात्रेण दश रात्रेण पैत्तिकः ।

श्लैष्मिको द्वादशरात्रेण ज्वरः पाकमुपैति हि ॥

वात ज्वर ७ दिन में, पित्त ज्वर १० दिन में और कफ ज्वर १२ दिन में स्वयं ही पच जाता है ।

## देश भेद

जांगलं वातभूयिष्ठमनूपं तु कफोल्बणम् ।

साधारणं समबलं त्रिधा भूदेशमाचरेत् ॥

जांगल, आनूप और साधारण तीन प्रकार के देश होते हैं । जिस देश की पृथिवी ऊँची हो, वृक्षादि बहुत हो और जहाँ जल बहुत कम हो, उस देश का नाम जांगल देश है । यह प्रायः वातप्रधान होता है और इस में उत्पन्न जीवों और द्रव्यों की प्रकृति वातप्रधान होती है ।

जिस देश की पृथिवी अधिक तर, नीची और घने वृक्षों वाली हो, जहाँ पानी जगह २ पर हो उस देश का नाम आनूप है । इस में उत्पन्न प्राणियों और द्रव्यों की प्रकृति प्रायः कफप्रधान होती है ।

जिस देश में जांगल और आनूप दोनों के लक्षण मिलते हो उसका नाम साधारण देश है । इस में गर्मी, शीत, वर्षा आदि समान होते हैं और दोष भी समान होते हैं, किसी दोष का प्राधान्य नहीं होता ।

## द्रव्यों के गुण

गुरुर्लघुः स्निग्धरूक्षौ तीक्ष्णः श्लक्ष्णः स्थिरः सरः ।

पिच्छिलो विशदः शीत उष्णश्च मृदुकर्कशौ ॥

स्थूलः सूक्ष्मो द्रवः शुष्कः आशुर्मन्दः स्मृताः गुणाः ॥

द्रव्यों में २० प्रकार के गुण होते हैं जिन के नाम निम्न लिखित हैं—

गुरु	उष्ण	सान्द्र	सर
लघु	स्निग्ध	द्रव	सूक्ष्म



मंद	रूच	मृदु	रम्य
तीक्ष्ण	रसदण	कठिन	विशद
हिम	खर	स्थिर	पिष्ट

वेद्य को उचित है कि द्रव्य के गुणों को भली प्रकार जानें ।

## रस संख्या

रसाः स्वाद्वस्त्वलवणा तिक्तोष्णकषायकाः ।

पञ्च द्रव्यमाश्रितास्ते तु यथा पूर्वं बलावहाः ॥

द्रव्यों में छः प्रकार के रस होते हैं जो निम्न हैं:—

मधुर	लवण	कषाय
अम्ल	तिक्त	कटु

इन में से क्रमशः एक से एक बलवान् है अर्थात् मधुर रस मय में अधिक बलवान् और शरीर का है और शेष रस क्रम से उमर में कमजोर हैं ।

## रसोत्पत्ति क्रम

धराभ्युज्जमानलजलज्वलनाकाशमारुतैः ।

वाय्वाग्नि ज्मानिलैर्भूतद्वयैः रसभवः क्रमात् ॥

रसों की उत्पत्ति में क्रम से भूत निम्न प्रकार से कारण होते हैं—  
पृथिवी और जल से मधुर रस, आकाश और वायु से तीक्ष्ण (कटु)  
पृथिवी और अग्नि से अम्ल (खट्टा) वायु और अग्नि से तिक्त,  
जल और अग्नि से क्षार, पृथिवी और वायु से कषाय ।

इस प्रकार इन छः रसों की उत्पत्ति समझनी चाहिये ।

## वीर्य भेद से द्रव्यों के भेद

वीर्य भेद से द्रव्यों के दो भेद हैं—

१. उष्ण वीर्य

२. शीत वीर्य ।

## कार्य भेद से द्रव्यों के तीन भेद

शमनं कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यमिति त्रिधा ॥

कार्य भेद से द्रव्य तीन प्रकार के माने जाते हैं—

१. जिन द्रव्यों के प्रयोग से शरीरस्थ धातु कुपित न हो और न दोष कुपित हो बल्कि कुपित दोष सामान्यावस्था में आकर रोग को शमन करे उनको 'शमनद्रव्य' कहा जाता है ।

२. जो द्रव्य अपने प्रभाव से शरीरस्थ दोषों को कुपित करके रोग उत्पन्न करते हैं उनका नाम 'कोपनद्रव्य' है ।

३. जो द्रव्य अपने प्रभाव से न तो दोषों को कुपित करते और न उनकी विकृति को नष्ट करते हैं, अपितु शरीरस्थ धातुओं को समान अवस्था में रखते हैं उन को 'स्वस्थाहित द्रव्य' कहा जाता है ।

## विपाक के भेद

त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वादम्लकटुकात्मकः ।

द्रव्यों का शरीर में तीन प्रकार का विपाक होता है—

१. मधुर

२. अम्ल

३. कटु

## जाठराग्नि के चार भेद

तैर्भवेद्विषमस्तीक्ष्णो मन्दश्चाग्निः समैः समः ॥

दोषों की न्यूनाधिकता से मनुष्यों की जाठराग्नि ४ प्रकार की होती है । वात की अधिकता से त्रिषम, पित्त से तीक्ष्ण, कफ से मन्द और तीनों दोषों की सम अवस्था में समाग्नि होती है ।

## कोष्ठ के भेद

कोष्ठो क्रूरो मृदुर्मध्यः ।

घातादि दोषों के क्रम से कोष्ठ ३ प्रकार के समझने चाहिये—

१. क्रूरकोष्ठ—वातप्रकृति का कोठा प्रायः क्रूर होता है, ऐसे मनुष्य को तीव्र गुण वाली औषधि देने से विरेचन होता है इसलिये इन को तीव्र गुण औषधि दे ।

२. मृदुकोष्ठ—पित्त प्रकृति वाले आदमी का कोठा मृदुकोष्ठ कहा जाता है, इनको साधारण विरेचक औषधियों से ही दस्त हो जाते हैं ।

३. मध्य कोष्ठ—कफ प्रकृति में मध्यकोष्ठ होता है । इन मनुष्यों को न तो बहुत तीक्ष्ण श्रोत्राधि देनी चाहिये और न बहुत ही माधुर्य श्रोत्राधि से विरंचन देना चाहिये । इन के लिये मध्यवीर्य विरंचन की आवश्यकता होती है ।

कोष्ठ का निश्चय कर के ही शोधनादि श्रोत्राधियां देने में शीघ्र लाभ होता है इसलिये प्रथम कोष्ठ का निर्णय आवश्यक है ।

## वात, पित्त तथा कफनाशक मुख्य प्रयोग

शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् ।

वस्तिर्विरेको वमनं तथा तैलं घृतं मधु ॥

शरीर में उत्पन्न होने वाले दोषों का प्रधान उपचार वस्ति, विरंचन, वमन तथा तैल, घृत और मधु हैं । वातरोग में वस्तिकर्म, पित्त में विरंचन और कफरोगों में वमन (कै) का प्रयोग करना चाहिये; इसी प्रकार वातरोगों में तैल, पित्तरोग में घृत और कफ रोगों में मधु देना चाहिये ।

## मनोदोष की औषधि

धी धैर्यात्मादि विज्ञानं मनोदोषौषधं परम् ।

कहा जा चुका है कि रजोगुण और तमोगुण के कारण मानसिक व्याधियां पैदा होती हैं, उन के दूर करने के लिए ऐसे प्रयोग करने चाहियें जिन से मन की शुद्धि हो । विचार, धैर्य धारण और आत्मज्ञान प्राप्त करने पर तमोगुण का प्रभाव नष्ट होता तथा मानसिक व्याधियां शान्त होती हैं ।

## योज्य द्रव्य विज्ञान

शुष्कं नवीनं यद्द्रव्यं योज्यं सकल कर्मसु ।

आर्द्रं च द्विगुणं युज्यादेष्ट सर्वत्र निश्चयः ॥

श्रोत्राधियों में प्रयोग के लिए द्रव्य ताजे, सूखे हुए और मान के अनुसार होने चाहिये, किन्तु यदि किसी योग में गीली श्रोत्राधि लेनी हो तो वहाँ शास्त्र में जितनी श्रोत्राधि कही गई हो उस से दोगुनी ही डालनी चाहिये । ऐसा ही सब जगह नियम है ।

## जीर्णाजीर्ण द्रव्य विज्ञान

नवान्येव हि योज्यानि द्रव्याण्यखिलकर्मसु ।

विना विडंगकृष्णाभ्यां गुडधान्याज्यमाक्षिकैः ॥

सब औषधियों में नवीन द्रव्यों का ही प्रयोग करना चाहिये, परन्तु जहाँ त्रायविडंग, पीपल, गजपीपल, गुड, अन्न, घृत और मधु औषधि में डालने हो वहाँ यह चीजें पुरानी ही लेनी चाहिये । ध्यान रहे पुरानी औषधि का यह अभिप्राय नहीं है कि वह गली रुडी या किसी अन्य दोष के कारण गुणहीन हो गई हो । यह औषधियाँ एक साल तक पुरानी हो तो इन का प्रयोग करना चाहिये, बहुत अधिक पुरानी डालनी आवश्यक नहीं ।

## आर्द्र द्रव्य प्रयोग

गुडूची कुटजो वासा कूष्माण्डं च शतावरी ।

अश्वगन्धा सहचरी शतपुष्पा प्रसारणी ॥

प्रयोक्तव्याः सदैवार्द्रा द्विगुणाः नैव कारयेत् ।

गिलोय, कुटज (कुड़ा), वांसा, पेठा, शतावर, अश्वगन्धा (असगन्ध) पियावांसा और सौंफ यह द्रव्य सदा गीले लेने चाहिये परन्तु उपरोक्त सिद्धान्त के अनुसार इन को दोगुना न प्रयोग करे ।

## पुनरुक्त द्रव्य का मान

एकमप्यौषधं योगे यस्मिन् यत्पुनरुच्यते ।

मानतो द्विगुणं प्रोक्तं तद्द्रव्यं तत्त्वदर्शिभिः ॥

शास्त्र में यदि एक प्रयोग में हो किसी औषधि को दोवार लिखा गया हो तो उस का परिमाण प्रत्येक द्रव्य से दोगुना लेना चाहिये ।

## द्रव्य निषेध

गुणहीनं भवेद्वर्षादूर्ध्वं तद्रूपमौषधम् ।

मासद्वयात्तथा चूर्णं हीनवीर्यत्वमाप्नुयात् ॥

हीनत्वं गुटिकालेष्टौ लभंते वन्यगन्धम् ।

हीनाः स्युर्नृनतैलायाश्चनुर्मागधिकान्मथा ॥

औषधयो लघुपाकाः स्युर्निर्वीर्या वन्यगन्धम् ।

पुराणाः स्युर्गुणैर्युक्ता आसवा धातवो रसाः ॥

वन में एकत्र की हुई वनस्पतियां पड़ी रहने में एक वर्ष के बाद तेज और गुणहीन हो जाती हैं, चूर्ण दो महीने के बाद हीनवीर्य हो जाते हैं, एक वर्ष के बाद गुटिका और अवलेह तेजहीन हो जाते हैं और घृा तथा तेल यदि चार मास में अधिक पड़े रहें तो गुणहीन होते हैं । इसलिये इन हीनगुण तथा तेजहीन औषधियों का प्रयोग करना वर्जित है । जिन औषधियों का लघुपाक किया गया हो वह एक वर्ष बाद निर्वीर्य हो जाती हैं ।

आम्र, अरिष्ट, धानु, भरमें और रस पुराने होने में हीनगुण नहीं होते । जिस प्रकार अन्य औषधियां पुरानी होने में हीन वीर्य हो जाती हैं, उस प्रकार यह चीजें पुरानी होने में तेजहीन नहीं होती आ-इनका निरवयव प्रयोग किया जा सकता है ।

## उक्तानुक्त द्रव्य

व्याधेर्युक्तं यद्द्रव्यं गणोक्तमपि तत्त्यजेत् ।

अनुक्तमपि युक्तं यत् युज्यते तत्र तद्बुधैः ॥

शास्त्र में प्रायः अनेक प्रकरणों में रोगों के लिए अनेक दवा लिख दिए गये हैं, जैसे—किरातादि रण, ऋषभकादि रण आदि ।

रोग में चूर्ण, कषाय आदि की योजना करते हुए चिकित्सक को जो द्रव्य व्याधि के अनुकूल प्रतीत न हो उसको प्रयोग में निकाल दे और जो द्रव्य प्रयोग में डालना उचित समझे वह शास्त्राति रण में न लिखा होने पर भी प्रयोग में सम्मिलित कर सकता है ।

## द्रव्यों के अंग ग्रहण विधि:

अतिस्थूलजटा याः स्युस्तासा ग्राह्यस्त्वचो बुधैः ।

गृहीयात्सूक्ष्ममूलानि सकलान्यपि बुद्धिमान् ।

न्यग्रोधादरत्नचो ग्राह्याः सारं स्याद्बीजकादितः ॥

तालीसादेश्च पत्राणि फलं स्यात् त्रिफलादितः ।

धातक्यादेश्च पुष्पाणि स्नुह्यादेः क्षीरमाहरेत् ॥

जहां प्रयोग में बड़, पीपल आदि अति मोटे वृक्षों की जड़ लेने को लिया गया हो, वहां जड़ की छाल लेनी चाहिये । जिन वनस्पतियों की जड़ सूक्ष्म हो उन की सम्पूर्ण जड़ डालें, कई लोगों का मत है कि उन सूक्ष्म औषधियों का पञ्चाङ्ग ही प्रयोग कर सकते हैं । वरगद आदि की छाल लेनी चाहिये और विजयमार, बबूल तथा खैर आदि का भीतरी भाग ले । तालीस आदि के पत्ते ग्रहण करें और आमला, हरड़ आदि के फलों का प्रयोग करें । इसी प्रकार धातकी आदि के फूल और थोहर आदि का दूध ही औषधियों में प्रयोग करना चाहिये ।

## औषधि ग्रहण काल

शरच्चलित कार्यार्थं ग्राह्यं सरसनौषधम् ।

विरेक वमनार्थं च वसन्तान्ते समाहरेत् ॥

शरद् ऋतु में सम्पूर्ण औषधियां रस से पूर्ण होती हैं, इसलिये सम्पूर्ण कार्यों के लिये शरद् ऋतु में ही औषधियों का संग्रह करना चाहिये, विरेचन तथा वमन के लिये वसन्त ऋतु के अन्त में अर्थात् वैशाख मास में औषधि एकत्र करनी चाहिये ।

इन दोनों समयों में औषधियां रस से पूर्ण होती हैं इसलिये चिकित्सा में इन के प्रयोग से शीघ्र लाभ होता है ।

## औषधि ग्रहण विधि

गृहीयात्तानि सुमना शुचिः प्रातः सुवासरे ।

आदित्यसमुखो मौनी नमस्कृत्य शिवं हृदि ॥

साधारणं धराद्रव्यं गृहीयादुत्तराश्रितम् ।

शुभ दिन, पुण्यादि शुभ नक्षत्रमें, प्रातःकाल स्नानादि करके शुद्ध तथा दृढ़ मन्त्रों, मौन धारण करके, पूर्व दिशा की ओर मुख कर, आदित्य (सूर्य भगवान्) को सम्मुख रख कर और वक्ष्याणकारी शिव परमात्मा को हृदय में धारण कर के उत्तर दिशा में उ पन्न हुई औषधि को ग्रहण करना चाहिये । आयुर्वेद

शास्त्र की औपधि ग्रहण विधि को देख कर आज एक नव-गणित मनुष्य चाहे हास्य ही करें परन्तु एक बुद्धिमान् विज्ञानवेत्ता के लिए यह विधि अक्षरशः वैज्ञानिक तथा साइंटिफिक प्रतीत होंगी । औपधि ग्रहण करने वाले के लिए शास्त्र ने शुद्ध तथा दृढ़ मन हो कर, शुभ दिन अथवा पुण्यादि शुभ नक्षत्र में सूर्य भगवान् को सम्मुख रख कर, परमात्मा का ध्यान कर के उत्तर दिशा में उत्पन्न हुई औपधि को ग्रहण करने की ओर विशेष आदेश किया है । इस में भी एक विशेष रहस्य है, प्रातः काल जब कि संसार में शान्ति का राज्य स्थापित होता है और पुरुष की मनोवृत्तियां स्वतः एकाग्र होती हैं, उस समय मौन धारण कर के मनुष्य जिस भी काम को करता है उस में सफलता अनिवार्य है और फिर जो कार्य प्रकाश के पुत्र सूर्य भगवान् को सम्मुख रख कर दृढ़ मन से किया जाये उस में तो असफलता अथवा अकृतकार्यता असम्भव ही है । प्रश्न हो सकता है कि और दिशाओं की अपेक्षा उत्तर दिशा में क्या विशेषता है ? जिस के लिये शास्त्र ने विशेष आदेश किया है । इस का उत्तर यह है कि एक तो औपधि ग्रहण करने वाले मनुष्य का औपधि के गुणकारी तथा रोग नाशक होने के विषय में उत्तर दिशा के स्वामी ध्रुव भगवान् की तरह दृढ़ तथा ध्रुव निश्चय है, दूसरे उत्तर दिशा में उत्पन्न होने वाली औपधिये सूर्य भगवान् की पवित्र तथा विशुद्ध किरणों से प्रातः काल के सुहावने समय उचित मात्रा में ऊष्मा ग्रहण कर परिपक्व हुई होती है और अन्य दिशाओं की औपधिये दिन भर सूर्य की तीव्र किरणों के उत्ताप के कारण बल, वीर्य तथा गुणहीन हो जाती हैं । इसी लिए विज्ञानवेत्ता महर्षियों ने उत्तर दिशा में उत्पन्न होने वाली औपधियों को पुण्यादि शुभ नक्षत्रों में ग्रहण करने की आज्ञा की है । पाठक यदि ऋषियों के इस वाक्य की आज्ञामादृश करना चाहें तो सहदेवी वृत्ति जिस के प्रभाव के विषय में लिखा है कि—

ज्वरं हन्ति शिरो वद्धा सहदेवी जटा यथा ।

एक ज्वर रोगी के मस्तक पर पुण्य नक्षत्र में उखाड़ी हुई सहदेवी की जड़ बांध कर अनुभव कर देखें और एक रोगी के मस्तक पर किसी अन्य नक्षत्र में उखाड़ी हुई बांध दें । जहां पुण्य नक्षत्र में उखाड़ी हुई अपने प्रभाव में तत्काल ज्वर को शान्त कर देगी वहां अन्य नक्षत्र वाली का किंचित् भी प्रभाव न होगा ।

पूर्व काल में प्रत्येक सर्वेद्य औषधि ग्रहण समय इन नियमों का पालन करता था, इसी लिए उस समय चिकित्सकों की साधारण वनस्पतियों द्वारा बनी हुई चूर्ण, कषायादि औषधियाँ भी जटिल और भयंकर व्याधियों को निर्मूल करने में समर्थ होती थी ।

## निषद्धौषधि

वल्मीककुत्सितानूप शमशानोपरमार्गजा ।

जंतुवन्हीहिमव्यासा नौषधि कार्यसाधिका ॥

सांपादि विपैले जन्तुओं के रहने के स्थान में उत्पन्न हुई तथा मल-मूत्र युक्त गन्दे स्थान वा शमशान भूमि, कबरस्तान आदिमें उत्पन्न हुई तथा ऊसर भूमि (बंजर ज़मीन) में उत्पन्न हुई तथा मार्ग में पैदा हुई अथवा हिम (बर्फ) और अग्नि में जली हुई वा कीड़ों की खाई हुई, गली सड़ी औषधि कभी भी ग्रहण नहीं करनी चाहिये, क्योंकि ऐसी औषधि प्रयोग में डाली हुई लाभ के बदले हानि करती है ।

## औषधि भक्षण के पांच समय

ज्ञेयः पञ्चविधः कालो भैषज्यग्रहणे नृणाम् ।

किञ्चित्सूर्योदये जाते तथा दिवसभोजने ॥

सायन्तने भोजने च मुहुश्चापि तथा निशि ॥

आयुर्वेदज्ञ ऋषियों ने रोगी को औषधि देने के लिये पांच समय नियत किये हैं—इसलिए इन समयों पर देने से औषधि गुण करती है ।

१. कुछ सूर्योदय होने पर ।
२. दिन के भोजन के साथ ।
३. शाम के भोजन के साथ ।
४. रात्रि के समय ।
५. आवश्यकता होने पर दिन रात में कई बार ।

## प्रथम काल

प्रायः पित्तकफोद्रेके विरेकवमनार्थयोः ।



लेखनार्थं च भैषज्यं प्रभातेऽनन्तमाहरेत् ॥

एवं स्यात् प्रथमः कालो भैषज्यग्रहणे नृणाम् ॥

पित्त और कफ के कुपित होने पर प्रायः पित्त शोधन के लिए विन्चन और कफशोधन के लिए वमन दी जाती है। वामक, विरेचक और लेखन औषधियों का प्रातः काल निराहार सेवन कराना ही उचित है।

## द्वितीय काल

भैषज्यं विगुणेऽपाने भोजनाग्रे प्रशस्यते ।

अरुचौ चित्रभोज्यैश्च मिश्रं रुचिरमाहरेत् ॥

समानवाते विगुणे मन्देऽग्नावग्निदीपनम् ।

दद्यात् भोजनमध्ये च भैषज्यं कुशलो भिषक् ॥

व्यानकोपे च भैषज्यं भोजनान्ते समाहरेत् ।

हिकान्तेपककम्पेषु पूर्वमन्ते च भोजनात् ॥

एवं द्वितीयकालश्च प्रोक्तो भैषज्यकर्मणि ।

अपान वायु के कुपित होने पर भोजन से कुछ देर पहिले औषधि देनी चाहिये। अरुचि होने पर तरह २ के भोजनों के साथ औषधि दे।

समान वायु के दिकृत होने पर तथा अग्निमन्द होने की अवस्था में दीपन औषधियों का भोजन के मध्य में प्रयोग करना चाहिये। यदि शरीरस्थ व्यान वायु कुपित हो तो उस हालत में भोजन के अन्त में औषधि दे।

हिचकी, अ.क्षेपक और कम्प वायु आदि रोगों में भोजन के आदि और अन्त में दोनों समय औषधि लाभप्रद होती है।

## तृतीय काल

उदने कुपिते वाते स्वरभंगादिकारिणी ।

ग्रासे ग्रासान्तरे देयं भैषज्यं सांध्यभोजने ॥

प्राणे प्रदुष्टे सांध्यस्य भक्ष्यस्यान्ते च दीयते ।

औषधं प्रायशो धीरैः कालोऽयं स्यात्तृतीयकः ॥

उदान वायु के कुपित होने पर स्वरभंग आदि रोग हो जाते हैं, इस अवस्था में औषधि प्रत्येक ग्रास के साथ या दो २ ग्रास के अन्तर से देनी चाहिये । प्राणवायु के प्रकोप में सायंकाल के भोजन के अन्त में औषधि देने से प्रायः अधिक लाभप्रद सिद्ध होती है ।

## चतुर्थ काल

मुहुर्मुहुश्च तृट्छर्दिहिकाशवासगरेषु च ।

सानं च भेषजं दद्यादिति कालश्चतुर्थकः ॥

तृषा, वमन, हिचकी, आस और विषरोगों में औषधि आवश्यकता के अनुसार बार २ प्रयोग करनी चाहिये, औषधि का अन्न के साथ भी प्रयोग किया जा सकता है । यह चतुर्थ काल है ।

## पंचम काल

ऊर्ध्वजत्रु विकारेषु लेखने वृंहणे तथा ।

पाचनं शमनं देयमनन्तं भेषजं निशि ॥

इति पंचमकालः स्यात्प्रोक्तो भैषज्य कर्मणि ॥

जत्रु (हसली) से ऊपर के भाग नाक, कान और आंख आदि में रोग होने की हालत में, लेखन और वृंहण गुण के लिए पाचक और शामक औषधियों का प्रयोग रात्रि के समय अन्न के बिना ही करना चाहिये । यह पंचम काल है ।



# मान-विज्ञान



## मात्रा सम्बन्धी आवश्यक नियम

- १—त्रैद्यों को उचित है कि औषधि तोलने के लिए एक सीधा, उत्तम और सच्चा कांटा काम में लावें । इस कांटे का एक पलड़ा पृथक् हो जाने वाला और कांच या शीशे का बना होना चाहिये ।
- २—मान परीक्षा करते समय ध्यान पूर्वक परीक्षा करें ।
- ३—तीव्र तीक्ष्ण और अम्ल रस वाले द्रव्यों को सदा कांच के पात्र में रख कर तोलना चाहिये ।
- ४—अवलेह आदि औषधियों को किसी कागज़ या पत्ते आदि पर रख कर ही तोलना चाहिये ।
- ५—किसी द्रव्य को बिना तोले अनुमान से ही किसी प्रयोग में डाल देना उचित नहीं है ।
- ६—तरल पदार्थों का भा तोल कर ही डालना चाहिये । यदि द्रव द्रव्य तीव्र शक्ति वाले शंखद्रावादि हो तो उनको कांच के मानयन्त्र द्वारा तोल कर डालें ।
- ७—यदि किसी तीव्र वीर्य द्रव्य की कुछ बूंदें ही प्रयोग में डालनी हों तो पहिले उसकी कुछ बूंदें पृथिवी अथवा शीशी में टपका कर देखें जब यह निश्चय हो जावे कि मात्रानुसार बूंदें टपका सकते हैं तब ही प्रयोग में बूंदों का प्रयोग करें ।
- ८—उड़ जाने वाले मृगनाभि, कर्पूरादि द्रव्यों को सदैव शीशी में डाट लगा कर रखना चाहिये ।
- ९—शीशी में डाट लगाने से पूर्व यह निश्चय कर लें कि उस में डाट ठीक लग सकता है । यदि डाट ठीक लग जाता हो तो उसमें औषधि डाल कर रखें ।
- १०—यदि किसी तीव्र वीर्य पदार्थ की अत्यन्त थोड़ी मात्रा अर्थात् एक चावल या रत्ती को अनेक भागों में बांटना हो तो उसे खण्ड आदि में मिला कर यथोचित मात्राएं बना लें ।

## मान परिभाषा

न मानेन विना युक्तिर्द्रव्याणां जायते क्वचित् ।

अतः प्रयोगकार्यार्थं मानमत्रोच्यते मया ॥

क्योंकि मान (परिमाण) के बिना द्रव्यों का प्रयोग ठीक तरह नहीं जाना जा सकता, इसलिए प्रयोग निर्माण के लिए मान परिभाषा लिखी जाती है ।

## त्रसरेणु का परिमाण

त्रसरेणुर्वुधैः प्रोक्तस्त्रिशद्भिः परमाणुभिः ।

त्रसरेणुस्तु पर्यायं नाम्ना वंशी निगद्यते ॥

तीस परमाणु का एक त्रसरेणु होता है जिसको वंशी भी कहा जाता है ।

## परमाणु के लक्षण

जालान्तरगते भानौ यत्सूक्ष्मं दृश्यते रजः ॥

तस्य त्रिशत्तमो भागो परमाणुः स उच्यते ॥

जाली या किन्ही रोशनदान में से सूर्य की किरण के प्रवेश करने पर जो उस में से रज के सूक्ष्म कण वायु में उड़ते हुए दिखाई देते हैं, उस एक कण के तीसवें भाग को परमाणु कहा जाता है ।

## मरीचि आदि का परिमाण

षड् वंशीभिर्मरीचिः स्यात्ताभिः षड्भिस्तु राजिका ।

तिसृभी राजिकाभिश्च सर्षपः प्रोच्यते बुधैः ॥

यवोऽष्ट सर्षपैः प्रोक्तोगुञ्जास्यात्तच्चतुष्टयम् ॥

६ वंशी=१ मरीचि

८ सरसो=१ यव

६ मरीचि=१ राई

४ जौ=१ गुञ्जा या १ रत्ती

३ राई=१ श्वेत सरसों

## माषे का परिमाण

षड्भिस्तु राजिकाभिः स्यान्माषको हेमधान्यकौ ।

६ रत्तीका एक माषा होता है । हेम, धान्यक भी इसी माषे के नाम हैं ।

## शाण और कोल का परिमाण

माषैश्चतुर्भिर्शाणः स्याद्वरणः स निगद्यते ।

टंकः स एव कथितस्तद्द्वयं कोल उच्यते, ॥

क्षुद्रभो वटकश्चैव द्रंक्षणः स निगद्यते ।

चार माषे का एक शाण होता है, जिसको धरण और टंक भी कहा जाता है । २ शाण का एक कोल होता है उसको क्षुद्रभ, वटक और द्रंक्षण भी कहते हैं । कोल बेर का भी नाम है, उस के बराबर होने से संभवतः कोल नाम रखा गया है ।

## कर्ष का परिमाण

कोलद्वयं च कर्षः स्यात्स प्रोक्तः पाणिमानिका ।

अक्षः पिचुः पाणितलं किञ्चित्पाणिश्च तिन्दुकम् ॥

विडालपदकं चैव तथा षोडशिका मता ।

करमध्यं हंसपदं सुवर्णकवलग्रहम् ॥

उदुम्बरं च पर्यायैः कर्ष एव निगद्यते ।

दो कोल का एक कर्ष होता है । पाणिमानिका, अक्ष, पिचु, पाणितल, किञ्चित्पाणि, तिन्दुक, विडालपद, षोडशिका, करमध्य, हंसपद, सुवर्ण कवल-ग्रह और उदुम्बर यह १३ नाम कर्ष के पर्यायवाची समझने चाहिये ।

## अर्ध पल और पल का परिमाण

स्यात्कर्पाभ्यामर्धपलं शुक्तिरष्टमिका तथा ।

शुक्तिभ्या च पलं ज्ञेयं मुष्टिरात्रं चतुर्थिका ॥

प्रकुञ्चः षोडशी विल्वं पलमेवात्र कीर्त्यते ।

दो कर्ष का एक अर्धपल होता है, जिसको शुक्ति और अष्टमिका भी कहा जाता है । दो शुक्ति का पल होता है जो मुष्टि, आत्र, प्रकुञ्च, चतुर्थिका षोडशी और विल्व भी कहाता है ।

## प्रसृति से मानिका तक संज्ञा

पलाभ्यां प्रसृतिर्ज्ञेया प्रसृतश्च निगद्यते ।

प्रसृतिभ्यामञ्जलिः स्यात्कुडवोऽर्धशरावकः ॥

अष्टमानं च स ज्ञेयं कुडवाभ्यां च मानिका ।

शरवोऽष्टपलं तद्वत् ज्ञेयमत्र विचक्षणैः ॥

दो पल के बराबर एक प्रसृति होती है जिस को प्रसृत भी कहा जाता है । दो प्रसृति की एक अञ्जलि होती है जिसे (पाव सेर) अर्धशरावक और अष्टमान भी कहा जाता है । दो कुडव के समान एक मानिका मानी गई है जिसको शराव और अष्टपल भी कहते हैं ।

## प्रस्थ और आढक का परिमाण

शरावाभ्यां भवेत्प्रस्थश्चतुष्प्रस्थस्तथाढकम् ।

भाजनं कंसपात्रं च चतुः षष्टि पलं च तत् ॥

दो शराव का एक प्रस्थ होता है और चार प्रस्थ का एक आढक माना जाता है । कंसपात्र और भाजन यह दोनों भी प्रस्थ के नाम ही हैं ।

## द्रोण से खारी तक परिमाण

चतुर्भिराढकैः द्रोणः कलशो नल्वणोन्मनौ ।

उन्मानश्च घटो राशिर्द्रोणपर्यायसंज्ञकाः ॥

द्रोणाभ्यां शूर्पकुम्भौ च चतुः षष्टि शरावकाः ।

शूर्पाभ्यां च भवेत् द्रोणी बाहो गोणी च सा स्मृता ॥

चार आढक का एक द्रोण होता है जिसे कलश, नल्वण, उन्मान, घट और राशि भी कहते हैं । दो द्रोण का एक शूर्प होता है उस को कुम्भ भी कहते हैं । ६४ शराव के बराबर एक शूर्प होता है और दो शूर्प की एक द्रोणी है जिसको बाह और गोणी भी कहा जाता है ।

द्रोणीचतुष्टयं खारी कथिता सूक्ष्म बुद्धिभिः ।

चतुः सहस्र पलिका षण्णवत्योऽधिका हि सा ॥

चार द्रोणी या ४०६६ पल के बराबर एक खारी होती है ।

## भार और तुला का परिमाण

पलाना द्विसहस्रं च भार एकः प्रकीर्तितः ।

तुला पलशतं ज्ञेया सर्वत्रैवैष निश्चयः ॥

दो हजार पल का एक भार और १०० पल की एक तुला होती है  
ऐसा ही सर्वत्र माना जाता है ।

## माषे से खारी तक चार गुना मान

मापटंकाक्षविल्वानि कुडवप्रस्थमाढकम् ।

राशिर्गोष्णी खारिकेति यथोत्तरचतुर्गुणाः ॥

माषे से प्रारम्भ करके खारी पर्यन्त एक तोल दूसरे से चार गुना  
होता है अर्थात् माष, टंक, अक्ष, विल्व, कुडव, प्रस्थ, आढक, राशि, गोष्णी  
और खारी तक प्रत्येक तोल अपने पहिले तोल में चार गुना अधिक  
समझना चाहिये ।

## कुडव पात्र बनाने की रीति

मृदुस्तु वेणुलोहादेर्भाण्डं यञ्चतुरङ्गुलम् ।

विस्तीर्णं च तथोच्चं च तन्मात्रं कुडवं वदेत् ॥

चार अंगुल लम्बा, चार अंगुल चौड़ा और चार अंगुल गहरा पात्र  
कुडव पात्र कहाता है । यह पात्र मिट्टी, वांस अथवा लोहे आदि धातु का  
बनाना चाहिये ।

## द्रव पदार्थों का तोल

गुज्जादिमानमारभ्य यावत्स्यात्कुडवस्थितिः ।

द्रवार्द्रशुष्कद्रव्याणां तावन्मानं समं मतम् ॥

प्रस्थादिमानमारभ्य द्विगुणं तद् द्रवार्द्रयोः ।

मानं तथा तुलायास्तु द्विगुणं न क्वचिन्मतम् ॥

नत्र किसी प्रयोग में गीले द्रव्य या द्रव पदार्थ का प्रयोग करना हो

एक रत्ती से कुडव तक की किसी मात्रा में होने पर सूखे द्रव्यों के बराबर ही उन को प्रयोग में लाना चाहिये । यदि प्रस्थ से तुला तक किसी भी परिमाण में गीली श्रांषधि या द्रव पदार्थ डालने हों तो सदा सूखी श्रांषधि की अपेक्षा दोगुने ही डालने चाहिये । तुला से द्रोणी तक यदि प्रयोग करना हो तो प्रयोगोक्त मात्रा में ही उन गीले द्रव्यों का व्यवहार करना चाहिये, इन परिमाणों में दोगुना वजन लेने का विधान नहीं है ।

## कालिङ्ग परिभाषा

स्थितिर्नास्त्येव मात्रायाः कालमाग्नि वयो बलम् ।

प्रकृतिं दोषदेशौ च दृष्ट्वा मात्रां प्रयोजयेत् ॥

काल, अग्नि, आयु, दल, प्रकृति, दोष, देश और स्वभाव के विचार किये बिना किसी मनुष्य के लिए श्रांषधि की मात्रा का निर्णय करना कठिन ही नहीं किन्तु असम्भव है इसलिये बुद्धिमान् वैद्य को उचित है कि स्थिति को देख कर ही विचार पूर्वक श्रांषधि की मात्रा निर्णय करे ।

यतो मन्दाग्नयो ह्रस्वाः हीनसत्त्वा नराः कलौ ॥

अतस्तु मात्रा तद्व्योग्या प्रोच्यते विज्ञसम्मतता ॥

वर्तमान काल में मनुष्य प्रायः मन्दाग्नि, छोटे शरीर वाले और सतयुग की अपेक्षा बहुत निर्यल होते हैं, इसलिये उनके अनुकूल और वैद्य लोगों के लिए उपयोगी तोल लिखा जाता है ।

## कालिंग परिभाषा के तोल

यवो द्वादशभिर्गौरसर्षपैः प्रोच्यते बुधैः ॥

यवद्वयेन गुज्जा स्यात् त्रिगुञ्जो वल्ल उच्यते ॥

माणो गुज्जाभिरष्टाभिः सप्तभिर्वा भवेत्कचित् ॥

स्याच्चतुर्माषकैः शाणः स निष्कष्टङ्क एव च ॥

गद्याणो माषकैः षड्भिः कर्षः स्याद्दशमाषकः ॥

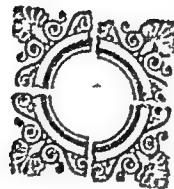
चतुष्कर्षैः पलं प्रोक्तं दश शाणमितं बुधैः ॥

चतुः पलैश्च कुडवं प्रस्थाद्याः पूर्ववन्मताः ॥



- १२ श्वेत सरसों के दाने=१ यव ( जौ )  
 २ यव ( जौ )=१ गुञ्जा ( रत्ती )  
 ३ रत्ती = १ वल्ल ( कहीं २ वल्ल दों रत्ती का भी मानते हैं )  
 ८ रत्ती = १ मापा ( कहीं ७ रत्ती का भी मापा माना जाता है )  
 ४ मापा = १ शाण ( शाण को निष्क और टंक भी कहते हैं )  
 ६ मापे = १ गघाण  
 १० मापे = १ कर्ष  
 ४ कर्ष = १ पल ( पल १० शाण का होता है )  
 ४ पल = १ कुट्टव

शेष ग्रन्थादि तोल पहिले कहे गये मागध परिमाण के समान ही समझने चाहिये ।



## मात्रा विज्ञान

किसी द्रव्य की मात्रा से अभिप्राय उस द्रव्य के उस अधिक से अधिक मान से होता है जो कि युवावस्था में एक मनुष्य को निस्सन्देह दिया जा सके और उसके देने से मनुष्य के शरीर पर यथावत् शास्त्रोक्त प्रभाव हो। चिकित्सक का कर्तव्य है कि निम्न लिखित बातों पर ध्यान रखते हुए किसी व्यक्ति के लिए भली प्रकार मात्रा का नियंत्रण करे ताकि औषधि का प्रभाव इच्छित मात्रा में शरीर पर हो सके।

- चांस्य प्रथमे मासि देया भेषजरवितका ॥  
 १। अवलेही कृतकैव क्षीर क्षौद्र सिता घृतैः ॥  
 २। वर्धयेत्तावदैकैका यावद्भवति वत्सरः ॥  
 ३। मासैर्वृद्धिस्तदूर्ध्वं स्याद्यावत्पण्डश वत्सरः ॥  
 ४। ततः स्थिरा भवेत्तावद्यावत् वर्षाणि सप्ततिः ॥  
 ५। ततो बालकवन्मात्रा हासनीया शनैः शनैः।  
 ६। मात्रेयं कल्कचूर्णानां कपायाणां चतुर्गुणा ॥

नवजात शिशु को प्रथम महीने में चचादि चूर्णों को दूध, घी या शहद में स जिस में उपयुक्त हो—१ रत्ती की मात्रा में मिला कर चटाना चाहिये। औषधि का दूध, घी या शहद में मिलाने से एक अवलेह सा बन जाता है और चाटने में भी आसानी होती है। दूसरे मास में दो रत्ती, तीसरे मास में ३ रत्ती और इसी प्रकार एक २ रत्ती बढ़ा कर एक वर्ष तक १२ रत्ती तक मात्रा ले जावे।

एक वर्ष की आयु के बाद १६ वर्ष की आयु तक पूर्व लिखे क्रम से ही एक २ मापा औषधि बढ़ाते जावे अर्थात् १६ वर्ष की आयु में रोगी को चूर्ण आदि की मात्रा १६ मापे तक देनी चाहिये। १६ वर्ष से ७० वर्ष की आयु के बाद मात्रा धीरे २ घटा देनी चाहिये क्यों कि बालक और वृद्ध की चिकित्सा प्रायः समान ही की जाती है।

वृद्ध के लिए बलक, कपाय आदि की मात्रा बालक की अपेक्षा चार-गुणी होनी चाहिये ।

नोट—उपरोक्त पूर्ण मात्रा है, देश, काल, बलादि के अनुसार वंश इन मात्राओं को घटा बढ़ा सकता है ।

स्थितिर्नास्त्येव मात्रायाः कालमग्निं वयोबलम् ।

प्रकृतिं दोषदेशौ च दृष्ट्वा मात्रा प्रयोजयेत् ॥

यतो मन्दाग्नेयो हस्त्राः हीनसत्त्वाः नराः कलौ ॥

कहा जा चुका है कि कलियुग में मनुष्य मन्दाग्नि, छोटे शरीर वाले और हीनमन्त्र होते हैं; इसलिए मात्रा आजकल कम ही प्रयोग करनी चाहिये । जो मात्रा स्वस्थ व्यक्ति के लिए कही गई है वह भी मन्त्र मनुष्यों के लिए एक जैसी नहीं है, बल्कि मात्रा के निर्णय करने में नीचे लिखी बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिये—

१. स्त्री प्रायः पुरुषों की अपेक्षा अत्यन्त मृदु स्वभाव वाली होती है, इसलिए वह उस मात्रा में औषधि सहन नहीं कर सकती जिस मात्रा में एक युवा और बलवान व्यक्ति को औषधि दी जाती है । स्त्रियों को हमेशा पुरुषों की अपेक्षा कम मात्रा में औषधि देनी चाहिये ।

स्मरण रहे कि स्त्री की चिकित्सा करते हुए गर्भ तथा मासिक धर्म आदि का अवश्य ध्यान रखना चाहिये ।

२. किसी औषधि की जो मात्रा स्थूल, दलवान् और क्रूर कोष्ठ व्यक्तियों के लिए आवश्यक होती है, वह मात्रा निर्दल, कृश और मृदु या मध्य कोष्ठ वाले व्यक्ति को नहीं दी जा सकती ।

३. प्रकृति का विचार करके मात्रा का प्रयोग करना चाहिये क्योंकि वात तथा पित्त प्रकृति वाले मनुष्यों की अपेक्षा कफ प्रकृति वाले मनुष्यों में औषधि सहन करने की शक्ति अधिक होती है ।

४. किसी २ व्यक्ति में स्वाभाविक तौर पर किन्हीं द्रव्यों को सहन करने की शक्ति न्यून या अधिक होती है । जैसे, कई मनुष्य पारद अधिक मात्रा में सहन कर सकते हैं, किन्हीं मनुष्यों को बहुत थोड़ी मात्रा में पारद खाने से भुख आ जाता है ।

यदि कोई द्रव्य कुछ काल तक निरन्तर सेवन किया जावे तो रुग्णावस्था में भी उसकी सहन शक्ति अधिक हो जाती है, जैसे—यदि कोई धादमी अफीम खाता हो तो रुग्णावस्था में उसे थोड़ी अहिफेन देने से लाभ नहीं होता, बल्कि उसको बहुत अधिक मात्रा में अहिफेन देने की आवश्यकता होती है ।

५. कभी २ रोगी की विचार शक्ति या श्रद्धा के प्रभाव से भी औषधि की मात्रा में न्यूनाधिकता की जा सकती है, जैसे—यदि किसी रोगी को बहुत थोड़ी मात्रा में निद्रा जनक औषधि दी जावे और विश्वास दिला दिया जावे कि इस औषधि से अवश्य नींद आ जावेगी तो पर्याप्त न्यून मात्रा में औषधि देने से भी नींद आ जाती है ।

६. किन्हीं रोगों में रोग के प्रभाव से भी औषधि सहन करने की शक्ति में भेद हो सकता है; जैसे किरंग रोग में पारे के लिए सहन शक्ति काफी बढ़ जाती है और वृक्शूल रोग में पारे के लिए सहन शक्ति बहुत कम हो जाती है । वृक्शूल गुर्दे की दर्द को कहा जाता है ।

७. ऋतु का भी मात्रा पर विशेष प्रभाव होता है; जैसे हेमन्त ऋतु में अग्नि की अपेक्षा मधु अधिक पी जा सकती है अथवा वसन्त ऋतु में वर्षा काल की अपेक्षा मधु अधिक खाया जा सकता है ।

८. मात्रा पर आयु का विशेष प्रभाव होता है; जैसे बालक को उसकी आयु के अनुपात से भी अहिफेन देने से हानि होने की संभावना रहती है और अपनी आयु के अनुपात से वह युवाओं की अपेक्षा पारद अधिक ले सकता है ।

## प्राकृत और वैकृतादि ज्वर के लक्षण ।

वर्षाशरद्वसन्तेषु वाताद्यैः प्राकृतः क्रमात् ॥

वर्षा ऋतु में वातज्वर; शरद ऋतु में पित्तज्वर और वसन्त ऋतु में कफज्वर हो तो 'प्राकृतिक ज्वर' समझना चाहिये । यदि इनके विपरीत हो अर्थात् वर्षा ऋतु में पित्तज्वर या श्लेष्म ज्वर हो जावे तो इनको 'वैकृतज्वर' कहना चाहिये । प्राकृत ज्वर सुख साध्य और वैकृतज्वर कष्टसाध्य है ।

## आम के लक्षण ।

आममन्नरसे केचित्केचित्तु मलसचयम् ।

प्रथमं दोषदुष्टिं वा केचिदामं प्रचक्षते ॥

अविपक्वमसंसक्तं दुर्गन्धं बहुपिच्छिलम् ।

सादनं सर्वगात्राणामाम इत्यामशब्दतः ॥

तेनामेन समायुक्ता दोषाः दूष्यारः । गदशाः ।

तदुद्भवा आमयाश्च सामा इति बुधैस्मृताः ॥

कोई लोग अन्न के अपक्व रस को, कोई मल के संचय होने और कई दोषों की आदि अवस्था को आम कहते हैं । आम संज्ञक रस अरुण होता है और पक्वरस से पृथक् रहता है, दुर्गन्धियुक्त होता और प्रायः अधिकतर चिकना होता है; यह आमरस मारे शरीर को पीडा पहुंचाने वाला और अनेक रोगों का कारण होता है ।

इस आम से संयुक्त हुए दोष घात, पित्त, कफ और दूष्य अर्थात् मातो धातु रस, रुधिर, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा तथा शुक्र विकृत होकर रोग उत्पन्न करते हैं । इस कारण आम संज्ञक दोषों से उत्पन्न हुए रोगों को भी आमरोग कहा जाता है ।

आहारस्य रसः सारो यो न पक्वोऽग्नि लाघवात् ।

आम संज्ञां च लभते बहु व्याधि समाश्रुतः ॥

किये हुए आहार का रस जो अग्नि की न्यूनता से न पका हो उसकी आम संज्ञा है, अर्थात् कच्चे रस को ही आम कहते हैं और यह आम शरीरस्थ घातादि दोषों को कुपित कर के नाना प्रकार के रोगों का कारण बनता है ।

## साम वायु के लक्षण ।

वायुः सामो विवन्धाग्निसादतद्रान्त्रकूजनैः ।

वेदना शोथनिस्तोदैः क्रमशोऽङ्गानि पीडयेत् ॥

विचरेद्युगपच्चापि गृह्णाति कुपितो भृशम् ।

स्नेहाद्यैर्वृद्धिमामोति मेघे सूर्योदये निशि ॥

साम वायु मलरोधक, अग्नि मन्द करने वाला, तन्द्रा, आलस्य, आंतो में गुड २ शब्द करने वाला और क्रम से शरीर में पीडा करने वाला होता है । साम वायु शरीर के नाना अंगों में विचरता हुआ शोथ आदि रोगों को उत्पन्न करता है । साम वायु वर्षा ऋतु में तथा घृत, तैल, आदि के प्रयोग से वृद्धि को प्राप्त होता और प्रायः रात्रि तथा प्रातः काल के समय विशेष कुपित होता है ।

### निराम वायु के लक्षण ।

निरामो विशदो रूक्षो निर्गन्धोऽत्यल्पवेदनः ।

विपरीत गुणैः शान्तिं स्निग्धैर्याति विशेषतः ॥

निराम वायु विशद, रूक्ष, दुर्गन्धि रहित और मन्द वेदना कारक होता है; यह अपने गुणों वाले द्रव्यों तथा घी, तैल आदि वातनाशक पदार्थों के प्रयोग से शान्त हो जाता है ।

### साम पित्त के लक्षण ।

पित्तमामं भवेदम्लं दुर्गन्धं हरितं गुरु ।

अम्लिका कण्ठहृद्दाहकरं श्यावं तथा स्थिरम् ॥

साम पित्त अम्ल (खट्वा), दुर्गन्धित, हरे रंग वाला, गुरु, अम्ल द्रव्यों के समान कण्ठ तथा हृदय में दाह करने वाला, श्यावतायुक्त और स्थिर होता है ।

### निराम पित्त के लक्षण ।

निरामं पित्तमाताम्रमत्युष्णं कटुकं सरम् ।

दुर्गन्धि रुचिकृद्बन्धिवलवर्धनमीरितम् ॥

निराम-पित्त—लाल रंग का, अत्यन्त उष्ण, कटु, सर, रुचिकारक,

जठराग्नि और वल को बढ़ाने वाला तथा दुर्गन्धि रहित होता है ।

## साम कफ के लक्षण ।

अविलस्तन्तुलस्त्यानः कण्ठदेशे च तिष्ठति ।

सामो बलासो दुर्गन्धिमृट् जुधोरुपधातकः ॥

साम कफ—ग्राविल (मैला), तन्तुयुक्त, गाढ़ा, कण्ठ को जकड़ने वाला, दुर्गन्धित, तृषा और जुधा को नाश करने वाला होता है ।

## निराम कफ के लक्षण ।

श्लेष्मा निरामो निर्गन्धः फेनवाञ्छेदवानपि ।

भवेत्संपीडितः पाण्डुरास्यवैरस्यनाशकृत् ॥

निराम कफ—दुर्गन्धि रहित; भागदार; फटा हुआ या गांठदार; पाण्डु वर्ण वाला और मुख की विरसता को नष्ट करने वाला होता है ।

वात, पित्त तथा कफ के मिश्रित लक्षणां द्वारा साम और निराम, द्वन्द्वज और सन्निपातज में भी इसी प्रकार समझना चाहिये ।

## आम ज्वर के लक्षण ।

लालाप्रसेकहृत्तासहृदयाशुध्यरोचकः ।

निद्रालस्यविपाकश्च वैरस्यं गुरु गात्रता ॥

जुन्नाशो बहुमूत्रत्वं स्तब्धता बलवान् ज्वरः ।

आमज्वरस्य लिगानि एष सर्वत्र निश्चयः ॥

आमज्वर और निराम ज्वर के विषय में हमारे अनेक वैद्य भाइयों को यह भ्रम होगा कि संसार में समस्त फल और व्यञ्जन आदि तो कच्चे या पके सुने या देखे जाते हैं परन्तु ज्वर जो रोगों का राजा है और एक बार हो जाने पर अपनी ही उष्णता से सारे शरीर को गरम कर देता है वह किस तरह पचता है और उसके कच्चे या पक होने से क्या अभिप्राय है ?

पाठकगण ! जब मिथ्याहार विहार द्वारा शरीरस्थ धातुरूप तीनों दोष वात, पित्त, कफ में न्यूनाधिकता होकर शरीर में अनेक रासायनिक

परिवर्तन होने पर जो आम संज्ञक ज्वरोत्पादक एक प्रकार का विषैला नवीन पदार्थ उत्पन्न होकर ज्वर उत्पन्न करता है उसको आम कहा जाता है। यह आम दोष ज्वरावस्था में जब तक शरीर में प्राकृतिक संग्राम द्वारा पराजित होकर, मल रूप में परिवर्तित होकर शरीर से बाहिर निकलने योग्य नहीं हो जाता तब तक दोषों की आम संज्ञा रहती है और यही आम दोष ज्वर का कारण होते हैं इसलिए दोष पचने के समय तक ज्वर भी आम ज्वर ही कहा जाता है। जब दोष प्रकृति द्वारा पराजित होकर और पचकर मलरूप दोषों की प्रकृति में परिवर्तित होने से स्वेद, मूत्र आदि द्वारा शरीर से निकलने योग्य हो जाते हैं तब वही आम दोष निराम कहे जाते हैं। जब वही आम दोष भली प्रकार तो नहीं पक पाते बल्कि थोड़े ही पच कर शरीर से निकलने लगते हैं तब उन दोषों को पच्यमान दोष कहा जाता है।

आमज्वर में आमामय प्रायः अपना ठीक-कार्य करने में असमर्थ होता है, इस कारण वह पाचक रस के ठीक-न निकलने के कारण अपना कार्य भली प्रकार ठीक समय पर नहीं कर सकता और रोगी की पाचनशक्ति मन्द हो जाती है। जिस से मुख में लार गिरना, उबकाई आना, हृदय में ग्लानि, अरुचि होना, निद्रा न आना, आलस्य, अन्न का न पचना, मुख विरस होना, छुधा न होना, शरीर में भारीपन होना, मूत्र का अधिक आना, शरीर में जड़ता होना और ज्वर का वेग तीव्र होना आदि अनेक लक्षण होते हैं।

## पच्यमान ज्वर के लक्षण ।

ज्वरवेगोऽधिका तृप्णा प्रलापश्वसनं श्रमः ।

मलप्रवृत्तिरुत्थलः पच्यमानस्य लक्षणम् ॥

जब दोष कुछ-पच गये हों और शीघ्र ही भली प्रकार पच जाने वाले हों तो ऐसी दशा में ज्वर का वेग अधिक हो जाता, प्यास, प्रलाप, श्वास, श्रम, उबकाई आना और मल मूत्रादि की अधिक प्रवृत्ति होना आदि लक्षण होने लगते हैं।

## निराम दोष तथा निराम ज्वर के लक्षण ।

दोष प्रकृतिवैकृत्यादेतेषां पक्वलक्षणम् ।



लुत्तामता लघुत्वं च गात्राणां ज्वग्मादिवम् ॥

दोषप्रवृत्तिरुत्साहो निरामज्वर लक्षणम् ॥

जब तीनों दोष वात, पित्त, कफ की प्रकृति विपरित होकर लौट जायें और वह दोष संज्ञा को छुँटकर मलसंज्ञा का ग्रहण हो जायें अर्थात् उन में देहस्थ धातुओं को दूषित करने की ताकत न रहे किन्तु सामान्य मलों की तरह शरीर से बाहिर निकलने लगे तब उनको एक दोष कहा जाता है ।

दोषों के पच जाने पर भूय लगना, गर्भर में हल्कापन होना, ज्वर का हल्का हो जाना, दोषों का मलरूप में शरीर में निवृत्तना और उन्माद होना आदि लक्षण उपन्न हो जाते हैं । यह निरामज्वर का लक्षण है ।

निरामज्वर या मलपाक ज्वर का एक ही अभिप्राय है ।

## वातादि दोष पाकावधि ।

वातिकः सप्तरत्रेण दशरत्रेण पैत्तिकः ॥

श्लैष्मिको द्वादशरत्रेण ज्वरः पाकमुपैतिहि ॥

वातज्वर सात दिन में, पित्त ज्वर दस दिन में और कफ ज्वर बारह दिन में स्वयं ही पच जाता है; यही ज्वर की सन्धि है । यदि ज्वर सान्निपातज या संसर्गी हो तो सन्धि भी दोषों की न्यूनाधिकता के अनुसार घट सकती या बढ़ सकती है ।

आयुर्वेदज्ञों का अनुभव है कि यदि ज्वर वातोद्बन्ध सान्निपात हो तो वह सात दिन में ही पच जाता है, इसी प्रकार पित्तोद्बन्ध और कफोद्बन्ध ज्वर को भी समझना चाहिये, परन्तु यदि दोषों की प्रबलता के कारण ज्वर इतने दिनों में नहीं पचता तो नीचे बिले सिद्धान्त के अनुसार दोगुने दिनों में पच जाता है ।

सप्तमे दिवसे प्राप्ते दशमे द्वादशेऽपि वा ।

पुनर्धोरतरोभूत्वा प्रशमं याति हन्ति वा ॥

सप्तमी द्विगुणा चैव नवम्येकादशी तथा ।

एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय च वधाय च ॥

सन्निपातज ज्वर ७ दिन; १० दिन या १२ दिन में पच जाता और शान्त हो जाता है; परन्तु ज्वर दोषों की उत्पन्नता के कारण नहीं पचता तो प्रायः यह भयंकर रूप धारण कर लेता है । सन्निपात ज्वरों की सामान्य मर्यादा यह है कि ७ दिन, १० दिन और १२ दिन में पचते हैं और यदि इस सन्धि में नहीं पचते तो ६ दिन या ११ दिन में पचते हैं अन्यथा इन के दोगुने दिन अर्थात् १४ दिन, २० दिन, २४ दिन, १८ दिन अथवा २२ दिन में सन्निपात ज्वर पचता है ।

यहां सामान्य सन्धि ही लिखी गई है, दोषों की प्रबलता के अनुसार सन्निपात ज्वर की सन्धि भिन्न २ शास्त्रकारों ने भिन्न २ लिखी है । सन्निपात ज्वर की अन्तिम सन्धि ३ मास तक हो सकती है; इसलिए चिकित्सक का कर्तव्य है कि सन्धि का भली प्रकार विचार करके चिकित्सा करे ।

## धातु पाक ज्वर के लक्षण ।

निद्रानाशो हृदिस्तम्भो विष्टम्भो गौरवारुचिः ।

अरतिर्वलहानिश्च धातूनां पाकलक्षणम् ॥

नाभेरूर्ध्वं हृदोऽधस्तात्पीडिते चेद् व्यथा भवेत् ।

धातोः पाकं विजानीयादन्यथा तु मलस्य च ॥

नींद न आना, हृदय का जकड़ा रहना, मल का अविरुद्ध होना, शरीर का भारीपन, अरुचि; शरीर में विकलता और बल का नाश होना, यह सब लक्षण धातुपाक के समझने चाहिये । धातुपाक की परीक्षा करते समय चैद्य रोगी को सीधा लिटा कर नाभि के ऊपर वाले स्थान अर्थात् यकृत, आमाशय और छोटी आन्तों वाले स्थान पर धीरे २ दबाकर देखे कि किसी जगह कठिनता, शूल आदि लक्षण है या नहीं । यदि किसी जगह यह लक्षण हों तो समझना चाहिये कि रोगी को धातुपाक ज्वर है, यदि किसी जगह शूल न हो तो मलपाक ज्वर समझना चाहिये ।

## अन्तर्वेग ज्वर के लक्षण ।

अन्तर्दाहोऽधिकस्तृष्णा प्रलापः श्वसनं भ्रमः ॥

सन्ध्यस्थिशूलमस्वेदो दोषवर्चोविनिग्रहः ॥

अन्तर्वेगस्य लिङ्गानि ज्वरस्यैतानि लक्षयेत् ॥

शरीर के भीतर अत्यन्त दाह होना, प्यास, प्रलाप, श्वास, भ्रम, सन्धिशूल, अस्थिशूल, पसीना न आना और दोंघों तथा विष्टा का रुक जाना यह सब अन्तर्वेग ज्वर के लक्षण समझने चाहिये ।

**बहिर्वेग ज्वर के लक्षण ।**

सन्तापो ह्यधिको वाह्यस्तृष्णादीनां च मार्दवम् ।

बहिर्वेगस्य लिङ्गानि सुखसाध्यत्वाद्भवेत् ॥

शरीर के बाहिरी भाग अर्थात् त्वचा में बहुत उष्णता हो परन्तु प्यास आदि लक्षण कम हो अर्थात् बाहिरी भाग का उष्णता के सिवाय अन्तर्वेग ज्वर में कहे गये प्यास आदि लक्षण कम हो तो वह बहिर्वेग ज्वर के लक्षण समझने चाहिये । जिस ज्वर में शरीर के अन्दर दाह कम हो परन्तु बाहिर गर्मी अधिक हो वह ज्वर सुखसाध्य समझना चाहिये ।

**रसगत ज्वर के लक्षण ।**

गुरुता हृदयोत्क्लेशः सदनं छर्द्यरोचकौ ।

रसस्थे तु ज्वरे लिंगं दैन्यं चास्योपजायते ॥

हृदय तथा शरीर में भारीपन, जी मचलाना, ग्लानि, वमन, अरुचि, और दीनता, यह सब लक्षण रसगत ज्वर के ही समझने चाहिये ।

रसगत ज्वर उम ज्वर का नाम है जिसमें दोष केवल रस को ही दूषित करे और शेष रक्त, मांस आदि धातुओं में कोई विकार न हो ।

**रक्तगत ज्वर के लक्षण ।**

रक्तनिष्ठीवनं दाहो मोहश्चर्दनविभ्रमौ

प्रलापः पिडिका तृष्णा रक्तप्राप्ते ज्वरे नृक्षाम् ॥

रस तथा रुधिर के दूषित होने से जब ज्वर होता है उस में थूक के साथ मूत्र आता, दाह होता, बेहोशी होती, वमन, भ्रम प्रलाप और पिडिका अर्थात् शरीर में फुन्सी निकलना आदि लक्षण होते हैं; इन लक्षणों के

सिवाय तृषा भी बहुत होती है अर्थात् प्यास बहुत लगती है ।

## मांस गत ज्वर के लक्षण

पिण्डकेंद्विष्टनं तृष्णा सृष्टमूत्रपुरीषता ।

ऊष्मान्तर्दाहविक्षेपौ ग्लानिः स्यान्मांसगे ज्वरे ॥

जब ज्वर मांसगत होता है तो पिण्डलियो में ऐठन होती, प्यास अधिक लगती, मल-मूत्र अधिक आते, शरीर के भीतर अत्यन्त दाह होता, ग्लानि होती और रोगी हाथ पैर इधर उधर पटकता है ।

## मेदोगत ज्वर के लक्षण ।

भृशं स्वेदस्तृषा मूर्छा प्रलापश्छर्दिरेव च ।

दौर्गन्ध्यारोचकौ ग्लानिर्मेदस्थे चासहिष्णुता ॥

मेदोगत ज्वर में अत्यन्त पसीना आना, अधिक प्यास लगना, मूर्छा, प्रलाप, वमन, देह में दुर्गन्ध आना, अन्न में अरुचि, ग्लानि और सहन-शक्ति का अभाव होना आदि लक्षण होते हैं ।

## अस्थिगत ज्वर के लक्षण ।

भेदोऽस्थनां कूजनं श्वासो विरेकश्छर्दिरेव च ।

विक्षेपणं च गात्रास्मां विद्यादस्थिगते ज्वरे ॥

हड्डियों में तोड़ने के समान पीड़ा होना, कण्ठ में दाह होना, हाथ पैरों का इधर उधर पटकना, श्वास, वमन और दस्त आना अस्थिगत ज्वर के लक्षण समझने चाहियें ।

## मज्जागत ज्वर के लक्षण ।

तमः प्रवेशनं हिका कासः शैत्यं वमिस्तथा ।

अन्तर्दाहो महाश्वासो मर्मछेदश्च मज्जगे ॥

नेत्रों के सामने अन्धेरा होना, हिचकी, खांसी, बार २ शीत लगना, शरीर के भीतर अत्यन्त दाह होना, वमन होना, लम्बे २ श्वास आना और

देह के सर्गस्थानों में छंदने के सामान पीड़ा होना यह सब लक्षण मज्जागत ज्वर के हैं ।

## शुक्रगत ज्वर के लक्षण ।

मरणं प्राप्नुयात्तत्र शुक्रस्थानगते ज्वरे ।

शेफसः स्तब्धता मोक्षः शुक्रस्य विशेषतः ॥

ज्वर रम से वीर्य तक मातों धातु दूषित होकर ज्वर होता है तो ज्वर-रोगी को बार २ लिङ्गोत्थान हांकर वीर्यत्वाव हो जाता है । इस ज्वर के कारण प्रायः रोगी की मृत्यु हो जाती है । शुक्रगत ज्वर को अमाध्य समझना चाहिये ।

## तरुण और जीर्ण ज्वर की अवधि ।

आसप्तरात्रात्तरुणं ज्वरमाहुः मनीषिणः ।

मध्यं चतुर्दशहन्तुं पुराणमत उत्तरम् ॥

सप्तत्रयदिनादूर्ध्वं तनुता प्राप्य तिष्ठति ।

प्लीहाग्निमान्धं तनुते सःजीर्णं ज्वर उच्यते ॥

कई लोगों का विचार है कि ७ दिन तक ज्वर तरुण रहता है, चौदह तक मध्यमावस्था और इक्कीस दिन के बाद ज्वर पुराना हो जाता है । जीर्णज्वर में ज्वर का वेग मन्द हो जाता और यकृत ( जिगर ) तथा प्लीहा ( तिल्ली ) आकार में बढ जाते हैं ।

ज्वर का मन्द (वारीक) होना और तिल्ली आदि का बढ जाना जीर्ण ज्वर के लक्षण समझने चाहिये । ऐसे सांनिपातिक ज्वर जो अति तीव्र वेग से तीन मास तक भी रह सकते हैं उनको जीर्णज्वर नहीं कह सकते ।

## ज्वर मुक्ति के लक्षण

स्वेदो लघुत्वं शिरसः कण्ठ पाको मुखस्य च ।

क्षत्रशुश्चान्नलिप्सा च ज्वरमुक्तस्य लक्षणम् ॥

पसीना आना, शरीर और शिर का हलका हो जाना, शरीर में खुजली

होना, मुख पक जाना ( होठों के समीप फुन्सी हो जाना ), छीक आना, और अन्न में रुचि होना, यह सब ज्वर मुक्ति के लक्षण समझने चाहिये ।

## ज्वर के उपद्रव

श्वासो मूर्ध्वारुचिश्चर्दिस्तृष्णातीसार विड्ग्रहाः ।

हिकाकासाङ्गभेदाश्च ज्वरस्योपद्रवाः दश ॥

सन्निपातज्वरस्यान्ते कर्णमूले सुदारुणः ।

शोथः सञ्जायते तेन कश्चिदेव प्रमुच्यते ॥

ज्वरस्य पूर्व ज्वरमध्यतो वा ज्वरान्ततो वा श्रुतिमूलशोथः ।

क्रमादसाध्यः खलु कष्टसाध्यः सुखेन साध्यो मुनिभिर्प्रदिष्टः ॥

श्वास, मूर्छा, अरुचि, वमन, तृषा, अतिसार, मलावरोध, हिचकी, खांसी और सम्पूर्ण अंगों का दुखना । शास्त्र में ज्वर के यह दश उपद्रव लिखे गये हैं । सन्निपात ज्वर में कर्णमूल शोथ एक विशेष उपद्रव है । कर्णमूल शोथ (कनवर) एक प्रकार की सूजन है जो प्रायः सन्निपात ज्वर में कान की जड़ में हो जाती है- जिस के अन्दर गांठें सी अनुभव होती हैं । यह एक भयंकर शोथ है जो प्रायः सन्निपात ज्वरों के अन्त में निकल आती है ।

कर्णमूल शोथ (कनवर) यदि ज्वर के प्रारम्भ में होवे तो असाध्य, मध्य में कष्ट साध्य और अन्त में होने पर सुख साध्य समझना चाहिये ।

## साध्य ज्वर का रूप

बलवत्स्वल्पदोषेषु ज्वरः साध्योऽनुपद्रवः ॥

यदि ज्वर रोगी बलवान् हो और दोषों का बहुत प्रकोप न होवे तथा पहिले कहे गये उपद्रवों में से कोई उपद्रव भी न हो तो ज्वर को सुख साध्य समझना चाहिये ।

## असाध्य ज्वर का रूप

हेतुभिर्बहुभिर्जातो बलिभिर्बहुलक्षणः ॥

ज्वरः प्राणान्तकृद्यश्च शीघ्रमिन्द्रियनाशनः ॥

जो ज्वर अनेक कारणों से उत्पन्न हुआ हों, जिसमें अनेक उपद्रव-युक्त लक्षण हो जायें और जो शरीरस्थ इन्द्रियों की शक्ति का नाश करने वाला हो वह ज्वर प्राणों का नाश करने वाला और असाध्य समझना चाहिये ।

### साध्यासाध्य ज्वर की परीक्षा ।

रसरक्ताश्रितः साध्यो मासमेदोगतश्च यः ॥

अस्थिमज्जगतः कृच्छ्रः शुक्रस्थो नैव सिध्यते ॥

रसगत, रक्तगत, मांसगत और मेदोगत ज्वर साध्य समझने चाहियें; अस्थिगत तथा मज्जागत ज्वर कष्टसाध्य होते और शुक्रगत ज्वर असाध्य समझना चाहिये । जिस ज्वर में रस से शुक्र तक सातों धातु दूषित हो जायें उसको असाध्य समझा जाता है ।

### असाध्य गम्भीर ज्वर के लक्षण ।

गम्भीरस्तु ज्वरो ज्ञेयो ह्यन्तर्दाहेन तृष्णया ।

आनद्धत्वेन चात्यर्थं श्वासकासोद्गमने च ॥

हतप्रभेन्द्रियं क्षाममरोचकनिपीडितम् ।

गम्भीरतीक्ष्णवेगार्तं ज्वरितं परिवर्जयेत् ॥

जिस ज्वर से रोगी को शरीर में अति दाह प्रतीत हो, तृषा बहुत लगती हो, मल और दोष अवरुद्ध हों, खांसी और श्वास बहुत हों, रोगी की कान्ति नष्ट हो गई हो, क्षामता हो, मूर्छा आदि उपद्रव हों, ज्वर का वेग अत्यन्त तीव्र हो, उस ज्वर को गम्भीर समझ कर चिकित्सा न करे क्योंकि ऐसा रोगी असाध्य है ।

### असाध्य ज्वर के लक्षण ।

विसंज्ञस्ताम्यते यस्तु शैते निपतितोऽपि वा ।

शीतादितोऽन्तरुष्णाश्च ज्वरेण म्रियते नरः ॥

जिस ज्वर-रोगी की सज्ञा नष्ट हो गई हो, बेहोश ही पड़ा रहता हो, जिस को अपने शरीर की सुध न हो, जिसका शरीर बाहिर से शीतल और





## जल की आवश्यकता ।

जीविनां जीवनं जीवो जगत्सर्वं तु तन्मयम् ॥  
 अतोऽत्यन्तनिषेधेन न क्वचित्वारि वारयेत् ॥  
 तृष्णा गरीयसी घोरा सद्यः प्राणविनाशिनी ॥  
 तस्माद्देयं तृषार्तीयं पानीयं प्राणधारणम् ॥  
 तृपितो मोहमायाति मोहात्प्राणान् विमुञ्चति ॥  
 अतः सर्वास्ववस्थासु न क्वचिद् वारि वर्जयेत् ॥

सृष्टि की उत्पत्ति पंचभूतों से मानी गई है और पंचभूतों में जल की भी गणना होने से सम्पूर्ण जगत् जलमय है, इसलिए जल पर ही सम्पूर्ण प्राणियों का आधार है। जब किसी मनुष्य को घोर तृषा लगी हो और उसे जल न मिले तो वह मोह को प्राप्त हो जाता है और उसकी शीघ्र ही मृत्यु हो जाती है; इसलिए किसी अवस्था में और किसी भी दशा में जल का निषेध करना उचित नहीं है। देश, काल और रोगी की अवस्थानुसार जल की मात्रा में न्यूनाधिकता कर सकते हैं।

### जल-पाकावधि ।

आमं जलं पाकमुपैति यामात्पक्वं पुनः शीतलमर्धयामात् ।  
 पक्वं कटुष्णं च ततोऽर्धकालादेवं तु पीतस्य जलस्य पाकौ ॥

मनुष्य के शरीर में आमजल ( बिना गरम किया पानी ) एक याम (३ घण्टे या पहर) में पक जाता है, पका कर ठण्डा किया हुआ जल आधे याम (१॥ घण्टे) में पचता है और पकाने के बाद हल्का २ गरम (नीम गरम) पानी पीने के बाद २ घड़ी में हज़म हो जाता है। इसलिए सदा मनुष्यों को अग्नि, वल, देश, काल और अवस्था के अनुसार शीतल अथवा उष्ण जल का उपयोग करना चाहिये।

### पीने योग्य शीतल जल ।

जीवनं तर्पणं हृद्यं ह्लादि बुद्धिप्रबोधनम् ।

तन्वव्यक्तं रसं मिष्टं शीतं लघ्वमृतोपम् ॥

जल में जीवन के लिये हानिकर पदार्थ मिले हुए न हों, तृप्ति-कारक हो, आनन्द का देने वाला, बुद्धिवर्धक, स्वच्छ, निर्मल हो ( शुद्ध जल में किसी प्रकार का स्वाद नहीं होना चाहिये ) जल स्वादु, मीठा, चित्त को प्रसन्न करने वाला और अमृत ( अवि हयात ) के समान हो । जिस शीतल जल में उपरोक्त गुण हों उसका ही सदा प्रयोग करना चाहिये ।

**ऋतु भेदेन जल ग्रहणम् ।**

हेमन्ते शिशिरे चाम्बु सारसं वा तड़ागजम् ।

वसन्तग्रीष्मयोः कौप्यं वाप्यं वा निर्भरं हितम् ॥

नादेयं वारि नादेयं वसन्तग्रीष्मयोर्वुधैः ।

विषवत्पत्रपुष्पादिदुष्टनिर्भरयोगतः ॥

औद्भिदं चान्तरिक्षं वा कौप्यं वा प्रावृषि स्मृतम् ।

शस्तं शरदि नादेयं नीरमंशूदकं परम् ॥

दिवा रविकैरर्जुणं निशि शीतकरांशुभिः ।

ज्यैरमंशूदकं नाम स्निग्धं दोषत्रयापहम् ॥

अनभिष्यन्दि निर्दोषञ्चान्तरिक्षजलोपम् ॥

वर्त्यं रसायनं मेध्यं शीतं लघु सुधारसम् ।

शरदगस्त्यस्योदयादखिलं सलिलं हितम् ॥

हेमन्त और शिशिर ऋतु में सरोवर अथवा तालाब का जल लेना चाहिये; वसन्त और ग्रीष्म ऋतु में कूपं, बावड़ी या झरने का पानी हितकर है; इन ऋतुओं में नदी का पानी लेना ठीक नहीं है क्योंकि उसमें विपैले पत्ते, फूल और दुष्ट झरनों का पानी मिला हुआ होता है । वर्षा ऋतु में औद्भिद जल ( अर्थात् जमीन को फाड़कर निकलने वाला पानी ), मेघ-जल ( बादलों से गिरने वाला जल ) अथवा कूपं का पानी हितकारी होता है । शरदऋतु में नदी का जल या अंशूदक अच्छा होता है; अंशूदक उस पानी का नाम है जिसमें दिन में सूर्य की किरणें पड़ती हैं और रात्रि में चन्द्रमा की किरणों का प्रकाश पड़ता हो । अंशूदक नाम का यह पानी

स्निग्ध, त्रिदोष नाशक, अन्नभिष्यन्दि, निर्दोष, आकाश के जल के समान बलकारक, रसायन, मेधाजनक, शीतल, लघु और अमृत के समान गुणकारी है ।

शरदृक्तु में अगस्त सितारे के उदय होने पर प्रायः सब ही जल शुद्ध और प्राकृतिक हो जाते हैं ।

## शीतल जल किन रोगों में पीना चाहिये ।

मूर्च्छापित्तोष्णदाहेषु विषे रक्ते मदात्यये ।

अमश्रमपरीतेषु तमके श्वयथौ तथा ॥

धूमोद्गारे विदग्धेऽने शोषे च मुखकण्ठयोः ।

ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते च शीतलाम्बु प्रशस्यते ॥

मूर्छा, पित्त की अधिकता, अत्यन्त गर्मी, दाह, विषविकार, रुधिर-रोग, मदात्यय रोग, अम, श्रम, तमक श्वास, मुख और गले के सूखने तथा श्वयथु रोग में शीतल पानी का प्रयोग करना चाहिये । यदि मुख तथा नाक आदि से खून जाता हो, भोजन अच्छी तरह हज़म न होकर विदग्ध हो जाता हो तथा रक्तपित्त हो तो इन हालतों में भी शीतल जल का प्रयोग सदा हितकारी होता है ।

## शीतल जल निषेध ।

नवज्वरे प्रतिश्याये पार्श्वशूले गलग्रहे ।

सद्यः शुद्धौ तथाध्माने व्याधौ वातकफोद्धवे ॥

अरुचिग्रहणीगुल्म श्वासकासेषु विद्रवौ ।

हिक्रायां स्नेहपाने च शीतं वारि विवर्जयेत् ।

सेव्यमानेन शीतेन ज्वरस्तोयेन वर्धते ॥

नवीन ज्वर, प्रतिश्याय, पार्श्वशूल, गले का जकड़ना, तत्काल वमन और विरेचन होने के बाद, आध्मानरोग, वात या कफजन्य रोग, अरुचि, संग्रहणी, गुल्म, खांसी, श्वास, विद्रधि तथा हिचकी में शीतल जल का प्रयोग न करना चाहिये । जिन पुरुषों ने स्नेहपान किया हो उनके लिए भी ठण्डा पानी हितकर नहीं है ।

किन रोगों में जल न्यून पीना चाहिये ।

ज्वरे नेत्रामये कुष्ठे मन्देऽम्बावुदरे तथा ।

अरोचके प्रतिश्याये प्रसेके श्वयथौ क्षये ॥

व्रणे च मधुमेहे च पानीयं मन्दमाचरेत् ॥

ज्वर, नेत्ररोग, कुष्ठ, मन्दाग्नि, उदररोग, अरुचि, प्रतिश्याय, प्रसेक, (मुत्र में पानी आना) शोथरोग; ज्वररोग; व्रण और मधुमेह अर्थात् डायबिटीज रोग में जल का अधिक प्रयोग करना हानिकर है; इसलिए इन रोगों में रोगी को जल बहुत कम और थोड़ा २ करके अनेक बार पीना चाहिये ।

जल पकाने की विधि ।

अष्टमेनाशशेषेण चतुर्थेन द्विकेन वा ।

अथवा कथनेनैव सिद्धमुष्णोदकं वदेत् ॥

काश्यमानं तु निर्वेगं निष्फेनं निर्मलं च यत् ।

दोषघ्नं तु विजानीयात् प्रायशो पाचनं लघु ॥

पादशेषं तु यत्तोयमारोग्याम्बु तदुच्यते ॥

आयुर्वेद में जल पकाने के विषय में चार नियम लिखे हैं:—

१. जल को पकाते २ अष्टमांश शेष रखना । १ सेर जल का आध पाव रखें ।

२. चतुर्थांश रखना अर्थात् एक सेर का एक पाव शेष रखना ।

३. अर्धांशशेष रखना । सेर जल का आध सेर रखना ।

४. जल को केवल एक या दो जोश दे कर रख लेना । इस प्रकार उबाल कर रखे हुए पानी को 'आरोग्याम्बु' कहते हैं ।

इन चारों नियमों के अनुसार जब किसी भी नियम से जल पकाना हो तो उचित है कि धीरे २ हलकी अग्नि पर जल को इस प्रकार औटावे कि जल स्वयं निष्फेन (स्वागरहित) हो कर निर्मल हो जावे; इस प्रकार औटाए हुए जल को क्वथित जल कहते हैं। कह क्वथित जल त्रिदोषनाशक, पाचन और लघु है ।

चिकित्सक को उचित है कि दोषों के जलावल को विचार कर उपरोक्त जलों में से विचार कर कथित जल का प्रयोग करे ।

## ऋतु भेद से जल पाक विधि ।

निदाघे त्वर्धपादोनं पादहीनं तु शारदम् ।

हिमेऽर्धशेषं शिशिरे तथा वर्षावसन्तयोः ॥

शिशिरे च वसन्ते च हिमे चार्धावशेषितम् ।

अष्टमाशावशेषं तु वारि वर्षासु शस्यते ॥

तत्पादहीनं पित्तघ्नमर्धहीनं तु वातनुत् ।

त्रिपादहीनं श्लेष्मघ्नं संग्राह्यमिप्रदीपनम् ॥

प्रथम ऋतु में अर्धावशेष, शरद् ऋतु में चतुर्थांश, हेमन्त में अर्धावशेष और वर्षा में अष्टमांश शेष जल पकाना उचित है ।

जो जल सेर में से तीन पाव रहा हो वह पित्त नाशक, जो आध सेर रहा हो वह वातहर और जो सेर का पाव भर रहा हो वह कफ नाशक समझा जाता है, इसी प्रकार अष्टमांश शेष जल त्रिदोषहर समझना चाहिये ।

## कथित जल को शीतल करने की विधि

शृताम्बु तत् त्रिदोषघ्नं यदन्तर्वाष्पशीतलम् ।

जल को पका कर ऐसे पात्र में ठण्डा करे जो ढका हुआ हो, जिस में से पानी की भाय न निकल सके । इस प्रकार शीतल किया हुआ जल त्रिदोषहर समझा जाता है ।

## शृत शीतल जल के गुण

अरूक्ष्मनभिष्यन्दि कृमितृड्ज्वरहृल्लघु ।

त्रिदोषघ्नं तु विज्ञेयं शृतशीतं विशेषतः ॥

पका कर विधिपूर्वक शीतल किया हुआ जल विशेष कर त्रिदोष नाशक होता है । रूक्षता रहित होता, अनभिष्यन्दी, कृमि, प्यास तथा ज्वर-नाशक और हल्का होता है ।

## वायु आदि द्वारा शीतल किये जल के गुण

धारापातेन विष्टम्भि दुर्जरं पवनाहतम् ।

धार बांध कर ऊपर से गिराया हुआ और इस तरह से शीतल किया हुआ जल विष्टम्भकारक होता है; जिस गरम पानी को पंखे की हवा से ठण्डा किया हो वह जल भी बहुत देर में कठिनता से हज़म होता है ।

## दिन और रात्रि में पक जल सेवन विधि

दिवा शृतं पयो रात्रौ गुरुतामधिगच्छति ।

रात्रौ शृतं दिवा पीतं गुरुत्वमधिगच्छति ॥

तत्तु पर्युषितं वन्दि गुणोत्सृष्टं त्रिदोषकृत् ।

गुर्वम्लपाकं विष्टम्भि सर्वरोगेषु निन्दितम् ॥

शृतं शीतं पुनस्तप्तं तोयं विषसमं भवेत् ।

निर्यूहोऽपि तथा शीतः पुनस्तप्तो विषोपमः ॥

दिन का पकाया हुआ जल यदि रात्रि को रखा जावे तो वह भारी हो जाता है, इसी प्रकार रात में गरम किया पानी सवेरे तक पड़ा रहने से गुरु हो जाता है । रात्रि का पकाया हुआ दिन में और दिन का पकाया हुआ बासी पानी रात को पीने से त्रिदोष कारक, भारी, अम्लपाकी, विष्टम्भकारक और सब रोगों में निन्दित समझा जाता है; अतः रोगी को दिन का पकाया हुआ जल दिन में और रात्रि का पकाया हुआ रात्रि में पिलाना चाहिये, भूल कर भी दिन का जल रात्रि को और रात्रि का दिन को नहीं पिलाना चाहिये, जो जल औटा कर ठण्डा किया गया हो उसको यदि दूसरी बार गरम किया जावे तो विष के समान हो जाता है, इसी प्रकार एक बार शीतल होने पर दूसरी बार गरम किया हुआ काथ विष की तरह हानि करता है ।

## रात्रि में गरम जल पीने का लाभ

अजीर्णं जरयत्याशु पीतमुष्णोदकं निशि ।

पका हुआ उष्ण जल रात्रि में पीने से कफ को नष्ट करता, वायु के प्रकोप को शान्त करता और अजीर्णहर होता है ।

शृत शीतल जल किन रोगों में लाभकर है

दाहातिसारपित्तासमूर्च्छामद्यविपर्तिषु ।

मूत्रकृच्छ्रे पाण्डुरोगे तृष्णाद्यर्दि श्रेमेषु च ॥

मद्यपानसमुद्भूते रोगे पित्तोत्थिते तथा ।

सन्निपातसमुत्थेषु शृतं शीतं प्रशस्यते ॥

दाह, अतिसार, पित्तप्रकोप, रुधिर विकार, मूर्च्छा, मद्य का नशा, पीडा, विषजन्यरोग, मूत्रकृच्छ्र, पाण्डुरोग, तृष्णा, वमन, श्रम, मद्य से उत्पन्न रोग और सन्निपातज रोगों में सदा पका कर ठण्डा किया हुआ जल हितकारी समझा जाता है ।

उष्ण जल के विशेष गुण

उष्णं तदग्निजननं लघ्वन्नं वस्तिशोधनम् ।

पार्श्वरुक्पीनसाध्मानं हिक्कानिलकफायहम् ॥

शस्तं तृषाश्वासशूलेषु सद्यः शुद्धौ नवज्वरे ।

ज्वरकासकफश्वासपित्तवाताममेदसाम् ॥

दीपनं पाचनं चैव पथ्यमुष्णोदकं सदा ।

आनाहपाण्डुशूलाशर्गुल्मशोथोदरापहम् ॥

उष्ण जल अग्निवर्धक, लघु; अन्न का पचाने वाला और वास्ति-शोधक है । यह पार्श्वशूल, अध्मान, हिचकी, वात, कफ, तृषा, श्वास, शूल, ज्वर, कास, पित्त, आम, मेदा; आनाह, पाण्डुरोग; अर्श तथा गुदम नाशक है । उष्ण जल दीपन, पाचन, अग्निवर्धक और पथ्यकर है ।

रोगविशेष जलसंस्कार विधि ।

शृतं शीतं जलं दद्यात् तृड्दाहज्वरशान्तये ।

पित्तमद्यविपार्तेषु तिक्तकैः शृत शीतलम् ॥

मुस्तापर्पटकोदीच्यच्छत्राख्योशीरचन्दनैः ॥

चिकित्सक को उचित है कि तृषा, दाह; ज्वर, पित्तजनित रोग; मद्य

और विषजनित रोगों में तिक्ततरस बहुल पदार्थ नागरमोथा; पित्तपापडा; सुगन्धवाला; धनियां; खस और श्वेत चन्दन आदि द्वारा जल को पका कर उसका प्रयोग करें। इस प्रकार के जल से तृषा; दाह और ज्वर शान्त होते तथा चित्त प्रसन्न होता है; इसी प्रकार भिन्न २ रोगों में अपनी बुद्धि के अनुसार भिन्न २ औषधियों से पकाया हुआ जल प्रयोग करें।

## आतुरालय

सामान्यतो ज्वरी पूर्व निर्वीते निलये वसेत् ॥

निर्वीतमायुषो वृद्धिमारोग्यं कुरुते यतः ॥

सामान्यतः ज्वर रोगी को मृदा निर्मल; स्वच्छ; पवित्र और निर्वीत स्थान में रखना चाहिये। ज्वर रोगी का कमरा ऐसा नहीं होना चाहिये जिसमें वायु बहुत वेग से आता हो और न ऐसा बन्द कमरा हो जिस में ताज़ी हवा बिलकुल न आती हो, बल्कि रोगी का कमरा ऐसा होना चाहिये जिसमें नयी और ताज़ी हवा आती हो। इस प्रकार के स्थान में रखने से रोगी की आयु बढ़ती है और ज्वर उपद्रवग्रहित होकर शीघ्र पच जाता है। यदि मकान ऐसा खुला हो जिसमें हवा बहुत वेग से आकर रोगी को स्पर्श करे तो इस वायु के स्पर्श से शरीरस्थ वातादि दोष कुपित होने; ज्वर बढ़ने और अन्य उपद्रव होने का भय रहता है।

यद्यपि इस प्रकार के पवित्र, निर्मल और शुद्ध मकान की प्रत्येक रोगी के लिए आवश्यकता है तथापि रोगी की अवस्था; दोषों की न्यूनाधिकता और ऋतु को देखकर योग्य मकान का प्रबन्ध करें।

हर्म्ये शुभ्राभ्रसंकाशे शशांककरशीतले ।

मलयोदकसंसिक्ते सुप्यात् पित्तज्वरी नरः ॥

पित्तज्वर के रोगी को शरद् ऋतु के बादलों के समान श्वेत मकान में रखे अर्थात् जिस में संफेदी हुई हो, निर्मल हो और जिस मकान में खिडकियों द्वारा चन्द्रमा की किरणें अन्दर आती हों और जिनसे मकान शीतल रहता हो; जिस मकान में चन्दन जल का छिड़काव किया गया हो और निर्मल हो ऐसे मकान को पित्तज्वर वाले रोगी के लिए प्रयुक्त करें। इसके विपरीत शिशिर और हेमन्त ऋतु में किसी रोगी को पित्तज्वर होने पर उसे इस प्रकार



शीतल मकान में रखना उचित नहीं है । गर्मीकाल में मकान में कोंयले खुलगा कर उसे गरम रखना चाहिये ।

## शयन विधि ।

ज्वरे प्रमोहो भवति स्वल्पैरपि विचेष्टितः ।

निपण्णं भोजयेत्तस्मान्मूत्रोच्चारौ च कारयेत् ॥

ज्वर वाले रोगी को सदा एकान्त में चुपचाप लेटे रहना चाहिये क्योंकि ज्वर की हालत में ज़रा भी परिश्रम आदि करने में रोगी को मोह होकर मूर्छा हो जाती है; इसलिए रोगी को किसी प्रकार की चेष्टा नहीं करना चाहिये । मल मूत्र आदि के त्याग के लिए भी किसी दूसरे आदमी की सहायता ले ताकि रोगी किसी प्रकार थकावट अनुभव न करे । मल मूत्रादि सदा विट्, पात्तादि पात्र (कमोड) में ही त्याग करने चाहिये ।

## दिन में सोने का निषेध ।

दिवास्वापं न कुर्वीत यतोऽसौ स्यात्कफावहः ।

ग्रीष्मवर्ज्येषु कालेषु दिवास्वापो निषिध्यते ॥

उचितो हि दिवास्वापो नित्यं येषां शरीरिणाम् ॥

वातादयः प्रकुप्यन्ति तेषामस्वपतां दिवा ॥

मनुष्यों को और विशेष कर रोगियों को दिन में कभी नहीं सोना चाहिये क्योंकि दिन में सोने से कफ की वृद्धि होती है । ग्रीष्म ऋतु के सिवाय किसी ऋतु में भी नहीं सोना चाहिये । स्निग्ध लोगों को दिन में सोने का अभ्यास हो वह यदि दिन में न सोवें तो उनके वात आदि दोष कुपित हो जाते हैं; इसलिए उन के लिए दिन में सोने का निषेध नहीं है ।

## दिन में सोने वाले व्यक्ति ।

व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतक्लान्तानतीसारिणः ॥

शूलश्वासवमितृषापरिगतान्हिक्कामरूपीडितान् ॥

क्षीणान्क्षीणकफान् शिशुन्मदहतान्वृद्धास्तथाजीर्णिनो ।

रात्रौ जागरितान्नरात्रिरशनान्कामं दिवास्वापयेत् ॥

व्यायाम (कसरत), अधिक परिश्रम, स्त्रीप्रसंग, अधिक मार्ग चलने और अधिक हाथी घोड़े आदि पर चढ़ने से जो मनुष्य थक गये हों तथा अतिसार रोगी, शूल रोगी, श्वास रोगी, वमन वाले, तृषा रोगी, हिका रोगी, वातपीडित, क्षीण, बालक, वृद्ध, अजीर्ण रोगी, रात्रि में जागने वाले और मदिरा पीने वालों को दिन में इच्छानुसार सोना चाहिये । उपवास अर्थात् जिन्होंने लंघन किया हो ऐसे मनुष्यों के लिए भी सोना हितकर है ।

## लंघन से अभिप्राय

शरीरलाघवकरं यद्द्रव्यं कर्म वा पुनः ।

तल्लंघनमिति ज्ञेयं वृंहणं तु पृथग्विधम् ॥

प्रायः लौकिक भाषा में लंघन उपवास को कहा जाता है परन्तु आयुर्वेद शास्त्र में लंघन का यह अभिप्राय है कि जो द्रव्य शरीर में पहुँच कर हल्कापन करे अथवा वह कर्म जिस के करने से शरीर की विकृति नष्ट हो कर शरीर हल्का हो जावे उस को लंघन कहते हैं और इस के विपरीत जिन द्रव्यों के उपयोग से शरीर का बल और मांस बढ़ जावे अथवा जिस कर्म के करने से शरीर का बल बढ़े उस को वृंहण कहते हैं ।

## लंघन क्यों करना चाहिये

आमाशयस्थो हत्वाग्निं सामो मार्गान् पिधापयेत् ।

विदधाति ज्वरं दोषः तस्माल्लङ्घनमाचरेत् ॥

लङ्घनेन क्षयं नीते दोषे सन्धुक्षितेऽनले ।

विज्वरत्वं लघुत्वं च जुचैवास्योपजायते ॥

वातादि दोष आमाशय में आमरस के साथ मिल कर जठराग्नि को निर्बल और स्रोतों को अवरुद्ध करके ज्वर को उत्पन्न करते हैं; ऐसी दशा में लंघन का उपयोग करने से वातादि दोष क्षय हो कर जठराग्नि प्रदीप्त होती और ज्वर दूर होकर शरीर हल्का हो जाता है, इसलिए ज्वर की प्रथम अवस्था में ज्वर रोगी को लंघन कराना वैद्य का सब से मुख्य और प्रथम कर्तव्य है ।

## लंघन के योग्य और अयोग्य प्राणी

ज्वरे लंघनमेवादौ उपदिष्टमृतेज्वरात् ।

क्ष्यानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्धवम् ॥

तत्तु मारुतक्षुत्तृष्णमुखशोषभ्रमान्विते ।

कार्यं न बाले वृद्धे वा न गर्भिण्यां न दुर्बले ॥

नवीन ज्वर में मृदा लंघन कराना उचित है परन्तु चय, वात, भय, क्रोध, काम, शोक, परिश्रम आदि से उत्पन्न ज्वर में लंघन कराना उचित नहीं है। प्रलेपकज्वरी, जीर्णज्वरी, वातप्रधान रोगी, पुष्पातुर, तृपारोगी, मुखशोषरोगी, भ्रमरोगी तथा बालक, वृद्ध और गर्भिणी को लंघन कराना उचित नहीं है।

## लंघन विधि

बलाविरोधिनाथैनं लङ्घनेनोपपादयेत् ।

बलाविष्टानमारोग्यं यदर्थोऽयं क्रियाक्रमः ॥

ज्वरितं ज्वरमुक्तं वा भोजयेत्तुल्यभोजनम् ।

ये गुणाः लंघने प्रोक्तास्ते गुणा लघुभोजने ॥

चिकित्सक का कर्तव्य है कि ज्वर रोगी को लंघन इस प्रकार करावे कि उस का बल क्षीण न हो क्योंकि रोगी के शरीर का बल नष्ट हो जाने से अनेक बाधाएं हो सकती हैं और रोगी का जीवन ही स्वतरे में पड़ सकता है और इस बल के लिए सारी चिकित्सा करनी होती है इसलिए बल का सदा ध्यान रखे। यदि ज्वर का वेग न हटा हो और रोगी के शरीर में ज्वर का अंश विद्यमान हो उस समय भी उसे अति हलका भोजन कराना चाहिये क्योंकि जो गुण उपवास में कहे गये हैं वही गुण लघु पदार्थों के भोजन में भी विद्यमान हैं।

## हीन लंघन के लक्षण ।

कक्रोत्वलेशः सहल्लासः प्लीवनं च मुहुर्मुहुः ॥

कण्ठस्य हृदयाशुद्धिस्तन्द्रा स्याद्धीनलंघने ॥

वमन द्वारा कफ बार २ निकलता हो, जंभाई आती हो, रोगी बार २ थूकता हो, कफ से रोगी का कण्ठ जकड़ जाता हो, हृदय भारी हो और तन्द्रा होवे तो समझें कि रोगी को लंघन भली प्रकार नहीं हुआ है ।

### अति लंघन के लक्षण ।

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च कासः शोषो मुखस्य च ।

क्षुत्प्रणाशोऽरुचिस्तृष्णा दौर्बल्यं श्रोत्रनेत्रयोः ॥

मनसः सम्भ्रमोऽभीक्ष्णमूर्ध्वातस्तमो हृदि ।

देहाग्निबलहानिश्च लंघनेऽतिकृते भवेत् ॥

शरीर की सन्धियों में पीड़ा होना, शरीर में हड्डी टूटन होना, खांसी, मुखशोष, क्षुधा का नाश, अरुचि, तृष्णा, भ्रम होना, नेत्रों और कानों में निर्बलता होना, वायु का प्रतिलोम होकर मस्तिष्क की ओर आना, हृदय में ग्लानि और जठराग्नि का निर्बल होना, यह सब लक्षण अत्यन्त लंघन के समझने चाहियें ।

### ठीक हुए लंघन के लक्षण ।

चातमूत्रपुरीषाणा विसर्गे गात्रलाघवे ।

हृदयोद्गारकण्ठास्यशुद्धौ तन्द्राक्लमे गते ॥

स्वेदे जाते रुचौ चैव क्षुत्पिपासा सहोदये ।

कृतं लघनमादेश्यं निर्व्यथे चान्तरात्मनि ॥

अपानवायु, मूत्र तथा मलों का शरीर से नियमानुसार निकलना, शरीर हलका होना, हृदय-मुख और कण्ठ का शुद्ध होना, तन्द्रा और ग्लानि का नष्ट होना, पसीना आना, रुचि का होना, भूख प्यास का एक साथ लगना और शरीर में किसी प्रकार की पीड़ा न होना यह सब लक्षण उत्तम लंघन के समझने चाहियें ।

### अत्यन्त लंघन होने पर वैद्य का कर्त्तव्य ।

अत्यन्तलंघितं दृष्ट्वा तस्य संतर्पणं हितम् ॥

द्राक्षादाङ्गिमखर्जूरप्रियालैः सपरूषकैः ॥

तर्पणार्हस्य कर्त्तव्यं तर्पणं ज्वरशान्तये ॥

जो रोगी अति लंघन के कारण निर्बल हो गया हो उसको द्राक्षा (मुनक्का), अंगूर, अनार, खजूर, और फाल्गु आदि में मन्तर्पण द्वारा बलवान बनाना हितकारी है ।

## ज्वर रोग में पथ्यापथ्य ।

सज्वरो ज्वरमुक्तो वा विदाहीनि गुरुणि च ।

असात्म्यान्नानि पानानि विरुद्धाध्यशनानि च ॥

व्यायाममतिचेष्टां वाभ्यगं स्नानं च वर्जयेत् ।

तेन ज्वरः शमं याति शान्तश्च न पुनर्भवेत् ॥

रोगी ज्वरमुक्त हो गया हो प्रथवा ज्वरयुक्त हो तब भी दाहकारक, भारी प्रकृतिके प्रतिकूल अन्न और प्रतिकूल आहार-विहारको छोड़ दे । विरुद्ध भोजन (मंयोग विरुद्ध जैसे दूध और मछली), अधिक भोजन या भोजन के ऊपर दूसरी बार भोजन कर लेना, दण्ड, कसरत, अधिक घुमना-फिगना, अधिक श्रम करना, तैल, आदि की मालिश करना, और स्नान करना आदि अपथ्यों का त्याग कर दे । इसके विपरीत प्रकृति के अनुकूल लघु भोजन आदि पथ्यों की शरण ले, इस प्रकार पथ्य करने और अपथ्य को त्याग देने से ज्वर शान्त हो जाता और उसका फिर शीघ्र वेग नहीं होता ।

## व्यायामादि अपथ्य त्याग की अवधि ।

व्यायामं च व्यवायं च स्नानं चक्रमणानि च ।

ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्न बलवान् भवेत् ॥

व्यायाम (कसरत) व्यवाय (मैथुन), स्नान और अधिक श्रमण आदि कर्म ज्वर से मुक्त रोगी जब तक बलवान न हो जावे तब तक न करे ।

यह पथ्यापथ्य सब ज्वरो में ही करना उचित है, विशेष पथ्यापथ्य प्रत्येक ज्वर की चिकित्सा के साथ लिखा जावेगा ।

## ज्वर रोगी का अन्नकाल निर्णय ।

नुत्संभवति पक्वेपु रसदोषमलेपु च ।

काले वा यदिवाकाले सोऽन्नकाल उदाहृतः ॥

आमे पाकं गते नृणां यदा भोजनलालसा ।

भवेत्काले ह्यकाले वा सोऽन्नकाल उदाहृतः ॥

ज्वररोगी के आमरस तथा दोष पच जाने पर जब उसे अन्न की इच्छा होती है उसको उसी चण अन्न दे देना चाहिये; यही रोगी का अन्नकाल समझना चाहिये ।

## ज्वर चिकित्सा का आदेश ।

ज्वरे तुल्यतुदोषत्वं चिकित्सा कारयेत्सुधी ।

ऊष्मा पित्तादृतेनास्ति ज्वरो नाम्ब्यूष्मणा विना ॥

तस्मात्पित्तविरुद्धानि त्यजेत्पित्ताधिकेऽधिकम् ॥

यद्यपि ज्वर की चिकित्सा दोषों के बलाबल के अनुसार करनी चाहिये अर्थात् जो दोष समयानुसार प्रबल प्रतीत हो उसको प्रधान मान कर ही चिकित्सा करे तथापि ध्यान रहे कि शरीर में पित्त के बिना किसी प्रकार की गर्मी नहीं हो सकती और गर्मी के बिना ज्वर नहीं हो सकता इसलिये चिकित्सक का कर्त्तव्य है कि वात, पित्त, कफ में से जो दोष प्रधान हो उसको प्रबल मान कर चिकित्सा करे और साथ ही पित्त के नाश करने वाली चिकित्सा का भी प्रयोग करता रहे ।

## ज्वर रोग में चिकित्सा का क्रम ।

ज्वरादौ लंघनं कुर्यात् ज्वरमध्ये तु पाचनम् ।

ज्वरान्ते भेषजं दद्यात् ज्वरमुक्ते विरेचनम् ॥

त्रिविधं त्रिविधे दोषे तत्समीक्ष्य प्रयोजयेत् ।

दोषेऽल्पे लंघनं पथ्यं मध्ये लंघनपाचनम् ॥

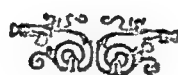
प्रभूते शोधनं तच्च मूलादुन्मूलयेन्मलान् ।

अंशांशं यत्र दोषाणां विवक्तुं नैव शक्नुयात् ॥

साधारणीं क्रियां तत्र विदध्यात्तु चिकित्सकः ॥

सदैव ज्वर के तत्काल होने पर उपरोक्त विधि से रोगी को लंघन करावे, उसके बाद दोषों को भली प्रकार पचाने के लिए पाचन द्रव्यों का

प्रयोग करें। जब यह जान लें कि दोष भली भाँति पच गये और शरीर में निकलने के लिए तैयार हैं तो उम्र समय ज्वर की ग्रांथिमा अवस्था में विरेचन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिये। यह ज्वर की शास्त्रोक्त साधारण और अटल चिकित्सा लिखी गई है इसके विपरीत चिकित्सा करना मन्दा हानिकर है। इस सिद्धान्त के अनुसार चिकित्सा करते हुए तीनों दोष वात; पित्त; कफ की तीनों अवस्था—अल्पावस्था; मध्यमावस्था तथा प्रभूतावस्था—का भली प्रकार विचार करें। यदि दोष अल्प हों तो लघ्वन में लाभ होता है; यदि दोष मध्यम मात्रा में बढ़े हों तो उम्र तालत में लघ्वन के साथ २ पाचन द्रव्यों का भी प्रयोग करना चाहिये जिसमें दोष जीव पच जावे, जब दोष अत्यन्त बढ़े हुए हों उस दशा में समयानुसार शोधन द्रव्यों का प्रयोग कर के दोषों को ग्रांथि करने का यत्न करें। जब रोगी को देख कर वैद्य अंशांश कल्पना द्वारा दोषों की प्रधानता या अप्रधानता का निर्णय न कर सके उस समय साधारण चिकित्सा करें। साधारण क्रिया से यह अभिप्राय है कि ऐसी संशमन औषधि का प्रयोग करें जो दोषों का शमन करने में समर्थ हो परन्तु वमन-विरेचन आदि का बिना सोचे समझे प्रयोग कर देना रोगी के लिए हानिकर होने के सिवाय वैद्य को भी अपयश दिलाने वाला और निन्दित कर्म है।



# ज्वर चिकित्सा

## नवीन ज्वर चिकित्सा

तरुणं तु ज्वरं पूर्वं लंघनेन क्षयं नयेत् ।

निर्वातसेवनात्स्वेदाल्लंघनादुष्णवारिणा ॥

पानादामज्वरे क्षीणे पश्चादौषधमाचरेत् ।

आमदोषमलिङ्गाद्वा लंघयेत्तं यथाविधैः ।

लंघनं लंघनीयस्तु कुर्याद्दोषानुरूपतः ।

त्रिरात्रमेकरात्रं वाहोरात्रमथवा ज्वरे ॥

वात पित्त तथा कफ आदि से उत्पन्न हुए सब प्रकार के नवीन ज्वरो मे वैद्य को उचित है कि उपरोक्त नियमानुसार रोगी को निर्वात स्थान में रखे तथा उष्ण जल, स्वेद कर्म और लंघन के उपयोग से दोषों को पचाने का प्रयत्न करे । दोषों की साम तथा निराम अवस्था को विचार कर लंघन का प्रयोग करना चाहिये; प्रथम दिन रोगी को २४ घण्टे लंघन करावे अथवा तीन दिन रात्रि पर्यन्त लंघन करावे, यदि इस काल मे ज्वर न पचे तो फिर दोषों की पाकविधि के अनुसार लंघन करे या जब तक दोष साम विदित हो तब तक लंघन कराते रहें ।

सद्यो भुक्तस्य वा जाते ज्वरे सन्तर्पणोत्थिते ।

वमनं वमनार्हस्य शस्तमित्याह वाग्भटः ॥

अनवस्थितदोषाणां वमनं तरुणज्वरे ।

हृद्रोगश्चासमानाहं मोहं च कुरुते भृशम् ॥

वमितं लंघयेत्प्राज्ञो लंघितं न तु वामयेत् ।

वमनं क्लेशबाहुल्याद्धन्याल्लंघनं कर्षितम् ॥

न कार्यं गर्भिणीबालवृद्धदुर्लभीरुभिः ।



जब रोगी को अधिक भोजन के कारण ज्वर चढ़ा हो और आमाशय अन्न से भरा होने के कारण उक्लेश आदि लक्षण प्रतीत हों, उस समय उचित है कि रोगी को तत्काल वमन करा दे; परन्तु जब आमाशय खाली हो और वमन द्वारा दोषों के निकलने की आशा न हो तो ऐसी दशा में कदापि लंघन नहीं कराना चाहिये, वमन करा देने से प्रायः हृद्रोग, श्वास, आनाह और मोह आदि उपद्रव हो जाते हैं। यह भी ध्यान रहे कि जिन रोगियों को अति संतर्पण के कारण वमन कराई गई हो और वमन से दोष न पचे तो दोषों के पचाने के लिए लंघन भी करा सकते हैं परन्तु लंघन से कृश हुए रोगियों को किसी दशा में भी वमन कराना उचित नहीं है।

## लंघन के समय औषधि का प्रयोग

दोष शेषस्य पाकार्थमग्निसंधुक्षणाय च ।

लंघितश्चाप्यदोषश्चेद् यवागूपानमाचरेत् ॥

यथा विधि लंघन कराने पर भी यदि दोष भली प्रकार न पचे हो तो ऐसी दशा में दोषों के पाचनार्थ लंघन के साथ ही पाचन गुणयुक्त द्रव्य का प्रयोग करने से बड़ा लाभ होता है।

## पाचन और शमन औषधि देने का समय

आमज्वरस्य लिंगानि न दद्यात् तत्र भेषजम् ।

भेषजं ह्यामदोषस्य भूयो जनयति ज्वरम् ॥

पाययेदोषहरणं मोहादामज्वरे तु यः ।

स सुप्तं कृष्णसर्पन्तु कराग्रेण परामृशेत् ॥

पायेयदातुरं सामं पाचनं सप्तमे दिने ।

शमनेनाथवा दृष्ट्वा निरामं तमुपाचरेत् ॥

कृशं चैवाल्पदोषञ्च शमनीयैरुपाचरेत् ।

आमज्वर में रोगी को वमन तथा विरेचन की औषधि नहीं देंगी क्योंकि दोष पच कर जब तक शरीर से निकलने के लिए स्वयं तय्यार नहीं

होते उस अवस्था में उनको वमन, विरेचन आदि द्वारा निकालने का यत्न करने पर और प्रकृति विरुद्ध वमन आदि कर्म कराने से ज्वर की वृद्धि हो जाती है । इसलिये शास्त्रकारोंने लिखा है कि जो वैद्य अपने अज्ञान के कारण आमदोषों को शरीर से शीघ्र निकालने का यत्न करते हैं और वमन-विरेचन आदि द्रव्यों का प्रयोग करते हैं वह मानो सोते हुए काले साँप को अपने हाथ से जगाते हैं । चिकित्सक को उचित है कि आमज्वर में सदा लंघन और पाचन द्रव्य यूप आदि द्वारा दोषों को पचाने का प्रयत्न करें । यदि रोगी अति कृश हो और दोष भी अल्प हो तो शमन गुणप्रधान पाचन द्रव्यों का प्रयोग करे, वमन-विरेचन आदि ऐसे रोगियों के लिए हानिकर हैं ।

### वातज्वर चिकित्साविधि

वातिके सप्तरात्रेण ज्वरे युञ्जीत भेषजम् ।

ज्वरितं षडहेऽतीते लघ्वन्नं प्रति भोजनम् ॥

पाचनं शमनीयं च कषायं पाययेद्विषक् ।

प्राकृतिक नियमों के अनुसार वात सात दिन में पच जाता है, इस पाचन के बाद आवश्यकतानुसार रोगी को प्रथम लघु भोजन करावे । ६ दिन व्यतीत हो जाने पर सातवें दिन ज्वर पच जाने पर रोगी को तत्काल पथ्यरूपां लघु और पाचन शमनादि द्रव्यों का देना उचित है । ऊपर लिखा जा चुका है कि आमदोष के पच जाने पर अन्न न देने से धातुक्षय का भय रहता है ।

### वातज्वर में अत्यन्त लंघन का निषेध

कफपित्ते द्रवे धातू सहेते लंघनं बहु ।

आमक्षयादूर्ध्वमपि वायु न सहेते क्षणम् ॥

कफ और पित्त दोनों धातु द्रव हैं इसलिए यह अधिक लघन को भी सह सकते हैं परन्तु आमदोष के नाश होने पर वायु एक क्षण भी लघन को सहन नहीं कर सकता ।

### श्रीषधि दान का अभिप्राय

सप्ताहात्परतोऽदुष्टे सामे स्यात्पाचनं ज्वरे ।

निरामे शमनं स्तब्धे सामे नौषधमाचरेत् ॥

ग्रामज्वर उपद्रव सहित हो तो कभी औषधि नहीं देने चाहिये और यदि उपद्रवों से रहित हो तो पाचन देना चाहिये । ग्रामज्वर में औषधि न देने का अभिप्राय यही है कि विरेचन आदि की औषधि न दे । पाचन औषधियों का किसी दशा में भी निषेध नहीं है । ग्रामज्वर में सदा मन्दवीर्य पाचन द्रव्य देने चाहिये जो अपने तीव्र प्रभाव से दोषों को पचाने में शीघ्रता न करें, कहावत है—“कि सहज पके सो मीठा होय” इस लिए दोषों को धीरे २ पचाना ही उचित है ।

### वातज्वर में स्वेद

वातश्लेष्मज्वरे स्वेदं जंघापार्श्वास्थिशूलिनि ।

पीनसश्वासवाधिर्ये कारयेत्तद्विधानवित् ॥

स्रोतसां मार्दवं कृत्वा नीत्वा पावकमाशयम् ।

हत्वा वातकफस्तम्भं स्वेदो ज्वरमपोहति ॥

यदि वात तथा कफज्वर में पसली और हड्डियों में शूल हो, पीनस (जुकाम), श्वास तथा वधिरता हो तो वैद्य को उचित है कि विधि पूर्वक रोगी को स्वेदकर्म करावे, पसीना होने से शरीरस्थ सम्पूर्ण नाड़ियां मृदु होकर अग्नि कोष्ठ में पहुंच जाती और विवन्ध आदि नष्ट हो कर ज्वर हलका हो जाता है और धीरे २ बिल्कुल ही उतर जाता है ।

### वातज्वर में कषाय

वातज्वर की पूर्व अवस्था में निम्नलिखित काथ प्रयोग कराने चाहियें [ इन से जहां दोष शीघ्र पच जाते हैं, वहां प्रायः ज्वर भी शान्त हो जाता है ।

#### १. गुडूच्यादि काथ

गिलोय, पीपलामूल, सोठ प्रत्येक ७ मापे कूट कर इस में ३२ तोले जल डाल कर पकावे, चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर रोगी को पिलावे । यह काढा शैत्यांश वाले वायु के प्रकोप में अत्यन्त लाभ करता है, इस के देने से वात दोष शीघ्र पच कर ज्वर शान्त हो जाता है ।

#### २. शालपर्ण्यादि कषाय

शालपर्णी ५ माशे      रास्ना ५ माशे      अनन्तमूल ५ माशे  
खरैटी ५ माशे      गिलोय ५ माशे

उपरोक्त विधि से क्वाथ बना कर रोगी को सेवन करावें । इन द्रव्यों का काढ़ा कुछ २ गरम पीने से वातज्वर और विशेष कर रक्तगत वातज्वर नष्ट होता है । यह इन ज्वरों की एक प्रसिद्ध औषधि है और मलशोधक भी है ।

### ३. दशमूलादि काढ़ा

बिल, गम्भारी, अरणी, पाटल, अरलू, गोखरू, छोटी कटैरी, बड़ी कटैरी, पृष्ठपर्णी, शालपर्णी, रास्ना, पिप्पली, पीपलामूल, कूठ, सोठ, चिरायता, गिलोय, नागरमोथा, खरैण्टी, सुगन्धबाला, मुनक्का (द्राक्षा), जवासा और शतावर इन औषधियों को दो २ माशे या रोगी के बलाबल के अनुसार न्यूनाधिक मात्रा में ले कर यथाविधि इन का काढ़ा बना कर रोगी को पिलावे इस के पीने से वायु अनुलोम होता, कम्प, आनाह आदि सब उपद्रव दूर हो कर ज्वर शान्त हो जाता है; वातज्वर के लिए यह उत्तम और श्रेष्ठ औषधि है ।

### ४. कलिङ्गादि क्वाथ

इन्द्रजौ, गिलोय, सोठ इन तीनों द्रव्यों का काढ़ा वातज्वरहर है । यह वायु के विकृत होने की अवस्था में अधिक उत्तम है ।

### ५. बृहत्पंचमूलादि क्वाथ ।

बेल, श्योनाक, गम्भारी, पाटला, अरणी, खरैण्टी, रास्ना, कुलथी और पोहकरमूल प्रत्येक ३ माशे ३२ तोले पानी में पकावे और चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर किञ्चित् उष्ण ही रोगी को पिलावे । इन सब द्रव्यों का काढ़ा वातज्वर में होने वाली जोड़ों की दर्द, काटिशूल आदि में लाभकारी है । अतः यदि वातज्वरी को कटि और सन्धियों में शूल हो तो बृहत्पंचमूल क्वाथ सेवन करना चाहिये, इस से रोगी को पूर्ण लाभ होता है ।

### ६. पिप्पल्यादि कषाय ।

पीपल छोटी, अनन्तमूल, मुनक्का, सौफ़, सम्भालु के बीज, इन सब द्रव्यों का उपरोक्त विधि अनुसार क्वाथ बनावे । यह काढ़ा वातज्वर नाशक है । यह काढ़ा विशेष कर आनाह और वायु के प्रतिलोम होने की दशा में बहुत लाभकारी है ।

## ७. शतावर्यादि स्वरस ।

शतावर और गिलोय का स्वरस या इनका क्वाथ बनाकर शीतल किया हुआ ही मिश्री डाल कर पिलाने में वातज्वर दूर होता है । यह प्रयोग रूक्षांश बहुल वातदोष की शान्ति के लिए विशेष लाभकारी है ।

## — ८. निम्बादि चूर्ण ।

नीम के पत्ते १० भाग, आंवला १ भाग, सैन्धा नमक १ भाग, हरड १ भाग, त्रिफुट ३ भाग, सौंघर नमक १ भाग, बहेटा १ भाग, अजवायन ५ भाग, जवाखार २ भाग, इन सब औषधियों को पीस कर चूर्ण बना ले । इसे जीर्णज्वर की ऐसी अवस्था में प्रयोग करें जब ज्वर के साथ रोगी को अजीर्ण हो अथवा दस्त भी आते हों ।

## ९. आमलक्यादि चूर्ण ।

आंवले, चीते की छाल, जंगी हरड, पीपल, सेन्धानमक, यह पांचों चीजें समान २ लेकर चूर्ण बना ले । आमलक्यादि चूर्ण, दीपन, पाचन, सर, वातानुलोमक तथा वात और कफ नाशक है, यथोचित् अनुपान के साथ अथवा उष्णोदक के साथ ३ मासे में ६ मासे तक सेवन करावे । यह चूर्ण विशेष कर बृद्ध कोष्ठावस्था में विशेष लाभ करता है ।

## १०. श्रीपुष्पादि चूर्ण ।

लौंग, लाल चन्दन, अकरकरा, सोठ, काली मिर्च, पीपल, बड़ी इलायची के दाने, पीपलामूल, दालचीनी, प्रत्येक सम भाग । इन द्रव्यों का चूर्ण बना लें । यह दीपन, पाचन, ग्राही और वातज्वर नाशक है, आनाह की हालत में इस चूर्ण को यथोचित् काढ़े या गरम पानी के साथ देने से वातज्वर में लाभ होता है । मात्रा ४ रत्ती से २ माशा तक ।



# वातज्वर की रसों द्वारा चिकित्सा ।

—0:0:0—

वर्तमान काल में प्रत्येक मनुष्य अपने पेट भरने के धन्धे में ऐसा फंसा हुआ है कि वह क्वाथ, चूर्ण आदि को तय्यार करने की तकलीफ पसन्द नहीं करता और ऐसी औषधि खाना चाहता है जो न कूटनी पड़े, न उबालनी पड़े और न कोई और झुंझट करना पड़े बल्कि बनी बनाई तय्यार (ready made) हो तथा थोड़ी मात्रा में खानी पड़े, इसलिए यहाँ वातज्वर के कुछ ऐसे योग लिखे जाते हैं जो वातज्वर की प्रत्येक अवस्था में दिये जा सकें और सद्यः फलप्रद हो ।

## १. कल्पतरु रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध आंवलासार गन्धक, शुद्ध मीठा तेलिया, सुवर्णमा-  
ल्लिकभस्म, शुद्ध सुहागा प्रत्येक १ तोला, सोठ-पीपल प्रत्येक २ तोला, काली  
मिरच १० तोला । प्रथम पारे और गन्धक की कजली करे और शेष द्रव्यों का  
चूर्ण मिलाकर दो पहर तक निरन्तर खरल करते रहे; इसको कल्पतरु रस  
कहा जाता है । इसकी मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक है । यह रस वातज्वर  
में शैत्य अधिक होने पर अदरक के रस के साथ प्रयोग करने से कास, श्वास  
तथा शीत को नष्ट करता है तथा वायु का अनुलोमक है । यदि वातज्वर-  
रोगी को मिरदर्द हो तो इसकी नस्य (नास) लेने से छींके आकर लाभ हो  
जाता है, तन्द्रा तथा प्रलाप में भी इसे सूंघने से लाभ होता है । कस्तूरी  
आदि वात हर औषधियों के साथ प्रयोग करने से यथोचित लाभ करता है ।  
यह रस आमाशय को बल देने वाला, दीपन, पाचन और विसूचिका  
नाशक है । इस रस में स्वर्ण माल्लिक भस्म, लवण, गन्धक और पुरण्ड तैल के  
द्वारा तय्यार की हुई डालनी चाहिये ।

## २ चन्द्रशेखर रस ।

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोला, काली मिरच १ तोला,  
शुद्ध सुहागा १ तोला । पारे-गन्धक की कजली करने के बाद शेष द्रव्यों का  
चूर्ण मिला दें और खरल करके उस में ५ तोले कूड़े की मिश्री डाल कर  
३ दिन तक रोहु मछली के पित्त में निरन्तर खरल करे; यह रस चन्द्रशेखर

रस कहा जाता है। यह रस वातज्वर तथा अन्य नवीन ज्वरों के लिए अति लाभकर है, यह रस मौतवादी, स्पन्दजनक और पाचनगुण बहुल है। मात्रा ३ रत्ती में २ रत्ती तक अद्रक के रस और मधु के साथ मिला कर दे।

इस के देने में पसीना आकर ज्वर उतर जाता है और फिन्नेमेटीन, ऐन्टीफेब्रिल आदि एलोपैथिक औषधियों की तरह दृढ (ठिठ्ठ) पर कोई रस प्रभाव नहीं होता। इस में शरीर निर्बल भी नहीं होता।

### ३. त्रिपुरभैरव रस ।

शुद्ध मीठा तैलिया १ भाग, मोठ २ भाग, पीपल बड़ी ३ भाग, चारों गिरग ४ भाग, नाच भरम ५ भाग, शिदार्क शुद्ध ६ भाग।

इस रस उपयोगों को तीन दिन तक अद्रक के रस में रगड़ कर माप (उत्तर) में उसपर मोर्ली बना ले। यह रस तीव्र उत्प्रेरक है। इस के प्रयोग में ताप कम हो जाता है, कफ-कृमि, आमि की मन्दी तथा ज्वर नष्ट हो जाते हैं, यह तीव्र नाचक और रस है। इस के प्रयोग में रूजता अधिक बढ़ जाती है। गिरग के रस या कषाय के साथ उपयोग करने में शीघ्र लाभ होता है।

### ४. नवज्वराकुश रस ।

जिहवा ५ मि. पायल गुला शुद्ध पाय १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला, चारों गिरग २ तोला, जमालघोटा शुद्ध ४ तोला।

पंचतन्त्र के अनुसार चारों डल में जिहवा और जमालघोटा २ १/२ भाग प्रत्येक डल में, इस में वर्णामृत (जमालघोटे की जड़) के रस १/२ भाग और १ रत्ती की मोर्ली बना ले। इस को नवज्वराकुश रस कहते हैं, यह तीव्र उत्प्रेरक और मोचक है; वातज्वर की ऐसी अवस्था में प्रयोग करने में अति उपयोग के कारण जानते में सब भग हो। इस का प्रयोग नवज्वर के रस के साथ करके मन्द वेग में ही इस रस का प्रयोग करना चाहिए। इसे शरीर में निर्भीक मिला कर औषधि के साथ देने में बहुत लाभ होता है।

### ज्वर धूमकेतु रस ।

शुद्ध चारों गिरग १ भाग, जिहवा १ भाग, शुद्ध गन्धक १ भाग, शुद्ध पाय १ तोला, शुद्ध मीठा तैलिया १ भाग, मोठ २ भाग, पीपल बड़ी ३ भाग, चारों गिरग ४ भाग, नाच भरम ५ भाग, शिदार्क शुद्ध ६ भाग।

समान २ भाग लेकर एकत्र अदरक के रस में एक पहर तक खरल कर के ३ रत्ती की गोली बना ले, इस का नाम ज्वर धूमकेतु रस है ।

यह रस दीपन, पाचन, मूत्र शोधक, अग्निवर्धक और वातज्वर नाशक है । यथोचित अनुपान से इस का प्रयोग करना चाहिये ।

## ज्वर में उपद्रव शान्ति के उपाय

वातज्वर में निम्न उपद्रव हो जाया करते हैं उन की चिकित्सा के लिए भी अनुभूत-उपाय लिखे जाते हैं—

१. अंगभेद या हडफूटन

४. अफारा

२. निद्रा नाश

५. कर्णनाद

३. उदरशूल

६. शुष्क कास

## हडफूटन और शूल नाशक विधि

यदि वातज्वर में रोगी को किसी विशेष स्थान पसली आदि में शूल हो तो ईंट को गरम करके कांजी में बुझाकर शूल वाले स्थान पर सेक देने से दर्द हट जाती है । यदि रोगी के सारे शरीर में शूल हो या हडफूटन हो तो ईंट अथवा रेत की पोटली गरम कर के कांजी में भिगो ले और उस से शूलस्थान तथा पृष्ठवंश को सेक दें, इस से सारे शरीर का हडफूटन, पैर सो जाना, अंगों का जकड़ना तथा रोमांच आदि लक्षण शान्त हो जाते हैं ।

## निद्रानाश की चिकित्सा

१. कभी २ वातज्वर में नस्य, लंघन, चिन्ता, परिश्रम, शोक, भय और क्रोध आदि द्वारा वायु के रूक्षांश के अधिक बढ़ जाने से रोगी के मस्तिष्क में रूक्षता हो कर नींद नहीं आती । ऐसी दशा में कद्दू या काहू का तैल लगाने या सिर पर मावा (खोया) बांधने से बहुधा लाभ होता है; रोगी के कानों में स्त्री या गधी का दूध डालने से भी रूक्षता नष्ट हो कर रोगी को नींद आ जाती है ।

२. पीपलामूल पीस कर १ माशे से ३ माशे तक कुछ गरम दूध के साथ देने से भी निद्रा आ जाती है ।



३. दो से ४ रत्ती तक भुनी हुई भांग का चूर्ण शहद के साथ प्रयोग करने से भी रोगी को नींद आ जाती है क्योंकि भांग का प्रभाव मादक और निद्राकर है ।

४. हलका कोसा घी पेट के तलों और शंखदेश (कनपटी) पर मलने से भी रोगी को निद्रा आ जाती है ।

## आध्मान नाशक योग ।

यदि वातज्वर में उदावर्त होने के कारण आध्मान हो तो २ रत्ती लाल हींग भून कर गरम जल के साथ प्रयोग करने से अकारा नष्ट होता है ।

वच, कूठ, देवदारु, शतावर, हींग और मेन्धानमक, इनको समान भाग लेकर निम्बू के रस में पीस कर नाभि के चारों ओर गरम लेप करने से आध्मान शान्त हो जाता है ।

साम्भर लवण को दर्दरा पीस कर नाभि के चारों ओर धीरे २ मलने से भी आध्मान नष्ट हो जाता है ।

## कर्णनाद चिकित्सा ।

अत्यन्त रुचता हो जाने से निद्रानाश के समान ही कर्णनाद रोग हो जाता है अर्थात् कानों में आवाज़ होने लगती है; इस रोग के लिए निम्न योग है—

१. कानों में गुलरोगन डालने से लाभ होता है ।

२ पीपल, हींग, वचा और लशुन द्वारा विधि पूर्वक कढ़वा तेल सिद्ध करके कान में डालने से कर्णनाद नष्ट हो जाता है ।

३ वादाम का तेल कान में डालने से कर्णनाद शान्त हो जाता है ।

## शुष्क कास चिकित्सा

कभी २ वात के कारण रुचता अधिक होकर सूखी खांसी होने लगती है, ऐसी अवस्था में पीपल, एक तोला, वच, अजवायन पान की जड़ और सुलहटी प्रत्येक १ तोला कूड़े की मिश्री ४ तोला सब को बारीक पीस कर पान के रस में चने के बराबर गोली बना ले । यह गोली सुख में रख कर

चूसने से सूखी खांसी नष्ट होती है ।

मिश्री और मुलहठी मुख में रख कर चूसने से सूखी खांसी दूर हो जाती है ।

## आनाह और बद्धकोष्ठ के शमनोपाय ।

१. यदि वातज्वर में आनाह तथा मल के शुष्क होने के लक्षण हों तो रोगी को चार तोले पुरण्डी का तेल दूध के साथ पिला दे । इस से शुष्क मल पेट से निकल जावेगा और ज्वर शान्त हो जावेगा ।

२. बुनफ़शा, कद्दू के बीज की गिरी, गुलाब के फूल और सौफ़ प्रत्येक ६ माशे, पीपल छोटी १ माशा सबको भांग के समान घोट कर और इस में तीन तोले मिश्री डाल कर कुछ गर्म २ पिला दे, इस से आनाह दूर होकर ज्वर भी शान्त हो जाता है ।

३. यदि श्रमजनित वातज्वर हो तो डेढ़ पाव गोदुग्ध को गरम कर के उस में ४ तोले घी डाल कर पिलावे और मोटा कपड़ा दे कर सुला दे इस से भी ज्वर शान्त हो जाता है ।

## वातज्वर में पथ्यापथ्य ।

श्रम, जुधा या अतिमैथुन से वातज्वर होने पर सदा मांस का रस (यज्ञनी) और उस में चावल पका कर रोगी को खिलाना उचित है । जो लोग मांस रस न खा सकते हों उनको मूंग के यूप में या चने के रसे में बादाम रोगान मिला कर देने से भी लाभ होता है । वातज्वर में मल अव-रुद्ध होने की हालत में मूंग का यूप उत्तम है ।

वातज्वरी को यदि हिचकी आती हो तो पंचमूल के क्वाथ से सिद्ध की हुई पेया हितकारी है । वातज्वर रोगी को सूत्राशय और वस्ति में पीडा होने की दशा में गोखरू और कण्टकारी के क्वाथ से पकाये हुए चावल हितकर है ।

वातवर्धक द्रव्य सदा हानिकर समझने चाहिये ।

## वातज्वर में जलप्रयोग ।

प्रायः वातज्वर रोगी को प्यास बहुत कम लगती है फिर भी यदि रोगी को जल की आवश्यकता हो तो एक सेर पानी को पका कर तीन पाव शेष रख कर या आध सेर शेष रख कर कुछ उष्ण ही पीने को दे ।

# पित्तज्वर चिकित्सा विधि ।

—0.—

पैत्तिके दशरात्रेण ज्वरो पचति मानवम् ।

अतः ज्वर विनाशाय दशरात्रेण लब्धयेत् ॥

पित्तप्राये विरेकस्तु कार्यो प्रशिथिलाशये ॥

पहिले लिखा जा चुका है कि पित्तज्वर १० दिन में पचता है इसलिए पित्तज्वर की शान्ति के लिए १० दिन लवण करना उचित है। पित्त के प्रकोप में यदि पित्त दस्तों द्वारा अपने आप न निकलने लगे तो प्रकृति को सहायता देने के लिए विरेचन द्वारा पित्त को निकालना चाहिये ।

## नीलोत्पलादि हिम ।

नीलोफर के फूल, कमल के फूल, रम्य, लाल चन्दन, धनियाँ, मुनक्का, महुए के फूल, सुलट्टी, सुन्धवाला, पदमाक, फाल्गु की छाल आदिका यथा विधि हिम बना कर उपयोग करने में पित्तज्वर शान्त होता है । यह हिम वमन, तृषा और डाह का नाशक है, आवश्यकतानुसार दिन रात में ३-४ बार दिया जा सकता है ।

## तिक्तादि क्वाथ ।

कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, पाठा और कायफल प्रत्येक ५ माशा जौ कूट कर के ३२ तोले पानी में पकावे और चतुर्थांश शेष रहने पर पिलावे इन द्रव्यों का क्वाथ पित्तज्वर नाशक है, यह क्वाथ ज्वर की पच्यमानावस्था में अत्यन्त लाभप्रद है ।

## द्राक्षादि क्वाथ ।

मुनक्का, हाउ, नागरमोथा, कुटकी, अमलतास और पित्तपापडा प्रत्येक ४ माशा, इनको ३२ तोला पानी में पकावे और चतुर्थांश शेष रहने पर पिलावे । इन का क्वाथ पित्तज्वर नाशक है । पित्तज्वर की पच्यमानावस्था और निराम अवस्था में विरेचन के लिए इस का प्रयोग करना अति लाभप्रद

है। ध्यान रहे अमलतास को सदा अलग पानी में मल कर क्वाथ में डालना चाहिये।

## पटोलादि क्वाथ ।

पटोलपत्र, इन्द्रजौ, धनियां और महुए के फूल प्रत्येक ६ मा. इन्हें ३२ तोला पानी में पकावे चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर पिलावे।

इन द्रव्यों का क्वाथ पित्तज्वर नाशक है, इस का प्रयोग ज्वर की सामान्यस्था में करना चाहिये, यह एक श्रेष्ठ पाचन है।

## गुडूच्यादि क्वाथ ।

गिलोय, आमले, पित्तपापडा, धनियां, मुनक्का, पटोलपत्र, हरड प्रत्येक ४ माशे इनको ३२ तो. पानी में पकावे और चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर रोगी को पिलावे।

यह क्वाथ पित्तज्वर को शान्त करने के लिए अति लाभकर है। ज्वर की साम और निराम दोनों अवस्था में इस का प्रयोग लाभकर है।

## मधूकादि फाण्ट ।

महुए के फूल, मुलहठी, लाल चन्दन, फाल्गु की छाल, कमल फूल, लोध्र, गम्भारी, नागकेसर, त्रिफला, अतन्तमूल, धान की खील प्रत्येक ६ माशे। इन सब द्रव्यों का यथा विधि फाण्ट बना, शीतल कर के और मिश्री मिला कर पीने से सोपद्रव पित्तज्वर शान्त होता है। पित्तज्वर में जब रोगी को दस्त अधिक होने लगे, दाह और तृषा अधिक हो तथा हृदय घबराता हो तो इस के प्रयोग से तत्काल लाभ होता है और ज्वर शान्त हो जाता है।

## दाह नाशक लेप ।

ढाक, बेरी या नीम के कोमल पत्तों को नीम्बू के रस में पीस कर शरीर में लेप करने से शरीरदाह नष्ट होता है।

## दाह नाशक उपाय

१. पित्तज्वर रोगी को चिन्त सीधा लिटा कर उस की नाभि पर तावे

# पित्तज्वर चिकित्सा विधि ।

—.०.—

पित्तिके दशरात्रेण ज्वरो पचति मानवम् ।

अतः ज्वर विनाशाय दशरात्रेण लंघयेत् ॥

पित्तप्राये विरेकस्तु कार्यो प्रशिथिलाशये ॥

पहिले लिवा जा चुका है कि पित्तज्वर १० दिन में पचता है इसलिए पित्तज्वर को शान्ति के लिए १० दिन लंघन करना उचित है। पित्त के प्रकोप में यदि पित्त दस्तों द्वारा अपने आप न निकलने लगे तो प्रकृति को सहायता देने के लिए विरेचन द्वारा पित्त को निकालना चाहिये ।

## नीलोत्पलादि हिम ।

नीलोत्पल के फूल, कमल के फूल, गम, लाल चन्दन, धनिया, मुनक्का, महुए के फूल, सुलहरी, सुन्ववाला, पद्माक, फालगु की छाल आदिका यथा विधि हिम बना कर उपयोग करने से पित्तज्वर शान्त होता है। यह हिम वमन, तृषा और दाह का नाशक है, आवश्यकतानुसार दिन रात में ३-४ बार दिया जा सकता है ।

## तिक्तादि क्वाथ ।

कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, पाठा और कायफल प्रत्येक ५ माशा जो कूट कर के ३२ तोले पानी में पकावे और चतुर्थांश शेष रहने पर पिलावे इन द्रव्यों का क्वाथ पित्तज्वर नाशक है, यह क्वाथ ज्वर की पच्यमानावस्था में अत्यन्त लाभप्रद है ।

## द्राक्षादि क्वाथ ।

मुनक्का, हरड, नागरमोथा, कुटकी, अमलतास और पित्तपापडा प्रत्येक ४ माशा, इनको ३२ तोला पानी में पकावे और चतुर्थांश शेष रहने पर पिलावे । इन का क्वाथ पित्तज्वर नाशक है । पित्तज्वर की पच्यमानावस्था और निराम अवस्था में विरेचन के लिए इस का प्रयोग करना अति लाभप्रद

है। ध्यान रहे अमलतास को सदा अलग पानी में मल कर क्वाथ में डालना चाहिये।

## पटोलादि क्वाथ ।

पटोलपत्र, इन्द्रजौ, धनियां और महुए के फूल प्रत्येक ६ मा. इन्हें ३२ तोला पानी में पकावे चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर पिलावें।

इन द्रव्यों का क्वाथ पित्तज्वर नाशक है, इस का प्रयोग ज्वर की सामान्यस्था में करना चाहिये, यह एक श्रेष्ठ पाचन है।

## गुडूच्यादि क्वाथ ।

गिलोय, आमले, पित्तपापडा, धनियां, मुनक्का, पटोलपत्र, हरड़ प्रत्येक ४ माशे इनको ३२ तो. पानी में पकावे और चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर रोगी को पिलावे।

यह क्वाथ पित्तज्वर को शान्त करने के लिए अति लाभकर है। ज्वर की साम और निराम दोनों अवस्था में इस का प्रयोग लाभकर है।

## मधूकादि फाण्ट ।

महुए के फूल, मुलहठी, लाल चन्दन, फालसे की छाल, कमल फूल, लोध्र, गम्भारी, नागकेसर, त्रिफला, अनन्तमूल, धान की खील प्रत्येक ६ माशे। इन सब द्रव्यों का यथा विधि फाण्ट बना, शतिल कर के और मिश्री मिला कर पीने से सोपद्रव पित्तज्वर शान्त होता है। पित्तज्वर में जब रोगी को दस्त अधिक होने लगे, दाह और तृषा अधिक हो तथा हृदय घबराता हो तो इस के प्रयोग से तत्काल लाभ होता है और ज्वर शान्त हो जाता है।

## दाह नाशक लेप ।

ढाक, बेरी या नीम के कोमल पत्तों को नीम्बू के रस में पीस कर शरीर में लेप करने से शरीरदाह नष्ट होता है।

## दाह नाशक उपाय

१ पित्तज्वर रोगी को चित्त सीधा लिटा कर उस की नाभि पर तांब्रे

मुनक्का तथा गुलाब के फूलों के क्वाथ के साथ दे सकते हैं। अर्क गुलाब के साथ देने से अति लाभ करती और श्वेत चन्दन या सेवती के गुलकन्द के साथ खाने से हृदय रोग को लाभ होता है। यह भस्म सुख पाक की एक उत्तम औषधि है।

ऊपर लिखा गया 'आनन्द चूर्ण' हनारा महसूस वार का अनुभूत है, धनिये के फाण्ट के साथ देने से पाचन और हृद्य है। बहुधा पित्तज्वर में अधिक गर्मी के कारण रोगी को नींद नहीं आती। उस दशा में मक्खन, काहू का तेल, कद्दू का तेल आदि सिर पर मलने से नींद आ जाती है। यदि गर्मी के कारण किसी प्रकार भी नींद न आती हो तो अर्क गुलाब ४ तोले सिकी २ तोले, चमेली का तेल ६ माशे, गुल रोगन ६ माशे, काफूर ६ माशे सब को रगड़ कर उस में कपड़ा तर कर के सिर पर रखे। रोगी के बाल कटवा दें।

यदि पित्तज्वर में निरन्तर वमन और दस्त होते हों और किसी प्रकार न रुके तो निम्न प्रयोग लाभकर है—

हृद्यपापाण (जहरमोहरा खताई) और ढरिशार्ड नारियल इन दोनों को अर्क वेदमुशक में घिस कर चूर्ण बना कर रख लें। आवश्यकता होने पर हृद्यपापाणादि चूर्ण १ माशा, कमल गट्टे की गिरी ३ माशे, छोटी एला के बीज १ माशा, धान की खील ६ माशे, इन सब द्रव्यों को एकत्र पीस कर अनार के शर्वत में मिला कर चटाने से तत्काल लाभ होता है। इसके अतिरिक्त यह चूर्ण दिल धड़कने की उत्तम दवाई है, तृषा नाशक है। जल में पका कर ठण्डा होने पर थोड़ा २ रोगी को देने से वमन और दस्त रुक जाते हैं।

### ज्वरहरी (खूबकलां) प्रयोग।

ज्वरहरी बीज (खूबकलां) २० तोले ले कर पहिले उसे धो डाले फिर गेहूं की रोटी घेल कर उस पर खूबकलां बिछा ऊपर से दूसरी रोटी मिला दें और रोटी पका लें, रोटी पक जाने पर भीतर से खूबकलां निकाल लें। इस प्रकार पकी हुई खूबकलां को एक श्वेत वस्त्र में बांध कर बकरी के दूध में पकावे, दूध पकते पकते जब गाढ़ा हो जावे और ग्वोया बनने लगे तो पोटली निकाल कर खूबकलां को धो लें और छाया में सुखा लें। इस की मात्रा ६ रस्ती से

एक माशा तक है । इस प्रकार सिद्ध खूबकलां को तीन चार बार दिन में गर्वत अनार के साथ देने से एक दिन में ही पित्तज्वर शान्त हो जाता है ।

पाठक अवश्य प्रयोग करे ।

### पथ्यापथ्य ।

धान की खील पीस कर उस में खाण्ड या मिश्री मिला कर दें, मूंग के चूरा में भोगा हुआ भात खाने को दे यही पित्तज्वर में पथ्य है । इन के विपरीत तीक्ष्णोष्ण द्रव्यों का सेवन करना हानिकर है ।





## कफज्वर चिकित्सा

श्लैष्मिके द्वादशाहेन ज्वरे युञ्जीत भेषजम् ।

सोत्स्लेदे वलिने देयं वमनं श्लैष्मिके ज्वरे ॥

कफामिपन्ने शिरसि कार्यमूर्ध्वविरेचनम् ।

कहा जा चुका है कि कफज्वर की संन्धि १२ दिन की होती है, इस लिए १२ दिन लंघन के पीछे औषधि का प्रयोग करना चाहिये । रोगी बलवान् हो और कफ अधिक होने के कारण उसे वमन होती हो तो रोगी को वामक औषधि देनी चाहिये, जब कफ से मिर भारी हो तो शिरोधिरेचन आदि कार्यों से लाभ होता है ।

### वासादि क्वाथ

वांसा, कटैली और गिलोय प्रत्येक ८ माशे यथाविधि क्वाथ बना कर शहद डाल कर पीने से कफज्वर नष्ट होता है । यह क्वाथ ज्वर की जीर्ण अवस्था में देना चाहिये, कफज्वर की ऐसी दशा में जब कफ सूखी न हो इस के देने से लाभ होता है ।

### यवान्यादि क्वाथ

देसी अजवायन, पीपल, अड़सा और पोस्त का डोडा प्रत्येक ४ माशे इन का क्वाथ बना कर पीने से खासी तथा श्वास सहित कफज्वर नष्ट हो जाता है । यह क्वाथ उस दशा में प्रयोग करना चाहिये जब खांसी द्वारा कफ अधिक निकलता हो और पेट में आनाहादि किसी प्रकार की पीड़ा न हो ।

### निम्बादि क्वाथ

नीम की छाल, सोठ, गिलोय, देवदारु, कचूर, चिरायता, पौह-करमूल, कटैली की जड़, पीपल, प्रत्येक ३ माशे का विधिवत् क्वाथ तैयार करें । क्वाथ में शहद मिला कर पीने से कफज्वर नष्ट हो जाता है । यह क्वाथ

उस समय प्रयोग किया जाता है जब रोगी का कफ बहुत गिर रहा हो तथा हडफूटन होने की शिकायत हो। यह दीपन, पाचन, और सर है; यह रुधिरगत तथा मांसगत श्लेष्म ज्वर के लिए लाभकर है।

## मरिचादि क्वाथ ।

काली मिरच, पीपलामूल, सोठ, कलौंजी, पीपल छोटी, कटैरी, अजवायन देसी, चीता, कायफल, कूठ, वच और बड़ी हरड़ का छिलका प्रत्येक २ माशा विधिवत् क्वाथ बनाकर सेवन करावे। इन द्रव्यों का क्वाथ कफज्वर-हर है। यह क्वाथ दीपन, पाचन, मलशोधक, कफनिस्सारक और वात तथा कफ ज्वरहर है; यह कफज्वरके समस्त उपद्रवों को नष्ट करता है, ६ दिन बाद इस का प्रयोग करने से यह बहुत लाभ करता है।

## त्रिफलादि कषाय ।

बड़ी हरड़ का छिलका, बहेडे का छिलका, आंवला, निशोथ, सोठ, पीपल, काली मिरच, इन्द्रजौ कडवे, पटोलपत्र, अमलतास का गूदा, कुटकी, चीता प्रत्येक ३ माशे यथा विधि क्वाथ बना कर सेवन करावे। इन द्रव्यों का काढ़ा कफज्वर नाशक है। परन्तु मलपाक हो जाने की अवस्था में इस का प्रयोग किया जाता है, यह मलशोधक और कफज्वर नाशक है।

## चातुर्भद्रावलेह ।

पीपल, हरड़छाल, बहेडा छाल, आंवला इन सब को समभाग ले कर चूर्ण बना ले और शहद से चटावे, इस से श्वास, कास और कफज्वर नष्ट होता है।

## अष्टांगावलेह ।

अजवायन, पोहकरमूल, कायफल, काकडासिगी, कलौंजी, सोठ, मरिच, पीपल, यह द्रव्य समान भाग ले कर चूर्ण बना ले, चूर्ण को शहद या अदरक के रस के साथ १ माशे से ३ माशे तक प्रयोग करने से कफज्वर नष्ट हो जाता है। यह चूर्ण दीपन, पाचन, रोचक कास-श्वासहर, स्रोतवाही तथा वातकफ नाशक है, यह वातानुलोमक और हिकका नाशक है। इस चूर्ण को ज्वर की साम और निराम दोनों अवस्थाओं में सेवन करा सकते हैं।

## श्वासकुठार रस ।

पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध १ तोला, मीठा नेलिया शुद्ध १ तोला, सुहागेकी खील १ तोला, मन'शिला शुद्ध (अद्रक द्वारा) १ तोला, कार्ला मिर्च ८ तोले, त्रिकुट्ट ६ तोले पारे-गन्धक की कज्जली कर के गेप आँपधिया मिला कर १२ घंटे निरन्तर खरल करें, इसे श्वासकुठार रस कहते हैं । इस रस की मात्रा ४ रत्ती की है । जब कफ अति गाढ़ा होने के कारण कठिनता से निकलता हो, खांसी और श्वास हो तो बादाम और मिश्री के अवलेह के साथ चटाने से विशेष लाभ करता है । यदि कफ पतला हो और उसे सुखाना हो तो शहद के साथ प्रयोग करना चाहिये । यह रस दीपन, पाचन, कफ-निस्तारक, अग्निवर्धक तथा वातनाशक है, मधु और अदरक के रस के साथ प्रयोग करने से हिकारोग नष्ट होता है ।

## शङ्ख भस्म ।

शुद्ध शङ्ख २० तोले ले कर अर्कदुग्ध में भिगो कर विधि अनुसार ४ बार गजपुट में फूंक लें । यह भस्म दीपन, पाचन, कफनाशक, स्रोतवाही, वातानुलोमन, कफ निस्तारक, हिकका-श्वास-काम तथा कफज्वर नाशक है । यह हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है । वैद्य इसमें लाभ उठावे । यह एक से दो रत्ती की मात्रा में मुनक्का या शहद के साथ लाभ करता है । दिन में दो तीन मात्रा दे सकते हैं ।

## शृङ्ग भस्म ।

बारहसिंगे की सींग को भस्म करने की अनेक विधियाँ हैं परन्तु यहाँ उसी विधि का वर्णन किया जावेगा, जिस के द्वारा बनी हुई भस्म कफज्वर में लाभ करती है ।

पहिले सींग के छोटे २ टुकड़े कर के अर्कदुग्ध में भिगो दें और विधि-पूर्वक गजपुट में भस्म कर लें, यदि एक बार में श्वेत भस्म न हो तो दूसरी बार आक के दूध में टिकियाँ बना कर सम्पुट में फूंक दें । यह अति स्रोत-वाही, शोथहर, कफ नाशक, पार्श्वशूल तथा हृदयशूलहर और कास-श्वास को लाभ करता है । मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक ।

हृदयशूल की अवस्था में बी के साथ चटा कर दूध पिलाना चाहिये ।

पार्श्वशूल में जब कफ न निकलता हो तथा शूल अधिक हो तो नवसार या यत्रन्नार के साथ मिला कर देने से बहुत लाभ होता है । यदि कफ निकल रहा हो तो शहद के साथ देना हितकर है ।

## ० कफकेतु रस ।

पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध, मीठा तेलिया शुद्ध, अकरकरा, समुद्रफल, मरिच, इन द्रव्यों को समान मात्रा में यथाविधि खरल करने से कफकेतु रस बनता है । मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक । यह ज्वर, कास, श्वास तथा कफज्वर के लिए उत्तम औषधि है, जब मुखस्थ लालग्रन्थियों में लार न निकलती हो उस समय अदरक रस के साथ प्रयोग करना चाहिये । जब कफ गाढ़ा हो गया हो और न निकलता हो उस अवस्था में इस के प्रयोग से कफ निकल जाता है । यह काम, श्वास रोग में भी लाभकर है ।

## ० आनन्द भैरव रस ।

शुद्ध शिगरफ, शुद्ध मीठा तेलिया, मिर्च काली, सुहागे की खलि, पीपल छोटी, प्रत्येक औषधि २ तोले लेकर अदरक के रस में तीन दिन खरल कर और १ रत्ती की गोली बना ले । इस को आनन्दभैरव रस कहते हैं । यह दीपन, पाचन, ग्राही, कफहर, वातानुलोमक है । कफज्वर की आदि, मध्य, अन्तिम तीनों हालतों में दे सकते हैं ।

विस्तारभय से अधिक रस नहीं लिखे जाते, वातज्वरोक्त 'कल्पतरु रस' आदि भी योग्य अनुपान से प्रयोग कर सकते हैं ।

कफज्वर वाले रोगी के मुख का स्वाद प्रायः खराब रहता है और मुख भीतर से कफ में लिसा हुआ सा रहता है, रुचि बिल्कुल नहीं होती, ऐसी दशा में निम्न प्रयोग काम में लाना चाहिये—

## मुखशोधक शुण्ठ्यादि योग ।

सोठ, सांभर नमक, काली मरिच, पीपल, राई, इन सब का चूर्ण अदरक के रस में मिला कर मुख में रखने से अथवा बार २ चाटने से मुखस्थ स्रोत शुद्ध हो कर रुचि होती है ।

## जीरकादि अवलेह ।

, काले जीरे को थोड़ा भून कर उस में खाण्ड, लवण और खट्टे

अनार का स्वरस मिला कर उपयोग करने में सुप्त शुद्ध हो कर शक्ति उत्पन्न होती है ।

## कफज्वर में पथ्य ।

कफज्वर वाले रोगी को पंचकोल आदि नाग मृग का मूत्र मिला कर के पिलाना लाभदायक है ।

## पंचकोल ।

पिप्पली, पीपलामूल, चव्य, चित्रक डाल, सोढ उन पाँचों द्रव्यों को पंचकोल संज्ञा है । प्रत्येक द्रव्य ५ मासे लेना चाहिये । इन का बराबरा मिश्रि क्वाथ बना कर मृग के मूत्र में मिला कर सेवन कर ।

## कफज्वरी के लिए पानी ।

यद्यपि कफज्वर में रोगीको प्यास नहीं लगती, फिर भी यदि किसी समय पानी की इच्छा हो तो चतुर्थांशावशेष अथवा अष्टमांशावशेष जल पिलाना चाहिये अर्थात् पकने पर नैर का पाय भर अथवा नैर का आध पाय गता हुआ जल ही कफज्वरी को देना चाहिये ।



## वातपित्त ज्वर चिकित्सा ।

वातपित्तज्वरे देयमौषधं पचमे दिने ।

आमदोषानुसारेण ज्वरे क्रियामुपाचरेत् ॥

वातपित्त ज्वर में चिकित्सक को उचित है कि उपरोक्त आमज्वर आदि दोषों का भली प्रकार विचार कर के चिकित्सा करे । वातपित्तज्वर में पांचवे दिन औषधि का प्रयोग करना चाहिये ।

### किरातादि क्वाथ ।

चिरायता, गिलोय, मुनक्का, आमला, कचूर, प्रत्येक ५ माशे ले कर यथा विधि क्वाथ बना कर मिश्री डाल कर पिलावे; इस से वातपित्तज्वर शान्त हो जाता है । पित्त की प्रधानता होने पर यह प्रयोग अति श्रेष्ठ है ।

### पंचभद्रादि क्वाथ ।

गिलोय, पित्तपापडा, नागरमोथा, चिरायता, सोंठ प्रत्येक ५ माशा, इन द्रव्यों का यथाविधि काढ़ा बना कर पिलाने से वातपित्तज्वर शान्त हो जाता है । यह काढ़ा प्रायः ऐसी दशा में जब कि शरीरस्थ समान वायु विकृत हो और शरीर में अति हडफूटन हो देने से विशेष लाभ करता है ।

### त्रायमाणादि क्वाथ ।

त्रायमाण (त्रायमाण न मिले तो गुल बुनफशा), मुनक्का, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कटैली छोटी, प्रत्येक ५ माशे का क्वाथ बना ले । जब अधिक वात और मध्य पित्त हो उस दशा में यह विशेष लाभकर है, इस से बार २ दस्तों का आना और दस्तों की गर्मी दूर होती है ।

### शतपुष्पादि क्वाथ ।

सौंफ, वच, मीठा कूठ, देवदारु, सम्भालु के बीज; धनियां, नागरमोथा, कटैली की जड़, प्रत्येक ६ माशा ले इन का क्वाथ बना ले; यह दीपन पाचन, वातनाशक है । अधिक वात और हीन पित्त होने की हालत में इस का प्रयोग करे ।

## मधुकादि हिम ।

मुलहठी, अनन्तमूल (उशवा), मुनक्का, महुए के फूल, त्रिफला, नर्लिफर के फूल, लाल चन्दन, गम्भारी, लोध, कमलनाल, प्रत्येक ६ माशे, इन का हिम बना कर पीने से अति लाभ होता है। जब वात और पित्त दोष रम तथा रुधिरगत हों और पित्त प्रबल होने के साथ वमन आदि लक्षण हों उस समय यह हिम लाभकर है। वात के कारण रूक्षता होने की हालत में भी यह काढ़े के रूप में प्रयुक्त होता है। इस में समयानुसार मिर्चा आदि भी डाल लेने चाहिये। यह हिम, सर, हृद्य और वातपित्त नाशक है।

## त्रिफलादि क्वाथ ।

बड़ी हरड का छिलका, बहेडे के छिलके, आमले, समिल की छाल, रास्ना, अमलतास का गूदा, बांसे के पत्ते, प्रत्येक ४ माशा का क्वाथ बना ले। यह क्वाथ वातपित्तज्वर नाशक है, जब कोष्ठ में मल मूल गया हो या पच्यमानावस्था में पित्त को निकालना हो उस हालत में यह प्रयोग उत्तम है।

## ० श्वेताभ्रक भस्म ।

श्वेत अभ्रक को धान्याभ्रक बना कर देसी असगन्ध के रस में तीन दिन तक भिगो रखे, फिर ३ दिन तक उपरोक्त बूझी के रस में ही खरल कर टिकियां बना कर गजपुट में फूंक दे, एक ही आग में उत्तम श्वेत भस्म हो जावेगी। मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक।

योग्य अनुपान के साथ यह भस्म वातपित्तज्वर को शीघ्र नष्ट करती है; जब रोगी को ज्वर अधिक हो और दाह का प्रकोप हो उस समय मत गिलोय, वंशलोचन, छोटी इलायची के दाने के साथ मिलाकर शर्वत चुनफशा या शर्वत अनार के साथ दिन में तीन, चार बार सेवन करने से लाभ होता है। यदि ज्वर में कास भी हो तो यह भस्म शर्वत लसूडे या शर्वत शहतूत के साथ चटाने से अति लाभप्रद है। ज्वर की प्रत्येक अवस्था में इस का प्रयोग किया जा सकता है, यदि ज्वर उतर गया हो तो इस के देने से फिर नहीं आता।

## गोदन्ती हरताल भस्म ।

गुलाब के फूलों के रस में गोदन्ती हरताल को ७ दिन खरल कर के गजपुट में फूंक दें । यह भस्म १-२ रत्ती की मात्रा में वातपित्तज्वर में ज्वर के मन्दवेग होने पर मुनक्के में भर कर देने से ज्वर नहीं बढ़ता और ज्वर उतर भी जाता है ।

इन प्रयोगों के अतिरिक्त पहिले लिखे गये नवज्वरांकुश, ज्वरधूमकेतु, पंचवक्रस आदि भी योग्य अनुपान से वातपित्तज्वर को लाभ करते हैं । नवज्वरांकुश रस वातपित्तज्वर की उस हालत में लाभ करता है जब पित्त अति प्रबल हो और रोगी को खुशकी न हो, इस समय औषधि मिश्री के शर्वत के साथ देनी चाहिये । ज्वरधूमकेतुरस रोगी को दूध के साथ वातपित्तज्वर में दिया जा सकता है ।

पंचवक्रस भी गोदुग्ध या अवस्थानुमार किसी हिम या फाण्ट के साथ देने से वातपित्तज्वर में लाभप्रद है ।

## वातपित्तज्वरे पथ्य ।

आंवलों तथा मूंगका चूप, करेला तथा अनाररस आदि पथ्य हैं । फलों में अनार, अंगूर आदि देने से लाभ होता है ।

रूख तथा उष्णवीर्य पदार्थों का त्याग करना चाहिये । वातपित्त ज्वरी को अर्धावशेष अर्थात् पकने पर लेर का आध सेर रहा पानी देना चाहिये ।





## वात कफज्वर चिकित्सा

वातश्लेष्मज्वरे देयमौषधं नवमे दिने ॥

ग्रामदोषानुसारेण ज्वरे क्रियामुपाचरेत् ॥

आयुर्वेद शास्त्र का विधान है कि वातकफज्वर में नौ दिन के बाद औषधि देनी चाहिये । दोषों का ध्यान रखते हुए बड़ी सावधानी से चिकित्सा करें । विशेषतः ग्राम दोष का निर्णय करके चिकित्सा करनी उचित है ।

### दशमूल काथ

दश मूल की दशों चीजें दो २ तो. ले कर ३२ तो. पानी में यथाविधि पका कर इस काथ में पीपल का चूर्ण डाल कर प्रयोग करने से कफवातज्वर नष्ट होता है । जब कफ अत्यन्त बढ़ा हुआ हो, पसलियों में पीड़ा होती हो और श्वास का वेग हो उस स्थिति में इस काथ का प्रयोग करने से लाभ होता है । यदि कफ गाढ़ा हो और सूखा हो तो पीपलकी जगह जवारवार मिला कर प्रयोग करना चाहिये ।

### आरग्वधादि काथ

अमसलास का, गूदा, पीपला मूल, नागरमोथा, कुटकी, बड़ी हरड़ की छाल प्रत्येक ५ माशा, इनका यथाविधि काथ बनावे । इन द्रव्यों का काथ वात-कफनाशक है । जब उदर में मल भरा हो तो इसका प्रयोग लाभकर है । इसमें बादाम का तैल मिलाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है; द्रव्यों की मात्रा अवस्था के अनुसार चिकित्सक स्वयं भी कल्पना कर सकता है । यह क्वाथ भेदन, सर तथा वातकफज्वरहर है ।

### पिप्पली क्वाथ ।

केवल १ तोला पीपल का काढ़ा पीने से वातकफज्वर समूल नष्ट हो जाता है । शैत्यांश वृद्धि में इस का प्रयोग करना चाहिये, यह दीपन, पाचन अनाभिष्यन्दि तथा श्लीहानाशक है ।

इन क्वाथों के अतिरिक्त वातज्वर में कहे गये किरातादि क्वाथ, बृहत् पिप्पल्यादि क्वाथ, कट्फलादि क्वाथ भी लाभदायक हैं, अवस्था विचार कर इन का प्रयोग करना चाहिये ।

## ज्वरभैरव चूर्ण ।

सोठ, त्रायमाण, नीम की छाल, जवासा, बड़ी हरड का छिलका, चच, नागरमोथा, देवदारु, कटैरी छोटी, काकडासिंगी, शतावर, पित्तपापडा, पीपलामूल, इन्द्रायण की जड़, कूठ कडवी, मरोडफली, कचूर, पीपल, हल्दी, दारहल्दी, लोध, चन्दन लाल, सुगन्धवाला, इन्द्रजौ, मुलहठी, चर्त की छाल, सुहान्जने की छाल, अर्तस, खरैटी, कुटकी, पद्मास, अजवायन, शालपर्णी, पृश्नपर्णी, गिल्लोय सूखी, बेल की छाल, तेजपात, दालचीनी, आमला, पटोलपात, पारा शुद्ध; गन्धक शुद्ध, लोहभस्म; मनःशिला शुद्ध, कृष्णाभ्रकभस्म । पारे-गन्धक की कजली कर के शेष द्रव्यों का चूर्ण मिला दे । इस को ज्वरभैरवचूर्ण कहा जाता है, यह दीपन; पाचन, शोथहर, कफ-चातहर, वातानुलोमक, सर, भेदक और ज्वरनाशक है । जब धातुपाक के समय प्लीहा और यकृत में शोथ हो या रोगी को आमवात के कारण जोड़ों में दर्द हो तो इस चूर्ण से लाभ होता है । यह चूर्ण विषमज्वर के लिए प्रयोग करना चाहिये । इस प्रयोग में शार्ङ्गवरोक्त हिंगुल और धीकार योग द्वारा की हुई लोहभस्म और अर्कदुग्ध अथवा अर्क पत्र तथा बट जटा काथ द्वारा की हुई अभ्रकभस्म डालनी चाहिये और अदरक रस द्वारा शुद्ध की हुई मनःशिला का प्रयोग करना चाहिये, अन्यथा यह प्रयोग यथोचित लाभ नहीं करता ।

## सूर्यशेखर रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सुहागे की खील, सेन्वा नमक, काली मरिच, इमलीखार, मिश्री प्रत्येक १ तोला, शुद्ध जमालवोटा २ तोला, इन सब को विधि अनुसार एक दिन निरन्तर निम्बु के रस में खरल करे, यह सूर्यशेखर रस है । मात्रा २ रत्ती ।

इसे दोषों की प्रभूतावस्था में अथवा निरामावस्था में गर्म जल के साथ प्रयोग करने से वातकफज्वर नष्ट होता है ।

## स्वेदनाशकोद्धूलन ।

प्रायः वातकफज्वर में अधिक पसीना होना रोगी की मृत्यु का कारण होता है क्योंकि कफ जब गाढ़ा हो कर कठिनता में निकलता हो तो इसमें निर्वलता हो जाती है । यदि इस निर्वल हालत में रोगी को पसीना आवे तो द्रवांश के शरीर से अधिक निकलने के कारण कफ और गाढ़ा हो कर गले और छाती में रुक जाता है, पसीने के साथ शरीर की ऊष्मा निकल जाने में प्रायः रोगी की मृत्यु का भय रहता है । इस अवस्था में चिकित्सक का कर्तव्य है कि रोगी का पसीना रोकने का यत्न करे जिस के लिए निम्न उपाय लिखे जाते हैं,—

१. भूनी हुई कुलथी का वारीक कपड़-छान किया हुआ चूर्ण शरीर पर मलने से तत्काल पसीना रुक जाता है ।

२. गाय का पुराना गोबर और लवण रखने का पुराना मिट्टी का पात्र पीस कर शरीर पर मलने से पसीना रुक जाता है ।

३. काली मरिच, पीपल, सोठ, हरड़, लोध, पोहकरमूल, चिरायता, कुटकी, कुष्ठ, कचूर, शिवलिंगी बीज और कपूरकचरी इन सब द्रव्यों को समान भाग ले कर चूर्ण कर के शरीर पर मलने से पसीने का प्रवाह रुक जाता है ।

४. चिरायता, कुटकी, काली जीरी, वच, गिलोय और कायफल इन का वारीक चूर्ण कर के शरीर पर मलने से पसीना रुक जाता और शरीर की गर्मी बनी रहती है ।

## मुखशोधक केवल ।

सेन्धा नमक, काली मरिच और विजारे नींबू का केसर इन तीनों द्रव्यों को पीस कर मुख में रखने से वातकफ से पैदा हुए मुखशोष, अरुचि और जडता नष्ट होती है ।

## वातकफज्वर में पथ्य ।

वातकफज्वर में बृहत् पंचमूल के द्वारा सिद्ध किया हुआ अन्न का रस देना चाहिये ।

उपरोक्त औषधियों के अतिरिक्त 'रसेन्द्रसारसंग्रह' में कही गई वज्राभ्रक की शतपुटी या सहस्रपुटी भस्म भी वात तथा कफ रोगों में उचित अनुपान से लाभ करती है ।

## पानी ।

वातकफज्वर रोगी को सेर का एक पाव रहा हुआ जल पीने को देना चाहिये । ठण्डा और कच्चा जल कभी न दे ।



## पित्तकफज्वर चिकित्सा ।

पित्तश्लेष्मज्वरे देयमौषधं दशमेऽहनि ॥

कफपित्तज्वर मे रोगी को दसवें दिन औषधि देनी चाहिये ।

### गुडूच्यादि क्वाथ ।

गिलोय, नीम की छाल, धनियां, लाल चन्दन, कुटकी प्रत्येक ५ माशा । इन द्रव्यों का यथाविधि बना क्वाथ पीने से पित्तकफज्वर नष्ट होता है । यह क्वाथ पित्त की अधिकता और कफ की हीनता होने पर उपयोग करना चाहिये, पित्त की अधिकता में पित्त को निकालने के लिए प्रयोग करना लाभकर है । दोषों की पच्यमानावस्था में भी इसका प्रयोग किया जा सकता है ।

### अमृताष्टक ।

गिलोय, कुटकी, इन्द्रजौ, नीमछाल, पटोलपत्र, नागरमोथा, लाल चन्दन और सोंठ प्रत्येक ३ माशा लेकर विधि अनुसार क्वाथ बना ले । यह क्वाथ पित्तकफज्वर को शान्त करता है और ज्वर की प्रत्येक अवस्था में दिया जा सकता है ।

### नागरादि क्वाथ ।

सोंठ, खस, बेलगिरी, नागरमोथा, धनियां, लाल चन्दन, मोचरस, नेत्रबाला प्रत्येक ३ माशा, यथाविधि क्वाथ बना कर पिलावे । यह पित्तकफज्वर नाशक है । जब रोगी को ज्वर में आम सहित दस्त होते हो उस समय इस का प्रयोग लाभकर है ।

### कण्टकार्यादि क्वाथ ।

कटैरी छोटी, गिलोय, सोंठ, पोहकरमूल, चिरायता प्रत्येक ५ माशा यथाविधि क्वाथ बना कर पिलावे । इन द्रव्यों का क्वाथ पित्तकफज्वर की उस अवस्था में प्रयोग करना चाहिये, जब कफ अधिक और पित्त न्यून हो; यह काढा खामी और श्वास के लिए भी लाभकर है ।

### बांसारस ।

पत्ते और फूलों सहित बांसे का रस शहद और मिश्री डाल कर पीने से अम्लपित्त, कामला और पित्तज्वर नष्ट होता है ।

## शङ्खभस्म ।

पहिले लिखी विधि से शंख के टुकड़ों को शुद्ध कर के सिरके में भिगोने के बाद घोकवार, अदरक और पित्तपापडा के रस में रगड़ कर ३ बार फूक दे, इस से उत्तम शंख का भस्म बन जाती है ।

यह भस्म पित्त कफ ज्वर को नाश करने के लिए अत्युत्तम है । मात्रा २ रत्ती । शहद के साथ देने से कफ प्रधान पित्त कफ ज्वर को शीघ्र नष्ट करती है ।

## श्री मृत्युञ्जय रस

शिगरफ २ भाग, शुद्ध मीठा तेलिया, काली मरिच, पीपल छेटी, जीरा, शुद्ध गन्धक, सुहागे की खील प्रत्येक १ भाग इन सब द्रव्यों को अदरक के रस में तीन दिन खरल करके मूंग के बराबर गोली बनालें । इस का नाम श्री मृत्युञ्जय रस है । कफ अधिक होने की अवस्था में शहद के साथ तथा पित्त अधिक होने पर मधु तथा मिश्री के साथ एक गोली से चार गोली तक रोगी को अवस्थानुसार तीन २ घण्टे बाद देने से प्रायः तीन चार मात्रा देने पर ही ज्वर उतर जाता है । कफ अधिक होने पर अदरक के रस से देने से शीघ्र लाभ होता है । सहस्रों बार का अनुभूत है । इस से पसीना भी आ जाता है और रोगी को दुर्बलता नहीं होने पाती यह रस साम और निराम सब ही अवस्थाओं में प्रयुक्त हो सकता है । दीपन, पाचन, तथा आम शामक है ।

## गोदन्ती हरताल भस्म

गिलोय और कटैली के रस में तीन २ दिन तक भावना देकर यथाविधि भस्म की हुई गोदन्तीहरतालभस्म पित्त ज्वर को लाभ करती है । मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती मधु अथवा मिश्री के साथ दिन में तीन चार बार दें ।

श्वास और खांसी होने की हालत में कण्टकारी आदि क्वाथ के साथ शहद में मिला कर प्रयोग करने से अति लाभ होता है । यह हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

## ज्वर केसरी

पारद शुद्ध, गन्धक शुद्ध, मीठा तेलिया शुद्ध, बड़ी हरड की छाल, बहेडे की बकली, निर्वीज आंवले, जमालघोटा शुद्ध प्रत्येक एक तोला, सब द्रव्यों को

जल भांगरे के रस में तीन दिन पर्यन्त खरल करके एक २ रत्ती की गोली बनाले । यह ज्वर केमरी रस है । जब पित्तकफ ज्वर में पित्त प्रबल हो और रोगी को आनाह हो तो मिश्री के शर्वत के साथ प्रयोग करने से दो तीन दस्त आकर कोष्ठ साफ हो जाता है और ज्वर शान्त हो जाता है तथा रोगी का मन स्वच्छ हो जाता है । यदि एक गोली देने से ही कोष्ठ साफ न हो तो दूसरे दिन औषधि देने से अवश्य लाभ हो जाता है ।

## सुदर्शन चूर्ण

हरड की छाल, बहेड़े का छिलका, आंवला, हल्दी, दारहल्दी, कटैरी, कचूर, बटी कटैली, सोठ, काली मरिच, पीपल छोठी, पीपलामूल, मरोडफली निलोय, धमाम्बा, कुटकी, पित्तपापडा, नागरमोथा, त्रायमाण, नेत्रबाला, नामछाल, पोटरमूल, सुलहठी, कुड़ा की छाल, अजवायन देसी, इन्द्रजौ मीठे, भारंगी, सुताज्जने की छाल, वच, लाल फटकरी की खील, दालचीनी, पत्राक, चन्द्रन श्वेत, अतीस, खरैटी, शालपर्णी, पृश्नपर्णी, वायविडंग, अजर, छाल चाता, देवदारु, चव्य, पीपलामूल, पटोलपत्र, जीवक, ऋषभक, (न मिले तो त्रिदार्गकन्द डाले), लौंग, वशलोचन, कमल के फूल, काकोली, नेत्रपान, जावित्री, पटोलपत्र प्रत्येक समान २ भाग ले और सब से आधा धिरायता ले मय द्रव्यों को कूट छान कर चूर्ण बना ले, इसको 'सुदर्शनचूर्ण' कहा जाता है । यह त्रिदोषहर और सर्वज्वर नाशक है, यह चूर्ण दोषज अथवा प्रागन्तुज, धातुगत, मन्निपातज, धिपम, मानसिक ज्वर आदि सब ज्वरों को नष्ट करने वाला है । शीतधिकार, दाह, मोह, भ्रम, तृषा, श्वास, तान, पाण्डु, हृदयरोग, कामला, कटिशूल और पार्श्वशूल आदि रोगों को योग्य अनुपान में मँवन वागया हुआ शीघ्र ही नष्ट करता है । यह शास्त्र का एक अयुक्तम चूर्ण है ।

## पथ्य ।

पित्तकफज्वर में रोगी को धनियाँ आदि में भिन्द किया हुआ मूंग का चूप या चने का रसा पिलाना चाहिये ।

## पानी ।

पित्तकफज्वर को अर्धावशेष जल पीने को देना चाहिये ठण्डा और फलजल भी भूल कर भी न दे ।

## सन्निपात चिकित्सा



वर्धते वापि हीनस्य ह्रियते ह्युच्छृतस्य च ।  
 कफस्थानानुपूर्व्या वा सन्निपातज्वरक्रिया ॥  
 ततः समत्वं दोषाणामस्थानं कफस्य तु ।  
 तत्रस्थाना क्रिया तद्वदिति ज्वरविनिर्णयः ॥  
 श्लेष्मनिग्रहमेवादौ कुर्यात् व्याधौ त्रिदोषजे ।  
 निरस्ते श्लेष्मणि ह्यस्य तृषा चैवोपशाम्यति ॥  
 यथा दोषोच्छ्रयश्चैव ज्वराज्ज्वेषानुपाचरेत् ।  
 निर्हरेत्पित्तमेवादौ ज्वरेषु समवायिषु ॥  
 संसर्गे यो गरीयान्स्यादुपक्रम्यः स वै भवेत् ।

सन्निपातज्वर में चिकित्सक का कर्त्तव्य है कि निश्चय करे कि रोगी में कौन २ दोष कितनी मात्रा में बढ़े हुए हैं, कौन दोष प्रधान है और कौन दोष न्यून है, इस प्रकार सब निर्णय कर के चिकित्सा में निम्न नियमों का ध्यान रखे:—

१. चिकित्सक सब से पहिले यह निश्चय करे कि कफ साम या निराम अथवा प्रबल या हीन है । यदि कफ साम और प्रबल हो तो उसे पाकाग्रधि से पहिले ही नष्ट करने का यत्न करना चाहिये, यदि कफ निराम अथवा पच्यमान तथा प्रबल हो तो औषधि द्वारा उसे शरीर से निकालने का यत्न करे । यदि कफ साम अथवा निराम हो अर्थात् किसी भी दशा में हो परन्तु हीन हो तो उस के शमन करने का यत्न करे; कफ किसी भी दशा में बढ़ाने का यत्न नहीं करना चाहिये । कफ के शरीर से निकल जाने पर शरीरस्थ स्रोत शुद्ध हो कर शरीर हल्का हो जाता और झुधा लगती है तथा तृषा आदि उपद्रव शान्त होते हैं ।

२. यदि पित्तोत्त्वण सन्निपात हो तो कफ की न्यूनाधिकता का ध्यान



रखते हुए प्रधान दोष पित्त को शरीर से निकालने के लिए पित्तशामक या पित्तनिस्सारक क्रिया करनी चाहिये किन्तु ध्यान रहे कि अति शीतक्रिया पित्त की शामक होती है परन्तु वात तथा कफ की वृद्धि करती है इसलिये ऐसी क्रिया न करे। कफ वायु मिश्रित चिकित्सा द्वारा पित्त को नष्ट करने का अवश्य यत्न करें क्योंकि अति प्रबल पित्त भी रोगी की मृत्यु का कारण होता है।

सन्निपात में इन नियमों का पालन करते हुए बड़े हुए दोषों को घटा कर और घटे हुए दोषों को बढ़ा कर चिकित्सा करे। जहाँ चिकित्सक दोषों की न्यूनता या अधिकता का निर्णय न कर सके वहाँ पर पहिले लिखी गई साधारण चिकित्सा ही करे।

## सन्निपात ज्वर में प्रथम कर्त्तव्य

सन्निपातज्वरे पूर्व सम्यङ् लंघनमाचरेत् ।

शृतं शीतं पिबेदम्भः समये भेषजं भजेत् ॥

सन्निपातेन तृप्यन्तं पार्श्वरुक्तालुशोपिणम् ।

यः पाययेज्जलं शीतं स मृत्युर्नरविग्रहः ॥

पहिले लिख चुके हैं कि उत्तम आतुरालय किस प्रकार का होना चाहिये, सन्निपात रोगी के लिए उस का विशेष ध्यान रखना चाहिये। रोगी को उत्तम आतुरालय में लिटा कर यथाविधि लंघन करावे। वैद्य का कर्त्तव्य है कि दोष तथा ऋतु का ध्यान रखते हुए विधि अनुसार पका कर ठण्डा किया हुआ शीतल जल रोगी को पिलावे, इस के पश्चात् समयानुसार औषधि का प्रयोग करे।

सन्निपात में रोगी को प्यास हो, पार्श्वशूल हो और प्यास के कारण गला सूखता हो तथा सन्निपात की प्रत्येक हालत में औंटा कर ठण्डा किया हुआ ही जल प्रयोग करना चाहिये। सन्निपात रोगी के लिए ठण्डा जल विष के समान है, इसलिए जो वैद्य सन्निपात में ठण्डे जल का प्रयोग करते हैं उन को साक्षात् यमराज समझना चाहिये।

## सन्निपात में आवश्यक ६ कर्म

सन्निपात में आदि अवस्था से ज्वर शमन काल तक प्रत्येक दशा में निम्न लिखित ६ कर्म सर्वदा लाभकारी है —

लंघनं बालुकास्वेदो नस्यं निष्ठीवनं तथा ।  
अवलेहोऽञ्जनं चैव प्राक् प्रयोज्यं त्रिदोषजे ॥

१. दोषों के पाक के लिये रोगी को उष्ण जल देना, लंघन का प्रयोग तथा यथोचित गृह में रोगी को रखना ।

२. हड़फूटन तथा शूल आदि पीड़ा को शान्त करने के लिए बालुकास्वेद देना ।

३. मस्तिष्क की शुद्धि के लिए नस्य कर्म कराना ।

४. मुख विरम रहता और जिह्वा फटती हो तो मुख की शुद्धि करने के लिए मुख में औषधि धारण करना ।

५. हिक्का, काम और श्वास आदि उपद्रव होने पर कोई अवलेह चटाना ।

६. प्रलाप, तन्द्रा और मांह आदि में मस्तिष्क को शुद्ध करने के लिए नेत्रों में अञ्जन करना ।

## सांकर्य क्रिया निषेध

क्रियाभिस्तुल्यरूपाभिः क्रियासाकर्यमिष्यते ॥

भिन्नरूपतया तास्तु न हि कुर्वन्ति दूषणम् ॥

क्रियायास्तु गुणालाभे क्रियामन्या प्रयोजयेत् ॥

पूर्वस्या शान्तवेगाया न क्रियासंकरो हितः ॥

यह स्मरण रखना चाहिए कि सन्निपात उ्वर में किसी दशा में भी क्रियासंकर कदापि उचित नहीं है । यदि एक क्रिया से कदाचित् लाभ न होवे तो चिकित्सक का कर्तव्य है कि एक क्रिया का वंग शान्त हो जाने पर दूसरी क्रिया करावे । एक समय में दो या दो से अधिक समान गुण वाली क्रियाओं के करनेका नाम क्रियासंकर है; जैसे अञ्जनके ऊपर कोई दूसरा अञ्जन अथवा एक बार वस्तिकर्म करने के बाद तत्काल दूसरी बार वस्तिकर्म करना ।

## सन्निपात में लंघनविधि

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा दशरात्रमथापि वा ॥

लंघनं सन्निपातेषु कुर्यादारोग्यदर्शनात् ॥

सप्तमे दिवसे प्राप्ते दशमे द्वादशेऽपि वा ॥

पुनर्घोरतरो भूत्वा प्रशमं याति हन्ति वा ॥

त्रिदोषजे धातुमलपाकात् ॥

पहिले लिख चुके हैं कि दोषों की मन्धि क्रम से ७ दिन, दस दिन और बारह दिन हैं। आयुर्वेदज्ञ वैद्यों का अनुभव है कि यदि इन मन्धि के दिनों में दोष नहीं पचते तो धातुपाक प्रारम्भ हो जाता है अर्थात् धातु पचने लगते हैं जिनसे नाना उपद्रव होकर प्रायः रोगी की मृत्यु भी हो जाती है।

सन्निपात में रोगी को लंघन कराने की सामान्य विधि और अवधि ३ दिन, ५ दिन और दस दिन की कही गई है, अतः चिकित्सक का कर्तव्य है कि दोषों की अवस्था के अनुसार ३ दिन, ५ दिन या १० दिन तक रोगी को विधिपूर्वक लंघन करावे। यदि इन दिनों में दोष न पचे तो फिर दोषों के बलानुसार तब तक लंघन करावे जब तक कि रोगी आरोग्य न हो जावे। ठीक प्रकार दोषों के पाक तक रोगी के शरीर में बल की रक्षा के लिए त्रिदोषनाशक द्रव्यों द्वारा सिद्ध किए हुए पेया आदि हलके पदार्थ रोगी को देने चाहियें अन्यथा लंघन से रोगी निर्बल हो जावेगा और चिकित्सा में सदा रोगी के बल की रक्षा करनी चाहिये।

## सन्निपात में त्याज्य द्रव्य

सन्निपात में रोगी को निम्न पदार्थों का रोग के आरम्भ से अन्त तक त्याग कर देना चाहिये:—

- १ मांस का रस, चावल
२. बिना पका हुआ शीतल जल
- ३ घी

## स्निग्ध स्वेद का निषेध

स्निग्धः स्वेदो निषिद्धोऽत्र बिना केवलवातजात् ॥

जो रोग केवल वायु से उत्पन्न हुए हो उनमें ही स्निग्ध स्वेद का विधान है तथा जहां सन्निपात में तीनों दोषों का प्रकोप हो उस हालत में स्निग्ध स्वेद का निषेध है; इस दशा में स्वेद देना उचित नहीं है।

सन्निपात ज्वर में स्निग्ध स्वेद के अनिरिक्त वातज्वर में बताये हुए

बालुका स्वेद तथा निष्ठीवन आदि का प्रयोग करना चाहिए ।

## बालुका स्वेद की विधि

किसी मिट्टी या लोहे के वर्तन में बालु भर कर उसे तीव्र गरम करें, जब वह लाल हो जावे उस समय रोगी को नग्न कर दे और केवल एक कम्बल ऊपर दे दें । कम्बल सहित रोगी को बेत की बुनी हुई किसी चौकी पर इस प्रकार लिटावे कि उसके नेत्रों को किसी प्रकार वाष्प न लगने पावे; अब चौकी के नीचे गरम की हुई रेत रख कर ऊपर सिरका छिड़क दे, जिसके वाष्पों से रोगी को स्वेद होगा । ध्यान रहे कि कम्बल इतना लम्बा चौड़ा होना चाहिये कि रोगी के सम्पूर्ण शरीर को ढककर पृथिवी से मिल जावे । इस प्रकार स्वेद देने से शूल आदि पीड़ा शान्त होकर रोगी का ज्वर उतर जाता है ।

## सैन्धवादिनस्य

सैन्धा नमक, सुहाब्जने के बीज, कूठ, सरसो, इन सब द्रव्यों को बकरे के मूत्र में खरल कर के नस्य देने से तन्द्रा नष्ट होती है ।

## मधूकसारादि नस्य ।

महुए का सार, सैन्धा नमक, काली मिरच, पीपल इन सब द्रव्यों को समान भाग ले कर नस्य देने से तन्द्रा नष्ट होती है ।

## आर्द्रक रसादि नस्य ।

अदरक के रस अथवा त्रिजैरे नीम्बू के रस को कुछ गर्म कर के उस में सौचर नमक, सैन्धा नमक और काच नमक मिला कर नस्य देने से तन्द्रा नष्ट होती है ।

इन के अतिरिक्त अन्य अनुभूत तीव्र नस्यों का भी प्रयोग कर सकते हैं । नस्य के प्रयोग से कफ पतला हो कर मुख तथा नासिका द्वारा निकल जाने से कण्ठ, मुख, हृदय, मस्तिष्क और पसलियों की पीड़ा शान्त हो जाती तथा मोह और तन्द्रा का नाश होता है ।

## निष्ठीवन ।

जब अत्यन्त दाह और शुष्कता के कारण जीभ, तालु और क्लोम में

शोष हो तथा रोगी की जिह्वा लाल, काली और गोजिह्वा के समान ग्वर स्पर्श हो गई हो और प्यास अधिक हो, रंगी की जीभ फट जावे और अत्यन्त विकलता हो उस समय मुनक्का को शहद और घी में मिला कर जीभ पर मलने से बहुत लाभ होता है । सहस्रो बार का अनुभूत है ।

अदरक के रस में सेन्धा नमक, सोंठ, मिरच और पीपल को मिला कर मुख से भर कर बार २ कुल्ली ( गरारे ) करने से मुग्ध, तालु, ग्रीवा, पसली तथा कोंठ आदि से रुका हुआ कफ खिच कर निकल जाता और श्वास आदि सब पीडा शान्त हो जाती है । रोगी के बलाबल का विचार करते हुए इस को अनेक बार प्रयोग कर सकते हैं ।

## शहद का निषेध ।

सम्पूर्ण सन्निपात ज्वरो में रुचता, तृषा तथा अधिक दाह होने की दशा में उष्ण और कर्षण होने के कारण अकेले शहद का प्रयोग नहीं करना चाहिये क्योंकि उष्णता और शरीर में कृशता होने पर शीतल उपचार की आवश्यकता होती है और सन्निपात में शीतल उपचार का सर्वदा निषेध किया गया है ।

## अवलेह का निषेध ।

कण्ठ से ऊपर वाले रोग, हिकका, श्वास, कास आदि में प्रातःकाल के समय अथवा दिन के समय अवलेह का प्रयोग निषिद्ध है । इन रोगों में अवलेह का सदा सायंकाल के समय ही प्रयोग करना चाहिये ।

## अष्टांगावलेह ।

कायफल, पोहकरमूल, काकडासिगी, सोंठ, मरिच, पीपल, जवासा, कलौंजी, इन आठ द्रव्यों को समान भाग ले कर चूर्ण कर के अदरक के रस में मिला कर चाटने से कास, श्वास, हिचकी तथा कण्ठ के रोग नष्ट हो जाते हैं ।

## चतुरंगावलेह ।

भीगे हुए आंवलों को पीस कर उस में दाख और सोंठ का चूर्ण मिला कर शहद के साथ चाटने से श्वास, खांसी, अरुचि और मूर्छा नष्ट होती है ।

## अञ्जन ।

गिरस के बीज, पीपल, काली मरिच, सेन्धा नमक, लहसुन, मैन्सिल और वच समान भाग ले कर इन को एकत्र गोमूत्र में पीस कर अञ्जन करने में चेतनता आती है और मोह तथा तन्द्रा दूर होते हैं ।

## लोहचूर्णाञ्जन ।

लोह का चूर्ण, सफेद लोह, काली मरिच, इन को गोमूत्र में पीस कर अञ्जन करने से तन्द्रा नष्ट होती है ।

## दण्डपाण्यञ्जन ।

गहद, सेन्धानमक, मनःशिला, काली मरिच इन सब को एकत्र पीस कर नेत्रों में अञ्जन करने से बेहोशी नष्ट होती है ।

## दशमूलादि क्वाथ ।

दशमूल की दशों वस्तुये २ तो. का यथाविधि क्वाथ बना कर और इस काढ़े में पिप्पली का ४ रत्ती से १ माशा चूर्ण मिला कर रोगी को पिलाने से अत्यन्त वातकफोत्पन्न सन्निपात, विकलता, पार्श्वशूल, मूर्छा, तन्द्रा आदि नष्ट होते हैं ।

## द्वादशांग क्वाथ ।

दशमूल की दशों औषधियां २ तोले पिप्पली और पीपलामूल प्रत्येक ३ माशे इन १२ द्रव्यों का क्वाथ अति कफ होने की दशा में लाभप्रद है । श्वास तथा कास को तत्काल नष्ट करता और वात तथा कफ का पाचक है ।

## चतुर्दशाङ्ग क्वाथ ।

दशमूल की दशों चीजे २ तोले, नागरमोथा, चिरायता, गिलोय, सोंठ प्रत्येक ३ माशे इन द्रव्यों का क्वाथ वातकफोत्पन्न सन्निपात को अत्यन्त लाभकर है । यह क्वाथ धातुपाक में हितकर और पित्तनाशक है ।

## त्रिफलादि क्वाथ ।

त्रिफला, कायफल, देवदार, लाल चन्दन, काली मरिच, पद्माख, खस, फालसे की झाल, पीपल, सोंठ प्रत्येक ३ माशे यथाविधि क्वाथ बनावे

इन द्रव्यों का क्वाथ पित्तकफोत्पन्न सन्निपात में लाभ करने को शीघ्र निकालने वाला, कफनाशक और मूत्रल है। इन्हें हुआ पित्त तत्काल शान्त होता है। यह विरेचक, कफहर, पित्तनाशक दीपन है।

## तिक्तादि क्वाथ ।

कुटकी, पित्तपापडा, पोहकरमूल, गिलोय, त्रायमाण, कटैली छोट्टी, जवासा, रास्ना, चिरायता, कचूर, सोठ, बड़ी हरड की छाल, भांगगी प्रत्येक ३ माशे यथाविधि क्वाथ बनावे इन द्रव्यों का क्वाथ पित्त कफोत्पन्न सन्निपात में हितकर है। मूर्छा, विकलता, तन्द्रा, श्वास आदि होने पर यह आने श्रेष्ठ है, यह भेदन, वातानुलोमन, मस्तिष्क शोधक, पित्तहर और विकलता-नाशक है।

## चूर्ण ।

पहिले कहे सुदर्शन चूर्ण, ज्वरभैरव चूर्ण, आनन्दचूर्ण आदि सन्निपात ज्वर में योग्य अनुपान के साथ समयानुसार प्रयोग करने से लाभ होता है।

## मृतसंजीवनी वटिका ।

शुद्ध मीठा तेलिया, सोठ, मरिच, पीपल, गन्धक, सुहागे की खील, धतूरे के बीज, ताम्रभस्म, शिगरफ शुद्ध सब द्रव्यों को सम भाग लेकर ३ दिन भांगरे के रसमें खरल करके चने के बराबर गोली बना ले। इसका नाम मृतसंजीवनी वटी है। यह वटी आक की जड़ के क्वाथ के साथ देने से सब प्रकार के सन्निपात ज्वरों को नष्ट करती है। वायु तथा कफ की प्रबलता में यह विशेषतया लाभकर है। इस रस में वांसा के पत्ते के रस तथा पारद और गन्धक के योग से की हुई ताम्रभस्म डालनी चाहिये।

## ० भरमेश्वर रस ।

अरने उपलों की भस्म ३६ माशे, काली मरिच १ माशा, मीठा तेलिया १ माशा, इन सब द्रव्यों को एकत्र खरल करने से भरमेश्वर रस बनता है।

यह रस सन्निपातज्वर को नाश करने के लिए एक श्रेष्ठ औषधि है। भिन्न २ दशाओं में समयानुसार योग्य अनुपान के साथ लाभ करता है।

यह रस कफ वातहर तथा समवीर्य है, ज्वर रोग में दोषों का निर्णय भली प्रकार न हो सके उस समय किसी क्वाथ के साथ इस का प्रयोग कर सकते हैं ।

## संजीवनी वटी ।

वायविडङ्ग, सांठ, पीपल छोटी, हरड छाल, वहेडा छाल, आमला, वच, गिलोय, शुद्ध भिलावां, शुद्ध मीठा तेलिया प्रत्येक समान भाग ले कर बारीक चूर्ण बना ले पश्चात् ३ से ७ दिन तक काले वर्ण की गाय के मूत्र में खूब खरल करे, और एक २ रत्ती की गोलियां बना ले, सन्निपात ज्वरी को १ से ४ गोली तक उष्णोदक अथवा अदरक के रस के साथ तीन २ घंटे पश्चात् सेवन कराने से पूर्ण लाभ होता है । यह प्रत्येक सन्निपात ज्वर की निराम तथा सामान्यता में बेखटके दे सकते हैं; यह सन्निपात की अव्यर्थ औषधि है, इस अकेली को बना कर रखने वाला चिकित्सक सन्निपात की चिकित्सा में कभी हताश नहीं हो सकता ।

हमारी सम्मति है कि सन्निपातज्वर की साधारण दशा में सदा इस का ही प्रयोग करना चाहिये; उपद्रव होने पर किसी दूसरी औषधि का प्रयोग करना चाहिये ।

यहां सन्निपातज्वर की साधारण औषधियों का निर्णय किया गया है । आगे पृथक् २ सन्निपात ज्वरों की चिकित्सा में समयानुसार विशेष योग लिखेंगे ।



## सन्धिगत सन्निपात चिकित्सा ।

सन्धिगत सन्निपात में आम वायु जोड़ों में एजत्र हो कर शोथ हो जाती और अति शूल होता है । ऐसे रोगियों के मूत्र में प्रायः आम (यूरिक एसिड) अधिक होता है इस ज्वर में वात और कफ प्रधान होते हैं, इन ज्वरों में सदा वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ।

इस ज्वर में केवल तीन दिन ही लंघन कराना चाहिये और पीडा की शान्ति के लिए रोगी को बालुकास्वेद दे और आतुगलय में निम्न द्रव्यों की धूप देते रहें ।

### धूप या धूनी ।

गूगल, राई, नीम के पत्ते, राल समान भाग ले कर चूर्ण कर लें और प्रातः सायं दहकते कोयलों पर डाल कर धूप दें । इस से रोगी को बहुत लाभ होता है ।

### मुस्तकादि क्वाथ ।

नागरमोथा, एरण्ड की जड़, बड़ी हरड़ की छाल, बांसे के पत्ते, देवदारु, गिलोय, रास्ना, शतावर, कचूर, कुटकी, सोंठ, शालपर्णी, पृष्टपर्णी, गोखरू, अरनी की छाल, बेल की छाल प्रत्येक ३ माशा यथाविधि क्वाथ बना कर रोगी को दिनमें दो तीन बार पिलावे इन का क्वाथ सन्धिगत सन्निपात को नष्ट करने के लिए एक अनुभूत और प्रसिद्ध योग है । इन के उपयोग से ढोप धीरे २ पच जाते हैं और शोथ आदि शान्त होते हैं । यह वायु का अनुलोमक है ।

### गुडूच्यादि क्वाथ ।

गिलोय, एरण्ड की जड़ की छाल, सोंठ, देवदारु, रास्ना, बड़ी हरड़ की छाल प्रत्येक ५ माशे यथाविधि क्वाथ बना कर रोगी को सेवन करावे, इस क्वाथ को यथाविधि पीने से मुस्तकादि क्वाथ के समान ही लाभ होता है ।

हमारा अनुभव है कि सन्धिगत सन्निपात में उपरोक्त 'श्री मृत्युञ्जय रस' भी अत्यन्त लाभ करता है। रोगी को ३ या ४ घण्टे बाद औषधि को मुनक्का में भर कर खिला दे; एक दिन में १ से ४ गोली की मात्रा तक दे सकते हैं इस से रोगी को पसीना आकर जोड़ों का दर्द शान्त होता और शूल नष्ट होती है, इससे रोगी को निर्बलता नहीं होती। यह हमारा सहस्रों बार का अनुभूत योग है, वैद्य महोदय इस औषधि को अवश्य बना कर अपने चिकित्सालय में रखे और चिकित्सा में सफलता प्राप्त कर यश के भागी हों।

सन्धिगत सन्निपात में सन्धियों में शूल होने और रुद्धता के कारण मस्तिष्क में खुश्की होने से रोगी को नींद नहीं आती और चिक्कलता अधिक होती है ऐसी दशा में निम्न किसी प्रयोग से रोगी को नींद आ जाती है—

१. कांसी के पात्र में ६ माशे एरण्डों का तैल ले कर दूसरी कांसी की कटोरी से इतना घिसे कि तैल काला हो जावे, इस के अञ्जन से रोगी को तत्काल नींद आ जाती है।

२. स्वर्ण माक्षिक की एरण्डी के तैल के योग से की हुई भस्म २ रत्ती से ४ रत्ती तक मात्रा में खिलाने से भी अवश्य नींद आ जाती है।

३. भांग ४ रत्ती घी में भून कर मुनक्का में मिला कर खिलाने से रोगी को नींद आ जाती है।

४. बादाम तथा कद्दू का तैल मिला कर सिर में मलने या कपड़ा भिगो कर सिर पर रखने से नींद आती है।

५. कुछ खोया गर्म कर के रोगी के सिर पर बांधने से रोगी को नींद आती है।

६. कुछ घी हलका गरम कर के तालु पर रखने से नींद आती है।

## रुग्दाह सन्निपातज्वर चिकित्सा



यह ज्वर पित्तप्रधान होता है इसलिये उपरोक्त पित्तज्वरनाशक चिकित्सा की विधि से पित्त को शान्त करने का यत्न करना चाहिये । इस ज्वर में रोगी को ५ दिन लंघन करना उचित है और आनुरालय भी उत्तम होना चाहिये ।

पीने के लिए खस, लाल चन्दन, मुनक्का, आंवले और पित्तपापड़े में सिद्ध किया हुआ जल रोगी को देना चाहिये ।

### दाह नाशक हिम

धनिये के २ से ४ तोला चावलों का हिम बना कर पिलाने से अति प्रबल अन्तर्दाह और पित्तज्वर शान्त होता है ।

### हरीतक्यादि काथ

बड़ी हरड का छिलका, पित्तपापड़ा, कुटकी, देवदारु, अमलताम्र का गूदा, मुनक्का, नागरमोथा प्रत्येक ४ माशा यथा विधि काथ बना कर रोगी को दो तीन बार दिन में पिलावे, इन द्रव्यों का काथ रुग्दाह सन्निपात में देने से अति लाभ होता है । यह काथ ऐसी दशा में दिया जाता है जब आनाह हो या पित्त को विरेचन द्वारा निकालना उचित हो ।

### दाह नाशक अवलेह

हरड के चूर्ण को शहद, तैल या घी के साथ चाटने से दाह नष्ट होता है ।

### दाहनाशक लेप

वेरी के पत्ते दही में पीस कर रोगी के शरीर पर मलने से या कपूर, चन्दन श्वेत तथा नीम के पत्तों को पकत्र कर घिस कर लगाने से दाह शान्त होता है ।



## अवगाहन

शीतल जल से १०० बार धोए हुए नौनी घी को शरीर पर मल कर, कमल के फूलों की माला पहिन कर शीतल जल में स्नान करने से तत्काल दाह शान्त होता है ।

## जल धारा

विधि अनुसार जल की धारा का नाभि पर प्रयोग करने से दाह शान्त होता है ।

## अवगुण्ठन

पूर्वोक्त विधि से अवगुण्ठन करने से दाह तत्काल नष्ट होता है ।

## धूप या धूनी

अस, चन्दन श्वेत, राल, कपूर सब द्रव्यों को समान ले कर यथा विधि धूप या धूनी देने से आतुरालय शुद्ध होता तथा रुग्दाह सन्निपात जनित पीड़ा शान्त होती है ।

---

## चित्तभ्रम चिकित्सा

---

सन्निपात में विचार शक्ति के अच्युत नामक केन्द्र के विकृत होने से तथा सरस्वती केन्द्र की क्रिया तीव्र हो जाने से मनुष्य के मन में नाना प्रकार के हंसने, गाने और नाचने आदि के विचार पैदा हो कर रोगी कभी नाचता, कभी हंसता, कभी गाता और कभी तिरछी निगाह से देखता है । अन्त में भस्तिष्क के स्रोतों में दूषित वायु भर जाने से रोगी बेहोश हो कर मोह को प्राप्त हो जाता है, यह सन्निपात में वायु के प्रतिलोम होने के लक्षण है, इसलिए इस में वातानुलोमन चिकित्सा तथा स्रोतो की शोधक चिकित्सा लाभकारी है ।

## सारस्वतादि काथ

ब्राह्मी, पादल, पटोलपत्र, सुगन्धवाला, बड़ी हरड की छाल, पित्त-पापडा, कुटकी, अमलतास का गूदा, शंखाहुली प्रत्येक ३ माशा यथाविधि काथ बना कर रोगी को पिलावे, इन सब द्रव्यों का काथ पिलाने में चित्त-भ्रम मन्त्रिपात नष्ट होता है। यह प्रयोग वायु के अनुलामन करने, मास्तिष्क के स्रोतो को शुद्ध करने, चित्त की वृत्तियों को ठीक करने और पेट के माफ करने के लिए अत्यन्त लाभकारी है। यह मृदुरेचन है।

## पटोलादि काथ

पटोलपात, बड़ी हरड की छाल, कुटकी, दार हल्दी, ब्राह्मी, नागर-मोथा, चिरायता प्रत्येक ४ माशा यथा विधि काथ बना कर पिलावे यह काथ भी चित्तभ्रमनाशक है। यह प्रायः रक्तगत दोषों को भी शुद्ध करता है।

## तन्द्रानाशक अंजन

१ पीपल, वच, काली मरिच, सेंधा नमक, करञ्जुए की गिरी, हल्दी, सूखे आंवले, बड़ी हरड की छाल, बहेडे का छिलका, सरसों, हीम; सोंठ यह सब द्रव्य समान भाग ले कर बकरे के मूत्र में घोट कर घटि बना ले। आवश्यकता होने पर जल में घिस कर नेत्रों में अञ्जन करने से तत्काल लाभ होता है।

२. मैनसिल, वच, बहेडे की छाल, पीपल, काली मरिच सब द्रव्यों को समान भाग ले पीस कर घोंडे की लार में घिस कर आंख में अञ्जन करने से मूर्छा नष्ट होती है। यह प्रयोग हमारा सहस्रो बार का अनुभूत है।

## नस्य

१. गुड पुराना, पीपल और सोठ को अगस्त के पत्तों के रस में पीस कर नासिका में डाल कर सूखने से तन्द्रा तथा मूर्छा नष्ट होती है।

२ पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध, मीठा तेलिया शुद्ध, प्रत्येक १ तोला, त्रिकुठा ८ तोले, मैनसिल १ तोला, पीपल ४ तोले सब द्रव्यों को कूट पीस कर नस्य बना ले; इस के सूखने से तत्काल मूर्छा नष्ट होती और रोगी को होश आ जाता है।

यह नस्य अति तीव्र विष है, इसलिए इस को अति सावधानी से प्रयोग में लावे । मात्रा ३ रत्ती से ४ चावल ।

इस ज्वर में पूर्वोक्त सज्जोवनी बटी भी विशेष लाभ करती है ।

## शीताङ्ग सन्निपात चिकित्सा



इस रोग में प्रायः हृदय की क्रिया अति मन्द हो जाती है, इस से हृदय पूर्ण मात्रा में रुधिर नहीं फेंक सकता जिससे नाडी की गति भी मन्द हो जाती है । इस कारण इस रोग में सब से पहिले हृदय की क्रिया को और ध्यान देना चाहिये, इस रोग में प्रायः हृदयोत्तेजक, उष्णवीर्य, वात-कफ नाशक द्रव्यों का यथोचित अनुपान के साथ उपयोग करने से अत्यन्त लाभ होता है ।

### अर्कमूलादि काथ

आक की जड़ की छाल, काला जीरा, काली मरिच, पीपल, भारंगी, कटैली छोटी, कटैली बड़ी, सोठ, पोहकरमूल प्रत्येक ३ माशा यथा विधि काथ बना कर रोगी को पिलावे, इन द्रव्यों का क्वाथ पिलाने से शीतांग सन्निपात वाले रोगी को लाभ होता है । यह वातानुलोमन, स्रोतवाही, हृदयोत्तेजक, कफनाशक, दीपन और पित्तजनक है ।

शीतांग सन्निपात में रोगी के रोम कूपों द्वारा गर्मी शरीर से निकलती है, इस कारण गर्मी को शरीर में रोकने और शरीर को गर्म रखने के लिए के लिए उद्धूलन करना अत्यन्त आवश्यक है ।

### उद्धूलन

१. ककौंडे की जड़, कुलथी, पीपल, वच, कायफल, जीरा काला, चिरायता, चीते की छाल, बड़ी हरड़ का छिलका यह द्रव्य महीन पीस कर कायफल के काथ में मिला कर शरीर पर मलने से शरीर गर्म हो जाता है ।

२. कटुवी तौरा के बीज, कुलर्था, चीने औं झाल, निमयना, वच, बड़ी हम्ब की छाल, पीपल, कायफल, जीरा रागरा, पिनपापदा इन को महीन पीस कर किर्या कपड़े की पोटली में बांध कर शरीर पर मलने से रोग दूर अवरोध हो कर शरीर गरम हो जाता है ।

३. शुद्ध पाग, शुद्ध मीठा तेलिया प्रत्येक १ तोला, राली मरिच ४ तोले, धतूर के फला की रस ८ तोले मर को मर्तन पॉम कर रोर्गी के शरीर पर मलने से रोर्गी का शरीर तत्काल गरम हो जाता है । यह प्रयोग अनेक बार का अनुभूत है ।

### कस्तूरी भैरव रस

शुद्ध शिगरफ, शुद्ध मीठा तेलिया, मुतांग की राल, जावित्री, जायफल, काली मरिच, पीपल, कस्तूरी मय द्रव्यों को समान भाग ले कर पान के रस में एक दिन निरन्तर सरल करके रख ले, इस रस का नाम कस्तूरी भैरव है । मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक दिन में तीन बार मात्रा अद्रक अथवा पान के रस के साथ दे सकने है ।

कस्तूरी भैरव की २ रत्ती की गोली बनानी चाहिये । यह रस वातानुलोमन, कफनाशक, हृद्य, हृदय की गति तीव्र करने वाला, अग्निवर्धक, दीपन, पाचन, शीतल हर तथा शरीर को गरम करने के लिए उत्तम है ।

इन के अतिरिक्त चन्द्रोदय रस, रमासिन्दूर, वसन्त कुसुमाकर, बुद्ध कस्तूरीभैरव रस आदि भी समयानुसार यथाचित मात्रा में प्रयोग कर सकने हैं ।

## कण्ठकुब्ज सन्निपात ज्वर चिकित्सा

इस रोग में कण्ठ में कांटे से उत्पन्न हो जाने के कारण रोग को कण्ठ-कुब्ज सन्निपात ज्वर कहा जाता है । यह वातकफोद्विग्न सन्निपात ज्वर है ।

### त्रिफलादि क्वाथ

हरद की छाल, बटेदे का छिलका, आमला, साँठ, मरिच, पीपल,

नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रजो, अइसा और हल्दी प्रत्येक ३ माशा यथाविधि क्वाथ बनाकर प्रयोग करने से कण्ठकुब्ज सन्निपात ज्वर शीघ्र नष्ट हो जाता है । यह काढ़ा पच्यमानावस्था में विशेष लाभ करता है ।

## किरातादि क्वाथ

चिरायता, कुटकी, इन्द्रजो, पीपल, कचूर, कटेली छोटी, बहेडे की छाल, हरड का छिलका, देवदारू, काली मरिच, कायफल, नागरमोथा, अतोस, आंवला, पोहकरमूल चीने की छाल, काकडासिंगी, बांगे के पत्ते, सोंठ प्रत्येक ३ माशा यथाविधि क्वाथ बनाकर सेवन कराने से कण्ठकुब्ज रोग नष्ट होता है ।

## कण्ठकुब्ज नाशक नस्य

पीपल का चूर्ण करके भटकटैया के रस में मिलाकर नस्य लेने से कण्ठकुब्ज रोग नष्ट होता है ।

## कर्णक सन्निपात ज्वर चिकित्सा

जिस ज्वर में कर्णमूल शोथ होता है उसे कर्णक ज्वर कहा जाता है । कर्णमूल निकलने पर रोगी को अधिक पीडा होती और अनेक उपद्रव हो जाते हैं, अतः चिकित्सक को विशेषतया कर्णमूलशोथ की चिकित्सा की ओर ध्यान देना चाहिये ।

## भारंगी आदि काढ़ा

भारंगी, अरनी की छाल, पोहकरमूल, कटेली छोटी, सोंठ, काली मरिच, पीपल, वच, नागरमोथा, गिलोय, काकडासिंगी, कुटकी, रास्ना प्रत्येक ३ माशे सब द्रव्यों को विधि पूर्वक काढ़ा बना कर पीने से कर्णक सन्निपातज्वर नष्ट होता है । यह काढ़ा उदर को शुद्ध करके कर्णमूल शोथ को हटाता है । यह काथ वातानुलोमन; शोथनाशक, कफनाशक, दीपन, सर और ज्वर नाशक है ।



## दशमूलदि क्वाथ

दशमूल की दशो वस्तुएं १ तोला, कूटकी, पीपलामूल, गोंद की छाल, हरद का छिलका, ग्रामला, सोंठ, चिरायता, काला भरिच प्रत्येक ३ माशा यथा विधि काढा बनावे और प्रयोग करे उससे वेदना मद्धित कर्णक सन्निपात नष्ट होता है। यह काढा त्रिदोष नाशक, मर, भेदन, शोथनाशक ज्वरनाशक और लेखन है। यह कर्णक मज्जिगत ज्वर की एक उत्तम औषधि है और हमारा सहस्रो वार का अनुभूत है।

## कर्णमूल चिकित्सा

१. हल्दी, इन्द्रायण, कूठ कडवा, सांभर नमक, देवदारु, हींग, मक्खन द्रव्यों को आक (मदार) के दूध में खरल करके लेप करने से मूजन सहित कर्णमूल नष्ट हो जाता है। यह लेप शोथ के नाश में अद्भुत प्रभाव करता है।

२. कुलथी, कायफल, सोंठ, जीरा स्याह सबको समान भाग ले कर गोमूत्र में खरल कर के हलका गरम ही शोथ पर लेप करने से शोथ शान्त हो जाती है।

३. सुहाजने की छाल और राई दोनों द्रव्यों को समान भाग ले कर गोमूत्र में खरल करके हलका गरम ही लेप करने से शोथ शान्त हो जाती है। यह लेप शोथ नाशक और दाहनाशक है।

विजैरे नीबू का छिलका गौ मूत्र में पीस कर लेप करने से शोथ हट जाती है।

५. गेरू, सोंठ, वच और कायफल इन द्रव्यों को महीन पीस कर गोमूत्र से हलका गरम ही लेप करने से पीड़ा शान्त हो जाती है।

कर्णमूलशोथ होने पर उपरोक्त किसी लेप या सेक द्वारा पहिले शोथ को नष्ट करने का यत्न करे, यदि शोथ नष्ट न हो और पीड़ा अधिक हो तो जोके लगा कर शोथ नष्ट करने का यत्न करे। जोके लगाने के बाद

प्रचलित रीति के अनुसार पहिले नीम और बकायन के पत्तों का गरम भुरता बांधे और ३ दिन भुरता बांध कर निम्न लेप करें—

६. पाकशाला का धूआं, हल्दी, सोढ, सरसो, सांभर और वच इन सब द्रव्यों को समान भाग ले गोमूत्र में खरल कर के जोक लगाने के स्थान पर लेप करने से शोथ बहुत शीघ्र नष्ट होती है ।

यदि लेप अथवा जोक आदि द्वारा भी शोथ शान्त न हो और उसके पकने की आशंका हो तो किसी सुयोग्य शल्य चिकित्सक की सम्मति से उस पर पहिले गेहूँ के आटे या अलसी की पुल्टिस बांधें और शोथ पक जाने पर उसमें चीरा लगादे और ब्रणवत् चिकित्सा करें ।

### मरहम

राल ५ तोले, कर्था श्वेत ५ तोले, नीला थोथा ६ माशे, फटकड़ी श्वेत ६ माशे, शुद्ध जल ५ तोले, तेल मीठा ५ तोला । पहिले पानी और तेल को अंगुली से इतना मथें कि दोनों मिलकर मक्खन की तरह हो जावें, फिर शेष द्रव्य बहुत बारीक पीस कर इसमें मिलादे । यह मरहम ब्रणशोधन और ब्रणरोपण है ।

## भुग्न नेत्र सन्निपात ज्वर चिकित्सा

—०—

इस रोग में वायु प्रतिलोम होने से मस्तिष्क के अन्य केन्द्रों की अपेक्षा सूर्य केन्द्र और वायु केन्द्र में विशेष विकृति हो जाती है जिससे नेत्र और कान अपना २ कर्म ठीक प्रकार नहीं कर सकते । इस सन्निपात ज्वर में चिकित्सक का कर्तव्य है कि वायु को अनुलोम करने का यत्न करे ।

इस रोग में शिरोविरेचन अतिलाभप्रद है ।

### दारु हरिद्रादि कषाय

दारु हल्दी, पटोलपत्र, नागरमोथा, कटैली, छोटी, कुटकी, हल्दी, त्रिफला प्रत्येक ४ माशा, इन द्रव्यों का यथाविधि काथ बनाकर पीने से भुग्ननेत्र सन्निपात ज्वर शान्त होता है । यह काथ वातानुलोमक, मस्तिष्क शोधक, सर, रेचक, त्रिदोषहर और ज्वर नाशक है ।

### पिप्पल्यादि कषाय

पीपल, पटोलपात, वच, नागरमोथा, कूठ कडवा, कुटकी, देवदारु,

नीम छाल, प्रत्येक ३ माशा इन द्रव्यों का काथ भी भुग्ननेत्र सन्निपात को शान्त करता है ।

## नस्य

असगन्ध नागौरी, सेंधा नमक, वच, महुआ, काली मरिच, पीपल, सोठ, लहसुन इन सब औषधियों का समान भाग ले कर बकरे के मूत्र में पीस कर रोगी को नस्य देने से मस्तिष्क शुद्ध हो भुग्ननेत्र सन्निपात नष्ट होता है ।

## किरातादि लेह

चिरायता, पित्तपापड़ा, वच, पीपल छोटी, काली मिर्च, राई और लहसुन इन द्रव्यों को समान भाग लेकर महीन पीस कर चार गुना शहद मिलाकर लेह बनाले । इस किरातादि लेह के चाटने से रोगी को लाभ होता है ।

## नेत्राञ्जन

सांभर नमक और पीपल को पीस कर नेत्रों में लगाने से नेत्रों की विकृति नष्ट हो जाती है ।

—:०:—

## रक्तष्ठीवी सन्निपात चिकित्सा

यह प्रायः पित्तोत्पन्न सन्निपात माना जाता है, जिसमें दोष रक्त को दूषित करते हैं, इस कारण रक्त का वेग अधिक हो जाता और व्यान वायु के विकृत होने से त्वचा पर लाल या कृष्ण वर्ण के मण्डल हो जाते हैं । इसी वायु के विकार से रक्त मुखस्थ हिता नाम नाड़ियों या आमाशय में निकल कर मुख द्वारा वमन के साथ बाहिर निकला करता है ।

इस रोग में चिकित्सक का कर्त्तव्य है कि रक्तशोधक, दाहनाशक और वातहर तथा वातानुलोमन द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करे ।

## उशीरादि काथ

खस, धमासा, वांसे के पत्ते, पित्तपापड़ा, प्रियंगुफूल, कुटकी, प्रत्येक ४ माशे यथाविधि काथ बनाकर मिश्री मिलाकर प्रयोग करने से इस रोग में लाभ होता है । यह काढ़ा रक्त शोधक, वातपित्तहर, भेदक, रक्तावरोधक, वातानुलोमक तथा ज्वरनाशक

है। यह रोग की किसी भी अवस्था में प्रयोग किया जा सकता है।

### पद्माकादि क्वाथ

पद्माख, लाल चन्दन, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, चमेली के पत्ते, नेत्रवाला, श्वेत चन्दन, मुलहठी, नीम की छाल प्रत्येक ३ माशे यथाविधि काथ बना मिश्री मिलाकर रोगी को देने से अति लाभ होता है। यह कषाय रक्तशोधक, ज्वरनाशक तथा रक्तशोधक है परन्तु आनाह तथा आध्मान होने पर इसका प्रयोग न करें।

### नस्य

१. दूध घास की नस्य लेने से मुख तथा नासिका से आता हुआ रुधिर रुक जाता है।

२. शीतलचीनी को बकरी के दूध में पीस कर नस्य लेने से रुधिर का जाना रुक जाता है।

३. त्रिफला के काथ में दूर्वा का रस मिलाकर नस्य लेने से रुधिर रुकता है।

## प्रलापक सन्निपात चिकित्सा

चित्तभ्रम सन्निपात के समान प्रलापक सन्निपात में भी चायु के प्रतिबोम होने के कारण मस्तिष्क के ब्रह्म आदि ज्ञानकेन्द्रों में विकार हो जाता है जिससे रोगी बिना सोचे समझे कुछ का कुछ बोलने लगता है तथा उसको अच्छे बुरे का ज्ञान नहीं रहता। इस रोग में चित्तभ्रमसन्निपात के समान काथ, नस्य तथा अञ्जन आदि का प्रयोग करना चाहिए।

### मुस्तादि क्वाथ

नागर मोथा, नेत्रवाला, पित्तपापड़ा, लाल चन्दन, और वच प्रत्येक २ माशे इन द्रव्यों का बना काढ़ा यथाविधि सेवन करने से प्रलापक ज्वर शान्त होता तथा बुद्धि ठीक होती है।

### अगर्वादि क्वाथ

अगरु, पित्तपापड़ा, अमलताल का गूदा, नागरमोथा, कुटकी, खस

अमगन्ध, सुनघ्न, लाल चन्दन, गालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोमरु, गम्भागी, पादल, दोनों कण्टकारी, बेल की छाल, अग्नी की छाल, अरलू की छाल, संखाहुली प्रत्येक तीन माशे इनका कपाय प्रलापक ज्वर को नष्ट करता है । इसके प्रयोग से वायु अनुलोम होती, ब्रह्मादि केन्द्र शुद्ध हो बुद्धि ठीक होती तथा प्रलाप नष्ट होता है; यह अति उत्तम काथ है ।

इस रोग में प्रयुक्त होने वाले अञ्जन आदि चित्तभ्रम सन्निपात के समान ही हैं, इस लिए वहां से देख कर ही प्रयोग करें ।

## जिह्वक सन्निपात ज्वर चिकित्सा

इसमें कफ तथा वायु प्रबल होने के कारण रोगी की जिह्वा कण्टकावृत्त हो जाती और कानों से बहिरा हो जाता है, इस लिए चिकित्सक को जिह्वा को शुद्ध तथा हलका करने और रुद्धता दूर करने की ओर ध्यान देना चाहिये ।

### कवल

चिरायता, अकरकरा, कुलिञ्जन (पान की जड़) कचूर, पीपल, सब समान भाग, इन द्रव्यों को पीस कर मगमों के तेल और बिजौरे निम्बू के रस में मिलाकर मुख में धारण करने से जिह्वा की स्थिरता और कांटे तत्काल नष्ट हो जाते हैं ।

### शालूरपर्यादि लेह

ब्राह्मी, बेल की छाल, कूठ, शंखपुष्पी सब समान भाग यह द्रव्य पीस कर शहद में मिला कर चाटने से वाणी शुद्ध होती, जीभ की स्थिरता नष्ट होती तथा जीभ हल्की हो जाती है ।

### कण्टकार्यादि क्वाथ

कटैली छोटी, सोंठ, पोहकरमूल, गिल्लोय, ब्राह्मी, तुलसी के पत्ते, सुगन्धवाला, भारंगी, जवासा और वच प्रत्येक ३ माशे इन द्रव्यों का काथ विधिपूर्वक बनाकर पीने से जिह्वक सन्निपात शान्त होता है । यह कपाय बुद्धिबर्धक, कफहर, कासनाशक, श्वासहर, वातनाशक, अग्निवर्धक, वातानुमोलक, दीपन तथा पाचन है । सन्निपात में ज्वर का वेग कम होने

पर जब ज्वर को रोकना भी हो उस समय इसका प्रयोग करना चाहिये; खास तथा कास में यह विशेष लाभकर है।

## वचादि क्वाथ

वच, छोटी कटैली, जवासा, रास्ता, गिलोय, नागरमोथा, सोंठ, कुटकी, काकड़ासिंगी, ब्रह्मी, भारंगी, चिरायता, वांसे के पत्ते, कचूर प्रत्येक २ माशे इन द्रव्यों का विधिवन् बनाया क्वाथ सेवन करने से जिह्वक सन्निपात शान्त होता है। यह कषाय उदर तथा मस्तिष्क को शुद्ध करने वाला, मुखशोधक तथा रक्तशोधक है; यह कषाय रोग की सब दशाओं में प्रयोग किया जा सकता है।

## अभिन्याससन्निपातज्वर चिकित्सा।

अभिन्यास सन्निपात ज्वर अति भयंकर रोग है, इस में दोष अधिक वेग से कुपित होते हैं, इस में सन्निपात के सब लक्षण मिलते हैं विशेषतः रोगी इस रोग में गूंगा हो जाता है। सावधानी और बुद्धिमानी से इस रोग की चिकित्सा करनी चाहिये।

## शृंग्यादि क्वाथ।

काकड़ासिंगी, भारंगी, हरड़, जीरा, पिप्पली; चिरायता, पित्तपापड़ा, वच, देवदारु, कूठ, जवासा, कायफल, सोठ, नागरमोथा, धनियां, कुटकी इन्द्रजौ, पाठल, रेणुका, गजपीपल, चिरचिटा, पीपलामूल, चीता, इन्द्रायण, अमलतास, नीम, कचूर, बावची, वायविडंग, हल्दी, दारहल्दी, अजमोदा और अजवायन प्रत्येक २ माशे इन सब द्रव्यों का यथाविधि काढ़ा बना कर पीने से अभिन्यास में लाभ होता है। यह कषाय ज्वर, तन्द्रा, मोह, कर्ण पीड़ा तथा समस्त सन्निपात ज्वरों के लिए अति लाभकर है। इस काढ़े में प्रयोग से पूर्व ६ माशे से १ तोला अदरक का रस और २ रत्ती से ४ रत्ती तक हींग मिला लेनी चाहिये।

## कण्टकारी आदि क्वाथ।

कटैली छोटी, धमासा, पोहकरमूल, भारंगी, कचूर, काकड़ासिंगी

प्रत्येक ४ माशे सब द्रव्यों का कपाय बना कर पीने से अभिन्यास ज्वर शान्त होता है; यह काढा त्रिदोषनाशक है तथा अति प्रबल श्वाभ में देने से लाभ करता है ।

## त्रैलोक्यसुन्दर रस ।

पारा शुद्ध और गन्धक शुद्ध ले कर अथाविधि कज्जली करें फिर कुड़े की छाल, श्वेत मूगली का रस, धतूरे के पत्तों का रस, ककरोदे का रस, जीवन्ती स्वरस तथा ब्राह्मी रस प्रत्येक से एक २ भावना दे कर खरल कर के एक रस्ती की गोली बना लें । एक एक गोली दो दो घण्टे पीछे मधु के साथ दें । यह रस सन्निपातज्वर की समस्त दशाओं में प्रयुक्त हो सकता है परन्तु रक्तण्डीवी और रुग्दाह सन्निपात में इस का प्रयोग नहीं करना चाहिये । शेष अवस्थाओं में भी दोषों के अनुसार अनुपान निर्णय कर लेना चाहिये ।

## प्राणेश्वर रस

पारा शुद्ध ४ तोले, शुद्ध गन्धक ४ तोले और शुद्ध मीठा तेलिया २ तोले तीनों द्रव्यों को वारीक खरल करले और कपरौटी की हुई आतशी शीशी में भर कर बालुका यंत्र द्वारा २४ घण्टे की आग दे, शीतल होने पर औषधि निकाल ले तथा इस पक्क औषधि में जीरा काला, जीरा श्वेत, हींग, सज्जी, सुहागा, गूगल, जवाखार, अजवायन, पावां नमक, काली मरिच, पीपल प्रत्येक २ तोले लेकर कुछ कूट कर सोलह गुने पानी में पकावें और शेष चोथाई रहने पर उपरोक्त दवाई में मिला दे और दो रस्ती की गोली बनालें । दो दो घण्टे पीछे एक २ गोली दें । यह रस रक्त-छीवी तथा रुग्दाह सन्निपात के सिवाय सब सन्निपात ज्वरों में प्रयुक्त हो सकता है, रोगी की दशा के अनुसार अनुपान की कल्पना कर लेनी चाहिये ।

## वृहत् बड़वानल रस

शुद्ध पारा, गन्धक शुद्ध, हरताल तबकी, मँनासिल शुद्ध, कृष्णाश्रक भस्म ( अर्क दुग्ध योग से बनी हुई ) मीठा तेलिया, सर्पत्रिष प्रत्येक दो तोले जमालगोटे के बीज १५० नग । प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली करले और फिर शेष द्रव्य मिला कर मछली, मैस मोर, कबूतर, और बकरी के पित्तों से विधिपूर्वक भावना दे और १ रस्ती की गोली बनाके,

इसको 'वृत्तवृद्धवानुल रस' कहा जाता है । इस रस को सन्निपात की अन्तिम अवस्था में प्रयोग करने से असाध्य रोगी भी मृत्यु की भेट होने से बच जाता है । मात्रा १ से २ गोली अद्रक अथवा पान के रस के साथ तीन २ घंटे पीछे ।

## मृगमदासव

मृतसंजीवनी सुरा ( सुरा न होने पर ब्राण्डी ) २ $\frac{1}{2}$  (अढ़ाई) सेर, शहद १ $\frac{1}{2}$  (सवा) सेर, कस्तूरी १६ तोले; मरिच, लौंग, जायफल, पीपल, दालचीनी प्रत्येक ८ तोले सब द्रव्यों को एकत्र कर सावधानी से किसी चीनी या शीशे के मर्तबान में भरकर सर्दियों में १ मास और गर्मियों में १५ दिन तक सुख बंद करके रख छोड़ें । इसे नियत समय के बाद निकाल कर छान ले और दोतलों में भर कर रखलें । मात्रा—१ मासे से ३ मासे तक ।

प्रत्येक सन्निपात की निर्वल अवस्था में तथा शरीर शीतल हो जाने की हालत में अत्यन्त लाभ करता है तथा रामबाण है । हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

## त्रिदोष निहार रस ।

शुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक प्रत्येक ४ तोले ले कर कज्जली करे और चीते के रस में ८ दिन खरल करें; इस में शुद्ध मीठा तेलिया ६ मासे मिला कर चीते के रस में एक दिन फिर खरल करें और एक २ रत्ती की गोली बना ले, मात्रा एक से दो गोली तीन २ घंटे बाद । इसे त्रिदोषनिहार रस कहा जाता है । यह रस सन्निपात उवर की सब अवस्थाओं में प्रयोग कर सकते हैं । यह त्रिदोष नाशक, अत्यन्त अग्निदीपक, कफनाशक और मन्दाग्नि नाशक है, कफ की वृद्धि तथा मन्दाग्नि में इस का प्रयोग करने से अति लाभ होता है ।

## ० अर्धनारीश्वर रस ।

४ तोले हरताल वरकी ले कर उसे २१ दिन पेठे के रस में खरल करे फिर इस में एक तोला काले सांप की कांचली डाल कर खरल कर ले, एक सम हो जाने पर कपरौटी की हुई आतशी शीशी में भर कर बालुकायन्त्र में १२ पहर की आग दे, शीतल होने पर शीशी से निकाल कर ७ मासे नीला थोथा मिला दे और खरल कर रखें । इस को अर्धनारीश्वर रस कहा



जाता है । जहाँ चिरिस्थक ने शयना प्रमाण प्रमाणों से तथा शरीर में  
श्रौषधियों की श्रेष्ठता प्रमाणों से यहाँ इस रस के शरीर में प्रयोग करने  
जिस शरीर की गाँठ में यहाँ दिया जायेगा उस शरीर का उस शरीर  
से जावेगा ।

## योगवाही रस या घोंडा चोली ।

रस विगन्धगिने हरिनालम्, त्रिकला त्रिकुटा दंढगन्धम् ॥

प्लुत्रा अकरकरा गिलाय, मालकंगनी जयमल पत्र ॥

वायविडङ्ग जलपत्री आन, लौग इलायची केसर आन ॥

कस्तूरी कपूरकचरी पाय, नागकेसर सर्व एह भाय ॥

जैपाल ता दुग्ध उवाले नागुण केली मठा मिर्च से मिल पीने ॥

पारा गन्धक कज्जली कीजे, मांगरे के रस गोली पीने ॥

दिन इक्कीस प्रमाण धर दीजे नोलम्, धाय मुन्नाय उपर दोननम्

शुद्ध पारा, गन्धक, मीठा नैलिया, मलाय शुद्ध, त्रिकला, त्रिकुटा,  
नुहाने की खील, तुचला शुद्ध, अकरकरा; मालकंगनी, जयमल, मालिनी;  
वायविडङ्ग, लौग, इलायची; केसर, कस्तूरी, कपूरकचरी; नागकेसर; प्रयोग  
१-१ भाग लें । १ भाग जमात घोंडा लेकर उसे ३ घण्टे तक दूध में उपावे  
शरीर निकाल कर पिना निकाल कर शरीर श्रौषधियों में मिला दें । पारे शरीर  
गन्धक की कज्जली कर के उस में शरीर द्रव्य मिला कर मांगरे के रस में  
२१ दिन घोटकर एक रत्ती की गोली बनालें । इस का नाम योगवाही अथवा  
अश्वकन्धुकी चोली है । यह रस योगिताज गोरमनाथ का प्रयोग हुआ है  
शरीर अपने योगवाही गुण के कारण भिन्न २ रोगों में अनुमान भेद से बहुत  
लाभ करता है, यह अनेक भयानक रोगों में भी लाभकर है । वास्तव में यह  
एक योग ही एक बड़े श्रौषधालय का काम देता है ।

इस योग के कुछ अनुभूत अनुपान दिये जाते हैं याशा है वैसे मतानु-  
भाव इन से लाभ उठावेगे ।

१. कफोत्त्वण सन्निपातज्वर में योगवाही रस अदक के रस के साथ  
प्रयोग करने से काम श्वास तथा ज्वर नष्ट होता है ।

२. कफ पित्तोत्त्वण सन्निपात में गहद और मिश्री के साथ देने से  
लाभ होता है ।

३. वातकफोत्पन्न सन्निपात में योगवाही रस पान के रस के साथ प्रयोग करना चाहिये ।

४. आनाह से उत्पन्न हुए ज्वर में गरम पानी से यह रस देने से लाभ करता है ।

५. जीर्ण ज्वर में योगवाही रस ज़ीरा काला ४ रत्ती, पुराना गुड १ माशा लेकर इनके साथ देने से शीघ्र लाभ करता है ।

६. जीर्णज्वर में सत गिलोय १ माशे के साथ योगवाही रस प्रयोग करने से ज्वर शान्त होता है । इस के साथ शीतल जल ढेना चाहिये ।

७. करञ्जु की गिरी १ माशे के साथ योगवाही रस की एक गोली या दो गोली दोनों समय जल के साथ खाने से रोज़ आने वाला या तीसरे दिन आने वाला ज्वर छूट जाता है ।

८. ऐसी दशा में जब जीर्णज्वर के साथ प्लीहा तथा यकृत बढ़ गया हो तो योगवाही रस मौफ, कामनी, मकोय के अर्क के साथ देने से ज्वर शान्त होता और प्लीहा तथा यकृत की शोथ नष्ट होती है ।

९. जीर्णज्वर में यदि रोगी को अर्ण भी हो तो योगवाही रस गाय के कुछ गरम दूध के साथ देने से अत्यन्त लाभ होता है ।

१०. चातुर्थक ज्वर वाले रोगी को शीत लगने से पहिले ही २-४ गोली धीकार के अर्क के साथ देने से चौथिया ज्वर रुक जाता है । यह हमारा सहस्रो बार का अनुभूत है ।

११. तीसरे दिन आने वाले ज्वर में तुलसी के तीन पत्तों के साथ उपयोग करने से ज्वर अवश्य छूट जाता है ।

१२. उदरशूल वाले रोगी को गरम पानी या भुनी हुई हींग के साथ योगवाही रस देने से तत्काल लाभ होता है ।

१३. आध्मान रोग में योगवाही रस के साथ निम्न कषाय का प्रयोग करे । सौंफ ६ माशे, बड़ी इलायची ३ माशे, पोदीना सूखा ६ माशे तीनों द्रव्यों का अधाविशेष काढ़ा बनाकर उसमें दो रत्ती हींग और ४ रत्ती सौंघर नमक मिलाकर योगवाही रस का प्रयोग करने से आध्मानरोग शान्त होता है ।

१४. वातोदावर्तरोग में योगवाही रस २-४ गोली त्रिफला कषाय के साथ रोगी को देने से वातोदावर्त शान्त हो जाता है ।

१५. पित्तातिसार में योगवाही रस अनार के रस के साथ देने से तत्काल लाभ होता है ।

१६. वातातिसार जो शीत के कारण हो उममें निम्न में किमी के साथ प्रयोग करें । सौंफ और पोदीने के साथ या लोंग, जायफल, जाचित्री अजवायन, सौंफ, ढालचिनी, सोठ, पीपल इन द्रव्यों के काढ़े के साथ देने से तत्काल लाभ करता है ।

१७. संग्रहणी में योगवाही केवल मट्टे के साथ ही देने चाहिये, रोगी को केवल मट्टा ही पीना चाहिये, २१ दिन में अवश्य लाभ करता है ।

१८. स्मृतिभ्रंश में योगवाही रस ब्राह्मी के फल या स्वरस के साथ प्रयोग करें ।

१९. अपस्मार ( मिरगी ) रोग में योगवाही रस शंखपुष्पी, वच, त्रिडंग, ब्राह्मी, सोठ और शतावर के काढ़े के साथ देने से लाभ होता है । प्रातः और सायंकाल दोनों समय सेवन करने से लगभग ३ सप्ताह में लाभ होता है ।

२०. शिरःशूल में योगवाही रस दूध के साथ सेवन करावें ।

२१ कफज शिरोरोग में योगवाही रुद्राक्ष ( उस्ते खट्सू ), धनियाँ और काली मरिच के काढ़े से लाभ करता है ।

२२ आमवात ( गठिया ) में योगवाही रास्तादि काथ से प्रयोग करने से लाभ करता है ।

२३. विशूचिका रोग में योगवाही रस अदरक के रस के साथ प्रयोग करना चाहिये ।

२४. राजयक्ष्मा रोग में योगवाही बकरी के दूध के साथ प्रयोग करने से लाभ होता है ।

२५. कफज कास में शहद के साथ देने से लाभ करता है ।

२६. शुष्क वातकास में मक्खन, मलाई या गाय के दूध में देने से लाभ होता है ।

## आगन्तुक ज्वर चिकित्सा

आगन्तुजे ज्वरे नैव नरः कुर्वीत लघनम् ॥

सब प्रकार के आगन्तुक ज्वरो में किसी भी दशा में लघन कराना उचित नहीं है ।

—:०:—

## अभिघातज ज्वर चिकित्सा

अभिघातज्वरे युज्यात्क्रियामुष्णविवर्जिताम् ॥

कषायमधुरं स्निग्धं यथादोषमथापि च ॥

अभिघातज्वरो नश्येत्पानाभ्यङ्गेन सर्पिषः ॥

रक्तावसेकैर्मध्यैश्च तथा मासरसोदनैः ॥

अभिघात अर्थात् चोट आदि लगने से यदि रोगी को ज्वर आता हो तो उसमें सदा उष्णता रहित किया करनी चाहिये । मधुर तथा कषाय रस बहुल शीतवीर्य द्रव्यों का दोषानुसार प्रयोग करने से लाभ होता है ।

जिस रोगी को चोट लगी हुई हो उसे चोट के स्थान पर सेक देने और घी मलने से रुधिर ठीक गति करने लगता है और शूल को लाभ होता है । ऐसे रोगी को घी, दूध और मांस का रस आदि चावलों के साथ उपयोग कराने से लाभ होता है ।

—०—

## श्रमजनित ज्वर चिकित्सा

श्रमजनित ज्वर में रोगी को दिन में सुलाना और तेल मलना चाहिये । ध्यान रहे कि भागने, मारने, अधिक मार्ग चलने, किसी अंग के फटने, वृद्धादि गिरने और श्रम से अभिघातज ज्वर होता है । इन ज्वरो में उपरोक्त पथ्य हितकारी है ।

## औषधिगन्ध से उत्पन्न हुए ज्वर की चिकित्सा ।

जयेत्कषाद्यैर्मतिमान्सर्वगन्धकृतैर्भिषक् ॥

औषधि की गन्ध और विष से उत्पन्न हुए ज्वर में बुद्धिमान वैद्य का उचित है कि विषनाशक द्रव्यों और सर्वगन्धादि का प्रयोग करावे ।

सर्वगन्धादि क्वाथ ।

तज, पत्रज, बड़ी इलायची, नागकेशर, कपूर, शीतलचीनी, अमर, लौंग और केशर इन द्रव्यों के क्वाथ को पिलाने से औषधिगन्ध जनित ज्वर शान्त होता है ।

## क्रोधजज्वर चिकित्सा ।

क्रोधजे पित्तजित्कार्य धार्य सद्वक्त्रमेव च ॥

आश्वासेनेष्टलाभेन वायुप्रशमनेन च ॥

क्रोध से उत्पन्न हुए ज्वर में वात तथा पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । काम, क्रोध तथा भय से उत्पन्न हुए ज्वर में धीरज बन्धाने, रोगी को इष्ट वस्तुओं के देने और आनन्दकारक बातों से रोगी का ज्वर शान्त होता है ।

कामज्वर में मनुष्य की कामनाओं को पूरा करने से ज्वर नष्ट हो जाता है ।

## भूतज्वर चिकित्सा ।

भूतविद्या समुद्दिष्टैर्वन्धावेशनताडनैः ॥

जयेत् भूताभिषङ्गोत्थं मनः शान्त्यै च मानसम् ॥

भूतवाधा से उत्पन्न हुए ज्वर को भूतविद्या से कहे अनुसार बन्धन, आवेश और ताड़न आदि के प्रयोग से शान्त करना चाहिये ।

## मानसिक ज्वर चिकित्सा ।

मानसिक ज्वर में मन की शान्ति करने वाली युक्तियों में चिकित्सा करें । विधि पूर्वक सहदेवी की जड़ को कण्ठ में बान्धने से दो-तीन दिन या चार दिन में ज्वर शान्त होता है ।

## अभिचारज्वर चिकित्सा ।

अभिचार और अभिशाप में उत्पन्न हुए ज्वर को हवनादि कार्यों से नष्ट करने का यत्न करें और उपात तथा ग्रहों के दोष से उत्पन्न हुए ज्वर को दान, स्वस्तिवाचन, अग्निपूजन आदि से शान्त करना चाहिये ।

## सन्तत ज्वर ।

आयुर्वेद शास्त्र में सन्तत ज्वर के लक्षण और चिकित्सा विषमज्वराधिकार में लिखे गये हैं और सन्ततज्वर को विषमज्वर का एक भेद माना गया है परन्तु वर्तमान समय में सन्तत ज्वर की चिकित्सा और लक्षण सन्निपातज्वर के समान ही प्रतीत होते हैं । इसलिए हम महर्षि खरनाद के मतानुसार सन्ततज्वर को विषमज्वर से पृथक् एक प्रकार का सन्निपातज्वर मानते हुए इस की चिकित्सा भी सन्निपातज्वर में ही लिखते हैं । इस कारण मोतीज्वर जिस का प्रचलित नाम मोतीभरा है एक प्रकार का सन्निपातज्वर है, इस की चिकित्सा भी यहां सन्निपातज्वर की चिकित्सा में ही लिखी जाती है ।

## सन्तत ज्वर चिकित्सा ।

दोषानुसार सन्ततज्वर की चिकित्सा सन्निपातज्वर में कहे हुए नियमों से ही करनी चाहिये ।

## मोतीज्वर या मोतीभरा ।

इस ज्वर में अति तीव्र ज्वर, मूर्छा, दाह, तन्द्रा, अतिसार, निद्रानाश, वमन, मुख-तालु-कण्ठ और जीभ में अति शुष्कता तथा ग्रीवा, छाती,

पेट के निचले भाग में और कहीं २ गले में ले कर जेना तक मसगों के दानों की तरह मोती के समान श्वेत दानों का निकलना आदि लक्षण होते हैं ।

हमारा अनुभव है कि ज्वर की आदि अवस्था में प्रायः आनाह होता, रोगी रात्रि को अधिक विकल रहता, उसे तृप्ता अधिक प्रतीति होती तथा अरुचि और दाह भी अधिक होते हैं । कभी २ घात के प्रतिलोम होने से रोगी को प्रलाप होता और ज्वर में रोगी उठ २ कर भागने लगता है । प्रायः ज्वर चढ़ने के दिन ये ३ दिन, ५ दिन, ७ दिन या ९ दिन बाद दोष पच्यमान होकर रोगी की ग्रीवा, छाती, गाल, पेट और जांघों तक दाने निकलने लगते हैं । यदि चिकित्सा में कोई असावधानी न हो और रोग की प्रारम्भ अवस्था में कोई तीव्र विरचन न दिया गया हो तो यन्त्र दाने शरीर से भली प्रकार निकलने लगते हैं क्योंकि प्रकृति ज्वर को उत्पन्न करने वाले दोषों को दानों द्वारा ही शरीर से निकालती है । ज्यों २ दाने अच्छी तरह भरते जाते हैं उसी प्रकार ज्वर भी मन्द होता जाता है, ज्वर १४ या २१ दिन में भली प्रकार पच जाता है । यदि चिकित्सक में इलाज में कोई असावधानी हो जावे, ज्वर की साम अवस्था में ही रोगी को दस्त कराये जावें अथवा स्वेदन द्रव्यों का प्रयोग कराया जावे तो प्रायः रोग का अन्तिम परिणाम अच्छा नहीं होता । हमें सहस्रो बार ऐसे रोगियों की चिकित्सा का अवसर मिला है और हमें भली भांति ज्ञान है कि हम कभी ऐसे रोगियों से हताश नहीं हुए; इसलिए आवश्यक है कि चिकित्सा के विषय में अपना अनुभव पाठकों के सामने रख दे ।

## मोतीज्वर की परीक्षा ।

ज्वर चढ़ने पर चिकित्सक निश्चय रूप से यह नहीं कह सकता कि रोगी को मोतीज्वर है या नहीं, यह भी निर्णय करना कठिन होता है कि रोगी को दाने निकलेंगे या नहीं । हमारा अनुभव है कि जत्रु (हंमली) के समीप जो एक निम्न स्थान है उस स्थान की शिरायें यदि अति वेग से शीघ्र फडकती हैं तो समझना चाहिये कि रोगी को दाने निकलेंगे; यदि उस स्थान की शिरायें जोर से न फडकती हों तो समझ ले कि रोगी को मोतीज्वर नहीं है ।

ध्यान रहे यह लक्षण केवल इसी ज्वर में होते हैं ।

## मोतीज्वर की चिकित्सा विधि ।

जब चिकित्सक को निश्चय हो जावे कि रोग मोतीज्वर ही है तो निम्न विधि से चिकित्सा करे:—

१. समयानुसार रोगी की स्थिति का ध्यान रखते हुए योग्य आतुरालय का प्रबन्ध करे । यदि उष्णकाल हो तो कमरे को पानी से धो कर ठण्डा करे और यदि शीतकाल हो तो अंगीठी में कोयले दहका कर कमरे को गरम रखे ।

२. रोगी के लिए आतुरालय का प्रबन्ध हो जाने पर रोगी के वस्त्रों की ओर ध्यान देना चाहिये, ऐसे रोगियों के वस्त्र निर्मल और श्वेत होने चाहिये और प्रति दिन अथवा दूसरे दिन वस्त्र बदलने चाहिये ।

३. रोगी के गले में मोतिया, चमेली, चम्पा और गुलाब आदि की माला पहिनावे ।

४. रोगी के विस्तरे पर खूबकलां छिड़क देनी चाहिये और सेल (रामदाने) को रोगी के सामने दहकते हुए कोयलो पर भूनें, यह क्रिया दिन में दो-तीन बार करनी चाहिये ।

५. शीतकाल में खदर या फलालेन के श्वेत वस्त्र पहिनाने चाहिये । स्मरण रहे कि रोगी को रगदार कपडे नहीं पहिनाने चाहिये ।

यह सब प्रबन्ध हो जाने पर रोगी की विशेष चिकित्सा की ओर ध्यान देना चाहिये; चिकित्सक का कर्तव्य है कि रोगी के फेफड़े, हृदय, यकृत तथा मस्तिष्क का विशेष ध्यान रखे क्योंकि इस ज्वर में प्रायः पार्श्वशूल हो श्वास रोग आदि होने का भय होता है ।

निम्न विधि से चिकित्सा करनी चाहिये:—

१. मोतीज्वर में लंघन ही एक उत्तम औषधि है । जब मोतीज्वर के लक्षण अच्छी तरह स्पष्ट हो जावें तो उस समय केसर ४ चावल लेकर एक या दो मुनक्का में भर कर रोगी को खिलावे । इस से दाने सुगमता से शरीर के बाहिर आ जाते हैं ।

२. श्रीमृत्युञ्जय रस की एक गोली प्रातःकाल और एक गोली सायंकाल मुनक्का में देने से मोतीभूरा बाहिर निकल आता है । यदि रोगी कफ प्रकृति



काहो अथवा कफ दोष प्रधान हो तो श्रम्व्युज्जय दो में चार गोली प्रति मात्रा में दे सकते हैं ।

३. तुलसी के पत्ते ७, काली मर्चि ७ दाने और केसर २ रत्ती इन को महीन पीस कर मात गोली बनाएं और दिन भर में दो तीन गोली रोगी को दे । दाने बाहिर निकालने के लिये यह एक उत्तम औषधि है ।

४ मोती ४ नग निगल जाने में दाने भली भान्ति निकल आते हैं ।

५. कच्छू की गोपड़ी को पत्थर पर घिस कर ३ चार रत्ती दिन में दो तीन बार देने में दाने शीघ्र बाहिर निकल आते हैं ।

जब मोतीभरे के दाने बाहिर निकल आवे परन्तु ज्वर तीव्र हो उस समय नीचे लिखे योगों में से जो योग उचित समझे उपयोग में लावे ।

## प्रयोग

१ मुनक्का ५ दाने, मुलहठी १ $\frac{1}{2}$  माशा, खूबकलां ५ माशे, इनको ३२ तोले जल में पकावे, ८ तोले शेष रहने पर १ रत्ती शंखभस्म रोगी को ग्विला कर यह काढा पिलादे । यह प्रयोग दिन में दो बार पिलाने से मोती-ज्वर शीघ्र नष्ट होता है, यह प्रयोग कफप्रधान दोष में हितकर है ।

## द्राक्षादि फाण्ट

२. मुनक्का ५ दाने, लसूडे ७ दाने, मुलहठी १ माशा, खूबकलां ५ माशे, गाजवा ३ माशे, उन्नाव ५ दाने सब द्रव्यों को ३२ तोले जल में पकावे, तीसरा भाग शेष रहने पर छान कर २ तोले मिश्री डाल कर रोगी को पिलादे । इससे मोती ज्वर शान्त होता है; यह योग पित्तप्रधान रोगी के लिये अतिलाभप्रद और प्रभावकारी है ।

## द्राक्षादि क्वाथ

मुनक्का ५ दाने, गाजवा ३ माशे, खूबकलां ५ माशे, सबको ३२ तोले पानी में पकावे, तीसरा भाग शेष रहने पर छान कर रोगी को पिलाने से मोती ज्वर शान्त होता है ।

## त्रायमाण्णादि क्वाथ

त्रायमाण के अभाव में गुल बुनफशा ६ माशे, मुनक्का ५ दाने, गाजवा ३ माशे, मनाय १ माशे, गुलसुख ६ माशे, सब द्रव्यों को आध

सेर पानी में उबाले, पात्र भर रहने पर इस में ३ तोले तुरज्वीन ( यवासक शर्करा ) मिलाकर छान ले और रोगी को पिलावे । यह योग सर, सृंसन, आनाहनाशक, ज्वरहर, कफहर और चातनाशक है, आनाह होने की हालत में रोगी को इस कषाय के देने से दस्त होकर रोगी का पेट साफ हो जाता है । यदि एक बार देने से दस्त न हो तो रोगी को प्रातः और सायं दोनों समय दे सकते हैं । स्मरण रहे कि यह क्वाथ ज्वर आने से सात दिन बाद ही दे सकते हैं, ज्वर की प्रारम्भ दशा में कदापि नहीं देना चाहिये ।

## मोतीज्वर में अतिसार

हमारा अनुभव है कि मोतीज्वर वाले रोगी को प्रायः दूसरे सप्ताह के अन्त अथवा तीसरे सप्ताह के शुरू में अपने आप ही दस्त आने लगते हैं । चिकित्सक को चाहिये कि जब दस्त होने लगें तो उन दस्तों को किसी तीव्र प्रभाववाली औषधि से एक दम रोकने का यत्न न करे क्योंकि पके हुए मल के शरीर में रुक जाने से आध्यमान आदि नाना प्रकार के उपद्रव हो सकते हैं और वायु प्रतिलोम होकर मस्तिष्क में जाकर विकार उत्पन्न कर देती है जिससे रोगी प्रायः पागल हो जाता है, यदि दस्त अधिक आते हों और रोगी निर्बल हो जावे तो बल की रक्षा के लिये धीरे २ निम्न योगों के प्रयोग से अतिसार को रोक दे ।

## मुस्तादि क्वाथ

नागरमोथा, बेलगिरी, धाय के फूल, इन्द्रजौ मीठे, लोध पठानी, गज पीपल, प्रत्येक ४ माशे लेकर यथाविधि क्वाथ बनाकर पिलावे, इससे दस्त रुक जाते हैं ।

## धातक्यादि चूर्ण

धायफूल, लोध, अतीस, मोचरस, इन्द्रजौ मीठे सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनाले । मात्रा—४ रत्ती से १ माशे तक मधु में दे, इससे दस्त रुक जाते हैं ।

## मोचरसादि चूर्ण

मोचरस, नागरमोथा, पाटल, सोठ, धायफूल, बेलगिरी, समान

भाग सब द्रव्यों का चूर्ण बनाले । ४ रक्ती को मात्रा में सौंफ के अर्क के साथ देने से तीन बार में ही लाभ होता है ।

## बिल्वदि क्वाथ

बेलगिरी, सुगन्धवाला, इन्द्रजौ, नागरमोथा, अतीस सब द्रव्यों को एक पात्र जल में पकावे, आधा शेष रहने पर मिश्री मिला कर रोगी को पिलावे । यह दस्तों के रोकने के लिए अति प्रभावकारी है । उपरोक्त यांगों के साथ २ यदि १ रक्ती में ३ रक्ती तक शंखभस्म देते रहे, तो मोती ज्वरी के दस्त शीघ्र रुक जाते हैं ।

## श्लेष्मलादि हिम

लसूडे के १४ पत्ते लेकर पात्र भर अर्क गाज़वां में कुचल कर मिट्टी के प्याले में रात को भिगो दे । जब रोगी को प्यास लगे यही हिम मिश्री मिलाकर पिलाते रहे इससे प्रबल दाह शान्त होता है और दो तीन दिन में ज्वर शान्त हो जाता है । यह योग मोती ज्वर के दाने शान्त हो जाने की अवस्था में ही सेवन कराना चाहिये ।

## हृत्पाषाणादि चूर्ण

हृत्पाषाण (जहरमोहरा), कछुए की खोपड़ी, बड़ी इलायची के दाने, तुलसी के पत्ते, नारियल का छिलका, पोस्त समान भाग सब द्रव्यों को पीस कर बारीक चूर्ण कर ले । मात्रा दो रक्ती गोमय रस (गाय के गोबर के रस) के साथ प्रयोग करने से मोती ज्वर शान्त होता है ।

## सुरसादि रस

श्वेत तुलसी, काली तुलसी और पोदीना इन तीनों के समान पत्ते लेकर रस निकाल ले और १ तोला मात्रा में मिश्री मिलाकर रोगी को देने से अतिलाभ होता है ।

## गुडूच्यादि क्वाथ

तीस गिलोय २ तोले का काढ़ा पिलाने से रोगी को अतिलाभ होता है । दाने प्रयोग के पत्रय गुड भी मिला लेना चाहिये परन्तु जब मोती

ज्वर वाले रोगी को दस्त भी आने हों उस समय शहद और अजमोद के साथ दिन में ३-४ बार चाटने से आतिलाभ होता है ।

बट जटा ( बड़की दाढ़ी ) १ तोला, वाजरा १ तोला दोनों को पात्र भर पानी में पका कर आवा शेष रहने पर रोगी को पिलाने से मोती ज्वर शान्त होता है ।

## मोती ज्वर की उष्मा और क्षीणता के लिए सिद्धयोग

मोती ३ माशे, वंशलोचन ६ माशे, छोटी इलायची ६ माशे, ज़हर मोहरा भस्म ४ मा० गुडुचि मन्त्र १ तोला सबको भली भाँति खरल करके २ से चार रत्ती प्रातः मार्ग गाजवान के अर्क के साथ दे ।

## विषम ज्वर चिकित्साविधि

ज्वराश्च विषमाः सर्वे सन्निपात समुद्रगाः ।

यथोत्पणस्य दोषस्य तेषु कार्यं चिकित्सितम् ॥

विषमेष्वपि कर्तव्यमूर्ध्वञ्चधाश्च शोधनम् ।

स्निग्धोष्णैरन्नपानैश्च शमयोद्विषमज्वरम् ॥

सब प्रकार के विषमज्वरों के उत्पन्न होने का कारण सन्निपात ही होता है अतएव जो दोष तीव्र हो उसको प्रधान मान कर ही चिकित्सा करनी चाहिए । विषमज्वर में घमन तथा विरेचन द्वारा रोगी का शोधन तथा स्निग्ध, ऊष्णगुणवहुल द्रव्यों और अन्नपान आदि द्वारा इमकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

अधिशेते यथा भूमिं बीजं काले प्ररोहति ।

अधिशेते तथा धातून्दोषः काले प्रकुप्यति ॥

स चापि विषमो देहं न कदापि प्रमुञ्चति ।

धात्वन्तरेषु लीनत्वात्सौज्मानैवोपलभ्यते ॥

जिन प्रकार पृथिवी में पड़ा हुआ बीज अपने नियत समय के बाद ही उत्पन्न होता है ठीक इसी प्रकार सन्तत ज्वर आदि विषमज्वरों के उत्पन्न करने वाले दोष शरीर में उत्पन्न होने के बाद अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार नियत समय पर कुपित हो कर ही रोग उत्पन्न करते हैं तथा दोषों के उत्पन्न करने के समय तक वह शरीर के रस आदि धातुओं में निष्कर्म ही पड़े रहते हैं। इसी कारण दोष कुपित होने के समय रोगी को ज्वर का वेग अधिक होता तथा विराम के समय ज्वर उतर जाता है; इसलिए चिकित्सक का कर्तव्य है कि विषमज्वर वाले रोगी को सदा ज्वर दोषनाशक शोधन तथा शमन औषधि दोषों की विरामावस्था में ही देंगे जिससे औषधि का पूर्ण प्रभाव हो सके और दोष निर्मल हो जावे जिससे उनमें फिर कुपित होने और ज्वर पैदा करने की शक्ति न रहे। ऐसे समय ही रोगी को विरेचन आदि की औषधि देनी चाहिये।

## सन्तत ज्वर चिकित्साविधि

सप्ताह वा दशाहं वा द्वादशाहमथापि वा ।

सन्तत्या यो विसर्गी स्यात् सततः स निगद्यते ॥

जो विषमज्वर ७ दिन, १० दिन या १२ दिन तक निरन्तर न उतरे उस को सन्तत ज्वर कहा जाता है क्योंकि यह ज्वर सन्निपात ज्वर के समान ही दोषानुसार १२ दिन की सन्धि तक चढ़ा रहता है तथा सन्निपात में उत्पन्न होता है इसलिए इसकी चिकित्सा सन्निपात के समान ही करनी चाहिये।

## सन्ततज्वर नाशक काथ

त्रायमाण अनन्तमूल (उगवा), जवासा, कुटकी प्रत्येक ६ माशे इन द्रव्यों का यथा विधि अर्धावशेष काथ पीने से आनाह दूर हो कर ज्वर शान्त होता है।

## त्रायमाणादि काथ

त्रायमाण, कुटकी, अनन्तमूल, खस प्रत्येक ६ माशे इन द्रव्यों का काथ रोगी को पिलाने से कर प्रधान सन्ततज्वर नष्ट हो जाता है ।

विशेष चिकित्सा सन्निपातज्वराधिकार में देखो ।

## सततज्वर चिकित्सा

### पटोलादि काथ

पटोलपात, शारिवा (उशवा), नागरमोथा, पाढल, कटुकी प्रत्येक ५ माशे इन सब द्रव्यों का यथाविधि काथ बना कर पिलाने से सततज्वर नष्ट होता है । यह कपाय सर, पाचन तथा रक्त शोधक है ।

### निम्बादि कषाय

नीम की छाल, पटोलपात, इन्द्रजौ, गिलोय, बड़ी हरड़ का छिलका, जवासा प्रत्येक ४ माशे इन द्रव्यों का काढ़ा विधिपूर्वक बना कर रोगी को प्रातः सायं दोनों समय पिलाने से सततज्वर नष्ट होता है । यह कषाय सततज्वरोत्पादक दोष को नष्ट करने में अति प्रभावशाली और अनुभूत है । यह काढ़ा सर, पाचन, ज्वरनाशक, पित्तहर और संशमन है ।

### पटोलादि क्वाथ

पटोलपात, नीम की छाल, सुगन्धवाला, गिलोय, बड़ी हरड़ की छाल, इन्द्रजौ प्रत्येक ४ माशे यथाविधि काथ बनावे इस काढ़े का प्रयोग करने से सततज्वर नष्ट होता है । यह काथ आतों को बल देने वाला, संशमन, ज्वरनाशक, पित्तहर, पाचन और सर है ।

### तिक्तादि क्वाथ

चिरायता, कटुकी, खस, धनियां, खरैटी, पित्तपापड़ा, नागरमोथा प्रत्येक ४ माशे इन द्रव्यों का काढ़ा यथाविधि देने से सततज्वर शीघ्र ही

समूल नष्ट होता है। यह काथ सप्तधातुगत ज्वरनाशक तथा पित्तनाशक है।

इन काथों के अतिरिक्त अन्य महाज्वराकुश रम आदि अनेक औषधियाँ जो ज्वर रोकने वाली हैं—आगे लिखी जावेंगी। ज्वर को रोकने वाली औषधियों का प्रयोग ज्वर की शमनावस्था में ही करना चाहिये, इसमें ज्वर बहुत शीघ्र रुकता है, तेज़ ज्वर में ज्वर रोकने वाली औषधियों के प्रयोग से ज्वर का वेग बढ़ जाता है और तृषा, मुखशोष तथा दाह आदि लक्षण होने लगते हैं।

## अन्येद्युष्क ज्वर चिकित्सा ।

### निम्बादि क्वाथ ।

नीमछाल, पटोलपात, त्रिफला, आमला, द्राक्ष, इन्द्रजौ, नागरमोथा, प्रत्येक ४ माशे इन द्रव्यों को पका कर काढ़ा बना यथाविधि रोगी को देने से अन्येद्युष्क ज्वर शान्त होता है। यह काढ़ा पाचन, सर, त्रिदोषनाशक, ज्वरनाशक और मलशोधक है। यह चढ़े हुए ज्वर में दे सकते हैं। इससे ज्वर शान्त हो कर रुक भी जाता है।

### द्राक्षादि क्वाथ ।

द्राक्षा (मुनक्का), पटोलपात, नीम की छाल, नागरमोथा इन्द्रजौ, त्रिफला प्रत्येक ४ माशे यह क्वाथ रोगी को दिन में दो तीन बार पिलाने से रोज आने वाला ज्वर एक दो दिन में ही शान्त हो जाता है, यह श्रेष्ठ पाचन है।

### पटोलादि क्वाथ ।

पटोलपात, मुनक्का, आंवला, त्रिफला, गिलोय, वांसे के पत्ते प्रत्येक ४ माशे, यथाविधि क्वाथ बनावें। यह क्वाथ भी पाचन है, इससे रोगी का मल साफ होता रहने से ज्वर और पित्त शान्त होता है।

### पिप्पल्यादि क्वाथ ।

पीपल, आंवला, लहमन, हींग, टारहल्दी, वच, राई, प्रत्येक २ माशे

इन का क्वाथ रोगी को पिलाने से वातप्रधान अन्येद्युक्त ज्वर शान्त होता और वायु अनुलोम होता है ।

### पटोल्यादि क्वाथ ।

पटोलपात, त्रिफला, नीम की छाल, मुनक्का, अमलतास का गूदा, प्रत्येक ५ माशे यथाविधि क्वाथ बनावे इन द्रव्यों का कषाय शहद और मिश्री डाल कर पीने से रोज आने वाला ज्वर हटता है ।

### पटोलादि कषाय ।

पटोलपात, इन्द्रजौ, मुनक्का, देवदारु, त्रिफला, नागरमोथा, मुलहठी, गिलोय और अडूसा प्रत्येक ३ माशे इन औषधियों का काढा पाचो प्रकार के विषमज्वर नष्ट करता तथा नवीन ज्वर का शामक है ।

## तृतीयक ज्वर चिकित्सा ।

### किरातादि क्वाथ ।

चिरायता, गिलोय, लालचन्दन, सोठ, प्रत्येक ६ माशे इन द्रव्यों का काढा बना कर पीने से तृतीयक ज्वर का श्रेष्ठ पाचन होता है, इस काढ़े को तीन-चार बार प्रयोग करने से ज्वर नष्ट होता है ।

### गुडूच्यादि कषाय ।

गिलोय, धनियां, नागरमोथा, लाल चन्दन, नेत्रबाला, सोठ, खस, प्रत्येक ४ माशे इन द्रव्यों का क्वाथ शहद और मिश्री मिला कर दोनों समय पीने से तृतीयक ज्वर अवश्य शान्त होता है; यह सहस्रो बार का अनुभूत और प्रसिद्ध क्वाथ है ।

ऐकाहिक ज्वराधिकार में कहा गया पटोलादि क्वाथ भी तृतीयकज्वर की श्रेष्ठ औषधि है ।

## चातुर्थिकज्वर चिकित्सा ।

### गुडूच्यादि क्वाथ ।

गिलोय, आंवला, नागरमोथा प्रत्येक ८ माशे इन का क्वाथ यथा-



विधि देने में चातुर्थिक ज्वर शान्त होता है, यह चातुर्थिक ज्वर के लिए श्रेष्ठ पाचन है। तीन-चार दिन इस काय का प्रयोग करने के बाद रोगी को विरेचन देना चाहिये।

## देवदारवादि कषाय ।

देवदारु, बड़ी हरड का छिनका, अड़मा, शालपर्णी, सोंठ, आंवले प्रत्येक ४ माशे इन द्रव्यों का काढ़ा शीतल होने पर शहद और खाण्ड मिला कर प्रयोग करने में चातुर्थिक ज्वर शान्त होता है। यह उत्तम पाचन, ज्वर-हर, कासहर तथा श्वासनाशक है।

ऐकाहिक ज्वराधिकार में कहा गया पटोलादि कषाय भी चातुर्थिक ज्वर को शान्त करता है।

ज्वर की चिकित्सा में विरेचन एक आवश्यक कर्म है, दोषों का पाक हो जाने पर यदि वह शरीर से अपने आप न निकलते हो तो उन को विरेचन औषधियों द्वारा प्रकृति को सहायता देने के लिए शरीर से निकालना आवश्यक होता है। ज्वर की चिकित्सा में कई स्थान पर विरेचन देने का विधान भी आया है इसलिए विरेचन के लिए कुछ प्रयोग लिख देने आवश्यक हैं।

## विरेचक योग ।

१. गुल बुनफशा १ तोला, गुल सुर्ख १ तो. सनाय ३ माशे, कद्दू के बीजों की गिरी ६ माशे, इन द्रव्यों को भांग की तरह घोट कर छान लें और तुग्जवीन ४ तोले मिला कर दूसरी बार छान कर रोगी को पिलावे, इस के प्रयोग में ३-४ दस्त हो कर पेट साफ हो जाता है। शीतकाल में यह प्रयोग कुछ गरम कर के पिलाना चाहिये।

२. बुनफशा १ तोला, कुटकी ३ माशे, गुल सुर्ख ६ माशे, सौंफ ३ माशे, सनाय ३ माशे सब द्रव्यों को आधसेर शुद्ध जल में पकावे, ३ छटांक रहने पर मल कर छान लें और ४ तोले तुग्जवीन मिला कर रोगी को पिलावे। इस प्रयोग से सुगमता पूर्वक कई दस्त हो कर पेट साफ हो जाता है।

३. जमालबोटा शुद्ध २ तोले मिश्री २० तोले इन दोनों द्रव्यों को सरल कर के इस में कुछ वृन्दे गैफ के तेल की डाल कर शीशी में भर कर

रख ले । विषम ज्वर वाले रोगी को आवश्यकता होने पर यह औषधि ४ रत्ती से १ माशे तक शर्वत बुनफ़शा या मिश्री की चासनी से खिला दे । यदि इस के देने के बाद दो घण्टे तक रोगी को कोई दस्त न हो तो एक मात्रा और दे देने चाहिये, इस से दो चार दस्त हो कर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है ।

जमाल घोटे के प्रयोग से प्रायः चित्त में घबराहट हुआ करती है, इस के प्रयोग के बाद यदि अनारदाने का खट्टा पानी मिश्री डाल कर दे दिया जावे तो किसी प्रकार की घबराहट नहीं होगी और दस्त भी शूलरहित होते हैं ।

## अनुभूत विरेचक प्रयोग ।

१. शुद्ध एरण्डी का तैल १॥ तोले से ४ तोले तक गरम दूध के साथ रोगी को पिलाने से जुलाव हो कर पेट साफ़ हो जाता है ।

२. श्वेत निशोथ ले कर पहिले इस के ऊपर से छिलका चाकू से खुरच डाले फिर निशोथ का महीन चूर्ण कर के उस से ६ गुनी खाण्ड मिला कर रख ले । विषमज्वर का वेग शान्त हो जाने की हालत में यह चूर्ण १ तोले से २ तोले तक शीतल जल या मिश्री के शर्वत के साथ रोगी को देने से कोष्ठ साफ़ हो जाता है ।

३. कालादना भाड में भून कर उस का छिलका उतार ले, इसे चूर्ण कर इस में इम से चार गुणी खाण्ड मिला कर रख छोड़े । इस चूर्ण को १ तोला या २ तोले की मात्रा में मिश्री के शर्वत या गरम पानी में देने से दस्त हो कर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है । इस से जुलाव हो जाने पर रोगी को ज्वर रोकने की औषधि दे ।

४. शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, मीठा तेलिया शुद्ध, बहेडे की छाल, बड़ी हरद का छिलका, आमले, सोठ, मिरच, पीपल, सब द्रव्य समान भाग ले और सब के समान शुद्ध जमालघोटा ले कर सब को एकत्र कर भागरे के रस में रगड़ कर एक रत्ती की गोली बना ले । मात्रा १ गोली से २ गोली तक अनारदाने के पानी या मिश्री के जल के साथ प्रयोग करने से भली प्रकार दस्त हो कर रोगी का पेट शुद्ध हो जाता है । अनारदाने का पानी पिलाने से पेट में ऐठन आदि नहीं होती और ज्वर भी उतर जाता है ।

## सावधान !

सावधान रहे विरेचन औपधिसे सदा ज्वर का वेग शान्त होने की हालत में ही देनी चाहिये ।

## अनारदाने का जल बनाने की विधि ।

अनारदाना ५ तोले ले कर १ सेर शुद्ध जल में भिगो दे और थोड़े समय के बाद नितार कर और मिश्री डाल कर जमालघोटे वाली दवाई देने के बाद रोगी को इच्छा के अनुसार प्रयोग करावे । इस के प्रयोग से द्राह, विकलता, पेटन तथा पेट में किसी प्रकार की दर्द नहीं होती ।

## रसों द्वारा चिकित्सा ।

ज्वर चिकित्सा में हम ने रस आदि नहीं लिखे, रस प्रयोग अब एक ही स्थान पर लिखे जाते हैं चिकित्सक रोगी की दशा, प्रकृति तथा ऋतु आदि आवश्यक बातों का ध्यान रखते हुए अपनी मसक्त के अनुसार योग्य औषधि का प्रयोग कर सकते हैं ।

## सर्व ज्वरहर लोह ।

चित्रक (चीता), त्रिकुटा, त्रिकला, वायविडङ्ग, अनारदाना, नागर-मोथा, पीपल, गजपीपल, खम, देवदारु, चिगयता, पाढल, कुटकी, कटेली छोटी, सुहाजने के बीज, मुलहठी, मीठे इन्द्रजौ, प्रत्येक १ तोला, लोह भस्म गव द्रव्यों के समान ले गव को बारीक खरल कर के १ रत्ती से २ रत्ती तक गोली बना ले । इस रस को सर्व ज्वरहर लोह कहा जाता है । विषमज्वर के नाश करने में यह आश्चर्य जनक है । ( लोहभस्म ) इस रस में त्रिकला और घी क्वार के रस के योग में बनी हुई लोहभस्म प्रयोग करनी चाहिये ।

इस रस की २-३ गोलियाँ जल के साथ अथवा अन्य किसी उचित अनुपान के साथ प्रयोग करने से ज्वर नष्ट होता है । इस के अतिरिक्त सर्व ज्वरहरलोह का प्रयोग रक्त की निर्बलता, यकृत, प्लीहा, अग्निमांश तथा अजीर्ण आदि रोगों में भी नफलता पूर्वक किया जा सकता है । यह औषधि जीर्ण-ज्वर में तत्काल लाभ करती है । ज्वर की आरम्भ अवस्था में कदापि प्रयोग न करे ।

## महाविषमज्वरान्तक लोह ।

शुद्ध पारा, गन्धक, रसासिन्दूर, सुवर्णभस्म, रौप्यभस्म, लोहभस्म, धंगभस्म, कृष्णाश्रकभस्म, ताम्रभस्म, हरताल शुद्ध, विद्रुमभस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म, मुक्ताभस्म । पारे और गन्धक की कज्जली कर के शेष औषधियां मिला दें और पान, गिलोय, पित्तपापडा. सम्भालु के पत्ते, त्रिफला, करेला, दशमूल, मकोय, विषखपरा, बांसा, भांगरा और ककरोन्दा इन सब द्रव्यों के रस में तीन २ दिन तक खरल करे और १ रत्ती की गोली बना ले । मात्रा— १ गोली से ३ गोली तक एक रत्ती पीपल के चूर्ण के साथ प्रयोग करा सकते हैं, साथ ही एक वर्ष तक का पुराना गुड भी मिला देना चाहिये ।

नोट—महा विषमज्वरान्तक लोह में जो भस्मे वर्णन की गई है, वह निम्न योगों द्वारा बनी हुई डालनी चाहिये । १ स्वर्ण भस्म—गंधक पारे के योग से कान्चनार त्वक् के रस अथवा काथ से भावना दे दे कर बनाई हुई (२) रौप्य—ताल योग से बनी हुई, (३) लोहभस्म—रसेन्द्र सारोक्त त्रिफलादि-गण के योग वाली, (४) कृष्णाश्रक—रसेन्द्र सारोक्त सातवीं विधि द्वारा शतपुटी अश्रकभस्म, (५) ताम्रभस्म—रसेन्द्रसारोक्त तीसरी विधि, (६) विद्रुम—वृत्त कुमारी के स्वरस योग से बनी हुई, (७) स्वर्णमाक्षिक—रसेन्द्रसारोक्त लवण गन्धक और एरण्ड तैल के योग से बनी हुई डालनी चाहिये । उपरोक्त भस्मों द्वारा बनाया हुआ महाविषमज्वरान्तकलोह ही यथोचित गुण कर सकता है, अन्यथा कुछ भी गुण नहीं करता ।

इस रस के सेवन से सब प्रकार के विषमज्वर, जीर्णज्वर तथा अन्य सब ज्वर नष्ट होते हैं । चिकित्सक का कर्तव्य है कि रामयानुसार योग्य अनु-पान के साथ इस का प्रयोग करे । यह रस प्रत्येक वैद्य के पास तय्यार रहना चाहिये ।

## शीतभंजी रस

हरताल वरकी शुद्ध १ तोला, पारा शुद्ध दो तोले, गन्धक शुद्ध ३ तोले, मैनसिल ४ तोले इन द्रव्यों को भांगरे के रस में निरन्तर ७ दिन तक खरल करे । ५ तोले ताम्बा ले कर उस की एक कटोरी बना ले, इस कटोरी में इन सब औषधियों का लेप घर के छाया में सुखा ले फिर इस कटोरी को

किसी मिट्टी की हाण्डी में उल्टा जमा कर उस के किनारे पर अच्छी तरह बालू, चूना और गुड तीनों द्रव्यों की लेटी सी बना कर अच्छी तरह लगा दें। इस हाण्डी में बालू भर कर उसे चूल्हे पर चढ़ा दें और बारह पहर ( ३६ घण्टे ) की तीव्र अग्नि दें, स्वाग शीतल होने पर कटोरी को हाण्डी में निकाल कर पीस लें। शीत लग कर चढ़ने वाले ज्वर के लिए यह एक प्रसिद्ध औषधि है।

**अनुपान**—एक जवान आदमी को उडद के समान १ गोली पान में रख कर दे दें और इस के बाद ७ काली मिर्च चबाने को दें दें। इस की एक दो मात्रा से ही शीतपूर्वक आने वाला ज्वर नष्ट होता है।

**पथ्य**—इस रस के सेवन करने वाले व्यक्ति को केवल दूध और भात ही देना चाहिये और भारी भोजन अपथ्य है।

## शीतभंजी रस।

शुद्ध पारा, हरताल बरकी शुद्ध, खपारेया शुद्ध, नीलाथोथा शुद्ध, सुहागा शुद्ध, शुद्ध गन्धक, समस्त द्रव्यों को समान भाग ले कर करेले के रस में खरल करे और पहिले लिखे शीतभंजीरस के समान ताम्बे की कटोरी में लेप कर के उसी प्रकार रस तय्यार कर ले; इसे भी शीतभंजीरस कहा जाता है।

मात्रा, अनुपान तथा पथ्य पूर्व लिखे अनुसार समझने चाहिये।

## चातुर्थिकारि रस।

हरताल बरकी शुद्ध, मैनासिल, नीलाथोथा, शंख, गन्धक शुद्ध, सब द्रव्यों को समान भाग ल कर घीकार के रस में निरन्तर सात दिन तक खरल करे फिर टिकियां बना कर छाया में सुखा कर विधि पूर्वक कपरोटी कर के गजपुट में फूंक दें, शीतल होने पर निकाल कर घीकार के रस में ७ दिन खरल कर के ३ रत्ती की गोली बना ले। मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक।

यह औषधि रोगी को खिलाने से पूर्व छाछ पिलानी चाहिये फिर ११ काली मिर्चों के साथ औषधि दें, इस के प्रयोग से शीतपूर्वक आने वाला ज्वर बमन हो कर रुक जाता है।

## चूड़ामणि रस ।

रससिन्दूर, विद्रुमभस्म, सुवर्णभस्म, रौप्यभस्म, वंगभस्म, मुक्ताभस्म, ताम्रभस्म, लोहसार, कृष्णाभ्रकभस्म प्रत्येक १ तोला, इन सब द्रव्यों को जल से खरल कर के एक से दो रत्ती तक गोली बना ले, इसे चूड़ामणि रस कहते हैं । यह उचित अनुपान के साथ जीर्णज्वर, विषमज्वर, धातुगत ज्वरो को नष्ट करता है तथा हृद्य और बलदायक है । इस रस में वर्णित भस्मों पूर्वोक्त महाविषमज्वरान्तक लोह में कही विधि से बनी हुई डालनी चाहिये । मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती दिन में दो तीन बार मिश्री के शर्बत के साथ ।

## विश्वेश्वर रस ।

पारा शुद्ध, गन्धक, शिगरफ तीनों द्रव्यों को समान भाग ले कर पीपला मूल, बेरी की जड़, कटैली छोटी और मकोय के काढ़े में तीन २ दिन निरन्तर खरल कर के दो २ रत्ती की गोली बना ले । एक गोली प्रातः और एक गोली शाम को दूध के साथ देने से रात्रि में चढ़ने वाला ज्वर शान्त होता है ।

## महाराज वटि ।

शुद्ध पारा, गन्धक शुद्ध, कृष्णाभ्रकभस्म प्रत्येक १ तोला; लाल विधारे के बीज, वंगभस्म, लोहसार प्रत्येक ६ माशे, कस्तूरी, ताम्रभस्म प्रत्येक ३ माशे, भांग, शतावर, श्वेत राल, लौंग, तालमखाना, विदारकिन्द मूसली, कौञ्चबीज, जायफल, जावित्री, खरैटी, कंधी प्रत्येक २ माशे । प्रथम पारे और गन्धक की विधिपूर्वक कज्जली कर ले और फिर समस्त द्रव्य मिला कर मूसली के रस में खरल कर के २ रत्ती से ४ रत्ती तक गोली बना ले । मात्रा १ से २ गोली तक ।

यह वटी सब प्रकार के ज्वरो तथा निर्वलता को दूर करने के लिए अति प्रभावशाली औषधि है । विशेष कर धातुगत ज्वरो में इस का खास प्रभाव देखा गया है । इस रस में भी महाविषमज्वरान्तक रसोक्त ही भस्मों डालनी चाहिये ।

## चिन्तामणि रस ।

सुवर्णभस्म, रौप्यभस्म, शुद्ध हरताल वरकी, मोती, गन्धक शुद्ध,

पारा शुद्ध, त्रिकला, त्रिकटु, मैन्सिल, कस्तूरी; इन सब द्रव्यों को एकत्र कर १ रत्ती से २ रत्ती तक गोली बना लें, इस का नाम चिन्तामणि रस है। यह रस सब प्रकार के ज्वरों में तथा निर्वज्रता में अमृत के समान गुण करता है। इस की भस्म भी महाविषमज्वरान्तक लोह के समान ही होनी चाहिये। मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती मधु के साथ दिन में दो तीन बार।

## चन्दनादि लोह ।

लाल चन्दन, सुगन्धवाला, पाढल, खस, पीपल, हरड़ का छिलका, सोठ, कुठ, आंवला, वायविडङ्ग, चीता, नागरमोथा प्रत्येक १ तोला, लोह-सार १२ तोले; सब द्रव्यों को सम्भालु के अर्क में खरल कर के दो २ रत्ती की गोली बना ले। यह चन्दनादि लोह सब प्रकार के विषमज्वरों के लिए एक उत्तम और अनुभूत औषधि है। मात्रा—एक २ गोली दिन में तीन बार; यह रस शरीर में रक्त की न्यूनता को पूरा करता और विषमज्वर नाशक है, इस में लोहभस्म रसेन्द्रसारोक्त त्रिकलादि गण द्वारा बनी हुई डालें।

## ज्वरारि अभ्रक ।

कृष्णाभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, गन्धक शुद्ध, शुद्ध पारा, मीठा तेलिया शुद्ध प्रत्येक १ तोला धतूरे के बीज २५ तोलें, त्रिकुटा ५ तोले; सब को विधि अनुसार अदरक के रस में खरल कर के १ रत्ती से २ रत्ती तक बटी बनावें। इसे ज्वरारि अभ्रक कहा जाता है। उचित अनुपात के साथ सब प्रकार के ज्वरों को शान्त करता है, विषमज्वर, जीर्णज्वर तथा सन्निपात को नष्ट करता है। मात्रा—एक २ रत्ती दिन में तीन बार गिलोय के क्वाथ के साथ विषमज्वर की उत्तम औषधि है। इस में लिखी गई भस्मे महाविषमज्वरान्तक लोहोक्त ही डालनी चाहिये, अन्यथा गुण नहीं करती।

## पुटपक विषमज्वरान्तक लोह

शिंगरफ से निकाला शुद्ध पारा १ भाग, गन्धक शुद्ध १ भाग; दोनों को यथाविधि खरल करके किसी लोहे की कड़ाही में अग्नि पर रखे और किसी लोहे की सलाई से चलाते रहें। जब पिघल कर शहद के समान हो जावे तो उसे केल्ले के पत्ते पर डालें और दूसरे पत्ते से दबा दे, इस प्रकार पर्पटी बन जावेगी। इस से चौथाई भाग रक्ताभस्म, ताम्रभस्म तथा कृष्णा-

अक्रभस्म प्रत्येक पारे से दोगुनी, बंगभस्म, विद्रुमभस्म, गेरु प्रत्येक पारे से आधा भाग, मुक्ताभस्म, शंखभस्म, मीपभस्म प्रत्येक पारद से चौथाई; सब को एकत्र खरल कर दो सच्चे मोती के सीपों में भर कर कपरोटी करके गजपुट में फूंक दे । शीतल होने पर घीकार के रस में खरल करके २ रत्ती की गोली बना ले । यह रस सब प्रकार के ज्वरों की उत्तम औषधि है, हमारा अनुभव है कि निम्नलिखित अनुपानों के साथ प्रयोग करने से अति लाभ होता है—

पीपल १ नग, हींग ४ चावल, सौचर नमक २ रत्ती सब को बारीक पीस कर गोली मिला कर गरम या ताज़े जल के साथ उपयोग करने से कुछ दिन में ही सब प्रकार के ज्वर प्लीहा और यकृत नष्ट होते हैं ।

नोट—यह रस विषम ज्वर की ऐसी अवस्था में देना चाहिये जब कि रोगी को यकृत दोष से ज्वर के साथ ही अतिसार भी हो और शरीर में रक्त की मात्रा विलकुल कम हो गई हो, इस रस में जो भस्म लिखी गई है, वह महाविषमज्वरान्तक लोहोक्त ही डालनी चाहिये ।

## तृतीयकज्वर नाशक यन्त्र

१. रविवार चिरचिटे की जड़ उखाड़ कर लाल रंग के सात धागों में बांधे और इसे रोगी की कमर में बांधने से तृतीयकज्वर अवश्य छूट जाता है ।

२. पुष्यनक्षत्र में रविवार को सहदेवी की जड़ उखाड़ कर रोगी के मस्तक में बांधने से तृतीयक ज्वर अवश्य नष्ट होता है ।

३. कुमारी कन्या के काते हुए सूतमें इतवार के दिन उखाड़ी हुई चिरचिटे की जड़ बांध फर रोगी के हाथ में बांधने से चातुर्थिक ज्वर शान्त होता है ।

## विषमज्वर नाशक नस्य

१. अगस्त वृत्त के पत्तों के रस की नस्य लेने से चातुर्थिक ज्वर हट जाता है ।

२. शिरस के फूल, हल्दी, दारु हल्दी, इन द्रव्यों को बारीक पीस घृत में मिला कर नस्य लेने से चातुर्थिक ज्वर छूट जाता है ।



३. हींग तालात्री ४ रत्ती पुराने घी में मिला कर नम्य लेने से चातुर्थिक ज्वर नष्ट होता है ।

## विषमज्वर नाशक चूर्ण ।

भांग का चूर्ण ४ रघी गुड में मिला कर ज्वर चढ़ने से पहिले ही ३ मात्रा रोगी को देने से तीन मात्रा में ही तिजोरी ज्वर नष्ट होता है ।

## चातुर्थिक ज्वर नाशक कल्क

१. चिरचिटे की जड १ तोला गो दुग्ध में घोट कर पीने से चातुर्थिक ज्वर शान्त होता है ।

२. रविवार के दिन चिरचिटे के हरे पत्ते ६ माशे गुड में मिला कर खाने से चौथिया ज्वर अवश्य नष्ट होता है । वारी के दिन ज्वर से पहिले ही २-३ गोली खानी चाहिये ।

३. कान के मैल को रुई में लपेट कर तिल के तैल में भिगो ले और इस का काजल उतार । इस काजल का नेत्रों में प्रयोग करने से तृतीयक ज्वर अवश्य शान्त होता है ।

४ मकड़ी का श्वेत जाला ज्वर के समय में पूर्व ही गुड़ में मिला कर खाने से तृतीयक ज्वर शान्त हो जाता है ।

५. चातुर्थिक ज्वर वाले रोगी को नांसादर ३ रत्ती, काली मरिच २ दाने वारी से पहिले खिलाने से चातुर्थिक ज्वर अवश्य शान्त हो जाता है ।

६. कलौजी ४ माशे शहद में मिला कर उपयोग करने से चातुर्थिक ज्वर छूट जाता है । औषधि वारी के दिन ज्वर चढ़ने से पहिले ही खानी चाहिये ।

७. धतूरे के पत्ते १ तोला, पान १ तोला, काली मरिच ६ माशे सब को एकत्र कर एक रत्ती की गोली बना ले । यह गोली सुबह और शाम गरम पानी के साथ निरन्तर कुछ दिन खाने से चातुर्थिक ज्वर हट जाता है । पथ्य में रोगी को गोदुग्ध लेना चाहिये ।

अतीस के चूर्ण को १॥ माशे की मात्रा में प्रति दिन ३-४ मात्रा कई दिन तक देने से तृतीयक तथा चौथिया बुखार रुक जाता है ।

६. लाल फटकरी की अधपकी खील १ माशे से २ माशे तक बारी के दिन ज्वर आने से पहिले २ माशे मिश्री के साथ देने से तीसरे दिन आने वाला ज्वर छूट जाता है ।

१०. अहिफेन १ माशा, काली मरिच २ माशे, ककिर की लकड़ी का कोयला १ तोला, सब को एकत्र कर चूर्ण बना ले । इस चूर्ण की एक २ माशे की दो मात्रा ज्वर चढ़ने से पहिले ही एक २ घण्टे के अन्तर से देने से तिजारी नष्ट होती है, औषधि प्रयोग करने के दिन रोगी को उपवास करावे, खाने को कुछ न दे; बारी का समय टल जाने के दो-तीन घण्टे बाद कुछ खाने को दे । यदि रोगी को अति भूख लगी हो तो थोड़ा दूध गरम कर के मिश्री मिला कर पिलावे ।

११. श्वेत चम्पे की कली डण्डी सहित पान में रख कर ज्वर आने से पहिले आधे २ घण्टे के अन्तर से २ ३ मात्रा देने से तृतीयक ज्वर नष्ट होता है । अनुभूत है ।

१२. पित्तपापडा, करञ्जुए के पत्ते, गिलोय, कुंडे की छाल, घीववार की जड़, काली मरिच, सनाय, निम्बोली, तुलसी के पत्ते, चिरायता, बड़ी हरड़ का छिलका, पीपल, शुद्ध शिंगरफ; सब द्रव्य समान भाग ले नीम्बू के रस में ३ दिन खरल कर और एक २ माशे की गोली बना ले । यह औषधि ज्वर चढ़ने से पूर्व दो २ घण्टे के अन्तर से ४ गोली तक दे देने से सब प्रकार के विषमज्वर नष्ट होते हैं । ध्यान रहे औषधि ज्वर चढ़ा होने पर कभी न दें ।

१३. रत्नगिरी वटी-सम्भालु के पत्ते, गिलोय के पत्ते और गोमे के पत्ते प्रत्येक ४ तोले ले कर मिट्टी के बर्तन में १ सेर जल डाल कर पकावे, चतुर्थांश रहने पर छान कर क्वाथ को हाण्डी में फिर अग्नि पर चढ़ा दे तथा हरड़ का छिलका ४ तोले और पीपल २ तोले डाल कर आग पर पका कर गाढ़ा कर ले और चार २ रत्ती की गोली बना ले । यह वटी सब प्रकार के विषमज्वर को नष्ट करती है ।

१४. मण्डूरभस्म, पीपल, नौसादर इन को समान २ ले कर चूर्ण बना ले । यह चूर्ण मवेरे और शाम ४ रत्ती की मात्रा में गरम पानी के साथ खाने

में विषमज्वर शान्त होता है । यह चूर्ण उम्र समय प्रयोग किया जाता है ज्वर के साथ ग्लिहा और यकृत भी बंद हो ।

१५. सर्जिका मत्व ( मोटा ), मफेटा कामगरी, दोनों द्रव्यों को समान २ ले कर चूर्ण बना ले । यह चूर्ण ४ रत्ती की मात्रा में चारों में दो घण्टे पहिले जल के साथ देने में तिजारी ज्वर शान्त होता है । यह अनुभूत है ।

१६. नारंगी के पत्ते, करञ्जुण के पत्ते, नीम की छाल प्रत्येक ६ माशे ले और पाव भर पानी में पका रोगी को पिलावे । यह प्रयोग दिन में दो बार रोगी को देने में विषमज्वर दृढ़ता है ।

१७. गिलोय, नीम की छाल, पित्तपापडा, कुटकी, नागरमोथा, धनियां, खम, मंभालु के पत्ते, चिरायता प्रत्येक २० तोले ले कुछ कूट लें और भभके द्वारा अर्क खींच ले । इस को गुहृच्यादि अर्क कहते हैं, यह हर तरह के नये और पुराने विषमज्वर के लिए लाभप्रद है । यही अर्क दूसरी बार खांचा हुआ तीव्र गुण वाला और सद्यः फलप्रद होता है ।

१८. कृष्णाश्रकभस्म, लोहसार, मीठा तेलिया प्रत्येक १ माशा, पीपल और करञ्जुण की गिरी प्रत्येक २ माशे इन द्रव्यों को नीम्बू के रस में खरल कर के एक २ रत्ती की गोली बना ले । ज्वर चढ़ने से दो २ घण्टे पहिले ३ गोली रोगी को दे, यह नवीन तथा जीर्णज्वर की अनुभूत औषधि है । इस के प्रयोग से २-४ दिन में ही ज्वर नष्ट होता है ।

१९. वंशलोचन, छोटी इलायची के दाने, सत गिलोय, पीपल, अश्रकभस्म श्वेत समान भाग ले अर्क गुलाब से ४ रत्ती की गोली बना लें । यह गोली रोगी को ज्वर चढ़ने से ८ घण्टे पहिले से ही दो २ घण्टे के बाद एक गोली शर्वत चुनफशा या मिश्री के शर्वत के साथ देवे । यह औषधि पित्तप्रधान विषमज्वर के लिए अति लाभकर और शीघ्र फल देने वाली है, यह औषधि हमारी अनुभूत है ।

२०. कोनेन, वंशलोचन, छोटी इलायची, विद्रमभस्म, निम्बू का सत प्रत्येक एक २ तोला ले कर दो २ रत्ती की गोली बनावे । यह औषधि रोगी को ज्वर चढ़ने से ६ घंटे पूर्व ही एक गोली प्रति दो २ घण्टे के बाद देते हुए समय से पूर्व ही ३ गोली खिला दे, इस से ज्वर अवश्य रुक जाता है । यह अनुभूत योग है ।

२१. कुर्नान २ रत्ती, नीम्बू का सत १० रत्ती, मिश्री २॥ तोले । पहिले जल में मिश्री मिला ले और फिर शेष दोनों चीजे मिला दे; यह एक मात्रा है । ऐसी ३ मात्रा रोगी को ज्वर चढ़ने से पहिले देने से ज्वर अवश्य रुक जाता है ।

ध्यान रहे कि यदि ज्वर के वेग में दवाई दी जावेगी तो लाभप्रद नहीं है, यह योग ज्वर उतरने पर ही देना चाहिये ।

२२. तुलसी तथा कीकर के चार २ पत्ते, अजवायन १ माशा तीनों द्रव्यों को ५ तोले जल में पकावें, १॥ तोला रहने पर छान ले और बालकों को ही यह औषधि दे । यह प्रयोग बच्चों के लिए बहुत हितकर है । इस से विषमज्वर शान्त होता है ।

२३. शुद्ध मीठा तेलिया ५ माशे, रससिन्दूर २ माशे, करञ्जु की गिरी ६ माशे, सत गिलोय १ तोला सब द्रव्यों को निम्बू के रस में खरल कर २ रत्ती की गोली बना ले । नियमानुसार ज्वर से पूर्व ही दो २ घण्टे बाद ३ गोली दे देने से ज्वर रुक जाता है, यह योग ज्वरनाशक, सर, बलवर्धक, दीपन है । इस से सब प्रकार के विषमज्वर नष्ट हो जाते हैं ।

२४. घीक्वार का कन्द १० माशे गरम पानी में घोट कर रोगी को पिलाने से कफप्रधान विषमज्वर नष्ट हो जाता है; यह औषधि कफ को वमन द्वारा निकालने के लिए अति उत्तम है क्योंकि यह औषधि ही वामक है ।

२५. नीम की छाल २ तोले कूट कर १॥ पाव जल में पकावे, आध पाव रहने पर उतार कर छान ले, इस में सोठ चूर्ण ४ रत्ती, धनियां चूर्ण ४ रत्ती मिला कर दो चार दिन तक निरन्तर रोगी को पिलावें इस के प्रयोग से विषमज्वर शान्त होता है ।

२६. काला जिरा, एलुआ, सोठ, काली मरिच, वकायन की गिरी, करञ्जु की गिरी । सब द्रव्यों को समान भाग ले कर करञ्जु के पत्तों के रस में घोट कर चने के बराबर गोली बना ले । यह गोली ज्वर चढ़ने से पूर्व दो २ घण्टे के अन्तर से ३ गोली देने से ज्वर नष्ट होता है ।

२७. मुलहठी ६ माशे, अजवायन खुरासानी ३ माशे दोनों द्रव्यों को पाव भर जल में पकावे, १ छटाक रहने पर रोगी को पिला दें, इस से सब प्रकार के विषमज्वर शान्त होते हैं । इस औषधि के प्रयोग से पूर्व रोगी का कोष्ठ शुद्ध कर लेना चाहिये ।

उपरोक्त जो योग विषमज्वर के लिए लिखे हैं वह दाहपूर्व विषम-ज्वर तथा शीतपूर्व विषमज्वर दोनों के लिए समान ही लाभकारी हैं परन्तु चिकित्सकों का सुगमता के लिए कुछ शीतपूर्व विषमज्वरनाशक योग लिखे जाते हैं; आशा है चिकित्सक इन में लाभ उठाने का यत्न करेंगे।

१. हरताल तबकी ६ माशे, मीपभस्म ६ माशे, नीलाथोथा १ माशा। ताना द्रव्यों को घीवार के रस में खरल कर के टिकियां बना सुखा लें फिर मिट्टी के गकोरे में बन्द कर कपमोटी कर दश मेर घनकण्डों की आग में फूंक दें, शीतल होने पर निकाल कर चूर्ण कर लें। इस की मात्रा ४ चावल से १ रत्ती तक है, दो मात्रा ज्वर चढ़ने से पूर्व ही मिश्रा के शर्वत के साथ प्रयोग करने से बारी से आने वाला ज्वर नष्ट होता है। इस औषधि की ३ मात्रा तक रोगी को दे सकते हैं। यह शीतपूर्व विषमज्वर की अव्यर्थ औषधि है।

२. पाग शुद्ध, गन्धक शुद्ध, मीठा तेलिया प्रत्येक १ तोला, धतूरे के बीज ३ तोले और चोक १२ तोले सब द्रव्यों को विधिपूर्वक निम्बु के रस में ३ दिन तक खरल कर के १ रत्ती की गोली बना लें। यह ज्वराकुश शीतज्वर की अमोघ औषधि है, ज्वर चढ़ने से ८ घंटे पूर्व ही दो २ घंटे बाद १ मात्रा का प्रयोग करें। यह सब प्रकार के विषमज्वरों को रोकती है। ध्यान रहे कि यदि रोगी का पेट साफ न हो तो पहिले विरेचन द्वारा पेट साफ कर लेना चाहिये।

३. पादल २ तोले का यथाविधि क्वाथ बना कर उस में ४ रत्ती मर्चि चूर्ण मिला कर प्रयोग करने से शीतज्वर अवश्य नष्ट होता है। यह शीतज्वर की अद्भुत औषधि है।

४. शतावर ६ माशे, जीरा ६ माशे दोनों द्रव्यों को चूर्ण कर के ५ तोले पानी में धोल कर ज्वर चढ़ने से पूर्व रोगी को देने से शीतज्वर छूट जाता है।

५. कुचला शुद्ध ३ तोले, लौंग १ तोला। दोनों द्रव्यों को महीन कर अदरक के रस में चार दिन खरल कर के १ रत्ती की गोली बना लें। यह गोली ज्वर चढ़ने से पूर्व दो २ घंटे के अन्तर से ३ गोली तक देने से ज्वर रुक जाता है।

६. शुद्ध कुचला चूर्ण कर के रख लें। यह चूर्ण बारी के दिन एक

रस्ती की मात्रा में शहद के साथ दो तीन बार देने में तिजारी, चौथिया आदि मय ज्वर नष्ट होते हैं ।

७. अक्रोम १ रस्ती, नीम के पत्ते २॥ नग दोनों को महीन पीस कर गुड में मिला कर तीन गोली बना ले । यह तीनों गोलियां ज्वर चढ़ने से पहिले एक २ घंटे के अन्तर से रोगी को देने से शीतपूर्व विषमज्वर, तिजारी तथा चौथिया सब ज्वर नष्ट होते हैं ।

८. ३ लाल मरिच ले कर उन्हें पीस ले और बायें हाथ की अंगूठे के पास वाली उंगली (तर्जनी) पर लेप कर के ऊपर से भीगा हुआ कपड़ा लपेट दे, इस से तिजारी रुक जाता है । यह हमारा सहस्रो बार का अनुभूत है; परन्तु ध्यान रहे कि भीगा हुआ कपड़ा सूखने न पावे ।

९. प्रातः काल शौच जाने के बाद पीपल की दातुन तोड़ कर पीपल के वृक्ष के नीचे ही बैठ कर रोगी बारी वाले दिन चबाता रहे तो तिजारी उस दिन नहीं आवेगा अर्थात् ज्वर रुक जावेगा ।

१०. धतूरे के सूखे बीज ले कर दो शकोरों में रख कर फूंक ले । यह धतूरे के बीजों की भस्म १ माशे से २ माशे तक गुड में लपेट कर खाने से तिजारी ज्वर अवश्य छूट जाता है ।

११. आक के फूल की बिना खिली कली १ नग गुड में लपेट कर खिलाने से ज्वर अवश्य रुक जाता है ।

६ १२. “अमृत वटी”—धतूरे के बीज ४ तोले, रेवन्दचीनी २॥ तोले सोठ १॥ तोला, गोद कीकर १ तोला सब द्रव्यों को महीन पीस कर चने के समान गोली बना लें । बारी के दिन ज्वर के समय ६ घंटे पूर्व एक २ गोली दो २ घंटे के अन्तर से ३ गोली का प्रयोग करने से विषमज्वर अवश्य नष्ट होता है ।

१३. शुद्ध रसौत २ माशे, एक छटांक जल में घोल कर बारी वाले दिन रोगी को तीन चार बार पिलाने से शीतपूर्व ज्वर नष्ट होता है ।

१४. करेले के पत्ते ३ तोले, जीरा, श्वेत १ माशा दोनों को मिला कर रोगी को ज्वर चढ़ने से पूर्व देने से रोगी को ज्वर नहीं चढ़ता ।

१५. पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध, गोदन्ती हरताल, सोमल शुद्ध इन

द्रव्यों को यथाविधि एक सप्ताह तक अदमक का रस ढाल ढाल कर गरल करके राई के बराबर गोली बना ले । यह गोली सब प्रकार के विषमज्वरों की एक मुख्य और अनुभूत औषधि है ।

मात्रा—४ गोली तक ज्वर चढ़ने में पहिले एक २ घंटे के अन्तर से शर्वत फालसा या शर्वत नीम्बू आदि के साथ देनी चाहिये ।

पथ्य—रोगी को दूध चावल ही खिलाने ।

## धातुगतज्वर चिकित्सा ।

१. प्रश्न—धातुगत ज्वर से क्या अभिप्राय है ?

उत्तर—धातुगतज्वर का अभिप्राय है कि रस आदि मातो धातुओं में से कौन सी धातु में दोष कुपित हो कर ज्वर का कारण बने हुए हैं ।

२. प्रश्न—क्या धातुगतज्वर वातज्वर आदि से भिन्न है ?

उत्तर—रस-रक्त आदि सप्त धातुगतज्वर वातज्वर आदि सब प्रकार के ज्वरों से पृथक् नहीं हैं । शास्त्रकार ने केवल निदान तथा चिकित्सा आदि को चिकित्सक की सुगमता के लिए ही वातज्वरादि तथा सप्तधातुगतज्वर आदि अनेक भेद कर दिये हैं, इसलिए चिकित्सक का कर्तव्य है कि चिकित्सा प्रारम्भ करने से पूर्व वात, पित्त तथा कफ के लक्षणों को देख कर रोग का निर्णय करते हुए धातुगतज्वर के लक्षणों का भी ध्यान रखे तथा साध्यासाध्य और चिकित्सा का निर्णय करे ।

## रसगतज्वर चिकित्सा ।

रसस्थे तु ज्वरे तस्मिन्कुर्याद्वमनलंघने ॥

कुपित हुए दोषों के रसस्थ होने पर रोगी को समयानुसार लंघन या वमन कराना उचित है । जब कुपित हुए दोष केवल रस में ही होते और उसे विकृत कर देते हैं, उस दशा में होने वाले ज्वर को रसगतज्वर कहा

जाता है और प्रायः इस प्रकार के दोष वातज्वर, पित्तज्वर, श्लेष्मज्वर, वानपित्त, वातकफ, पित्तकफ, मन्निपात तथा सन्ततज्वर में होते हैं ।

## रुधिरगतज्वर चिकित्सा ।

सेकः संशमनो लेयो रक्तमोक्षमसृगते ॥

जब दोष रक्तगत होते हुए रक्त को दूषित करते हैं उस समय रक्त का वेग बढ़ जाता तथा उस में उष्णता भी अधिक हो जाती है; ऐसे समय रक्त के वेग और उष्णता को मन्द करने के लिए जल आदि से सेचन करना, रक्तमोक्षण (फस्ड करना) आदि उपाय करने चाहिये ।

इस प्रकार के दोष प्रायः पित्तोत्त्वण या वातपित्तोत्त्वण ज्वरों में पाये जाते हैं ।

## मांसगतज्वर चिकित्सा ।

मांसगत दोषों को सदा विरेचन द्वारा निकालना चाहिये । वैद्य का कर्त्तव्य है कि दोषों की पक्वापक्व अवस्था का विचार कर के रोगी को विरेचन देवे । मांसगतज्वर वाले रोगियों को प्रायः एकाहिक ज्वर होता है ।

## मेदोगतज्वर चिकित्सा ।

मेदोगतज्वर में मेदनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । मेदोगत दोष होने पर रोगी को प्रायः तिजारी ज्वर आता है; मेदोगतज्वर में स्वेद देना तथा शहद का प्रयोग कराना अति लाभकर है ।



## अस्थिगतज्वर चिकित्सा ।

अस्थिस्थे तु ज्वरे कुर्याद्वातनाशनं विधिम् ॥

वस्तिकर्म प्रयोक्तव्यभ्यंगोन्मर्दनं तथा ॥

अस्थिपर्यन्त धातुगतज्वर प्रायः वात प्रकृति वाले मनुष्यों को और वातपित्त वालों को होता है, यह ज्वर प्रायः चोथे दिन आना और प्रायः वात के कारण रूक्षांशबहुल होता है । अस्थिगतज्वर को नाश करने के लिए प्रायः वातनाशक कर्म वरितप्रयोग तथा तैल आदि स्नेह पदार्थों का मर्दन कगना सदा हितकारी है । इस में वात तथा रूक्षतानाशक घृहण पदार्थ दूध आदि का प्रयोग लाभकर है ।

## मज्जागत तथा शुक्रगतज्वर चिकित्सा ।

जब दोष शरीरस्थ मज्जा और शुक्र में पहुँच कर उन को दूषित करने हैं तो प्रायः ऐस ज्वर अमाध्य होते हैं अर्थात् यह दोष किसी प्रकार भी शरीर से नहीं निकल सकते; इसलिये इनकी चिकित्सा भी नहीं लिखी जावेगी ।

## जीर्णज्वर चिकित्सा विधि ।

जीर्णज्वरी नरः कुर्यान्नोपवासं कदाचन ॥

लंघनात्स भवेद् क्षीणो ज्वरस्तु स्याद्वलीयतः ॥

पुराणेऽपि ज्वरे दोषाः यद्यपथ्यैः पुनस्तथा ॥

लंघयेत्तत्र तत्पश्चात्पूर्वमेवाचरोत्क्रियाम् ॥

जीर्णज्वर वाले रोगी को लंघन कराना उचित नहीं है क्योंकि रोगी लंघन में निर्वल हो जाता है और दोष न पचने के कारण ज्वर तीव्र हो

जाता है परन्तु जब लंघन द्वारा दोष पच्यमान हो कर ज्वर निर्वल हो गया हो और रोगी के कुपथ्य से ज्वर का वेग तीव्र हो गया हो उस समय रोगी को बल तथा समय के अनुसार लंघन करा के दोषों का पाक कराना चाहिये ।

वातबलासक तथा प्रलेपक ज्वर की चिकित्सा भी जीर्ण ज्वर के समान ही समझनी चाहिये ।

## त्रिकण्टक क्वाथ ।

कटेली छोटी, गिलोय, सोंठ प्रत्येक ८ माशे । इन तीनों द्रव्यों का यथाविधि क्वाथ बना कर ४ रत्ती पिप्पली चूर्ण मिला कर रोगी को बिधिपूर्वक देने से जीर्णज्वर, कास, श्वास तथा कफ शान्त होता है । जब रोगी के फेफड़ों में खुशकी न हो और उस के अन्दर से श्वेत रंग का भागदार कफ अधिक जाता हो तथा कफ विदग्ध हुआ पीले या लाल रंग का हो उस समय इस के देने से हानि होती है ।

## पिप्पल्यादि क्वाथ ।

२ तोले हरी गिलोय कुचल कर आध सेर जल में पकावे और एक पाव रहने पर उस में रोगी की अवस्थानुसार ४ रत्ती से १ माशे तक पिप्पलीचूर्ण मिला कर प्रयोग करने से जीर्णज्वर शान्त होता है । यह क्वाथ तीव्र वेग से मलो को शरीर से बाहिर निकालता है किन्तु धीरे २ अपने संशमन प्रभाव से दोषों को सामान्य अवस्था में ला कर उन का शमन करता है । यह ज्वर तथा कफहर और दीपन है ।

## गुडूची क्वाथ ।

हरी गिलोय २ तोले का यथाविधि बनाया क्वाथ दोषानुसार शहद या मिश्री मिला कर देने से जीर्णज्वर नष्ट होता है । यह शमन क्वाथ है, फेफड़ों में रुद्धता होने पर मिश्री डाल कर और कफ भागदार होने की हालत में शहद डाल कर देना चाहिये ।

## गुडूची स्वरस ।

गिलोय का रस ५ तो से १० तो. तक स्वरस समयानुसार शहद, मिश्री अथवा पीपल के चूर्ण के साथ प्रयोग करने से जीर्णज्वर को लाभ होता है,

इस औषधि का निरन्तर कुछ दिन प्रयोग करना चाहिये । गत मुलहठी ४ रस्ती, शकर तिगार ४ रस्ती इन द्रव्यों को फांक कर ऊपर से स्वरग मिश्री डाल कर पीने में जीर्णज्वर और फेफड़े की रुद्धता नष्ट हो कर कफ सरलता से निकलने लगता है ।

## पिप्पली चूर्ण ।

पीपल का चूर्ण १ माशा शहद के साथ चाटने में जीर्णज्वर नष्ट हो जाता है । यह प्रयोग कफ के अधिक निकलने की दशा में अनि लाभकर है ।

## आमलक्यादि चूर्ण ।

आंवले सूखे, चीते की छाल, बड़ी हरद का छिलका, पीपल, सेन्धा नमक इन द्रव्यों को समान भाग ले कर चूर्ण बना लें, इसे आमलक्यादि चूर्ण कहा जाता है । यह ३ माशे चूर्ण उष्णजल के साथ दिन में ३ बार प्रयोग करने से जीर्णज्वर, मन्दाग्नि, कफ तथा आम्लाशय की निर्मलता का शान्त करता है और बद्ध कोष्ठ के लिए लाभकर है ।

## एलादि चूर्ण ।

छोटी इलायची के दाने, वंशलोचन, कचूर, कल्मी शोरा, अजीम । इन द्रव्यों को समान भाग ले कर चूर्ण बना लें । मिश्री सब से आधा भाग । मात्रा—४ रस्ती में १ माशा तक यह चूर्ण प्रातः और सायं दोनों समय शीतल जल के साथ प्रयोग करने से दो तीन दिन में ही जीर्णज्वर मन्द हो कर छूट जाता है । यदि ज्वर उतरने वाला न होगा तो इस चूर्ण से कुछ लाभ नहीं होता, यह प्रयोग हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

## अष्टादशांग क्वाथ ।

मुनक्का, गिलोय, कचूर, काकडासिंगी, नागरमोथा, लाल चन्दन, सोंठ, कुटकी, पादल, चिरायता, धमासा, खस, धनियां, कमल के फूल, सुगन्धबाला, कटेली छोटी, पोहकर मूल, नीम की छाल रोगी के बलानुसार यह द्रव्य २ तोले या ४ तोले ले कर इन का अर्धविशेष क्वाथ रोगी को शीतल कर के पिलावे । इस में जीर्णज्वर शान्त होता है ।

## हमारे अनुभूत योग ।

प्रायः देखा जाता है कि जीर्णज्वर पुराना हो कर तपेदिक में बदल जाता है अतः चिकित्सक का कर्त्तव्य है कि अति सावधानी और बुद्धिमत्ता से जीर्णज्वर की चिकित्सा करे ।

इस रोग की चिकित्सा में जरा भी असावधानी करना भयंकर भूल है और यक्ष्मा होने पर रोगी के जीवन का भी सन्देह होता है । इसलिए यहां कुछ ऐसे योग लिखे जाते हैं जो हमारे सहस्रांवार के अनुभूत और शीघ्र ही प्रभाव करने वाले हैं ।

### चौंसठ पहरा पीपल ।

स्वच्छ छोटी पीपल ले कर खरल में ६४ पहर तक निरन्तर खरल कर ले, इस को चौंसठ पहरा पीपल कहा जाता है । यह जीर्णज्वर के लिए अमृत के समान गुणकारी है । मात्रा २ रत्ती से ६ रत्ती तक गिलोय के क्वाथ या शहद से प्रयोग करनी चाहिये ।

ध्यान रहे कि पीपल निरन्तर (लगातार) खरल करते रहे ।

### वर्धमान पिप्पली ।

छोटी पीपल ५ नग ले कर पाचन शक्ति के अनुसार गोदुग्ध में इतना पकावे कि पीपल नरम हो जावे; अब पीपल दूध से निकाल कर खा ले और ऊपर से ठण्डा या कुछ गर्म ही दूध मिश्री डाल कर पी ले । अगले दिन ५ पीपल बढ़ा कर इसी तरह करे और आठ दिन तक प्रति दिन पांच पीपल बढ़ाते रहें, नवे दिन से ५ पीपल प्रति दिन घटाने लगे यहां तक कि अन्त में ५ पीपल रह जावे । यह वर्धमान पिप्पली की विधि है ।

इस के सेवन से जीर्णज्वर, खांसी, श्वास नष्ट हो कर भूख बढ़ती है । यदि मृदु और कोमल प्रकृति मनुष्य इतनी पीपल न खा सके तो उन को केवल दूध ही पिलाना चाहिये पर दूध में पीपल उबालने के लिए इस विधि से ही डालनी चाहिये ।

### पिप्पली वर्धमान (दूसरी विधि)

पहिले दिन १० छोटी पीपल दूध में डाल कर पकावे, दूसरे दिन २० पीपल पकावे, इसी प्रकार १० दिन तक १० पीपल प्रति दिन बढ़ाते

रहे और ग्यारहवें दिन से १० पीपल प्रति दिन घटा कर बीसवें दिन छोड़ दें । इस विधि में रोगी को पीपल नहीं खानी चाहिये केवल दूध ही पीना चाहिये । यह जीर्णज्वर की श्रेष्ठ औषधि है ।

## वसन्तमालती रस ।

स्वर्णपत्र १ माशा, मुक्ता २ माशे, शिगरफ शुद्ध ३ माशे, काली मरिच ४ माशे, खपरिया ८ माशे सब द्रव्यों को १ तोला मक्खन के साथ निम्बू का रस डाल २ कर खरल में इतना रगड़ें कि मक्खन की स्निग्धता नष्ट हो जावे, फिर इस की एक २ रत्ती की गोली बना लें; इस रस को 'मालतीवसन्त' रस कहा जाता है और यह एक प्रसिद्ध औषधि है । मात्रा १ रत्ती मधु के साथ अथवा इस रस को योग्य अनुपान के साथ प्रयोग करने से हृदय की निर्बलता, अजीर्ण, कफ, श्वास, कास, अरुचि, जीर्णज्वर, यक्ष्मा, क्षय, प्रलापकज्वर, वातबलासकज्वर नष्ट होते हैं ।

वसन्तमालती रस विशेष कर रोग की ऐसी दशा में देना चाहिये जब कि ज्वर के साथ अजीर्ण, अतिसार, मन्दाग्नि आदि उपद्रव भी हों, ऐसी अवस्था में इस का विशेष प्रभाव होता है ।

## वसन्तमालती की उपयोग विधि ।

१. एक या २ रत्ती मालतीवसन्तरस, १ माशा सितोपलादि चूर्ण और ६ माशे शहद मिला कर चाटना चाहिये । ऐसी दिन में २ मात्रा दे सकते हैं ।

२. मालतीवसन्त १ रत्ती, सत गिलोय २ माशे, पीपल का चूर्ण ४ रत्ती तीनों को ६ माशे शहद में मिला कर चाटना चाहिये ।

३. मालतीवसन्त १ रत्ती, लौंग १, तुलसी के पत्ते ४ और काली मरिच ४ सब को मिला कर शीतल जल के साथ प्रयोग करने से विषमज्वर तथा जीर्णज्वर शान्त होते हैं ।

४. मालतीवसन्त १ रत्ती, सितोपलादि १ माशा दोनों को मक्खन ६ माशे और मिश्री ६ माशे में मिला कर चटाने से फेफड़े की रुद्धता, शुष्क कास तथा जीर्णज्वर शान्त होता है ।

५. पीपलचूर्ण ४ रत्ती और मालतीवसन्त १ रत्ती दोनों को मिला कर ६ माशे शहद के साथ चटाने से जीर्णज्वर नष्ट होता है ।

## श्री जय मंगल रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध टंकण, ताम्रभस्म (वांसायोग से) बंग भस्म (नीम योग से), स्वर्णमाक्षिकभस्म (लवण तथा पुरण्ड तैल योग से), सेन्धा लवण, काली मरिच प्रत्येक १ तो. स्वर्णभस्म (काञ्चनार रसयोग से) २ तो. लोहभस्म (त्रिफला तथा सुस्तादि योग से) २ तोले, रौप्यभस्म (हिंगुल तथा धृत कुमारी योग से) २ तोले । सर्व प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली बना कर शेष समस्त भस्म इस में मिला दे और धतूरे के पत्तों के रस के साथ तीन दिन, दशमूल क्वाथ में ३ दिन, चिरायता के क्वाथ में तीन दिन, कटुकी के क्वाथ में तीन दिन, हार सिंगार के फूलों के रस में ३ दिन तक खरल करें पश्चात् १ रत्ती से २ रत्ती प्रमाण की गोलीयां बना लें । मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती दिन में दो तीन बार २ रत्ती से ४ रत्ती जीरा और मधु में मिला कर दे ।

‘श्री जय मंगल रस’ जीर्णज्वरी को ऐसी दशा में सेवन कराना चाहिये जब कि मन्ठ २ ज्वर के साथ थोड़ी खांसी भी आती हो और अति क्षीण होने में यक्ष्मा का भय हो । यह रस इस दशा में विशेष लाभप्रद सिद्ध होता है । सब और से निराश तथा असाध्य कहे गये जीर्णज्वरी इस से निश्चय आरोग्य लाभ कर सकते हैं ।

## बृहत्सर्वज्वरहर लोह ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, ताम्रभस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, कृष्णाभ्रक भस्म, स्वर्ण भस्म, रौप्यभस्म, हडताल शुद्ध प्रत्येक १ तोलां, उत्तम कान्त-लोहभस्म ४ तोले प्रथम पारा और गन्धक की कज्जली करे पश्चात् सब भस्मों इस में मिला कर निम्न लिखित औषधियों के रसों में पूरे सात २ दिन खरल करें:—

करेले का रस, दशमूल क्वाथ, पित्तपापडा का रस, त्रिफला का क्वाथ, गिलोय का स्वरस अथवा क्वाथ, पान का स्वरस, मकोय का स्वरस, सम्भालू के पत्तों का रस, पुनर्नवा स्वरस, अदरक स्वरस; इन दश चीजों के रसों की सात २ दिन भावना दे कर पश्चात् एक २ रत्ती प्रमाण गोली बना लें । मात्रा—एक २ गोली दिन में दो तीन बार, पिप्पली चूर्ण ४ रत्ती, एक वर्ष का पुराना गुड ३ माशे में मिला कर सेवन करावे, यह रस भी जीर्ण ज्वरी के लिए एक अव्यर्थ औषधि है । इस में जो भस्म वार्जित

वह सब उपरोक्त श्रजिय मंगल रस मे वर्णित भस्मों के प्रकार से बनी हुई होनी चाहिये ।

## सितोपलादि चूर्ण ।

मिश्री १६ तोले, तवाशरि ८ तोले, पीपल ४ तोले, छोटी इलायची के दाने २ तोले, दालचीनी १ तोला सब द्रव्यों को चूर्ण कर महीन कर लें, इसे 'सितोपलादि चूर्ण' कहा जाता है । यह चूर्ण अरुचि, कास, जीर्णज्वर, तथा विषमज्वर नाशक और बलदायक है तथा आयुर्वेद की एक प्रसिद्ध औषधि है ।

## पंचमूली क्षीर ।

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कटैली छोटी, कटैली बड़ी, गोक्षुर इन द्रव्यों को लघुपञ्चमूल कहा जाता है । इन से सिद्ध किया हुआ दूध सब प्रकार के जीर्णज्वरों के लिए एक अमूल्य औषधि है । जिन रोगियों को दस्त आते हो उन के लिए भी यह दूध हितकर है । क्षीर पाक विधि—२ तोले से ४ तोले क्वाथ द्रव्य को आध सेर से एक सेर पानी और इतने ही गो दुग्ध मे मिला कर पकावे जब पानी जल जावे और केवल दुग्धमात्र रह जावे तो रोगी को सीठा मिला कर पिलाना चाहिये ।

## सितादि क्षीर ।

मिश्री, घी, सोठ, छुहारे, मुनक्का प्रत्येक २॥ तोले, गोदुग्ध १ पाव और जल १। सेर इन को क्षीरपाक की विधि से सिद्ध कर के पानी जल जाने पर आग से उतार ले और ठण्डा कर के ६ मासे शहद मिला कर रोगी को दे । यह दूध जीर्णज्वर, खांसी, तृषा और आमशूल के लिए अत्यन्त हितकारी है ।

## सर्व प्रकार के जीर्णज्वर के लिए विशेष लाभप्रद अमृतारिष्ट ।

उत्तम परिपक्व हरित गिलोय ५ सेर, दशमूल की दशो औषधियें ५ सेर दोनों को कूट कर चौंसठ सेर पानी मे भिगो दे । एक रात भीगा रहने

के पश्चात् किसी उत्तम कली किये हुए पात्र में इतना पकावे कि पानी चौथा भाग रह जावे, फिर ठंडा होने पर खूब मल कर छान ले और किसी उत्तम मिट्टी के चिकने पात्र में डाल दे, पात्र ऐसा होना चाहिये कि जिस में उपरोक्त पानी और नीचे लिखी हुई प्रक्षेप की औषधिये डालने पर पत्र का चौथा भाग खाली रहे ।

## प्रक्षेप औषधियें ।

काला जीरा ६४ तोले, पित्तपापडा ८ तोले, सप्त पर्ण ( सतोना ), त्रिकुटा, नागरमोथा, नाग केसर, कुटकी, इन्द्रजौ, अतीस प्रत्येक चार २ तोले सब का चूर्ण कर के उपरोक्त पात्र में डाल दे और इसी में १२॥ सेर गुड़ डाल कर अच्छी प्रकार मिला दें, तत्पश्चात् पात्र का मुख बन्द कर दे, शीतकाल हो तो १ मास और यदि उष्णकाल हो तो १५ दिन पश्चात् पात्र का मुख खोल कर देखें, यदि अच्छे प्रकार नितर गया हो तो नितरे हुए अरिष्ट को छान कर सावधानी से बोतलो में भर ले । मात्रा—१ तोले से २ तोले दोनों समय भोजन के पश्चात् पिलाने से जीर्णज्वर और जीर्णज्वर सम्बन्धी सर्व उपद्रव नष्ट होते हैं । यह अरिष्ट जीर्णज्वरी के लिए ऐसी दशा में विशेष लाभ करता है, जब कि ज्वर के साथ २ मन्दाग्नि तथा पक्वाशय के दोष से कच्चा ही मल निकलता हो । यह अरिष्ट वसन्तमालती रस तथा बृहत्सर्वज्वरहर लोहरस के साथ २ रोगी को भोजनानन्तर सेवन कराने से विशेष लाभ करता है ।

## लोहासव ।

लोहचूर्ण, त्रिकुटा, त्रिफला, अजमोद, वायविडंग, नागरमोथा, चित्रक मूल छाल, प्रत्येक १६ तोले सब को कूट कर चूर्ण कर ले और मिट्टी के चिकने पात्र में ३२ सेर जल, ३१ सेर मधु, ५ सेर गुड़ तथा उपरोक्त औषधिये डाल कर मुख बन्द कर दे और यथाविधि नितर जाने पर छान कर बोतलो में भर ले । मात्रा—१ तोले से २ तोले तक दोनों समय भोजनोत्तर । यह आसव जीर्णज्वरी को ऐसी अवस्था में लाभ करता है, जब कि ज्वर के कारण यकृत तथा प्लीहा दूषित होने से रोगी को पाण्डू हो गया हो, शरीर में रक्त की न्यूनता हो तथा ज्वर के साथ ही थोड़ा बहुत अतिसार भी हो ।



## ज्वर में तैल प्रयोग ।

जीर्णज्वर तथा विषमज्वर के रोगी के लिए पूर्वोक्त रस तथा औषधियों के साथ २ यदि प्रति दिन किसी उत्तम ज्वरघ्न तैल की मालिश भी की जावे तो इस से रोगी का विशेष लाभ होता है । अतः यहां पर कुछ अनुभूत ज्वरघ्न तैलों के प्रयोग दिये जाते हैं ।

### किरातादि तैल ।

मूर्वा, लाख पीपल, हल्दी, दारहल्दी, मजीठ, इन्द्रायण, मुश्कवाला, पोहकरमूल, रास्ना, गजपिपली, त्रिकुटा, पाठा, इन्द्रजौ, सेन्धा लवण, साम्भर लवण, सौचल लवण, वांगामूल, अनन्तमूल, देवदार, चिरायता, प्रत्येक १ सेर सब को कूट कर चूर्ण करें पाकार्थ दही का पानी २ मन, निल तैल २० सेर सब को किसी ताग्र के उत्तम पात्र में डाल कर मन्द २ अग्नि पर पकावे, जब तैल मात्र रह जाये तो अग्नि पर से उतार कर तैल को छान ले और सावधानी से बोतलों में भर कर रखे । आवश्यकतानुसार जीर्णज्वरी को इसे नित्य प्रति दिन के १० बजे मालिश करावे । इस के प्रयोग में सन्तत, सतत, धातुगत, जीर्ण तथा विषमादि सर्व ज्वर नष्ट होते हैं ।

### बृहत्किरातादि तैल ।

चिरायता ५ सेर कूट कर २४ सेर पानी में पकावे जब चौथा भाग जल रह जाये तो मल कर छान ले, कड़वा तैल ४ सेर, मूर्वा १ सेर, लाख पीपल १ सेर, पानी १६ सेर पकावे शेष ४ सेर रहने पर छान ले, कांजी ४ सेर, दही का पानी ४ सेर । कल्कार्थ निम्नलिखित चीजों को लेकर वारीक पीस ले:—

चिरायता, सुगन्धवाला, रास्ना, कुठ, लाख पीपल इन्द्रायणमूल, मजीठ, हल्दी, दारहल्दी, मूर्वा, मुलहठी, नागरमोथा, सेन्धालवण विडलवण, मुश्कवाला, सतावर, श्वेत चन्दन, कुटकी, सोये बीज, रेणुका, देवदारु; खम, पद्मपुष्प धनियां, पियली; वच, कचूर, त्रिफला, देशी अजवायन, अजमोद, गोखरु, शालपर्णी, पृष्टपर्णी, त्रायमाणमूल, वायविडग, कालाजीरा श्वेतजीरा, वकायनमूल छाल, हाऊवेर, थवचार, अतीम. अन्येक २ तोले सब

को एक उत्तम पात्र में डाल कर मन्द २ अग्नि पर पकावे । जब तैल मात्र रह जावे तो छान कर बोटलों में भर ले, यह बृहत्किरातादि तैल भी सर्व ज्वर नाशक तथा बल वर्धक है । विशेष कर जीर्ण तथा धातुगतज्वर में अत्यन्त लाभ करता है । इस की भी नित्य मालिश करनी चाहिये ।

## बृहज्ज्वरभैरव तैल ।

गिलोय, बांसां, निम्ब छाल, वकायन छाल, मूर्वा, चन्दन, चिरायता इन्द्रजौ प्रत्येक आध सेर को कूट कर १६ सेर जल में पकावे; जब चाँथा भाग पानी रह जावे तो इस में २सेर तिल तैल डाल कर निम्न कल्कार्थ औषधिये भली प्रकार बारीक पीस कर मिला दे. —

## कल्कार्थ औषधिये ।

गिलोय, अतीस, हल्दी, दारहल्दी, सप्तपर्ण ( सतौना ), पिप्पली, पीपलामूल, सुहाजने के बीज, शिलाजीत, पटोलपत्र, धनियां, कुठ, चिरायता, मूर्वामूल, असगन्ध, कण्टकारी छोटी, कण्टकारी बड़ी प्रत्येक २ तोले, ४ सर पानी । सब को किसी उत्तम पात्र में डाल कर मन्द २ अग्नि पर पकावे; जब तैल मात्र रह जावे तो छान कर बोटलों में भर ले । यह तैल भी जीर्णज्वर, धातुगतज्वर तथा विषमज्वर के लिए एक अव्यर्थ औषधि है । इस के प्रयोग से ज्वर शान्त होता और रोगी का बल बढ़ता है, इस की नित्य मालिश करनी चाहिये ।

## लाक्षादि तैल ।

पीपल की लाख का रस ४ सेर, तिलों का तैल १ सेर, गाय के दूध का दही ४ सेर, शतावर, हल्दी, मुलहठी, रास्ना, असगन्ध, कुटकी, मरोड़फली, सम्भालु के बीज, चन्दन भवेत, नागरमोथा, देवदारु, कूठ कड़वा प्रत्येक एक २ तोला । इन द्रव्यों को गाय के दूध की छाछ में घोट कर कलक बना लें; फिर ताम्बे के वर्तन में सब द्रव्यों को डाल कर तैलपाक विधि से तैल बना ले । इस को लाक्षादि तैल कहते हैं और यह जीर्णज्वर की एक प्रसिद्ध औषधि है । इस की मालिश से रोगी का सूखा हुआ शरीर पुनः हरा हो जाता है ।

## लाख का रस निकालने की विधि ।

पीपल की लाख १ सेर को रात १६ सेर शुद्ध जल में भिगो दें और उस में ५ तोले पठानी लोध का चूर्ण, २ माशे सज्जी और ३ नग वेरी के पत्ते डाल कर रख दें और अगले दिन प्रातः काल चूल्हे पर चढ़ा कर पकावें; चतुर्थांश शेष रहने पर उतार ले और छान कर रख ले । यही लाख का रस बनाने की विधि है, यही रस तैल बनाने में उपयोग करना चाहिये ।



## ज्वरोपद्रव चिकित्सा विधि ।

सञ्जातोपद्रवो व्याधिस्त्याज्यो न स्याच्चिकित्सकैः ॥  
 व्याधौ शान्ते प्रणश्यन्ति सद्यः सर्वेऽप्युद्रवाः ॥  
 अतो व्याधिं जयेद्यत्नात्पूर्वं पश्चादुपद्रवान् ॥  
 तेष्वपि प्रचुरेषु प्राङ् नाशयेदाशुकारिणम् ॥  
 मूलव्याधिं जयेत्पूर्वं यत्र यो वा भवेद्बली ॥  
 अविरोधेन कार्यो तदुभयोरपि च क्रिया ॥

मूलव्याधि उत्पन्न होने के पश्चात् उत्तर २ जो व्याधि होती है उस को उपद्रव कहते हैं । पहिले लिखा जा चुका है कि उवर मे दस उपद्रव होते हैं—

- |                 |           |           |
|-----------------|-----------|-----------|
| १. श्वाम        | ४. वमन    | ७. मलबन्ध |
| २. मूर्छा       | ५. तृषा   | ८. हिचकी  |
| ३. अरुचि        | ६. अतिसार | ९. खासी   |
| १०. शरीर मे दाह |           |           |

ज्वर मे इन उपद्रवो को देख कर रोगी को घबराना नहीं चाहिये तथा चिकित्सक को किसी प्रकार की घबराहट में न पड़ कर सावधानी से चिकित्सा करनी चाहिये । इन की चिकित्सा करते हुए ध्यान रखे कि यदि मूलव्याधि प्रबल और उपद्रवहीन हो तो प्रधान चिकित्सा मूलव्याधि की करनी चाहिये तथा उसके बाद उपद्रवो की । यदि उपद्रव बलवान् हो तो पहिले उपद्रवो को मुख्य मान कर चिकित्सा करें । यदि उपद्रव और मूलव्याधि दोनो समान हो तो दोनों की समान चिकित्सा करें । इस चिकित्सा मे दोनो का समान ही ध्यान रखते हुए साथ २ चिकित्सा करें ।

### ज्वर में श्वास तथा हिक्का चिकित्सा ।

हिक्कारोग और श्वासरोग दोनो में वायु का विकार होता है । इन दोनो में से हिक्कारोग तो प्राणवायु और उदानवायु के विकृत होने से उत्पन्न

होता है परन्तु श्वाम रोग में केवल प्राणवायु ही विकृत होती है । इन दोनों रोगों में प्रायः वायु के रूक्षांगबहुल होने के कारण वातायन दोनों के समुचित हान पर श्वाम लेने और श्वाम छोड़ने दोनों क्रियाओं में ही कष्ट होता है, इसलिये त्रिक्रियक को उचित है कि इन रोगों में स्वातशोधक और वातानुलामक क्रिया करें ।

## हिक्कानाशक प्रयोग ।

१. एक पात्र गाय के दूध में ६ माशे सोंठ पका कर देने में हिक्का शान्त होती है ।

२. मुलहठी का चूर्ण २ माशे शहद में चाटने से हिचकी दूर होती है ।

३. तीन-चार वृन्द पानी में दो तीन रत्ती नमक मिला कर नस्य लेने से हिचकी शान्त होती है ।

४. हींग १ भाग, उडद १ भाग, घी १ भाग, हल्दी १ भाग सब को मिला कर बहकते हुए कोयलो पर डाल कर इन का धुआं मुख द्वारा पीने से हिचकी शान्त होती है ।

५. हींग का धुआं पीने से भी हिचकी रुकती है ।

✓ ६. सोंठ ६ माशे, पान की जड़ ६ माशे, पीपल ६ माशे; इन द्रव्यों का चतुर्थांग काथ शहद डाल कर पिलाने से हिचकी तुरन्त रुक जाती है । यह क्वाथ शीतल कर के पीना चाहिये ।

✓ ७. पान की जड़ मुख में रख कर चूमने से हिचकी दूर होती है ।

✓ ८. माक्षिक त्रिद ४ रत्ती से १ माशे तक शहद में मिला कर चाटने से हिचकी नष्ट होती है ।

९. मैनामिल को चिलम में रख कर पीने से हिचकी नष्ट होती है ।

१०. विजौरे नीम्बू का रस २ तोले, शहद ६ माशे और काला नमक १ माशा मिला कर पीने से हिचकी नष्ट होती है ।

✓ ११. स्त्री के दूध की नस्य लेने से हिचकी रुक जाती है ।

✓ १२. मोर के पंख की भस्म ४ रत्ती शहद में मिला कर चटाने से अग्नि प्रबल हिचकी रुक जाती है ।

१३. श्वास कुठार रस १ रत्ती से २ रत्ती तक मधु के साथ चाटने से हिचकी अवश्य रुक जाती है ।

## श्वासनाशक योग ।

१ कटैली छोटी, धमासा, पटोलपत्र, काकडासिंगी, पद्माख, पोहकर-मूल, कुटकी, कचूर, इन्द्रजौ, समस्त २ से ४ तोले । बलानुसार इन द्रव्यों का अर्धावशेष क्वाथ यथाविधि देने से श्वास शान्त होता है ।

२ पीपल, कायफल, काकडासिंगी, समान भाग तीनों द्रव्यों का चूर्ण बना कर ४ रत्ती से १ माशे तक शहद के साथ प्रयोग कग्ने से अति प्रबल श्वास तत्काल नष्ट होता है ।

३. भारंगी, नीम की छाल, नागरमोथा, गिलोय, हरड का छिलका, चिरायता, वांसे के पत्ते, अतीस, बुनफशा, कुटकी, वच, सोंठ, काली मरिच, पीपल, सोनपाठा, कुंडे की छाल, रास्ना, धमासा, पटोलपात, पादल, कचूर, दारहल्दी, इन्द्रायण की जड़, निशोथ, ब्राह्मी, पोहकरमूल, कटैली, कटैला, हल्दी, आंवला, बहेड़े का छिलका, देवदारु इन सब द्रव्यों को समान मात्रा में रोगी के बलानुसार २ से ४ तोले तक ले कर आध सेर जल में पका अर्धावशेष होने पर थोड़ी सी मिश्री मिला कर रोगी को घूंट २ पिलावे । यह श्वास को शमन करने के लिए उत्तम औषधि है ।

## मूर्छानाशक योग ।

प्रायः पित्त और तमोगुण के अधिक होने पर तमोगुण बहुल और पित्त से दूषित हुए रक्त के शिर में पहुंचने पर तमोगुण के संकोचक प्रभाव से ज्ञानेन्द्रियो और कर्मेन्द्रियों के केन्द्र संकुचित हो कर इन की क्रिया अवरुद्ध होने पर मूर्छा आ जाती है तथा ज्ञानेन्द्रियो और कर्मेन्द्रियों की क्रिया अवरुद्ध होने से अचेतनता हो जाती है । मूर्छावस्था में चिकित्सक को उचित है कि सदा पित्त को प्रधान मान कर स्रोतो के विकासक और मस्तिष्कशोधक द्रव्यों का उपयोग कर के मूर्छा नष्ट करने का प्रयत्न करे ।

भ्रम—पित्त, वात और रजोगुण के संयोग से प्राणियों को इस प्रकार भ्रम होता है कि पित्त बहुत बढ़ जाता और वात भी मध्यावस्था में बढ़ा होता है तो रजोगुणबहुल रुधिर के मस्तिष्क में पहुंच कर रजोगुण के

क्रियाकारक अधिक प्रभाव से रोगी की बुद्धि के ब्रह्मा आदि नामक केन्द्रों की क्रिया विकृत हो कर अति तीव्र हो जाती है जिस के कारण रोगी को समस्त पदार्थ धूमते हुए दीख पड़ते हैं और वह किसी बात का यथावत् निर्णय नहीं कर सकता । इस हालत को भ्रम कहते हैं ।

तन्द्रा—तमोगुण, रजोगुण, वात तथा कफ के प्रचल होने पर रोगी को तन्द्रा होती तथा तमोगुण और कफ के अधिक होने पर निद्रा आ जाती है ।

तन्द्रा और निद्रा में केवल यह अन्तर है कि—

१. निद्रा स्वाभाविक और तन्द्रा अस्वाभाविक है ।

२ तन्द्रा में विल्कुल अचेनता नहीं होती, निद्रा में पूर्ण अचेनता हो जाती है ।

तन्द्रा की चिकित्सा में वातकफ को प्रधान मान कर वातानुलोमन और मस्तिष्क शोधन क्रिया करनी चाहिये ।

## पित्तज मूर्छानाशक उपाय ।

गुलाब का अर्क, अर्क केवडा, चन्दन श्वेत घिमा हुआ; इन तीनों द्रव्यों में कपडा भिगा कर रोगी के मस्तक पर रखे और इन अर्कों की छींटें रोगी के नेत्रों और मस्तक पर जोर २ से मारे । इस प्रकार मूर्छा नष्ट हो जाती है ।

## आनाहजनित मूर्छानाशक उपाय ।

बहुधा रोगी को आनाह होने के कारण तथा वायु के प्रतिलोम होने पर मूर्छा हो जाती है, ऐसी दशा में निम्न उपाय करने चाहिये. —

१. साधुन, गिलसरीन या अन्य द्रव्यों की बत्ती बना कर उस बत्ती का गुदा में प्रयोग करे । इस से रोगी को दस्त हो कर वायु अनुलोमन होने पर तत्काल मूर्छा हट जाती है ।

२. यदि बत्ती चढ़ाने से कुछ लाभ न हो तो चिकित्सक को चाहिये कि तत्काल वस्ति का प्रयोग करे । वस्ति के उपयोग से मल शुद्ध हो कर रोगी को लाभ हो जाता है ।

## शीतजनित मूर्छानाशक उपाय ।

कभी २ अन्यन्त शीत लगने के कारण तमोगुण के संकोचक प्रभाव से मस्तिष्क से निकली वातशिराओं तथा केन्द्रों की क्रिया अति मन्द हो जाती है जिस से रोगी को मूर्छा हो जाती है ।

### प्रयोग

१. लौंग, जायफल, जावित्री प्रत्येक १ माशा; केसर, कस्तूरी प्रत्येक ४ रत्ती मद्य द्रव्यों का महान चूर्ण कर के ४ रत्ती मात्रा में ३ माशे शर्करा और ३ माशे पान के रस में चाटने से या मुख में डालने से ही रोगी मूर्छा हट जाती है । इस आपधि को मुख में डालने पर रोगी के नथने एक मिनिट तक वन्द कर लेने चाहिये जिस से आपधि तत्काल शरीर में पहुँच जवे ।

२. शिरीष के बीज, पीपल, काली मरिच, सांभर नमक, मेनसिल और लहसुन इन मद्य द्रव्यों को समान भाग में चारिक पीस कर नस्य डे । इस नस्य के प्रयोग से तत्काल मूर्छा हट जाती है ।

३. गुड़, तिल का तल, गेहूँ का आटा इन को समान भाग ले कर हलवा बना ले । यह हलवा शिर पर और समस्त शरीर पर बार २ बांधने से लर्दी दूर हो कर मूर्छा शान्त होती है ।

४. छाया में सुखाये हुए कनेर के पत्ते ६ माशे, काली मरिच ४ नग, बादाम की, गिरी एक नग सब को चारिक पीस कर इस की नस्य ले । इस के प्रयोग से कफजनित मूर्छा नष्ट हो जाती और रोगी को तत्काल होश आ जाती है ।

## हृदयदौर्बल्य जनित मूर्छा के उपाय ।

कभी २ हृदय निर्बल होने से भी रोगी को मूर्छा हो जाती है । ऐसी दशा में वैद्य को उचित है कि पहिले परीक्षा करें कि मूर्छा का कारण हृदय की निर्बलता ही है या नहीं क्योंकि हृदय निर्बल होने की अवस्था में हृदय की गति अति मन्द हो जाती है । यदि यह गति मन्द हो तो हृदय के उत्तेजक द्रव्य, जैसे चन्द्रोदय १ रत्ती, कस्तूरी २ चावल दोनों को ६ माशे उत्तम मधु के साथ प्रयोग कर इस से हृदय की क्रिया तीव्र होती और मूर्छा भी दूर हो जाती है ।



यदि रोगी को पित्तवान्नजनित रुद्धय दीर्घज्वर, रुद्धय की अधिक धड़कन (पैल्पिटेशन) या निर्मलता के कारण मूर्छा हुई हो या इस अवस्था में मोती १ रत्ती अर्क गुलाब, अर्क वेदमुष्क, या अर्क गात्रधा के साथ देन में तत्काल लाभ होता है ।

## कासनाशक उपाय ।

१. पीपल, नचूर, पोहकरमूल, हरण, मोठ, नानारमोथा इन सब द्रव्यों को समान भाग ले कर चूर्ण बना लें और एक वर्ष का पुराना गुड़ मिला कर गोली बांध लें । इस गोली को मुख में रख कर चुसने में काम शान्त होता है ।

२. बहेड़े का छिलका और पीपल दोनों समान भाग ले कर इन का चूर्ण शहद में मिला कर चटाने में खांसी तुरन्त शान्त होती है ।

३. कटैली छोट्टी और पीपल प्रत्येक १ तोला लें और दोनों को बूट कर एक पाव पानी में पकावे, एक छटांक जेय रहने पर शहद मिला कर रोगी को पिलावे । इस के प्रयोग से कफप्रधान कामरोग शान्त होता है ।

४. काकडामिगी, मोठ, काली मरिच, पीपल, पोहकरमूल, बड़ी हरड का छिलका, बहेड़े की छाल, आवला, कटैली छोट्टी, भारगी, पांचा लवण इन सब द्रव्यों को समान भाग ले कर यथाविधि क्वाथ बना कर पिलाने से खांसी नष्ट होती है । यह खांसी की अनुभूत औषधि है ।

५. अदरक ३ माशे, शहद ६ माशे दोनों को मिला कर चटाने में खांसी दूर होती है ।

६. बहेड़े की बकली मुख में रख कर चुसने में खांसी नष्ट हो जाती है ।

७. मैनासिल को वारंवार पीस कर बेरी के पत्तों पर लेप कर के रोगी को चिलम में रख कर पिलावे, इस धूप के पीने से अति प्रबल खांसी भी नष्ट हो जाती है । इस के पीछे रोगी को दूध पिलाना चाहिये ।

८. काला मरिच १ तोला, पीपल २ तोले, अनार का छिलका, ४ तोले, गुड १ वर्ष का पुराना ८ तोले, जौखार ६ माशे सब द्रव्यों को महीन पीस कर गुड में गोली बना लें । यह गोलियाँ मुख में रख कर चुसने से अत्यन्त प्रबल खांसी नष्ट हो जाती है ।

## तृषा नाशक उपाय



लेंघन आदि के कारण वायु के रुक्षांश और पित्त के उष्णांश के शरीर में अधिक बढ़ जाने से ऊर्ध्वगत वायु से तालु तथा अन्य जलवाही स्रोतों में शुष्कता होने से तृषा लगती है अतः चिकित्सक का कर्तव्य है कि वह प्यास को शान्त करने के लिये सदा वातपित्तनाशक, रुक्षताहर तथा तृप्तिकारक द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करे । कुछ तृषानाशक योग लिखे जाते हैं, जिनसे आशा है कि समयानुसार प्रयोग करने पर लाभ होगा:—

१. बड़ की कोंपल, महुआ, धान की खील, मीठा कूठ, कमलगट्टे की गिरी; सब द्रव्य समान भाग ले चूर्ण बना ले, इसे शहद के साथ मिला कर थोड़ा २ चाटने से प्यास शान्त हो जाती है । यह अनुभूत योग है ।

२. बिजौरा नवू, कैथ, अनारदना, लोध, बेर का छिलका; सब द्रव्यों को समान भाग लेकर जल से पीस कर साथे पर लेप करने से दाह और प्रबल तृषा शान्त होती है ।

३. बिजौरे का रस, घी तथा नमक तीनों द्रव्यों को एकत्र कर साथे पर लेप करने से दाह और प्यास को लाभ होता है ।

४. नागरमोथा, धनियाँ, पित्तपापड़ा, सुगन्धवाला, खस, चन्दन श्वेत, सूखे आंवले सब द्रव्य चार तोले लेकर विधि पूर्वक अर्धावशेष काथ रोगी को पिलाने से दाह और तृषा तत्काल शान्त होते हैं ।

५. यदि विरेचन द्वारा कोष्ठ शुद्धि करा देने पर भी ज्वरी मनुष्य को तृषा बहुत हो तो शीतल जल में शहद मिला कर रोगी को पेट भर पिलावे और तत्काल ही कण्ठ में अंगुली या मोर का पङ्ख डाल कर वमन करा दे । इस प्रकार अति तन्नि प्यास शान्त होती है ।

६. सोने या चांदी को तृषा २ कर पानी में ७ बार बुझावे; इस पानी के पिलाने से प्यास शान्त हो जाती है ।

७. चाचलो का धोवन मिथ्री या शहद मिला कर थोड़ी २ देर बाद पिलाने से पित्त तथा तृषा नष्ट होती है ।

८. शीतल चीनी का चूर्ण २ रत्ती खिला कर ऊपर से शीतल जल पिलाने में प्यास अवश्य नष्ट होती है । यह प्रयोग हमारा महसूसों बार का अनुभूत है ।

९. शहद को कुछ देर मुख में रख कर गरारे करने से दाह और तृषा शमन हो जाती है ।

१०. धान की खील २ तोले, कमलगट्टे की गिरी १ तोला, बड़ की कोपल १ तोला पोटली बांध कर जल में मिला दे और यही जल रोगी को पिलावे । इससे अवश्य तृषा शान्त होती है । यह हमारा अनुभूत प्रयोग है ।

११. अनारदाना ४ तोले लेकर  $3\frac{1}{2}$  सेर पानी में भिगो दें, इसमें से थोड़ा २ पानी मिश्री मिला कर रोगी को थोड़ा २ पिलावे । इसमें प्रबल तृषा और दाह शान्त होती है ।

१२. चांदी की गोली मुख में रखने से प्यास रुक जाती है अथवा छुहारे की गुठली मुख में रख कर चूसने से प्यास नहीं लगती । सूखे आंवले और मिश्री मुख में रख कर चूसने से भी प्यास नहीं लगती ।



## वमन नाशक उपाय

१. पित्त पापडा २ तोले आध सेर जल में पकावें, आधा रहने पर उतार कर शीतल करके थोड़ा शहद मिला कर रोगी को पिलावे, इससे वमन रुक जाती है ।

२. जङ्ग हरड का चूर्ण शहद के साथ चाटने से वमन रुकती है ।

३. गिल्लोय हरी १ तोला, नीम की छाल ६ माशे, पटोलपात ६ माशे त्रिफला ६ माशे । सब द्रव्यों का यथाविधि काथ बना कर शहद डाल पीने से वमन रुक जाती है ।

४. चन्द्रन श्वेत १ तोला आध सेर पानी में पकावें, आधा रह जाने पर उतार कर छान ले और ठण्डा करके थोड़ा शहद मिला कर पिलाने से पित्तज वमन शान्त होती है ।

## अतिसार नाशक उपाय

प्रायः कभी २ रोगी को ज्वरावस्था में ही दस्त होने लगते हैं। ज्वर रोगी को दस्त प्रायः तीन कारणों से होते हैं:—

१. कभी २ दोष पच कर अपने आपही शरीर से निकलने लगते हैं। जिससे दस्त आने लगते हैं।

२. पित्तोत्पन्न ज्वर में जब पित्त अधिक निकलता है तो उससे भी दस्त आने लगते हैं।

३. दोष पच जाने पर अग्नि मन्द हो जाती है, इस दशा में रोगी के कुपथ्य करने से भी दस्त आने लगते हैं।

यदि पहिली अवस्था के कारण दस्त हों, तो चिकित्सक निर्णय करे कि दोष या मल शरीर से निकल चुके हैं या नहीं; यदि मल निकल गया हो तो वातानुलोमन क्रिया द्वारा दस्तों को, तुरन्त रोकने का यत्न करे। यदि निराम दोष शरीर में शेष हों और रोगी बलवान हो तो प्रकृति को कुछ सहायता देकर मल को शरीर से निकाल दें, परन्तु यदि रोगी के अति निर्बल हो जाने की आशङ्का हो तो दस्तों को इस प्रकार रोकें कि रोगी को दिन में कम से कम एक बार दृष्टी अवश्य आती रहे।

दूसरी दशा में पित्तनाशक वातानुलोमन चिकित्सा द्वारा दस्तों को रोकें।

तीसरी दशा में वैद्य आम और पक्क का विचार करके बल की रक्षा करता हुआ ज्वर चिकित्सा मिश्रित अतिसार की चिकित्सा करे।



### प्रयोग

१. गिलोय, इन्द्रजौ मीठे, नागरमोथा, चिरायता, नीम की छाल, अतीस, सांठ प्रत्येक चार मासे इन द्रव्यों का अथाविधि काथ बनाकर पिलाने से ज्वरातिसार नष्ट होता है। यह आमालिसार के लिये भी विशेष हितकर और वातनाशक है।

२. मोंठ, गिलोय, इन्द्रजा, नागरमोथा; इनका यथाविधि चनाया काष्ठ ज्वरातिमार को नष्ट करता है ।

३. धानेयां, बेलगिरी, मोंठ, खम, नागरमोथा; इन द्रव्यों का काढ़ा ज्वर तथा आमानिसार का नाशक है ।

इसके सिवाय 'ज्वरातिमार' अविकारोक्त आनन्द भैरव, मृगसंजीवनी वटी आदि योग भी दे सकते हैं ।

## अरुचि चिकित्सा

कभी २ ज्वर में रुचिता बढ़ जाने और जिह्वा की लाला ग्रन्थियों की क्रिया मन्द पड़ जाने से रोगी का अरुचि हो जाती है । जब रोगी को अरुचि हो, उस समय वैद्य का कर्तव्य है कि चात शिराश्रों के उत्तेजक और लाला-जनक रोचन द्रव्यों द्वारा रोगी की चिकित्सा करे ।

### योग

१. निम्बू को काट कर आधे भाग पर काली मिर्च और सैंधा नमक डाल कर तथा कुछ गरम करके रोगी को देने में लाला ग्रन्थियों में लार अधिक निकलती है तथा रुचि पैदा होती है ।

२. वायविडङ्ग को महीन पीस कर अनार के रस और शहद में मिला कर शरारे करने से भी रुचि उत्पन्न होती है ।

३. अदरक के रस को कुछ गरम करके नमक डाल कर शरारे करने से भी रुचि उत्पन्न होकर जुधा लगती है ।

४. नीबू या त्रिजैरे नीबू का केसर निकाल कर इसमें नमक और काली मिर्च मिला कर रोगी के खिलाने से रुचि होती और रोगी को भूख लगती है ।

५. यदि ज्वर उतर जाने के बाद भोजन करने पर कुछ ज्वर का अश प्रतीत हो और साथ ही अरुचि भी हो, तो सत गिलोय ४ रत्ती, वणलोचन २ रत्ती, छोटी इलायची के दाने १ रत्ती सब को पीस कर शहद में मिला कर प्रातः और शाम दोनों समय रोगी को चटाने से लाभ होता है ।

## अंगदाह नाशक उपाय

१. पित्त की प्रबलता के कारण यदि ज्वर रोगी को अतिदाह हो, तो ऐसी दशा में नाभि पर एक कांजी का पात्र रख कर धीरे २ शीतल जल की धारा छोड़नी चाहिये । इससे दाह शान्त होता है ।

२. गुलाब जल, सिरका दोनों को मिला कर एक कपड़े का टुकड़ा भिगो कर रखने में भी दाह शान्त हो जाता है ।

३. श्वेत चन्दन को घिस कर मस्तक पर लेप करने से दाह शान्त होता है ।

४. गोघृत में कपड़ा तर कर सिर पर रखने से दाह शान्त होता है ।

५. गाय या बकरी के कच्चे दूध में कपड़ा तर करके बार २ मस्तक पर रखने में दाह शान्त होता है ।

## ज्वर में शिरःशूल चिकित्सा



उपरोक्त उपद्रवों के अतिरिक्त ज्वर की अवस्था में रोगी को शिरःशूल से बड़ा कष्ट होता है अतः यहाँ पर कुछ योग लिखे जाते हैं जो ज्वरावस्था में होने वाली शिर पीड़ा को नष्ट करके रोगी को लाभ पहुँचाते हैं ।

१. मुचकन्द के फूल सुंवाने से अथवा मुचकन्द पुष्पों को पीस कर मस्तक पर लेप करने से सिर-दर्द को आराम होता है ।

२. कुठ, पुरण्ड की जड़ का छिलका और सोठ इन सब को समान भाग लेकर दही की छाछ में पीस कर वात-ज्वर में होने वाली सिर दर्द की दशा में कुछ गर्म कर मस्तक पर लेप करने से सिर दर्द दूर होता है ।

३. श्वेत चन्दन, खस, मुलहठी, खरेटी, नरवी, कमल फूल समान भाग गो-दुग्ध में पीस कर पित्त ज्वर सम्बन्धी सिर पीड़ा में मस्तक पर लेप करने से सिर दर्द हट जाता है ।

४. रेणुका, बालछड़, तगर, नागर माथा, अगर, देवदार, रास्ना, कुठ समान भाग जल में पीस कर गर्म करके लेप करने से कफ और वात-ज्वरी की सिर पीड़ा को आराम होता है

५. सुलहठी, दाख, मिश्री इनको एकत्र पीस कर नस्य देने से अथवा सुलहठी, दालचीनी, तेजपत्र, इनको दूध में पीस कर नमवार देने से पित्त ज्वरी की सिर पीड़ा हट जाती है ।

६. शत धात घृत अर्थात् सौ बार धोए हुए घी की नस्य देने से अथवा इसकी मालिश करने से पित्तज्वर में होने वाली सिर पीड़ा दूर हो जाती है ।

७. श्वेत चन्दन और कपूर को गौ-दुग्ध में पीस कर मस्तक पर लगाने से गरमी की सिर दर्द दूर हो जाती है ।

८. सोठ को दुग्ध में पीस कर नस्य देने से वात कफ ज्वरी की सिर पीड़ा हट जाती है ।

९. सोठ और गुड को पीस कर नस्य देने से सिर पीड़ा को आराम होता है ।

१० पीपल और मेधा नमक पानी में पीस कर दो तीन बून्द नाक में टपकाने से कफ ज्वरी की सिर दर्द को आराम होता है ।

## सर्वज्वरों में पथ्यापथ्य

और

वैद्य का कर्त्तव्य

भिषक् सर्वेषु रोगेषु निर्दिष्टानि यथा यथम् ।

निदानं पथ्यापथ्यानि त्रीणि यत्नाद्विचिन्तयेत् ॥

अर्थात् चिकित्सक का कर्त्तव्य है कि समस्त रोगों में चिकित्सा करते समय शास्त्र में कहे हुए निदान, पथ्य व अपथ्य इन तीनों का यत्न से अर्थात् सावधानी पूर्वक विचार करे । निदान अर्थात् रोग के कारण तथा पथ्य और अपथ्य—अर्थात् इस रोग पर कौन २ वस्तु हितकर और कौन २ अहितकर हैं । हितकर पदार्थों का विधान तथा अहितकर पदार्थों का परित्याग करना दे क्योंकि ऐसा कहा भी है:—

विनापि भेषजं व्याधिः पथ्यादेव निवर्तते ।

न तु पथ्यविहीनस्य भेषजाना शतैरपि ॥

अर्थात् औषधि सेवन के बिना भी केवल पथ्य अर्थात् परहेज करने से रोग निवृत्ति हो सकती है और पथ्य हीन रोगी अर्थात् बढ़परहेज रोगी चाहें मैकड़ों औषधियां भी खावे, उसका रोग नष्ट नहीं हो सकता । अतः प्रत्येक रोग में उचित पथ्य या आहार विहार करना परमावश्यक है, और भी कहा है—

पथ्ये सति गदार्तस्य किमौषधनिषेवणैः ।

पथ्येऽसति गदार्तस्य किमौषधनिषेवणैः ॥

अर्थात् जो रोगी पथ्य पूर्वक रहने वाला है, उसको औषधि सेवन से क्या ? क्योंकि उसका रोग तो केवल पथ्य करने से ही नष्ट हो जाता है और जो पथ्य नियम का पालन नहीं करता अर्थात् अपथ्य सेवन करता है, उसको औषधि सेवन से क्या ? क्योंकि कुपथ्य रूपी दोष से उसका रोग तो दिन प्रति दिन बढ़ता ही जायगा अतः समस्त रोगों में पथ्य नियम का पालन करना और कुपथ्य का परित्याग रोगी के लिये परमावश्यक है । कहा भी है—

रूक्षु सर्वास्वपथ्यानि यथास्वं च विवर्जयेत् ।

ता ह्यपथ्यैर्विवर्द्धन्ते दोह दैरिव वीरुधः ॥

अर्थात् रोगी को चाहिये कि सर्वदा अपथ्य ( अहितकारी पदार्थों का सेवन ) का परित्याग कर दे, क्योंकि कुपथ्य करने से रोग इस प्रकार बढ़ जाते हैं जैसे जल मिचन करने से लता चेलादि बढ़ जाती हैं ।

**सर्व रोगों में वैद्य के कर्तव्य**

पूर्वं सर्वगदे कुर्यान्निदानपरिवर्जनम् ।

तेनैव रोगाः शीर्यन्ते शुष्क नीरा इवाकुराः ॥

अर्थात् समस्त रोगों की चिकित्सा करते समय चिकित्सक का प्रथम



कर्तव्य है कि निदान अर्थात् जिन मिथ्याहार विहारादि कारणों से रोग उत्पन्न हुआ है उनका परिवर्जन करे क्योंकि निदान के परिवर्जन से रोग स्वयं ही ऐसे नष्ट हो जाते हैं, जैसे जल के सूख जाने अथवा जल के न मिलने से वृक्षों के अंकुर स्वयं ही नष्ट हो जाते हैं ।

दोषान् दूष्यान्देशकालौ सात्म्यं सत्त्वं बलं वयः ।

प्रकृतिं भेषजं बन्धिमाहारं च प्रयत्नतः ॥

निरीक्ष्य मतिमान् वैद्यश्चिकित्सा कर्तुमुद्यतः ।

पथ्यान्नियोजयेन्नित्यं यथास्वं सर्व रोगिषु ॥

अर्थात् वात, पित्त, कफ, दोष और रस, रक्त, मांस मेढादि दूष्य, जांगल, आनूप, साधारणादि देश, वर्षा, शरद्, वसन्तादि काल; अपनी आत्मा के लिये हित और अहितादि सात्म्य, बल, पराक्रम, पुरुषार्थादि सत्त्व, बाल, वृद्ध, युवादि वय अर्थात् अवस्था, आंतरिक स्वभाव या मिज्ञाज्ञ, प्रकृति, भेषज अर्थात् औषधि, सम, विषम, मन्दादि बन्धि अर्थात् जठराग्नि और आहार को चिकित्सा आरम्भ करने से पूर्व वैद्य का कर्तव्य है इन सब बातोंको यत्न पूर्वक भली भाँति समझ ले, इसके पश्चात् चिकित्सा कर्म में प्रवृत्त हो ।

तरुण ज्वर में पथ्य

वमनं लघ्नं काले यवागु स्वेदनानि च ।

कटुतिक्तरसौ चैव पाचनं तरुणज्वरे ॥

यथाचित समय पर वमन, लघ्न; यवागु, ( जौ का पकाया पानी या पुराने चावलों का पतला भात ), स्वेदन बाह्य अथवा आन्तरिक उपचार से पसीना निकालना, कड़वे तीखे रस युक्त औषधियों से पाचन आदि तरुण ज्वर में पथ्य है, लघ्न के विषय में यह बात सदा याद रखनी चाहिये कि लघ्न हमेशा सामज्वर ( अर्थात् ज्वर दोष कच्चे हों ) में ही कराना उचित है, निराम ज्वर अर्थात् ज्वर दोष पक जावे, तो ऐसी अवस्था में लघ्न का निषेध है ।

# सन्निपात तथा आमज्वर में पथ्य



सन्निपाते त्विदं सर्वं कुर्यादामकफापहम् ।

अवलेहोऽञ्जनं नस्यं गण्डूपं चायसक्रियाः ॥

पादयोर्हस्तयोर्मूले कण्ठकूपे च शङ्खयोः ।

स्वेदो भृष्टकुलत्थानां कण्ठानां चूर्णधर्पणम् ॥

सन्निपातज्वर मे उपरोक्त लङ्घनादि के आतिरिक्त आम और कफ को पकाने वाली औषधि आदि का प्रयोग करना चाहिये और आवश्यकतानुसार अवलेह, अञ्जन, नस्य, गण्डूप ( कुल्ला ) और आयस-कर्म ( दाग देना ) आदि कर्म करे। यदि रोगी के पाँच, हाथ, गले और कनपटी आदि स्थानों में पसीना आता हो, तो भूनी हुई कुलथी को महीन चूर्ण कर के पसीने के स्थान पर मालिश करावे ।

## तरुण ज्वर में अपथ्य

स्नानं विरेकं सुरतं कषायं व्यायाममभ्यञ्जनमन्दिनिद्राम् ।

दुग्धं घृतं वैदलमामिषं च तक्रं सुरा स्वादु गुरु द्रवं च ॥

अन्नं प्रवातं भ्रमणं च क्रोधं त्यजेत्प्रयत्नात् तरुणज्वरार्तः ।

आसप्तरात्रं तरुणं ज्वरं तत् सूर्योहिमध्यं परतः पुराणम् ॥

तरुण ज्वर अर्थात् ज्वर की प्रथमावस्था में रोगी के लिये निम्न-लिखित आहारों विहारों का निषेध करना चाहिये ।

स्नान, विरेचन ( जुलाब ), सुरत ( मैथुन ), बिना पकाये हुए काष्ठ कषाय या हिम, व्यायाम ( कसरत ), अभ्यञ्जन अर्थात् तैल, घृतादि की मालिश, उबटना, दिन में सोना, दूध, घी, दाल, मास, दही, दही का मूठा, सुरा ( शराब ), स्वादु पदार्थ ( मिठाई ), गुरु ( भारी पदार्थ ) द्रव ( पतले शर्बतादि ), अनाज, हवा में फिरना, क्रोध करना इन सब का तरुण ज्वरी को यत्न से परित्याग करना परमावश्यक है, ज्वर आने से

मान दिन पर्यन्त उबर की तरुण और बारह दिन तक मध्यम संज्ञा होती है, इसके बाद जीर्ण अर्थात् पुराना कहलाता है ।

## मध्यम उबर में पथ्य

पुरातनः पट्टिशालयश्च वृंताकसौभाञ्जनकारवेलम् ।  
 वेत्राकमापादफलं पटोलं कर्कोटकं मूलकपोतिकाश्च ॥  
 मुद्गैर्मसूरैश्चणकैः कुलत्थैर्मकुष्टकैर्वा विहितश्च यूपः ।  
 पाठामृतावास्तुक तण्डुलीय जीवन्तिशाकानि च काकमाची ॥  
 द्राक्षा कपित्थानि च दाडिमानि वैकं कतान्येव पचेलिमानि ।  
 लघूनि सात्म्यानि च भेषजानि पथ्यानि मध्यज्वरीणाममूनि ॥

मध्यम ज्वरी के लिये निम्न-लिखित वस्तुएं हितकर हैं अतः दोंप, देश, कालादि का विचार करके इन्हीं का प्रयोग करना चाहिये, पुराने सार्छा चावल अथवा पुगने धान, बैंगन, सुझांजे की फली, करेला, चेत की नरम कोपल का शाक, आपाढ मास के पके हुए फल, परवल, ककौडा, मूला, चुलाई का शाक, मूंग, मसूर, चना, कुलथी, मोठ इनमें से किसी एक का यथासुचि यूप, पाद, गिलोय, बथुआ, मकोय आदि का शाक, दाग्व, अंगूर, कैथ, अनार आदि फल और दोपानुमार आपाधि यह सब मध्यम ज्वरी के लिये पथ्य अर्थात् हितकर हैं ।

## उबर में पत्र शाकादि पथ्य

बालमूलकवास्तुकतण्डुलीयकपर्पटान् ।  
 तिक्तशाकं पटोलं च गुडूचिपल्लवान्यपि ॥  
 मारिषं निम्बपत्रं च कालशाकं च दार्विकम् ।  
 चांगेरी चापि जीवन्तीमाचिकास्यान्निषण्णकैः ॥  
 पत्रशाकं प्रियाणां च ज्वरितानां प्रदापयेत् ।

अर्थ—छोटी मूली अथवा नरम मूली, बथुआ, चालाई, पित्त-पापड़ा, परवल, गिलोय के पत्ते, जाबित्री, चांगेरी ( खट्टी वूटी या तिप-

लिया ), मकोय, यथारुचि इन शाको में से कोई एक शाक ज्वर रोगियों के लिये दे सकते हैं ।

## ज्वर में यूष का पथ्य

मसूरान् चणकान् मुद्गान् कुलत्थाश्च मकुष्टकान् ।

यूपार्थं यूषसात्म्यानां ज्वरितानां प्रदापयेत् ॥

अर्थ—मसूर, चना, मूंग, कुलथी, मोठ, इनमें से किसी एक का देश, काल, प्रकृति आदि का विचार करके ज्वरी को यूष अर्थात् रस देना चाहिये ।

## ज्वर में पथ्य मांस

लावान् कर्पेजलानेणान्पृषतान् शरकभान् शशान् ।

कालपुच्छान्कुरंगाश्च तथैव मृगमात्रकान् ॥

मासार्थं माससात्म्यानां ज्वरितानां प्रदापयेत् ।

अर्थ—यदि ज्वर रोगी मांसहारा हो और वैद्य रोगी को मांस-पथ्य देना चाहे, तो निम्न मांसों में से कोई एक मांस यथारुचि दे सकते हैं:—

सफेद तीतर, काला हिरण तथा बन्द वाला हिरण, शरभ अर्थात् आठ पांव वाला जानवर जो सिंह का शत्रु कहलाता है, शशा ( खरगोश ) कालपुच्छा ( दुम्बा ), कुरङ्ग ( लाल वर्ण का हिरण ) तथा जितने प्रकार के हिरण हैं; यह सब मांस ज्वरी के लिये पथ्य है ।

## ज्वर में अपथ्य मांस

सारसक्रौंचशिखिनस्तथा कुक्कुटतित्तराः ।

ज्वरितानां न शस्यन्ते इति केचिच्चिकित्सकाः ॥

सारस, क्रौञ्च (बगुला), मोर, मुरगा, और काला तीतर इन जानवरों के मांस ज्वरी के लिये अपथ्य अर्थात् अहितकर हैं अतः इन के सेवन का निषेध है ।

## ज्वर में पथ्य अन्न

वत्सरोपितधान्यस्य तरङ्गुलाद्यं ज्वरे हितम् ।

रोटिकार्थं प्रदातव्यं द्विवर्षोपितमल्पशः ॥

गोधूमादियथासात्म्यमन्यदप्यल्पमर्पयेत् ॥

अर्थ—जहां ज्वर रोगी को अन्न देना उचित हो वहां निम्न-लिखित अन्नों में से यथासुचित अन्न दे सकने है, जैसे एक वर्ष के पुराने चावलों का भात, यदि ज्वरी रोटी को इच्छा करे तो दो वर्ष के पुराने चावल अथवा गेहूं की थोड़ी रोटी देनी चाहिये ।

## द्वन्द्वज्वर में पथ्य

दाडिमामलमुद्गानां यूषश्चानल्पैत्तिके ।

ह्रस्वमूलकयूषेण योजयेत्कफवातिके ॥

पटोलं निम्ब यूषस्तु पथ्यः पित्तकफात्मके ।

अर्थ—अनार, आमला तथा मूँग का यूष वात पित्त ज्वर में पथ्य है, नरम मूली का यूष कफ तथा वात ज्वर में पथ्य जानना; परवल और नीम के पत्तों का यूष पित्त कफ ज्वरों के लिये पथ्य है ।

## जीर्ण ज्वर में पथ्य

विरेचनं छर्दनमंजनं च नस्यं च धूमोऽप्यनुवासनं च ।

शिराव्यधः संशमनं प्रदेहोऽभ्यंगोऽवगाहः शिशिरोपचारः ॥

एणः कुलिगो हरिणो मयूरो लावः शशस्तिक्षिरकुक्कटौ च ।

त्रौचः कुरुंगः पृषतश्चकोरः कपिञ्जलो वर्तककालपुच्छौ ॥

एरण्डतैलं सितचन्दनं च द्रव्याणि सर्वाणि पुरेरितानि ॥

अर्थ—जुलाब देना; वमन कराना; अञ्जन लगाना; नस्य (नस्यार) देना; धूमपान (हुक्का पीना), वस्ति कर्म (अनीमा करना), फसद करना, ज्वर को दवाने वाली अथवा रोकने वाली औषधियों का सेवन

कराना, मालिश करना, जल चिकित्सा अर्थात् ऋतु अनुकूल गरम तथा, ठण्डे जल के टब में बैठ कर अङ्गों को मल २ कर स्नान करना, काले हिरण, माधारण हिरण, मोर, श्वेत तीतर; खग्गोश. चकोर; मुरगा, बटेरादि का मांस बकरे का मांस; गाय बकरी का दुग्ध और घी; हरड, पर्वत के भरनों का जल, विरेचन के लिये पुरण्डी का तेल; सफेद चन्दन तथा प्रथम कहे हुए सम्पूर्ण पदार्थ जीर्ण ज्वरों के लिये पथ्य हैं। वैद्य को चाहिये कि देश, काल; प्रकृति तथा रोगी के बलाबल को विचार करके उपरोक्त पदार्थों में से यथोचित का सेवन करावे; उपरोक्त आहार और व्यवहार जीर्ण ज्वरों के लिये पथ्य अर्थात् हितकर हैं।

### समस्त ज्वरों में पथ्यापथ्य

विष्णोर्नामसहस्रस्य पठनं श्रवणं श्रुते ।

देवानां ब्राह्मणानां च गुरुणामपि पूजनम् ॥

ब्रह्मचर्यं तपो होमः प्रदानं नियमो जपः ।

साधूनां दर्शनं नित्यं रत्नौषधिविधारणम् ॥

मङ्गलाचरणं चेति वर्गः सर्वान् ज्वरान् जयेत् ।

आधिवासनकर्माणि रक्तस्रग्वस्त्रधारणम् ॥

वमिवेगं दन्तकाष्ठमसात्स्यमपि भोजनम् ।

विरुद्धान्यन्नपानानि विद्राहीनि गुरूणि च ॥

अर्थ—परमात्मा या विष्णु सहस्र नाम का पाठ; वेदादि धर्म-ग्रन्थों का श्रवण, देवता; मित्र; गुरु; ब्राह्मणादि सत्पुरुषों का पूजन व सत्सङ्ग ब्रह्मचर्य का पालन; तप, हवन; यज्ञ; दान; नियम; जप और सदैव साधु जनों का दर्शन; रत्नों का धारण और दिव्यौषधियों का सेवन, मङ्गलाचरण यह सब वर्ग समस्त ज्वर रोगियों के लिये पथ्य है; इनके आचरण से सर्व प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं और आधिवासन कर्म, अर्थात् सुगन्धित इतर, फुलेलादि का शरीर पर लगाना; लाल वर्ण के पुष्पो की माला पहनना; लाल रङ्ग के वस्त्रों को धारण करना, वमनादि वेगों को रोकना; किम्बी वृक्ष की दातन करना; प्रकृति विरुद्ध भोजन करना तथा विरुद्ध हीर-

मत्स्यादि पदार्थों का सेवन, बिना सचि जलपान करना, दाहकारी तथा भारी पदार्थों का सेवन यह सब व्यवहार सर्व प्रकार के ज्वरों में अपथ्य, अद्वितीय हैं अतः इनको ज्वरी सर्वदा त्याग दें ।

### ज्वरान्त में अपथ्य

व्यायामं च व्यवायं च स्नानं चक्रमणानि च ।

ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्न बलवान्भवेत् ॥

अर्थ—व्यायाम अर्थात् दण्ड कसरनादि, मैथुन अर्थात् स्त्री-प्रसङ्ग और अधिक चलना फिरना, यह काम ज्वर दूट जाने पर भी नहीं करने चाहियें, जब तक कि शरीर में पूर्ण रूप से बल न आ जावे ।



# अतिसाराधिकार



## अतिसार निदान

गुर्वतिस्निग्धरुक्षोष्ण द्रवस्थूलातिशीतलैः ।

विरुद्धाध्यशनाजीर्णैर्विषमैश्चापि भोजनैः ॥

स्नेहाघैरतियुक्तैश्च मिथ्यायुक्तैर्विषैः भयैः ।

शोकदुष्टातिमद्यातिपानैरसात्यर्तुपर्ययैः ॥

जलाभिरमणैर्वेगविघातैः कृमिदोषतः ।

नृणां भवत्यतीसरो लक्षणं तस्य वक्ष्यते ॥

अति भारी, स्निग्ध, रुखे, गरम, अति शीतल भोजन, विषम भोजन तथा एक बार भोजन के ऊपर दूसरी बार भोजन से अतिसार हो जाता है । अजीर्ण में भोजन करने, स्नेह, वमन, विरेचन आदि क्रियाओं को विधि अनुसार न करने, विष, भय, शोक, अति मदिरा पान, ऋतु तथा प्रकृति विरुद्ध भोजन से तथा पेट में दोष जन्य कृमि पैदा होने से प्रायः अतिसार हो जाता है ।

वात, पित्त आदि दोष मारी भोजन तथा विरुद्ध भोजन आदि कारणों से कुपित होकर अतिसार के कारण बन जाते हैं ।

हृन्नाभिपार्श्वोदरकुक्षितोदगात्रावसादानिलसान्निरोधात् ।

विट्सङ्ग आध्मानमथाविपाको भविष्यतस्तस्य पुरःसराणि ॥

हृदय, नाभि, पसली और पेट में पीडा, मल का रुकना, अफारा और भोजन न पचना आदि लक्षण अतिसार होने से पाहिले ही प्रकट होने लगते हैं ।

## लक्षण

सशम्येमां धातुरग्निं प्रवृद्धो वर्चोमिश्रो वायुनाधः प्रणुन्नः ।

सरत्यतीवासारं तमाहुर्व्याधि घोरं षड्विधं तं वदन्ति ॥



रस, जल, मूत्र, स्वेद, पित्त और रुधिर आदि द्रव धातु बड़ी हुई अग्नि को मन्द करके वायु के कारण मल के साथ मिल कर गुदा से निकलते हैं। इस प्रकार यह धातु विकृत होकर गुदा मार्ग द्वारा प्रवाह रूप से निकलते हैं, इसको अतिसार रोग कहा जाता है।

## १ अतिसार रोग ६ प्रकार का है:—

- |            |                |             |
|------------|----------------|-------------|
| १. वातज.   | ३. कफ-जनित,    | ५ शोक-जनित, |
| २. पित्तज. | ४. सान्निपातज. | ६. आमजन्य.  |

## आम और पक्व अतिसार में भेद

संसृष्टमामैर्दोषैस्तु न्यस्तमप्सु निमज्जति ।

पुरीषं भृशदुर्गन्धिर्पिच्छिलं चामसंज्ञितम् ।

एतान्येव तु लिंगानि विपरीतानि यस्य वै ।

लाघवं च विशेषेण तत् पक्वं विनिर्दिशेत् ॥

आमदोषयुक्त मल जल में डूब जाता है और उसमें से अत्यन्त दुर्गन्धि आती है इसके साथही आम मल चिकना होता है। जो जल में डूबता नहीं, किन्तु जल में तैरता रहता है, जिसमें बहुत दुर्गन्धि नहीं होती तथा बहुत चिकना नहीं होता उसको पक्व मल समझना चाहिये।

## अतिसार से उत्पन्न होने वाले रोग

दण्डकालसंकाध्मानग्रहण्यर्शो भगन्दरान् ।

शोथपाण्ड्यामयप्लीहगुल्ममेहोदरज्वरान् ॥

अतिसार रोग से नियमानुसार चिकित्सा न करने अथवा रोगी के अपथ्य से निम्न लिखित रोग उत्पन्न हो सकते हैं—

- |             |             |              |            |           |
|-------------|-------------|--------------|------------|-----------|
| १. दण्डक    | ४. अध्मान   | ७. भगन्दर    | १०. प्लीहा | १३. जलोदर |
| २. अलसक     | ५. संग्रहणी | ८. शोथ       | ११. गुल्म  |           |
| ३. विशूचिका | ६. अर्श     | ९. पाण्डुरोग | १२. प्रमेह |           |

## असाध्य अतिसार के लक्षण

असंवृतगुदं क्षीणं शूलाध्मानैरुपद्रुतम् ।

गुदे पक्के गतोष्माणमतिसारिणमुत्सृजेत् ॥

शोथं शूलं ज्वरं तृष्णां श्वासकासमरोचकम् ।

हृदि मूर्छां च हिक्का च दृष्ट्वातिसारिणमुत्सृजेत् ॥

हस्तपादागुलिसन्धिप्रपाको मूत्रनिग्रहः ।

पुरीपस्योष्णतातीव मरणायातिसारिणः ॥

अतिसारी राजरोगी ग्रहणीरोगवानपि ।

मांसाग्निबलहीनो यो दुर्लभं तस्य जीवनम् ॥

१. जिस अतिसार रोगी की गुदा से मल निकलने के बाद गुदा अच्छी तरह बन्द न हो तथा रोगी निर्बल और अफारे से पीडित हो; जिस की गुदा पक गई हो, शरीर जिम का शीतल हो और जठराग्नि नष्ट हो जावे उस अतिसार रोगी को असाध्य समझना चाहिये ।

२. शोथ, शूल, ज्वर, तृषा, श्वास, कास, अरुचि, वमन, मूर्छा और हिचकी इन लक्षणों से युक्त अतिसार रोगी को असाध्य समझे ।

३. जिस अतिसार रोगी की हाथ पाव की अंगुलियां और उन की सन्धि पक गई हो, मूत्र रुक गया हो, मल अति गरम आता हो उस रोगी को असाध्य जानना चाहिये ।

४. अतिसाररोगी, क्षयरोगी तथा ग्रहणीरोग वाले मनुष्य का बल, अग्नि और मांस क्षीण हो जाने पर उन को असाध्य समझना चाहिये ।

## साध्यासाध्य अतिसार की मुख्य परीक्षा

बाले वृद्धे त्वसाध्यो हि लिङ्गैरैतैरुपद्रुतः ।

अपि यूनामसाध्यो स्यादतिदुष्टेषु धातुषु ॥

उपरोक्त उपद्रवों से युक्त बालक और वृद्ध अतिसार रोगियों असाध्य

समझना चाहिये परन्तु यदि युवा रोगी के भी धातुओं में अधिक विकार हो जावे तो उम्र युवा (जवान) अतिसार रोगी को भी असाध्य समझना चाहिये ।

### अतिसार मुक्त के लक्षण

यस्योच्चारं विना मूत्रं सम्यग्वायुश्च गच्छति ।

दीप्ताग्नेर्लघुकोष्ठस्यास्थितस्तस्योदरामयः ॥

जिस समय अतिसार रोगी की अग्नि बलवान् हो, कोष्ठ हलका हो, जिस के मूत्र और अपानवायु मल के बिना भी भली प्रकार निकलते हों उस समय समझ लें कि रोगी अतिसार रोग में मुक्त हो गया है ।



## अतिसार चिकित्साविधि

आमपक्वं क्रमं हित्वा नातिसारे क्रिया यतः ।

अतोऽतिसारं सर्वस्मिन्नामं पक्वं च लक्षयेत् ॥

न च संग्राहकं दद्यात् पूर्वमामातिसारिणे ।

अकाले संगृहीतस्तु विकारान्कुरुते बहून् ॥

डिम्भस्थः स्थविरस्थश्च वातपित्तात्मकश्च यः ।

क्षीणधातुबलश्चापि बहुदोषोऽतिविस्तृतः ॥

आमोऽपि स्तम्भनीयः स्यात्पाचनान्मरणं भवेत् ।

लंघनमेकं मुक्त्वा न चान्यदस्तीह भेषजं बलिनः ॥

ममुदीर्णदोषनिचयं तत्पाचयेत्तथा शामयेत् ।

शूलानाहप्रसेकार्तं वामयेदतिसारिणम् ॥

चिकित्सक को उचित है कि अतिसार रोगी की चिकित्सा में दोषों के आम और पक्व होने का निर्णय भली प्रकार कर लेवे । यदि रोगी को अपक्व अर्थात् आम मल के दस्त आते हो तो इस अवस्था में ग्राही अर्थात् दस्त रोकने वाली औषधियों का प्रयोग करा के आम मल को शरीर में रोकना उचित नहीं है क्योंकि यथोचित समय के बिना आम को शरीर में रोक देने में पहिले कहे हुए दण्डक, अलसक आदि रोग हो जाते हैं । यदि आम-तिसार वाला रोगी वातपित्त प्रकृति का हो, बालक, वृद्ध, क्षीणधातु, बलहीन और अनेक दोषों से युक्त हो अथवा जिसको बहुत दस्त आ चुके हों ऐसे रोगी को आमयुक्त होने पर भी मलरोधक औषधियां दे कर दस्तों को रोकने का यत्न करे क्योंकि ऐसी दशा में यदि रोगी निर्बल ही होता जावे तो उस की मृत्यु का भय रहता है । बलवान् रोगी के आमदोष को कभी नहीं रोकना चाहिये । बलवान् रोगी को पहिले लंघन के सिवाय कोई औषधि नहीं देनी चाहिये क्योंकि लंघन से बड़े हुए दोषों का शमन और पाचन हो जाता है । जिस रोगी को शूल और अफारा हो उस अतिसार रोगी को वमन करा देनी चाहिये ।

## अतिसार में लंघनविधि

हितं लंघनमेवादौ पूर्वरूपेऽतिसारिणे ।

कार्यं चानशनस्यान्ते सद्वं लघुभोजनम् ॥

आमेऽपि लघनं शस्तमादौ पाचनमेव वा ।

अतिसार रोगी को पूर्वरूप में ही दोष स्वरूप होने पर बल तथा महन-  
शक्ति के अनुसार रोग के प्रारम्भ से ही दोष पचने के समय तक लंघन कराना  
चाहिये । लंघन के अन्त में रोगी को पतले और लघु पदार्थों का भोजन कराना  
उचित है; आमदोष में भी लंघन का ही विधान है पर यदि किसी कारणवश  
लघन न करा सके तो पाचन द्रव्यों का ही प्रयोग करना चाहिये ।

अतिसार रोग में लंघन की कोई अवधि नहीं है, चिकित्सक को उचित  
है कि रोगी के बल तथा अवस्थानुसार यथांचित समय तक उसके बल का  
ध्यान रखते हुए लंघन करावें । यदि किसी कारणवश लघन के प्रयोग करने  
के बाद भी रोगी के आमदोष न पचें तो मृदु, सिग्ध, श्लक्ष्ण गुण वाले  
मृदु, गर, विरेचन द्रव्यों द्वारा आम को शरीर से निकाल कर दीपन, पाचन  
और ग्राही औषधियों द्वारा दस्त रोकने का यत्न करें । पक्व दोष के अनुसार  
ही आमसल में भी लंघन अथवा दीपन पाचन क्रिया ही करनी चाहिये ।

## जलविधान

सर्वातिसाररोगेषु शीतं वारि विवर्जयेत् ॥

सब प्रकार के अतिसार रोग और संग्रहणी में शीतल जल वर्जित है ।

## जल प्रयोग

धान्याम्बुभ्यां शृतं तोयं तृष्णादाहातिसारिणे ।

ह्रीवैरशृंगवेराभ्या मुस्तापर्पटकेन वा ॥

मुस्तोदीच्यशृत शीतं प्रदातव्यं पिपासवे ॥

यदि पित्तातिसार वाले रोगी को दाह और तृषा अधिक हो तो  
षडंग योग की विधि से धनियें और सुगन्धवाला से उबाला हुआ पानी  
देना चाहिये । यदि वात और पित्त की अधिकता से रोगी को तृषा अधिक  
हो तो सोठ और सुगन्धवाला सहित पकाया हुआ जल हितकारी है । यदि  
पित्त बहुत अधिक हो तो नागरमोथा, पित्तपापडा अथवा नागरमोथा तथा  
सुगन्धवाला से सिद्ध किया हुआ जल विशेष लाभदायक होता है ।

## वातातिसार चिकित्सा

वातातिसार रोग समानवायु तथा अपानवायु के प्रकोप के कारण होता है । समानवायु के कुपित होने से विषमग्नि होजाती है और अन्न यथावत् नहीं पच सकता; अन्न का रस आंतों में ठीक प्रकार आकर्षित न होने से तथा विकृत-वायु के आन्तों में अधिक वेग से सञ्चार करने के कारण आन्तों में गडगडाहट होती है तथा रोगी को कभी पतला और कभी गाढ़ा दस्त शब्द तथा आम सहित होता है । अपानवायु के बिगड़ने से मूत्र अथवा खांसने के साथही दस्त हो जाता है । चिकित्सक का कर्तव्य है कि समान अथवा अपान वायु की क्रिया ठीक करने के लिये इस रोग में सर्वदा वात-नाशक, वातानुलोमक, दीपक तथा पाचक द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करे ।

### वचादि क्वाथ

वच, अनीम, इन्द्रजौ, नागरमोथा प्रत्येक ६ माशे लें । इन द्रव्यों का यथाविधि क्वाथ बना कर रोगी को पिलाने से वातातिसार नष्ट होता है । यह क्वाथ रोग की पूर्व अवस्था में देना चाहिये ।

### मुस्तादि क्वाथ

नागरमोथा, इन्द्रजौ, लोध, बेलगिरी, आम की गुठली, धाय के फूल इन सब द्रव्यों को दो तोले लेकर इनका समयानुसार यथाविधि क्वाथ बना कर रोगी को पिलाने से वातातिसार नष्ट होता है । यह क्वाथ आम पचने के पश्चात् ही लाभकारी होता है, क्योंकि इसके समस्त द्रव्य संग्राही अर्थात् दस्तों को रोकने वाले हैं ।

### अजमोदादि क्वाथ

अजवायन, सांठ, धनिया, अनीम, नागरमोथा, बेलगिरी, शालपर्णी,

पृश्नपर्णी यह सब द्रव्य दो तोले लेकर इनका अर्धावशेष छाथ रोगी को पिलावे, इससे वातातिमार शीघ्र नष्ट होता है। यह छाथ दीपन, पाचन, ग्राही तथा वातहर है।

## हिंवादि चूर्ण

घीरा हींग भुनी हुई, पादल, बड़ो हरड़ की छाल, धनियाँ, अनार-दाना, चीने की छाल, कचूर, अजमोड़ा, मोंठ, काली मरिच, पीपल, हाऊवे, अम्लवेत, पोदीना, जवाग्वार, मोचर नमक, मेन्धा नमक, मसुद्र नमक, नोम्यादर, सब द्रव्य समान भाग लेकर चूर्ण बना ले। यह चूर्ण ४ रत्ती से १ $\frac{१}{२}$  माणै तक उष्ण जल के साथ दिन में कई बार देने से आमशूल ग्रहित वातातिमार नष्ट होता है। यह चूर्ण अति वातानुलोमक, पाचक, तथा मर है और विकृत वायु को ठीक करता है।



## अनुभूत योग



### ० कृष्णावटी

लौंग, जायफल, केसर, हींग, अफीम, जिरा स्याह, पीपल प्रत्येक १ तोला सब को महीन पीस कर सुहाब्जने के रस में उडद के बराबर गोली बना लें। यह गोली रोगी को दो २ या तीन २ घण्टे के अन्तर से दिन में ४ से ६ गोली तक अर्क सौफ अथवा गर्म जल के साथ दे सकते हैं, इनके प्रयोग से वातातिमार अवश्य नष्ट होता है। यह योग हमारा स्वनिर्मित और महत्त्वों वार का अनुभूत है। यह योग आतिमार की पक्वावस्था में ही देना चाहिये अथवा जब रोगी अधिक दस्तों के कारण अति निर्बल हो गया हो और दस्तों को बन्द करना हो, ऐसी अवस्था में आम तथा पक्व का खाल न करने हुए इस योग को दे सकते हैं।



## अहिफेन वटी

अहिफेन १॥ माशा, केसर १ माशा, हींग १ माशा । तीनों को महीन पीस कर निर्बीज खोखले छुहारे में भर कर उस पर धागा बांध चारों ओर गेहूं का आटा लगा दे और पुटपाक की रीति से दहकती हुई निर्धूम अग्नि में कुछ मिनट तक रख कर पका ले; ऊपर लगा हुआ आटा लाल हो जाने पर इसे निकाल कर ठण्डा कर ले और आटा उतार कर छुहारे सहित पीस कर उड़द प्रमाण गोली बना लें । वातातिसार की पक्कावस्था में इस वटी की केवल दो तीन मात्रा देने से ही लाभ हो जाता है; यदि रोगी को बार २ दस्त आते हो या दस्त होने की आशङ्का हो तो एक २ घण्टे के अन्तर से ३-४ गोली सौफ के अर्क के साथ देने से दस्त रुक जावेंगे, पर ध्यान रहे कि दस्त रुकने के ४ घण्टे पीछे तक इसकी कोई मात्रा न देनी चाहिये ।

## आनन्द भैरव रस

शुद्ध शिंगरफ; शुद्ध मीठा तेलिया; काला मिरच; सुहागे की खील, पीपल, सब द्रव्य समान भाग लें ३ दिन तक अदरक के रस के साथ खरल करते रहें और ४ चावल से १ रत्ती तक गोली बना ले, इसे आनन्द-भैरव रस कहते हैं । यह दस्तों के रोकने के लिये अनुभूत औषधि है, दिन में ४ बार दो २ घण्टे के अन्तर से दे सकते हैं । यह दीपन, पाचन, आही, वातनाशक, वातानुलोमन तथा दीपन हैं, आम को पचाकर समान तथा अपान वायु की क्रिया ठीक करता है ।

## पूर्णचन्द्रोदय रस

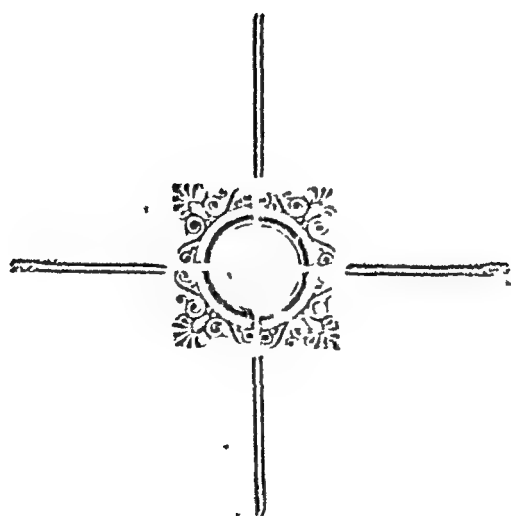
हड़ताल बर्फी शुद्ध, लोह भस्म, कृष्णाभ्रक भस्म प्रत्येक ४ तोला, कपूर ६ माशा, शुद्ध गन्धक ६ माशा, जायफल, कपूर कचरी, तेजपात; कचूर, तालीसपत्र, नागकेसर, सोठ, पीपल, काली मिरच; दालचीनी,



पिपलामूल, लौंग, प्रत्येक १' तोला मंत्र को एकत्र पीसकर जल के साथ १ रत्ती से २ रत्ती की गोली बनावे । मधु अथवा बेल फल की मज्जा के साथ दिन में दो तनि मात्रा दे; वातातिसार की अत्युत्तम औषधि है; इस रस का प्रयोग वातातिसार की ऐसी दशा में करना चाहिये, जब कि अन्य कोई औषधि काम न करती हो, इस रस में जो लोहादि भस्म वर्णित है, वह निम्न बनी हुई होनी चाहिये ।

१. लोह भस्म; रसेन्द्र सरोक्त, शृङ्गवेरादि, गण द्वारा निर्मित होना चाहिये ।

२. अभ्रकभस्म, अर्कदुग्ध और रसेन्द्रमरोक्त शृङ्गवेरादि गण द्वारा बनी हुई डालनी चाहिये ।



# पित्तातिसार चिकित्सा

—\*o\*—

पित्तातिसार रोग में कदापि लंघन नहीं कराना चाहिये क्योंकि पित्त का गुण ही मर है और पित्त के प्रकोप से दस्त आते हैं क्योंकि प्रकुपित हुआ पित्त प्रायः अधोमार्ग से ही निकलता है । लंघन कराने से पित्त बढ़ता है इसलिये पित्तातिसार में कभी भी लंघन नहीं कराना चाहिये ।

## मुस्तादि काथ

नागरमोथा, अतीस, वच, इन्द्रजौ, कुड़े की छाल; इन द्रव्यों का काथ बना कर यथाविधि रोगी को पिलाने से पित्तातिसार नष्ट होता है ।

## रसाञ्जनादि चूर्ण

शुद्ध रसौत, अतीस, कुड़े की छाल, इन्द्रजौ, धाय के फूल, सोठ सब द्रव्यों को समान भाग ले कर चूर्ण बना लें । मात्रा—१॥ माशे से ३ माशे तक शहद के साथ प्रयोग करने से तथा इसके बाद चावलों का धोवन पीने से पित्तातिसार शान्त होता है ।

## बृहत् गङ्गाधर चूर्ण

नागरमोथा, सोनपाठा, सोंठ, बेलगिरी, मोवरस, पाढल, इन्द्रजौ सींटे, धाय के फूल, कुड़े की छाल, आम की गिरी, लज्जालुबीज, अतीस, सब द्रव्यों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लें । यह गङ्गाधर चूर्ण है । १॥ माशा मात्रा ६ माशे शहद के साथ शङ्खभस्म ४ रत्ती, लवणभास्कर चूर्ण १ माशा मिला कर चटा दें और ऊपर से चावलों का धोवन पिला दें; इस प्रकार यह पित्तातिसारी को अवश्य लाभ करता है ।

## कर्पूर रस (१)

होंग भुनी हुई; अफ्रीज; नागरमोथा; इन्द्रजौ, जायफल और कर्पूर । सब द्रव्य समान भाग ले महीन पीस कर कुड़े की छाल के कोड़े से २ दिन तक खरल करके एक २ रत्ती की गोली बना ले ।

यह रस १ रत्ती, शङ्खभस्म २ रत्ती और लवणभास्कर चूर्ण ४ रत्ती मिला कर चावलों की धोवन के पानी के साथ दिन में ३-४ बार देने से पित्तातिसार अवश्य नष्ट होता है ।

## कर्पूर रस ( २ )

शुद्ध शिङ्गरफ, जायफल, नागरमोथा, इन्द्रजा, कर्पूर, अफीम ।  
प्रत्येक १ तोला । कुटा छाल के काथ में ग्वरल करके १ रत्ती प्रमाण गाली बनाये और चावलों के पानी अथवा अर्क इलायची में तीन २ घण्टे के अन्तर से दें, यह पित्तातिसार की अव्यर्थ ओषधि है ।

## कफातिसार चिकित्सा



श्लेष्मातिसारे प्रथमं हितं लंघनपाचनम् ।

योज्यश्चामातिसारघ्नो यथोक्तो दीपनो गणः ॥

कफातिसार में पहिले लंघन और पाचन द्रव्यों का प्रयोग हितकर है, इसके बाद केवल अग्निवर्धक और पाचन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिये ।

## कफातिसारनाशक योग

सौंफ शुद्ध ५ तोले लेकर उसमें २॥ तोले सोठ मिला कर दोनों का चूर्ण बना ले । मात्रा ६ माशे । इस चूर्ण को दिन में ३-४ बार गरम पानी के साथ प्रयोग करने से कफातिसार नष्ट होता है ।

## चित्रकादि काथ

चित्रक, पीपलामूल, गजपीपल, पीपल प्रत्येक ६ माशे लें । इन द्रव्यों का यथाविधि सिद्ध किया हुआ काथ शहद मिलाकर रोगी को पिलाने से कफातिसार शान्त होता है । यह कफातिसार की पूर्ववस्था में देना चाहिये ।

## बृहत् गगनसुन्दर रस

शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, कृष्णाभ्रक भस्म, लोहसार, वराटभस्म, रूपरस, अतीस प्रत्येक १ तोला । सब को रगड कर धनिये और अदरक के काथ में अलग २ सात दिन तक खरल करके १ रत्ती की गोली बना ले । यह बृहत् गगनसुन्दर रस है । इसकी ४ मात्रा रोगी को सौंफ के अर्क के साथ १ दिन में देने से कफातिसार नष्ट होता है; यह रस दीपन, पाचन, रक्तवर्धक, बलदायक, आही और शोथनाशक है । कफातिसार रोगी को निर्बलता, मन्दारिण, आतो तथा यकृत में शोथ और अजीर्ण होने पर इसके प्रयोग से लाभ होता है । इस रस में कृष्णाभ्रकादि भस्म वातातिसारोक्त पूर्णचन्द्रोदय रस की विधि से बनी हुई डालनी चाहियें ।

## वातपित्तातिसार चिकित्सा



इसमें सदा वात तथा पित्त का नष्ट करने वाली क्रिया करनी चाहिये ।

### कट्फलादि चूर्ण

कायफल, मुलहठी, लोध पठानी, अनार का छिलका । इन सब द्रव्यों को समान भाग लेकर चूर्ण बना लें । यह चूर्ण १॥ माशे से तीन माशे तक चावलों के धोवन के साथ प्रयोग करने से वातपित्तातिसार नष्ट होता है । यह चूर्ण वायु का अनुलोमक, शूल तथा रक्तातिसार का नाशक है ।

### मुस्तकादि चूर्ण

नागरमोथा, इन्द्रजौ, देवदारु, अतीस समान भाग ले । इन द्रव्यों का चूर्ण बना ले, यह चूर्ण ३ माशे तक चावलों की धोवन के साथ दिन में ३-४ बार प्रयोग करने से वातपित्तातिसार नष्ट होता है । वातपित्त-जनित ज्वरातिमार में मिलोय और धनिये के काथ के साथ प्रयोग करने से लाभ करता है । इसके अतिरिक्त वातपित्तातिसारोक्त रस भी वातपित्तातिसार में दे सकते हैं ।

## वातकफातिसार चिकित्सा

वातकफातिसार को नष्ट करने के लिये यदा वातानुलोमन, दीपन, पाचन तथा ग्राही द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिये ।

### चित्रकादि क्वाथ

चित्रक, अतीस, नागरमोथा; बैलगिरी, सांठ, कुढ़े की छाल; इन्द्रजा, बड़ी हरड का छिलका प्रत्येक ३ मांसे । सब द्रव्यों का यथाविधि क्वाथ बना कर पीने से वातकफातिसार अवश्य नष्ट होता है । यह पक्व दस्तों को एक दम रोक देता और निर्बल मनुष्यों के आमदाप को भी पचाता है ।

## पित्तकफातिसार चिकित्सा

इस प्रकार के अतिसार में पित्त तथा कफ नाशक द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । इस रोग में प्रायः आममिश्रित लाल रङ्ग के दस्त होते हैं, हमलिये पहिले आम को निकालने का यत्न करें और इसके बाद दस्तों को रोकना चाहिये ।

### लोधादि पुटपाक

लोध पठानी, लाल चन्दन, मुलहठी, दारहल्दी, पादल, कमल के फूल, अरलू की छाल, प्रत्येक द्रव्य दो २ तोलें लें चावलों की धोवन में महीन पीस कर गोला बना लें, इस गोले पर -आम या जामुन के गीले पत्ते लपेट कर ऊपर से धागा और गीली मट्टी लगा पुटपाक की विधि से अग्नि में पका लें, अब अग्नि में निकाल कर इसका रस निचोड़ कर थोड़ा २ रोगी को पिलावें । इसके प्रयोग से तत्काल कफातिसार नष्ट होता है । यदि कफ अधिक प्रबल हो तो इस पुटपक रस की औषधियों से मोठ अधिक बढ़ा देने से बहुत लाभ होता है । पुटपक रस की २ तोलें की मात्रा एक बार देनी चाहिये ।

## सन्निपातज अतिसार चिकित्सा

+३४-०-:३३:-०-१३+

सन्निपातज अतिसार में तीनों दांष वात, पित्त, कफ कुपित होते हैं, इसलिये ऐसे दस्तों में प्रायः समान तथा अपान वायु के विकृत होने से अग्नि विषम हो जाती और छोटी आन्तों की अन्त्रधराकला में कुछ शोथ हो जाता है; पित्त कभी अधिक और कभी कम निकलता है तथा दस्तों के साथ आम और रक्त आता है। वैद्य का कर्तव्य है कि इस रोग में दोषों को भली प्रकार निर्णय करके समय तथा दोषानुसार चिकित्सा करे।

### कुटजत्वक् पुटपाक

कुट की गोली छाल ५ तोला लेकर पूर्वोक्त विधि में पुटपाक करके रस निकाल लें और शहद डाल कर रोगी को पिलावें; इससे सन्निपातज अतिसार अवश्य नष्ट होता है।

### हरीतक्यादि वटी

बड़ी हरड़ की छाल, नागरमोथा; सोंठ, गुड पुराना; इन चारों द्रव्यों को समान भाग लेकर ४ रत्ती से १ माशे तक गोली बना लें। दिन में ३-४ बार रोगी को गरम जल के साथ खिलाने से सब प्रकार के दस्तों का लाभ होता है।

यह वटी वातकफोत्त्वण सन्निपातज अतिसार में पेट में आमदोष के होने पर प्रयोग करने से अधिक लाभ होता है।

### गुडूच्यादि क्वाथ

गिलोय, पृष्ठपर्णी, शालपर्णी, कटैली छोटी, नागरमोथा, बेलगिरी, सोंठ, पादल, चिरायता, सुगन्धबाला, इन्द्रजौ; प्रत्येक ३ माशे लेकर यथा-विधि क्वाथ बनाकर रोगी को पिलाने से सन्निपातज अतिसार नष्ट होता है। यह प्रयोग उपद्रव सहित अतिसार; ज्वर, कास; श्वास; अग्निमांश और अजीर्ण में भी योग्य अनुपान से देने पर लाभ करता है।

## आम पक्व भेद से अतिसार चिकित्सा

ऊपर वात; पित्त, कफ आदि से उत्पन्न होने वाले अतिसार की दोषो के अनुसार चिकित्सा लिखी गई है, अब यहा आम और पक्व भेद से कुछ अनुभूत योग लिखे जाते हैं, जिससे चिकित्सा में सुगमता हो और चिकित्सक को प्रयोग निर्णय में कोई कष्ट न उठाना पड़े ।

### शुण्ठी पुटपाक

पांच तोले सोठ को बारीक पीस कर एरण्ड के पत्तों के रस में गोला बना लें, ऊपर से आम या जामुन के गीले पत्ते लपेट कर धागा बांध दे, इस धागे के ऊपर चारों ओर मिट्टी लगा कर कण्डों की निर्धूम अग्नि में रख दे । गोला लाल होने पर इसे आग में से निकाल ठण्डा होने दे, जब पकी हुई सोंठ को इस गोले में से तोड़ कर निकाल लें, यही शुण्ठी पुटपाक है । आम सहित कफातिसार में शुण्ठी पुटपाक शहद के साथ, पित्तातिसार में खारण्ड के साथ और वातातिसार में ४ रत्ती सौचर नमक के साथ प्रयोग करने से दस्तों को लाभ होता है, इसके दो चार दिन सेवन करने से आम अवश्य पच जाता है । यह दीपन, पाचन, ग्राही और वातानुलोमन है, यह आम को पचाता भी है और निकालता भी है ।

### धान्यपचक क्वाथ

धानियां, नागरमोथा, बेलगिरी, सोठ, नेत्रवाला; यह पांचो द्रव्य २ से चार तोले तक रोगी के बलानुसार ले और यथाविधि क्वाथ बना कर रोगी को पिलावे । यह श्रेष्ठ पाचन; ग्राही और दीपन है; इसके सेवन से आमसहित दस्त अति शीघ्र रुक जाते और रोगी को भूख अधिक लगती है । यह धान्यपचक सर्वत्र प्रसिद्ध है ।

### अर्धपक्व शुण्ठी चूर्ण

सोठ के चूर्ण को कुछ अधकचरा भून कर तीन दिन तक एरण्ड के पत्तों के रस में खरल कर के एक २ माशे की वटी बना ले, यह वटी आमा-

तिसार को निसन्देह नष्ट करती है । दिन भर में उष्ण जल या सौफ के अर्क के साथ ५-६ गोली दे सकते हैं ।

### वत्सकादि काथ

इन्द्रजा, अतीस, वेलगिरी, नागरमोथा, नेत्रवाला, कचूर प्रत्येक ४ माशे । इन सब द्रव्यों का यथाविधि काथ बना कर रोगी को देने से रक्त मिश्रित आम्रातिमार नष्ट होता है और पुराने दस्तों को भी लाभ होता है ।

### पथ्यादि वटी

बड़ी हरड का छिलका, अतीस, होंग, मौंचर नमक, वच, सेन्धा नमक इन द्रव्यों को चूर्ण कर अदरक के पानी में रगड कर एक माशे की गोली बना लें । यह पथ्यादि वटी सौफ के अर्क के साथ देने से अतिसार नष्ट होता है,; यह गोली आम को पचा कर शरीर से निकालती, वायु को अनुलोम करती और आमशूल की दशा में अधिक गुण करती है ।

## पक्कातिसार चिकित्सा

यदि अतिसार रोग में पक्क मल निकले तो इस का कारण प्रायः पित्त का प्रकोप होता है, इस के साथ ही अग्नि भी तीव्र होती है इसलिए तिक्र-फपायरस, ग्राही औषधियों के प्रयोग से लाभ होता है । यदि इस प्रकार की औषधियों से आनाह का भय हो तो इस चिकित्सा के साथ आनाह का ध्यान रखते हुए आनाहनाशक द्रव्य का भी प्रयोग करते रहना चाहिये ।

### समंगादि चूर्ण

लज्जालु बीज, धाय के फूल, मजीठ, लोध पठानी, अतीस इन द्रव्यों को समान भाग ले कर चूर्ण बना ले । यह चूर्ण शक्ति के अनुसार ३ माशे से ६ माशे तक रोगी को मधु या चावलों की धोवन के साथ देने से पक्कातिसार शान्त होता है ।



## गंगाधर क्वाथ

चौलाई, अनार के पत्ते, जामुन के पत्ते, मिंवाड़े के पत्ते, नेत्रवाला, मोठ, नागरमोथा प्रत्येक ३ माशे, इन द्रव्यों का यथाविधि क्वाथ बना कर रोगी को पिलाने से पक्वातिसार नष्ट होता है। इस क्वाथ में शहद डाल कर प्रयोग करना चाहिये, यह क्वाथ पित्तोत्पन्न सन्निपात की एक उत्तम औषधि है।

पूर्वोक्त गंगाधरचूर्ण भी पक्वातिसार की श्रेष्ठ औषधि है।

## कुटज पुटपाक

एक पाव कुंडे की छाल ले कर इसे चावलों की धोवन के साथ पीस कर पुटपाक की विधि से पका कर रस निचोड़ ले। रोगी के बलानुसार इस क्वाथ की ६ माशे से दो तोले तक मात्रा शहद मिला कर दिन से ३-४ बार देने से सब प्रकार के भयंकर दस्त रुक जाते हैं। यह उत्तम और अनुभूत औषधि है।

## दाढ़िम पुटपाक

कुटज पुटपाक के समान ही दाढ़िम पुटपाक का रस भी पक्वातिसार की उत्तम औषधि है। पका हुआ अनार लेकर इस पर गीली मिट्टी में सना हुआ कपड़ा लपेट दें और उपलो की निर्धूम आग्नि में पका ले ऊपर की मिट्टी लाल होने पर आग में से निकाल कर ठण्डा होने पर रस निकाल ले और रोगी को २ से ४ तोले की मात्रा दे।

## बिल्व पुटपाक

बेल की गिरी को चावलों के पानी से रगड़ कर पुटपाक की रीति से पका कर रोगी को बलानुसार ६ माशे से २ तोले तक दिन में २ बार प्रयोग कराने से सब प्रकार के दस्त रुक जाते हैं।

संग्रहणी रोग में कड़ा हुआ कुटजावलेह भी सब प्रकार के दस्तों को रोकने की एक उत्तम औषधि है।



## अतिसार नाशक सिद्ध उपाय

१. जब रोगी बहुत दिनों से या अधिक दस्त होने से निर्बल और निढाल हो गया हो तो निर्याज सूखे आमलो की पिट्टी बनाकर रोगी को चित्त लिटा कर उसकी नाभि के चारों ओर उस पिट्टी का एक या १॥ अंगुल मोटी तह जमा दे और इस कुण्डलाकार गढे में अदरक का रस भर दे । रोगी कुछ देर इसी प्रकार चित्त लेटा रहे इससे नाभिस्थ समान वायु ठीक होकर आन्तों की आकर्षण-शक्ति बढ जावेगी और दस्त रुक जावेगे । इसके कुछ समय बाद जो रोगी को दस्त होगा वह गाढ़ा और बन्धा हुआ होगा । इस प्रयोग से अतिसार का प्रबल वेग भी रुक जाता है, यह प्राचीन शास्त्रीय अनुभूत योग है ।

२. आम की गुठली की गिरी दही में पीस कर नाभि पर लेप करने से भी दस्त रुक जाते हैं ।

### कणादि लोह

पीपल, सोंठ, पाढल, काली मरिच, पिपला मूल, बड़ी हरड़ की छाल, चहेडे का छिलका, आमला, ढालचीनी, इलायची छोटी, पत्रज, बेल्गिरी, नेत्रवाला, चन्दन । सब द्रव्यों को समान भाग लेकर चूर्ण बना ले, अब सब द्रव्यों के समान लोहसार मिला कर खरल परके दो रत्ती की गोली बना ले, इसे कणादि लोह कहते हैं । यह रस १ दिन में सोलह रत्ती तक दिया जा सकता है ।

अनुपान—अर्क इलायची, अर्क सौंफ या अर्क पोदीने में से ससयानुमार किसी में दे सकते हैं । इसमें जो लोह अस्म कहीं गई है, वह रसेन्द्रसारोक्त शृङ्गवेरादिगण द्वारा निर्मित होनी चाहिये ।

### चन्द्रकला वटी

सुहागा भुना हुआ १ तोला, शिगरफ शुद्ध २ तोले, अक्रमि शुद्ध ४ तोले । सब को एकत्र खरल करके काली मरिच के समान गोली बना ले । यह चन्द्रकलावटी दस्तों के रोकने में अद्भुत प्रभाव दिखाती है, यदि

रोगी को रात्री में अधिक दस्त होते हो और दिन में कम या बिल्कुल न होते हों तो १ गोली को ६ मासे शहद के साथ प्रयोग करके इसके अदभुत प्रभाव की परीक्षा कर सकते हैं ।

## अमृतार्णव रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोहसार, भुना हुआ सुहागा, कचूर, धनियाँ, नेत्रवाला, नागरमोथा, पाठा, जीरा श्वेत, जीरा स्याह, अर्तास । सब द्रव्य समान भाग लेकर चकरी के दूध में गूँल करके एक २ मासे की गोली बना ले, इसे अमृतार्णव रस कहते हैं ।

इस रस को निम्न रोगों में निम्न अनुपानों के साथ प्रयोग करने में लाभ होता है—

१. वातपित्तातिसार में धनियाँ, श्वेत जीरा, भांग का चूर्ण १ माशा गोली के साथ मिला कर शहद में चाटने में लाभ होता है, रोगी को भूख खूब लगती है और मल और मूत्र खुल कर आते हैं ।

२. पित्तातिसार में चावलों की पीच ( मण्ड ) के साथ प्रयोग करने में लाभ होता है, रक्तातिसार भी इस अनुपान में नष्ट होता है ।

३. जल के साथ देने में पित्तकफातिसार शान्त होता है ।

४. कले के रस २ तोले से ४ तोले तक गोली के साथ रोगी के बलानुसार देने में प्रबल पित्तातिसार भी शान्त होता है ।

५. मोचरस के साथ इस रस का प्रयोग करने से पक्व-कफातिसार नष्ट होता है ।

६. कटेली के रस के साथ उपयोग करने से साम कफातिसार नष्ट होता कास शान्त होती, और वस्ति शुद्ध होकर मूत्र खुल कर आता है ।

७. धनिये और सोठ के कपाय के साथ प्रयोग करने में आम्रातिसार नष्ट होकर आग्नि दीप्त होती है ।

## अभयनृसिंह रस

शुद्ध शिङ्गरफ; मीठा तेलिया; सोठ, काली मरिच, पीपल, जीरा श्वेत, जीरा काला, सुहागा भुना हुआ, गन्धक शुद्ध, कृष्णाभ्रकभस्म, शुद्ध पारद, प्रत्येक औषधि एक भाग, अहिफेन २ भाग, पारे गन्धक की कज्जली कर

के ६ घण्टे तक निरन्तर रगड़ते रहें फिर शेष द्रव्य मिला कर १ रत्ती की गोली बना लें । यह वटी जीरा श्वेत ४ रत्ती और शहद ६ माशे के साथ दिन भर में २-३ बार प्रयोग करने से सान्निपातातिसार और अन्य सब प्रकार के अतिसारों को लाभ करता है । यह हमारा महसूबे बार का अनुभूत योग है ।

## आहिफेनासब

महुए से बनाई हुई मादिरा ५ सेर, अफीम शुद्ध २० तोले, नागर-मोथा, जायफल, इन्द्रजौ, छोटी इलायची प्रत्येक द्रव्य ४ तांले । इन सब द्रव्यों का सूक्ष्म चूर्ण बना ले और सुरा में डाल कर पन्द्रह दिन या १ मास तक वर्तन का मुख बन्द करके रख छोड़े । नियत समय के बाद निकाल कर छान कर बोतल में भर ले, इसको 'आहिफेनासब' कहते हैं ।

मात्रा—१० विन्दु ।

अनुपान—रामयानुसार अर्क सौफ, अर्क पोदीना, अर्क इलायची या जल में मिला कर पिलावें, यह हर प्रकार के दस्तों की एक श्रेष्ठ और प्रभावशाली औषधि है ।

## लवङ्ग द्राविका

अतीस, नागरमोथा, पाठा, वेल्गिरी, धनिया, धान्य के फूल, मोचरम, जीरा श्वेत, लोव, इन्द्रजौ मीठा, नेत्रबाला, राल, काकडासिंगी, मेन्धानमन, सोठ, काली मरिच, पीपल, खैरुण्टी, जवाखार, अफीम, रसौत । सब द्रव्यों को समान भाग लें और सब द्रव्यों के समान लौंग लेकर महीन चूर्ण बना ले, इस चूर्ण को पोस्त के पानी में खरल करके रख ले ।

मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—अर्क सौफ, अर्क पोदीना, अर्क इलायची, या ताजे पानी से आवश्यकतानुसार प्रयोग करे । यह अनुभूत तथा अति प्रभावशाली औषधि है ।

## कुटजारिष्ट

ज्वरातिसार में कहा कुटजारिष्ट भी दस्तों के लिए उत्तम औषधि है ।

## कुटजावलेह

ग्रहणी आधिकार में कहा गया कुटजावलेह अग्निपार रोग की प्रसिद्ध और अचूक औषधि है ।

## बबूलारिष्ट

बबूल का छिलका १० सेर दो मन पानी में पकावे, जब चौथा भाग शेष रह जावे तो अग्नि पर से उतार कर खूब मल कर छान लें, फिर द्रव्य को किसी चिकने पात्र में भर कर १५ सेर गुड और निम्नलिखित औषधियों का चूर्ण मिलाकर मुख बन्द कर दें, और शीतकाल में एक मास के पश्चात् तथा उष्ण काल में १५ दिन के पश्चात् खोल कर नितरा हुआ आरिष्ट शीतलों में भर लें:— धाय के फूल ३ पाव, पीपल ८ तोला, जायफल, कट्फोल, इलायची, दालचीनी, तेजपत्र, नागकेसर, लौंग, काली मरिच, प्रत्येक ४ तोला । सब को कूट कर मिलावें ।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक दिन में २-३ बार ।

यह भी अग्निसार की उत्तम औषधि है ।

## रक्तातिसार चिकित्सा



पित्तातिसार में रोगी के कुपथ्य करने से पित्त अधिक बढ़ जाता और अन्नधराकला में क्षत तथा शोथ होने से रोगी को रक्तातिसार हो जाता है, जिससे रोगी को अधिकतर दस्तों के साथ रक्त आता है । चिकित्सक का कर्तव्य है कि इस रक्तातिसार में बड़ी बुद्धिमत्ता से चिकित्सा करे, इस रोग में सदा श्लक्ष्ण, क्षत तथा शोथ नाशक, ग्राही, पित्त और वातहर द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ।

## कुठजादि क्वाथ

इन्द्रजौ, अतीस, नागरमोथा; नेत्रबाला; लोधपटानी; धाय फूल; जाल चन्दन; अनार का छिलका, पादल — प्रत्येक ३ माशे । इन द्रव्यों का

क्वाथ यथाविधि बना कर पीने से रक्तातिसार अवश्य नष्ट हो जाता है । यह प्रयोग तीन चार दिन तक रोगी को पिलाना चाहिये ।

पित्तातिसार में कहा हुआ “ रसाञ्जनादिचूर्ण ” भी रक्तातिमार के लिये एक उत्तम औषधि है ।

## शीघ्र प्राप्त होने वाले कुछ याग

१. चावलों के जल के साथ मिश्री मिला कर पीने से रक्तातिसार शान्त होता है ।

२. अनार का छिलका और कुंडे की छाल का काढा में मिश्री तथा शहद मिला कर पीने से रक्तातिसार नष्ट हो जाता है ।

३. पहाड़ी नागकेशर का चूर्ण ३ रत्ती मक्खन में मिला कर दिन में २-३ बार खिलाने से रक्तातिसार दूर हो जाता है ।

४. मोचरस, मिश्री, इन्द्रजौ, धाय के फूल, लोध पठानी । सब द्रव्य समभाग लेकर इनका चूर्ण बना ले, यह चूर्ण २ तोले तथा बेलगिरी, २ तोले लेकर पकाये हुए बकरी के दूध के साथ प्रयोग करने से रक्तातिमार हटता है ।

५. आम के पत्ते, जामुन के पत्ते, बबूल के पत्ते, आंवले के पत्ते सब द्रव्य २ तोले से ५ तोले तक लेकर पानी में घोटने के बाद छान कर पीने से रक्तातिसार नष्ट होता है ।

६. चन्दन श्वेत को घिस कर ४-६ रत्ती तक शहद में मिला कर चाटने के बाद ऊपर से चावलों का पानी पीने से रक्तातिसार शान्त होता है ।

७. गेरू, श्वेत कत्था, राल श्वेत, कतीरा गोद, प्रत्येक समभाग । इन द्रव्यों को बकरी के दूध में रगड़ कर एक २ माशे की गोली बना चावलों की धोवन से देने पर रक्तातिसार शान्त हो जाता है ।

## प्रवाहिका (पेचिश) चिकित्सा

+X-0-0-0-0-0+

प्रवाहिका रोग में प्रायः वृद्धन्त्रस्थ अन्त्रधराकला में शोथ हो जाता है। इस रोग में अपान वायु के अधिक विकृत हो जाने से तथा पेट में सुद्धे होने से रोगी को शूल बहुत होता है, पित्त अधिक होने की अवस्था में गुदा में मलत्याग के समय अति दाह होता है और दस्त लाल रक्त का तथा आम मिश्रित होता है कफ प्रवह होने की हालत में श्वेत वर्ण की आम कभी विष्टा से मिल कर निकलती और कभी आम ही आती है। इस रोग में सदा वातानुलोमन, क्षतनाशक, शूलनाशक और आमनिस्सारक चिकित्सा पहले करनी चाहिये, आम कोष्ठ में न रहने पर दीपन, पाचन, ग्राही और शोथनाशक द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये।

तासामतीसारवदादिशेच्च लिंगं क्रमं चामविपक्वता च ॥

प्रवाहिका की चिकित्सा आम और पक्वातिमार के समान करनी चाहिये।

### हरीतक्यादि काढ़ा

बड़ी हरड की छाल २ तोले कूट कर १॥ पाव पानी में पकावे, २ छटांक शेष रहने पर इसमें १ तोले से ४ तोले तक पुरण्डी का शुद्ध तेल डाल कर रोगी को पिलावें। इसके प्रयोग से सुद्धे ( शुष्क विष्टा ) निकल कर स्वतः ही प्रवाहिका नष्ट हो जाती है। यदि इस प्रकार पूर्ण लाभ न हो तो सामान्य ग्राही दीपन द्रव्यों के उपयोग से लाभ होता है।

### अश्वकर्णादि प्रयोग

१ तोला ईसबगोल २ तोले पुरण्डी के तेल में भिगो कर गरम दूध में डाल कर पीने से आम सुखपूर्वक तत्काल बाहर हो जाती है और कोष्ठ शुद्ध हो जाता है। यह दोनों योग पेचिश की पूर्व अवस्था में अवश्य सेवन कराने चाहिये।

### हरीतक्यादि चूर्ण

छोटी काली हरड ५ तोले लेकर शुद्ध घी में भून ले इसमें ५ तोले

सौंफ मिला कर चूर्ण बना ले । यह चूर्ण ६ माशे तक शर्वत-वनफशा के साथ चाटने से कोष्ठ शुद्ध हो जाता है; यह आमशूल को नष्ट करने और आम को निकालने के लिये श्रेष्ठ रेचन है ।

## सिद्ध योग

वनफशा १ तोला, मशज कटहू ६ माशे, गुलसुख ६ माशे, सौंफ ४ माशे । सनायपत्र २ माशे । इन सब को सरदाई के समान रगड़ कर मिश्री मिला रोगी को पिलाने से प्रवाहिका नष्ट होती है । यह योग मृदुकोष्ठ, कोमल प्रकृति तथा गर्भिणी के लिये एक अमूल्य औषधि है, इसके एक दो बार सेवन करने से ही प्रवाहिका समूल नष्ट हो जाती है ।

## बिल्वादि अवलेह

बेलगिरी, लोध पठानी, काली मारेच प्रत्येक ३ माशे, गुड १ तोला, शुद्ध पुरण्ड का तैल ४ तोले । सब द्रव्यों को एकत्र कर अवलेह बना ले । यह अवलेह ३ से ६ माशे तक दिन में ३-४ बार सौंफ के अर्क के साथ देने से प्रवाहिका नष्ट होती है । यह योग हमारा हज़ारों बार का अनुभूत है ।

## नागराजादि चूर्ण

नागकेसर, मोचरस दोनों को समभाग लेकर चूर्ण बना ले ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—शहद में यह चूर्ण मिला कर छ़ाछ के साथ रोगी को प्रयोग करावे, दिन में ३-४ बार सेवन कराने से आम पच कर रोगी को लाभ हो जाता है । कोष्ठ में कुछ एक आम रहने की हालत में यह अति लाभ करता है ।

## चिञ्चा प्रयोग

इमली की मृदु छ़ाल ३ माशे पतले दही या छ़ाछ में घोट कर पीने से रक्तातिसार और प्रवाहिका को तत्काल लाभ होता है ।

## सर्जरसादि चूर्ण

सर्जरस ( राल श्वेत ), मोचरस; दोनों द्रव्यों को महानि पीस कर चर्ण बना लें ।



**मात्रा**—४ रत्ती से १ माशे तक दिन में कई बार चकरी के दूध के साथ प्रयोग करने से रक्तातिमार और प्रवाहिका को अवश्य लाभ होता है ।

## ७ गङ्गाधर रस

धाय के फूल; इन्द्रजौ; मोचरस; लोध पठानी; नागरमोथा; अफीम; पारा शुद्ध; गन्धक शुद्ध; बेलगिरी समान भाग । सब द्रव्यों को यथाविधि खरल करके रस तयार कर लें । इसको “गङ्गाधर रस” कहते हैं ।

**मात्रा**—१ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

**अनुपान**—दही की छाछ के साथ दिन में ३-४ बार प्रयोग से लाभ होता है । यह प्रवाहिका रोग के लिये अद्वितीय और अचूक औषधि है; कोष्ठ में पहुँचते ही अपना प्रभाव तत्काल दिखाती है । हमारा सहस्रो बार का अनुभूत योग है । यदि पोचिश के साथ उबर भी हो; तो गङ्गाधर रस अनार के रस अथवा अनारदाने की सरदाई के साथ प्रयोग करना चाहिये ।

## लाई चूर्ण

गन्धक शुद्ध १ तोला; पारा शुद्ध ६ माशे । दोनों को यथाविधि कज्जली करके सोठ, काली सरिच; पीपल प्रत्येक ५ तोले; पाँचों नमक चार २ माशे; हींग भुनी हुई १ तोला; जीरा श्वेत; जीरा काला प्रत्येक १ तोला लेवे । इन सब द्रव्यों से आधी भांग मिला कर यथाविधि चूर्ण बना ले ।

**मात्रा**—४ रत्ती से १ माशा तक ।

**अनुपान**—दही की छाछ के साथ दिन में ३-४ बार प्रयोग करने से प्रवाहिका नष्ट होती है ।

यह चूर्ण शास्त्रोक्त एक प्रसिद्ध औषधि है; इसके रोवन से अति कष्ट साध्य और जीर्ण प्रवाहिका रोग अवश्य नष्ट हो जाती है ।

## हरीतक्यादि बटी

बड़ी हरड का छिलका १ तोला; आमला; माजू; कपूर प्रत्येक १ तोलो- केसर ६ माशे । सब द्रव्यों को अर्क गुलाब में ३ दिन खरल करके चने के बराबर गौंला बना ले ।

मात्रा—४ गोली तक ।

अनुपान—दिन में ३-४ बार अर्क गुलाब या अर्क सौफ के साथ प्रयोग करने से प्रवाहिका रागी को अति लाभ होता है ।

## कुटजाष्टक अवलेह

कुड़े की गीली छाल ५ सेर कूट कर १६ मेर जल में पका कर काढ़ा करें, चतुर्थांश रहने पर उतार कर छान ले फिर इस काथ में सीमल का गोद २ तोले, पाठल, धाय के फूल, नागरमोथा, अर्तस, बेलगिरी, लज्जालु-बीज प्रत्येक ४ तोले इन सब द्रव्यों का सूक्ष्म चूर्ण मिला कर पकावे और अवलेह के समान हो जाने पर उतार लें; इसे कुटजाष्टकावलेह कहते हैं ।

मात्रा—६ माशे तक ।

अनुपान—चावलो का जल, गाय का दूध या बकरी का दूध, इन में से आवश्यकतानुसार किसी से भी प्रयोग कर सकते हैं । यह औषधि सब प्रकार के आतिसार, संग्रहणी, रक्तार्श और रक्तातिसार की उत्तम औषधि है ।

## प्रवाहिका रोग में रस कर्पूर का प्रयोग

प्रवाहिका के लिये रस कर्पूर भी एक उत्तम औषधि है । प्रयोग में पूर्व रस कर्पूर को खरल करके जल में भिगो दे, २४ घण्टे बाद पानी नितार दें, इसी प्रकार ३ बार खरल करके नितार ले और चूर्ण करके रख लें ।

मात्रा—१ रत्ती ।

अनुपान—रस कर्पूर १ रत्ती, इलायची बड़ी १ दाना । दोनों को एकत्र कर शीशी में डाल कर ऊपर से ८ तोला शुद्ध जल मिला दे । यह औषधि दिन में २-३ बार २ तोले सेवन कराने से प्रवाहिका को लाभ होता है ।

रस कर्पूर को बिना शुद्ध किये भी उपयोग कर सकते हैं परन्तु बिना शुद्ध किये देने से मुंह आ जाता है ।

# गर्भिणी के लिये प्रवाहिका नाशक योग

## सिद्ध योग

गुल चुनफशा ६ माशे, मगज़ कदवृ ६ माशे, सौंफ ३ माशे, सनाथ पत्र १ माशा । सब द्रव्यों को समान भाग जल में घोटकर उसमें थोड़ा गरम दूध और मिश्री मिला कर पिलाने से प्रवाहिका रोग को अवश्य लाभ होता है । यह अनुभूत औपधि है ।

## हरीतक्यादि चूर्ण

छोटी काली हरद ( जड़ा हरद ) कुछ घी में भून ले फिर आभी भुनी हुई सौंफ २ भाग, सोंठ १ भाग, इलायची बड़ी १ भाग, मिश्री सब द्रव्यों से दोगुणी मिला कर सब को एकत्र कर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—२ माशे से ३ माशे तक ।

अनुपान—दिन में ३-४ बार अर्क सौंफ के साथ प्रयोग करना चाहिये ।

## बालातिसार नाशक अनुभूत योग

✓ १. सौंफ १ माशा, अजवायन १ माशा, जायफल ४ रत्ती । सब द्रव्यों को एकत्र कर चूर्ण बना लें । २ रत्ती से ४ रत्ती तक बालक के बलानुसार दे दें; बालक को आनाह होने के कारण जब दस्त होते हो तो अर्क सौंफ के साथ इस चूर्ण का प्रयोग करने से अति लाभ होता है ।

२. बालक के जीर्ण दस्तों में सोडा बाई कार्ब ( सर्जिका सत्वोत्पलकण ) एक से २ रत्ती तक समयानुसार माता के दूध में प्रयोग करने से अवश्य लाभ होता है । यह हमारा शतशः अनुभूत योग है ।

## अतिविषादि चूर्ण

अतीस के चूर्ण के प्रयोग से बालकों के सब प्रकार के दस्त रुक जाते

हैं। इस चूर्ण को ४ चावल भुनी हुई हींग के साथ माता के दूध में देने से शीत से उत्पन्न हुए बालकों के दस्त तुरन्त रुक जाते हैं।

इसी प्रकार केसर १ या २ चावल की मात्रा में दूध के साथ प्रयोग करने से शीत के कारण उत्पन्न हुए बालकों के दस्त नष्ट होते हैं।

गङ्गाधर चूर्ण से बालकों के हरे पीले दस्त रुक जाते हैं।

## • केशर वटी

केशर, हींग भुनी हुई, अक्रिम शुद्ध सब को समान भाग लेकर एकत्र पीस कर बाजरे के समान गोली बना लें। यह वटी अर्क सौंफ के साथ दिन में ३ बार सेवन कराने से सब प्रकार के दस्त रुक जाते हैं। यह सैकड़ों बार का अनुभूत योग है।

## • बिल्ववादि वटी

बेलगिरी, सोंठ, जायफल, नाग केशर, बड़ी इलायची के दाने। सब द्रव्यों को चूर्ण कर पोस्त के ढोडे के काढ़े में दो दिन तक खरल करके एक २ रत्ती की गोली बना ले। यह वटी दिन में २-३ बार माता के दूध अथवा सौंफ के अर्क के साथ उपयोग करने से दस्त रुक जाते हैं। यह वटी आम्राशय को बलिष्ठ कर वमन रोक देती है। दीपन, पाचन, ग्राही, वमननाशक और रक्तावरोधक है।

## • अतिसार नाशक सद्यः प्राप्य योग

१. गूलर का दूध बताशे में भर कर ८-१० दिन खाने से सब प्रकार के दस्त रुक जाते हैं।

२. मोचरस और मिश्री सम भाग लेकर इनका चूर्ण कर ले, इस की २ माशे की मात्रा दिन भर में २-३ बार देने से पुराने दस्त, संग्रहणी और पित्तातिसार को लाभ होता है।

३. आम की गुठली और बेलगिरी का यथाविधि काथ बनाकर

पिलाने में अतिसार अवश्य नष्ट हो जाता है । इस काढ़े में मिश्री और शहद मिला कर प्रयोग करना चाहिये ।

४. घी में भुनी भांग २ माशे तक रात्रि के समय शहद में मिला कर चटाने से रोगी को रात भर नींद आ जाती और दस्त रुक जाते हैं । यह अति क्षुधावर्धक और अजीर्णनाशक योग है ।

५. एक रत्ती अफीम बकरी के ६ तोले दूध में घोल कर पिलाने से रक्तातिसार और प्रवाहिका को लाभ होता है, विशेष कर रक्तोत्पन्न प्रवाहिका में यह उत्तम है ।

६. आम की कोपल और कैथ का गूदा दोनों को मिला कर चावलों के पानी से दिन में ३-४ बार देने से रक्तातिसार को तत्काल लाभ होता है ।

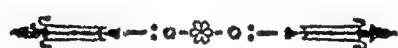
७. बबूल के पत्तों का रस १ तोला दिन में एक बार पाने में सब प्रकार के दस्तों को लाभ होता है तथा इसके योग से गुदभ्रंश को भी लाभ होता है ।

८. कुड़ की हरी छाल का रस दस्तों की एक उत्तम औषधि है ।

९. जायफल का चूर्ण ४ रत्ती में १ माशे तक दही या छाछ के साथ दिन में २ बार प्रयोग करने से सब प्रकार के दस्त नष्ट हो जाते हैं ।

१०. अरलू की छाल और सोंठ का चूर्ण ३ माशे की मात्रा में चावलों के जल के साथ दिन में कई बार प्रयोग करने से दस्त निस्सन्देह रुक जाते हैं ।

## नाभिभ्रंशजनित अतिसार चिकित्सा



### जातिफलादि वटी

जायफल, अफीम शुद्ध, शिङ्गरफ शुद्ध, अजवायन देसी, हरड़ छोटी घी में भुनी हुई; सब द्रव्यों को खरल करके १ रत्ती की गोली बना ले ।

मात्रा—१ रत्ती ।

अनुपान—जल के साथ जातिफलादि वटी दोनों समय प्रयोग करने से नाभि ठीक हो जाती और दस्त रुक जाते हैं ।



यह प्रयोग केवल उदाहरण के लिये दिया गया है । इसके अतिरिक्त दुग्ध वटी, आहिफेन वटी, विजयपर्पटी, रसपर्पटी, पञ्चामृत पर्पटी, लोहपर्पटी आदि अनेक शोथातिसार की उत्तम औषधि हैं, जो अपनी जगह पर लिखी जावेंगी ।

## निःसार पीड़ित अतिसार चिकित्सा

क्षय से पीड़ित ज्वरातिसार रोगी को मलाई वाली दही में शहद डालकर पिलाने या सुवर्ण गरम करके उमे दूध में बुझा कर उस दूध में शहद डाल कर प्रयोग कराने से लाभ होता है । इस रोग में सदा स्निग्ध, धातुवर्धक तथा अग्निवर्धक द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिये ।

## विष्टान्नय चिकित्सा

यदि तीक्ष्ण अग्नि वाले रोगियों को पित्त और वायु की प्रवृत्तता के कारण विष्टा क्षय होवे अर्थात् थोड़ा २ करके ग्रान्थिरूप होकर निकले तो इन रोगियों को पुरीष के संग्राही द्रव्यों का प्रयोग करावे ।

## शुंठ्यादि प्रयोग

१. सोंठ, रात्र (एक गुड़ का भेद), दही, तैल और दूध । इन सब द्रव्यों को अथवा समयानुसार जिनको आवश्यक समझें मिला कर रोगी को पिलाने से लाभ होता है ।

२. खरैटी और सोठ से सिद्ध किया हुआ दूध रोगी को देने से अति लाभ होता है ।

## विषजनित अतिसार चिकित्सा

कभी २ जमालघोटा, अरण्डी के बीज, थोहर या सेहुण्ड का दूध तथा जलापा आदि तीव्र वीर्य, क्षतकारक, शोथजनक तथा तीव्र विरेचन द्रव्यों

के विधिविरुद्ध या अधिक मात्रा में प्रयोग करने से रोगी को अति पतले २ दस्त और वमन होने लगती है। ऐसी दशा में चिकित्सक को उचित है कि शान्ति कारक, हृद्य, क्षतनाशक, शोथनाशक तथा शक्तिवीर्य द्रव्यों द्वारा रोगी की चिकित्सा करे।

## दही प्रयोग विधि

जमालघोटे आदि के विष से उत्पन्न हुए आतिसार में दही की छाछ में धनिये का चूर्ण मिला कर अथवा दही और गुलाब मिला कर रोगी को निरन्तर पिलाने से लाभ होता है। ध्यान रहे ऐसे रोगी को पानी के बदले भी दही की छाछ ही पिलाना चाहिये।

विशेष चिकित्सा विष प्रकरण में देखो।

## गुददाह-गुदपाक चिकित्सा



जब बहुत दस्त होने के कारण या पित्त की अधिकता से गुदा में अति दाह होवे या गुदा पक जावे तो उस दशा में दाहनाशक, द्रव्यों के ब्याध से गुदा को बार २ धोना हितकर है। यहां ऐसे कुछ योग दिये जाते हैं—

१. पटोलपात और मुलहठी के काढ़े से गुदा को धोने से दाह और गुदपाक नष्ट होता है।

२. बकरी के दूध में मिश्री और शहद मिलाकर इसे पीने और गुदा को धोने से गुदाशूल और गुदा की दाह नष्ट होती है।

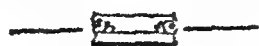
## गुदशूल चिकित्सा

१. चूहे का मांस पका कर उसे बांधने तथा इस जल के चाप्प देने और गुदा को धोने से तीव्र गुदशूल नष्ट होता है।

२. घी और मैदे को जल सहित पका कर हलवा बना लें, इस हलवे को हलका २ गरम ही गुदा पर बांध देने से गुदशूल तत्काल नष्ट होता है।



## गुदभ्रंश चिकित्सा



प्रायः अधिक दस्त होने के कारण गुदा की मयूरी नामक मांसपेशी ढीली हो जाने के कारण गुदा बाहिर निकल आती है, प्रचलित भाषा में इसे काँच निकलना कहते हैं और शास्त्र में इस रोग को गुदभ्रंश कहा गया है और स्निग्ध, कषायरन्ध्रबहुल तथा खिचावट पैदा करने वाले द्रव्यों के द्वारा इसकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

१. चूहे की चर्चा कुछ गरम कर के गुदा के चारों ओर काँच पर लेप करने से काँच बन्द हो जाता है ।

२. चूहे या घोड़े का मांस पका कर उस में घी या तेल डाल कर इसकी चाप्प देने से काँच निकलना बन्द हो जाता है ।

३. हुलहुल बूटी (सुवर्चला) बूटी का रस हाथों पर लगा कर गुदा पर हाथ रखने से काँच निकलनी बन्द हो जाती है । यह प्रयोग स्त्रियों के लिए अति लाभदायक है ।

४. पुराने जूते का चमड़ा या लसूडे की राख घी लगा कर काँच पर छिड़कने से काँच निकलना बन्द होता है ।

५. मुर्गी के अण्डे की सफेदी काँच पर लगा कर इसे भीतर करने में गुदा की दाह और काँच निकलना बन्द हो जाता है ।

६. बकरी के सुम की भस्म, माजू, फटकरी भुनी हुई, अनार की कली, अनार का छिलका; सब द्रव्यों को महीन पिस कर घी लगा कर छिड़कने से गुदा का निकलना अवश्य नष्ट होजाता है ।

### अतिसार रोग में पथ्य

वमनं लंघनं निद्रा पुराणाः शालियष्टिकाः ।

विलेपी लाज मंडश्च मसूर तुवरी रसः ॥

शशो वै लाव हरिणकपिजलभवा रसाः ।

सर्वे क्षुद्रभूषाः श्रंगी डिंडशो मधुरालिकाः ॥

तैलं छागं घृतं क्षीरं दधि तक्रं गवामपि ।  
 दधिजं वा पयोजं वा नवनीतं गवा जयेत् ॥  
 नवं रम्भाफलं पुष्पं क्षौद्रं जम्बूफलानि च ।  
 भव्यं सहार्द्रकं विश्वं शालूकं च विकङ्कतम् ॥  
 फपित्यं वकुलं विल्वं तिन्दुकं दाडिमद्वयम् ।  
 लालं वटफलं चापि चागेरी विजया कणा ॥  
 जातिफलं च ह्रीवेरं जीरकं गिरिमल्लिका ।  
 कुस्तुम्बुरु महानिम्बकपायः सकलो रसः ॥  
 अन्नपानानि सर्वाणि दीपनानि लघुनि च ।

नाभेर्द्वयांगुलोऽधस्ताच्चस्त्रेणाद्धेन्दुवद्दहेत् ।

अर्थ—वमन, लघुन, निद्रा (सोना), पुराने साठी चावल, चावलों  
 का घूप, धान की खीलों का मण्ड (पाँड़), मसूर, अर्हर, कर्, दाल का  
 पानी अथवा पतली दाल, शशा, तीतर, हरिण इनके मांस का रस और  
 खींगी, खुड़ी, मधुरालिका आदि सब प्रकार की छोटी मछली, सरसों का  
 तैल, बकरी और गाय का घृत, दही, मठा, तक्र, नवरिन केले के फल  
 का शाक, तथा केले के फल का शाक, मधु (रुहद), जामुन की त्वक  
 और पत्ते, गज 'पीपल', सोंठ, अद्रक, कटाई, कैथ, विल का फल, खट्टा  
 और मीठा दोनों प्रकार का अनार, ताड़फल, चांगेरी (हुपतिया), भाग,  
 भजीठ, जाबफल, हाऊवेर, झीरा, कुबे की छाल, धनिया, बकाथन तथा  
 सब प्रकार के कसले पदार्थों का रस और सब अग्नि सन्दीपक हलके अनाज  
 और शीने के द्रव्य और नाभि से दो अंगुल नीचे ऊपर लोहे के शस्त्र को  
 गरम करके दाग देना । यह सब अतिसार, रोगी के लिये पथ्य अर्थात्  
 सुखदायी है; चिकित्सक को चाहिये कि इनमे से देश, काल, बल तथा  
 प्रकृति के अनुसार यथोचित पथ्य अतिशय रोगी के लिये विधान करे ।



दुष्टाम्बुमस्तुगृहवारि . च नारिकेलम् ।

संस्नेहनं मृगमदोऽखिलपत्रशाकं ,  
क्षारा सराणि सकलानि पुनर्नवा च ।

उर्वारुकं लवणमम्लमपि प्रकोपो,  
वज्र्योऽतिसारगदपीडितमानवेषु ॥

अर्थ—स्वेद अर्थात् पसीना निकलना, अब्ज ( सुरमा ) लगाना, रक्त मोक्षण-फसद ( खून निकलवाना ), अधिक जल पीना; स्नान करना, स्त्री प्रसङ्ग, रात्री में जागना, धूम पान ( हुक्का पीना ), नस्य ( नस्वार ) खेना, तेल अथवा घृत की मालिश करना, मल मूत्रादि वेगों को रोकना, रुखे और अपनी प्रकृति के विरुद्ध अन्नादि का भोजन करना, गेहूं, उड़द, जौ, बथुवा, मकोय, चौलाई, फली वाले शाक, सब प्रकार के कन्द, पत्तो वाले शाक, सुहांजना, आम, सुपारी, पेठा, काशी फल, तम्बी, बेर, भारी अनाज, पान; ईख या ईख का रस, गुड़, शराब, पोई का शाक, द्राक्ष ( दाख ), अम्लवतफल, लसन, आमला, दूषित जल, दही का जल, घर में पड़ा हुआ बासी पानी, नारियल अथवा नारियल का जल स्नहन कर्म, तीव्र चार और दस्तों के खाने वाले सम्पूर्ण पदार्थ, ककड़ी, खीरा, खरबूजा, पुनर्नवा ( सांठ ) निमक और खटाई जिन में अधिक डाले गये हो ऐसे पदार्थ । यह सब अतिसार रोग वाले के लिये अपथ्य अर्थात् वर्जित है ।

## ज्वरातिसार चिकित्सा

ज्वरातिसारयोरुक्तं भेषजं यत्पृथक् पृथक् ।

न तन्मिलितयोः कार्यमन्योऽन्यं वर्धते यतः ॥

च्यवमानं ज्वरोत्सृष्टमुपेक्षेत मलं सदा ।

अति प्रवर्तमानन्तु साधयेत्सचिकित्सितैः ॥

अतस्तौ प्रतिकुर्वान् विशेषोक्तचिकित्सितैः ।  
 लंघनमुभयोरुक्तं मिलिते कार्यं विशेषतस्तदनु ॥  
 उत्पलषष्टिकसिद्धं लाजामण्डादिकं सकलम् ।

ज्वर तथा अतिमार की पृथक् २ चिकित्सा में जो औषधियां वर्णन की गई हैं उनको मिलाकर ज्वरातिमार में कभी प्रयोग नहीं करना चाहिये क्योंकि ज्वरनाशक औषधियां प्रायः भेदक और रैचक होती हैं तथा अतिसारहर औषधियां ग्राही और मलस्तम्भक होती हैं । दोनों प्रकार की विरुद्ध गुणवाली भेदक और ग्राही औषधि के उपयोग करने से ज्वरवर्धक प्रभाव होता है ।

ज्वरातिमार में यदि दस्तों द्वारा पक्क मल निकल रहा हो तो उसकी उपेक्षा करनी चाहिये, परन्तु यदि अधिक दस्त होने लगे तो समयानुसार अतिसार नाशक औषधियों द्वारा भली प्रकार चिकित्सा करनी उचित है । ज्वरातिमार में ध्यान रखने कि यदि ज्वर के पैदा करनेवाले दोष माम हों और दस्तों में भी मामना हो तो पहिले रोगी को विधिपूर्वक लंघन कराना चाहिये परन्तु यदि रोगी अधिक निर्बल हो तो कमल और घान की खीलों से सिद्ध किया हुआ यूप इत्यादि लघु पदार्थ दें, जो अतिमारहर तथा ज्वर को नष्ट करने वाले हैं ।

### उत्पलषष्टक कषाय

षष्टपर्णों, खैरंटी, बेलगिरी, धनियां, सोंठ, कमल—प्रत्येक ३ माशे । इन द्रव्यों का अथाविधि सिद्ध किया हुआ क्वाथ खट्टे अनार का रस २ तोले मिला कर प्रयोग कराने से ज्वरातिसार नष्ट होता है । यह योग वातपित्तोन्मूलन ज्वरातिमार की एक विशेष औषधि है ।

### दशमूलादि क्वाथ

२ तोले मिलित दशमूल का क्वाथ, सोंठ का चूर्ण ३ माशे डाल कर सेवन कराने से त्रिदोष तथा वातकफोन्मूलन ज्वरातिसार नष्ट होता है ।

### बृहत् गुडूच्यादि काथ

गिलोय, अतीस, धनियां, नेत्रवाला, पाढल, चिरायता, इन्द्रजै

मीठे, लाल चन्दन, खस, पित्तपापडा प्रत्येक ३ माशे । इन द्रव्यों का यथाविधि क्वाथ बनाकर शहद मिला कर पिलाने से ज्वरातिसार नष्ट हो जाता है । यह काढ़ा पित्त तथा वातजनित आतिसार और ज्वर को नष्ट करता है, यह रक्तगन ज्वरातिसार की एक श्रेष्ठ औषधि है ।

## उत्पलादि चूर्ण

कमल के फूल, अनार का छिलका, कमल केसर, सब द्रव्य समान भाग ले कर चूर्ण बना ले ।

मात्रा—३ माशे तक ।

अनुपान—यह चूर्ण चावलों के जल के साथ पित्तोत्त्रण ज्वरातिसार में, गिलोय के काढ़े के साथ वातज तथा त्रिदोषज में तथा गुलबुनफ़ुशे के काढ़े के साथ कफपित्तोत्त्रण ज्वरातिसार में प्रयोग करने से लाभ होता है । इस चूर्ण का विशेष प्रभाव है कि ज्वर की हालत में हृदय में घबराहट नहीं होने देता ।

सुदर्शन चूर्ण, त्र्युपणादि चूर्ण तथा आतिसारोक्त कर्पूर रस ज्वरातिसार की श्रेष्ठ औषधि है । वैद्य का कर्त्तव्य है कि अवस्थानुसार योग्य अनुपान से उचित औषधि का प्रयोग करें ।

## बृहत्कुटजावलेह

कुंडे की छाल ५ सेर एक मन भर पानी में पकावे, जब पकते २ चतुर्थांश शेष रह जावे, तो अग्नि पर से उतार कर ठण्डा करके खूब मल कर छान ले और इस छने हुए जल को लोहे की कड़ाही में डाल इसमें १ मेर खांड मिला पुनः अग्नि पर रख कर मन्द २ अग्नि पर पकावे । जब पकते २ लेह (चटनी) की तरह हो जावे, तो इन निम्नालिखित द्रव्यों का उत्तम बना हुआ चूर्ण मिला दें । चूर्ण द्रव्य—पाठा, बराहक्रान्ता, विल्व-फल की मज्जा, धायफूल, नागरमोथा, अनार का छिलका, अतीस, लोध, मोचरस, राल सफेद, रसाब्जन (रसौत), धानियां, खस, मुशकबाला प्रत्येक १ तोला । सब का बारीक चूर्ण उपरोक्त लेह में मिला दें और लेह ठण्डा होने पर उसमें १६ तोले मधु मिला दें ।

**मात्रा**—३ माशे से ६ माशे तक दिन में ३-४ बार देने से ज्वरातिसार को नष्ट करता है ।

**प्रयोग**—इसका प्रयोग ज्वरातिसार की उस अवस्था में विशेष लाभ करता है, जब कि पित्त दोष प्रधान हो और आतिसार में रक्त भी आता हो ।

**अनुपान**—जल अथवा अर्क इलायची ।

## मृत्संजीवनी वटी

पिप्पली १ तोला, मीठा तेलिया (विष) १ तोला, हिंगुल शुद्ध २ तो. । तीनों चीजों को नीम्बू के रस से, बराबर ३ दिन तक खरल करके मूली के बीज के बराबर गोली बनावे ।

**मात्रा**—१ गोली से २ गोली तक ३ घण्टे के अन्तर से दिन में ३-४ बार ।

**अनुपान**—ताज़ा जल, यह औषधि वात कफोत्प्लवण तथा त्रिदोषज ज्वरातिसार में प्रयोग करनी चाहिये, इसके सेवन से रोगी को शीघ्र लाभ होता है ।

## गगन सुन्दर रस

सुहागा, शुद्ध हिंगुल, गन्धक शुद्ध, अभ्रक भस्म समान भाग लेकर ढुङ्गी वटी के रस में ३ दिन तक भावना दें, पश्चात् २ रत्ती प्रमाण की गोली बना लें ।

**मात्रा**—एक २ गोली ।

**अनुपान**—२ रत्ती श्वेत राल चूर्ण और ४॥ माशा मधु के साथ दिन में ३-४ बार सेवन कराने से रक्त सहित ज्वरातिसार नष्ट होता है, यह रस वातपित्तोत्प्लवण ज्वरातिसार में सेवन कराना चाहिये ।

**नोट**—इस रस में जो अभ्रक भस्म कही गई वह रसरज सुन्दरोक्त १०० पुटी भस्म डालनी चाहिये ।

## सिद्ध प्राणेश्वर रस

शुद्ध गन्धक ४ भाग, पारा ४ भाग, अभ्रक ४ भाग, रज्जुहार, सुहागा, यवहार, सैन्धवलवण, सौचल लवण, नौसादर, समुद्र लवण,

हरड़, बहेड़ा, आमला मोंठ; मरिच; पीपल; इन्द्रजौ; ज़ीरा श्वेत; कालाजीरा; चित्रक; अजवाइन; हींग; वायविडङ्ग, सोये; प्रत्येक का चूर्ण एक भाग; पहले पारे और गंधक की विधि पूर्वक कज्जली बना कर सब वस्तुयें इस में मिला दें और पानी के साथ खरल करके २ रत्ती प्रमाण गोली बनावें ।

मात्रा-१ गोली ।

अनुपान-दिन में तीन चार बार पान के रस के साथ अथवा गरम जल के साथ, यह रस वात कफोत्प्रेषण ज्वरातिसार में विशेष लाभ करता है ।

नोट—इस रस में अभ्रक भस्म अर्क दुग्ध अथवा अर्क पत्र रस और धतूर पत्र रस से बनी हुई ढालनी चाहिये ।

## कुटजारिष्ट

कुंडे की छाल १० सेर, महुए के फूल १ सेर, मुनक्का ५ सेर, गम्भारी की छाल १ सेर सब द्रव्य कूट कर ३ मन ८ सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश शेष रहने पर अग्नि पर से उतार कर मल कर छान लें और किसी मिट्टी के स्निग्ध पात्र में भर कर उस में १० मेर गुड़ और २ सेर धाय के फूल डाल कर मटके का मुख बन्द करके १५ दिन तक रख छोड़ें, यदि शीतकाल हो तो १ मास तक पड़ा रहने दें । इस समय के बाद इसे निकाल कर छान ले, इस को कुटजारिष्ट कहा जाता है ।

कुटजारिष्ट ज्वरातिसार और अतिसार की उत्तम औषधि है ।

मात्रा—१½ तोले ।

अनुपान —रोगी के बल और अवस्थानुसार जल या अर्क सौंफ में मिला कर देना चाहिये । कुटजारिष्ट के प्रयोग से मन्दाग्नि नष्ट होती है ।

## अभ्रक वाटिका

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, कृष्णाभ्रकभस्म प्रत्येक १ तोला । पारे और गन्धक की कज्जली करके इसमें अभ्रक मिला दें फिर काली मरिच १ तोला सुहागा भुना हुआ ६ माशे, त्रिकटु १ तोला सब को एकत्र कर भांगरा, चीता, गोमा, मण्डूकपर्णी तथा भांग इन सब द्रव्यों के रस में एक २ दिन खरल करके मटर के बराबर गोली बना लें ।



मात्रा—१ गोली ।

रोगी की अवस्था और बलानुसार योग्य अनुपान के साथ प्रयोग करने से यह बड़ी ज्वर, अतिसार, ज्वरातिमार तथा संग्रहणी को नष्ट करती है।

पहिले लिखे आनन्द भैरव, अमृतारणव रस, मृतमंजीवनी रस आदि भी ज्वरातिसार के लिए श्रेष्ठ योग है ।

## संग्रहणी रोग

### संग्रहणी के मुख्य लक्षण

द्रवं धनं सितं स्निग्धं सकटिवेदनं शकृत् ।

आमबहुसपैच्छिल्यं सशब्दं मन्दवेदनम् ॥

पक्षान्मासाद्दशाहद्वा नित्यञ्चापि विमुञ्चति ।

आन्त्रकूजनमालस्यं दौर्बल्यं सदनं भवेत् ॥

दिवा प्रकोपो भवति रात्रौ शान्तिं च गच्छति ।

दुर्विज्ञेया दुर्निवारा चिरकालानुबन्धिनी ॥

सा भवेदामवातेन संग्रहग्रहणी मता ।

ग्रहणी रोग के निम्न लक्षण मुख्य होते हैं, इन लक्षणों के होने पर ग्रहणी रोग का निदान समझना चाहिये । इस रोग में १५ दिन, १० दिन, एक मास में या सदा ही पतला या गाढ़ा, थोड़ा चिकना, कच्चा, बहुत पतला पिच्छिल, अल्प वेदना सहित तथा कमर में दर्द हो कर मल आता है, आंतों में शब्द होता, आलस्य होता तथा ज्वानि और दुर्बलता आदि लक्षण होते हैं । इस रोग का वेग दिन में अधिक और रात्रि में कम हो जाता है, रोग आम वायु से उत्पन्न होता तथा बहुत देर तक रहता है, इस रोग की परीक्षा करनी कठिन होती और यह कष्ट साध्य रोग है ।

## असाध्य संग्रहणी के लक्षण

प्रसुप्तिः पार्श्वयोः शूलं तथा जलघटीध्वनिः ।

तं वदन्ति घटीयंत्रमसाध्यं ग्रहणीगदम् ॥

निद्रा अधिक भावे, पसलियो में शूल हो तथा अजीर्ण होवे और जिस प्रकार रहट के घड़े से जल गिरते हुए शब्द होता है, उसी प्रकार आंतों से मल के निकलते समय शब्द होवे उस रोग को घटी यन्त्र नामक रोग कहा जाता है और इस रोग को असाध्य समझना चाहिये ।

## सामान्य साध्यासाध्य लक्षण

बालक ग्रहणी साध्या यूनि कृच्छ्रा समीरिता ।

वृद्धे त्वसाध्या विज्ञेया मतं, धन्वन्तरेरिदम् ॥

बालकों की संग्रहणी सुखसाध्य, जवान पुरुषों की कष्टसाध्य और बृद्ध पुरुषों को संग्रहणी होने पर उसे असाध्य समझना चाहिये ।

संग्रहणी रोग में समान वायु के विकृत होने के कारण उदरस्थ तीन स्थान यकृत, आमाशय तथा जुट्रान्त्र में विकार हो जाता है ।

१. ग्रहणी रोगी के यकृतस्थ पित्ताशय में पित्त साधारण मात्रा में उत्पन्न होने की अपेक्षा न्यून या अधिक मात्रा में पैदा होता है जिससे पित्त यथावत् समान मात्रा में पाचक रस के साथ नहीं मिल सकता ।

२. आमाशय में पाचक रस ( गैस्ट्रिक जूस ) ठीक मात्रा में न निकलने के कारण आमाशय निर्बल होकर पाचन कार्य करने में असमर्थ हो जाता है जिसके कारण रोगी को आम सहित अपक्व मल आता है ।

समान वायु में विकार होने के कारण छोटी आन्तों की अन्नधराकला में शोथ होने से आन्तों में उदक स्रोतों की क्रिया तीव्र और रसवह स्रोतों की क्रिया मन्द हो जाती है जिससे आहार का स्वच्छ रस जो उनमें सदा आकर्षित होता था अब आमानी से आकर्षित नहीं हो सकता और रोगी को पतले दस्त होते हैं ।

चिकित्सक को चाहिये कि सबसे पहिले समान वायु की क्रिया ठीक करने का यत्न करे, इसके साथ ही ग्रहणी कला के विकार, पित्त की न्यूनाधिकता और आमाशय की विकृति को दूर करने का भी ध्यान करे । जब तक यह विकार ठीक नहीं हो पाने, उतनी देर तक संग्रहणी में लाभ होना कठिन ही नहीं परन्तु असम्भव है ।

## संग्रहणी रोग की एक सर्वोत्तम औषधि

संग्रहणी रोग की सबसे उत्तम तथा अद्वितीय औषधि तक्र है । शास्त्रों का वचन है कि जो संग्रहणी रोग सैंकड़ों दवाइयों के सेवन करने से भी शान्त नहीं होता, वह तक्र के सेवन से इस प्रकार नष्ट होता है जैसे कि सूर्य के प्रकाश से अन्धकार का अस्तित्व नहीं रहता ।

हमारा सहस्रों बार का अनुभव है कि प्रायः जिन संग्रहणी के रोगियों को अनेकों औषधियों के प्रयोग से भी लाभ नहीं हुआ और जिनके जीवन से रोगी और वैद्य दोनों हताश हो गये थे उनको तक्र का अथाविधि कल्प कराने में लाभ हुआ और वह राज़ी हो गये । हम अपने चिकित्सक भाइयों को सदा यही परामर्श देंगे कि वह संग्रहणी के रोगी को विधि अनुसार तक्र या दूध का कल्प करावे, इस प्रकार इलाज करने से रोगी का अवश्य लाभ होगा जिससे चिकित्सक की कीर्ति तथा यश की वृद्धि होगी ।

## तक्र कल्प विधि

ग्रहणीरोगिणं तक्रं संग्राही लघु दीपनम् ।

सेवनीयं सदा गव्यं त्रिदोषशमनं हितम् ॥

संग्रहणी के रोगी के लिये तक्र दीपन, पाचन तथा लघु गुण प्रभाव से त्रिदोषनाशक तथा संग्रहणी हर सिद्ध होता है; इसलिये रोगी को सदा तक्र सेवन कराना चाहिये । तक्र सेवन करने की दो विधि हैं—

१. उत्तम गोदधि में चतुर्थांश जल डालकर दही को मथ लें और नौनी घी ( मक्खन ) निकाल लें, इस शेष पदार्थ को तक्र कहते हैं ।

तक्र सेवन कराने के समय रोगी को अन्न तथा जल बिल्कुल न दें तथा इच्छानुसार यथेच्छ मात्रा में सोंठ का चूर्ण मिला कर भूख

मे तथा प्यास में भी तक्र सेवन करावे । जब कुछ दिन तक्र का सेवन करने से निर्वलता, रूक्षता, तथा मूत्र और नेत्रों का श्वेत होना आदि लक्षण विदित हो तो किसी प्रकार भी बबराना नहीं चाहिये, इस समय रोगी को फिर से स्निग्धतायुक्त थोड़ा २ तक्र देना शुरू कर दे और क्रमशः बढ़ाते हुए मलाई सहित मथा हुआ घोल रोगी को पिलावे । ग्रहणी रोग के शांत होने पर रोगी को लघु अन्न आदि देना प्रारम्भ कर दे ।

२. दूसरी विधि यह है कि रोगी अन्न का सेवन भी करता रहे और नौनी घी सहित तक्र आवश्यकतानुसार सोंठ का चूर्ण मिला कर पीवे, धीरे २ अन्न घटाता जावे और इसी प्रकार तक्र की मात्रा अधिक बढ़ाता जावे यहां तक कि अन्न का बिल्कुल त्याग कर देवे, भूख और प्यास में तक्र का ही सेवन करे । तक्र के कल्प की दशा में रोगी पारिश्रम, मैथुन, अधिक बोलना और क्रोध आदि को सर्वथा परित्याग कर देवे । इस प्रकार तक्र का कल्प करने से रोगी का रोग जाता रहता और वह स्वस्थ हो जाता है; स्वस्थ होने पर धीरे २ लघु अन्न देना शुरू कर दे ।

ध्यान रहे तक्र का कल्प सदा विधि पूर्वक करना चाहिये, विपरति विधि से तक्र का सेवन कालकूट विष का प्रभाव करता है ।

दुग्धकल्प की विधि “ विजय पर्पटी ” की व्याख्या में देखो ।

टिप्पणी—तक्रकल्प में समयानुसार सोंठ के चूर्ण के अतिरिक्त अन्य औषधियों का भी प्रयोग कर सकते हैं, जिनमें से कुछ आगे दी जाती हैं—  
दोष भेद से तक्र के साथ निम्न द्रव्यों का प्रयोग करना उचित है

१. वातोलवण अतिसार में लवण ।

२. पित्तोलवण संग्रहणी में मिश्री ।

३. कफोलवण रोग में त्रिकटु ।

पित्तज संग्रहणी में बकरी के दूध का कल्प अति लाभदायक सिद्ध होता है ।

## संग्रहणी रोग चिकित्सा

—:२:—

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत् ।

दोषं सामं निरामं च विद्यादत्रातिसारवत् ॥

अतिसारोक्तविधिना तस्यामञ्च विपाचयेत् ।

लंघनैर्दापनीयैश्च सदातिसारभेषजैः ॥

वस्तिकर्म भिषग् कुर्यान्मन्दाग्नेः रुद्धवर्चसः ।

ग्रहणी दूषित होने की हालत में चिकित्सक का कर्तव्य है कि अजीर्ण रोग के समान ही चिकित्सा करे। दोषों की माम और निराम अवस्था का भली प्रकार निर्णय करके अतिमारोक्त चिकित्सा के क्रम से दीपन, पाचन द्रव्यों द्वारा रोग को नष्ट करने का यत्न करे, इन का प्रयोग करने से पूर्व लंघन करा लेना भी अति आवश्यक है।

जिस वातजन्य ग्रहणी में अग्नि मन्द हो और मल का अवरोध हो वहाँ वैद्य का कर्तव्य है कि वस्तिकर्म का प्रयोग करे।

### जातिफलादि चूर्ण

जायफल, लैंग, इलायची छोटी, तेजपत्र; टालचीनी; नागकेसर; कर्पूर; चन्दन श्वेत; श्वेत तिल; चीते की छाल; वंशलोचन, अग्रर; तालीशपत्र; आंवला; बड़ी हरड़ की छाल, कलौजी; सोंठ; चायविडङ्ग; काली मरिच; पीपल सब द्रव्य समान भाग लें और सब द्रव्यों के समान भाग मिला कर विधिवत् चूर्ण बना लें तथा समस्त चूर्ण के बराबर मिश्री मिला लें; यह जातिफलादि चूर्ण है।

मात्रा—३ मासे तक।

यह चूर्ण शहद में मिला कर रोगी को चटाने से सामान्य ग्रहणी के सिवाय क्षयजन्य अतिमार तथा उस की निर्बलता में भी अति लाभ होता है।

## ग्रहणी गजेन्द्र वटी

पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध, लोहसार, शंखभस्म, सुहागे की खील, हर्षा, कचूर, तालीश पत्र, नागरमोथा, धनिया, जीरा श्वेत, सेंधा नमक, धाय के फूल, अतीस, सोंठ, अगर, बड़ी हरड़ का छिलका, भिलावा शुद्ध; पत्रज; जायफल; लौंग; दालचीनी; इलायची छोटी; नेत्रबाला; बेलगिरी; मेथी के बीज सब द्रव्य समान भाग लेकर ३ दिन भांगरे के रस में खरल कर के २ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—४ गोली ।

अनुपान—बकरी का दूध या दही। रोगी को केवल दूध ही पिलावे ।

## दुग्धवटी

अहिफेन शुद्ध तथा शुद्ध मीठा तेलिया प्रत्येक १॥ माशा; लोहभस्म ५ रत्ती; कृष्णाश्रकभस्म ६ रत्ती सब द्रव्यों को गाय के दूध में खरल करके एक रत्ती की गोली बना लें । यह दुग्धवटी है ।

मात्रा—अधिक से अधिक ४ गोली है ।

अनुपान—इसका अनुपान गोदुग्ध है, इसके सेवन में पहिले रोगी को एक गोली प्रातः और एक सायं दूध के साथ दें । इस औषधि के साथ दूध के सिवाय अन्य सब पदार्थ वर्जित हैं; रोगी पहिले दिन आध सेर दूध पीवे और प्रतिदिन एक पाव दूध बढ़ाता रहे । इस औषधि के सेवन के बाद लवण तथा जल सर्वथा न देने चाहिये । इस के प्रयोग से पुरानी सग्रहणी और शोथ नष्ट हो जाती है ।

## दुग्धवटी २.

शुद्ध पारा, गन्धक, मीठा तेलिया, शिगरफ, संखिया श्वेत, कृष्णाश्रक भस्म, ताम्रभस्म, लोहसार, हरतालवर्क शुद्ध, अफ्रीम शुद्ध सब द्रव्य समान भाग ले कर गोदुग्ध में यथाविधि खरल कर के ४ चावल की गोली बना लें ।

यह वटी उपरोक्त विधि से प्रयोग करनी चाहिये । यह संग्राही तथा शोथ की एक अमूल्य औषधि है, इस के सेवन के समय रोगी २५ सेर तक पक्का दूध पी सकता है । यह हमारी अनुभूत औषधि है ।

## रसपर्पटी

समभाग शुद्ध पारे और गन्धक की यथाविधि कजली बना कर किसी लोहे की कड़ाही में डाल कर अग्नि पर रखे और किमी लोहे की सलाई से चलाते रहे, पिघल जाने पर गाय के गोबर पर केले का पत्ता बिछा कर उस पर इसे डाल दे और इसके ऊपर से दूसरा पत्ता बिछा कर ढका दें, इस प्रकार जो पर्पटी (पपड़ी) बन जावेगी यही रस पर्पटी है । यह पर्पटी गृहणी रोग, क्षय, अग्निमांद्य तथा नाना प्रकार की पीड़ाओं को अति लाभ करती है ।

**मात्रा—**४ रत्ती तक ।

**अनुपान—**भुना हुआ जीरा ।

दुग्धवटी के प्रयोग के समान इसके साथ भी रोगी को केवल दूध ही पिलाना चाहिये । हमारा अनुभव है कि पर्पटी के साथ “हिंवादि चूर्ण” १ माशा और लोकनाथ रस २ रत्ती देते हुए तक्र को कल्प कराने से रोगी को अति लाभ होता है; इसके साथ रोगी को १० सेर तक तक्र पिला सकते हैं ।

## लोह पर्पटी

पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध तथा लोह भस्म प्रत्येक २ तोले लेकर विधिवत् खरल में एक साथ रगड़े और पूर्वोक्त विधि से पर्पटी बना ले, यह लोह पर्पटी है ।

**मात्रा—**इसकी मात्रा १ रत्ती से आरम्भ करके थोड़ी २ बढ़ानी चाहिये ।

**अनुपान—**दूध, धनिये तथा जीरे का काढ़ा या भास्कर लवण चूर्ण के साथ दे ।

यकृत अथवा आन्तों की ग्रन्थियों में शोथ होने की दशा में यह अति लाभदायक है और समस्त शरीर के शोथ को शान्त करती है ।

## स्वर्ण पर्पटी

पारा शुद्ध ८ तोले और स्वर्णभस्म १ तोला । इन दोनों द्रव्यों को खरल कर लें, जब पारे में सुवर्ण अच्छी तरह मिल जावे, तब आठ तोले

शुद्ध गन्धक मिलाकर ३ दिन निरन्तर खरल करे और विधिपूर्वक पर्पटी बना ले । इसको स्वर्ण पर्पटी कहा जाता है ।

**मात्रा**—१ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

**अनुपान**—१॥ माशे भुने हुए श्वेत जीरे के अनुपान से शहद से चटाकर ऊपर से दूध पिला दें ।

दुग्धवटी के समान इस औषधि के साथ भी रोगी को दूध या छाछ ही देने चाहिये । यह ग्रहणी तथा यक्ष्मा की श्रेष्ठ औषधि है ।

## पंचामृत पर्पटी

गन्धक शुद्ध ८ तोले, पारा शुद्ध ४ तोले, लोह भस्म २ तोले, कृष्णाश्रक भस्म १ तोला, ताम्रभस्म  $\frac{1}{2}$  भाग । सब द्रव्यों को एकत्र कर यथाविधि पर्पटी बना लें । इसे पञ्चामृत पर्पटी कहते हैं ।

**मात्रा**—२ रत्ती तक ।

**अनुपान**—उपरोक्त अनुपानों में योग्य अनुपान के साथ यथाविधि सेवन कराने से संग्रहणी आदि रोग नष्ट होते हैं ।

## विजय पर्पटी

आमलेसार गन्धक लेकर पहिले ७ दिन तक उसे भांगरे के रस में निरन्तर खरल करते रहे, फिर सुखाकर आग पर पिघलाने के बाद भांगरे के रस में ही बुझा कर शुद्ध करें इस प्रकार गन्धक को ७ बार शुद्ध कर ले । यह शुद्ध गन्धक ५ तोले, पारा शुद्ध ४ तोले, रौप्यभस्म २ तोले, स्वर्णभस्म १ तोला, वैक्रान्त ( हीराभस्म ) ६ माशे, मोती भस्म ६ माशे । सब द्रव्यों को खरल करके उपरोक्त विधि से पर्पटी बना ले । इसका नाम विजयपर्पटी है । यह पर्पटी २ रत्ती की मात्रा में सेवन करने से दुर्निवार ग्रहणी, शोथ, आमशूल, अतिसार, यक्ष्मा, पाण्डु, कामला, अम्लपित्त, वातरक्त, विषमज्वर और प्रमेह आदि विविध रोगों का निराकरण करती है और रोगी क्रमशः बलवान होता जाता है ।

**अनुपान**—दूध ।

**मात्रा**—यह पर्पटी २ रत्ती से आरम्भ करके चार २ चावल मात्रा में प्रतिदिन बढ़ा कर १० रत्ती तक ले आवे; इससे अधिक मात्रा में कदापि



प्रयोग नहीं करना चाहिये । यदि हम पर्पटी को मेवन करने वाले रोगी को वात तथा पित्त प्रबल हो तो नारियल का जल पिलाना चाहिये; यदि रोगी का आमाशय शुद्ध हो और अपना काम ठीक प्रकार करने लगे तो रोगी को धनियां, सोठ; जीरा, हींग और सैधव आदि से मिद्ध लघुपथ्य भी दे सकते हैं अन्यथा दूध के सिवाय कोई अन्य पदार्थ नहीं देना चाहिये ।

## हंसपोटली रस

वराटभस्म; मोठ, काली मरिच, पीपल, सुहागे की खील, मीठा तेलिया, गन्धक शुद्ध, पारा शुद्ध सब पदार्थ समान भाग लेकर यथाविधि खरल करके नींबू के रस में घोट कर २ रत्ती की गोली बना ले । दिन में तीन चार गोली दे सकते हैं ।

आमयुक्त गृहणी में यह रस लाभ दायक है ।

कुटजाचलेह और लार्ड चूर्ण भी अनुपान के साथ देने से गृहणी में लाभ करते हैं ।

## ग्रहणी शार्दूल वटी

जायफल, लौंग, काला जीरा, कूठ कड़वा, सुहागे की खील, नौसादर, दालचीनी, इलायची छोटी, धतूरे के बीज, अफीम प्रत्येक एक २ तोला ले एकत्र खरल कर के भांग के रस में २ रत्ती की गोली बना ले, यह ग्रहणी शार्दूल रस है । यह औषधि गृहणी रोग के लिए अति लाभकर है ।

मात्रा—३ गोली तक ।

अनुपान—यह वटी रुच है इसलिए चिकित्सक का कर्त्तव्य है कि अवस्थानुसार निम्न अनुपानों द्वारा इस का प्रयोग करे । पित्त प्रधान रोग में धनियां तथा नागरमोथे के काथ से, वात तथा कफ प्रधान रोग में मधु से तथा पित्त प्रधान रोग में अनार के रस से औषधि का प्रयोग करना चाहिये ।

## महाराज नृपति वल्लभ

लोहभस्म को आमले की रस की १०० भावना दे कर ३ तोला ले, अभ्रकभस्म १ तोला, ताम्रभस्म १ तोला, सुक्ताभस्म १ तोला, स्वर्णभस्म १ तोला, रौप्यभस्म, काकड़ासिगी; सुहागा; गजपीपल; जमालघोटे को जड़, मरिच, सेंधा नमक, पत्रज; अजवायन देसी; नेत्रवाला; सोठ; धनियां;

वायविडङ्ग; शुद्ध कपूर; चित्रक, मीठा तेलिया; पारा शुद्ध; गन्धक शुद्ध । प्रत्येक १ तोला । शुद्ध निशोध २ तोले, जौंग, जायफल, जावित्री, दालचीनी प्रत्येक आठ २ तोला, विडूलवर्ण समस्त द्रव्यों से आधा, छोटी इलायची सब द्रव्यों के समान । सब द्रव्यों को यथाविधि खरल करके बकरी के दूध और निम्बू के रस की सात २ भावना देवें और २ रत्ती की गोली बना ले । यह महाराज नृपतिवल्लभ रस है ।

**मात्रा—**४ रत्ती से ३० रत्ती तक ।

**अनुपान—**संग्रहणी रोग में यह औषधि रोगी को दोनो समय प्रातः सायं शहद से चटावें, आहार में केवल छाछ ही देवें । इसके प्रयोग से संग्रहणी अवश्य नष्ट हो जाती है ।

मन्दाग्नि में कहे हुए लवणभास्कर, दाड़िमाष्टक चूर्ण आदि भी योग्य अनुपान के साथ विधिवत् प्रयोग करने से लाभ होता है ।

## हिरण्य गर्भ पोटली रस

पारा १ भाग, स्वर्ण भस्म २ भाग, मुक्ता भस्म ४ भाग, शंख भस्म ६ भाग, गन्धक ३ भाग, वराट ३ भाग, सुहागा १ भाग । प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली बना ले । पश्चात् सब चीजों को एकत्र खरल में ढाल कर बराबर ३ दिन पर्यन्त निम्बू के रस के साथ खरल करें और गोलाकार बना कर छाया में सुखा ले, फिर शराव सम्पुट में बन्द करके ३० बनोपलों में फूँक दे स्वांग शीतल होने पर रस को निकाल कर खरल करके सावधानी से रखे । यह हिरण्यगर्भ पोटली रस कहलाता है ।

**मात्रा—**१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

**अनुपान—**गोधृत १॥ माशा, मधु ६ माशा, काली मरिच का चूर्ण २ रत्ती दिन में २ बार प्रातः सायं सेवन करावें । यह रस ग्रहणी रोगी को ऐसी दशा में देना चाहिये, जबकि साथ ज्वर भी आता हो । यह ग्रहणी, मन्दाग्नि और विषम ज्वर की अपूर्व औषधि है ।

## पंचामृत लोह मण्डूर

लोहभस्म, ताम्रभस्म, गन्धक शुद्ध, अत्रक भस्म, पारा, सोंठ, काली मिरच, पिप्पली, हरड़, बहेड़ा, आमला, नागरमोथा, वायविडङ्ग,

चित्रक, पिप्पला मूल, चिरायता, देवदारु, हल्दी, दारहल्दी, पोहकरमूल, अजवायन, ज़ीरा काला, श्वेतज़ीरा, कचूर, धनियां, चव्य-प्रत्येक १ तोला, मण्डूर भस्म १३ तोला; गोमूत्र ५२ तोला; पुनर्नवा १०४ तोला । प्रथम गोमूत्र और पुनर्नवा क्वाथ में मण्डूर भस्म डाल कर पकावें, जब लेहवत् गाढ़ा हो जावे, तो सब वस्तुओं को मिलाकर अग्नि पर से उतार लें और २ से ४ रत्ती तक गोली बना लें । यह रस पुराने शोथ युक्त ग्रहणी रोग में प्रयोग करना चाहिये, इसके सेवन से यकृत; प्लीहा के दोष तथा पाण्डु; और कामला भी नष्ट हो जाते हैं; उदर के प्रायः समस्त विकारों के लिये रामबाण औपधि है ।

## ग्रहणी शार्दूल रस

पारा १ तोला, गन्धक २ तोला दोनों की कज्जली बनावे, फिर इसमें सोलहवां भाग स्वर्ण भस्म और लौंग, निम्बपत्र, जावित्री, जायफल, छांटी इलायची प्रत्येक २ तोला । सब का वार्षिक चूर्ण करके कज्जली में मिला दें और दो सीपों में बन्द करके ऊपर से कपड़ौटी करके, १ सेर बनकण्डा की निर्धूमाग्नि में रख कर लघु पुट दें । स्वांग शीतल होने पर निकाल कर पीस कर शीशी में भर ले ।

मात्रा--२ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान--सौंफ के जल अथवा गरम जल से 'दिन में ३-४ बार । यह प्रसूता स्त्री की ग्रहणी, मन्दाग्नि, अतिसार में विशेष लाभ करती है ।

नोट—ग्रहणी अधिकार में जितने रस अथवा पर्पटी आदि वर्णन किये गये हैं, इनमें प्रायः लोह अथक और स्वर्ण का अधिक प्रयोग होता है, चिकित्सक लोग प्रायः इन भस्मों को जैसी उनके पास बनी हुई होती हैं, मिला देते हैं; जिससे यथोचित लाभ नहीं होता । हमारे विचार में इन रसों में शृङ्ग वेरादि गण द्वारा भस्म की हुई लोह और अथक डालनी चाहिये, और स्वर्ण तथा रजत की गंधक, पारे और तुलसी पत्र रस द्वारा सिद्ध की हुई भस्म डालनी चाहिये ।

## पिप्पल्यासव

पिप्पली, काली मिरच, चव्य, हल्दी, चित्रकमूल छाज, नागरमोथा, वायाविडङ्ग, सुपारी, लोध, पाठा, आंवला, एलुवालक, खस, लाल चन्दन, कुष्ठ, लौंग, तगर, जटामांसी, ढालचीनी, छोटी इलायची, तेज पत्र, प्रियंगू, नाग केसर प्रत्येक २ तोला, पानी ३२ सेर, गुड़ १५ सेर, धाय के फूल  $\frac{1}{2}$  सेर, द्राक्षा ३ सेर । सब को एक चिकने बर्तन में भर कर मुख बन्द कर दें । यदि शीतकाल हो तो २० दिन और उष्णकाल हो तो १५ दिन के पश्चात् बर्तन का मुख खोल कर देखे यदि आसव भली प्रकार नितर गया हो, तो इस नितरे हुए पदार्थ को बोटलों में भर ले ।

**मात्रा—**१ तोला से २ तोला तक ।

यह ग्रहणी, अग्निमांश तथा अर्शादि उदर रोगों की परमौषधि है ।

**अनुपान—**यह आसव ग्रहणी रोगी को उस समय सेवन कराना चाहिये जबकि रोगी को पथ्य में अन्न प्रयोग कराने लग जावे । भोजनोत्तर दोनों काल इसकी एक २ मात्रा देने से बड़ा ही लाभ होता है ।

## तक्रारिष्ट

तक्र ( गोदधि की छाङ्ग ) ८ सेर, अजवाइन, आमला, हरड़, काली मिरच प्रत्येक १० तोले; पांचों लवण २० तोले । अजवाइन आदि वस्तुओं का चूर्ण करके तक्र में मिलाकर किसी चिकने पात्र में बन्द कर दें और उष्णकाल में चौथे दिन, शीतकाल में आठवे दसवे दिन खोल कर नितरे हुए अरिष्ट को बोटलों में भर ले ।

**मात्रा—**२ तोले से ५ तोले तक ।

**अनुपान—**दोनों समय भोजन के पश्चात् सेवन करावे ।

यह अरिष्ट भी उसी समय लाभ करता है; जबकि चिकित्सक ग्रहणी रोगी को अन्न का पथ्य देने लगे ।

## ग्रहणी रोग में पथ्य

निद्रा छर्दनं लङ्घन चिरभवा ये शालयः षष्टिकाः,  
मण्डो लज्जाकृतो मसूरतुवरीमुद्गप्रसूता रसाः ।

निःशेषोद्धृतसारमेव दधि यत्सत्तीर गवां छागयोः,  
 वा नवनीतमेव दधिजं तद्वत्पयः सम्भवम् ।  
 छागान्याज्य पयो दधीन तिलजं तैलं सुरा माक्षिकं;  
 शालूकं वकुलं च दाडिम युगम् नव्यानि भव्यानि च ।  
 रम्भायाः कुसुमं फलं, च तरुणं, विल्वं च शङ्काटकं,  
 चांगेरी विजया कपित्थ कुटजाजाजी कसेरूणि च ।  
 तक्रं काज्वटसौनिफणदलकं जातिफलं जाम्बवम्,  
 धन्याकानि च तिन्दुकानि च महानिम्बोऽरुणा पेलवम् ।  
 क्रव्यालावशशैण तिक्तर रसाः क्षुद्रा भृषाः सर्वशः,  
 खुडीशो मधुरालिका च खलिशः सर्वः कपायो रसः ।  
 नाभेर्द्वयंगुलकादधोर्ध्वं शशिवद्वंशास्थि मूलं तथा,  
 दाहः प्रज्वलितायसा च कथितं पथ्यं ग्रहण्यातुरे ।

अर्थ—दिन में सोना तथा अधिक सोना, वमन कराना, लंघन करना, पुराने साठी चावल, दधि खीलों का मांड, मसूर, अरहर, मूंग का यूप (रस), गो दही का तक्र (छाछ) जिम में से मक्खन निकाल लिया हो, बकरी का दही तथा दूध में से निकाला हुआ मक्खन, तथा घृत, बकरी का दूध दही, तिल का तैल, मदिरा (शराब), मधु, दोनों प्रकार खट्टे मीठे अनार, कैले के फल तथा कच्चे फलों का शाक, विल्व फल, चूके का शाक, भांग, कैथ, कुडाछाल; जीरा, कसेरु, जायफल, जामुन, धनिया, तेन्दुक-फल, वकायन, मजीठ, अफीम, मांस खाने वाले पक्षियों का मांस रस अथवा हिरण ततितर के मांस का रस, खुडीश मधुरालिका नाम की अथवा सब प्रकार की छोटी मछली, सब प्रकार कसैले रस, नाभि से दो अंगुल नीचे तथा वंशास्थि (रीढ़ की हड्डी) पर अर्ध चन्द्रमा के समान तप्त लोहे से दाग देना; यह सब ग्रहणी रोगी के पथ्य अर्थात् हितकर हैं ।

## ग्रहणी रोग में अपथ्य

रक्त स्नानं जागरमम्बूपानं स्नानं स्त्रियं वेगविनिर्ग्रहं च ।

नस्याञ्जनस्वेदनधूमपानं श्रमं विरुद्धाशनमातपं च ॥

गोधूमभिष्पाव कलायमाषयवाद्रकषत्रकराजमापान् ।

उपोदिकं वास्तुककाकमाचीकूप्माण्डतुम्बीमधुशिग्रुकन्दान् ॥

ताम्बूलमित्तुकं चदरं रसालमूर्वीरुकं पूगफलं रसोनम् ।

धान्यम्लसौवीरतुषोदकानि दुग्धं गुडं मस्तु च नारिकेलम् ॥

पुनर्नवावार्हतवैणवानि सर्वाणि शाकानि च पत्रजानि ।

दुष्टाम्बु गोवारि कुरंगानामि क्षारं समस्तानि साराणि चापि ॥

द्राक्षा तथा म्लं लवणं रसं च गुर्वन्नपानं सकलं च पूषम् ।

वैद्यश्चिकित्सन् ग्रहणी विकारं विवर्जयेत्सन्ततमप्रमतः ॥

अर्थ—रुधिर मोक्षण अर्थात् फसद करना, रात्रि में जागना, बहुत जल पीना, स्नान करना, स्त्री प्रसंग, मल मूत्रादि वेगों को रोकना, नसवार लेना; अञ्जन लगाना, पसीना निकालना; हुक्का पीना; परिश्रम करना, विरुद्ध भोजन; धूप में बैठना, अग्नि सेंकना, गेहूं (लेविया) आलू, मटर, उड़द, जौ, राजमाष (हरवां) पूई पेठा, तूम्बी, वथुआ, मकोय, सुहाञ्जना तथा सर्व प्रकार कन्दादि का शाक, ईख, बेर, खीरा ककड़ी, सुपारी, लहसन, धान की कांजी, जौ की कांजी, दूध, गुड, दही का मक्खन सहित घोल, नारियल सब प्रकार के पत्तों का शाक, दूषित जल; गोमूत्र, कस्तूरी, यवक्षार; तथा सब प्रकार के द्रावक क्षार, द्राक्षा, सब प्रकार घी में पके हुए पदार्थ, यह सब पदार्थ तथा कर्म ग्रहणी वाले रोगी के लिए अपथ्य अर्थात् हानिकारक जानने । अतः वैद्य को चाहिये कि इन सब को रोगी के लिए वर्जित कर दें ।



## अर्शोरोगाधिकार

जत्र शरीरस्थ दोष, वात, पित्त तथा कफ आदि रमरक्त आदि धातुओं को दूषित कर देते और व्यान वायु नियम विरुद्ध कार्य करने लगती हैं, उस समय गुदा, नाभि, नाक तथा मेढू ( उपस्थेन्द्रिय ) में मांस के अंकुर अर्थात् मस्से पैदा हो जाते हैं, इनको अर्शरोग कहा जाता है तथा लौकिक भाषा में बवासीर कहते हैं । आशुर्वेद में अर्शरोग के निम्न ६ भेद माने जाते हैं—

वातज	श्लेष्मज	रक्तज
पित्तज	सन्निपातज	सहज

सामान्यतया बवासीर के दो भेद ही संसार में माने जाते हैं—

वातार्श ( वादी )                      तथा रक्तार्श ( खूनी )

जैसे कहा है—

सामान्यतो बवासीरो रीही खूनी द्विधा भवेत् ।

खूनी ह्यपि न वातस्य विना कोपेन सम्भवेत् ॥

बवासीर साधारणतया वादी ( रीही ) और खूनी ( रक्तार्श ) दो प्रकार की समझी जाती है, परन्तु ध्यान रहे कि खूनी बवासीर भी वायु के प्रकोप के बिना कभी नहीं होती अर्थात् अर्शरोग में वायु का प्रकोप होना आवश्यक है ।

वातार्श रोग में गुदा में मस्से होने के कारण प्रवाहण, विसर्जन तथा संवरण आदि कार्य ठीक न हो सकने के कारण अपान वायु प्रातिलोम हो जाती और उदावर्त आनाह आदि नाना प्रकार के रोग पैदा हो जाते हैं । वातार्श में प्रायः मस्सों में बोक, खुजली, तथा शूल अधिक होता है; कभी कभी मलत्याग के समय शूल इतना होता है कि रोगी शूल से डरता हुआ मलत्याग के लिये ही नहीं जाता, जिससे रोगी को उदावर्त हो जाता और परिणाम अच्छा नहीं होता । कभी २ ऐसा भी होता है कि मस्से गुदा से

बाहिर निकले आत और फिर गुदा में प्रविष्ट नहीं होते, बल्कि बाहर ही जुड़ जाते हैं इसको छपकली निकलना कहते हैं ।

रक्तार्श रोग में मस्सों में खुजलाहट और दाह आदि अधिक होते हैं; मस्सों में ये रुधिर कभी तो मल के साथ मिला हुआ और कभी मल-त्याग के बाद वृन्द २ करके टपकता है । कभी २ रक्त इतनी मात्रा में आता है कि रोगी को मूर्छा हो जाती है, निरन्तर रुधिर साव होते रहने के कारण रोगी का रङ्ग बरसाती मँढक के समान पीला हो जाता है ।

## साध्यासाध्य अर्श के सामान्य लक्षण

बाह्यायान्तु बलौ जातान्येकदोषोल्बणानि च ।

अर्शासि सुखसाध्यानि न चिरोत्पतितानि च ॥

सहजानि त्रिदोषाणि यानि चाभ्यन्तरां बलिम् ।

जायन्तेऽर्शासि संश्रित्य तान्यसाध्यानि निर्दिशेत् ॥

बाह्य और आभ्यन्तर भेद से अर्श दो प्रकार की समझी जाती है ।

१. बाह्यार्श अर्थात् जो बवासीर गुदा की सम्बरणी नामक बलि में पैदा हुई हो एक दोष के प्रकोप से उत्पन्न हो तथा जिसको हुए अभी एक वर्ष न व्यतीत हुआ हो उस बवासीर को सुखसाध्य समझना चाहिये ।

२. जो बवासीर गुदा के अन्दर प्रवाहिणी नामक तीसरी बलि में हुई हो तो उसे आभ्यन्तरार्श कहा जाता है । जो अर्श जन्म से ही हो तथा आभ्यन्तरार्श । इन दोनों को असाध्य समझना चाहिये । त्रिदोषज बवासीर भी असाध्य ही समझी जाती है ।

## कष्टसाध्य अर्श के लक्षण

द्वन्द्वजानि द्वितीयाया बलौ यान्याश्रितानि च ।

कृच्छ्रसाध्यानि तान्याहुः परिसंवत्सराणि च ॥

जो बवासीर गुदा के अन्दर दूसरी विसर्जनी नामक बलि में हो अर्थात् जिसके मस्से दूसरी बलि में हों- जिनमें कोई से दो दोष प्रधान हों तथा जो एक साल की पुरानी हो गई हो उस रोग को कष्टसाध्य समझना चाहिये ।



## याप्य अर्श के लक्षण

शेषत्वादायुषस्तानि चतुष्पादसमन्वये ।

याप्यन्ते दीप्तकायाग्नेः प्रत्यारव्येयान्यतोऽन्यथा ।

जिस रोगी की आयु शेष हो- चिकित्सा के चारों पाद ठीक हों, रोगी की जठराग्नि दीप्त हो तथा रोगी बलवान हो तो उस अर्शो रोगी को याप्य समझना चाहिये ।

इसके विपरीत लक्षणों वाले रोगी को असाध्य समझना चाहिये ।

## अरिष्ट लक्षण

हस्ते पादे नाभ्यां गुदे वृषणयोस्तथा ।

शोथो हृत्पार्श्वशूलं च यस्यासाध्योऽर्शसोहि सः ।

हृत्पार्श्वशूलं संमोहश्छादरङ्गस्य स्वज्वरः ।

तृष्णा गुदास्यपाकश्च निहन्युर्गुदजातुरम् ॥

तृष्णारोचकशूलार्तमतिप्रसृत शोणितम् ।

शोथातिसार संयुक्तमर्शासि क्षपयन्ति हि ॥

जिस बवासीर वाले रोगी के हाथ, पैर, नाभि, गुदा और अण्डकोष में शोथ हो, छाती और पसलियों में अधिक दर्द हो तथा मोह, तृषा, वमन, शरीर में पीड़ा, ज्वर, अरुचि, और गुदापाक आदि लक्षण हों उस रोगी की आशा छोड़ देना चाहिये । अधिक रक्त निकलने के कारण यदि रोगी निर्बल हो गया हो और हृदय की क्रिया भी मन्द पड़ गई हो तथा साथ ही दस्त भी आते हो तो उस रोगी का भी बचना कठिन होता है ।

## अर्शो रोग में अग्नि रक्षा

अर्शोऽतिसार ग्रहणी विकाराः प्रायेण चान्योऽन्यनिदानभूताः ।

सन्नेऽनले न सन्ति दीप्ते रक्षेददस्तेषु विशेषतोऽग्निम् ॥

प्रायः अतिसार, संग्रहणी, बवासीर, आदि रोग यकृत की क्रिया मन्द होने के कारण होते हैं, अतः चिकित्सक का कर्तव्य है कि इन रोगों में अग्नि की रक्षा का विशेष ध्यान रखे ।

स्त्रियों में कभी २ गर्भावस्था के कारण अर्श हो जाती है उस अवस्था में गर्भरक्षा का विशेष ध्यान रखे ।

## अशरोग की चिकित्सा

भित्वा विबन्धाननुलोमाय यन्मारुतस्याग्निबलाय च ।  
 तदन्नपानौषधमर्शिना सेव्यं विवर्ज्य विपरीतमस्मात् ॥  
 आवर्तमानमुच्छूनकठिनेभ्यो हरेदमृक् ।  
 अर्शेभ्यो जलजाशस्त्रसूचिकूर्चै पुनः पुनः ॥  
 शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैर्न व्याधिरुपशान्यति ।  
 रक्तदुष्टे भिषक्तस्माद्रक्तमेवावसे चयेत् ।  
 दुष्टे स्नावे शोधनं कार्यं लघनं च यथाबलम् ।  
 यावच्च दोषैः कालुष्यं स्रुतेस्तावदुपेक्षणम् ॥  
 यत्तु प्रक्षीण दोषस्य रक्तं वातोत्वणस्य च ।  
 स्नेहैस्तच्छोध्यद्यक्तैः पानाभ्यंजनवस्त्रिभिः ॥  
 यत्तु पित्तोत्वणं रक्तं धर्मकाले प्रवर्तते ।  
 स्तम्भनीयं तदेकान्तान्न चेद्वातकफानुगम् ॥  
 दुष्टवांसं पित्तं प्रबलं बलौ च कफानिलौ ।  
 शीतोपचारः कर्तव्यः सर्वथा तत्प्रशान्तये ॥  
 वातोत्वणानि प्रायेण भवन्त्यस्येति निःसृते ।  
 अर्शांसि तस्मादधिकंजजत्येन्नसमाचरेत् ॥

पहिले कह चुके हैं कि सब प्रकार की बवासरि में चायु का प्रकोप होना आवश्यक है इसलिये अर्श की चिकित्सा में वायु को प्रधान मान कर ही इलाज करना चाहिये । वायु को अनुलोम करने तथा विबन्ध आदि को नष्ट करने के लिये उचित औषधियाँ तथा योग्य अन्न-पान की व्यवस्था करनी उचित है, रोगी को वातनाशक ही पथ्य देना चाहिये ।

वाताशंस में वैद्य का कर्तव्य है कि पहिले, धूम, लेप और तैल आदि द्वारा मस्मों को नष्ट करने का यत्न करे, यदि किसी प्रकार भी शीत, उष्ण, रुक्ष तथा स्निग्ध आदि क्रियाओं द्वारा लाभ न हो और वायु का अधिक प्रकोप होने के कारण मस्मों में कठिनता और शूल अधिक हो, तो जोकें लगाकर, सूई द्वारा या कुर्ची आदि शस्त्र से मस्मों में छत करके रुधिर निकाल दे । इस युक्ति से फूल हुए मस्मे निचुड़ जावेगे और शूल तथा शोथ आदि भी शान्त होंगे ।

यदि वाताशंस में मल शुष्क हो जावे और वायु के प्रातिलोम होने के कारण उदावर्त हो तो वैद्य को उचित है कि फलवर्ति ( श्याफा ) या तीक्ष्ण द्रव्यों द्वारा अनुवासन वास्ति का प्रयोग करें या निरूहण वास्ति दें । आनाह तथा मन्दाग्नि होने की हालत में दीपन, पाचन और वातानुलोमन द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ।

रक्ताशंस में प्रायः रक्त के अधिक निकल जाने के कारण वायु प्रबल हो जाती है, इसलिये वातचिकित्सा को प्रधान मानकर रक्ताशंस की चिकित्सा करनी चाहिये । यदि रक्ताशंस में रुधिर अधिक निकलता हो तो यह निर्णय करें कि मस्मों से निकलने वाला रक्त शुद्ध है या अशुद्ध । यदि वह लाल वर्ण का और शुद्ध प्रतीत हो, तो उसे तिक्त द्रव्यों के प्रयोग से तत्काल रोकने का यत्न करें तथा यदि रोगी जवान और बलवान हो तो उसे यथा-शक्ति लङ्घन भी कराना उचित है ।

यदि निकलने वाला रक्त अशुद्ध हो तथा अशुद्ध रक्त के निकलने के बाद भी शरीर शुद्ध न हो तथा रक्तस्राव से रोगी के शरीर में वायु के प्रकोप का भय हो, तो उस दशा में रक्त को न निकाले किन्तु वायुनाशक अभ्यंग आदि क्रियाओं द्वारा दोष को नष्ट करने का यत्न करे ।

यदि रक्त के दुष्ट होने का कारण पित्त हो तो उस अवस्था में शीतवीर्य द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । पित्तोत्थरण अर्थ में रक्त का उचित मात्रा में शरीर से निकल जाना ही उचित है किन्तु कफ तथा वातोत्थरण ववासीर में रक्तस्राव करना कभी लाभकर नहीं होता ।

## बवासीर को नष्ट करने की युक्तियाँ

१. वातानुलोमक, अग्निवर्धक, पित्तनाशक तथा कफनाशक द्रव्यों का सेवन ।

२. शस्त्रक्रिया या दाहकर्म द्वारा मस्सों का नाश करना ।

३. धूप देकर मस्सों के नाश करने का प्रयत्न करना ।

४. लेप द्वारा मस्सों की चिकित्सा ।

५. गुदा तथा मस्सो पर तैल; मरहम आदि स्निग्ध पदार्थ लगाना ।

६. मस्सो पर पुट्रिटस या अन्य पदार्थों की ठिकिया बांधना ।

७. वार्त्ति ( श्याफा ) ( सपाज़ीटरी ... का प्रयोग । )

८. अनुवासन या निरूहण वीस्ति का प्रयोग करना ।

९. जोकों तथा शस्त्र द्वारा रुधिर निकालना ।

१०. चारसूत्र का उपयोग करना ।

प्राचीन समय में बवासीर की चिकित्सा में प्रायः शस्त्रक्रिया या दाहकर्म द्वारा मस्सों को नष्ट किया जाता था, परन्तु आज कल दाहकर्म द्वारा मस्सों को नष्ट करने की प्रथा तो प्रायः बिल्कुल ही नष्ट हो चली है, भारत में कहीं २ पर शिच्छाहीन अनाड़ी आद मियों को दाहकर्म द्वारा मस्सों को नष्ट करते सुना गया है, परन्तु इन मनुष्यों को ठीक ज्ञान न होने से रोगी को अति कष्ट ही नहीं होता; अपितु उसकी जान भी ख़तरे में हो जाती है । हमें भी ऐसे अनेक रोगियों की चिकित्सा करने का अवसर मिला है; जिनकी जान ही मस्से जलाने के कारण संकट में पड़ गई थी; ऐसे रोगी विधिपूर्वक चिकित्सा करने के बाद भी कई मास में उठने बैठने लायक हो सके ।

प्राचीन काल में शस्त्रक्रिया द्वारा मस्सों को काट दिया जाता था, जैसा कि आज कल भी बहुत डाक्टर करते हैं ।

इन दोनों क्रियाओं के विषय में हमारी सम्मति है कि दाहकर्म द्वारा या शस्त्र क्रिया द्वारा मस्सों को नष्ट करने का यत्न नहीं करना चाहिये; क्योंकि गुदा एक सद्योन्नत मर्म है; जिस पर ज़रा भी चोट लग जाने से मनुष्यों की मृत्यु हो सकती है । यदि किसी कारणवश मस्सो को कटवाना ही उचित जान पड़े; तो किसी अनुभवी शल्य चिकित्सक द्वारा कटवा दे,

परन्तु ध्यान रहे कि सब मससे एक चार ही नहीं कटवाने चाहियें; एक या दो छोटे मससों को अवश्य छोड़ देना चाहिये जिससे थोड़ा २ अशुद्ध रक्त निकलता रहे क्योंकि अशुद्ध रक्त शरीर में रुक जाने से जलोदर; रक्तपित्त; तथा उन्माद आदि रोग उत्पन्न होने का भय रहता है ।

## धूप, अभ्यङ्ग और लेप से विशेष लाभ

धूपनालेपनाभ्यंगैः प्रसवन्ति गुदाङ्कुराः ।

सञ्चितं दुष्टरुधिरं ततः संपद्यते सुखी ॥

मससों को धूप देने; लेप करने तथा किसी प्रकार के विशेष तैल आदि लगाने से इनमें रुका हुआ रक्त भलीभाँति निकल जाता है; जिसके निकलने से वायु अनुलोम होता तथा मससे निचुड़ जाने से रोगी को पट्टा की शान्ति होती है । इसलिए अर्शरोग में धूप आदि का प्रयोग करना चाहिये ।

## अर्श नाशक प्रयोग

### अर्श रोग और तक्र

जिस प्रकार तक्र संग्रहणी की एक अमूल्य औषधि है उसी प्रकार बवासीर के लिए भी तक्र अमृत के समान है । प्राचीन आयुर्वेदज्ञ ऋषियों का कथन है कि जिस प्रकार तक्र हरी दूब को जला देता है उसी प्रकार यह बवासीर के मससों को नष्ट करता है, तक्र द्वारा समूल नष्ट हुए मससे फिर सारी आयु में कभी नहीं होते । अर्श के अतिरिक्त तक्र वात तथा कफ से उत्पन्न हुए अनेक रोगों के लिए उत्तम औषधि है; तक्र के सेवन से शरीरस्थ सम्पूर्ण स्रोत शुद्ध होकर धातुओं की वृद्धि होती और शरीर में अग्नि बल बढ़ता है ।

चिकित्सक को उचित है कि बवासीर में घोल, मंथ तथा तक्र इन तीनों में से किसी को रोगी के बल के अनुसार ७ दिन, १० दिन, १५ दिन

या एक मास तक निम्न विधि से सेवन करावे और रोग के अनुसार औषधियों का संयोग कर ले ।

१. वातज तथा कफज बवासीर में हाऊ बेर, चीता, हींग तथा सोंठ के साथ तक्र का प्रयोग करे ।

२ वातार्शस् में शुद्ध भिलावे और अजवायन से युक्त जौ के सत्त के साथ तक्र देने से अति लाभ होता है ।

३. पित्तार्शस् में बेलगिरी और कैथ के गूदे के साथ तक्र का उपयोग करे ।

४. पल्लु वृत्त ( एक झाड़ी होती है ) के फल खाकर ऊपर से तक्र पीवे, यह प्रयोग १ मास तक करना चाहिये ।

५. रोगी को अन्न सर्वथा बन्द करा दें और उसके स्थान पर तक्र का ही सेवन करावें, रोगी के बल का विचार करते हुए यह प्रयोग करना चाहिये ।

## तक्र सेवन में पथ्य

तक्र सेवन करनेवाले रोगी को तक्र की पेया, तक्र भात तथा तक्र से मिश्रित यूष और धान की खीलों के सत्त आदि का प्रयोग कराना चाहिये ।

## अशोरोग के लिये प्रयोग

१. जिमीकन्द ( सूरणकन्द ) को पुटपाक करके घी में भून कर १ तोले से २ तोले की मात्रा में नित्य सेवन करने से वातार्श नष्ट होता है ।

२. अर्कपत्र ( मदार के पत्ते ) १ सेर लें और पाँचों लवण तथा घी उन पर लेप कर दे और गजपुट द्वारा हांडी में फूंक दे; स्वांग शीतल होने पर निकाल कर खरल कर रख लें । यह चूर्ण १ मासे से ३ मासे तक गरम जल के साथ प्रयोग करने से २ सप्ताह में वातार्श नष्ट होता है ।

३. हरीतक्यादि वटी—बड़ी हरड का छिलका १ तोला, चीते की छाल २ तोले, सोंठ २ तोले, भिलावा शुद्ध २ तोले, काली मरिच २ तोले, पीपल १ तोला, पीपलामूल २ तोले, जीरा स्याह २ तोले, चव्य २ तोले, पुटपक्र जिमीकन्द पावभर, जवाखार ८ तोले । सब द्रव्यों को एकत्र खरल

कर के सब औषधियों के समान पुराना गुड़ मिला कर ३ माशे की गोली बना लें । यह गोली ६ माशे में १ तोले तक सेवन करने से २ सप्ताह में वातार्श नष्ट होता है ।

४. बटपत्र ( बड़ के पत्ते ) और सूखे आंवले प्रत्येक ४ तोले लेकर दोनों को कुछ कूटने के बाद १ पाव गाय के घी में भून लें ।

मात्रा—६ माशे से ६ माशे तक प्रयोग करने से तीन सप्ताह में पित्तार्श और रक्तार्श नष्ट होती है । इस प्रयोग का सेवन करने वाला रोगी औषधि खाने के बाद गरम पानी से गरारे करे, शीतल जल न पीवे ।

५. काले तिल २ माशे, नागकेसर २ माशे, मिश्री २ माशे सब को एकत्र पीस कर २ तोले मक्खन में मिला कर चाटने से रक्तार्शम् नष्ट होती है ।

६. नारियल का छिलका जला कर भस्म बना लें यह भस्म ४ रत्ती मिश्री ४ माशे दोनों को बकरी के दूध के साथ सेवन करने से रुधिर रुक जाता है ।

७. नागकेसर ६ माशे, मिश्री १ तोला, मक्खन २॥ तोले । तीनों को मिलाकर चाटने से रुधिर रुक जाता है ।

८. कुंडे की छाल, चन्दन श्वेत, नाग केसर, रसौत सब को एकत्र कर चूर्ण बना लें । यह चूर्ण ६ मासे बकरी के दूध के साथ देने से रक्त रुक जाता है ।

९. कसौंदी के २ तोले पत्ते जल में घोट कर मिश्री मिला कर पीने से रुधिर रुक जाता और मस्मे भी नष्ट होते हैं । देसी कसौंदी से पड़ाड़ी कसौंदी अधिक उत्तम है ।

१०. ककरौन्दा (कुक्कड़ छिड़ी) के पत्ते का रस २ तोले ले १ तोला गाय के गरम घी में मिला कर कुछ दिन पीने से रक्त शंसू नष्ट होती है । यह हमारा अनुभूत योग है ।

११. प्याज को बारीक कतर कर धूप में सुखा लें और घी में भून कर १ तोला लें इस में तिल १ माशा, मिश्री २ तोले मिला प्रातः काज दूध के साथ देने से बवासीर का रुद्धांश नष्ट होता है ।

१२ रसौत और कल्मी शोरा दोनों समान भाग लेकर १६ गुना मूली का रस डाल कर आग पर पकाने के बाद गाढ़ा करें और २ रत्ती की गोली बना लें । यह बड़ी प्रातः और सायंकाल बासी पानी के साथ देने से वात तथा रक्तार्शस् अवश्य शान्त होती है ।

१३ नीम की गिरी, वक्रायन की गिरी, गुग्गल, रसौत, एलुआ, मरिच सब द्रव्य समान भाग ले कर ३ दिन खरल करें, गाढ़ा होने पर १ माशे की गोली बना लें ।

मात्रा—१ गोली दूध या जल के साथ प्रयोग करने से सब प्रकार की बवासीर को लाभ होता है ।

१४ मोती के सीप की भस्म १० तोले, रसौत १० तोले दोनों की मूली के रस में ७ दिन खरल करके ४-४ रत्ती की गोली बना लें । प्रातः सायं एक एक गोली बकरी के दूध के साथ सेवन करने से रक्तार्श शान्त हो जाता है,

१५ अम्बा हल्दी और मोम दोनों को घोट कर उडद के बराबर गोली बना ले, दोनों समय १ गोली सेवन करने से सब प्रकार की बवासीर शान्त होती है ।

१६ कर्बुज की गिरी, मोंठ, इन्द्रजौ, सोनपाठा, सैधा नमक चीते की छाल, सब को समान भाग ले विधिवत् चूर्ण बना ले ।

मात्रा—३ माशे तक गाय की छाछ के अनुपान से वातार्शस् नष्ट होती है ।

१७ घी कार के पत्ते घोट कर मरिच मिला कर पीने से रुधिर रुक जाता है ।

## समशर्करा चूर्ण

सोठ ७ तोले, पीपल ६ तोले, मरिच ५ तोले, नागकेसर ४ तोले, पत्रज ३ तोले, एलावीज १ तोला, मिश्री २६ तोले सब द्रव्यों को कूट कर चूर्ण बना ले ।

मात्रा—६ माशे तक ।

अनुपान—ताजे जल के साथ प्रयोग करने से अग्नि दपित होती, वायु अनुलोम होती तथा बवासीर नष्ट होती है ।



## कल्याण लवण

भिलावा शुद्ध, बड़ी हरड़ का छिलका, बहेड़े का छिलका, आंवला, दन्ती, चित्रक सब द्रव्य समान भाग लेकर सब से द्विगुणा लवण मिला कर एक नारियल में भर कर गजपुट में फूंक दें, शीतल होने पर निकाल कर खरल कर लें ।

मात्रा—३ माशे तक ।

अनुपान—गरम जल के साथ प्रयोग करने से वात तथा कफार्शस को लाभ होता है ।

## प्राणदा गुटिका

सोंठ १२ तोले, मरिच १६ तोले, पीपल ८ तोले, तालीसपत्र ४ तोले, नागकेसर २ तोले, पीपलामूल १२ तोले, तेजपात ७ माशे, इलायची १ तोला, जीरा स्याह १ तोला, दालचीनी १ तोला, खस १ तोला, जिमीकन्द १ तोला, पुराना गुड १२० तोले सब को एकत्र कर ६ माशे की गोली बना लें । दोनों समय भोजन के बाद १ गोली शुद्ध जल के साथ सेवन करानी चाहिये, इस से सब प्रकार की बवासीर को लाभ होता है ।

## अर्शकुठार रस

पारा ४ तोले, गन्धक ८ तोले, लोहभस्म (त्रिफला छाथ द्वारा भावित) ताम्रभस्म, (पारा, गन्धक और वांसे के रस से बनी हुई) प्रत्येक ८ तोले, दन्तीमूल, सोंठ, काली मरिच, पीपल, जिमीकन्द, वंशलोचन, सुहागा खील, यवक्षार, सैन्धा नमक प्रत्येक २० तोले, थोहर का दूध ३२ तोले तथा गोमूत्र ३२ तोले सब द्रव्यों का चूर्ण कर थोहर का दूध और गोमूत्र मिला कड़ाही में मन्दाग्नि द्वारा पकावे गाढ़ा होने पर खरल करके एक २ माशे की गोली बना लें, इसे अर्शकुठार रस कहा जाता है । एक चटी गरम जल के साथ प्रातः काल खानी चाहिये, इस के सेवन से वायु अनुलोम होती तथा सब प्रकार की बवासीर विशेष कर वादी बवासीर शान्त होती है । अनुभूत है ।

## चकदेश्वर रस

पारा ४ भाग, सुहागा खील ५ भाग, अभ्रकभस्म (किरौंदारस से

भावित ५ भाग । सब द्रव्यों को खरल कर पुनर्नवारस से ३ दिन रगड़ कर २ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा**—२ रत्ती ।

**अनुपान**—गाय के दूध या घी में मिलाकर १ चर्टी प्रयोग करावे, इस प्रकार दोनों समय सेवन करने से वातार्श नष्ट होती है ।

## अभयारिष्ट

बड़ी हरड़ का छिलका १० सेर, मुनक्का ५ सेर, वायविडङ्ग १ सेर महुए के फूल १ सेर । इन द्रव्यों को १२८ सेर जल में पका काथ बना ले, चतुर्थांश रहने पर उतार कर छानने के बाद गोखरू, निशोथ, धनिया, धाय के फूल, इन्द्रायण, पीपलामूल, सोठ, जमालगोटे की जड़, सौंफ तथा मोचरस प्रत्येक १६ तोले डाल किसी स्निग्ध पात्र में भर कर अरिष्ट की विधि से अरिष्ट तैयार कर लें ।

**मात्रा**—२॥ तोले ।

**अनुपान**—दोनों समय भोजन के पश्चात् सेवन करने से आनाह-साहित अर्श को नष्ट करने में यह अभयारिष्ट अति लाभकर है ।

## हरितक्यादि वटी

काबली हरड़ की बर्कली, बहेडे की छाल, आमला, छोटी हरड़ प्रत्येक ५ तोले । सब का चूर्ण कर ककरौदा, सत्यानाशी और कड्ढी के रस की अलग २ तीन २ भावना देकर सुखा लें । फिर इसमें वायविडङ्ग, चाकसू, नीम के बीजों की गिरी, सनाय, गन्धक, जीरा श्वेत प्रत्येक ५ तोले मिलावे; इन सब द्रव्यों के समान शुद्ध रसौत डाल मूली के रस में २१ दिन निरन्तर खरल करके २ रत्ती की गोली बना लें । कोसे गाय के दूध में घी डाल कर गोली के बाद रोगी को पिलाना चाहिये; रोगी को आनाह होने पर दिन में २ बार यह गोली दें और ६ माशे तक ईसबगोल दे दिया करे । इस प्रकार औषधि सेवन से अर्श और आनाह दोनों शान्त होते हैं, रक्तस्राव बहुत जल्दी रुक जाता और मस्में नष्ट होते हैं । यह हमारी सहस्रो बार की अनुभूत औषधि है और ४० दिन तक सेवन करने से सब प्रकार के अर्श को लाभ करती है ।

## श्री बाहुशाल गुड़

निसोत, चव्य, दन्तीमूल, गोखरु, चित्रक मूल छाल, कचूर, नागर-  
मोथा, हन्दायणमूल, सोंठ, वायविडङ्ग, हरदछाल प्रत्येक ४ तोला, भिलावां  
शुद्ध ३२ तोला, विधारा मूल ३२ तोला, जिमीकन्द ६४ तोला । इन सब  
को कूट कर ६४ सेर जल में क्वाथ करें, चौथा भाग शेष रहने पर इस  
को खूब मल कर छान लें और इसमें क्वाथ से तीन गुणा पुराना गुड़  
मिला कर पकावें । जब लेह के समान पाक हो जावे तो अग्नि पर से उतार  
कर इसमें निम्न लिखित द्रव्यों का चूर्ण मिला दें—

**चूर्णद्रव्य**—निसोत, चव्य, जिमीकन्द, चित्रकमूल छाल प्रत्येक  
२४ तोले । चूर्ण को भलीभांति मिलाकर किसी चिकने पात्र में रखें ।

**मात्रा**—३ माशे से ६ माशे तक ।

**अनुपान**—ठण्डा पानी । यह अश्व रोग की अव्यर्थ औषधि है,  
विशेष कर वात और कफार्श के रोगी के लिये अमृत के समान लाभ करता  
है । रक्तार्श और पित्तार्श में बकरी के दूध के साथ सेवन कराने से अति  
लाभ होता है ।

## दशमूल गुड़

दशमूल २० तोला, चित्रकमूल छाल २० तोला, दन्तीमूल २० तोला  
इनको कूट कर ३२ सेर जल में पकावें, जब चतुर्थांश शेष रह जावे, तो  
मल कर छान लें और इस क्वाथ में ५ सेर पुराना गुड़ मिला कर मन्दाग्नि  
पर पुनः पकावे, जब लेह के समान हो जावे, तो इसमें निम्न द्रव्यों का  
चूर्ण मिला दें—

**चूर्णद्रव्य**—निसोत १ सेर, पिप्पली ३ सेर मिला कर चिकने  
पात्र में रख लें ।

**मात्रा**—३ माशे से ६ माशे तक ।

**अनुपान**—जल तथा घृत मिश्रित गौ के दूध के साथ सेवन करावें,  
यह भी वातार्श की परमौषधि है, इसके सेवन से जठराग्नि प्रदीप्त होती है ।  
वन्धकाष्ठ, अजीर्ण तथा पाण्डु आदि रोग शान्त होते हैं ।

## अग्निमुख लोह

निसोत, सम्भालू ( निर्गुण्डी ), चित्रकमूल छाल, थोहर, मुण्डी, भूईं आमला प्रत्येक ३२ तोला, जल ३२ सेर । सब द्रव्यों को कूट कर अथाविधि क्वाथ बनावें, जब चतुर्थांश शेष रह जावे तो छानकर इसमें १ सेर गोघृत और मनःशिला योग से भस्म किया हुआ लोह ४८ तोला, खांडे १ सेर मिला कर मन्दअग्नि पर पाक करें, जब लेह के समान हो जावे, तो इसमें निम्न द्रव्यों को भली भांति मिला दे—

वायविडङ्ग चूर्ण १२ तोला, त्रिकुटा चूर्ण ६ तोला, त्रिफला चूर्ण २० तोला, शिलाजतु ४ तोला । सब चीजों को मिला कर चिकने पात्र में रक्खें ।

मात्रा—१ माशे से ३ माशे तक ।

अनुपान—तक के साथ सेवन कराना चाहिये । यह पुराने अर्श की एक अव्यर्थौषधि है, इसके सेवन से सब प्रकार के अर्श, पाण्डु, शोथ, प्लीहा तथा उदर रोग नष्ट होते हैं, अनुभूत है ।

## नित्योदित रस

रसासिंदूर, ताम्रभस्म, ( गन्धक, पारा और चांसा रस से बनी हुई ) लोहभस्म (त्रिफला क्वाथ से बनी हुई) अभ्रक भस्म [ ककरौदा रस के योग से बनी हुई ], शुद्ध मीठा विष (वत्सनाभ), गन्धक, प्रत्येक २ तोला, मिलावां शुद्ध १२ तोला । इन सब को ज़िमीकन्द के रस में तीन दिन पर्यन्त खरल कर और उड़द प्रमाण गोली बना लें ।

मात्रा—प्रातः सायं एक २ गोली ।

अनुपान—गोघृत ३ तोले के साथ सेवन करें । यह चत, कफ, की बवासीर के लिये अति लाभकारी औषधि है ।

## कुटजावलेह

कुड़ा की छाल ५ सेर कूट कर ३२ सेर जल में पकावें, चतुर्थांश शेष रहने पर छान लें और इस छूने हुए क्वाथ को पुनः पकावे; जब लेह के समान हो जावे तो इसमें १॥ सेर पुराना गुड और आध सेर गोघृत

भली प्रकार मिला दें । तत्पश्चात् निम्नलिखित द्रव्यों का उत्तम चूर्ण इस पाक में मिला दें—

**चूर्णद्रव्य**—शुद्ध मिलावां; वायविडङ्ग, त्रिकुटा, त्रिफला, रसोत, (रसाब्जन), चित्रकमूल छाल, इन्द्रजा, वच, अतीस, विल्व प्रत्येक ४ तोला । सब का चूर्ण करके उपरोक्त लेह में मिलावें, यह आपधि सब प्रकार के अर्श रोग को नष्ट करती है, विशेष कर इस का प्रयोग रक्तार्श और पित्तार्श के रोगियों को करना चाहिये ।

**मात्रा**—३ मासे से ६ मासे तक ।

**अनुपान**—चकरी के दूध और तक्र के साथ सेवन करावे ।

## दन्त्यरिष्ट

दन्तीमूल, चित्रकमूल छाल, दशमूल प्रत्येक ८ तोला । इनको कूट कर ३२ मेर पानी में पकावे और २४ तोला त्रिफला के मिलित पत्रों को भी इसी में मिला दें, जब पानी ८ सेर शेष रह जावे तो छानकर इसमें ५ मेर गुड मिला कर किसी चिकने पात्र में बन्द कर दें । शीतकाल में एक मास और उष्णकाल में १५ दिन के पश्चात् खोल कर देखे, यदि भली प्रकार नितर गया हो तो इसको छानकर बोटलों में भर लें ।

**मात्रा**—१। तोला से २॥ तोला तक ।

**अनुपान**—दोनों समय भोजन के पश्चात् सेवन करावें, यह भी पुराने अर्श की परमौषधि है ।

## रक्तार्श के लिये कुछ अनुभूत प्रयोग

रक्तार्श की चिकित्सा करते समय चिकित्सक को चाहिये कि आरम्भ में ही रक्त को रोकने वाली कोई क्रिया न करें क्योंकि यदि प्रवृत्त हुए दुष्ट रक्त को हठात् रोका जायगा, तो इससे शूल, आनाह तथा नाना रक्त व्याधियां हो जाने का भय है, जब दुष्ट रक्त निकल जाने पर शरीर का आधारभूत शुद्ध रक्त साव होता हो, जिससे रोगी क्षीण हो रहा हो तो उस समय शीघ्र ही निम्न प्रयोगों में से कोई एक सेवन करना चाहिये; ताकि शीघ्र ही रक्त बन्द हो जाये ।

१ नागकेसर १॥ माशे से ३ माशे तक २ से ४ तोले नौनी घी (मक्खन) में मिलाकर सेवन कराने से रक्त बहुत जल्द बन्द हो जाता है ।

२. मजीठ, नीलोत्पल, मोचरस, लोध, तिल, लाल चन्दन । इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ प्रातः सायं सेवन कराने से रक्त शीघ्र बन्द हो जाता है ।

३ कुडाछाल का चूर्ण १ माशे से ३ माशे तक बकरी के दही के तक्र के साथ सेवन कराने से रक्त अग्रश्य बन्द हो जाता है ।

४. पके हुए बिल्व फल के गूदे का शर्बत बनाकर व्यवहार करने से रक्त बन्द हो जाता है ।

५. रत्नाजन ( रसौत ) ५ तोला, चाकसू ६ माशा, कपूर ६ माशे, योगराज गुरगुल की भाँति कूटकर चार रत्ती की गोली बनाये, इन गोलीयों को प्रातः सायं बकरी के दूध के साथ सेवन करने से रक्त अवश्य बन्द हो जाता है ।

मात्रा—२ से ४ गोली तक ।

६. सुचक्रन्द के फूलों को सुखा कर पिस ले और इसमें थोड़ा घृत और फूलों के चूर्ण में दुगुनी मिश्री मिला कर बकरी के दूध के साथ सेवन करें ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

अनुपान—प्रातः सायं प्रयोग में लावे, एक दो दिन में ही रक्त बन्द हो जाता है ।

७. एक नारियल का ऊपर वाला छिलका उतार कर जला ले और ठण्डा करके इसकी राख बना ले ।

मात्रा—३ माशे तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ सेवन करने से रक्त अवश्य बन्द हो जाता है ।

८. आम के वृक्ष की नरम कोपले १ तोला सरदाई की तरह घोंट कर मिश्री मिला कर पीने से रक्त अवश्य बन्द हो जाता है ।

६. माजू मज्जा ८ नग; मज्जी ३ माशे; आम के पत्ते ६ माशे । तीनों को चिलम में रख कर चरस की तरह पिलावें; एकही बार पीने मे धारा प्रवाह रक्त बन्द हो जाता है ।

१०. किकरौंदा ( कुकडछिही ) का स्वरस २ तोला । इसमें १ तोला गाय का गर्म किया हुआ घृत मिला कर पीने से रक्त बन्द हो जाता है ।

११. कसौंदा के पत्ते २ तोले सरदाई की तरह घोट कर पीने से रक्त बन्द हो जाता है ।

## अश्वनाशक धूप

१. कुचले के चूर्ण को दहकते हुए कोयलों पर डाल कर उस से निकला धूआं मस्सो को देने से मस्स नष्ट हो जाते और शूल भी नहीं होता ।

२. देवदाली (विन्दाल) के काढ़े का भपारा देने से भी मस्सों को लाभ होता है ।

३. कपूर ६ माशे और आंवले सूखे १० तोले दोनों को एकत्र कर उपरोक्त विधि से धूप देने से मस्सो को कुछ दिन में ही लाभ होता है ।

४. मैनसिल, सोंठ, गूगल, सरसो, देवदारु, पोहकरमूल, कलिहारी, सजीखार इन द्रव्यों का चूर्ण कर इस की धूप देने से मस्से नष्ट होते हैं ।

ध्यान रहे कि यह धूनी सावधानी से लेनी चाहिये जिस से कि धूआं आंखों को न लग जावे ।

## अश्वनाशक लेप

१. हल्दी और कडवी तीरी दोनों द्रव्यों को महीन पीस कर मस्सों पर लेप करने से मस्से नष्ट हो जाते हैं ।

२. संखिया श्वेत ६ माशे, गन्धक आमलासार १ तोला, हरताल तबकी १ तोला, बड़ी हरड़ की छाल १ तोला चारों द्रव्यों को महीन खरल कर दो मट्टी के प्यालो में इस प्रकार रखे कि एक प्याले में चूर्ण रख कर दूसरे प्याले का मुख जोड़ कर कपड़मिट्टी कर दे फिर चूल्हे पर चढ़ा कर १५ मिनिट तक नीचे अग्नि जलावे; नीचे उतार कर शीतल होने पर औषधि निकाल किसी लोहे के पात्र मे रख कर १० तोले शुद्ध घृत मे ६ घण्टे तक

खरल करके आवश्यकतानुसार मस्से पर मरमों के दाने जितनी ओषधि लगावें । इस के प्रयोग से मस्से कुछ दिन में अवश्य नष्ट हो जाते हैं ।

३. काले सांप की कांचली की राख तैल में मिला कर लगाने से मस्से हट जाते हैं ।

४. तम्बाकू के पत्तों को पीस कर लेप करने से मस्से शान्त होते हैं ।

५. सेन्धा नमक ३ माशे और देवदाली (बिन्दाल) के बीज दोनों को भिँके में पीस कर लेप करने से मस्से नष्ट होते हैं ।

## अर्शनाशक तैल और मरहम

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

### बृहत् कासीसादि तैल

हीरा कर्मास, कलिहारी, कूठ, सोंठ, मरिच, पीपल, सेन्धा नमक, श्वेत कनेर की जड़, वायविडङ्ग, चीते की छाल, बांसे के पत्ते, जमालघोटे की जड़, कड़वा तोरी के बीज, चोक, हरताल प्रत्येक एक एक तोला ले कूट कर इन का कल्क बना ले फिर थोहर का दूध ८ तोले, आक का दूध ८ तोले, तिल तैल १ सेर, गोमूत्र ४ सेर सब द्रव्यों को कड़ाही में चढ़ा कर विधि अनुसार तैल बना लें । इसे बृहत् कासीसादि तैल कहते हैं; यह तैल मस्सों पर मलने से मस्से अवश्य नष्ट हो जाते हैं ।

### वृश्चिक तैल

१ पाव भर सरसों के तैल में २५ बिच्छू डाल कर ४० दिन धूप में रक्खें और फिर छान लें । इस तैल को मस्सों पर मलने से मस्से नष्ट होते हैं । अनुभूत योग है ।

२ बिच्छू को सरसों के तैल में जलाकर छान ले: इस तैल में रुई भिगो कर गुदा में रखने से मस्से अवश्य नष्ट हो जाते हैं ।

### मरहम नीम

निम्बोली की गिरी को नीम के तैल में उतार कर उसी तैल में



रगड दे और प्रति तोला नैल में २ रत्ती नीलाथोया बासीक करके मिला दें । यह महरम मस्तों पर लगाने में मस्में नष्ट होते हैं ।

## अर्श नाशक पुलटिस या लुगदी

भांग हरी १ तोला, अफीम १ माशा दोनों द्रव्यों का घोंट कर लुगदी बना कुछ गरम करके मस्तों पर बांध दें; इसके प्रयोग में मस्तों का शूल तथा शोथ आदि शीघ्र नष्ट होकर रोगी को भेन पड़ जाती है ।

२. सोये के बीज २ तोले कुछ पकाकर इनको रगड कर लुगदी बना लें । अथ श्वेत फिटिकरी की खील और गोघृत मिला कर मरहम बना लें । इसमें से थोड़ी मरहम लगाकर ऊपर सोये के बीजों की लुगदी रगड कर लज्जोट बांध दें; इसी प्रकार १ सप्ताह तक दवाई का प्रयोग करने में पुराना से पुरानी बवासीर शान्त होती है । इसके प्रयोग में मस्में शीघ्र गिर जाते हैं ।

## प्याज़ का मुरता

प्याज़ को काटकर लुगदी बना इसे घी में भून लें और गरम ही मस्तों पर बांध दें । जब मस्में फूल जाते और रोगी पीडा के कारण बैठ नहीं सकता तो इस औषधि के प्रयोग से लाभ होता है । यह यौन हमारा संकटों वार का अनुभूत है ।

## अर्श रोग में पथ्य

विरेचनं लेपनमस्त्रमोक्षं चाराग्निशस्त्राचरितं च कर्म ।

पुरातनाः लोहितशालयश्च पष्टिकाश्चापि यवाः कुलत्थाः ॥

पटोलधत्तूररसोनवन्हिपुनर्नवासूरणवास्तुकानि ।

जीवन्तिकादन्तशठासुरा च शुण्ठिर्वयस्था नवनीततक्रम् ॥

कंकोलधात्रीरुचकंकपित्थमौष्ट्राणि मूत्राज्य पयासि च ।

भल्लातकं सर्षपजं च तैलं गोमूत्रसौवीरतुषोदकानि ॥

गोधाखुलोमानि गवोष्ट्रलोम श्वात्रिकुलिंगाज खरोतुकीशः ।

तरल्लुचापश्च सृगालकाका येऽत्यल्पमास प्रसहाश्चेऽपि ।

वातापहं यश्च यदाग्निकारि तदन्नपानं हितमर्शसेभ्यः ॥

अर्थ—विरेचन अर्थात् जुलाब कराना, रुधिर निकालना, चार कर्म अर्थात् तम्रि तेज़ाचादि से मस्सो को जलाना, दाग देना, शस्त्रकर्म द्वारा मस्सो को काटना, पुराने लाल चावलो का भात खाने को देना, जौ कुलथी, परवल, धत्तूर, लहसन, चित्रक, सांठी, जिमीकन्द, बथुआ, चूका, पुरानी शराब, सोंठ, हरड, मक्खन, दही की छाछ, कंकोल, आंवले, सौंचल नमक, कैथ फल, ऊंट का मूत्र, घी, दूध, भिलावां, सरसो का तैल, गो मूत्र, कांजी, तुषोदक, गोह, चूहे, गाय, और ऊंट के बाल, सेह, ककरा, वन्दर आदि थोड़े मांस वाले पशु पक्षियों का मांस, वात नाशक तथा अग्नि प्रदीपक अन्न और ताम्बूल ( पान ) यह सब वस्तुएं अर्श रोगी के लिये पथ्य अर्थात् हितकारी है ।

### अर्शरोग में अपथ्य

अनूपमामिषं मत्स्यं पिण्याकं दधि पिष्टकम् ।  
 माषानं करीरं निष्पावं विल्वं तुम्बीमुपोदिका ॥  
 पक्वाग्रं शालुकं सर्वं विष्टम्भीनि गुरुणि च ।  
 आतपं जलपानानि वमनं वस्ति कर्म च ॥  
 प्राच्यवन्त्य प्रान्तोत्थ नदीना सलिलानि च ।  
 विरुद्धानि च सर्वाणि मारुतं पूर्वदिग्भवम् ॥  
 वेगरोधं स्त्रियं पृष्ठयानमुत्कटकासनम् ।  
 यथास्वं दोषलं चान्नमर्शसः परिवर्जयेत् ॥  
 यत्पथ्यं यदपथ्यं च वक्ष्यन्ते रक्तपित्तिनाम् ।  
 रक्ताशोरोगिणा तत्तदपि विद्याद्विशेषतः ॥  
 यानं पानं दिवास्वप्नं गुर्वन्नमतिभोजनम् ।  
 व्यावायं कलहं चापि क्षतक्षारं विधिं त्यजेत् ॥  
 यदुक्तमर्शसामादौ भैषज्यं पथ्यमेव च ।  
 तदेव चर्मकीलानां कार्यं दोषादिभेदतः ॥

अर्थ—अनूप देश में रहने वाले पशु पक्षियों का मांस, मछली, तिलों की मिठाई, दही; मैदे और पीठी के बने हुए सर्व पदार्थ, उडद, करीर, ( टेंट ), महामाष की फली, विल्व, तुम्बी, पोई का शाक, पके आम-फल, भसीडा ( भें ) और बद्धकोष्ठ ( कबज़ ) करनेवाली सब वस्तुये, धूप में फिरना, नदी नालों का जल पीना, वमन कर्म, वास्ति कर्म, पूर्व तथा पश्चिम की ओर बहने वाली नदियों का जल; दुग्ध मांसादि सब प्रकार के विरुद्ध पदार्थ, पूर्व दिशा की वायु, मल मूत्रादि वेगों का रोकना, अधिक स्त्री प्रसङ्ग और घोड़े आदि की पीठ पर सवार हो कर विचरना, उकहू होकर बैठना तथा दोषों को बढ़ाने वाला अन्न पान—यह सब बवासीर रोगी को त्याग देने चाहिये । इसी तरह रक्त पित्त रोग में जो जो वस्तुये पथ्या-पथ्य लिखी हैं; वह सब रक्तार्श रोगी को त्याग देनी चाहियें । सवारी करना, बार बार पानी पीना, दिन में सोना; भारी अन्न का अत्यन्त भोजन, स्त्री प्रसङ्ग, क्रोध करना, रुधिर निकलवाना, तीक्ष्ण चार तेज़ावादि का मस्सों पर लगाना यह सब कर्म रक्तार्श रोगी त्याग देवे । बादी की बवासीर में जो औषधि अन्नादि पथ्यापथ्य कही गई हैं, वह सब चर्म कील रोगी का चिकित्सक दोषों के भेद को यथावत् समझ कर चिकित्सा करे ।



# जठराग्नि विकार चिकित्सा

## जठराग्नि के भेद

स्मरण रहे कि जठराग्नि पर ही मनुष्य के शरीर का निर्भर है; इस पर ही आयु; दोष तथा धातु आदि की वृद्धि, क्षय और जीवन आश्रित है; इसलिये जठराग्नि की रक्षा के लिये मनुष्यों को सदा सावधान रहना चाहिये। अग्नि का रक्षा के लिये सदा आहार परिमित करना चाहिये; क्योंकि परिमित मात्रा में किया हुआ भोजन जठराग्नि द्वारा भली प्रकार परिपक्व होकर शारीरिक बल और आयु की वृद्धि करता है। कहा भी है—

सारं यत्तच्चिकित्सायाः परमाग्नेश्चपालनम् ।

तस्माद्यत्नेन कर्त्तव्यं वन्देस्तु परिपालनम् ॥

जठराग्नि की रक्षा करना ही चिकित्सा का सार है; अतएव सर्वदा यत्न से जठराग्नि की रक्षा करनी चाहिये और भी कहा है—

अस्तु दोष शतं क्रुद्धं मन्तु व्याधि शतानि च ।

कायाग्निमेव मतिमान् रक्षन् रक्षति जीवितम् ॥

मानव शरीर में चाहे सैकड़ों दोष विकृत हो जायें और चाहे सैकड़ों रोग उत्पन्न हो जायें केवल कायाग्नि की रक्षा करने से ही जीवन बच सकता है।

मनुष्यों की प्रकृति के भेद से अग्नि ४ प्रकार की मानी गई है—

१. मन्दाग्नि—प्रायः कफ और वात प्रकृति वाले मनुष्यों की अग्नि मन्द होती है।

२. तीक्ष्णाग्नि—वात पित्त प्रकृति वाले मनुष्यों की अग्नि तीक्ष्ण होती है।

३. विषमाग्नि—वात प्रकृति वाले मनुष्यों की अग्नि विषम मानी जाती है।

४. समानाग्नि—जिन व्यक्तियों की प्रकृति सम होती है उनकी अग्नि भी समान होती है।

मन्दाग्नि वाले मनुष्यों को थोड़ी मात्रा में किया हुआ भोजन भी

भली प्रकार नहीं पचता । इस कारण ऐसे मनुष्य प्रायः निर्वल होते हैं और उनको अधिकतर ग्लानि; सिर और पेट में भारिपन तथा मुख से पानी जाना आदि लक्षण होते हैं ।

तृक्ष्णारिण वाले मनुष्यों को अधिक मात्रा में किया हुआ भोजन भी सहज में पच जाता है तथा उनको किसी प्रकार का कष्ट नहीं होता ।

विषमाग्नि वाले व्यक्तियों को भोजन कभी अच्छी प्रकार पच जाता और कभी नहीं पचता । ऐसे पुरुषों को प्रायः आनाह और उदावर्त आदि वात रोग हो जाते हैं ।

समाग्नि वाले पुरुष को परिमाण का किया हुआ भोजन तो भली प्रकार पच जाता है; परन्तु भोजन में ज़रा भी अधिकता हो जाने पर वह अच्छी प्रकार नहीं पचता ।

चिकित्सकों को उचित है कि चारों प्रकार की अग्नि का विचार करके चिकित्सा प्रारम्भ करें ।

## अजीर्ण रोग

प्रायः समाग्नि वाले पुरुषों को मिथ्या आहार विहार या अपरिमित आहार करने से विषमाग्नि अथवा मन्दाग्नि हो जाती है; इस अवस्था में उन पुरुषों को अजीर्ण रोग समझना चाहिये । इसी प्रकार शेष तीन तरह के अग्नि वाले व्यक्तियों को भी अजीर्ण रोग हो सकता है जिनकी चिकित्सा और निदान आगे लिखे जावेंगे ।

### अजीर्ण रोग के भेद

अजीर्ण रोग के पांच भेद नीचे लिखे जाते हैं—

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| १. आमामीर्ण.       | २. विष्टब्धाजीर्ण. |
| २. विदग्धाजीर्ण.   | ४. रसशेषाजीर्ण.    |
| ५. दिनपाकी अजीर्ण. |                    |

## आमाजीर्ण चिकित्सा विधि

—:४:~:४:—

लंघनकार्यमामे तु कारयेत् विधिवत्पिषक् ।

आमाजीर्ण रोग प्रायः कफ प्रकृति वाले पुरुषों को अपरिमित आहार करने से अथवा निर्बल पुरुषों को कफ की वृद्धि के कारण होता है । इस रोग में आमाशय का कार्य मन्द और पित्त भी न्यून होता है ।

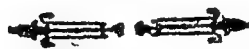
आमाजीर्ण में आमाशय अपक्व अन्न से अति भरा होने के कारण रोगी को खाये हुए अन्न की डकार आती तथा मुख में बार २ पानी आता है; इस रोग में रोगी की गालों और पपोटो पर शोथ विदित होती है । इस रोग में रोगी को विधिवत् लंघन तथा वमन कराने के बाद दीपन, पाचन, वातानुलोमन तथा कफनाशक द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ।

## विदग्धाजीर्ण चिकित्सा विधि

विदग्धे वमनं कार्यं वक्ष्यते तत्त्वदर्शिभिः ॥

पित्तबहुल, तीक्ष्णाग्नि, समाग्नि वाले अथवा अन्य पुरुषों को पित्त-कारक अपरिमित मिथ्या आहार विहार से यह रोग हो जाता है । पित्त की अधिकता के कारण रोगी को विदग्ध और अपक्व अन्न के डकार आते हैं क्योंकि आमाशय इस से भरा होता है । रोगी को बार २ गरम और पित्त के स्वाद वाली तथा धूप के समान डकारे आती हैं, इन के साथ पित्त से होने वाले दाह, सूझा, स्वेद तथा भ्रम आदि लक्षण भी विदित होते हैं । इन अवस्थाओं में चिकित्सक को उचित है कि रोगी के आमाशय से तीक्ष्ण पित्त से मिश्रित दोषों को वमन द्वारा निकाल दे तथा इस प्रकार शोधन के बाद पित्तनाशक शीतल औषधियों द्वारा चिकित्सा करे ।

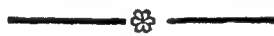
## विष्टब्धाजीर्ण चिकित्सा विधि



विष्टब्धे स्वेदनं शस्तं वमनं लंघनं हितः ॥

विष्टब्धाजीर्ण प्रायः वात प्रकृति वाले पुरुषों को अथवा अन्य पुरुषों में वायु की वृद्धि के कारण हो जाता है। इस रोग में भी अन्य रोगों की भान्ति रोगी का अपरिमित भोजन ही कारण होता है। इस रोग में वायु की गति अति तीव्र और प्रतिलोम होने के कारण मल अवरुद्ध हो जाता तथा शरीर में आनाह, आध्मान, अंगों का अकड़ना और शूल आदि विविध लक्षण होते हैं। इस रोग की चिकित्सा में दोषानुसार रोगी को स्वेद, वमन तथा लंघन का प्रयोग कराना चाहिये।

## रसशेषाजीर्ण चिकित्सा विधि



अश्रद्धा हृद्व्यथाशुद्धोऽप्युद्गारो रसशेषतः ।

शयीत किञ्चिदेवात्र सर्वश्च नाशितो दिवा ॥

परिपक्व हुए भोजन का रस सारे शरीर में तो आकर्षित हो जाता है परन्तु कुछ शेष रह जाता है जिस से रसशेषाजीर्ण होता है; इस रोग में शरीर तथा दिल कुछ भारी रहता और बुरे २ डकार आते हैं, रस के नियमानुसार गति न करने से हृदय में भी पीडा रहती है।

## अजीर्ण के उपद्रव

मूर्च्छा प्रलापो वमथुः प्रसेकः सदनं अमः ।

उपद्रवाः भवन्त्येते मरणं चाप्यजीर्णतः ॥

अजीर्ण रोग से मूर्च्छा, प्रलाप, वमन, लार का गिरना, ग्लानि, अम तथा मरण तक भी हो सकता है।

कभी २ देखा जाता है कि बहुत काल तक रोगी को अजीर्ण रहने के कारण भ्रम, प्रलाप अथवा उन्माद आदि रोग हो जाते हैं, जिनकी परीक्षा करते हुए प्रायः चिकित्सक अजीर्ण की ओर न ध्यान देते हुए मस्तिष्कसम्बन्धी रोग को निर्णय करते हैं; इसलिये यदि किसी रोगी को कभी भ्रम, उन्माद आदि रोग हो तो उस रोगी की जठराग्नि के बलाकूल की ओर विशेष ध्यान देना चाहिये ।

## अजीर्ण चिकित्सा

+११:०—०:१३+

अजीर्ण के नाश के लिये नीचे योग लिखे जाते हैं, रोगी के दोषों का विचार करते हुए जिन योगों को आवश्यक समझें, चिकित्सक उनका प्रयोग कर सकते हैं ।

### धान्यकादि क्वाथ

धनियां और सोंठ प्रत्येक ६ माशे लेकर दोनों द्रव्यों का अर्धावशेष क्वाथ रोगी को पिलावें; इससे आमामीर्ण शान्त होता है । यह क्वाथ दीपन, तथा पाचन है । इससे आम शीघ्र पच जाता है ।

### एलादि क्वाथ

बड़ी इलायची के दाने ३ माशे, दालचीनी ४ माशे, नागकेसर ५ माशे, काली मरिच ६ और पीपल ४ माशे, सोंठ ४ माशे । सब द्रव्यों का यथाविधि क्वाथ बना कर प्रयोग करने से आमामीर्ण नष्ट होता है ।

### अमृतादि वटी

मीठा तेलिया शुद्ध १ भाग, सोंठ २ भाग, मरिच ३ भाग, पीत घराटभस्म ४ भाग । सब द्रव्यों को ३ दिन निम्बू के रस में खरल कर १ रत्ती की गोली बना ले । इस प्रयोग को अर्क सौंफ या गरम जल के साथ देने से आमामीर्ण हटता है ।



## ० हरीतक्यादि चूर्ण

हरड़ छोटी, सौंफ प्रत्येक १ तोले, सोठ २॥ तोले । पहिले हरड़ों को धी में भून ले फिर सोंठ और सौंफ को पृथक् २ तवे पर अर्धपक्व भून लें । सब द्रव्यों को एकत्र कर सबके समान खांड भिला दें ।

मात्रा—३ माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ यह चूर्ण रोगी के बलानुसार दिन में ३-४ बार प्रयोग कराने से आम्राजीर्ण नष्ट होता है ।

## हिंवादि लेप

हींग, सेन्धा नमक, सोठ, काली मरिच, पीपल । सब द्रव्यों को गरम जल से पीस कर गरम २ ही आम्राशय पर दो तीन बार लेप करने से आम्राजीर्ण शान्त होता है ।

## जीरकादि लेह

जीरा श्वेत, छोटी इलायची के दाने, अनारदाना, आलूबुखारा, मुनक्का । सब द्रव्यों को महीन पीस कर थोड़ा नमक मिला कर रोगी को थोड़ी २ देर बाद चटावे । इस लेह से विदग्धाजीर्ण शान्त होता है ।

## सितादि चूर्ण

मिश्री १॥ तोले; पोदीना ४ माशे, अम्लवेतस ४ माशे; टालचीनी; ३ माशे; तालीसपत्र ३ माशे । सब द्रव्यों का यथाविधि चूर्ण बना लें ।

मात्रा—३ माशे तक ।

अनुपान—प्रति मात्रा ताजे पानी के साथ प्रयोग करने से विदग्धाजीर्ण शान्त होता है ।

## राजवटी

सोठ ४ तोले; गन्धक २ तोले; सेन्धा नमक १ तोला । सब द्रव्यों को नीम्बू के अर्क में खरल करके २ रत्ती की गोली बना ले । यह राजवटी विदग्धाजीर्ण की एक उत्तम औषधि है, इसके प्रयोग से अवश्य लाभ होता है ।

## शंखवटी

इमलीखार, पांचो नमक, शङ्ख के टुकड़े प्रत्येक ४ तोले; हींग भुनी हुई ६ माशे, सोठ, काली मिर्च प्रत्येक १ तोला; पारा और गन्धक प्रत्येक ६ माशे । पहिले शङ्ख के टुकड़ों को अग्नि में तपा २ कर इतनी बार बुझावें; कि शङ्ख की भस्म हो जावे; फिर समस्त द्रव्यों को खरल कर के नीबू के रस के साथ ४ रत्ती से १ माशे तक गोली बना लें ।

मात्रा—दिन में ३ या ४ गोली तक ।

अनुपान—शङ्खवटी शीतल जल के साथ प्रयोग करने से विदग्धा-जीर्ण को अवश्य लाभ होता है ।

## शङ्खवटी नम्बर २

पारा २ तोले; गन्धक १ तोला; मीठा तेलिया ६ तोले, काली मिर्च ६ तोले, शङ्खभस्म ६ तोले; सोठ; सज्जीखार समुद्र नमक; हींग भुनी सुहांजने की जड़ की छाल, सौचर नमक; नौशादर प्रत्येक १० तोले । यथा-विधि नीबू के रस में खरल करके ४ रत्ती की गोली बना ले ।

मात्रा—२ गोली तक ।

अनुपान—शीतल जल या अर्क सौंफ के अनुपान से प्रयोग करने पर विदग्धजीर्ण तथा अन्य सब प्रकार का अजीर्ण नष्ट होता है । यह योग हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

## त्रिफलादि वटी

त्रिफला, त्रिकटु, अजवायन, लौंग, चित्रक, दालचीनी, रूमी मस्तकी, चायविडङ्ग प्रत्येक १ तोला, बड़ी इलायची के दाने ३ माशे, केसर, जावित्री प्रत्येक ३ माशे । सब द्रव्यों को सुहांजने के रस में खरल कर बेर के बराबर गोली बना लें ।

अनुपान—एक गोली गरम पानी के साथ प्रयोग करने से अजीर्ण को लाभ होता है ।

## अजीर्णकण्टक रस

शुद्ध पारा, शोधित मीठा तेलिया, गन्धक शुद्ध प्रत्येक १ तोला, काली मिर्च ३ तोले । सब द्रव्यों को यथाविधि खरल करके कण्टकारी के

फलों के रस में २१ दिन गाढ़ कर एक रस्ती की गोली बना लें। यह अजीर्णकरटक रस दिन में ३ गोली तक गरम पानी के साथ भोजन करने से अजीर्ण नष्ट होता है।

## — अजीर्णगज केसरी

शङ्खभस्म, मीपभस्म, अन्धक शुद्ध, मण्डूर भस्म, सुहागे की खील, नौसादर, सांभर लवण, पीपल, चीते की छाल, प्रजवायन देसी प्रत्येक ४ तोले। इन सब द्रव्यों का चूर्ण बना १ मेर नीबू के रस में रसल करके कांच की दढ़ चांतलों में भर कर ज़मीन में गाड़ दें और १४ दिन घाढ़ निकाल कर काम में लायें। यह रस अजीर्णगजकेसरी कहा जाता है।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक।

अनुपान—गरम पानी के अनुपान से ग्रहणी, यकृत रोग, प्लीहा और अजीर्ण में प्रयोग करने से इन रोगों को शीघ्र नष्ट करता है; यह योग हमारा महत्त्वो चार का अनुभूत है, इसे वैद्य महोदय अवश्य व्यवहार करें।

## अर्कपुष्पादि वटी

आक की बिना खिली कलियां, मरिच, सेन्धा नमक, सांड, पीपल, नौसादर, त्रिफला प्रत्येक समभाग ले महीन पीस कर धरती की गोली बना ले। यह वटी उदरशूल, अजीर्ण, वातशूल, संग्रहणी और विशूचिका रोग की एक श्रेष्ठ औषधि है।

## हिंमवष्टक चूर्ण

सांड, मिर्च, पीपल, जीरा श्वेत सुना हुआ, जीरा स्याह, सेधा नमक, सौंघर नमक, हींग भुनी हुई। प्रत्येक समान भाग ले चूर्ण बना कर काम में लावे।

मात्रा—३ माशे की मात्रा।

अनुपान—गरम पानी के साथ प्रयोग करने से विष्टवाजीर्ण शान्त होता है।

## पाचक पिप्पली

नीबू का रस पात्र भर, सेन्धा नमक ५ तोले। दोनों को मिला कर उसमें छोटी पीपल ढाल कर चार दिन पड़ी रहने दें, इसे पाचक-पिप्पली कहते हैं। दिन भर में ३-४ बार इसके प्रयोग से सब प्रकार का अजीर्ण नष्ट होता है।

## यवानी प्रयोग

स्वच्छ देसी अजवायन को साफ करके पहिले एक बार घीकार के रस में भिगो कर सुखा लें; फिर नींबू के रस की भावना दे सुखा कर रख लें । यह अजवायन १ माशे से ३ माशे तक गरम पानी के साथ प्रयोग करने से सब प्रकार के उदर रोग, शूल, अजीर्ण तथा मन्दाग्नि को नाश करती है ।

## वडवानल रस

पारा, गन्धक, मीठा तेलिया, लौंग प्रत्येक १ तोला, जायफल ६ माशे; सब को खरल कर इमली के रस की भावना देकर १ रत्ती की गोली बना लें, यह वडवानल रस १ गोली से ४ गोली तक भिन्न २ अनुपानों से दिया जाता है—

१. अजीर्ण में अदरक के रस के साथ उपयोग करना चाहिये ।

२. मन्दाग्नि में काली मरिच के साथ दे ।

३. उदरशूल में पानस्वरस में दें ।

४. अतिवार में नागरमोथे के काढ़े से दें ।

५. कृमिरोग में वायविडङ्ग के काढ़े में दे ।

६. संग्रहणी रोग में नागरमोथा, धनियां और सोंठ का काढ़ा बना कर उसके साथ दे ।

७. प्रमेहरोग में १ माशा हल्दी और ३ माशे मधु से चटानी चाहिये ।

८. आमवात रोग में रास्नादि कपाय के साथ व्यवहार करने से लाभ होता है ।

## लवणभास्कर चूर्ण

पीपल, धनियां, पीपलामूल, जीरा स्याह, सेन्वा नमक प्रत्येक ८ तोले; सौंचर नमक २० तोले, पत्रज, ताल्लिशपत्र नागकेशर, अजवायन प्रत्येक ८ तोले; समुद्र नमक ३२ तोले, काली मरिच २० तोले, जीरा श्वेत भुना हुआ ४ तोले, सोंठ ४ तोले, दालचीनी और बड़ी इलायची के दाने प्रत्येक २ तोले; अनारदाना ३२ तोले, अम्लवेद १६ तोले । इन द्रव्यों का विधिवत् चूर्ण बना लें ।

अनुपान—३ माशे की मात्रा में गरम पानी के साथ या अर्क सौफ के साथ प्रयोग करने से यह चूर्ण मन्दाग्नि, अजीर्ण आदि सब प्रकार के उदर रोगों को नष्ट करता है ।

## बृहत् अग्निमुख चूर्ण

जवाखार, सज्जीखार, चीते की जड़ की छाल, पाटल, करञ्ज की जड़, पांचों नमक, छोटी इलायची, तेजपात, भारङ्गी, वायविद्ध, हिंग, पोहकरमूल, कपूर, दालचीनी, निशोथ, नागरमोथा, वच, इन्द्रजौ, आमला, जीरा श्वेत गजपीपल, कलौंजी, अम्लवेद, अनारदाना, तिन्तड़ीक ( मिमाक ) त्रिफट्ट, भिल्लात्रा शुद्ध, अजमोद, हाऊवेर, अमलतास का गूदा, तिलचार, पलाशचार, सुहाजनाचार, मण्डूर सब द्रव्यों को सम भाग ले कर नींबू रस, अदरक का रस, काष्ठी और मिरके में पीस कर इन द्रव्यों की तीन २ भावना दे कर रख लें । यह बृहत् अग्निमुख चूर्ण कहाता है; यह चूर्ण सम्पूर्ण उदर रोगों की अद्वितीय और अनुपम औषधि है । ४ रत्ती से १ माश तक की मात्रा में गरम जल, अर्क सौंफ या छाछ आदि के साथ यथा समय प्रयोग करना चाहिये ।

## — शतपुष्पादि शर्करोदक

५ तोले सौंफ को आध मेर पानी में उवालें, आध पाव शेष रहने पर उतार कर छान लें, इस में पाव भर खारड और ३ माश सुहाने की खील मिला कर यथाविधि शर्बत बना लें । यह शर्बत दन्तों की मन्दाग्नि को तीव्र करने के लिए एक अति हितकारी औषधि है ।

## — मरिचादि बटी

लाल मिरचों के चूर्ण को निरन्तर ४० दिन नीमू के अर्क में खरल कर के २ रत्ती की गोली बना लें । यह गोली ४ रत्ती की मात्रा में पान में रख कर खाने से मन्दाग्नि शान्त होती और भूख बढ़ती है ।

## विष्टब्धाजीर्ण में स्वेद

१. विष्टब्धाजीर्ण वाले रोगी को एक मोटी चादर देने के सिवाय शेष सब कपड़े उतरवा दें और गरम पानी की भाप दें, इस से पसीना हो कर अजीर्ण नष्ट होती है ।

२. अलसी की पुलाटिस बना शूल की जगह पर गरम सेक दे, इस प्रकार भी स्वेद हो कर शूल और अजीर्ण शान्त होते हैं ।

३. सोये के बीज और नमक को पीस कर पोटली बना लें, इस पोटली को तब पर गरम कर के शूल के स्थान पर दार २ सेक देने से शूल शान्त होती है ।

## श्री रामबाण रस

पारा, मीठा विष, लौंग; गन्धक, प्रत्येक १ तोला, काली मिरच २ तोला, जायफल ६ माशा । इन सब को तिन्तड़ीक रस के साथ खूब खरल करके उडद प्रमाण गोली बनावें । यह रस वाताजीर्ण रोग के लिये अति लाभ करता है ।

मात्रा—एक २ गोली दिन मे ३-४ बार ।

अनुपान—गरम जल अथवा सौंफ के अर्क के साथ सेवन करावें ।

## विष्टब्धाजीर्ण सुकुमार मोदक

पिप्पली, पिप्पलामूल, सोंठ, काली मिरच, हरडछाल, आंवला, चित्रकमूलछाल, कृष्णाश्रक भस्म ( अर्क दुग्ध योग से ) गिलोय, कुटकी, प्रत्येक का चूर्ण २ तो., दन्ती मूल ६ तो., निसोत १६ तो., खांड २४ तो. । पहले सब वस्तुओं का यथाविधि बारीक चूर्ण कर के खांड की चाशनी बना लें और जब चाशनी भली प्रकार पक जाये तो अग्नि पर से उतार कर उपरोक्त चूर्ण मिला कर सब औषधियों के समान मधु मिला कर ३ माशे से ६ माशे तक मोदक बना लें ।

मात्रा—१ से २ मोदक ।

अनुपान—गरम जल अथवा सौंफ के अर्क के साथ सेवन करने से विष्टब्धाजीर्ण को विशेष लाभ होता है ।

## त्रिवृतादि मोदक

निसोत, पिप्पलामूल, दन्ती मूल, पिप्पली, चित्रकमूल छाल प्रत्येक ४ तो., गिलोय २० तो., सोठ २० तो., गुड २॥ सेर । पहली चीजों का चूर्ण बना कर गुड की चाशनी बना लें और चूर्ण को मिला कर छः छः माशे प्रमाण के मोदक बना ले ।

मात्रा—२ मोदक ।

अनुपान—गरम जल के साथ सेवन करने से विष्टब्धाजीर्ण में विशेष लाभ होता है, यह मोदक वात और विष्टब्धाजीर्ण रोगी को ही सेवन कराने चाहिये ।

## अग्निमुख लवण

चित्रकमूल छाल, त्रिफला, दन्तीमूल, निमोत, पोहकरमूल प्रत्येक समान भाग, सब के बराबर सैधा लवण। यथाविधि चूर्ण बना कर इस चूर्ण को थोहर के दूध की तीन दिन पर्यन्त भावना दे कर थोहर के ढंडे में भर दें, पश्चात् इस ढंडे पर कपड़मिट्टी कर के आग में पका लें। जब ऊपर वाली कपड़मिट्टी लाल हो जावे तो आग्नि में से निकाल कर ठंडा कर के चूर्ण को निकाल कर धूप में सुखा लें और पीम कर रखें।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक।

अनुपान—गर्म जल से यह चूर्ण भी विष्टग्धाजीर्ण की अद्वितीय औपधि है। इस से विष्टग्धाजीर्ण अवश्य नष्ट होता है।

## विदग्धाजीर्ण लवङ्गादि मोदक

लौंग, पिपली सोंठ, काली मरिच, जीरा श्वेत, जारी काला, नाग-केसर, तगर, छोटी इलायची, जायफल, वंशलोचन, कटफल, तेजपत्र, कमल-बीज, लाल चन्दन, कंकोज, अमर, खस, अन्नक भस्म (शोरा और केले के रस के योग से) कपूर, जावित्री, मोथा, जटामांसी, जौ, धनियां, मोये, प्रत्येक समान भाग सब के बराबर लवङ्ग। सब को भली भाँति कूट कर चूर्ण बना लें, सब चूर्ण से दुगुनी उत्तम खांड। यथाविधि खांड का चाशनी कर के उस में चूर्ण को मिला दे और ३ मासे से ६ मासे के मोदक बना ले।

मात्रा—१ से २ मोदक।

अनुपान—दिन में एक-दो बार इस के सेवन से विदग्धाजीर्ण अम्लपित्त, कफपित्त और आमाशय का खटाई आदि रोग दूर होते हैं। विदग्धाजीर्ण की विशेष औपधि है।

## मुस्तकारिष्ट

नागरमोथा १० सेर लेकर २ मन जल में पकावे जब पानी चौथा भाग शेष रह जाये तो खूब मल कर छान ले, फिर इस में १५ सेर गुड़ मिला कर किसी मिट्टी के चिकने पात्र में डाल दे और ऊपर से निम्न लिखित औषधिये कूट कर डाल दें, अजवाइन, काली मरिच, सोंठ, लौंग, मेथी के बीज, चित्रकमूल छाल, जीरा काला, प्रत्येक ८ तो. इन का चूर्ण डाल कर

ऊपर से ६४ तोले धायफूल डाल दे और पात्र का मुख बन्द कर के एक मास के पश्चात् खोल कर नितरा हुआ आसव सावधानी से बोतलो में भर ले ।

**मात्रा**—१ तो. से २ तोले तक ।

**अनुपान**—भोजनोत्तर दोनों काल सेवन करने से अजीर्ण तथा अग्नि मान्द्य को लाभ करता है, यह आसव विशेष कर अजीर्ण रोगी को ऐसी अवस्था में देना चाहिये जब कि रोगी को दस्त भी आते हों, ऐसी दशा में इस के सेवन से विशेष लाभ होता है ।

## विशेष रस प्रयोग

### अग्नि सन्दीपन रस

पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रकमूल छाल, सोठ, काली मिरच, पांचो लवण, यवचार, सज्जीचार, सुहागा, ज़ीरा, काला ज़ीरा, अजवाइन, वच, सौफ, भुनी हींग, जायफल, चित्रकमूलछाल, कुष्ठ, जावित्री, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र, इमलीचार, अपामार्गचार, मीठा तेलिया, पारा, गन्धक, लोहभस्म, अभ्रक भस्म, बंगभस्म, लौंग, हरडछाल प्रत्येक १ तोला, अम्लवेत २ तोला, शंख भस्म ४ तोला । इन सबको भली भाँति पीस कर पन्चकोल, चित्रक, अपामार्ग, चांगेरी के रस तथा क्वाथ में तीन २ दिन खरल करे । तत्पश्चात् निम्बू के रस में २१ दिन पर्यन्त खरल करके २२ रत्ती से ४ रत्ती की गोली बनावे और दोषानुसार अनुपान की कल्पना करे । यदि वातदोष प्रधान हो तो उष्णोदक, सौफ के जल, धान्यादि क्वाथ के साथ सेवन करे । पित्त की प्रधानता में लवंग और छोटी इलायची के क्वाथ के साथ और जहाँ कफ प्रधान हो शुठी क्वाथ अथवा अजवाइन के अर्क के साथ सेवन करावे ।

**मात्रा**—१ गोली से २ गोली तक ।

**अनुपान**—प्रातः सायं भोजनोत्तर । इस के सेवन से सर्व प्रकार का अजीर्ण तथा अग्नि मान्द्य नष्ट हो जाते हैं । सहस्रो बार का अनुभूत है ।



**सूचना**—इस रस में जो अन्नकादि भस्में वर्णित हैं वह निम्न-प्रकार से बनी हुई होनी चाहियें :—

१. लोहभस्म, हिंगुल और घृतकुमारी योग से बनी हुई ।
२. अन्नकभस्म शृङ्गवेरादि गण से बनी हुई ।
३. वज्र भस्म, हड़ताल और घृतकुमारी योग से बनी हुई ।
४. वज्र भस्म निम्बू रस द्वारा सिद्ध की हुई ।

## अग्नि तुण्डी रस

पारा, गन्धक, मीठा तेलिया, अजमोद, त्रिफला, सज्जीचार, यवचार, चित्रकमूल छाल, संन्या लवण, ज़ीरा, सौंचललवण, वायविडङ्ग, लसुन्नमक, सुहागा प्रत्येक समभाग लेकर यथाविधि चूर्ण करें और इस चूर्ण के समान घी में भुना हुआ कुचला चूर्ण मिला कर जम्बीरी निम्बू के रस में बराबर ७ दिन पर्यन्त खरल करके आधी रत्ती से १ रत्ती तक गोली बनायें ।

**मात्रा**—१ गोली से २ गोली तक ।

**अनुपान**—गर्म पानी के साथ सेवन कराने से अजीर्ण तथा मन्दाग्नि रोग नष्ट होते हैं ।

यह रस अजीर्ण तथा अग्निमान्द्य की ऐसी दशा में प्रयोग कराना चाहिये जब कि रोगी को अग्निमान्द्य के साथ २ उदर शूल भी होता हो, ऐसी दशा में इसके सेवन से विशेष लाभ होता है । हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

## महोदधि रस

मीठा तेलिया १ तोला, रस सिन्दूर १ तोला, जायफल २ तोला, पिप्पली ३ तोला, मोंठ ६ तोला, बराट भस्म ६ तोला, लवङ्ग ५ तोला, सब को भली प्रकार पीस कर लवङ्ग के क्वाथ के साथ १दिन खरल करें और १ रत्ती से २ रत्ती की गोली बना लें । दोनों समय भोजन के पश्चात् १ से २ गोली ठण्डे पानी के साथ दे । यह रस त्रिदग्धाजीर्ण तथा अम्लपित्त रोग में सेवन कराना चाहिये अथवा मन्दाग्नि वाले को भोजन के २-३ घण्टा पीछे खट्टे डकार आते हों तो उसको भी विशेष लाभ करता है ।

## भास्कर रस

पारा, गन्धक, मीठा तेलिया, जायफल, त्रिकुटा, सुहागा, जीरा श्वेत प्रत्येक १ तोला, लोह भस्म, शङ्ख भस्म, अभ्रक भस्म, वराट भस्म प्रत्येक २ तोला, लौंग १५ तोला इनको यथाविधि पीस कर, ३ दिन पर्यन्त शतावर के रस और ३ दिन निम्बू के रस में खरल करके २२० प्रमाण गोली बनावे, यह रस भी विदग्धाजीर्ण तथा अम्लपित्त रोग में विशेष लाभ करता है ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—ठण्डे जल अथवा लवंग और इलायची के वचाथ के साथ सेवन कराना चाहिये ।

सूचना—इस रस में जो लोहादि भस्मे वर्णित है, वह निम्न प्रकार से बनी हुई होनी चाहिये :—

१. लोहभस्म त्रिफला रस द्वारा (२) अभ्रकभस्म शोरा और केल के रस से बनी हुई (३) शंख और वराटभस्म घीक्वार के रस से बनी हुई होनी चाहिये ।

## वृहदभिकुमार रस

पारा १ तोला, गन्धक २ तोला, सुहागा २ तोला, त्रिफला १ तोला त्रिकुटा १ तोला, यवचार १ तोला, पाचो लवण १ तोला । इनको यथाविधि पीस कर अद्रक के रस में ७ दिन पर्यन्त खरल करें और ४ रत्ती से १ माश तक गोली बना लें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—अद्रक के रस के साथ थोड़ा जमक डालकर सेवन करावे ।

यह रस कफ प्रधान तथा कफ प्रकृति के रोगियों के लिये विशेष लाभ करता है और सदा कफ प्रधानावस्था में ही सेवन करना चाहिये ।

## पाशुपत रस

पारा १ भाग, गन्धक २ भाग, लोहभस्म ३ भाग, मीठा विष

६ भाग । इनको यथाविधि पीसकर चित्रकमूलछाल के छाथ से ३ दिन मर्दन करे । पश्चात् इसमें धतूरबीजों की भस्म ३२ भाग, मोंठ ३ भाग, मिरच ३ भाग, पिप्पली ३ भाग, लौंग ३ भाग, छोटी इलायची ३ भाग, जायफल ५ भाग, पांचो नमक प्रत्येक ५ भाग, स्नुहीचार (थोहर), एरण्ड-चार, डमली चार, अपामार्ग चार, अश्वत्थचार (पीपल), यवचार, हरड, सज्जीचार, ह्रींग भुनी, ज़ीरा, सुहागा प्रत्येक १ भाग । सब को यथाविधि पीसकर निम्बू के रस में बराबर ७ दिन पर्यन्त खरल करके १ रत्ती प्रमाण गोली बनावें । यह रस आमामीर्ण, वाताजीर्ण तथा जिस अग्निमान्द्य रोगी को कफ प्रधान हो सेवन कराना चाहिये ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—गरम जल अथवा अद्रक के रस के साथ सेवन करावें ।

सूचना—इस रस में जां लोहभस्म कही गई है वह शृङ्गवेरादि गण द्वारा बनी होनी चाहिये ।

## क्रव्याद रस

पारा १ पल, गन्धक २ पल, ताम्रभस्म ५ पल । इनको भली प्रकार खरल करके लोहे की कढ़छी में डालकर अग्नि पर पिघलावे और एरंड पत्तों पर डालकर पर्यटी बना ले । पश्चात् पर्यटी को पीस कर एक लोहे की कढ़ाही में डाल इस पर ५ मेर निम्बू रस डाल दें और मृदु अग्नि पर पकावे, जब रस पक जावे तो पञ्चकाल के २॥ सेर छाथ और अम्लवेत के २॥ मेर क्वाथ में पकावे पुनः अग्नि पर ले उतार कर इसमें सुहागा ४ पल, विडलवण २ पल, काली मिरच १० पल पीसकर मिला दें और ७ दिन तक चणकाम्ल डाल कर खरल करे और २ रत्ती प्रमाण गोली बना लें । यह क्रव्याद रस मन्दाग्नि और अजीर्ण रोग की अव्यर्थ औषधि है ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली पर्यन्त ।

अनुपान—भोजन के पश्चात् तक्र के साथ सेवन करावे ।

यह रस अजीर्ण और मन्दाग्नि की ऐसी दशा में देना चाहिये, जब रोगी को अजीर्ण के साथ श्वेत और मटियाले रङ्ग के दस्त भी आते हों, इस के सेवन से आमामीर्ण गुल्म तथा प्लीहादि उदर रोग नष्ट होते हैं ।

सूचना—इसमें लोहभस्म रसेन्द्रमारोक्त शृङ्गवेरादि गण द्वारा

बनी हुई और ताम्रभस्म रसेन्द्रसारोक्त तीसरी विधि से बनी हुई डाले, अन्यथा इस रस का कोई फल नहीं होता ।

## वीरभद्राभ्रक

सहस्र पुटि अभ्रक भस्म २ तोले ले कर चित्रकमूल छाल क्वाथ के साथ ६० दिन निरन्तर खरल करें, पश्चात् सूख जाने पर अद्रक का रस डाल कर आधी रत्ती प्रमाण की गोली बना लें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—पान के रस के साथ अथवा अद्रक रस से सेवन करावें । यह रस आमजीर्ण में तथा जहां रोगी कफ प्रकृति का हो सेवन कराना चाहिये । इस के सेवन से सर्व प्रकार के उदर रोग, शोथ, आमवात, वातरक्त, विसूचिकादि नष्ट होते हैं ।

## ज्वालानल रस

यवहार, सज्जीहार, पारा, गन्धक, पिप्पली, पिप्पलामूल, चव्य, चित्रकमूल छाल, सोंठ, प्रत्येक २ तो., भांग सूखी हुई १८ तो., सुहांजने की छाल ६ तो. । प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली कर ले पश्चात् सब औषधियों का चूर्ण कर के इस में मिला दें और भांग, चित्रक, भंगरा, सुहांजना के रस में तीन २ दिन खरल करे और २ रत्ती से ४ रत्ती तक की गोली बना ले ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जल अथवा सौंफ के अर्क के साथ यह रस ऐसी दशा में सेवन कराना चाहिये जब कि अजीर्ण और मन्दाग्नि के साथ २ दस्त भी आते हों ।

## रसोनादि वटी

लहसन, जीराकाला, सेधा लवण, गंधक शुद्ध, सोंठ, काली मरिच, पिप्पली, भूनी हींग, सब को समान भाग ले कर नीबू के रस में तीन दिन खरल करे और २ रत्ती प्रमाण गोली बना ले ।

मात्रा—२ से ४ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ दिन में तीन बार सेवन करने में अजीर्ण तथा मन्द्राग्नि को विशेष लाभ होता है। यह गोलियाँ रोग की ऐसी दशा में विशेष लाभ करती हैं जब कि अजीर्ण के साथ उदर शूल और अफारा भी हो।

## अजीर्ण से पैदा होने वाले कृच्छ्रसाध्य रोग



अजीर्ण रोग के कारण कभी २ विसूचिका, अलसक, भस्मक तथा विलायिका आदि रोग पैदा हो जाते हैं, उनकी चिकित्सा लिखी जाती है।

### विसूचिका

सूचीभिरिव गात्राणि तुदन् संतिष्ठतेऽनलः ।

यत्राजीर्णेन सा वैद्यैर्विपूचीति निगद्यते ॥

विदित हो कि विसूचिका रोग—जो हैजे के नाम से सर्वत्र प्रसिद्ध है—एक भयङ्कर तथा सांक्रामिक रोग है। इस रोग में वायु के अति प्रबल होने में दस्त और वमन होने लगते हैं तथा शरीर में सूई चुभने के समान पीड़ा होती है, इसलिये इस रोग को विद्वान् लोग विसूचिका कहते हैं।

इस रोग की उत्पत्ति का मुख्य कारण दूषित जल, वायु तथा अन्न आदि के अतिरिक्त अपरिमित भोजन भी समझा जाता है। वेग के भेद से यह विसूचिका रोग दो प्रकार का माना जाता है—

तीव्र वेग वाले हैजे में रोगी को ३-४ बार ही दस्त और वमन हो कर अत्यन्त निर्बलता हो जाती तथा रोगी निश्चेष्ट हो जाता है।

मध्य वेग वाले विसूचिका रोग में रोगी को निरन्तर दस्त और वमन होते रहते हैं, जिनकी संख्या बहुत अधिक होती है।

### दोषचयकाल

अशनलोलुप तथा जिह्वा के लालची लोगों के शरीर में दूषित जल,

वायु तथा विषसंयुक्त विसूचिका रोग के उत्पन्न करने वाले पदार्थों के पहुंचने पर प्रायः १ दिन या अधिक से अधिक ४ दिन तक रोगी को कोई कष्ट नहीं प्रतीत होता, इस समय में दोषों का चय होता रहता है इस समय के उपरान्त वृद्धि को प्राप्त हुए दोष पहिले अजीर्ण के लक्षण उत्पन्न करते और फिर विसूचिका रोग कर देते हैं ।

## प्रथमावस्था के लक्षण

ग्लानिगौरवविष्टम्भभ्रममारुतमूढ़ता ।

विवन्धे वा प्रवृत्तिर्वा सामान्याजीर्ण लक्षणम् ॥

रोगी को रोग के आक्रमण से पूर्व पहिले चय के समय अजीर्ण के लक्षण होते हैं—सिरदर्द, भ्रम, ग्लानि, विकलता तथा घबड़ाहट होती है । अब दोषवृद्धि होने पर प्रायः पहिले १ दिन रोगी को ३-४ दस्त हो जाते हैं, जिससे रोगी अति भयभीत हो जाता है, उसके बाद बहुधा ऐसा होता है कि रात्रि में सोते २ अचानक रोग का आक्रमण हो जाता है और रोगी को दस्त तथा वमन होने लगते हैं ।

## द्वितीयावस्था के लक्षण

इस दशा में रोगी के मल और वमन में पहिले तो खाद्य पदार्थ ही जैसे के तैसे निकल जाते हैं और फिर चावलों की पीछ के समान श्वेत रङ्ग के दस्त होने लगते हैं तथा कांजी के समान वमन होने लगती है । हाथ और पैरों में उद्वेष्टन ( ऐंठन ) होती, प्यास के मारे रोगी बेचैन होता, शिर में पीडा होती, घबड़ाहट बढ़ जाती और पीया हुआ पानी दस्तों में निकल जाता है । यह हालत प्रायः १२ से १४ घण्टे तक रहती है और इसके बाद रोगी के अधिक निर्बल हो जाने पर तृतीयावस्था के लक्षण विदित होने लगते हैं ।

## तृतीयावस्था के लक्षण

इस हालत में रोगी अत्यन्त निर्बल हो जाता, वमन और दस्त बन्द हो जाते या थोड़ी २ देर बाद ठहर कर होने लगते हैं, सारे शरीर में शीतलता हो जाती, सांस लेने में कठिनता होती, निर्बलता हो जाने से बोलना

कठिन होता और स्वर हीन हो जाता, चेहरा दब जाता, आंखें भीतर की घुम जातीं, मूत्र रुक जाता, आंखों के चारों ओर नीले रंग की रेखा हो जाती नाड़ी रुक २ कर चलने लगता, शरीरोष्णमा अत्यन्त कम होकर ६४ दर्जे से भी कम प्रतीति होती, होंठ नीले हो जाते और चेहरे पर मुर्दनी छा जाती है। इनके साथ विकलता तथा घबराहट बढ़ जाती है। इन लक्षणों के हो जाने पर रोगी ३ से १० घण्टे के भीतर हा यमलोक को सिधार जाता है।

## शमनावस्था

दोषों की शमनावस्था में शरीर की ऊष्मा बढ़ कर रोगी का शरीर धीरे २ गरम होने लगता है, यहाँ तक कि रोगी को ज्वर हो जाता है; नाड़ी की गति नियमानुसार होने लगती, मूत्र खुल कर आता, रोगी की कांति दीप्त होती, नेत्र भली प्रकार स्वच्छ और निर्मल प्रतीत होने लगते तथा धीरे २ समस्त दोष शमन होकर रोगी स्वस्थ हो जाता है।

शमनावस्था में ज्वर के साथ २ कभी त्वचा पर कोठ, उदर आदि लक्षण भी उत्पन्न होते हैं, कभी मुख तथा कण्ठ की लालाग्रंथियों में शोथ होकर उनमें पीप पड़ जाती है, कभी नेत्रों के जलाश्रित पटल में क्षत होकर बह गल जाता है, कभी २ मुखपाक होकर मुख में छाले हो जाते हैं, शरीर में पिडिका अधिक हो जाती तथा अन्य लक्षण होने लगते हैं। रोगी के मूत्र में पहिले तो ओज (एल्ब्यूमिन) और फिर शर्करा निकलने लगती है, यह रोग जीर्ण होने पर रोगी के रक्त, शुक्र आदि धातुओं में निर्बलता हो जाती है।

## विसूचिका का परिणाम

विसूचिका रोग में निम्न लक्षण होने पर रोगी को असाध्य समझना चाहिये —

१. यदि रोगी को वृक्करोग हो और फिर हैजा हो जावे तो उसका वचना कठिन होता है।

२. यदि रोगी को देर तक रोग रहे तो निर्बलता तथा क्षीणता हो जाने से रोगी के जीवन की आशा नहीं रहती।

## विसूचिका की चिकित्सा

—:०००:—

रोग के प्रारम्भ में रोगी के वमन और दस्त कभी नहीं रोकने चाहिये किन्तु प्रकृति को सहायता देकर रोग के कारण दोष रूपी विष को शरीर से निकालने का यत्न करना चाहिये, जिसमें रोगी का शरीर शुद्ध होकर रोग शान्त हो, इसलिये चिकित्सक का कर्तव्य है कि विसूचिका नाशक द्रव्यों द्वारा पाड़िले रोगी के आमाशय और आन्तों को शुद्ध करे और इसके बाद शमनोपाय करे। आंतों और आमाशय को शुद्ध करने के लिये १ गिलास पानी में १ तोला नमक मिला कर रोगी को पिला दे, इस से पेट साफ़ हो जाता है।

### मरिचादि वटी

काली मरिच १ तोला, अहिफेन ६ माशे, कपूर शुद्ध ६ माशे, हींग भुनी हुई १ तोला। इन द्रव्यों को पुराने गुड़ में मिला कर १ रत्ती की गोली बना ले। आधे २ घण्टे के अन्तर से यह औषधि गरम पानी के साथ रोगी को देने से कुपित दोष शरीर से निकल कर रोगों को लाभ होता है। यह गोली विसूचिका की आरम्भावस्था में ही देनी चाहिये, इस से प्रायः लाभ होता है।

### पल्लारडुस्वरसादि अर्क

प्याज का रस ८ तोले, हींग भुनी हुई ४ रत्ती, नमक सांभर ८ रत्ती, कपूर शुद्ध ८ रत्ती, अफीम ४ रत्ती। सब द्रव्यों को एकत्र खरल कर शीशी में भर ले।

मात्रा—१० बून्द तक।

अनुपान—सौफ के अर्क के साथ कई बार प्रयोग करने से लाभ होता है। यह योग भी विसूचिका की आरम्भावस्था में ही लाभ करता है।

### मरिचादि काथ

लाल मरिच २ तोला, सेन्धानमक ३ माशे, पानी १ सेर में पकावे, आधा सेर रहने पर डतार कर छान लें।



**मात्रा—२ तोले ।**

**अनुपान—**अर्क पोदीना के साथ प्रति १५ मिनिट के बाद प्रयोग करें । इससे आरम्भावस्था में विशेष लाभ होता है ।

## राजिकादि वटी

राई ५ तोले, नमक सांभर १ तोला, लहसुन २ तोले, लाल मरिच के बीज २ तोले । सब द्रव्यों को नीबू के रस में घोट कर २ रत्ती की गोली बना लें ।

**अनुपान—**अर्क सौफ के साथ प्रति १५ मिनिट के बाद देने से लाभ होता है । यह भी रोग की आरम्भावस्था के लिये उत्तम योग है ।

## अर्कजटावटी

आक (मदार) की जड़ की छाल अति सूक्ष्म पीस कर १ दिन अदरक के रस में खरल करके १ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा—१ गोली ।**

**अनुपान—**सौफ के अर्क के साथ आधे २ घण्टे के अन्तर से देना चाहिये, यह औषधि अनुभूत है और अति लाभकारी है ।

## मरिचादि वटी

लाल मरिच ५ तोले, चूना बुझा हुआ २ तोले । दोनों द्रव्यों को निम्बू के अर्क के साथ खरल करके २ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा—१ गोली ।**

**अनुपान—**गरम जल या अर्क सौफ के साथ आधे २ घण्टे बाद दें, विसूचिका की मध्य अवस्था में विशेष लाभ करती है ।

## विशूचिकान्तक वटी

हींग भुनी, जवाखार, सज्जीखार, सेन्धा नमक, काला नमक, नौसादर, पीपल, पिप्पलामूल, चित्रक की जड़ की छाल, काली मरिच, कचूर, धनियाँ, वच, तित्तिडीक ( सेमाकद्वाना ), अजमोद, पोहकर मूल,

सोंठ, जीरा स्याह, करञ्ज की गिरी, बड़ी हरड़ की छाल, पाटल । सब द्रव्यों को समभाग लेकर ताबू के अर्क से खरल करके जड़ली बेर के समान गोली बना लें । यह औषधि उदरशूल, विसूचिका, वमन तथा अजीर्ण रोग की एक श्रेष्ठ औषधि है ।

**मात्रा**—एक २ गोली ।

**अनुपान**—ग्राघे २ घण्टे के अन्तर से अर्क सौंफ के साथ प्रयोग करनी चाहिये ।

## कर्पूरासव

उत्तम मदिग (ब्राण्डी) १० सेर, कपूर शुद्ध ६४ तोले, इलायची छोटी ८ तोला, नागरमोथा, सोंठ, अजवायन, काली मरिच प्रत्येक ८ तोले । सब द्रव्य एकत्र कर एक शीशे के ऐसे बर्तन में बन्द कर दे, जिसमें वायु प्रवेश न कर सकती हो; आठ दिन बाद नितरा हुआ आसव बोतलों में भर ले । यह आसव विसूचिका की प्रत्येक अवस्था में लाभ करता है और हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

**मात्रा**—५ से १० बून्द तक ।

**अनुपान**—यह आसव अर्क सौंफ के साथ प्रति १५ मिनिट के बाद प्रयोग करना चाहिये और जिस प्रकार रोगी की दशा सुधरती जावे उसके साथ ही साथ औषधि में अन्तर भी बढ़ा देना चाहिये ।

## विसूचिका विध्वंसन रस

भुना हुआ सुहागा, स्वर्णमाक्षिक भस्म, गन्धक शुद्ध, पारा, मीठा तेलिया शुद्ध, सर्पविष ( अभाव में साङ्गिया डालें ) सब द्रव्यों को यथाविधि खरल कर सरसों के समान गोली बना लें, यह विसूचिका विध्वंसन रस है । यह औषधि रोग की असाध्यावस्था में प्रयोग करने से लाभ होता है । हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

**सूचना**—इस रस में स्वर्णमाक्षिक भस्म, गन्धक और लवण योग से बनी हुई डालनी चाहिये ।

## संजीवनी वटी

वायविडङ्ग, त्रिफल, त्रिफला, गिलोय शुष्क, भिलावा, मीठा तेलिया शुद्ध । सब द्रव्यों का चूर्ण कर गोमूत्र और अद्रक के रस में तीन २ दिन खरल करके १ रत्ती की गोली बना लें ।

## रोगविजय रस

पाराश्रतोला, गन्धक १तो०, मीठा तेलिया २तो० सुहागा कच्चा ६तो०, काली मरिच ६तो०, पिप्पली ६तो०, केसर १तो०, लौंग १तो०, मोंठ १तो० । प्रथम पारे और गन्धक की भली प्रकार कजली बना लें, फिर सब वस्तुओं को पीस कर इसमें मिलाकर पुरण्ड के पत्तों के रस में ६ घण्टे और आक के पत्तों के रस में ८ घण्टे खरल करें और एक एक रत्ती की गोली बना लें । यह रस विसूचिका की सब दशाओं में लाभ करता है ।

मात्रा — दो गोली तक ।

अनुपान—गर्म पानी के साथ एक २ घण्टा पीछे दें ।

इस वटी के प्रयोग से अति उग्र विसूचिका रोग भी शान्त होता है : अर्क सौंफ, अर्क पोदीना, अर्क इलायची या गरम पानी के साथ प्रयोग करने से शीघ्र ही लाभ होता है । यह गोली भी रोग की सब हालतों में लाभ करती है ।

## विसूचिका रोग के उपद्रवों की चिकित्सा

१. जौ का आटा तथा जवाखार दोनों को छाछ के साथ गरम कर पेट पर लेप करने से शूल अवश्य शान्त होता है ।

२. चूहे की विष्टा ४ तोले, सौंफ २ तोले, सेन्धा नमक ६ माशे, हींग ३ माशे, कलमी शोरा १ तोला । सबको पीस कर हलका गरम करके लेप करने से अपारा, शूल और मूत्राघात नष्ट होता है ।

## विसूचिका नाशक अंजन

१. चिरचिटे के पत्ते और काली मरिच पीसकर घोड़े की लार में रगड़ कर नेत्रों में लगाने से विसूचिका रोग शमन होता है ।

२. त्रिकुटा, करञ्जुए की गिरी, दारुहल्दी, हल्दी, नीबू की जड़ की छाल । सब द्रव्यों को पीसकर गोली बना लें । आवश्यकता होने पर जल में घिस कर नेत्रों में लगावे, इसके प्रयोग में विसूचिका तथा प्रलाप आदि उपद्रव शान्त होते हैं ।

## तृषानाशक उपाय

१. लौंग २० दाने ले १ सेर पानी में पका लें, शतिल होने पर विसूचिका रोगी को थोड़ा २ पिलाने से प्यास शान्त होती है ।

२. जायफल ४ दाने ले १ सेर पानी में पकाकर उपरोक्त विधि से रोगी को पिलाने से प्यास नष्ट होती है ।

३. पानी में नागरसोथा ४ तोला औंटा कर वही जल देने से भी तृषा शान्त होती है ।

४. अर्क सौंफ, अर्क इलायची, अर्क पोदीना, अर्क गुलाब प्रत्येक २० तोले, वरफ़ २० तोले । सब को एकत्र कर रोगी को बार २ थोड़ा २ पिलाने से प्यास अवश्य नष्ट होती है ।

५. पीपलवृक्ष की लकड़ी के दहकते हुए कोयले ५ तोले लेकर किसी मृत्तिकापात्र में स्वच्छ और निर्मल जल भरकर उसमें कोयलो को बुझा दे और कुछ समय जल में ही पड़े रहने दें । यह जल विसूचिका रोग में उत्पन्न हुई प्यास को रोकने के लिये एक श्रेष्ठ औषधि है ।

६. कूठ मीठा, धान की खीले, कमलगट्टे की गिरी, बड़ की कोपल सब को एकत्र कर मधु में मिला कर गोली बनावें । इन गोलीयों को मुख में रख कर चूमने से दाह और तृषा शान्त होती है ।

७. एक सेर जल में ५ तोले कलौजी डाल किसी मिट्टी के बर्तन में पकावे, आधा शेष रहने पर उतार कर ठण्डा कर लें । यह जल ठण्डा कर के रोगी को थोड़ा २ पिलाने से विसूचिका रोग की प्यास शान्त होती है, हमारा सहस्रो बार का अनुभूत है ।

## वमन नाशक उपाय ।



छोटी इलायची के दाने, धान की खील, लौंग, नागकेसर, पीपल, मेंहदी, बेर की गुठली का गिरी, नागरमोथा, चन्दन श्वेत सब द्रव्य सम भाग ले कर सब के बराबर मिश्री मिला कर चूर्ण बना कर रखें, इस चूर्ण को दोगुने शहद में मिला कर चटनी बना लें और रोगी को थोड़ी २ चटावे । यह अवलेह सब प्रकार की वमन रोकने के लिए अति लाभकारी औषधि है ।

२. तीव्र गरम जल थोड़ा २ रोगी को पिलाने से वमन रुक जाती है ।

३. राई ५ तोले, कपूर ६ माशे दोनों को गरम जल में पीस कर आम्राशय पर लेप करने से वमन तत्काल शान्त होती है । यह १५ मिण्ट से अधिक नहीं रहने देना चाहिये ।

४. मोर के पंख की भस्म ३ माशे और पीपल का चूर्ण ६ माशे दोनों को शहद में मिला कर चटाने से वमन रुक जाती है ।

## उद्वेष्टन की चिकित्सा

रोगी को दस्त और वमन अधिक हो जाने से उस का शरीर निर्बल हो जाता और शरीरस्थ वायु अति प्रबल हो जाता है जिस से व्यान वायु का ठीक प्रकार संचार न होने से रोगी के हाथ, पैर और विशेषतः पिण्ड-लियाँ में ऐंठन होने लगती है और रोगी को बहुत कष्ट होता है । इस अवस्था में चिकित्सक का कर्त्तव्य है कि वातानुलोमन क्रिया द्वारा ऐंठन को नष्ट करने का प्रयत्न करे, यदि पिण्डलियों में ऐंठन अधिक हो तो गरम पानी में राई का चूर्ण डाल कर रोगी के पैर धुलावें ।

१. सोठ और कायफल दोनों को या अलग २ कूट कर इन के चूर्ण को शरीर पर मलने से ऐंठन नष्ट होती है और रोगी का शरीर भी गरम हो जाता है ।

२. पुरानी रुई को गरम कर के हाथ पैर को सेकने से ऐंठन नष्ट हो जाती है ।

३. ब्राण्डी और तारपीन का तेल दोनों सम भाग मिला कर मर्दन करने से ऐंठन अवश्य नष्ट होती है ।

४. सरसों के तेल में कूठ कड़वा और सेन्धा नमक मिला कर लेप करने से ऐंठन शान्त होती है ।

५. नमक और बालू दोनों की पोटली बना कर तबे पर गरम कर के सिंका छिड़क कर शरीर को भपारा देने से ऐंठन नष्ट होती है ।

६. चन्द्रोदय, रमसिन्दूर, कस्तूरी आदि का लेह या कस्तूरी वटी का प्रयोग करने से भी शरीर गरम हो जाता और ऐंठन शान्त होती है ।

## मूत्रशोधक विधि

१. चूहे की चिंटा १० तोले, कलमी शोरा १० तोले दोनों को पीस कर वस्ति प्रदेश ( मसाने ) पर गरम २ लेप करने से मूत्र भली प्रकार आने लगता है ।

२. टेसू के फूल तथा कलमी शोरा या टेसू के फूल और भांग को जल में पका कर वृक्कस्थान तथा वस्त्याशय पर कुछ गरम ही लेप करने से रोगी को मूत्र आमानी से आने लगता है ।

जब रोगी के वमन और दस्त रुक जावें तथा मूत्र भी अवरुद्ध हो उस समय उचित है कि रोगी के वृक्कदेश पर सेक दें और निम्न प्रयोग काम में लावें—

— छोटी इलायची के दाने ३ माशे, गोखरु ६ माशे, पेठे के बीज ४ माशे, खीरे और ककडी के बीज ३ माशे, जवासा ३ माशे । सब द्रव्यों का चतुर्थांश काढा बर्तों ले । पहिले रोगी को ६ रत्ती कलमी शोरा और १॥ माशा जवाखार की फंझी देकर ऊपर से काढा पिला दें, इससे बहुत शीघ्र ही मूत्र खुल कर आने लगता है ।

## हिकका नाशक उपाय

१. सेन्धा नमक १ माशा घी में पीसकर सुंघने से हिककी तत्काल रुक जाती है ।

२. केले की जड़ का रस रोगी को सुंघाने से हिकका शान्त होती है ।

३. मोर के पङ्ख की भस्म श्माशे मधु में मिला कर चाटने से हिचकी बन्द हो जाती है ।

**अनुभूत योग**—मेनमिल, पारा, गन्धक, सीसा नेलिया प्रत्येक पदार्थ शुद्ध करके एक २ तोला लें, इसमें ८ तोले मरिच चूर्ण मिला कर यथाविधि खरल कर लें ।

**अनुपान**—यह हिकान्तक रस २ से ४ रत्ती तक मधु में मिला कर चटाने से हिचकी तत्काल शान्त होती है । यह रस हमारा सटखों वार का अनुभूत है ।

## स्वेदनाशक चिकित्सा

१. कुलथी भूनकर उसका महीन चूर्ण शरीर पर मलने से स्वेद आना रुक जाता है ।

२. प्रवालभस्म ४ रत्ती मधु में मिला कर चटाने से पसीना बन्द होता है ।

विशेष चिकित्सा सन्निपात ज्वर में देखो !

## अर्क तैल

अर्क ( मदार ) के पत्तों का रस १ सेर, धतूरे के पत्तों का रस, थोहर के डण्डे का रस, सुहांजने की जड़ का रस, अद्रक का रस प्रत्येक १ सेर; दही की छाछ, कांजी, तिल तैल प्रत्येक १ सेर, कूठ तथा सेन्धा नमक प्रत्येक ८ तोले । सब द्रव्यों को एकत्र कर विधिवत् तैल तय्यार करें । इस तैल को शरीर पर मलने से मूर्छा, स्वेद, पेटन आदि उपद्रव सहित विसूचिका रोग नष्ट होता है ।

## विसूचिकानाशक अवगाहन विधि

—:०००:—

असाध्य विसूचिकारोगी को एक शीतल जल से भरे टब में बिठा दें और दाह तथा प्यास होने पर उसे निरन्तर नरगुन पिलाते रहें, शरीर गरम होने पर रोगी को टब से निकाल दें । हमारा अनुभव है कि यह विधि विसूचिका रोग की असाध्य हालत में भी बहुत लाभ करती है ।

## विसूचिका रोग में असाध्य लक्षण

यः श्यावदन्तोऽनखोऽल्पसंज्ञो वम्यार्दितोऽभ्यन्तरयातनेत्रः ।

क्षामस्वरः सर्वविमुक्तसन्धिर्यायान्नरोऽसौ पुनरागमाय ॥

जिस रोगी के दांत, होंठ और नख काले हो जावे, संज्ञा नष्ट हो जावे, वमन बहुत होती हो, नेत्र भीतर घुस गये हों तथा सम्पूर्ण शरीर की सन्धियां ढीली हो गई हों, ऐसे विसूचिका रोगी को असाध्य समझना चाहिये ।

## विसूचिका के उपद्रव

निद्रानाशोऽरतिः कम्पो मूत्राघातो विसंज्ञता ।

अमी उपद्रवाः घोराः विसूच्या पंच दारुणाः ॥

निद्रानाश, बेचैनी, कम्प, मूत्राघात, मूर्छा । यह पांच उपद्रव यद्यपि सम्पूर्ण रोगों में ही भयङ्कर हैं, परन्तु विसूचिका रोग में यह उपद्रव विदित होने पर समझ लें कि रोगी का बचना कठिन है ।

## अलसक रोग चिकित्सा विधि

आमाशयोऽलसीभूतस्तेन सोऽलसकः स्मृतः ।

विविधैर्वेदनोद्भेदैर्वाय्वादिभृशकोपतः ॥

सोऽलसोऽत्यर्थदुष्टास्तु दोषाः दुष्टामबद्धरवाः ।

यान्तस्तिर्यक् तनुं सर्वा दण्डवत् स्तम्भयन्ति चेत् ॥

आमदोषं महाघोरं वर्जयेद्विषसंज्ञकम् ।

विषरूपाशुकारित्वाद्विरुद्धोपक्रमतस्वतः ॥

अथाममलसीभूतं साध्यं त्वरितमुत्तिखेत् ॥

जब अजीर्ण की विशेषावस्था में विसूचिका आदि के उत्पन्न करने



वाले दोष आमाशय की क्रिया को शिथिल कर देने हैं तथा वह दोष न वमन द्वारा बाहिर निकलते और न आमाशय में बृहदन्त्र की ओर अश्वोमार्ग की ओर जाते हैं, उम समय वायु अति कुपित होकर नाना प्रकार की शूल, आध्मान तथा तीव्र पीड़ा आदि लक्षण उत्पन्न कर देता है, इस रोग को अलसक कहा जाता है ।

अलसक रोग के लक्षण विदित होने के बाद आमाशयस्थ स्रोतों के आमदोष से अवरुद्ध हो जाने के कारण कुपित हुआ वायु हाथ पैर आदि में विचरता हुआ अति कष्ट दंता तथा सारे शरीर को दण्ड के समान स्थिर करके शूल उत्पन्न करता है, इस रोग को “ विलम्बिका रोग ” कहा जाता है । इसको ही साधारण लौकिक भाषा में बन्द-हैज़ा (Cholera Cicca) कहते हैं ।

विलम्बिकालसकयोरयमेव क्रियाक्रमः ॥

जो चिकित्सा विसूचिका रोग के लिये लिखी गई है उसी के अनुसार इन अलसक आदि रोगों को चिकित्सा करनी चाहिये । इन दोनों रोगों में विसूचिकाविध्वन्सन, पाशूपत रस, कर्पूरासवादि सद्यः फलकारी औषधिये ही लाभ पहुंचा सकती है ।

## भस्मकरोग चिकित्सा

तीक्ष्णाग्नि वाले मनुष्य में कफ क्षीण तथा वात और पित्त के तीव्र होने के कारण रोचकाग्नि इतनी तीव्र हो जाती है कि किया हुआ भोजन तत्काल ही पच जाता है, इसको भस्मक रोग कहा जाता है । इन रोग वाला रोगी दिन भर में पशुओं के समान २०-२५ सेर से भी अधिक भोजन खा सकता है । इन लोगों को भूख लगने पर यदि भोजन नहीं मिलता तो शारीरिक रक्त आदि धातु ही भस्म होने लगते और शरीर थोड़े दिनों में ही निर्बल हो जाता है ।

## भस्मक रोग के उपद्रव

तृप्स्वेददाहमूर्छादीन् कृत्वैषोऽत्यग्निसंभवात् ।

पक्त्वान्नमाशु धात्वादीन्स क्षिप्रं नाशयेद्भ्रुवम् ॥

यह भस्मक रोग अग्नि की अधिकता के कारण तृषा, स्वेद, दाह और मूर्छा आदि लक्षण पैदा कर देता है, अन्न को शीघ्र पचा कर यह रोग धातुओं को नष्ट करने लगता है ।

तं भस्मकं गुरुस्निग्धसान्द्रमन्दहिमस्थिरैः ।

अन्नपानैर्नयेत् शान्तिं पित्तघ्नैश्च विरेचनैः ॥

भस्मक रोग की चिकित्सा में वैद्य को उचित है कि गुरु, स्निग्ध, कठोर, मन्द, शीतल, स्निग्ध तथा कफवर्धक द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करते हुए पित्तनाशक क्रिया विरेचन और घृतपानादि द्वारा इस रोग की चिकित्सा करे । भोजन के उपरान्त रोगी को सुला देना इस रोग में अति लाभकर है ।

## भस्मक रोग के लिये प्रयोग

१. घृत तथा मधु मिलाकर यवागू सेवन करने से भस्मक रोग शान्त होता है ।

२. भैंस का दूध, दही तथा घी अत्यन्त बढ़ी हुई जठराग्नि को शमन करने के लिये एक उत्तम औषधि है ।

३. चावलो का चूर्ण घृत सहित दूध में मिला कर सेवन करने से जठराग्नि मन्द हो जाती है ।

४. काली निशोथ दूध में मिला कर विरेचन के लिये देना अति लाभकर है ।

भिन्न २ प्रकार के आहार से अजीर्ण आदि रोग उत्पन्न हो सकते हैं, निम्न कोष्ठक में अजीर्ण जनक कारण और उनके दूर करने की चिकित्सा लिखी जाती है जिससे चिकित्सा में सहायता मिल सके ।



# अजीर्णजनक कारण तथा उनके निहरण करने के द्रव्यों का प्रदर्शक कोष्ठक



## अजीर्णकारक द्रव्य

## अजीर्णनाशक द्रव्य

१. कटहल के अजीर्ण में	केले की पपी फली गाना लाभकर है ।
२. केले से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	घी का पान करना अथवा चावल चवाना " "
३. नाशियल से " "	चावल गाना " "
४. आम से " "	मोठ में दूध मिलाकर पीना " "
५. चिरौजी से " "	हरद का छिलका प्रयोग करना " "
६. महुए से " "	नीम की गिरी घोटकर पीना " "
७. बेल से " "	" " " " " "
८. खिरनी से " "	" " " " " "
९. खजूर से " "	" " " " " "
१०. केय से " "	" " " " " "
११. घी से " "	नीम का रस पीना " "
१२. तक्र से " "	" " " " " "
१३. सिंघाड़े से " "	मोठ लाभकर है ।
१४. गूलर से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	मोठ का चामी काढ़ा उत्तम है ।
१५. चावलों से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	देसी अजवायन और पीपल घोट कर देना श्रेष्ठ है ।
१६. दूध से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	देसी अजवायन चवाना लाभकर है ।
१७. साठी के चावल से हुए अजीर्ण में	दही का तोड़ पीना लाभकर है ।
१८. ककड़ी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	गेहूं की रोटी खाना लाभकर है ।
१९. गेहूं की रोटी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	काजी का पीना लाभकर है ।
२०. चने की रोटी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	कांजी का पीना लाभकर है ।
२१. उरद से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	कांजी का पीना लाभकर है ।
२२. मटर से उत्पन्न हुए अजीर्ण में	कांजी का पीना लाभकर है ।

## अजीर्णकारक द्रव्य

२३. कच्ची बूटी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
२४. कमलनाल से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
२५. कसेरु से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
२६. मिश्री से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
२७. कुलथी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
२८. दाल या पिट्टी से उत्पन्न ,,
२९. खिचड़ी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
३०. भल्लों से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
३१. फेनी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
३२. पापड़ से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
३३. लड्डू से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
३४. मालपूडे से उत्पन्न हुए ,,
३५. पूरी से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
३६. मछली से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
३७. कछुए के मांस से ,,
३८. कबूतर के मांस से ,,
३९. तीतर के मांस से ,,
४०. बथुए के साग से ,,
४१. सरसों के साग से ,,
४२. पालक के साग से ,,
४३. करले से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
४४. बैंगन से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
४५. मूली से ,,
४६. लौकी से ,,
४७. चौलाई से ,,
४८. परवल से ,,
४९. गुड से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
५०. आलू से उत्पन्न हुए अजीर्ण में
५१. नमक से उत्पन्न हुए अजीर्ण में

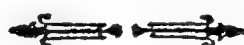
## अजीर्णनाशक द्रव्य

- नागरमोथेका काढ़ा पीना लाभकर है ।
- नागरमोथेका काढ़ा पीना लाभकर है ।
- नागरमोथेका काढ़ा पीना लाभकर है ।
- नागरमोथेका काढ़ा पीना लाभकर है ।
- दही का पानी पीना लाभकर है ।
- कांजी का पानी पीना ,,
- मूङ्ग का पानी पीना लाभकर है ।
- लौंग, हींग तथा इलायची का पानी पीना लाभकर है ।
- लौंग या सोठ खाना लाभकर है ।
- सुहांजने के बीज लाभकर है ।
- पीपलामूल खाना लाभकर है ।
- पीपलामूल खाना लाभकर है ।
- कांजी का प्रयोग लाभकर है ।
- काजी का प्रयोग लाभकर है ।
- जवाखार श्रेष्ठ है ।
- कासनी की जड़का प्रयोग लाभकर है ।
- कासनी की जड़का प्रयोग लाभकर है ।
- खेसार का काढ़ा लाभकर है ।
- खेसार का काढ़ा लाभकर है ।
- सफ़ेद सरसों का शाक लाभकर है ।
- सफ़ेद सरसों का शाक लाभकर है ।
- सफ़ेद सरसों का शाक लाभकर है ।
- सफ़ेद सरसों का शाक लाभकर है ।
- ,,
- ,,
- ,,
- ,,
- ज़िमीकन्द खाना लाभकर है ।
- चावलों का पानी पीना लाभकर है ।
- चावलों का पानी पीना लाभकर है ।

## अजीर्णकारक द्रव्य

## अजीर्णनाशक द्रव्य

५२. तैल मे उत्पन्न हुए अजीर्ण में कांजी पीना लाभकर है ।  
 ५३. दूध मे उत्पन्न हुए अजीर्ण में दही की छाछ पीना लाभकर है ।  
 ५४. भैस के दूध मे उत्पन्न हुए ,, सेन्धा नमक खाना लाभकर है ।  
 ५५. भैस के दही से ,, ,, ,, शङ्खभस्म खाना लाभकर है ।  
 ५६. गन्ने से उत्पन्न हुए अजीर्ण में त्रिकटु खाना लाभकर है ।  
 ५७. गन्ने के रस से उत्पन्न ,, अदरक स्वरस या सोंठ का पानी ,, ।  
 ५८. खाण्ड मे उत्पन्न हुए अजीर्ण में सोंठ का चूर्ण खाना लाभकर है ।  
 ५९. मदिगा मे ,, ,, ,, गेरु और चन्दन घिसकर पीना ,,  
 ६०. शीतवीर्य द्रव्यों मे उत्पन्न— उष्ण तथा अजीर्ण नाशक द्रव्य  
 अजीर्ण में ... लाभकर हैं ।  
 ६१. उष्णवीर्य द्रव्यों मे उत्पन्न— शीत तथा अजीर्णनाशक द्रव्य  
 हुए अजीर्ण में ... लाभकर हैं ।  
 ६२. लवणरस द्रव्यों से उत्पन्न— अम्लरस तथा अजीर्णनाशक द्रव्य  
 हुए अजीर्ण मे .. लाभकर हैं ।  
 ६३. उष्णजल मे उत्पन्न— मधु और नागरमोथे का प्रयोग  
 हुए अजीर्ण में ... लाभकर है ।  
 ६४. दुर्जल जनित अजीर्ण मे मोना या चांदी गरम करके पानी में बुझावे  
 उम जल का प्रयोग करना लाभकर है ।



## मन्दाग्नि (अजीर्ण) रोग में पथ्य ।

श्लेष्मके वमनं पूर्व पैत्तिके मृदुरेचनम् ।

वातिके स्वेदनं चाथ यथास्थंतु हितं च तत् ॥

नानाप्रकारव्यायामो दीपनानि लघुनि च ।

बहुकालसमुत्पन्नाः सूक्ष्माः लोहितशालयः ॥

विलेपी लाजमण्डश्च मन्डो मुद्गरसः सुरा ।

एणो वह्निं शशो लावः क्षुद्रमत्स्याश्च सर्वशः ॥

शालिच शाकं वेत्राग्रं वास्तुकं बालमूलकम् ।  
 लशुनं वृद्धकूष्मान्डं नवीनं कदलीफलम् ॥  
 शोभांजनं पटोलं च वार्ताकं नलदम्बु च ।  
 कर्कोटकं कारवेल्लं वार्हतं च महार्द्रकम् ॥  
 प्रसारणी मेषशृङ्गी चागेरी सुनिषण्णकम् ।  
 धात्रीफलं नागरंगं दाडिमं यवपर्पटाः ॥  
 अम्लवेतसजम्बीरमातुलुंगानि माक्षिकम् ।  
 नवनीतं घृतं तक्रं सौवीरकतुषोदकम् ॥  
 धान्याम्लं कटुतैलं च रामठं लवणार्द्रकम् ।  
 यवानी मरिचं मेथी धान्यकं जीरकं दधि ॥  
 ताम्बूलं तप्तसलिलं कटुतिक्तौ रसावपि ।  
 मन्दानलेऽप्यजीर्णेपि पथ्यमेतन्मृणां भवेत् ॥

कफ से उत्पन्न मन्दाग्नि, अजीर्ण, अलसक, विसूचिका, भस्मक  
 आदि में वमन करावें, पित्तजन्य में हल्का जुलाब करावें और यदि वात  
 जनित होवे तो स्वेद कर्म करना हितकर है, अथवा दोष, देश, काल,  
 अवस्था के अनुसार जो कार्य हितकर हो वह करावें, अनेक प्रकार के व्यायाम  
 अग्नि प्रदीप्त करने वाले हलके अन्नादि भोजन, बहुत दिनों के पुराने और  
 सूक्ष्म ( बारीक ) लाल चावल, यवागु, खीलो के सत्तू, मूंग का रस, सुरा  
 ( मदिरा ) हिरण, मोर, खरगोश, तीतर, बटेरादि तथा सब प्रकार की छोटी  
 मछली का मांस अथवा मांस रस, शालीचावल, वेंत की कोपल, बथुआ,  
 छोटी मूली; लहसन, पुराना पेठा; केले की हरी फली; सुहांजना, परवल;  
 बैंगन; ककौडा; करेला; कटेरी के फल; अद्रक, मेढासिंगी; लोभिया; चौ-  
 पतिया; आवला; नारंगी, अनार; जौ; अमलवेद; भम्बारी नम्रू; विजौरा-  
 नींबू, शहद, मक्खन; घी; कांजी; तुषोदक; धान की कांजी; सरसों का तैल;  
 हिंग; निमक; अद्रक; अजवायन; काली मरिच, मेथी; धनियां, जीरा; दही;  
 पान, गर्मजल; कड़ू और चर्परे रस वाले सब पदार्थ मन्दाग्नि और अजीर्ण  
 के लिए पथ्य अर्थात् हितकारी हैं; इन पदार्थों को आवश्यकतानुसार देश, काल,  
 प्रकृति आदि का विचार कर के सेवन करने की आज्ञा दी जा सकती है ।

## अजीर्ण रोग में अपथ्य

विरेचनानि विरमूत्रवायुवेगविधारणम् ।  
 अध्यशनं समशनं जागरं विषमाशनम् ॥  
 रक्तस्रातिं शमीधान्यं मत्स्यं मासमुपोदिकाम् ।  
 जलपानं पिष्टकं च जाम्बवं सर्वं मांसालुकम् ॥  
 कूचिकां मोरटं क्षीरं किलाटं च प्रपानकम् ।  
 तालास्थिसस्यं तद्भालं स्नेहं दुष्टवारि च ॥  
 विरुद्धासात्म्यपानान्नं विष्टम्भी गुरुणि च ।  
 अग्निमान्द्येऽप्यजीर्णे च सर्वाणि परिवर्जयेत् ॥  
 फलवर्ति वमिं स्वेदं लंघनं चापतर्पणम् ।  
 विशेषादलसे कुर्याद्विसूच्या त्वतिसारवत् ॥  
 पार्ण्योदाहाऽतिवृद्धाया सम्यग्दीपनपाचनम् ॥

अर्थ—विरेचन ( जुलाब ), मल मूत्र और वायु आदि वेगों को रोकना, भोजन पर भोजन करना, भोजन के समान भोजन करना अर्थात् एक ही प्रकार का पूर्वापर भोजन करना, अधिक जागना; विषम भोजन अर्थात् कभी न्यून कभी अधिक भोजन करना, रुधिर निकालना, शमीधान्य अर्थात् मूंग; मोठ, चना आदि सेवन करना; मछली का मांस, पोई का शाक, ठंडा जल पीना अथवा अधिक जल पीना, पीठी के बने हुए पदार्थ खाना, सर्व प्रकार के कमलकन्द; मावे के पदार्थ अथवा घी में बने हुए चावल के पदार्थ, तत्काल व्याई हुई गाय का दूध इमली आदि का बना शर्बत तथा अन्य शर्बत, ताड़ के फलों की मींगी, नेत्रवाला, चिकने पदार्थ, विकृतजल, स्वभाव तथा प्रकृति विरुद्ध अन्न व जल, विष्टम्भी (रोकने वाले) सर्व पदार्थ, भारी पदार्थ, यह सब मन्दाग्नि तथा अजीर्ण रोगी के लिये वर्जित हैं । इन में से किसी एक के भी सेवन से रोग बढ़ सकता है । अलसक रोग में फलवर्ति, वमन, पसीना निकालना, लंघन और अपतर्पण आदि कर्म विशेष करके चाहिये । विसूचिका रोगमें अतिसार रोगोक्त पथ्यापथ्यके समान जानना; यदि विसूचिका रोग अधिक बढ़ जावे तो रोगी के दोनों पाँवों की एडियो को दाग देना चाहिये और भली प्रकार दीपन और पाचन औषधियोंका सेवन करावे ।

## कृमिरोग चिकित्सा ।

आयुर्वेद के मिद्धान्त से मिथ्या आहार विहार द्वारा जंगम तथा स्थावर दोषजनक द्रव्यों के शरीर में प्रवेश होने पर शरीरस्थ धातुरूप दोषों के कुपित होने से धातुओं में एक नवीन रासायनिक परिवर्तन होकर शरीर में दोषभेद से नाना प्रकार की आकृति वाले औपसर्गिक या अनौपसर्गिक रोगोत्पादक कृमि उत्पन्न हो जाते हैं । यह कृमि सृष्टि भेद से दो प्रकार के हैं—

१. स्थूल

२. सूक्ष्म ।

सूक्ष्म कृमि वह हैं जिन की वनावट केवल एक अणुमात्र है और बिना अणुवीक्षण यंत्र की सहायता के दिखाई नहीं दे सकते । सूक्ष्माणु कृमि जो दोष कुपित होने पर शरीर में उत्पन्न हो दोषसंज्ञा को प्राप्त हो जाते हैं उनको दोषाणु कहते हैं—

जो अनेकाणु कृमि उपरोक्त कारणों से शरीर में उत्पन्न हो जाते हैं उन को स्थूलकृमि कहा जाता है और इन से ही कृमि रोग होते हैं ।

### स्थानभेद से कृमियों के भेद

देहस्थ कृमि स्थान भेद से दो प्रकार के हैं—

१. बाह्यकृमि—वह कृमि जो मनुष्य के बाल और वस्त्रों में स्वेद तथा मैल से उत्पन्न हो जाते हैं; जैसे—जूं, लीख आदि ।

२. आभ्यन्तर कृमि—जो कृमि उदर आदि शरीर के अवयवों में पैदा हो जाते हैं उन को आभ्यन्तर कृमि कहा जाता है ।

आयुर्वेदज्ञ महर्षियों का अनुभव है कि मनुष्य शरीर में आभ्यन्तर कृमि तीन कारणों से उत्पन्न होते हैं—

१. मिथ्याहार विहार द्वारा तथा कफजनक द्रव्यों का प्रयोग करने से उत्पन्न होने वाले कृमि कफाशय, आमाशय तथा श्लेष्मग्रन्थियों में अपना अधिकार रखते हैं ।

२. रक्त प्रकोप जनक कारणों से उत्पन्न होने वाले प्रायः रक्त-शिराओं में रहते हैं ।



२. पुरीष के अधिक सङ्गने से उत्पन्न होने वाले कृमि प्रायः बड़ी आन्तों तथा गुदा में विशेषतः रहते हैं ।

## चिकित्सा विधि

स्निग्धस्विन्ने गुड़क्षीर मत्स्याद्यैः कृमिणोदरे ।

उत्क्लेशितकृमि क्रफे शर्वरी ता सुरभेषिते ॥

कटुतिक्तकषायाणां कषायैः परिषेचनम् ।

ऊर्ध्वाधः शोधिते कुर्याद्विस्तिं ततोऽहनि ॥

पुरीषजेषु सुतरां दद्याद्विस्तिविरेचने ।

शिरोविरेकं वमनं शमनं कफजन्तुषु ॥

रक्तजानां प्रतीकारं कुर्यात्कुष्ठचिकित्सायात् ॥

इन्द्रलुप्तविधिश्चात्र विधेयो रोगभोजिषु ॥

जिन रोगियों को स्निग्ध तथा गुरु भोजन आदि के कारण कफज कृमि रोग हो उन को प्रथम एक दिन अनशन तथा शयन करावें; दूसरे दिन प्रातः कटु, तिक्त, कषायरस बहुल द्रव्यों द्वारा निम्न प्रकार चिकित्सा करे—

यदि रोगी के आमाशय में कृमि हों तो वमन करावें; यदि आंतों में हों तो विरेचन द्वारा नष्ट करने का यत्न करे; पुरीषज कृमिरोग में विरेचन देना और विस्ति का प्रयोग उत्तम है ।

यहां पर आमाशय, आंत्र, बृहदंत्र, पुरीषाशय तथा गुदा में रहने वाले कृमियों के लिए ही चिकित्सा लिखी गई है; शेष कृमियों की चिकित्सा उन २ स्थानों पर लिखी जावेगी ।

## मुस्तादि क्वाथ

मुस्ता (नागरमोथा), मूषाकर्णा, त्रिफला, देवदार, सुहांजने की छाल इन द्रव्यों का अर्धावशेष काढ़ा कर वायविडङ्ग चूर्ण २ माशे और पीपल २ रत्ती मिला कर देने से कृमि नष्ट होते हैं । यह क्वाथ चिकित्सा के आरम्भ समय में ही देना चाहिये ।

## विडङ्गादि चूर्ण

वायविडंग, सेन्धा नमक, होंग भुनी हुई, बड़ी हरड का छिलका, निसोन, सौंवर नमक, पीपल । सब द्रव्यों को समान भाग ले चूर्ण बना लें ।

मात्रा—३ माशे ।

अनुपान—गरम जल के साथ देने से कफज कृमि नष्ट होते हैं ।

## कृमिघ्न रस

वायविडंग, ढाक के बीज, गिरी नीम, तुलसीपत्र भस्म समान भाग लें चूर्ण बना लें ।

मात्रा—३ माशे ।

अनुपान—गरम पानी से दें ।

यह औषधि आमाशयस्थ कृमियों को नष्ट करती है ।

## पलाशबीजादि चूर्ण

ढाक के बीज, इन्द्रजौ, वायविडङ्ग, निम्बछाल, चिरायता समान भाग लेकर चूर्ण बना लें और चूर्ण के समान परिमाण में पुराना गुड मिलाकर ३ माशे परिमाण प्रातःसायं जल के साथ सेवन करने से आमाशयस्थ कृमि नष्ट होते हैं ।

## पारसीक्यादि चूर्ण

खुरासानी अजवाइन; नागरमोथा, पिप्पली, काकदासिङ्गी, वायविडङ्ग, अतीस प्रत्येक समभाग लेकर चूर्ण बना ले ।

मात्रा—१॥ मोशा ।

अनुपान—प्रातः सायं शहद में मिलाकर सेवन करावे अथवा ठण्डे जल से । इसके सेवन से भी आमाशयस्थ कृमि शीघ्र नष्ट हो जाते हैं ।

## पारिभद्रावलेह

ढाक के बीज ८ तो०; वायविडङ्ग; इन्द्रजौ; छोटी इलायची; लोंग, दालचीनी; तेजपत्र; सोठ, सुहागा; काली मरिच, वशलोचन, पिप्पली,

गजपीपल, चित्रकमूलछाल; नागरमोथा; विड निमक; सेन्धा नमक, रेणुका-  
बीज; त्रिफला, सुशुक्वाला, छैलछरीला, लोह भस्म, चङ्गभस्म, अश्रकभस्म,  
प्रत्येक १ तोल- फरहद का रस २ सेर, गोमूत्र २ मेर । पहिले कृटने वाली  
चीज़ों का चूर्ण करके दोनों रसों में डालकर मन्दाग्नि पर पकावे । जब लेह  
के समान हो जावे तो इसमें २ पल मधु मिला दे ।

**मात्रा**—३ माशे से ६ माशे तक ।

**अनुपान**—ठण्डे जल के साथ सेवन करने से उदरस्थ कृमि शीघ्र  
नष्ट हो जाते हैं ।

यह लेह सर्व प्रकार के उदरस्थ कृमियों को दूर करने के लिये सेवन  
करा सकते हैं ।

**सूचना**—इसमें लोहभस्म हिङ्गुल योग से बनी हुई और चङ्गभस्म  
हृत्ताल योग से बनी हुई होनी चाहिये ।

## हरिद्रा पारिभद्रावलेह

पारिभद्र ( फरहद ) स्वरस २ सेर, खांड १ सेर, वी आध सेर,  
हल्दी आध सेर । हल्दी का चूर्ण बनाकर सब चीज़ों को एकत्र कर पाक  
करे, जब अच्छी तरह गाढ़ा हो जाय तो इसमें निम्नलिखित वस्तुओं का  
उत्तम चूर्ण बनाकर मिला दे—

चित्रकमूलछाल, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग, काला जीरा;  
अजवायन देसी; अजमोद, सम्भालूबीज, सेन्धा लवण, पाठा, अनन्तमूल,  
बांसामूल, ढाक के बीज, त्रिकुटा, निसोत, दन्तीमूल, रेणुकाबीज, निम्ब-  
त्वक्, काली जीरी प्रत्येक २ तोला । सब को भली भाँति पीस कर महीन  
चूर्ण करके उपरोक्त लेह में मिला दे, यह हरिद्रा पारिभद्रावलेह कहलाता  
है, यह सर्व प्रकार के उदरस्थ कृमियों को नाश करने के लिये एक उत्तम  
औषधि है, इसके सेवन से आमाशय तथा आँतों में रहने वाले कृमि अवश्य  
नष्ट हो जाते हैं ।

**मात्रा**—३ माशे से ५ माशे तक ।

**अनुपान**—ठण्डे पानी के साथ ।

## कृमिरोग में रस प्रयोग ।

पारा, गन्धक, अभ्रक भस्म, लोहभस्म, मनसिल, धायफूल, त्रिफला, लोध, वायविडङ्ग, हल्दी, दारुहल्दी । प्रत्येक समान भाग लेकर प्रथम पारे गन्धक की यथाविधि कजली करे, पश्चात् दूसरी सब चीजों का महीन चूर्ण कर कजली में मिलाकर बराबर ७ दिन तक अभ्रक के रस से खरल करें और आधी रत्ती से १ रत्ती तक गोली बनावें । २ तोला त्रिफला का विधि पूर्वक क्वाथ बना कर उसके साथ प्रातःकाल सेवन करावे । यह रस आम्रशयस्थ कृमिरोग में बड़ा लाभ करता है । पुराने कृमिरोग के लिये उत्तम २ रस आगे चलकर वर्णन करेंगे ।

**सूचना**—इस रस में लोह और अभ्रकभस्म, रसेन्द्रसारोक्त शृङ्गवेरादि द्वारा बनी लोह और अर्क दुग्ध द्वारा बनी हुई अभ्रकभस्म डालनी चाहिये ।

## कृमि घातिनी वटी

काली ज़ीरी, हल्दी, पिप्पली, कमीला, गेरू, निसोत, हरड, टाक के बीज—इन सब को समान भाग लेकर महीन चूर्ण कर ले और एक पहर जल से खरल करके ४ रत्ती से १ माशा की गोली बना ले । यह गोलियाँ कृमि रोगी को ऐसी दशा में देनी चाहियें, जबकि आम्रशयस्थ कृमियों के कारण रोगी को अरुचि, ज्वर, प्रतिश्याय, वमन तथा छीक भी आती हो । ऐसी दशा में यह औषधि अत्यन्त लाभ करती है ।

**मात्रा**—१ गोली से २ गोली तक ।

**अनुपान**—प्रातः सायं ठण्डे पानी के साथ सेवन करावे ।

## कृमिमुद्गर रस

पारा १ तो०, गन्धक २ तो०, देशी अजवायन ३ तो०, वायविडङ्ग ४ तो०, कुचला ५ तो०, टाक बीज ६ तो० । प्रथम पारे और गन्धक की यथाविधि कजली कर ले, पश्चात् सब वस्तुओं को महीन चूर्ण कर कजली में मिला दे ।

**मात्रा**—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—मधु में गोली बना कर ठण्डे पानी में अथवा २ तो० मोथा के क्वाथ से सेवन करावें ।

इसके सेवन से पुराने से पुराना कृमि रोग तथा ठमसे पैदा होने वाले उपद्रव अवश्य नष्ट होते हैं । १ सप्ताह यह रस सेवन कराने के बाद अथवा ४ दिन के पश्चात् रोगी को एरण्ड तैल अथवा ७ माशा निशोथ में मधु मिलाकर विरेचन करा देना चाहिये ।

## विडङ्ग लोह

पारा; गन्धक, काली मरिच, जायफल, लौंग, पिप्पली, शुद्ध हरताल, सोठ, वङ्गभस्म प्रत्येक १ तो०, लोहभस्म ६ तो०, वायविडङ्ग १ दन्तो० प्रथम पारे और गन्धक की यथाविधि कज्जली करें और बाकी सब चीजों को बारीक चूर्ण बनाकर जल के साथ खरल करके २ रत्ती से ४ रत्ती परिमाण की गोली बनावें । यह औषाध ऐसी अवस्था में सेवन करानी चाहिये जब कि कृमिरोग अति पुराना हो कर रोगी दो अतिसार भी हो, मुख पर शोथ हो गया हो, शरीर में रक्त की मात्रा बिलकुल कम हो गई हो तथा मन्दाग्नि, अरुचि और अर्शादि उपद्रव भी साथ हों, ऐसी दशा में विडङ्गादि लोह विशेष लाभ करता है ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—तक्र के साथ सेवन करावे ।

सूचना—इस रस में लोहभस्म शृंगवेरादि गण द्वारा बनी हुई तथा बंगभस्म हरताल योग से बनी हुई डालनी चाहिये अन्यथा इस से कुछ लाभ नहीं होता ।

## कृमिकालानल रस

वायविडङ्ग ८ तो०, मीठा तेलिया शुद्ध ४ तोले, लोहसार २ तो०, पारा शुद्ध १ तो०, गन्धक १ तो० । विधि अनुसार बकरी के दूध में रगड़ कर १ माशे की गोली बना ले । यह रस धनियां तथा जीरे का चूर्ण प्रत्येक १ माशे से प्रयोग करने से सर्व प्रकार के कृमि, अर्श, संग्रहणी और मन्दाग्नि नष्ट होते हैं ।

## विडङ्गादि अवलेह

वायविडङ्ग का चूर्ण ले कर चार गुने शहद में मिला कर अवलेह बना लें ।

मात्रा—६ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान—गरम जल से प्रयोग करावें ।

## त्रिफलादि चूर्ण

त्रिफला, वच, जमालघोटे की जड़, निशोथ प्रत्येक १६ तो०, गोमूत्र १६ सेर, गोघृत ४ सेर । सब द्रव्यों को संचय कर घृतपाक की विधि से घृत सिद्ध करें ।

मात्रा—६ माशे ।

अनुपान—गरम दूध के साथ दिन में २ बार पिलावें ।

## ० कीटमर्दन रस

पारा १ भाग, गन्धक २ भाग, अजवायन ४ भाग, वायविडङ्ग ८ भाग, कुचला १६ भाग, ढाक के बीज ३२ भाग । सब द्रव्यों को यथा-विधि खरल कर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—३ माशा ।

अनुपान—यह चूर्ण मधु में मिलाकर चटावें और फिर गरम जल पिला दें । यह योग हमारा सहस्रशः अनुभूत है ।

## साधारण अनुभूत योग

१. पीपलामूल चूर्ण ६ माशे को बकरी के २० तोले मूत्र के साथ १ सप्ताह सेवन करने से सब प्रकार के आन्तरिक कृमि शान्त होते हैं ।

२. ४ तो० नीम के पत्ते १ सप्ताह तक जल के साथ घोंट कर पीने से कृमि नष्ट होते हैं, यह औषधि रक्कज कृमियों के लिये भी अति लाभकर है ।

३. खजूर के पत्तों का काढा २४ घण्टे रखने के बाद बासी होने पर १ सप्ताह तक पिलाने से आन्तरिक कृमि नष्ट होते हैं ।

४. वायविडंग, करंजुए की गिरी, पित्तपापड़े के बीज, जीरा काला, अजवायन। सब द्रव्य समान भाग ले चूर्ण बना गुड में ३ माशे की गोली बना लें। यह गोली गरम पानी में दे; पहिले रोगी को ३ दिन तक यह औषधि सेवन करावे, चौथे दिन रोगी को ४ तोले एरण्डतैल दे कर विरेचन करावें, इस के बाद फिर चूर्ण सेवन करावे तथा विरेचन देवें। आवश्यकता-नुसार तीन चार बार इसी प्रकार करावे और कोष्ठ शुद्ध हो जाने पर वायविडंग चूर्ण १॥ माशा मधु से रोगी को ११ दिनों तक सेवन करावें; इस प्रकार औषधि देने से उदरस्थ कृमि नष्ट होते हैं।

५. रोगी को रात्रि के समय पेट भर कर मीठा पुलाव खिलावें, अगले दिन प्रातः एक तोला कवीला दही में मिला कर पिला दें। तीसरे चौथे दिन एरण्डतैल तथा १० बूंद तारपीन का तैल दूध में डाल कर रोगी को सेवन करावें, इस के प्रयोग से सब प्रकार के उदरस्थ कृमि नष्ट हो जाते हैं।

६. ककरोन्दे के रस में फोया भिगो कर गुदा में रखने से बालक के चुनमुने नष्ट हो जाते हैं।

७. चाकसू १ माशा, वायविडंग ३ माशे, हींग भुनी १ माशा, कवीला ३ माशे, ढाक के बीज ३ माशे, काली मरिच ३ माशे। सब द्रव्यों का चूर्ण कर ककरोन्दे के रस में खरल कर के उडद के बराबर गोली बना लें।

मात्रा—१ गोली दोनों समय माता के दूध के साथ बालक को सेवन करावें।

८. एरण्ड की कोपलों के रस में फोया भिगो कर बालक की गुदा में रखने से चुनमुने नष्ट होते हैं, इसी प्रकार धतूरे के रस के प्रयोग से चुनमुने नष्ट होते हैं।

## बाह्यकृमि चिकित्सा

१. मूली या पान के अर्क में पारा खरल करके प्रयोग करने से जूँटें नष्ट होती हैं।

२. फिनाइल १ भाग, जल ४ भाग दोनों को एकत्र कर जूँटों के स्थान पर दो तीन बार लगाने से जूँ अवश्य नष्ट होती हैं।

३. शिलारस को गोमूत्र में पीस कर सिर में मलने से जूँ नष्ट होती हैं।

## वायविडंगादि तैल

वायविडंग, गन्धक, मैनसिल प्रत्येक ५ तोले, गोमूत्र ४ सेर, सरसों का तैल ३ पाव सब द्रव्यों को एकत्रित कर यथाविधि तैलपाक कर ले । यह विडंगादि तैल मलने से जूं, जमजूं आदि नष्ट होते हैं । हमारा सहस्रशः अनुभूत है ।

## कृमिरोग में पथ्य

आस्थापनं कायशिरोविरेचनं धूमाः कफघ्नानि शरीर शोधनम् ।  
चिरन्तनाः वैणवरक्तशालयः पटोलवेण्णाग्रसोनवास्तुकम् ॥  
हुताशमन्दारदलानिसर्षपाः नवीनमोचं बृहतीफलान्यपि ।  
तिक्तानि नालीतदलानि मौषिकं मांसं विडङ्गं पिचुमर्दपल्लवम् ॥  
पथ्या च तैलं तिलसर्षपोद्भव सौवीरशुक्तं च तुषोदकं मधुः ।  
पचेलिमं तालमरुष्करं गवां मूत्रं च ताम्बूलसुरामृगानुजम् ॥  
औष्ट्राणि मूत्राज्यपयांसि रामठं क्षाराजमोदाखदिराश्च वत्सकम् ।  
जम्बीरनीरं सुषवी सारा सुराह्वागरुर्शिशपोद्भवाः ॥  
तिक्तं कषायः कटुको रसोऽप्ययं वर्गो नराणां कृमिरोगिणा सुखः ॥

अर्थ--वस्तिकर्म, विरेचन, शिरोविरेचन, धूमपान ( हुक्का पीना ) कफनाशक पदार्थ, शरीर को शुद्ध और स्वच्छ करने वाले सकल पदार्थ, पुराने बांस के बीज, पुराने लाल चावल, परवल, बेंत की कोंपल, लहसन, बधुए का शाक, चित्रक, मदार के पत्ते, सरसो नवीनकला की फली का शाक, कटेरी फल, सब कटुए द्रव्य, तालीसपत्र, ताड़ के पत्ते, वायविडङ्ग, नीम के पत्ते, हरड़, तिल वा सरसों का तैल. सौवीर, शुक्त, तुषोदक, मधु, तालफल, भिलावां, गोमूत्रपान, मदिरा, कस्तूरी, ऊट का मूत्र, घी, दूध, हींग, यवक्षार, अजमोद, खैरसार, कुड़े की छाल, जम्बीरी निम्बू का रस, कलौंजी, अजवाइन, देवदार का सार, अगर का सार, शीशम का सार और कटुए, कसैले, चरपरे-यह तीनों प्रकार के रस । यह वर्ग कृमिरोग वाले रोगियों के लिये पथ्य अर्थात् सेवनयोग्य अथवा सुखकारी है ।



## कृमि रोग में अपथ्य

छर्दि च तद्वेगविधारणं च, विरुद्ध पानाशनमन्दि निद्राम् ।

द्रवं च पिष्टान्नमजीर्णतां च, घृतानि माषान् दधिपत्रशाकम् ॥

मांसं पयोऽम्लं मधुरं रस च, कृमीन् जघासुः परिवर्जयेताम् ।

वसन कर्म अर्थात् कै कराना, अथवा स्वयं आती हुई कै के वेग को औषधि आदि से रोकना, प्रकृति, दोष, तथा स्वभाव विरुद्ध अन्नपान करना अधिक जल पीना, दिन में सोना, शर्वतादि पतले पदार्थ और कचौरी, भल्ले, अमृती आदि पीठी के पदार्थ, अजीर्ण में भोजन करना, अधिक घी खाना, उडद, दही और पत्तों वाले शाक खाना, मांस, दूध, खट्टे पदार्थ तथा मीठे रस युक्त सकल पदार्थ कृमि रोगी के लिए अपथ्य अर्थात् अहितकर हैं, कृमि रोगी को इन्हें कदापि सेवन नहीं करना चाहिये ।

## पाण्डु रोग



कारण भेद से आयुर्वेद में पाण्डु रोग के नीचे लिखे १ भेद माने जाते हैं—

- |           |              |                             |
|-----------|--------------|-----------------------------|
| १. वातज   | ३. कफज       | ५. मिट्टी खाने से होने वाला |
| २. पित्तज | ४. सन्निपातज |                             |

### पाण्डु रोग के कारण

व्यनायमश्लं लवणानि मद्यं मृदं दिवास्वप्नमतीव तीक्ष्णम् ॥

निषेव्यमाणस्य विदूष्य रक्तं दोषास्त्वच पाण्डुरतां नयन्ति ॥

त्वङ्मूत्रनयनादीना रूक्षकृष्णारुणाभता ॥

वातपाङ्चामये कम्पस्तोदाहानाहभ्रमादयः ॥

अधिक लवण पदार्थ, अधिक मैथुन, अधिक शराब, अधिक दिन में सोने तथा मिट्टी आदि खाने से रुधिर दूषित हो जाता और शरीरस्थ दोष रोगी की त्वचा को पीला कर देते हैं। इस रोग के प्रारम्भ में मुख में अधिक थूक आना, ग्लानि, नेत्रों और गालों आदि पर सूजन के लक्षण होने लगते हैं।

अन्य रोगों के समान वात, पित्त आदि दोष अलग २ और मिल कर पाण्डु रोग पैदा करते हैं, जिनमें दोषों के अनुसार भिन्न २ लक्षण होते हैं, परन्तु मिट्टी खाने से जो पाण्डु रोग होता है उसका विशेष वर्णन करना आवश्यक प्रतीत होता है।

### मृद्भक्षण से होनेवाले पाण्डु के लक्षण

मृद्भक्षणाद्भवेत्पाण्डुस्तन्द्रालस्यनिपीडितः ।

सकाशश्वासशूलार्तः सदारुचिसमन्विनः ॥

शूनाक्षिभूटगण्डभ्रः शूनपान्नाभिमेहतः ।

कृमिकोष्ठोऽतिप्रार्येत मलं सासृक्कफान्वितम् ॥

जित्त मनुष्य को मिट्टी खाने की आदत होती है, उसमें तीनों दोषों में से कोई दोष कुपित हो जाता है। कैंसली मट्टी से वायु कुपित होता और

खारी मट्टी से पित्त का प्रकोप हो जाता है । यह मट्टी अपनी रूक्षता से खाये हुए अन्न तथा रस आदि को दूषित कर यकृत और प्लीहा को विकृत कर देती है, जिससे यह रस सम्पूर्ण शारीरिक स्रोतों को रोक देते हैं, जिस से शरीर की अग्नि, वर्ण तथा बलादि मन्द होकर पाण्डुरोग हो जाता है, जिसमें अनेक लक्षण होने लगते हैं ।

मिट्टी खाने से उत्पन्न हुए पाण्डुरोग में खांसी, तन्द्रा, श्वास, आलस्य तथा अरुचि आदि लक्षण होते हैं; पेट में कीड़े हो जाते और आंख, मुख, गाल आदि पर सूजन हो जाती है; इन लक्षणों के साथ रोगी को कफ तथा रुधिर से मिले हुए दस्त होने लगते हैं ।

### पाण्डुरोग के असाध्य लक्षण

ज्वरारोचकहृत्लासश्छर्दिमृष्टाकलमान्वितः ।

पाण्डुरोगी त्रिभिर्दोषैस्त्याज्यः क्षीणो हतेन्द्रियः ॥

पाण्डुरोगश्चिरोत्पन्नः खरीभूतो न सिद्ध्यति ।

कालप्रकर्षाच्छूनांगो यो वा पीतानि पश्यति ॥

बद्धाल्पविट् सहरितं सकफं योऽतिसार्यते ।

दीनः स्वेदातिदिग्भांगश्छर्दिमूर्च्छातृषान्वितः ॥

ज्वर; अरुचि, छर्दि, तृष्णा, भ्रम आदि लक्षण युक्त, इन्द्रियो की निर्बलता वाले तथा त्रिदोषज पाण्डुरोग को असाध्य समझना चाहिये । जो पाण्डुरोग बहुत पुराना हो, जिस रोगी की समस्त धातुओं में रूक्षता हो, जिस रोगी के शरीर में शोथ हो तथा जिसे सब द्रव्य पीले दिखलाई देते हों उस रोगी को असाध्य समझे ।

जिम पाण्डुरोगी को हरे रङ्ग का पीला तथा बन्धा हुआ दस्त होता हो, मल थोड़ा २ उतरता हो, दीनता हो, पसीना अधिक आवे, वमन, मूर्च्छा, तृषा, भ्रम तथा व्याकुलता आदि लक्षण हों, उसको भी असाध्य जानें । जिम रोगी के हाथ और पैरों में शोथ हो किन्तु उदर में शोथ न हो, जिसके उदर में शोथ हो पर हाथ पैर में सूजन न हो तथा गुदा, मुख, लिङ्ग और अण्डकोप आदि में शोथ हो, जिसे अतिसार हो, ज्वर तथा अचेतनता हो, उस रोगी को असाध्य समझना चाहिये ।

## पाण्डुरोग चिकित्सा विधि

यदि प्लीहा तथा यकृत यथावत् ठीक प्रकार कार्य करते हों तो शरीर में उस हालत में ही शुद्ध, लाल रङ्ग का रक्त उत्पन्न होता है। जब कभी मिथ्या आहार, विहार, अति मैथुन, अम्ल तथा तीक्ष्ण पदार्थ सिरका, राई, मदिरा आदि लक्षण, मरिच आदि के अधिक उपयोग, दिन में सोने आदि कारणों से शरीरस्थ वातादि दोष कुपित होने पर यकृत में विकार होने से प्लीहा और यकृत अपना रक्तरंजन कार्य ठीक नहीं करते तथा यकृत में पित्त अधिक उत्पन्न होता है; उस समय पाण्डुरोग उत्पन्न हो जाता है।

पाण्डुरोग की समस्त दशाओं में यकृत में पित्त अधिक मात्रा में उत्पन्न होता है, परन्तु रक्तरंजक शक्ति यथावत् नहीं रहती। रसरंजक पित्त अपना कार्य करते हुए रस को लाल रङ्ग नहीं देता, किन्तु पित्त मिला हुआ पीला रङ्ग देता है, इसी कारण आजक पित्त में पीलापन होने से रोगी की रूखा, नेत्र, तथा नखादि का रङ्ग पीला ( पाण्डुवर्ण ) हो जाता है, इसीलिये इस रोग को पाण्डु कहा जाता है। इस रोग की चिकित्सा में पित्त को प्रधान मानकर दोषानुसार चिकित्साक्रम की व्यवस्था करनी चाहिये, शरीरस्थ दूषित रक्त से पित्त को शमन करने और निकालने के लिये रक्तपोषक लोह-मण्डूर आदि द्रव्यों द्वारा यकृत तथा प्लीहा के कार्य को ठीक करने और रंजकपित्त की शक्ति को बढ़ाने के लिये यत्न करना उचित है।

विधि: स्निग्धस्तु वातोत्थे तिक्तशीतस्तु पैत्तिके ।

श्लैष्मिके कटुरुक्षोष्णः कार्यो मिश्रस्तु मिश्रके ॥

यदि वातज पाण्डु रोग हो तो स्निग्ध क्रिया करनी चाहिये, पित्तज पाण्डुरोग में तिक्त तथा ठण्डे और श्लैष्मिक में कटु, रुक्ष, तथा उष्ण पदार्थों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये। यदि वातादि दोष मिलित हो, तो मिलित चिकित्सा करनी चाहिये, जैसा कि वात-पित्त जनित में स्निग्ध-तिक्त अथवा शीतल और कफ पित्त में रुक्ष, उष्ण और शीतल क्रिया करनी चाहिये। शास्त्र में लिखा है कि पाण्डु रोगी को प्रति दिन हरड चूर्ण में गुड़ मिलाकर खेवन कराने से यकृत तथा प्लीहा के दोष दूर होते हैं।

**मात्रा—** ४ माशे मे ६ माशे तक ।

**अनुपान—** उत्तम हरड चूर्ण में समान भाग गुठ मिला कर मन्द को मोते समय ठण्डे पानी के साथ सेवन करना चाहिये ।

## नवायस चूर्ण

मोठ, मरिच, पीपल, हरड, बहेड़ा, आमला, नागरमोथा, वाय-विडंग, चित्रकमूलछाल प्रत्येक १ तो०, उत्तम लोह भस्म ८ तो० । प्रथम मय चीजों को वारीक पीस लें, पश्चात् इसमें लोहभस्म मिला दें । इसमें से २ रत्ती की मात्रा, १ माशा घृत और ३ तो० मधु में मिला कर रोगी को सेवन करावे और क्रमशः २ रत्ती नित्य प्रति बढ़ाते जावे, जब १८ रत्ती तक पहुँच जावे तो दो २ रत्ती घटाते जावे । इस क्रम से २ या ३ बार करने से वात प्रधान पाण्डुरोग नष्ट हो जाता है, स्मरण रहे कि चूर्ण की मात्रा के साथ २ घृत और मधु की मात्रा भी बढ़ाने जाना चाहिये ।

**सूचना—** नवायस चूर्ण में पढ़ने वाली लोहभस्म गोमूत्र और त्रिफला के योग से बनी हुई होनी चाहिये अन्यथा यह चूर्ण लाभ नहीं करता ।

## पुनर्नवादि मण्डूर

पुनर्नवा ( विमखपरा या इटसिट ), निशोथ त्रिकटु, वायविडंग, देवदारु, चित्रकमूलछाल, हल्दी, कूठ, त्रिफला, जमालघोटे की जड़, पिप्पला-मूल, इन्द्रजौ, कुटकी, नागरमोथा, काकडासिंगी, जीरा श्वेत, अजवायन, कायफल प्रत्येक समान भाग ले चूर्ण बना लें, इस चूर्ण से दोगुनी मण्डूर-भस्म डाल गोमूत्र मिलाकर पकाते २ गाढ़ा करें और एक २ माशे की गोली बना लें ।

**मात्रा—** १ गोली से ४ गोली तक ।

**अनुपान—** तक्र के साथ इसका सेवन करने से पाण्डुरोग, कमलवाय, प्लीहा, यकृत, उदर, श्वास, कास तथा क्षय रोग शान्त होता है ।

**सूचना—** इस योग में पढ़ने वाली मण्डूरभस्म गोमूत्र, त्रिफला, और पुनर्नवा के रस की भावना से बनी हुई होनी चाहिये ।

## पाण्डुपंचानन रस

लोहसार, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म—प्रत्येक ८ तो०, त्रिकटु, त्रिफला, जमालघोटे की जड़, काला जीरा, चीते की जड़ की छाल, दारुहल्दी, हल्दी निशोथ, इन्द्रजौ, कुटकी, देवदारु, वच, नागरमोथा—प्रत्येक २ तोला तथा सब द्रव्यों से दोगुनी मण्डूरभस्म मिला दें। मण्डूर से आठगुणा गोमूत्र डाल मन्दानि द्वारा पकाकर गाढ़ा करने के बाद चार २ रत्ती की गोली बना ले।

मात्रा—१ गोली प्रातः और एक सायं।

अनुपान—जल के साथ।

सूचना—इस योग में पड़ने वाली लोहभस्म त्रिफलारस, अभ्रकभस्म शोरा और केले के रस और मण्डूरभस्म त्रिफला तथा गोमूत्र द्वारा भावित होनी चाहिये।

## पंचामृत लोहमण्डूर

कृष्णाभ्रकभस्म, शुद्ध पारद, सोंठ, मरिच, पीपल, हरड, बहेडा, आंवला, नागरमोथा, वायविडंग, चित्रकमूलछाल, चिरायता, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, पोहकरमूल, अजवायन, जीरा श्वेत, काला जीरा, कचूर, धनियां, पिप्पला मूल—प्रत्येक एक एक तो०, मण्डूरभस्म १२॥ तो०, गोमूत्र ५० तो०, पुनर्नवा का कषाय १। सेर। सब द्रव्य लेकर एक लोहे की कढ़ाही में आग पर चढ़ा दें, गरम होते २ गाढ़ा होने पर आग से उतार ले और ठण्डा होने पर ८ तो० मधु मिला दें।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा।

अनुपान—तालमखाने के चूर्ण के साथ प्रयोग कराने से सब प्रकार का पाण्डुरोग शान्त होता है। यह कफ पित्त जनित पाण्डुरोग की विशेष औषधि है।

सूचना—इस में पड़नेवाली अभ्रकभस्म शोरा और केलारस योग से और मण्डूरभस्म त्रिफला योग से बनी हुई होनी चाहिये।

## पंचानन वटी

पारा शुद्ध, गन्धक आंवलेसार शुद्ध, ताम्रभस्म, जयपालबीज, गूगल शुद्ध सम भाग। प्रथम पारे गन्धक की कज्जली करें और फिर इसमें शेष द्रव्य

बारीक रगड़ कर मिला दें और थोड़ा घी मिलाकर मरल में इतना घोंटें कि गोली बनाने लायक हो जावे और अब हमका १ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा**—एक गोली ।

**अनुपान**—प्रतिदिन ताजे पानी से सेवन कराने से सब प्रकार का पाण्डु नष्ट होता है, जिस समय रोगी को बद्धकोष्ठ हो उस हालत में हम का प्रयोग करने से लाभ होता है ।

**सूचना**—इसमें पड़ने वाली ताम्रभस्म गन्धक, पारा, तथा वांसे के रस से भावित होनी चाहिये ।

### प्राणवत्तभ रस

हिंगुल से निकाला हुआ पारा, शुद्ध गन्धक, कैमर, लोहभस्म, ताम्रभस्म, वराट भस्म, तुथभस्म, हिंग भुनी हुई, त्रिफला, थोहरमूल जवाखार; शुद्ध जयपाल, सुहागाखील, त्रिवृत श्वेत-प्रत्येक १ तो० । सब द्रव्यों को बारीक पीस कर निरन्तर चार दिन बकरी के दूध में खरल करें और एक २ रत्ती की गोली बना लें यह योग कफजन्य पाण्डुरोग का उत्तम औषधि है ।

**मात्रा**—१ गोली ।

**अनुपान**—ताजे जल से व्यवहार करें ।

**सूचना**—इस रस में लोहादि भस्म उपरोक्त प्रकार से बनी हुई ढालनी चाहिये ।

### चन्द्रसूर्यान्तक रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोहभस्म, अभ्रकभस्म—प्रत्येक ८ तोला, शङ्खभस्म, शुक्तिभस्म, सुहागाखील प्रत्येक ४ तो०, गोखरू ८ तोले । पहिले पारे और गन्धक की कजली कर लें तथा शेष द्रव्य बारीक पीसकर इसमें मिला दें, इनको पटोलपत्र, भारंगी मूल, मकोय, वांस, कासनी, भांगरा, गोमा तथा इन्द्रायण रस से एक २ दिन खरल करके २ रत्ती से ४ रत्ती तक गोली बना लें ।

**मात्रा**—१ गोली प्रातः तथा एक सायं ।

**अनुपान**—बकरी के दूध से सेवन करावें ।

**सूचना**—इस रस में पड़ने वाली लोहादि भस्म उपरोक्त प्रकार से बनी हुई होनी चाहिये तथा शुक्ति और शङ्ख भस्म धातु के रस से भावित होनी चाहिये ।

## कामला, हलीमक आदि

कामला तथा हलीमक रोग भी पाण्डु रोग के भेद ही माने जाते हैं क्योंकि जब पाण्डुरोगी अधिक पित्तकारी पदार्थों का सेवन करता है अथवा अन्य कारणों से शरीर का पित्त कुपित हो जाता है तो रंजक पित्त रुधिर और मांस को दूषित करके रोगी के नेत्र तथा नख इत्यादि को पीला रंग देता है जिस से रोगी सब वस्तुओं को पीला ही देखता है ।

### कामला के लक्षण

हारिदनेत्रः सुभृशं हारिद्रत्वङ्नखाननः ।

पीतरक्तशकृन्मूत्रो भेकवर्णो हतेन्द्रियः ॥

दाहाविपाकदौर्बल्यसदनारुचिकर्षितः ॥

कामला रोग में रोगी की आंख, नख, त्वचा तथा मुख आदि का रंग हल्दी के समान पीला हो जाता है, मल तथा मूत्र का रंग भी लाल अथवा पीला होता है । रोगी का शरीर निर्बल तथा शिथिल हो जाता, अग्नि मन्द होकर भोजन नहीं पचता तथा कभी २ मलबन्ध आदि के लक्षण भी होते हैं ।

कामला रोग के दो भेद समझे जाते हैं । प्रथम भेद में रोगी के हाथ, पैर तथा बाहु आदि में रोग का प्रभाव अधिक दिखता है जिस से यह अंग अधिकतर हल्दी के रंग के हो जाते हैं । दूसरे भेद को कुम्भकामला कहा जाता है क्योंकि इस रोग में कामला अथवा पाण्डु रोग अधिक पुराना होकर जठराग्नि को रोक देता है जिससे रोगी का पेट दिनो दिन बढ़ने लगता और दूसरे अंग हाथ, बाहु तथा पैर आदि हीन होने लगते हैं तथा रोगी का पेट बढ़कर घड़े के समान हो जाते हैं ।

### कामला के असाध्य लक्षण

कृष्णपीतशकृन्मूत्रो भृशं शूनश्च मानवः ।

सरक्ताक्षिर्मुखश्छर्दिर्विण्मूत्रो यश्च ताम्यति ॥



दाहारुचितृषानाहतन्द्रामोहसमन्वितः ।

नष्टाग्निसंज्ञः क्षिप्रं हि कामलवान् विपद्यते ॥

जिस कामला वाले रोगी का मल मूत्र हरे, पीले तथा काले रंग का हों, आंखें, मुख तथा गाल अधिक लाल रंग की हों, वमन तथा मूत्र का रंग लाल हो, सारे शरीर पर सूजन हो जावे तथा दाह, अरुचि, अपारा और मन्दाग्नि हो तथा रोगी बेहोश हो जावे तो उस रोगी को असाध्य समझना चाहिये ।

## हलीमक रोग

यदा तु पाण्डोर्वर्णः स्याद्धरितश्यावपीतकः ।

बलोत्साहक्षयस्तन्द्रामन्दाग्नित्वं मृदुज्वरः ॥

कहा जा चुका है कि पाण्डु तथा कामला रोग में पित्त का प्रकोप होता है तथा वही रंजक पित्त रुधिर में जा कर रोगी का रंग हल्दी के समान पीला कर देता है परन्तु इस हलीमक रोग में पित्त के साथ वात भी दूषित होता है जिस से रोगी में रुचता, बलक्षय, मन्दाग्नि तथा तन्द्रा आदि लक्षण प्रकट होते हैं, रोगी को हलका २ ज्वर रहने लगता और उस का रंग पीला, हरा अथवा काला हो जाता है । इस रोग में श्वास, तृषा तथा अंगों में पीडा आदि लक्षण भी अन्य लक्षणों के अतिरिक्त प्रमुख रूप में स्पष्ट होते हैं । यह रोग वात तथा पित्त के प्रकोप से उत्पन्न होते हैं ।

## कामला तथा हलीमक चिकित्सा

### अष्टादशांग लोह

चिरायता, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथा, कुटकी, पटोलपत्र, जवासा, पित्तपापड़ा, निम्ब बीज की गिरी, त्रिकटु, चित्रकमूलकाल, हरड़, बहेड़ा का छिलका, वायविडंग सब औषधियां सम भाग ले और सबके समान लोहभस्म मिला दे । इसका घृत तथा मधु से मोदक बनाले इसके

सेवन कराने से सब प्रकार का पाण्डु, कामला, हलीमक आदि रोग नष्ट हो जाते हैं ।

**मात्रा—**१ से २ माशे तक प्रतिदिन ।

**अनुपान—**छाछ के साथ सेवन करावे ।

**सूचना—**इसमे पड़ने वाली लोहभस्म त्रिफला रस से भावित होनी चाहिये ।

## पुनर्नवाष्टक क्वाथ

पुनर्नवा ( विसखपरा या इटसिट ), निम्बछाल, पेटालपत्र, कुटकी, सोंठ, हरड़ का छिलका, गिलोय, देवदारु—प्रत्येक द्रव्य ३ माशा लें और १॥ पाव पानी में डालकर विधिवत् क्वाथ बनावे । आध पाव शेष रहने पर उतार कर छान लें और रोगी को पिलावें, इसे देने से पूर्व ३ माशे मधु मिला लें । यह क्वाथ कामला, हलीमक, पाण्डु, तथा शोथ रोगों की अनुभूत औषधि है, इससे शीघ्र लाभ होता है ।

## आमलक्यावलेह

हरे आमलों का २५ सेर रस लेकर एक लोहे की कढ़ाही में डाल मन्द २ अग्नि पर १ सेर पीपली चूर्ण तथा १ सेर किशमिश मिला दें. मुलहठी चूर्ण ८ तो०, सोंठ ८ तो०, वंशलोचन १ सेर, खाण्ड ५ सेर मिला कर इतना पकावें कि गाढ़ा हो जावें और अब उतार कर ठण्डा कर लें । ठण्डा होने पर १ सेर शहद मिला दें और प्रतिदिन १ तो० से २ तो० तक गरम पानी के साथ प्रयोग करावें, इससे अवश्य लाभ होता है ।

## धात्री अरिष्ट

दो हजार हरे आमलों का रस निकाल कर इसमें १६ तो० पीपल चूर्ण तथा ५ सेर खाण्ड मिला कर पका लें और चिकनी मट्टी के बर्तन या शीशे के मर्तबान में डालकर भूमे में दबा दें, १५ दिन बाद निकालकर छान लें । यह धात्री अरिष्ट १। तो० से २॥ तो० तक सुबह वा शाम को समान पानी मिला कर देने से कामला और हलीमक रोग शान्त होते हैं । यह अरिष्ट रोग की ऐसी दशा में सेवन कराना चाहिये, जबकि रोगी को शरीर मे पित्त की अत्यधिकता के कारण दस्त भी आते हों ।

## योगराज

त्रिफला ३ भाग, त्रिकटु ३ भाग, चित्रकछाल १ भाग, चायविडङ्ग, १ भाग, शिलालीत ५ भाग, रायप्यमाक्षिकभस्म ५ भाग, सोनामारकी भस्म ५ भाग, लोहभस्म ५ भाग, मिश्री ८ भाग । सब द्रव्य लेकर इनको चारीक कर लें और सब में दोगुना शहद मिला कर रस छोड़ें ।

मात्रा—४ रत्ती की मात्रा ।

अनुपान—यह गरम दूध के साथ प्रयोग करने से पाण्डुरोग में अमृत के समान गुण करती है । इसके प्रयोग के समय कत्था, कवूर का मांस सर्वथा नहीं खाना चाहिये ।

## कामलान्तक लोह

लोहभस्म १६ तो०, कृष्णाभ्रकभस्म ८ तो०, मण्डूरभस्म ४ तो०, वङ्गभस्म ४ तो०, जीरा, मोंठ, पीपल, पिप्पलामूल, गजपीपल, तेजपत्र, टारुहल्दी, चव्य ( अभाव में पिप्पलामूल ), अजवायन, चित्रकमूलछाल, कायफल, रास्ता, देवदारु, त्रिफला, रसौत-प्रत्येक १ तो० । पहिले काष्ठोपधियों को कूटकर चारीक कर लें और उपरोक्त भस्म मिलाकर भांगरे के रस से निरन्तर ३ दिन खरल करें तथा ब्राह्मी और कालीजीरी के कपाय की भावना देकर २ रत्ती से ४ रत्ती तक गोली बना लें । इस योग को शहद के साथ प्रयोग करने से सब प्रकार का कामला, पाण्डु, तथा हलमिक आदि रोग शान्त होते हैं ।

मात्रा—१ गोली प्रातः, एक सायं ।

अनुपान—ठण्डे पानी के साथ ।

सूचना—इसमें पडनेवाली लोहभस्म, त्रिफलारस, मण्डूर, त्रिफला, और गोमूत्र, अश्रक, शोरा और केला रस, वङ्ग भस्म घीकार के योग से बनी हुई डालनी चाहिये ।

## हर्द्रिादि घृत

भैंस का घी ४ सेर, दूध १६ सेर, पानी १६ सेर तथा त्रिफला,

नीमछाल, मुलहठी—प्रत्येक चूर्ण २० तोले । सब को कढ़ाही में आग पर चढ़ा दूध और पानी बिल्कुल जला दे, फिर छान ले ।

मात्रा—१ तोला ।

यह घृत ऐसी दशा में सेवन कराना चाहिये, जबकि रोग पुराना होने पर अति रुद्धता के कारण रोगी के शरीर पर खुजली होती हो ।

## पपर्थाद्यरिष्ट

पित्तपापड़ा ५ सेर को १२८ सेर पानी में पकावे, जब चतुर्थांश जल शेष रह जावे तो शीतल होने पर मल कर छान लें, अब इसमें १० सेर गुड़ और निम्न लिखित चीजों का चूर्ण मिला दें ।

नागरमोथा, गिलोय, हल्दी, दारुहल्दी, देवदारु, कण्टकारी जवासा, चव्य, चित्र+मूलछाल, वायविडङ्ग, त्रिकुटा—प्रत्येक ४ तो० । इनका चूर्ण मिलाने के बाद ३ पाव धाय के फूल डालकर पात्र का मुख बन्द कर दें । यदि शीतकाल हो तो १ मास और उष्णकाल हो, तो १५ दिन के पश्चात् पात्र का मुख खोलकर देखे । यदि अच्छी तरह नितर गया हो, तो इसको छानकर बोतलों में भर ले ।

मात्रा—१। तोले से २॥ तोले तक ।

यह अरिष्ट रोगी को ऐसी दशा में सेवन कराना चाहिये जब कि, पित्त की अधिकता के कारण रोगी को वमन भी होती हो तथा यकृत और प्लीहा अधिक बड़े हुए हो ।

## कुमार्यासव

अति उत्तम पुराने पके हुए धीकार का रस १६ सेर, पुराना गुड़ ५ सेर, मधु २॥ सेर, उत्तम लोहचूर्ण २॥ सेर । इनको किसी चिकने मिट्टी के पात्र में डाल दें और सोंठ, काली मिर्च, पीपल, लौग, दालचीनी, तेज-पत्र, इलायची, नागकेसर, चित्रक, पिप्पलामूल, वायविडङ्ग, गजपीपल, चव्य, हाऊबेर, धनियां, सुपारी, कुटकी, नागरमोथा, हरड, बहेड़ा, आमला, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, मूवा, प्रसारणी, दन्ती, पोहकरमूल, खरैटी, नागबाला, कौंचबीज, गोखरू, सौंफ, हिंगुपत्री, अकरकरा, उदङ्गन बीज,

विसखपरा ( पुनर्नवा ), लाल मांठी, लोध, स्वर्णमाक्षिक—प्रत्येक २ तो० । सब का महीन चूर्ण करके उपरोक्त द्रव्य में मिला दें और आधा सेर धातु के फूल डालकर पात्र का मुख बन्द कर दें । यदि शीतकाल हो, तो १ मास और उष्णकाल हो, १५ दिन के पश्चात् खोल कर देंगे, यदि आम्रव भली प्रकार नितर गया हो, तो छानकर बोतलों में भर दें ।

मात्रा—१। तो० से २॥ तो० तक ।

दोनों काल भोजनोत्तर थोड़ा पानी मिला कर सेवन करावें । इसके सेवन से पुराने से पुराना पाण्डु, कामला नष्ट होता है, तथा दूषित हुए यकृत और प्लीहा ठीक हो जाते हैं । यक्ष्मा और अन्य दीर्घ रोगों से उत्पन्न हुई दुर्बलता नष्ट होती तथा शरीर में रक्त की मात्रा पूर्ण हो जाती है । यह उत्तम योग प्रत्येक वैद्य के चिकित्सालय में हर समय तैयार रहना चाहिये । यह हमारा सहस्रों बार का अनुभूत है ।

## मूर्वादि घृत

मरोडफली, कुटकी, हल्दी, धमासा, पीपल, लाल चन्दन, चिरायता इन्द्रजौ, जवासा, पटोलपत्र, नागरमोथा, देवदारु, त्रायमाण प्रत्येक २तोला सब का चूर्ण बना ले ।

घी १ सेर, दूध ८ सेर तथा पानी ६४ सेर ले कर उपरोक्त चूर्णों के साथ घृतपाक की विधि से घी बना कर छान ले ।

मात्रा—यह मूर्वादि घृत ६ मासे से १ तोले तक प्रयोग करने से पाण्डु, कामला तथा कुम्भ कामला आदि रोग शान्त हो जाते हैं ।

## पाण्डु तथा कामला में नस्य अंजन

१. श्वेत प्याज़ का रस, गुड तथा हल्दी इन पदार्थों की नस्य लेने से कामला तथा पाण्डु रोग नष्ट होता है ।

२. गेरु, हल्दी तथा आमले का रस इन में से किसी एक चीज का अंजन आंखों में लगाने से कामला हट जाता है ।

३. देवदाली के फूलों का रस सुंघने से कामला जाता रहता है, यह हमारा अनुभूत प्रयोग है ।

४. निम्बू का रस दो तीन बूंद आंख में डालने से कामला नष्ट होता है ।

५. कड़वी तोरी का रस निकाल दो तीन बूंद नाक में टपकाने से कामला शान्त रहता है ।

६. द्रोणपुष्पी (गोमा वूटी) के रस की तीन चार बूंदें नाक में टपकाने से कामला नष्ट होता है ।

७. घीकार का रस सूंघने से आंखों का पीलापन नष्ट होता है ।

## पाण्डु, कामला में पथ्य

चावल, जौ, गेहूं, जंगली जानवरों का मांस, यूष आदि कामला में दे सकते हैं; लोहे की कड़ाही में पकाया दूध पिलावें; मूंग, मसूर, तोरी आदि पथ्य हैं ।

## अपथ्य

पाण्डु रोग में शीतल पानी से स्नान हानिकर है, गरम पानी में तौलिया निचोड़ कर उस से शरीर को पोंछना चाहिये जिस से शरीर शुद्ध होता रहे ।

पेट भर कर खाना, भूख अधिक होने पर थोड़ा खाना, शराब आदि गरम पदार्थ, तैल और लाल मरिच, अधिक खारी तथा तीक्ष्ण पदार्थ ।

## पाण्डु, कामला, हत्तीमक आदि के लिए उत्तम योग

१. हल्दी, त्रिकटु, त्रिफला, वायविडग, मण्डूरभस्म सब द्रव्य समान भाग ले कर बारीक कर ले और सब से चौथाई गाय का घी मिला दे, अब सम्पूर्ण से दोगुना शहद मिला लें ।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक ।

प्रातः सायं ताजे पानी से प्रयोग करे, इस से कामला को लाभ होता है ।

२. मण्डूरभस्म, हल्दी, त्रिफला, दारु हल्दी, कुटकी समभाग ले चौथाई भाग घी और दोगुना मधु मिला ले ।

**मात्रा**—१ माशा से ३ माशा तक ।

**अनुपान**—ताजे पानी के साथ प्रयोग कराने से पाण्डु, कामला आदि नष्ट होते हैं ।

३. त्रिफला के रस २ तोले में ६ माशे गाय का घी और २ तोला शहद मिला कर कुछ दिन प्रयोग करने से पाण्डु कामला तथा कुम्भकामला आदि रोग शान्त होते हैं ।

४. कच्ची हल्दी का रस २ तोला, घी २ माशा तथा मधु १ तोला या ६ माशे मिला कर दोनों समय देने से पाण्डु में शीघ्र लाभ होता है ।

५. बबूल की गोंद में समान भाग मिश्री मिला कर चूर्ण बना लें । यह चूर्ण प्रातः सायं दो माशे की मात्रा में पानी के साथ उपयोग करने से कामला पाण्डु आदि नष्ट होते हैं ।

६. रीठे का छिलका १॥ तोला गाजवां १ तोला को रात १ पाव पानी में भिगो दे प्रातः काल मसल कर छान लें और पी लेवें, इस औषधि को केवल ७ दिन प्रयोग करने से कामला, पाण्डु आदि रोग शान्त होते हैं ।

७. कनौदी के फूल तथा काली मरिच दोनों को पीस कर ताजे पानी के साथ रोगी को प्रातः सायं उपयोग कराने से कामला, पाण्डु को लाभ होता है ।

८. गाय के दूध में सोंठ का चूर्ण मिला कर इसे गरम करके रोगी को देने से लाभ हो जाता है ।

९. दही ८ तोला में एक तोला हल्दी का चूर्ण मिला कर कुछ रोज प्रयोग कराने से रोगी को आराम होता है ।

१०. कुटकी ३ माशा कूजे की मिश्री १ तोला, दोनों का चूर्ण बना लें इस चूर्ण को दोनों समय ताजे पानी से प्रयोग कराने से लाभ होता है, यह योग अनुभूत है ।

११. एक पाव पानी में २ तोला त्रिफला मिला कर पकावें, पानी आधा रह जाने पर छान लें और मिश्री मिला कर दें । इससे कामला नष्ट होता है ।

१२. विनौले की गिरी रात को पानी में भिगो दें, अगले दिन प्रातः मरदाई की तरह रोगी को दे, कुछ दिन यह प्रयोग करने से लाभ होता है ।

## पाण्डुरोग में पथ्य

छर्दिर्विरेचनं जीर्णयव गोधूम शालयः ।

मुद्गाडकी मसूराणा यूषा जागलजा रसाः ॥

पटोलं वृद्धकूप्माडं तरुणं कदलीफलं ।

जीवनी जुद्रमत्स्याक्षि गुडचितरण्डुलीयकम् ॥

पुनर्नवा द्रोण पुष्पीवार्ताकुं लशुन द्वयम् ।

पक्वाम्रमभया विंवी शृंगी मत्स्या गवाम जलम् ।

धात्री तक्रं घृतं तैलं सौवीरकतुषोदके ।

नवनीतं गंध सारो हरिद्रा नागकेसरम् ॥

यवक्षारो लोहभस्म कषायाणी च कुंकुमम् ।

दाहश्चरणयोः सन्धौः नाभेश्च द्वयुंगलादधः ॥

मस्तकेहस्तयोर्मूले मध्य च स्तनकक्षयोः ।

यथा दोषं मिदं पथ्यं पाण्डुरोगवता नृणाम् ॥

वमन ( कै कराना ), विरेचन ( जुलाव देना ), पुराने जौ, गेहूं, चावल, मूंग, अरहर, मसूर आदि अन्न, जङ्गली जीवों के मांस का रस, परवल, पुराना पेठा, केले की हरी फली, जीवन्ती, मछेछी, गिलोय, चौलाई आदि का शाक, सांठी, गोमा, दोनों प्रकार का लहसन, पका हुआ आमफल, हरद, कन्दूरी फल, सींग वाली मछली, गोमूत्र, आंवला, छाछ; घृत, तैल; कांजी; तुषोदक; मक्खन, मलयागिरी चन्दन, हलदी; नागकेसर; जौखार; लोहभस्म, कसैले रस और पैरों की सन्धि में नाभी से २ अंगुल नीचे, माथे पर, हाथों के मूल में और स्तन तथा काख के बीच में अग्नि से दाश देना; यह सब पाण्डु रोग में दोषों के अनुसार हितकर है ।



## पाण्डुरोग में अपथ्य

रक्तस्रुतिर्धूम्र पानं वमिवेग विधारणम् ।  
 स्वेदनं मैथुनं शिम्बीपत्र शाकानि रामठम् ॥  
 माषोऽम्बुपानं पिण्याकस्तांबूलं सर्षपंसुरा ।  
 मृद्भक्षणं दिवा स्वप्नं तीक्ष्णानि लवणानि च ॥  
 सख्यविन्ध्याद्रि जाताना नदीनां सलिलानि च ।  
 सर्वाण्यमूलानि दुष्टाम्बू विरुद्धान्यशनानि च ॥  
 गुर्वन्नं च विदाहीनि पाण्डुरोगवतां विषम् ॥

रुधिर निकलवाना, धूम्र पान ( हुक्का पीना ), वमन तथा मल मूत्रादि वर्गों के रोकना, स्वेदकर्म ( पसीना निकालना ), स्त्री प्रसंग, सेमकी फली, पत्तो का शाक, हींग, उड़द, अधिक जल पीना, सरसों, मिट्टी, सुरा, दिन में सोना, जिनमे अधिक तीक्ष्ण लवण पड़ा हो-ऐसे पदार्थ का खाना, सख्यादि ( दक्षिण में एक पर्वत है ) तथा विन्ध्याचल से निकली हुई कृष्णा, नर्मदा, ताप्ती आदि नदियों का जल पीना सब प्रकार की खटाई, दूषित जल, विरुद्ध भोजन, भारी अन्न और दाह उत्पन्न करनेवाला अन्न । यह सब वस्तुये पाण्डुरोगी को विष के समान हैं । इनको सेवन करने से रोग की वृद्धि होती है ।

## रक्तपित्त रोग

धर्मव्यायामशोकाध्व व्यवायैरतिसेवितैः ।

तीक्ष्णोष्णक्षारलवणैरम्लैः कुटिभिरेव च ॥

पित्तं विदग्धं स्वगुणैर्विदहत्याशुशोणितम् ।

रक्तपित्त रोग में मुख, नासिका तथा गुदा आदि किसी मार्ग से भी रक्त शरीर से निकलने लगता है । अधिक धूप, शोक, व्यायाम आदि से तथा तीक्ष्ण गुण, उष्ण, क्षार, लवण तथा खट्टे पदार्थों के अधिक सेवन करने से पित्त प्रकुपित हो जाता है तथा समान गुण होने के कारण यह रक्त को भी दूषित कर देता है, यह दूषित पित्त तथा रक्त ही भिन्न २ मार्गों से शरीर से बाहिर निकलते हैं । इस रोग में पित्त तथा रक्त दोनों के दुष्ट हो जाने के कारण इस रोग को रक्तपित्त कहा जाता है ।

रक्त पित्त होने से पहिले वमन, गले में छुंछ के समान गन्ध तथा श्वास आदि का वेग बढ़ जाता है, कभी २ तय होने से पहिले भी रक्तपित्त हो जाता है और यही रोग धीरे २ बढ़कर राजयक्ष्मा का कारण बन जाता है । यह कहा जा चुका है कि रक्त पित्त में पित्त प्रधानतया दुष्ट होता है, परन्तु वायु अथवा कफ भी किसी मात्रा तक दुष्ट हो सकते हैं ।

कफज रक्तपित्त में निकलने वाला रुधिर गाढ़ा, चिकना, तथा पाण्डुर-रक्त का होता है; वातज रक्तपित्त का रक्त लाल, काला पतला, रूक्ष, तथा भाग से मिला होता है; पित्तज रक्तपित्त का लहू काला तथा गोमूत्र के समान गन्धवाला होता है । इस प्रकार रुधिर को देखते हुए भी रक्तपित्त का कारण जाना जा सकता है ।

ऊपर कहा जा चुका है कि रक्तपित्त में निकलने वाला रुधिर अनेक मार्गों से आ सकता है, परन्तु साधारणतः कफज रक्तपित्त का रक्त मुख, नासिका आदि ऊर्ध्वमार्गों से आता है, वातज रक्तपित्त से निकलने वाला रुधिर गुदा तथा मूत्रमार्गादि अधोमार्गों से निकलता है, इसी प्रकार इन दोनों के प्रकोप से उत्पन्न रक्तपित्त में रुधिर दोनों मार्गों से आता है ।

## रक्तपित्त के उपद्रव

दौर्बल्यं श्वासकासज्वरवमथुमदाः पाण्डुता दाहमूर्च्छा ।  
 भुक्ते घोरो निदाहस्त्वधृतिरपि सदाहश्चतुल्या च पीडा ॥  
 तृष्णा कोष्ठस्य भेदः शिरसि च तपनं पूयनिष्ठीवनञ्च ।  
 द्वेपो भुक्तऽविपाको विकृतिरपि मवेद्रक्तपित्तोपसर्गात् ॥

पाण्डुता, मद, श्वास, खांसी, दुर्बलता, ज्वर, वमन, दाह, मूर्च्छा, प्यास, हृदय में अशान्ति, दस्त होना, थूक में दुर्गन्धि, शिरमें दर्द, भोजन न पचना, अन्न की अनिच्छा तथा मस्तिष्क में अम आदि रक्तपित्त के उपद्रव होते हैं ।

## रक्तपित्त में साध्यासाध्य

एकदोषानुगं साध्यं द्विदोषं याप्यमुच्यते ।  
 यत् तृदोषमसाध्यं स्यान्मन्दाग्नेरतिवेगवत् ॥  
 एकमार्गं बलवतो नातिवेगं नवास्थितम् ।  
 रक्तपित्तं सुखे काले साध्यं स्मान्निरुपद्रवम् ॥  
 मास प्रक्षालनाभं क्वथितमपि च यत्कर्दमाम्बोनिभं वा ।  
 भेदः पूयासकल्पं यकृदिव यदि पक्वजम्बूफलाभम् ॥  
 पश्येद् दृश्यं विंशचापि तदसाध्यमसंशयम् ॥

एक दोषज रक्तपित्त साध्य समझना चाहिये, २ दोषो से उत्पन्न होनेवाला याप्य तथा त्रिदोषज मन्दाग्नि वाले मनुष्य को होने वाला तथा अत्यन्त वेगवाला रक्तपित्त असाध्य समझना चाहिये । ऊर्ध्वमार्गसे निकलने वाला साध्य, अधोमार्ग से बहनेवाला याप्य तथा दोनो मार्गों से यदि रुधिर बहता हो और रोगी क्षीण हो गया हो, तो उसको असाध्य समझना चाहिये, हंमन्त तथा शिशिर ऋतु में बलवान रोगी को हुआ रक्तपित्त भी साध्य ही समझा जाता है ।

यदि रक्तपित्त में निकलने वाला रुधिर मांस के धोवन के समान रङ्ग वाला, कीचड़ के पानी के समान, यकृत रङ्ग के समान, काला या नीला अथवा भिन्न २ अनेक रङ्गोवाला हो, तो उस रोगी को असाध्य समझना चाहिये ।

यदि रक्तपित्त वाला रोगी अदृश्य पदार्थों को भी दृश्य समझें तथा भ्रम आदि से पीड़ित हो, तो उसका असाध्य समझकर त्याग दें ।

## रक्तपित्त में अरिष्ट लक्षण

लोहितं हृदयेद्यस्तु बहुशो लोहितेक्षणः ।

लोहितोद्गारदर्शी च मृयते रक्तपैत्तिकः ॥

इत्यरिष्टम्

यदि रक्तपित्त वाले रोगी को बार २ रुधिर की ही चमन होती है, ढकार में भी रुधिर ही आता हो और आँखें लाल हो गई हों, तो उस रोगी का वचना कठिन होता है ।

## रक्तपित्त की चिकित्सा



यदि रोगी बलवान हो और अधिक निर्बल न हो तो रक्तपित्त में निकलने वाले रुधिर को रोकना नहीं चाहिये, क्योंकि दूषित हुए पित्त तथा रुधिर को शरीर से प्रकृति स्वयं ही निकालती है, रोग आरम्भ में रक्त को रोकने के लिये स्तम्भन औषधियों का प्रयोग करने से रोगी को पाण्डु, संग्रहणी तथा अन्य अनेक रोग होने का भय रहता है । यदि रोगी निर्बल अधिक हो और चिकित्सक का विचार हो कि अधिक रक्त जाने से उस के जीवन का भय है, तो उस अवस्था में स्तम्भक औषधियों का प्रयोग किया जा सकता है ।

## धान्यकादि हिम

अनियां, आंघले सूखे, बांसे के पत्ते, दाख तथा पित्तपापड़ा प्रत्येक

श्रीपथि ५ मांश ले कर रात्रि को डेढ़ पाव पानी में भिगा दें और मंवेरे मल कर छान लें और मिश्री तथा मधु मिलाकर आधा घानः और आधा शास को पिला दें । इस के भेदन से तीव्र रक्तवाह भी पुरुष में रुक जाता है । यदि रक्त अधिक वेग से आता हो तो यही द्रव्य की श्रीपथि से अधिक प्रमाण में भिगोकर दिन में कई बार भेदन करा सकते हैं, यह यौन हमारा सहस्रो बार का अनुभूत है ।

## प्रियंगु क्वाथ

प्रियंगु, बांग्ला २ तो० प्रत्येक लेकर १॥ पाव पानी में उबालें, अब रमौत, लांघ पठानी, कमीला इनका चूर्ण बनाकर ३ मांश पक्का दें और ऊपर से पाहिले बनाया हुआ क्वाथ पिला दें ।

## हबेरादि काथ

सुगन्धबाला, कमलफूल, गन्ध, बांगे के पत्ते, गिलोय, मुत्तफटी, नागरमोथा, लालचन्दन, धनियां सब श्रीपथियां २ तो० लेकर काथ की विधि से काढ़ा बनाकर ठण्डा कर लें और शहद तथा मिश्री मिला कर रोगी को पिलावे । इस के कुछ दिन प्रयोग करने से रक्तपित्त नष्ट होता है ।

## आटरूपादि क्वाथ

बांग्ला फूल, किशमिश, हरड़ का छिलका—सब द्रव्य २ तो० लेकर काथ की विधि से कपाय बना लें और ठण्डा कर मिश्री मिला कर रोगी को दें । इसके कुछ दिन प्रयोग करने से रक्तपित्त नष्ट हो जाता है ।

## खण्डकूष्माण्डावलेह

उत्तम पका हुआ पेठा लेकर इसको छील लें और बीज निकाल दें, इसको कद्दूकस करके ५ सेर लेवे और इसे किसी पात्र में डाल कर आग पर चढ़ा दें, पेटे के गल जाने पर इसे आग से उतार कर निचोड़ लें । अब १ सेर गाय के घी में भूने, अब इसमें उपरोक्त निचोड़ा हुआ पानी डाल कर ५ सेर मिश्री मिलाकर अवलेह के समान पाक करें और लेह के समान बन जाने पर पीपल, मोठ—प्रत्येक ८ तो०, ज़ीरा, धनियां, तेजपात, इलायची

के दाने, काली मरिच तथा दालचीनी प्रत्येक का चूर्ण २ तो७ मिला ३२तो० गहद मिलाकर “ खण्ड कूष्माण्ड ” लेह तय्यार कर ले तथा एक शुद्ध और स्वच्छ वर्तन में रख लें ।

**मात्रा—**६ माशे से १ तो० ।

**अनुपान—**इसे बकरी के दूध के साथ प्रयोग करने से रक्तपित्त, प्रदर तृषा, दाह और क्षय आदि रोग नष्ट होते हैं ।

यह अवलेह रोगी को ऐसी दशा में देना चाहिये जब कि उपरोक्त कषयादिकों से रक्तस्त्राव बन्द हो चुका हो, परन्तु रक्त के अधिक स्त्राव के कारण रोगी दुर्बल हो गया हो और साथ ही रोगी को सूखी खांसी आती हो, ऐसी दशा में यह अवलेह अति लाभ करता है ।

## वासाकूष्माण्डावलेह

बांते की जड़ की छाल २६४ तो० लेकर ६४ सेर पानी में पकावे, १६ मेर पानी शेष रहने पर इसको उतार कर छान लें और कद्दूकस किया हुआ ५ मेर पेठा मिला कर पकावें, पेठे के भली प्रकार पक जाने पर इसे निचोड़ कर १ सेर गाय के घी में भूनें । अब पेठे तथा कषाय में ५ सेर खांड मिलाकर इसको आग पर चढ़ा दें, अवलेह के समान होने पर इसमें वंश-लोचन १ तो०, नागरमोथा, भारङ्गी, तेजपत्र, इलायची, प्रत्येक १ तो०, बालछड़, सांठ, धनियां, काली मरिच—प्रत्येक ४ तोला, पीपल चूर्ण १६तो० मिला दें और आग से उतार लें । ठण्डा होने पर ३२ तोले मधु मिलाकर सुरक्षित रक्खें ।

**मात्रा—**रोगी की अवस्थानुसार ३ माशे से १ तोला तक ।

**अनुपान—**दोनों समय बकरी के दूध से प्रयोग करावें, इसके प्रयोग से रक्तपित्त, कास तथा राजयक्ष्मा नष्ट होते हैं ।

## बृहत्कूष्माण्डावलेह

पके हुए पेठे को कद्दूकस करके ५ सेर ले और ५ सेर गाय का दूध मिलाकर हलकी आग पर चढ़ा दें, पेठे के गल जाने पर इसमें ७॥ सेर खण्ड और १॥ सेर गाय का घी मिलाकर चलाते रहे, जब दूध का मावा बन जावे और

पेठा लाल होकर घी छोड़ने लगे, तो इसमें १६ तो० नारियल की गिरी, ४ तो० चिरौंजी, ४ तोले वंशलोचन मिला दे, ठण्डा होने पर ३२ तोले मधु मिला कर निम्नलिखित औषधि में मिलाकर उत्तम पात्र में रक्खें—

सौंफ १ तोला, अजवायन २ तोले, गोक्षुर २ तोले, तालमखाना, हरड़ का छिलका, कौंचबीज, दालचीनी प्रत्येक २ तोले, धनियां, पीपल, नागरमोथा, अश्वगन्धा, शतावर, काली भूमली, कंधी वूटी, सुगन्धबाला, तेजपत्र, कचूर, जायफल, लौंग, इलायची, पित्तपापड़ा प्रत्येक ४ तोले, श्वेत चन्दन, सोंठ, आमला, कसेरू प्रत्येक ५ तोला, खस ८ तोले, कमलढोडा, काली मरिच प्रत्येक ८ तोला ले कर चूर्ण कर उपरोक्त अवलेह में मिला दे

मात्रा—३ मासे से १ तोले तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ प्रयोग करावें, इस से रक्तपित्त तथा क्षय आदि नष्ट होते हैं, इस के सेवन से बूढ़े भी जवान हो जाते हैं । यह रक्तपित्त की अत्यन्त निर्बलता को दूर करता तथा रक्तस्राव को शीघ्र बन्द करता है ।

## शतावरी घृत

शतावरी का रस ८ तोले, गाय का दूध ३२ तोले, गाय का घी ३२ तोले, मिश्री ८ तोले इन सब को एक स्वच्छ पात्र में हलकी २ आग पर चढ़ा दें जब दूध आदि जल जावे और केवल घी रह जावे तो उतार कर छान लें ।

मात्रा—यह शतावरी घृत १ से २ तोले तक ।

अनुपान—गाय या बकरी के दूध के साथ प्रयोग करने से रक्तपित्त आदि रोग नष्ट होते हैं ।

## वांसा घृत

वांसापंचांग ८ सेर को कूट कर ६४ सेर पानी में डाल-खूब पकावें, १६ सेर शेष रहने पर मल कर छान लें, १६ तो० वांसे के फूल, ५ सेर गाय का घी ले कर उपरोक्त कषाय में मिला कर पकावे जब पानी जल जावे

और घी ही शेष रह जावे तो आग में उतार कर ठण्डा होने पर छान लें और चौथाई भाग शहद मिला दें, इस को बांसाघृत कहा जाता है ।

**मात्रा**—३ माशे में १ तोले तक ।

**अनुपान**—इसे बकरी के दूध के साथ सेवन कराने से रक्तपित्त नष्ट हो जाता है ।

## महाबांसा घृत

बांसे का रस १६ सेर, गाय का दूध ४ सेर, गोघृत ४ सेर, बांसा के पत्ते, चिरायता, कुडा की छाल, नागरमोथा, मुलहठी, श्वेत चन्दन, खस, महुए के फूल, उशबा, कमलफूल, पद्माख, वुनफशा, कुसुदिनी, मरोडफली, मोतिया, प्रत्येक ५ तोले इनको बारीक पीस कर बांसे के रस में मिला दूध तथा घी भी इसी में मिला हलकी आग पर पकावे । सारा पानी तथा दूध जलने पर घी ही शेष रहने पर आग में उतार ठण्डा होने दें और घी को छान घी से चौथाई मधु मिला रख लें ।

**मात्रा**—यह घृत ६ माशे से २ तोले तक ।

**अनुपान**—बकरी के दूध से प्रयोग करने से रक्तपित्त शान्त होता है ।

## दूर्वादि घृत

श्वेत दूर्व, कमल फूल, कमल केमर, मजीठ, आंवला, लोध्र पठानी, खस, नागरमोथा, श्वेत चन्दन, पद्माख, किशमिश, मुलहठी, गम्भारी, लाल-चन्दन प्रत्येक १ तोला इन को बकरी के दूध में पीस कर पिष्टी बना लें, पुराने चावल १ पाव को १ सेर पानी में एक दिन तथा रात भीगा रहने दें और पानी नितार दें । बकरी का दूध ४ सेर और गाय या बकरी का घी १ सेर—इन सब को बर्तन में डाल पकावें, केवल घी रहने पर छान कर रख लें ।

**मात्रा**—यह दूर्वादि घृत ६ माशे से १ तोला तक प्रयोग करे ।

इस के प्रयोग से सब प्रकार का रक्तपित्त नष्ट होता है, यदि आंख, नाक, कान से रक्त आता हो तो इस घी को अंजन तथा नस्य के समान भी प्रयोग करें । यह योग सब प्रकार के रक्तपित्त को नष्ट करता है । यह अनुभूत है ।



## सुधानिधि रस

शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, सुवर्ण माल्किकभस्म, लोहभस्म प्रत्येक २ तोला, पारे गन्धक की कज्जली करके शेष औषधियां मिलाकर लोहे की कड़ाही में डाले और २० तो० त्रिफला कपाय मिलाकर हलकी आग पर चढ़ा दें, जब पानी सूख जावे; उस समय उतार लें और औषधि को सुरक्षित रखे ।

**मात्रा**—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

**अनुपान**—इस रस को बकरी के दूध के साथ सेवन कराने से हर प्रकार का रक्तापित्त शान्त होता है ।

**सूचना**—इस रस में पड़ने वाली लोहभस्म चिरायतादिगण तथा वज्रभस्म और स्वर्ण माल्किक भी इसी प्रकार से बनी हुई डालनी चाहिये ।

[ देखो रसेन्द्रसारसंग्रह ]

## मर्केश्वर रस

ताम्रभस्म, पारद शुद्ध, वज्रभस्म, अभ्रकभस्म, सोनामाखीभस्म—प्रत्येक औषधि सम भाग ले गिल्लोय के रस में एक १ दिन खरल करे और गोली बनाकर गजपुट दे दे, शीतल होने पर पीसकर रख ले ।

**मात्रा**—इस रस की १ रत्ती से २ रत्ती की मात्रा है ।

**अनुपान**—चावलों के पानी के साथ प्रातः सायं सेवन कराने से कुछ दिनों में रक्तापित्त नष्ट होता है ।

**सूचना**—इसमें पड़नेवाली ममस्त भस्में उपरोक्त किरासादि गण द्वारा भावित होनी चाहिये, अन्यथा रस से कोई लाभ नहीं होता ।

## आमलक्यादि लोह

आंवले तथा मुलङ्गी चूर्ण समभाग लेकर दोनों के बराबर लोह भस्म मिलावे, इस सारी औषधि के बराबर मिश्री मिला कर चूर्ण कर ले ।

**मात्रा**—२ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

**अनुपान**—बकरी के दूध से प्रातः सायं सेवन कराने से कुछ दिनों में रक्त पित्त नष्ट होता है ।

यह योग पित्त की अधिकता में सेवन कराना चाहिये ।

**सूचना**—इसमें पड़नेवाली लोहभस्म भी रसेन्द्रसारोक्त त्रिफला और किरातादि गण द्वारा भावित होनी चाहिये ।

## शतमूल्यादि लोह

शतावरी, धनियां, नागकेसर, श्वेत चन्दन, त्रिकटु, त्रिफला, दाल, चीनी, इलायची, तेजपत्र प्रत्येक समभाग ले सब के समान लोहभस्म मिलावें और पीसकर महीन चूर्ण बना लें ।

**मात्रा**—१ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

**अनुपान**—बकरी के दूध के साथ कूष्माण्ड अथवा बांसावलेह में मिलाकर देनी चाहिये या चावल के धोवन या बांसे के पत्तों के रस के साथ सेवन करावे । यह दवाई अति उत्तम है, इसको चित्तपापड़े के पानी के साथ भी दे सकते हैं ।

**सूचना**—इसमें पड़ने वाली भस्म भी पूर्वोक्तविधि से बनी हुई होनी चाहिये ।

## रक्तपित्तान्तक रस

अभ्रकभस्म, लोहभस्म, सुवर्ण माक्षिकभस्म, पारा शुद्ध, हरताल शुद्ध, शुद्ध गन्धक । पहिले पारे और गन्धक की कर्जली करे और शय औषधियां इस में मिलाकर गिलोय के रस, द्राक्षाकषाय तथा भारंगी कषाय में एक २ दिन खरल करके दो २ रत्ती की गोलियां बना ले ।

**अनुपान**—इसको शहद अथवा मिश्री के साथ प्रयोग कराने से सब प्रकार का रक्तपित्त शान्त होता है ।

यह रस पुराने रक्तपित्त में विशेष कर ऐसे रोगी को लाभ करता है, जिसकी आयु ४० वर्ष से ऊपर हो और अति दुर्बल हो गया हो ।

**सूचना**—इसमें पड़ने वाली भस्में भी उपरोक्त प्रकार से बनी हुई होनी चाहिये ।

## रसामृत रस

पारा शुद्ध १ भाग, गन्धक शुद्ध, स्वर्णमाक्षिकभस्म, शिलाजीत,

लाल चन्दन, सत गिलोय, किशमिश, महुए के फूल, धनियां, इन्द्रजौ, कुटज छाल, धायफूल, नीमपत्र, मुलहठी, मिश्री, शहद—प्रत्येक २ तो० । प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली करके शेष औषधियां इसमें मिला दें ।

मात्रा—१ माशे से २ माशे तक ।

अनुपान—इसे बकरी के दूध के साथ सेवन कराने से रक्तपित्त नष्ट होता है । यह योग कफ प्रधान रक्तपित्त में सेवन कराना चाहिये ।

## कपर्दक रस

पारदभस्म या रमसिन्दूर को कपाल के फूलों के रस में एक दिन तक खरल करे और पीली कौड़ियों में भरकर इन कौड़ियों को मिट्टी के सकोरों में रख कपडभिट्टी करें और १० सेर उपलों की आग दे दें; शतिल होने पर निकाल कर चूर्ण करके २ भाग मरिच चूर्ण मिला लें । यह कपर्दक रस है ।

मात्रा—इसकी २ रत्ती की मात्रा है ।

अनुपान—इसको ६ माशे शहद और ३ माशे घी के साथ प्रयोग कराने से रक्तपित्त रोग नष्ट हो जाता है । यह रस भी कफ प्रधान अवस्था में ही सेवन कराना चाहिये ।

## रक्तपित्तकालकुठार रस

पारा शुद्ध, शुद्ध गन्धक, प्रवालभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म, बद्धभस्म, तथा सीसकभस्म—प्रत्येक समान भाग लें । पारे गन्धक की कज्जली करके शेष औषधि मिला निम्न औषधियों के रस में तीन २ दिन खरल कर लें—

श्वेत चन्दन का कपाय, कमल का रस, मालतीरस, वांसारस, धनिये का रस, शतावरीस्वरस, सिम्बल रस, गिलोयस्वरस—इन रसों में खरल कर दो २ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—१ गोली सुबह व शाम ।

अनुपान—इसको वांसारस २ तो०, शहद ६ माशे के साथ सेवन

कराने से सब प्रकार का रक्तपित्त शान्त हो जाता है । यह रस पुराने रक्त-पित्त में विशेष लाभ करता है ।

**सूचना—** इसमें पड़नेवाली भस्में भी उपरोक्त प्रकार से बनी हुई होनी चाहियें ।

## उशीरासव

खस, नेत्रबाला, लालकमल, गम्भारी, नीलाकमल, प्रियंगु, पद्मास, लोध, मजीठ, धमासा, पाठल, चिरायता, कुटकी, गूलर की छाल, वड की छाल, कचूर, पित्तपापड़ा, कमलडोडे, पटोलपत्र, कचनार की छाल जामुन की छाल और सेमल की गोंद—प्रत्येक औषधि एक पल, दाख २० पल, खारड १० सेर, मधु ५ सेर; धायफूल १६ पल । इनका चूर्णकर ४८ सेर पानी में ढाल और किसी मिट्टी के वर्तन में भर दें । वर्तन का चौथा हिस्सा खाकी रहना चाहिये; इसको गर्मी के दिनों में १५ दिन, और सर्दी के दिनों में १ मास पड़ा रहने दें । आसव तय्यार होने पर छान कर घातलों में भर लें ।

**मात्रा—** १ तो० से २ तो० तक ।

**अनुपान—** इसको प्रातः तथा सायं भोजनोत्तर पिलावें ।

यह रक्तपित्त की अचूक औषधि है, कुछ दिन सेवन कराने से सब प्रकार का रक्तपित्त रुक जाता है । हमारा सैंकड़ों बार का अनुभूत है ।

## विरेचक प्रयोग

सूखे आंवले २ तो० लेकर इनको १॥ पाव पानी में पकावें, आध पाव पानी रहने पर उतार कर उखे मल कर छान लें, अब ४ तो० अमल-तास का गुदा इसमें मिलाकर फिर छान लें ।

**अनुपान—** इसमें ३ तो० मिश्री मिला रोगी को पिलावें । इससे खुलकर दस्त हो जाते हैं, दस्त होने के बाद शेष औषधियां सेवन करावें । यह रोगी को ऐसी दशा में सेवन कराना चाहिये, जबकि वद्ध कोष्ठ हो ।

## वमन के लिये योग

नागरमोथा, इन्द्रजौ मीठे, सुलहठी प्रत्येक ६ माशे, मदनफल १ तो०

आध मेर पानी में पकावें, आध पाव पानी रह जाने पर हमें उतार कर छान लें, हलका गरम रहने पर २ तो० मिश्री मिला रोगी को पिला दें, इसमें वमन होकर रोगी की तबियत साफ हो जाती है ।

## रक्तपित्त के लिये फुटकल अनुभूत योग

१. भुनी हुई फिटकरी को कुछ दिन बकरी के दूध के साथ प्रयोग करने से मुख द्वारा आने वाला रक्त बन्द हो जाता है ।

२. श्वेत दूध का रस १ तो०, अनार के फूलों का रस ६ माशा, घोड़े की लीद का रस ६ माशा । सब मिलाकर मिश्री डालकर पिलाने से रक्तपित्त शान्त होता है ।

३. गाय के गोबर का रस सूँघने या इसकी नस्य लेने से नाक से आने वाला रक्त बन्द हो जाता है ।

४. बकरी के दूध में घी मिलाकर पीने से नाक से आने वाला रक्त बन्द हो जाता है ।

५. धारोष्ण बकरी का दूध मिश्री मिलाकर सुबह या शाम पिलाने से किसी अन्य दवाई से न रुकने वाली नकसीर बन्द हो जाती है ।

६. सौंवार धोये हुए माखन में कपूर मिलाकर छाती पर लेप करने से नकसीर आना तथा मुख द्वारा रक्त आना बन्द हो जाता है ।

७. शीतल जल की धारा सिर पर डालने से नाक से आनेवाला रक्त रुक जाता है ।

८. गधे की लीद की राख को नस्य के समान प्रयोग करने से नकसीर या नाक से आने वाला रक्त रुक जाता है ।

९. घोंघा, बकरी का सींग, गाय का सींग । तीनों को जला कर इन की राख की नस्य लेने से नकसीर बन्द हो जाती है ।

१०. कहरवा शमई अति बारीक पीस कर अर्क वेदमुश्क में ३-४ दिन खरल करें और छाया में सुखा लें ।

मात्रा--४ रत्ती से १ माशे तक ।

अनुपान--बकरी के दूध से प्रयोग करावें, इससे हर प्रकार का रक्तपित्त शान्त होता है ।

११. बांसा के पत्तों का रस ४ तो०, बकरी का दूध २० तो०, उत्तम शहद १ तोला मिलाकर प्रातःकाल रोगी को पिलावे, इससे बड़ा हुआ रक्त-पित्त भी शान्त होता है ।

१२. बकरी के दूध में लाख का चूर्ण १ तो० मिलाकर प्रातःकाल पीने से हर प्रकार का रक्तपित्त शान्त होता है ।

१३. छोटे बच्चों को एक रत्ती रसौत प्रातिदिन सेवन कराने से उन का रक्तपित्त नष्ट हो जाता है ।

१४. बालू रेत जिसमें मिट्टी ज़रा न हो—को इतना खरल करे कि अति बारीक हो जावे, इसमें समान मिश्री मिला लें ।

मात्रा—३ माशे तक ।

अनुपान—इसको दिन में मधु से मिलाकर या बकरी के दूध के साथ देने से रक्तपित्त हट जाता है ।

१५. बड की कौपल २ तो० लेकर इसको बकरी के दूध में सरदाई के समान रगड़ कर पिलाने से रक्तपित्त शान्त हो जाता है ।

१६. हल्दी का चूर्ण ४ रत्ती बकरी के दूध के साथ प्रयोग करने से रक्तपित्त शान्त हो जाता है ।

## रक्तपित्त में पथ्य

अधोगते छर्दनमूर्ध्वनिर्गमे विरेचन स्यादुभयत्र लघनम् ।

पुरातनः षष्टिकशालिकोद्भव प्रियंगुनीवार यवप्रसातिकाः ॥

मुद्गाः मसूराश्चणकास्तुवर्यो मकुष्टकाश्चिङ्गटवर्भिमतस्याः ।

शशः कपोतो हरिणैकलावशरालिपारावतवर्तकाश्च ॥

वका उभ्राश्च सकलपुच्छा कर्पिजलाश्चापि कषायवर्गं ।

गवामजायाश्च पयोधृतं च घृतमहिष्याः पनस प्रियाल ॥

रम्भाफलं कंचट तण्डुलीयं पटोल वेत्राग्र महार्द्रकानि ।

पुराण कूष्माण्डफलं च पकं तालानि तद्वीज जलानि वासाः ॥

स्वादूनि विम्बानि च द्राहिमानि खर्जूर धात्री भिशि नारिकेलम् ।

कसेरु भृंगाट परुषकराणि कपित्थ शालूक परुषकाणि ॥  
 भूनिम्ब शाकं पिचुर्भद पत्रं तुम्बी कलिंगानि च लाजसक्तुः ।  
 द्राक्षासितामालिक मिक्षवश्च शीतोदकं चोदभिद वारि चापि ॥  
 सेकोऽवगाहः शत धौतसर्पिरभ्यंगयोगः शिशिरप्रेदहः ।  
 हिमानिलाश्चन्दन मिन्दुपादाः कथा विचित्राश्च मनोनुकूलाः ॥  
 धारा गृहं भूमि गृहं सुशीतं वैदूर्यमुक्तामणि धारणं च ।  
 रम्भोत्पलाम्भोरुह पत्रशय्या क्षौमाम्बरं चोपवनं सुशीतम् ॥  
 प्रियंगुकाचन्दन भूषिताना मालिंगनं चापि वरांगनानाम् ।  
 पद्माकराणा सरिता हृदानाम् चन्द्रोदयानां हिमिशोककराणाम् ॥  
 सुशीतलानां गिरिनिर्भराणा सतिः प्रशस्तानि च कीर्तितानि ।  
 प्रण्णीर नीरं हिमवालुका च मित्रं नृणा शोणित पित्तरोगे ॥

अधोगत अर्थात् गुदा, लिङ्ग द्वारा जाने वाले रक्तपित्त में रोगी को  
 वमन कराना और ऊपर के अङ्गों, मुख नासा, अक्षि आदि से बहनेवाले रक्त-  
 पित्त में विरेचन कराना अर्थात् जुलाब देना और उभय अर्थात् नाचे ऊपर  
 दोनों भागों से रक्तस्त्राव होता हो, तो लङ्घन कराना चाहिये यथा पुराने  
 साठी चावल, कौदी, कङ्गनी, जौ, मसूर; चना, अरहर और मोठ इनमें कोई  
 अन्न, तथा चिंगट और बर्मी यह दो जाति की मछली, शशक (खरगोश)  
 कपोत ( पिडुकिया ) हिरण, काला हिरण, लवा; सेह; बटेर, बगुला,  
 भेंडा, हुम्बा; सफेद तीतर में से यथासुचि अथवा यथोचित किसी एक का  
 मांस; सब प्रकार के कवैले रस युक्त पदार्थ, गाय, तथा बकरी का दूध, और  
 घी; भैंस का घी, कटहल; चिरौंजी; केले की गहर, ठण्डा जल; चौलाई,  
 का शाक तथा परवल, वेंत की कोंपल, अदरक, पुराना पका हुआ पेठा,  
 ताड़ के फल में से कोई एक शाक, अड़सा, कुन्दरु, अनार, खजूर, आंवला,  
 नारियल, सिंघाड़ा, कसेरु, कैथ, कमलकन्द, फाल्गुमा आदि फल, चिरायता,  
 नीम के पत्ते, तोम्बी, तरबूज, इन्द्रजौ, धान की खीलों के सत्त, दाख, मिश्री,  
 शहद, ईख, शीतल जल अथवा झरने का शीतल जल, ठण्डे पानी से अव-  
 गाहन करना और ठण्डे पानी में तैरना, १०० बार धोये हुए मक्खन की  
 मालिश, ठण्डी चन्दनादि चीजों का उबटना मलना, चांद की चांदनी से

बैठना व मोना, विचित्र कथा और मनोहर बातों का सुनना, फव्वारे वाले घर का बाम, अथवा तहखाने ( जमीन के अन्दर कुटि ) में वाम करना, सुन्दर माणि मोतियों का पहिनना, केले के नरम पत्ते अथवा कमल के पत्तों को शय्या बिछाकर उम पर आगम करना, श्वेत रंग के सुन्दर स्वच्छ वस्त्र धारण करना, सुखदायक सुन्दर फुलवाड़ी में बैठना, प्रियंगू चन्दनादि सुगन्धित पदार्थों से अनुलेपित स्त्री ने आलिंगन करना, जिस जल में कमल खिल रहे हो, उसमें नहाना, चन्द्रमा की शीतल चांदनी, ठण्डे पर्वत का वाम, सुन्दर झरने का पानी, कपूर । यह सब वस्तुएं रक्तपित्त रोगी के लिये पथ्य अर्थात् हितकारी हैं । इनमें से देश, काल, बल तथा प्रकृति के अनुकूल सेवन कराने से रोगी को कोई हानि नहीं होती, किन्तु लाभ ही होता है ।

### रक्तपित्तरोग में अपथ्य

व्यायामाध्व निषेवणं रवि करस्तीक्ष्णानि कर्माणि च ।  
क्षोभो वेग विधारणं चपलता हस्त्यश्व यानानि च ॥  
स्वेदास्र सति धूम्रपान सुरतक्रोधाः कलत्थो गुडो ।  
वार्ताकं तिल माष सर्पप दधि, क्षीराणि कौपं पयः ॥  
ताम्रूलं नलदम्बू मद्य लशुनं शिम्बी विरुधाशनं ।  
कट्वमलं लवणं विदाहि च गणस्थाय्योऽस्रपित्ते नृणाम् ॥

अर्थ-व्यायाम, कसरत, कुश्ती आदि करना, पैदल सफर करना, अथवा धूप में अधिक चलना फिरना, करूर कर्म करना अर्थात् रस्सा खींचना, उल्टे सीधे होना, मल मूत्रादि वेगों का रोकना, चञ्चलता व चपलता करना, हाथी और घोड़े की सवारी करना, स्वेदकर्म ( पसीना निकलना ), फसद खोलना अर्थात् खून निकलवाना, धूम्रपान ( हुक्का पीना ), स्त्री से सम्भोग करना, क्रोध करना, कुलथी, गुड, वेंगन, तिल, उडद, सरसों, दही, पान, शराब, प्याज़, लसन, सेम की फली, विरुद्ध भोजन ( प्रकृति विरुद्ध भोजन ) चरपरे खट्टे, तेज, मगालेदार, दाह करने वाले सकल द्रव्य । यह सब रक्तपित्त रोगी के लिये अपथ्य अर्थात् हानिकर हैं, इसलिये इनमें से किसी को भूलकर भी सेवन नहीं कराना चाहिये ।



## अम्लपित्त रोग

विरुद्धदुष्टाम्लविदाही पित्तप्रकोपिपानान्नभुजो विदग्धम् ।

पित्तं स्वेहेतूपचितं पुरा यत्तदम्लपित्तं प्रवदन्ति सन्तः ॥

जब मनुष्य विरुद्ध भोजन ( संयोग विरुद्ध भोजन जैसे दूध और मछली ), बिगड़े हुए दारु भाजन तथा अम्लरस, उष्णवीर्य, दाहक और पित्तप्रकोपी भोजन करता है उसमें पित्तअम्लपाक हो जाता है । यह पित्त गरम, खुरक तथा पित्तकारक आपधियों या अन्य द्रव्यों से कुपित हो जाता है और अम्लपित्त रोग को पैदा कर देता है । इस रोग के कारणों में उदद आदि गरिष्ठ, विदाही भोजन तथा मदिरा आदि तीक्ष्ण पदार्थ प्रधान समझने चाहिये ।

### अम्लपित्त के भेद

अम्लपित्तं द्विधा प्रोक्तमधोगं च तथोर्ध्वगम् ।

वान्तं हरितपीतमनीलकृष्णमारक्तरक्ताममतीव चाच्छम् ॥

तृड्दाहमूर्च्छाभ्रममोहकारी मदात्ययो वा विविधप्रकारम् ।

मार्गभेद से अम्लपित्त २ प्रकार का माना जाता है—

१ ऊर्ध्वग अम्लपित्त में हरे, पीले, कुछ लाल, काले रंग के, पिच्छिल, चिकने तथा तीक्ष्ण, कटुरस और कफ में मिले हुए पित्त की वमन हो तो इसको प्रायः ऊर्ध्व अम्लपित्त ( ऊपर की ओर गतिवाला ) कहा जाता है ।

२ अधोग अम्लपित्त में दुष्ट पित्त गुदा के रास्ते से निकलता है, शरीर में रहने पर यही पित्त तृषा, दाह, मूर्च्छा, भ्रम, मन्त्राभि, रोमांच, होना तथा शरीर का पीलापन इत्यादि लक्षण पैदा करता है । इसको अधोग अम्लपित्त ( नीचे की ओर गतिवाला ) कहते हैं ।

### अम्लपित्त के लक्षण

अविपाकः क्लेमोत्क्लेशस्तिक्ताम्लोद्गार गौरवै ।

हृत्कण्ठदाहरुचिभिरम्लपित्तं वदेत् भिषक् ॥

भुक्ते विदग्धऽप्यथवाप्य भुक्ते करोति तिक्ताम्लवर्निं कदाचित् ।

जनपति कण्डूमण्डल पिङ्गिकाशत निक्षित रोगचयम् ॥

अम्ल का न पचना, भोजन की अनिच्छा, सदा वमन की इच्छा बनी रहनी, शरीर में भारीपन, खट्टी ढकारों का आना, अरुचि तथा हृदय और गले में दाह आदि लक्षण अम्लपित्त में होते हैं ।

इस रोग में किये हुए भोजन का भली प्रकार पाक न होकर विदाह होता है और कभी २ विना भोजन किये ही कड़वी और खट्टी ढकारें आती हैं और इसी प्रकार के पित्त की वमन होती है । इन लक्षणों के सिवाय शिर में दर्द, हाथ पैर में दाह, अरुचि तथा हलका २ ज्वर इत्यादि भी लक्षण होने लगते हैं, ध्यान रहे यदि अम्लपित्त रोग के प्रारम्भ में ध्यान पूर्वक चिकित्सा न की जावे, तो अधिक भयङ्कर लक्षण भी हो सकते हैं ।

## अम्लपित्त में दोष

कम्प प्रलापमूर्च्छाश्चर्मिचिमि गात्रावसाद शूलानि ।

तमसो दर्शनविभ्रमप्रमोह हर्षास्तथानिलेन ॥

कफानिष्ठीवन गौरव जड़तारुचि शीतसादवमिलेषाः ॥

दहनबलहानि कण्डूनिद्रा चिन्हं कफानुगे भवति ॥

अम्लपित्त में पित्त के साथ वात या कफ दोनों में से कोई दोष प्रधान होता है और उस अवस्था में दोष के अनुसार लक्षण भी भिन्न २ होते हैं —

कम्प, मूर्च्छा, बकवास, सारे शरीर में झनझनाहट, वमन, शूल, अन्धेरा नजर आना तथा मगह आदि होने पर वातज अम्लपित्त जानना चाहिये ।

थूक में कफ आना, शरीर भारी होना, अरुचि, सर्दी लगना, वमन, में चिपचिपा लेसदार कफ आना, मग्दाग्नि, कण्डू तथा निद्रा आदि लक्षण होने पर कफज अम्लपित्त समझना चाहिये ।

## साध्यासाध्य

रोगोऽयमम्लपित्ताख्यो यत्नात् संसाध्यते नवः ।

चिरोत्थितो भवेद्दूष्यः कृच्छ्रसाध्यः स कस्यचित् ।

यदि अम्लपित्त रोग के प्रारम्भ होते ही ध्यान पूर्वक चिकित्सा की जावे, तो यह रोग माध्य है, यदि रोग कुछ पुराना हो जावे, तो टपकों याप्य समझना चाहिये तथा जो रोगी भोजन, आहार, विहार आदि में रोग के विरुद्ध आचरण करता हो, उसका रोग कष्टमाध्य है ।

## कफपित्त के लक्षण

तमोर्मुर्धारुचिश्छर्दिरालस्यं च शिरोरुजा ।

प्रसेको मुखमाधुर्यं श्लेष्मपित्तस्य लक्षणम् ॥

आँखों के सामने अन्धकार नज़र आना, वमन, आलस्य, गिर में दर्द, मुख से लार गिरना, मुख मीठा रहना तथा अरुचि आदि कफपित्त के लक्षण समझने चाहियें ।

## अम्लपित्त की चिकित्सा

कहा जा चुका है कि ऊर्ध्वग और अधोग भेद से अम्लपित्त रोग के दो भेद हैं; इनमें ऊर्ध्वग अम्लपित्त की चिकित्सा में पटोल, नीम, वासा, तथा मदनफल के काढ़े से प्रथम वमन करा देना आवश्यक है और अधोग अम्लपित्त की चिकित्सा में पहिले विरेचन देकर अन्य चिकित्सा करनी चाहिये । चिकित्सा में सहायता के लिये नीचे कुछ योग लिखे जाते हैं—

## अविपत्तिकर चूर्ण

त्रिफला, त्रिकुटा, नागरमोथा, वायविडंग, विड लवण, छोटी-इलायची के दाने, तेजपत्र—प्रत्येक औपधि समान भाग लें और प्रत्येक एक २ तो० हों, लौंग १६ तो, श्वेत त्रिवृत ४४ तो०, मिश्री ६६ तो० । सब को बारीक पीसकर चूर्ण बना ले ।

मात्रा—१ माशे से ४ माशे तक ।

अनुपान—इस चूर्ण को ताजे जल के साथ भोजन के २ घण्टे पश्चात् अथवा भोजन के साथ सेवन करने से अम्लपित्त शान्त हो जाता है ।

## रसायन योग

त्रिफला, त्रिकटु, वायविडंग, चित्रकमूल छाल, नागरमोथा—प्रत्येक ४ तो०, घृत दुग्ध से गन्धक शुद्ध २ तो०, पारा शोधित १ तो० । प्रथम

पारे गन्धक की कज्जली करें और शेष औषधियों का चूर्ण कर इसमें मिला लें

**मात्रा**—१ माशा से ४ माशे तक ।

**अनुपान**—यह रसायन योग शहद या घी में मिलाकर प्रयोग करानी चाहिये, यदि रोगी को ३ माशे औषधि देनी हो, तो इसमें ३ मा० ही घी मिलावें और ६ मा० शहद मिला दें । इस औषधि के बाद गाय या बकरी का कोसा दूध पिलाना चाहिये । अम्लपित्त के लिये यह औषधि अति उत्तम है, हमारी सैकड़ों बार की अनुभूत है ।

## रसामृतचूर्ण

त्रिफला, त्रिकटु, वायविडंग, नागरमोथा, तेजपत्र—प्रत्येक ४ तो०, गन्धक शुद्ध २ तो०, पारा शुद्ध १ तो० । पारे गन्धक की कज्जली कर इसमें शेष औषधियों को बारीक चूर्ण करके मिला दें ।

**मात्रा**—१॥ माशे से ३ माशे तक ।

**अनुपान**—इसे घी, शहद या गाय के दूध के साथ प्रातः सायं प्रयोग करावें । यह योग अम्लपित्त के लिये अति श्रेष्ठ औषधि है, हमारी अनेक बार की अनुभूत है ।

ध्यान रहे कि जहां भी औषधि घी तथा मधु में मिलाकर देने का विधान है, वहां घी तथा मधु की मात्रा समान नहीं होनी चाहिये; शहद की मात्रा सदा घी की अपेक्षा दोगुनी होनी चाहिये ।

## नारिकेल खण्ड

नारियल की गिरी १६ तो० लेकर नारियल के रस अथवा गाय के दूध में पकावें, जब पकते २ गाढ़ा हो जावे, तो उसमें धनियां, पीपल, नागरमोथा, दाजचीनी, इलायची, नागकेसर, तेजपत्र प्रत्येक औषधि का चूर्ण ४-४ माशा मिलावें । यह औषधियां ठण्डा होने पर ही पिलानी चाहियें ।

**मात्रा**—१ ते० से २ तो० तक ।

**अनुपान**—यह पाक दोनों समय बकरी के दूध के साथ प्रयोग कराने से अम्लपित्त, अजीर्ण, खांसी, श्वास आदि रोग नष्ट होते हैं ।

## शुण्ठीखण्ड

सोंठ का चूर्ण २० तो०, खण्ड १ सेर, वी आध सेर, गाय का दूध ४ सेर । सब द्रव्य मिलाकर लोहे की कढ़ाही में हल्की २ आग पर चढ़ा दें, जब पानी उड़ जावे और यह गाढ़ा हो जावे, तो धनियाँ, आंवला, नागर-मोथा, जीरा श्वेत, हरद का छिलका-प्रत्येक का चूर्ण ६ माशा, मरिच-चूर्ण ४॥ मा०, नागकेसर ४॥ मा० । इन सब औषधियों का चूर्ण मिला दें । ठण्डी हो जाने पर इसमें ८ तो० मधु मिलावें ।

मात्रा—६ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान—इस शुण्ठीखण्ड को 'बकरी के दूध के साथ प्रयोग कराने से अम्लपित्त रोग नष्ट हो जाता है ।

## सितामण्डूर

मण्डूर भस्म ४ तो०, मिश्री २० तो०, पुराना घी ३२ तोले ( घी कम से कम १ वर्ष का पुराना होना चाहिये ), गाय का दूध ६४ तो० । इन द्रव्यों को लोहे की कढ़ाही में ढाल हल्की आग पर चढ़ा दें, जब गाढ़ा हो जावे, उस समय त्रिकटु, मुलहठी, जवासा, वायाविडङ्ग, त्रिफला, मीठा कुण्ठ, इलायची के दाने, लौंग-प्रत्येक २ तोले मिलाकर आग पर से उतार लेवें और ठण्डा होने पर ८ तो० शहद मिलावें ।

मात्रा—३ मा० से ६ माशे तक ।

अनुपान—सितामण्डूर दोनों समय गाय के दूध के साथ प्रयोग कराने से अम्लपित्त रोग शान्त हो जाता है ।

सूचना—मण्डूर भस्म त्रिफला योग द्वारा बनी होनी चाहिये ।

## क्षुधावती गुटिका

पारा शुद्ध, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म, लोहभस्म, त्रिकटु, त्रिफला, अजवायन, सौंफ, चव्य, ( न मिले तो पीपलामूल ), जीरा श्वेत, काला जीरा प्रत्येक १ तो०, पुनर्नवा, मानकन्द, पीपलामूल, इन्द्रजौ, जलभांगरा, सुदर्शन वूली, कमलफूल, त्रिवृत् श्वेत, सूर्यमुखी का मूल, चन्दन लाल, अपा-मार्गमूल, ब्राह्मी वूटी-प्रत्येक ४ तो० । पारे गन्धक की कज्जली करके शेष औषधियों का चूर्ण इसमें मिला कर ३ दिन तक अदरक के रस से खरल कर जङ्गली बेर के समान गोली बना लेवें ।

**मात्रा—**१ गोली से २ गोली तक ।

**अनुपान—**ताजे पानी के साथ दोनों समय प्रयोग करने से अम्ल-पित्तरोग में अति लाभ होता है ।

**सूचना—**इस योग में अभ्रकभस्म किरातादिगण द्वारा बनी हुई और लोहभस्म मुस्तादि गण द्वारा बनी हुई डालनी चाहिये ।

## अम्लपित्तान्तक लोह

रस सिन्दूर, ताम्रभस्म, लोहभस्म—प्रत्येक ६ तो०, हरीतकी चूर्ण १८ तो० । सब औषधियों को मिलाकर सुरक्षित रखें ।

**मात्रा—**४ रत्ती से १ मा० तक ।

**अनुपान—**इस रस को शहद में मिला कर चटाने से अम्लपित्त रोग नष्ट होता है ।

**सूचना—**इसमें ताम्रभस्म वांसा रस से भावित और लोहभस्म मुस्तादि गण द्वारा भावित होनी चाहिये ।

## पानीयभक्त घटी

त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, तृवृत्, चित्रकमूलछाल—प्रत्येक १ तो० वायविडङ्ग २ तो०; पारा शुद्ध, शुद्ध गन्धक प्रत्येक ३ माशा, लोहभस्म, २ तो०, कृष्णाभ्रक भस्म २ तो० । पारे गन्धक की कजली करके शेष औषधियों का चूर्ण मिलावे और ३ दिन तक निरन्तर त्रिफला कपाय में खरल करके २ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा—**१ गोली ।

**अनुपान—**प्रातः सायं कांजी के साथ प्रयोग करे, यह अम्लपित्त रोग की अति उत्तम और हमारी अनुभूत औषधि है ।

**सूचना—**इसमें लोहभस्म मुस्तादि गण द्वारा बनी हुई और अभ्रकभस्म किरातादि गण द्वारा बनी हुई होनी चाहियें ।

## लीलाविलास रस

शुद्ध पारा, गन्धक शुद्ध, ताम्रभस्म, लोहभस्म, प्रत्येक ६ माशे, प्रथम पारे और गन्धक की कजली करके शेष औषधियां मिलाकर आमले और वांसे के रस में ३-३ दिन खरल करके २-२ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा—**१ गोली से २ गोली तक ।

**अनुपान**--बकरी के दूध, आमलास्वरस आदि में से किसी के साथ प्रयोग करने से अम्लपित्त रोग शान्त होता है ।

**सूचना**--इसमें पड़ने वाली भस्में उपरोक्त प्रकार से बनी हुई होनी चाहियें ।

## पंचानन गुटिका

शुद्ध पारा, गन्धक शुद्ध प्रत्येक ४ तो० । दोनों की कजली करके थोड़ा पानी मिलाकर लेई मी बना लें और ८ सेर शुद्ध ताम्बे के पत्रों पर लेप करें । एक मिट्टी के शकोरे में नमक भर कर ऊपर यह पत्रे रख दें और नमक भरकर शकोरे का मुख बन्द करके कपड़मिट्टी कर गजपुट की आग दे दें, इसी प्रकार ८ आग दें । प्रत्येक चारों में पारे गन्धक की कजली और नमक नवीन इसी मात्रा में डालें । आठ आग देने के बाद इस ताम्र-भस्म में शुद्ध पारा, गन्धक शुद्ध, लोहभस्म, कृष्णाभ्रकभस्म प्रत्येक ८ तो० अजवायन, सौंफ, त्रिकटु, त्रिवृत श्वेत, चव्य, जयपालवीज, अपामार्गमूल, जीरा श्वेत, कृष्ण जीरा प्रत्येक ८ तो०; हारसिंगार के बीज, मानकन्द; पिप्पलामूल, चित्रकमूलछाल प्रत्येक ८ तो० । पारे गन्धक की कजली करके अन्य द्रव्यों को अति सूक्ष्म चूर्ण करके मिलावें और अदरक के रस में ४ दिन खरल करके ३ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा**—१ गोली से २ गोली तक ।

**अनुपान**--इस रस को ताज़े पानी के साथ कुछ दिन प्रयोग करने से अम्लपित्त, अजीर्ण आदि रोग शान्त होते हैं । हमारा शतशः अनुभूत है ।

**सूचना**--इसमें पड़नेवाली अभ्रक लोहादि भस्में उपरोक्त विधि से बनी हुई होनी चाहियें ।

## अम्लपित्त के लिये अन्य योग

१. गिलाय हरी; नीम के पत्ते, पटोलपत्र प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेकर इसका चूर्ण तैयार कर लें और मधु मिला लें ।

**मात्रा**—६ माशा से १ तो० तक ।

**अनुपान**--इसको खिलाकर ऊपर से ताज़ा पानी पिलावें ।

यह अम्लपित्त की श्रेष्ठ औषधि है और हमारी अनुभूत है ।

२. आंवलों की भजी बनाकर खाने से सब प्रकार का अम्लपित्त शान्त होता है ।

३. हरी गिलोय, मुज्जहठी; दारुइन्द्री, खिरनी बीज प्रत्येक ५ तो० इनको १॥ पात्र पानी रहने पर उतार कर ठण्डा कर ले ।

मात्रा—१ तोला ।

अनुपान—इसमें शहद मिला कर रोगी को पिलावे इसके प्रयोग से अम्लपित्त नष्ट होता है ॥

४. गिलोय, नीमछाल, भोजपत्र, त्रिफला प्रत्येक ६ माशा । इनको कपाय की विधि से पाक करें और शतिल होने पर मधु मिलाकर रोगी को पिलावें; इससे अत्यन्त बड़ा हुआ भी अम्लपित्त, अर्जर्ण, खट्टे डकार आदि शान्त होते हैं ।

५. वासापत्र, छोटी कण्टकारी के फल, हरी गिलोय प्रत्येक २ तो०, को घिघि पूर्वक कपाय बनाकर ठण्डा होने पर मधु मिलाकर रोगी को पिलावें इससे अम्लपित्त रोग नष्ट होता है ।

६. सूखा धनियां १ तो०, मोंठ १ तो० । दोनों को यथाविधि कपाय बना ठण्डा होने पर शहद मिलाकर रोगी को कुछ दिन प्रयोग कराने से अम्लपित्त रोग शान्त हो जाता है ।

७. किशमिश, धनियां, जवासा, काली हरड, का छिलका, मिश्री सम भाग लेकर इनका चूर्ण बना दोगुना शहद मिलाकर अवलेह बनाले, इस अवलेह को ६ मासा से १ तोला तक प्रतिदिन जल के साथ प्रयोग कराने से हर प्रकार का अम्लपित्त रोग नष्ट हो जाता है । यह उत्तम योग है ।





## श्लेष्मपित्त की चिकित्सा

१. काकड़ासिंगी, १ माशा, पटोलमत्र १ माशा, दोनों को एक पात्र पानी में पकावे और एक छटांक पानी रहने पर छान कर ठण्डा कर ले, इस के प्रयोग से कफपित्त नष्ट हो जाता है और हमारा अनुभूत है ।

२. हरड का छिलका, द्राक्षा, धनियां, खण्ड, जवासा, इन का चूर्ण बना कर थोड़े गर्म पानी के साथ कुछ दिन प्रयोग कराने से कफपित्त शान्त हो जाता है ।

३. मरिच ६ माशा, हरड का छिलका ६ माशा, खण्ड ६ माशे, प्रथम पहिली दो चीजों का चूर्ण बना कर खण्ड मिलावे इस चूर्ण को जल के साथ एक सप्ताह सेवन करने से श्लेष्मपित्त नष्ट हो जाता है ।

४. पटोलपत्र, इन्द्रजौ, धनियां, सूखे आंवले, पीपल प्रत्येक ६ माशे लेकर यथाविधि काथ बना कर पिलाने से कफपित्त नष्ट होता है ।

५. सोंठ, पटोलपत्र दोनों २ तोला ले विधि अनुसार क्वाथ बना कर पिलाने से कफपित्त शान्त हो जाता है ।

### अम्लपित्त रोग में पथ्य

ऊर्ध्वगे वमनं पूर्वमधोगे तु विरेचनम् ।

द्वयोरन्नाशनं पश्चान्निरूहश्चापि शालयः ॥

यवगोधूममुद्गाश्च पुराणाः जांगला रसाः ।

जलानि तप्तशीतानि शर्करा मधुसक्तुवः ॥

कर्कोटकं कारवेलं पटोलं च हिमोचिका ।

वेत्राग्रं वृद्ध कृष्णामण्डं रम्भापुष्पं च वास्तुकम् ॥

कपित्थं दाडिमं धात्री तिक्तानि सकलान्यपि ॥

पानन्नानि समस्तानि कफपित्तहराणि च ।

अम्लपित्तामये नित्यं सेवितव्यानि मानवैः ॥

अर्थ—ऊर्ध्वगामी अर्थात् ऊपर के मार्ग से गमन करने वाले अम्लपित्त रोग में चिकित्सक को चाहिये कि सर्व प्रथम रोगी को वमन करावे, अधोगत अम्लपित्त रोग में विरेचन अर्थात् दस्त करावे, और उभयगामी

अर्थात् दोनों मार्गों द्वारा गमन करने वाले अम्लपित्त रोग में प्रथम दोष शमन कारक भोजन करा के पश्चात् निरुद्ध वस्ति कर्म कराना चाहिये, शालि चावल, जौ, गेहूं, मूंग आदि अन्न जो रोगी को खाने को देने हों, वह पुराने होने चाहियें । मांसाहारी रोगियों को बटेर, तित्तरादि जङ्गली जीवों का मांस रस देना चाहिये, पीने के लिये आँटाया हुआ ठण्डा करके जल देना चाहिये, खांड, मधु, जौ के सत्त, ककौडा, करेला, परवल, बेंत की कोंपल, पुराना पेठा, केले का फूल, बथुआ—इनमें से यथोचित तथा यथारुचि शाक दे सकते हैं । कैथ, अनार तथा आवला सम्पूर्ण कफपित्त नाशक बढ़वे रस और अन्न । वह सब अम्लपित्त रोग में पथ्य अर्थात् हितकारी हैं, देश, काल, बल तथा दोष का विचार करके इनहीं में से उचित वस्तुएं देना चाहियें ।

### अम्लपित्त रोग में अपथ्य

नवान्नानि विरुद्धानि पित्तकोपिकराणि च ।

वेगरोधं तिलान्माषान् कुलत्थास्तैल भक्षणं ॥

अजादुग्धं च धान्याम्लं लवणाम्ल कटुनि च ॥

गुर्वन्नं दधि मद्यं च वर्जयेदम्ल पित्तवान् ॥

अर्थ—नवीन अनाज, स्वभाव से विपरीत अन्न तथा पित्त को कुपित करने वाला अन्न, मल, मूत्रादि वेगों को रोकना, तिल, उड़द, कुलत्था, तेल या और तेल के बने हुए पदार्थों का सेवन, बकरी भेड़ का दूध, धान्य की बनी हुई कांजी, तीव्र खट्टी चीजें, अधिक लवण या जिनमें अधिक लवण पड़ा हो, ऐसे पदार्थ, लाल मरिच आदि तीखे पदार्थ, भारी अन्न अर्थात् मिठाई आदि, दही, शराब—यह सब अम्लपित्त रोगी के लिये अपथ्य अर्थात् हानिकर हैं, इसलिये चिकित्सक को चाहिये, कि यह सब वस्तुएं अम्लपित्त को वर्जित कर दे ।

# राजयक्ष्मा रोग



## निदान

वेगरोधात्क्षयाच्चैव साहसात् विषमाशनात् ।

त्रिदोषो जायते यक्ष्मा गदो हेतुश्चतुष्टयम् ॥

अर्थात् मल, मूत्र आदि वेगों के रोकने से, क्षय अथवा “ क्षीयन्ते धातवः तथा शुष्यति मानवः ” साहस अर्थात् अपनी शारीरिक तथा मानसिक शक्ति से अधिक कार्य करने, भार उठाने तथा अपने से बलवान् पुरुष के साथ युद्ध आदि करने से, विषम आसन पर बैठने तथा विषम भोजन आदि करने से पुरुष के तीनों दोष कुपित होकर यक्ष्मा अथवा क्षय रोग को उत्पन्न करते हैं ।

## सम्प्राप्ति

कफ प्रधानैर्दोषस्तु रुद्धेषु रसवर्त्मसु ।

अतिव्यवायिनो वापि क्षीणे रेतस्यनन्तराः ॥

आचार्यों ने यक्ष्मा की सम्प्राप्ति के विषय में कफ को प्रधान दोष माना है और कफ विकृत होने पर वायु, पित्त दोनों ही इसके अनुगामी बन कर रस वाहिनी नाडियों को रुद्ध कर देते हैं, उस दशा में जब कि रस—जिस से शरीर का पालन होता था—रुक जाता है, तो शेष धातुओं की उत्पत्ति ही बन्द हो जाती है या इतनी न्यून उत्पन्न होती है कि शरीर के पोषण के लिये पर्याप्त नहीं होती, अतः मनुष्य दिन प्रति दिन क्षीण होता जाता है । इसके अतिरिक्त शास्त्रकारों ने क्षय की सम्प्राप्ति के विषय में जो दूसरा कारण कहा है, वह स्वर्णक्षरों में लिखने योग्य है । आज कलियुग में जब कि मनुष्य गृहस्थ के सम्बन्ध में किंचित् भी ज्ञान नहीं रखता, वह अति व्यवाय अर्थात् मैथुन आदि में लगकर अपना वीर्य क्षय कर देता है । यह बड़ा कारण न केवल भारत में अपितु सारे संसार में आज व्यापक है और इंग्लैंडलिये इस काल में क्षयरोग अपने भयङ्कर रूप में दिखाई दे रहा है । यद्यपि संसारमात्र के विज्ञानवेत्ता विशेषतः आयुर्वेद से सम्बन्ध रखने वाले

इनके कारण तथा चिकित्सा के लिये भरसक यत्न कर रहे हैं तथापि यह असली कारण के न जानने से सफलता को प्राप्त नहीं होते । प्राचीन ऋषियों ने समस्त रोगों के नाश के लिये एकही साधन बताया है, यदि उसका पालन किया जावे, तो न केवल यक्ष्मा अपितु कोई भी रोग नहीं रह सकता, वह बतलाते हैं—

संक्षेपतः क्रियायोगो निदान परिवर्जनम् ॥

अर्थात् किसी भी रोग की चिकित्सा के लिये निदान का परिवर्जन एक ही उत्तम औषधि है और जब तक लोग 'इस ऋषि वाक्य पर ध्यान न देंगे, तब तक रोगों से मुक्त होना कठिन ही नहीं किन्तु असम्भव है ।

## क्षय का पूर्व रूप

श्वासाङ्गसादकफसंस्वतालुशोषवम्याग्निसादमदपीनसकासनिद्राः;

शोषे भविष्यन्ति भवन्ति स चापि जन्तोः,

शुक्लेक्षणो भवति मासपरो रिरंसुः ।

श्वास, अङ्गों का टूटना, परिश्रम, मुख तथा नासिका द्वारा श्लेष्मा निकलते रहना, गला सूखना, मन्दग्नि, प्रातिश्याय, कास, निद्रा की अधिकता, विषय वासना अर्थात् मेथुन की अधिक इच्छा, मांस भोजन की इच्छा, नेत्रों का वर्ण श्वेत होना, स्वप्न में अपने को गोध, बन्दर, कौवा, तोता आदि पक्षियों पर सवार देखना अथवा अग्नि, आधी, धूम्र से जले हुए वृक्षों को देखना आदि क्षय के पूर्वरूप समझने चाहियें ।

## क्षय के लक्षण

प्रारम्भावस्था--जब मनुष्य को यक्ष्मा अभी प्रारम्भ ही होता है, तो उसको साधारणतः भाषा में "पाहिले दर्जे" के नाम से पुकारा जाता है और उस समय "असंपाश्वाभितापम्ब सन्तापः कर पादयोः" अर्थात् हाथ, पैर में जलन, कन्धों और पसलियों में पीड़ा, ज्वर का निरन्तर विद्यमान रहना इत्यादि लक्षण होते हैं ।

द्वितीयावस्था--अरुचि, ज्वर का हर समय बने रहना,

कास, कफ के साथ रक्त का आना, स्वरभेद, श्वास इत्यादि छः लक्षण होते हैं ।

## साध्यासाध्य विचार

दीर्घदर्शी ऋषियों ने चिकित्सक की सुविधा के लिये कुछ ऐसे लक्षण वर्णन किये हैं, जिनको यहां देना आवश्यक है ।

यदि चिकित्सक क्षयरोगी की चिकित्सा करने से पूर्व इन पर विचार करे, तो जहां वह रोगी के लिये उपयोगी हो सकता है, वहां अपनी प्रसिद्धि तथा यश भी प्राप्त कर सकता है ।

## साध्य रोगी

ज्वरानुबन्ध रहितं बलवन्तं क्रियासहम् ।

उपक्रमेदात्मवन्तं दीप्ताग्निमकृशं नरम् ॥

जिस रोगी को ज्वर हर समय निरन्तर न रहता हो, रोगी बलवान हो, शोधन-शमन आदि क्रियाओं को सह सकता हो, जिसकी जठराग्नि तीव्र हो, रोगी कृश न हो, उस रोगी को साध्य समझना चाहिये और उसकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

## असाध्य लक्षण

जिस रोगी को ज्वर निरन्तर रहता हो । श्वास, कास, कन्धों और पमलियों में दर्द, दाह, स्वरभेद, अरुचि आदि लक्षणों के अतिरिक्त शोष हो अर्थात् शरीर का मांस सूख गया हो, उस रोगी को असाध्य समझकर चिकित्सा नहीं करनी चाहिये, क्योंकि ऐसे रोगी की चिकित्सा से चिकित्सक को यश प्राप्ति की कभी सम्भावना नहीं होती ।

## चिकित्सक के लिये उपयोगी बातें

यद्यपि यक्ष्मारोग भयङ्कर व्याधि है और शास्त्रकारों ने यह कहा है, कि रोगी का जीवन अथवा एक हजार दिन तक है तथापि यदि वैद्य इस व्याधि की चिकित्सा करते समय इन बातों का ध्यान रखे, तो यक्ष्मा जमे रोग को निर्मूलक करने में सफल हो सकता है । प्रायः चिकित्सक लोग

इस व्याधि के शमनार्थ ज्वर तथा काम के लिये बड़े २ रस रसायन आदि प्रयोग करते हैं और वह सफल नहीं होते, इसका कारण यह है कि वह रोग के प्रधान कारण को भूल जाते हैं। पहिले कहा जा चुका है कि यह रोग दोषों के दूषित होने पर रसादि धातुओं के क्षय होने के कारण होता है, और जब तक धातुओं की पूर्ति का यत्न न किया जावे, उस समय तक चिकित्सा में सफलता नहीं हो सकती। पाठकों के लाभार्थ यहां धातुक्षय के लक्षण वर्णन करने आवश्यक हैं—

## रसक्षय के लक्षण

रूक्षता, मन्दाग्नि, क्षुधानाश, शरीर में झनझनाहट, शिरःशूल, हृत्पीडा, उदासीनता, शिरोभ्रम आदि लक्षण रस धातु के क्षय होने से प्रकट होते हैं जिस रोगी में रस क्षय के लक्षण पाये जावें, उसके लिये निम्न उपाय करना आवश्यक है—

जङ्गली जानवरों के मांस का रस, गिल्लोय या गुडूचीसत्व, वंश-लोचन, छोटी इलायची, पिप्पली, सौंफ, अदरक आदि पदार्थों का प्रयोग कराना चाहिये।

१. गुडूचीसत्व १ मा०, अदरक रस ३ मा०, मिश्री या शहद ३ मा०, मिला कर दिन में २-३ बार सेवन कराने से रसक्षय की पूर्ति होती है।

२. गाय अथवा बकरी का दूध १ सेर, काली मरिच १००, पिप्पली २ नग। इनको ३-४ उबाले देकर छान लें और २ तो० घृत मिलाकर इस में से आवश्यकता के अनुसार मिश्री मिला कर रोगी को थोड़ा २ पिलावें; इस से रसक्षय नष्ट होता है।

३. हरी गिल्लोय २ तो०, पिप्पली २ नग को थचकुट कर आध सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश शेष रहने पर २ तो० मिश्री मिला दिन में २-३ बार पिलाने से रसक्षय की पूर्ति होती है।

४. हरी गिल्लोय १ तो०, देसी अजवाइन ४ माशा, पिप्पली छोटी २ से ४ नग, इनको एक मट्टी के सिकोरे में १॥ पाव पानी डालकर भिगो दे, सारा दिन धूप में पड़ा रहे और रात्री को चन्द्रमा की चान्दनी में, प्रातः सरदाई की तरह घोट कर इसमें १ माशा काला नमक मिला कर छान कर रोगी को पिला दें; इससे रसक्षय की पूर्ति होकर ज्वरादि शान्त हो जाते हैं।

## रक्तक्षय के लक्षण

शरीर का वर्ण पीका या पीला होना, किसी भी कार्य में अनिच्छा, श्वास, मुख से लाल साय, मन्दाग्नि और शरीर में कुशता आदि लक्षण होते हैं ।

## रक्तक्षय की चिकित्सा

१. गौ या बकरी का दूध १ पाव, घी १ तो० दोनों को खूब गरम कर इसमें ६ माशे मधु और १ तो० मिश्री तथा २० दाने मरिच मिला दें और सब को एकत्र गरम कर रोगी को दिन में २-३ बार पिलावें । इस से रक्तक्षय का नाश होता है ।

## मांसक्षय के लक्षण

रोगी का मांस क्षय होने पर रोगी का शरीर सहसा सूख जाता, हर काम में अनिच्छा रहती, निद्रा सर्वथा नहीं आती और किसी २ रोगी को मांसक्षय की अवस्था में इतनी नींद आती है, कि वह हर समय सोया ही रहता है और स्मरण शक्ति नष्ट हो जाती है ।

## मांसक्षय की पूर्ति के उपाय

चरक आदि प्राचीन शास्त्रकारों ने मांसक्षय की पूर्ति का एक ही उपाय कहा है कि रोगी को नाना प्रकार के मांसरस सेवन करावें । हमारा अनुभव है कि इस अवस्था में बकरे के मांस का रस सेवन कराने से मांसक्षय की शीघ्र पूर्ति हो सकती है; इस रोगी को सदा प्रसन्न रहना चाहिये ।

## मेद के क्षय होने के लक्षण

शरीर में थकावट, दिल में घबराहट, उदासीनता, अङ्गों का टूटना, श्वास, कास, अरुचि, तथा कुशता आदि लक्षण होते हैं ।

## मेदक्षय की चिकित्सा

शूकर आदि पशुओं का मांस, बकरी का दूध, सुरा तथा उत्तम भोजन और हर समय रोगी को प्रसन्न रखना मेदोपूर्ति के उपाय हैं ।

## अस्थिक्षय के लक्षण तथा चिकित्सा

अस्थिक्षय का अभिप्राय यह है कि अस्थियों का पोषक पदार्थ क्षीण होना आरम्भ हो जाता है, जिससे अस्थि सूखने लगती, शरीर कांपने लगता, मन उदास रहता, किसी कार्य में भी इच्छा नहीं होती, वीर्य न्यून हो जाता, मोटे से मोटा शरीर भी सूख कर कांटा हो जाता या शरीर पर शोथ होने लगता, त्वचा रूक्ष और खुर्दरी होने लगती और रोगी क्षीण हो जाता है ।

अस्थिक्षय की पूर्ति के लिये घी, दूध, मांसरस तथा हर प्रकार के मधुर पदार्थों का सेवन कराना आवश्यक है ।

## शुक्रक्षय लक्षण तथा चिकित्सा

भ्रम, उदासीनता, शोक, धैर्य का नाश, निराशा, हाथ पैर तथा मुख पर शोथ, अनिद्रा, दाह, मन में घबराहट, शरीर में कम्प, क्रोध, स्त्रीमङ्ग में अनिच्छा तथा त्वचा रूक्ष हो जाती है । इसकी चिकित्सा के लिये निम्न प्रयोग करें—

१. एक सेर गोदुग्ध में १ तो० शतावर तथा असगन्ध मिलाकर उबालें और मिश्री मिला कर रोगी को दिन में कई बार पिलावें ।

२. किसी पशु बकरे आदि का वीर्य अथवा कुक्कुटाण्ड दूध में मिला कर दें ।

३ शतावर, आतिवला ( कड़ी ), असगन्ध समभाग लेकर चूर्ण बना लें और सब के समान मिश्री मिला लें ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—दिन में २-३ बार दूध के साथ दें ।

## क्षयरोग की चिकित्सा

प्राचीन चिकित्सा विषयक अनेक पुस्तकें विद्यमान हैं, किंतु चिकित्सा के सम्बन्ध में जो गौरव चरक को प्राप्त है, वह किसी अन्य को नहीं, जैसा कहा है—

निदाने माधव श्रेष्ठः सूत्रस्थाने तु वाग्भटः ।

शारीरे सुश्रुतः प्रोक्तः चरकस्तु चिकित्सिते ॥

प्राचीन ग्रन्थकारों ने भी चरक को चिकित्सा के लिये सर्व श्रेष्ठ



माना है और हमारा अनुभव है कि यदि यक्ष्मारोगी की चरकोक्त चिकित्सा की जावे, तो रोगी को यथोचित लाभ हो सकता है ।

## चरक का चिकित्साप्रकार

पाठक यह जान कर आश्चर्यान्वित होंगे, कि आज जिस हाइड्रोपेथी ( जल चिकित्सा ) को जर्मनी के “ लूई कोनी साहिब ” ने अपना नवीन आविष्कार बताया है, वह चरक में सहस्रों वर्ष पूर्व विस्तार से वर्णन किया जा चुका है, जैसे चरक चिकित्सा स्थान में ऋषि राजयक्ष्मा की चिकित्सा आरम्भ ही इस प्रकार करते हैं जिस को लूई कोनी साहिब अपना आविष्कार बताते हैं, देखिये —

स्वेदाभयङ्ग धूम्रलेपनानि च, परिषेकावगाहारच ॥

अर्थात् यक्ष्मारोगी को चिकित्सा स्वेद, अभयङ्ग, धूम्र, लेप, परिषेक तथा अवगाहन आदि कर्मों से ही आरम्भ करनी चाहिये, और देखिये चरक ने इस विषय को कितना स्पष्ट किया है—

स्नेहे क्षीरेऽम्बुकोष्ठे तं स्वभ्यक्तमवगाहयेत् ।

स्रोत विवन्ध मोक्षार्थं बलपुष्ट्यर्थं मेववा ॥

उत्तीर्ण मिश्रकैः स्नेहैः पुनरुक्तैः सुखै करैः ।

अर्थात् यक्ष्मारोगी का स्नेह, ( चिकनाई, घृत, तैल, चर्बी आदि ) दूध अथवा जल की कोठी ( टब या चबूचा ) में बिठला कर भली प्रकार अवगाहन अर्थात् मल मल कर स्नान करावे, इसमें रोगी के दोषों से रुके हुए स्रोत खुलकर उसको बल तथा पुष्टि प्राप्त होगी । आगे चलकर “ चरक ऋषि ” बतलाते हैं कि अवगाहन से निपट कर रोगी सुख से बैठ कर निम्नोपधियों का उबटना करे—

जीवन्ती, शतावरी, मजीठ, पुनर्नवा, असगन्ध, अपामार्ग, अरनी, खिरौटी, भूभि कृष्माण्ड ( विदारी कन्द ), सफेद सरसों, कूठ, चावल, अलसी, उडद, तिल, सुग्रीज । इन सब को बारीक चूर्ण करके, इससे तिगुना जव का आटा, दही तथा शहद मिलाकर उबटना मले । यह उत्सादन ( उबटना ) यक्ष्मारोगी को पुष्टि, बल और वर्ण देता है ।

उपरोक्त श्लोक में चरक महाराज ने किस उत्तमता से अवगाहनादि कर्मों का विधान किया है। लोई कोनी साहिब ने चरक की नकल तो की है, परन्तु वह भी अधूरी। इसका कारण यह है कि वह बेचारा आयुर्वेद के मूल सिद्धान्त वात, पित्त कफ से नितान्त अनाभिज्ञ था, इसी-लिये उसने यक्ष्मा रोगी तथा अन्य जीर्ण रोगियों को जल चिकित्सा का आदेश करते हुए केवल जल की कोष्ठी या टब में बैठकर अवगाहन करना ही बतलाया है। परन्तु इस चिकित्सा के आविष्कारक चरक भगवान् ने दोष, देश, काल, प्रकृति तथा रोगी के बलादि का ध्यान करते हुए तीन चीजों के टब में अर्थात् घृत, तैलादि चिकनाई का, वात प्रधान रूक्ष, प्रकृति यक्ष्मा रोगियों के लिये; दूध का पित्त प्रधान, और सुखोष्ण जल अथवा श्लेष्मघ्न औषधियों से मिश्रित जल का, श्लेष्म प्रकृति प्रधान पुरुषों के लिये विधान किया है। हमारा अनुभव है कि यदि अवस्था विशेष में यक्ष्मारोगी को चरक के इस सिद्धान्तानुसार अवगाहनादि की चिकित्सा की जावे और उसका खाने के लिये नित्य मांस रस, विशेषकर बकरे के सीने का मांस दिया जवे तो रोगी को अवश्य लाभ होता है, इस विषय में चरक भगवान् भी स्पष्ट आज्ञा देते हैं, देखिये—

मांसमेवाश्नतः शोषे माध्वीकं पिवतोऽपि च ।  
नियतानल्पचित्तस्य चिरं काये न तिष्ठति ॥  
वारुणी मण्ड नितस्य वहिमार्जन सेविनः ।  
अविधारित वेगस्य यक्ष्मानलभेतऽन्तरम् ॥  
प्रसन्ना वारुणीं शीधुमरिष्ठानासवान्मधु ।  
यथार्हं मनुषानार्थं पिवेन्मासानि भक्षयेत् ॥  
मद्यं तीक्ष्णोष्ण वैशद्य सूक्ष्मत्वात्स्रोतसामुखम् ।  
प्रमथ्यविवृणोत्याशु तन्मोक्षात्सप्त धातवः ॥  
पुष्यन्ति धातु पोषाच्च शीघ्रं शोषः प्रशाम्यति ।  
मासादमांस स्वरसे सिद्धम् सर्पिं प्रयोजयेत् ॥  
सक्षौद्रं पयसा सिद्धं सर्पिदश गुणेनवा । आदि...

अर्थ—यदि यक्ष्मा रोगी विश्राम के साथ केवल मांस भोजन और मधु से बनी हुई सुग का ही सेवन करे, तो यक्ष्मा रोग के शरीर में अधिक काल तक नहीं रह सकता ॥१॥

वास्णी मण्ड पीत्रे और इमी का वहिर्माज्जन कर और मन्त मूत्रादि वेगों को कभी धारण न करे, तो यक्ष्मा रोग ऐसे पुष्प के शरीर में वाम नहीं कर सकता ॥२॥

यक्ष्मारोग में निरन्तर मांस भोजन करे तथा मधु से बनी हुई प्रमन्ना, वास्णी, शीशु तथा आनव आर आरिष्टों का सेवन करे ॥३॥

यक्ष्मा रोगी के ममस्त स्रोत रुक जाते हैं, इर्मालिये रोगी के मातां धातु पुष्ट नहीं हो पाते, किन्तु सुग और आमवादि व्याघ्रायो पदार्थ होने तथा तीक्ष्ण, उष्ण, अपिच्छल और मूढम होने के कारण सब स्रोतों के मुख को प्रमन्यन पूर्वक तत्काल रोक देते हैं। जहां ह्य क्रिया से छिद्रों के मुख खुले, फिर गीघ्रही मातों धातु पुष्ट होने लगते हैं और धातुओं के पुष्ट होने से यक्ष्मा रोगी शीघ्र ही रोग से मुक्त हो जाता है ॥४॥

यक्ष्मा रोग में मायाहारी शेर, चीते, भंडियादि जीवों के मांस रस से सिद्ध किय हुए घृत का सेवन भी रोगी को बड़ा ही लाभ करता है ॥५॥

जो लोग कारणवश मांस रस अथवा मांस रस से सिद्ध किये हुए घृतादि का सेवन न कर सकते हों, उनकी दशगुणों गो अथवा बकरी के दूध के साथ पकाए हुए घृत में मधु मिलाकर सेवन कराना चाहिये ॥६॥

मधुगण का कलक; दशमूल का काथ, दूध और मांसरस के साथ सिद्ध किया हुआ घृत अत्यन्त यक्ष्मा नाशक है।

## राजयक्ष्मा चिकित्सा विधि

दोषाधिकानां वमनं शस्यते सविरेचनम् ।

स्नेह स्वेदोपपन्नानां स स्नेहयन्तर्कषणम् ॥

जिन यक्ष्मा रोगियों में दोषों की अधिकता हो, उनको प्रथम स्नेह तथा स्वेद कर्म करके यथादोष वमन और हलका विरेचन करावे। स्मरण

रहे कि रोगी को वमन और विरेचन उतना ही देना चाहिये, जिससे रोगी क्षीण न होने पावे और यदि रोगी को पहिले ही अतिसार हो, तो विरेचन कदापि न करावे, कहा भी है--

बालिनो बहुदोषस्य पंचकर्माणि कारयेत् ।  
यदिमणः क्षीण देहस्य तत्कृतं स्याद्विषोपमम् ॥

अर्थ--बलवान् तथा बहुदोष शुक्र यक्ष्मा रोगी को ही स्नेह, स्वेद, वमन, विरेचन तथा वस्ती आदि पंचकर्म कराने चाहिये ।

जिस यक्ष्मा रोगी का शरीर रोग से क्षीण हो गया हो, उसके लिये यह पंचकर्म विष के समान है, इसलिये चिकित्सक को चाहिये कि यक्ष्मा की चिकित्सा करते समय रोगी के बल आदि का ध्यान पूर्वक विचार करके पंचकर्म अथवा पांचों कर्मों में से कोई एक कर्म (वमन, विरेचनादि) आवश्यकता हो, तो करावे । कहा भी है--

मलायत्तं बलं पुंसां शुक्रायत्तं हि जीवनम् ।  
तस्माद्यत्नेन संरक्षेद्यदिमणो मलं रेतसी ॥

अर्थ--पुरुषों का मल ही बल है और शुक्र अर्थात् वीर्य ही जीवन है, इसलिये चिकित्सक को यत्न पूर्वक रोगी के मल और वीर्य की रक्षा करनी चाहिये । यक्ष्मारोगी के लिये जब कि उसका शरीर रोग से क्षीण हो गया हो, कभी भूल कर भी विरेचन नहीं देना चाहिये और न ही उसको स्त्री-प्रसङ्ग की आज्ञा देनी चाहिये बल्कि जब तक भर्त्ता प्रकार रोग मुक्त न हो जावे, मल और वीर्य की रक्षा करना ही यक्ष्मा रोगी के जीवन के लिये अत्यन्त लाभकारी है ।

---

## यक्ष्मा की आरम्भावस्था के लिये सिद्धयोग

—०:ॐ:०—

### सितोपलादि लेह

उत्तम मिश्री १६ तो०, वंश लोचन ८ तो०, पिप्पली छोटी ४ तो०, इलायची छोटी २ तो०, दारचीनी १ तो० । इन सबको बारीक पीसकर मारे चूर्ण में १० तो० उत्तम गो घृत, और सबसे दुगुना मधु मिलाकर अवलेह बना लें ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक ।

अनुपान—दिन में कई बार चटावें ।

इस से यक्ष्मारोगी को विशेष लाभ होता है, श्वास, कास, पीनस, मन्दाग्नि और मन्दज्वर शान्त हो जाता है, भूख लगती और बल बढ़ता है । यह योग यक्ष्मा की पूर्वावस्था में विशेष लाभ करता है ।

### “तालीसादि मोदक”

तालीसपत्र १ तो०, काली मरिच २ तो०, सोंठ ३ तो०, पिप्पली ४ तो०, दालचीनी ६ माशा, इलायची छोटी ६ माशा, मिश्री ३२ तो० । भली-प्रकार कूट पीस कर इसमें प्रमाण से मधु मिलावें, कि गोली बनाने योग्य हो जावे, इसकी एक २ माशे की गोली बना लें ।

मात्रा—दिन में आठ से दस गोली तक ।

यह वात और पित्त की प्रधानता में अधिक लाभ करता है, इसके सेवन से खांसी, श्वास, अरुचि और हृदय की घबराहटादि को विशेष लाभ होता है ।

### बासावलेह

वांने के हर पर्तों का रस २ सेर, इसमें आध सेर खाण्ड भिला कर पाक करें, जब चाशनी पक्की हो जाये, तो इसमें ८ तो० घृत और पिप्पली ४ तो०, वंशलोचन २ तो०, इलायची १ तो० मिला कर अग्नि पर से उतार

ले और ठण्डा होने पर इसमें १६ तो० मधु मिला दे । यह भी यक्ष्मा रक्त-पित्त की आरम्भावस्था के लिये उत्तम योग है ।

**मात्रा**—६ माशा से १ तो० तक ।

**अनुपान**—दिन में ३-४ बार प्रयोग करावें । यह योग कफ प्रधाना-वस्था में अच्छा लाभ करता है ।

### वृहद्वासावलेहः

वांसे की जड़ का छाल १० सेर, जल ४० सेर किसी उत्तम कली किचे हुए पात्र में पकावें, जब जल चतुर्थांश शेष रह जावे, तो इसको ठण्डा करके भली प्रकार मल कर छान ल, फिर इसमें १० सेर उत्तम खाड़ मिलाकर पकावें । जब चाशनी तय्यार हो जावे, तो इसमें निम्नलिखित वस्तुओं का महीन चूर्ण कर प्रक्षेप दे—

त्रिकुटा २ तो०, दारचीनी २ तो०, छोटी इलायची २ तो०, तेजपत्र २ तो०, कटफल २ तो०, नागरमोथा २ तो०, जीरा श्वेत २ तो०, काला जीरा २ तो०, पिपलामूल २ तो०, चव्य २ तो०, हरड़ २ तो०, तालीसपत्र २ तो०, धनियां २ तो०, निसांत २ तो० । सब को बारीक पीस कर उपरोक्त अवलेह में मिला दे, और अग्नि पर स उतार कर ठण्डा होने पर इसमें आध सेर मधु मिलावे ।

**मात्रा**—१ तो० से २ तो० तक ।

**अनुपान**—दिन में २-३ बार उष्ण जल के साथ दें ।

यह अवलेह भी यक्ष्मा की आरम्भावस्था में विशेष कर जहां कफ प्रधान हो, अति लाभ करता है ।

### च्यवनप्राशावलेह

बिल्व छाल, अरनी, श्यानोक, गम्भारी, पादल, बला, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, पिप्पली, गोखरू, छोटी कटेती, बड़ी कटेती, काकड़ा सिङ्गी, भूमि आमला, द्राक्ष, जीवन्ती, पोहकरमूल, अगर, हरड़, गिलोय, अद्धि, जीवक, ऋषभक, कचूर, मोथा, पुनर्नवा, मेदा, छोटी इलायची, नीलोफर, तालचन्दन, विदारीकन्द, वांसामूल, काकोली, काक-जङ्घा—प्रत्येक ४ तोला तथा ५०० उत्तम पके हुए पहाड़ी आंवले, जिनका वजन लगभग ५-६ सेर हो, इन को उत्तम स्वच्छ खट्खट के वस्त्र में पोतली बांधकर पूर्वोक्त औषधियों को एक बड़ी देग में डालकर ३२ सेर

पानी डाल दें और आग पर चढ़ा कर आंवलों वाली पोटली भी देग में छोड़ दें और मन्दारिन पर पकावें, जब आंवले भली प्रकार नरम हो जावें, तो आंवलों को निकाल कर ठण्डा करके गुठली निकाल दें और किसी स्वच्छ वस्त्र में डाल २ कर हाथ से छान लें । तत्पश्चात् २४ तो० तिल तैल और २४ तो० उत्तम गोघृत को ताम्बे के कलईदार बरतन अथवा मिट्टी के पात्र में डालकर अग्नि पर चढ़ावें, जब तैल और घृत लाल हो जावे, तो इसमें आंवलों को डाल कर भून लें । भली प्रकार भुन जाने पर अग्नि पर से उतार लें और उपरोक्त चतुर्थांश रहे क्वाथ को छान कर इसमें २॥ सेर उत्तम खांड डाल कर चाशनी तय्यार करे, जब चाशनी पक्की तार की हो जावे, तो इसमें पूर्वोक्त भुने हुए आंवले छोड़ कर थोड़ी देर अग्नि पर खूब चलाते रहें, जब गुरु रस हो जावे, तो अग्नि पर से उतार कर इसमें निम्नलिखित औषधियों का उत्तम चूर्ण बना कर मिला दें—

( चूर्ण द्रव्य ) वंश लोचन १६ तो०, पिपली ८ तो०, दारचीनी ४ तो०, छोटी इलायची ४ तो०, तेजपत्र १ तो०, नागकेसर १ तो० । इन सब का चूर्ण बनाकर अवलेह में मिला दें और ठण्डा होने पर इसमें २४ तो० उत्तम मधु मिला कर किसी चिकने पात्र में रखें ।

**मात्रा**—३ माशे से ६ माशे पर्यन्त ।

**अनुपान**—बकरी के दूध के साथ प्रातः सायं सेवन करावें, यह यक्ष्मा रोगी के लिये उत्तम पौष्टिक रसायन है ।

इसके सेवन से श्वास, कास, तथा क्षीणता को अति लाभ होता है, यह अवलेह रोग की मध्यावस्था तक लाभ करता देखा गया है, पूर्ववस्था में तो यदि यह अकेला ही सेवन कराया जावे और रोगी को खाने के लिये बकरे का मांस-रस, बकरी का दूध, बकरी का घृत दिया जावे और रोगी को बकरियों के रेवड़ में ही दिन रात रखा जावे, तो यक्ष्मा रोगी, इस भयङ्कर रोग से अवश्य मुक्त हो सकता है । शास्त्र में कहा भी है—

। छाग मांसं पयश्छागं छागं सर्पिं सनागरम् ।

। छागोपसेवा शयनं छाग मध्ये तु यक्ष्मनुत् ॥

अर्थात् यक्ष्मा रोगी बकरे का मांस अथवा मांस रस, बकरी का दूध, तथा बकरी का घृत शुण्ठी मिला कर सेवन करे और बकरियों की सेवा करे, तथा रात दिन बकरियों के बीच में ही वास करे, तो यक्ष्मा रोग से मुक्त हो सकता है ।

# च्यवनप्राश के सम्बन्ध में

## आवश्यक वक्तव्य

आधुनिक युग में प्राचीन वैदिक चिकित्सा पद्धति का प्रचार कम हो जाने और नवीन विज्ञान की चकाचौंध ने हमारे कुछ भाइयों को कई रसायन औषधियों के निर्माण सम्बन्ध में भूल भुलझाई में डाल रखा है। विशेष कर “च्यवनप्राश रसायन” के निर्माण में कई वैद्य बन्धुओं का मत भेद है। यही कारण है कि च्यवनप्राश का योग एक होते हुए भी, २० वैद्यों का बनाया हुआ च्यवन प्राश एक दूसरे में नहीं मिलता और न ही एक फार्मसी का दूसरी फार्मसी से टक्कर खाता है, किसी का स्वाद यदि अति अम्ल है, तो किसी का अति मीठा, किसी का वर्ण लालिमा लिये श्याम है, तो किसी का बिल्ली की विष्टा से भी अधिक काला, जिसको देखते ही रोगी को घृणा उत्पन्न हो जाती है।

पाठक प्रश्न कर सकते हैं कि यदि च्यवनप्राश का योग एक ही है, तो भिन्न २ कार्यालयों तथा वैद्यों के बने हुए च्यवन प्राश में ऐसी भिन्नता क्यों ?

इसका उत्तर यह है कि च्यवन प्राश चरक का योग है और चरक की रचना पंचनद मध्य पंजाब प्रान्त के किसी पर्वतीय स्थान पर हुई है और हममें जिन ५०० आंवलों का वर्णन किया गया है, वह पहाड़ी आंवले ही हो सकते हैं, जिनके तौल के सम्बन्ध में हमारा अनुभव है, कि वह यदि कांगडा प्रान्त के लिये जावें, तो ५०० आंवले का वजन ५ सेर अथवा ५॥ सेर पक्का होता है और यदि जम्मू और स्यालकोट प्रान्त के पहाड़ी आंवले गिनती में ५०० लिये जावें, तो उनका तौल ६, ६। सेर से अधिक नहीं होता, यदि इन दोनों प्रकार के आंवलों में से किसी एक प्रकार का च्यवनप्राश यथाविधि तैयार किया जावे, तो शत प्रतिशत बनाने वालों के च्यवनप्राश का स्वाद तथा वर्ण एकही होगा।



## स्वाद और वर्ण में भेद का कारण

च्यवनप्राश के स्वाद और वर्ण में भेद का मूल कारण देश में विविध जाति के कल्मी ( पेवन्दी ) आंवलें हैं । कोई वैद्य बनारसी आंवलें व्यवहार में लाते हैं, तो कोई बरैली के, जिनका वज़न यदि ५०० आंवलें तौले जावें, तो पहाड़ी आंवलें से ४-५ गुणा अधिक होता है, अब कई भोले भाई बनारस के ३-४ तौले वज़न के पांच सौ आंवलें ढाल कर खांड का वही चर्कोक वज़न ढाल देते हैं, जिससे उनका च्यवनप्राश इतना खट्टा होता है, जिसको रोगी तो क्या चङ्गा भला मनुष्य भी नहीं खा सकता । स्वाद के अतिरिक्त ऐसा च्यवनप्राश लाभ के स्थान में जब रोगी के लिये हानिकर सिद्ध होता है, तो वैद्य महाशय की चर्क और च्यवनप्राश रसायन से श्रद्धा उठ जाती है । कई एक बुद्धिमान वैद्यों ने अपनी सम्मति से मीठे का तौल इतना अधिक कर दिया है, कि उससे च्यवनप्राश रसायन की वास्तविकता ही नष्ट हो जाती है । इसी प्रकार वर्ण का हाल है । चर्क में जहां च्यवनप्राशादि रसायन निर्माण का वर्णन आता है, वहां स्पष्ट लिखा है, कि ऐसे रसायनों के लिये स्वर्ण, रौप्य, अथवा मिट्टी के पात्र में बनाना चाहिये । परन्तु हमारे भाई लोहे की कढ़ाही में तय्यार करते हैं, जिससे श्रौषधि का रूप-रङ्ग घृणित हो जाता है । च्यवनप्राशादि रसायनों के सम्बन्ध में मेरा अनुभव है, कि इनको यथोचित मात्रा में मिट्टी अथवा कलाई किये हुए ताँबे के पात्र में बनाया जावे, तो यह जहां सुन्दर वर्ण तय्यार होते हैं, वहां इनके गुणों में भी किंचित अन्तर नहीं आता । अतः वैद्य वन्द्युओं से हमारी प्रार्थना है, कि वह रसायनोपधियां बनाते समय इन में किसी प्रकार से हस्तक्षेप न करें ।

## राजयक्ष्मा में घृत प्रयोग

पहले कह चुके हैं कि राजयक्ष्मा की चिकित्सा “संक्षेपतः क्रिया योगो निदान परिवर्तनम्” इस ऋषि वाक्यानुसार, क्षय रोगी के ‘क्षीयन्ते धातवः’ क्षय हुए धातुओं की पूर्ति करना ही वास्तविक चिकित्सा है और धातुओं की पूर्ति के लिये मांसरस तथा घृतादि पदार्थ हो सब से उत्तम वस्तुएं हैं । शास्त्र में कहा भी है—

“घृतेन वर्द्धते आयुः, दुग्धेन वर्द्धते वीर्यम्” अर्थात् घी से मनुष्य की आयु बढ़ती है और दूध से वीर्य । घृत आयु के लिये कितना उपयोगी पदार्थ है—इस विषय में “वेद भगवान्” का कथन है—

“घृतं हि आयुर्वलम्” अर्थात् घी ही वास्तव में आयु और बल है । इसी आधार पर चरकादि महर्षियों ने जीवनीय गणादि जीवनदाता औषधियों के संयोग से घृत सिद्ध करने के कई एक प्रयोगों का वर्णन किया है, जिनमें से निम्न लिखित प्रयोग हमारे अनुभव में आ चुके हैं, जो कि यक्ष्मा रोगी को सेवन कराये जावें, तो इनसे आशातीत लाभ होता है । इन प्रयोगों को यथाविधि तैयार करके यक्ष्मा रोगियों को धातु पूर्ति के लिये रोग की पूर्व तथा मध्यावस्था में ही लाभ होता है, रोग की बढ़ी हुई अवस्था में इन धातु वर्धक पदार्थों के साथ २ अगले पृष्ठों में कहे हुए रसों का प्रयोग करना लाभप्रद होता है ।

## अमृतादि घृत

गिलोय, अनन्तमूल, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोक्षरु, छोटी कण्टकारी, बिल्वज्वाल, खरैटी, बासे के पत्ते—प्रत्येक ४० तो० लें, इनसे चारगुणा पानी मिला कपाय तैयार करें और चौथा भाग पानी रह जाने पर उसे मल कर छान लें । अब पानी से चौथाई भाग गाय का घी लेकर आग पर चढ़ावे और उसी में छाना हुआ कपाय भी मिलावें तथा निम्न औषधियों का कल्क ढालें—

पीपल, लाल चन्दन, लोध पठानी, सुगन्धबाला, खर, पर्पटक, पादल, चिरायता, मुल्लहठी, त्रायमाण, भीमोत्पल, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोंठ, मरिच, धमासा, दालचीनी, तेजपत्र, वांवापत्र—प्रत्येक २ तो०, बकरी का दूध १ सेर । जब दूध तथा पानी आदि जल जाने पर केवल घी ही रह जावे, तो आग से उतार कर शीतल होने पर छान लें । यह घृत यक्ष्मा की उत्तम औषधि है ।

मात्रा—३ मासे से १ तोला तक ।

अनुपान—यह घृत बकरी के हलके गरम दूध के साथ रोगी को प्रातः सायं खिलाने से यक्ष्मा में अति लाभ करता है ।

यह वात, पित्त प्रधानावस्था में सेवन कराना चाहिये, च्यवनप्राशा-  
बलेह सेवन कराने समय अजा दूध में यदि इस घृत को मिला लिया जावे,  
तो रोगी को बहुत लाभ करता है ।

## वासादि घृत

वासापत्र, गिलोय, नीमछाल, लघुकण्टकारी, अमगन्धनागौरी,  
कड्ढी तथा अर्जुनछ ल प्रत्येक ४० तांले ले सब को आठगुण पानी में पकावें,  
चौथाई जल रहने पर बकरी का दूध १ सेर तथा बकरी का घी १ सेर  
मिला कर हलकी आंच पर पकावें, जब मारा पानी जल जावे और केवल  
घी ही शेष रह जावे, तो आग से उतार कर ठण्डा होने पर छान लें ।

मात्रा—३ मास से १ तो० तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ सेवन करावे ।

इस के प्रयोग में काम, श्वास तथा यक्ष्मा नष्ट होता है । यह घृत रोगी  
को ऐसी अवस्था में विशेष लाभ करता है, जब कि कफ के साथ रुधिर भी  
आता हो और खांसी की अधिकता हो ।

## श्वदंष्ट्रादि घृत

गोजुरु, धमापा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, माषपर्णी, मुद्गपर्णी, खरैटी,  
पित्तपापडा प्रत्येक ४ तांला, पानी म्गुना में मिला कर उबाले जब चौथाई  
जल रहे तो खूब मल कर छान लें और निम्न औषधियों का कल्क बना  
कर इस में डालें ।

कचूर, पोहकर मूल, पीपल, त्रायमाण, आमले, चिरायता, कटुकी,  
इन्द्रजौ, अनन्त मूल प्रत्येक २ तोला, बकरी का घी १ सेर, बकरी का दूध  
२ सेर । जब पकते २ पानी जल जावे और घी ही शेष रह जावे तो इस को  
आग से उतार कर शतिल होने पर छान लें ।

मात्रा—३ से ६ मासे तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ प्रातः सायं प्रयोग करने से यक्ष्मा  
कास तथा निर्बलता आदि दूर होते हैं, यह घृत यक्ष्मा की उत्तम औषधि है ।

विशेष कर रोग की ऐसी अवस्था में सेवन कराना चाहिये जब कि पित्त प्रधान हो और ज्वर १०३ से १०५ तक पहुँचता हो ।

## छागलाघ घृत

बकरे का मांस ५ सेर ले १६ सेर पानी में पकावें जब पकते २ पानी चौथाई रह जावे तो अच्छी तरह मल कर छान लें तथा निम्न औषधियों का कलक डालें—

विदारी कन्द, बराही कन्द, अमगन्ध नागौरी, शकाकल, बहमनलाल, बहमन श्वेत, सालबमिश्री, शतावर, दोनों मूषली प्रत्येक ४ तोले ले कर सूक्ष्म चूर्ण कर लें और थोड़ा जल मिला कर कलक बना ले तथा उपरोक्त कषाय में मिला कर बकरी का दूध ४ सेर और बकरी का घी १ सेर मिला कर नरम २ आंग पर पकावें । घृतपाक विधि से पाक कर के घृत ही शेष रहने पर आग से उतार कर छानें और ठण्डा होने पर २२ तोले मिश्री तथा १६ तोले शहद मिला दें ।

मात्रा—६ माशे से २ तोले तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ रोगी को दोनों समय सेवन करानी चाहिये ।

जब रोगी का शरीर सूख गया हो, वीर्य क्षीण हो तथा अतिनिबलत हो उस समय इस घृत के कुछ दिनों के ही प्रयोग से शरीर सुवर्ण के समान कान्तिमान हो जाता है । यह मांस क्षय के लिए विशेष लाभ करता है ।

## ✓जीवन्तयादि घृत

जीवन्ती, मुलठी, ब्राह्म, इन्द्रजौ, सोठ, पोहकरमूल, कटेरी, गोखरू, खरैटी, नीलोत्पल, आमले, त्रायमाण, धमासा, पीपल, मजीठ प्रत्येक ४ तोला, पानी १६ सेर, पहले सब वस्तुओं को कूट ले फिर पानी में डाल कर पकावें, चतुर्थांश रहने पर छान लें, इस में गो घृत २ सेर, बकरी का दूध ८ सेर मिला कर मन्दाग्नि पर पाक करें, जब जल और दूध जल कर केवल घृत रह जावे तो अग्नि पर से उतार लें और ठण्डा होने पर छान कर उत्तम पात्र में रख लें ।

**मात्रा—**३ माशे से १ तोला तक ।

**अनुपान—**बकरी के दूध के साथ सेवन करावें ।

इस के सेवन से बड़ा हुआ राजयक्ष्मा रोग नष्ट हो जाता है, यह घृत रोग की अति बड़ी हुई अवस्था में मृगांक पोटली रस के साथ सेवन कराने से विशेष लाभ करता है ।

## बलागर्भ घृत

दशमूल की दशों औषधियें ४० तोला ८ सेर पानी में पकावें चौथा भाग रहने पर अग्नि पर से उतार कर छान लें, उत्तम बकरे का सीने का मांस १ सेर चार सेर पानी में पकावें जब चतुर्थांश जल रह जावे तो मल कर छान लें, दशमूल का कषाय और मांस रस दोनों को मिला दें इस में १ सेर उत्तम बकरी अथवा गो घृत डाल कर मन्दाग्नि पर पाक करें जब पानी जल जावे और केवल घृत शेष रह जावे तो ठण्डा होने पर छान लें ।

**मात्रा—**३ माशे से १ तोला तक ।

**अनुपान—**बकरी के दूध में मिला कर सेवन करावें ।

यह घृत अभिघातज अर्थात् चोट लगने से हुई यक्ष्मा में विशेष लाभ करता है, इस के साथ यदि महामृगांक रस का प्रयोग कराया जाय तो विशेष लाभ होता है ।

## कुङ्कुमाद्यं घृतम्

मुलठी ५ सेर, जल ३२ सेर, मुलठी को कूट कर पानी में पकावें जब चौथाई मात्र शेष रह जाय तो मल कर छान लें, क्षीर काकोली ५ सेर कूट कर ३२ सेर जल में पकावें चौथाई रहने पर छान लें, इसी प्रकार दशमूल की दशों औषधियें ५ सेर, ३२ सेर पानी में पकावें; चौथाई भाग शेष रहने पर छान लें, छोटी कटेरी ५ सेर, पानी ३२ सेर अत्रांश ८ सेर, बकरी का दूध १२ सेर और केसर से मूर्च्छित गो घृत ३ सेर, तथा निम्न औषधियों का क्लृप्त बना कर सब को एक उत्तम ताम्बे के पात्र में मन्दाग्नि पर पकावें,

**कल्कार्थ पदार्थ—**लौंग, नागरमोथा, वच, केसर, जीवनीयगण, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर काकोली, मुलेठी,

माषपर्णी, मुद्गपर्णी, जीवन्ती, वला, त्रिकुटा, नलिप्लव, रेणुका, पृष्ठपर्णी, वाराहीकन्द, गिल्लोय, वंशलोचन, एलुवालक, प्रयंगू, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, आंवला, मालती पुष्प, हाऊबेर, चव्य, तेजपत्र, तालीम पत्र, नागकेसर, असगन्ध, जीराश्वेत, अजवाइनदेशी, प्रत्येक १ तोला, इन को बकरी के दूध में भांग की तरह घोट कर लुगदा सा बना लें, इस की कल्क संज्ञा होती है, सब को मिला कर पाक करें जब घृत मात्र रह जावे तो ठण्डा कर के छान लें ।

मात्रा—३ माशे से १ तोला तक ।

अनुपान—बकरी के दूध में मिला कर सेवन करने से यक्ष्मा रोग की असाध्यावस्था में भी लाभ होता देखा गया है, यह घृत रोगी की सर्व धातुओं की पूर्ति के लिए एक अनुपम औषधि है, इस के सेवन से श्वास, कास तथा रक्तपित्तादि यक्ष्मा रोग के सर्व उपद्रवों की शान्ति होती है, इस घृत के साथ २ यदि रत्नगर्भ पोटली रस का सेवन कराया जावे तो सोने पर सुहागे का काम देता है ।

## ० अजापंच घृत

बकरी का घृत ४ सेर, बकरी की मेगनों का रस ४ सेर, बकरी का सूत्र ४ सेर, बकरी का दूध चार सेर; बकरी के दूध का दही ४ सेर । इन सब को ताम्बे के उत्तम पात्र में डाल कर मन्द अग्नि पर पकावें, जब घृत सिद्ध हो जावे तो छान कर इसमें १ सेर उत्तम यवचार का प्रक्षेप दें और चिकने पात्र में रक्खें ।

मात्रा—३ माशे से १ तोला तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ सेवन करने से यक्ष्मा रोग तथा उससे उत्पन्न होने वाले सब ही उपद्रव शान्त होते हैं ।

यह यक्ष्मा रोग की एक अन्यर्थ औषधि है, इसे यक्ष्मा की सबही अवस्थाओं में सेवन करा सकते हैं ।

## यक्ष्मारोग में तैल प्रयोग

यक्ष्मा रोगी के लिये हुए रसादि धातुओं की पूर्ति के लिये शास्त्रों में जहां घृत, मांस रस, अवलेहादि पौष्टिक पदार्थ अन्तरीय सेवन के लिये कथन किये हैं, वहां रोगी के रुद्ध हुए स्त्रोतों को अवगाहन-उद्यटन द्वारा खोल कर त्वचा द्वारा पौष्टिक; रोग नाशक तथा शान्ति दायक और ऊष्मा-हर पदार्थों से सिद्ध तैलों का वाह्य उपचार करने का आदेश भी मिला है, इनके प्रयोग से जहां शुद्ध करने वाले पहलवालों की तरह त्वचा द्वारा रोगी के अंग प्रत्यंगों की पुष्टि होती है, वहां नाना रोग नाशक औषधियों द्वारा सिद्ध होने से इन तैलों के मर्दन से रोग कारक दोष भी शमन होते हैं। अतः चिकित्सक सज्जनों को चाहिये कि यक्ष्मा रोगी की चिकित्सा करते समय अन्य अन्तरीय पौष्टिक औषधियों के प्रयोग के साथ २ ही निम्नलिखित अनुभूत तैलों में से यथोचित किसी एक तैल की नित्य मालिश भी कराते रहें—

### स्वल्प चन्दनादि तैल

तिल तैल ४ सेर, भारंगी, कटेरी, गिलोय, बला-प्रत्येक ४ सेर को एक २ द्रोण (१६ सेर) जल में पकावें, चौथाई शेष रहने पर मल कर छान लें और निम्नालिखित औषधियों का कल्क बनाकर सबको एक ताम्र पात्र में डालकर मन्दान्नि पर पकावें, जब तैल मात्र शेष रह जावे, तो अग्नि पर से उतार कर ठण्डा होने पर छान लें। (कल्कद्रव्य) श्वेत चन्दन, अगर; तालीसपत्र, मर्जीठ, नखी, पद्माख, नागरमोथा, कचूर, लाख, हल्दी, दारुहल्दी, लाल चन्दन-प्रत्येक ४ तो० हो।

इस तैल की नित्य मालिश करने से रोगी को विशेष लाभ होता है, इस तैल को रोग की आरम्भावस्था में ही काम में लाना चाहिये। बढ़ी हुई दशा के लिये आगे और तैल के प्रयोग दिये गये हैं।

### लाक्षादि तैल

१ सेर पपिल की लाख को ४ सेर पानी में डाल कर उबालें; जब लाख सब गल जावे और पानी १ सेर रह जावे तो आग से उतार कर छान

लें अब सौंफ अमगन्ध, मुलहठी, देवदारु, सम्भालु के बीज, कुटकी मरोडफली, कुड़ा, हल्दी, नागरमोथा, लालचन्दन, रास्मा, कमलफूल, मजीठ प्रत्येक १ तोला सब को रगड़े और थोड़ा २ पानी मिला कर कलह बनावें । अब तिलतैल १ मेर, दही का तोड़ ४ मेर तथा उपरोक्त कल्ह और कषाय को एक ताम्बे के पात्र में डाल हलकी २ आग पर पकावें तथा घृतपाक के समान ही पाक कर लें जब पानी जल जावे और तैल ही शेष रहे तो उसे उतार कर छान लें । यही लाक्षादि तैल है, इस तैल के छाती पर मालिश करने से क्षय, कास तथा ज्वर आदि शान्त होते हैं ।

यदि रोगी की ज्वर अधिक हो, उष्णता के कारण विकलता हो तो इस तैल के शरीर पर मर्दन करने से ज्वर अति न्यून हो जाता है । क्षय रोगी की छाती पर इस के मर्दन से रोगी के वक्षस् तथा फेफड़े में होने वाली पीड़ा तथा शूल आदि लक्षण शान्त हो जाते हैं तथा उरःक्षत आदि रोगों को लाभ होता है, कास का अति वेग न्यून हो जाता है और कफ सरलता पूर्वक निकलने लगता है । हमारा अनुभव है कि यदि यक्ष्मा रोगी को अन्य आन्तरिक औषधियों के साथ २ इस तैल का मर्दन भी किया जावे तो उसे बहुत शीघ्र लाभ होता है ।

## चन्दनादि तैल

श्वेत चन्दन, सुगन्धवाला, नख, कुड़, मुज्जड़ी, बालछड़, छैल छरीला, पद्माल, मजीठ, देवदारु, कायफल, जौ, कस्तूरी, नागरमोथा, कैसर, तेजपत्र, इलायची, कपूर कचरी, सर्दचीनी, जीरा, नागकैसर, हल्दी, दारहल्दी, अनन्तमूल; कुटकी, लौंग; दालचीनी, सम्भालु बीज प्रत्येक ३ माशा ले कल्ह बनावें । १ सेर पीपल की लात को १६ सर पानी में उबालें । चार सेर पानी रहने पर उतार कर छानें तथा इस कषाय में ४ सेर दही का पानी ४ सेर तिल तैल और उपरोक्त कल्ह डाल कर पका ले, यह चन्दनादि तैल है

इस तैल के मर्दन से क्षय, काम, श्वास; शिरःशूल, पार्श्वशूल, अन्य शूल आदि को लाभ होता है; यह सब प्रकार के जर्णि ज्वरों के लिए उत्तम तथा अनुभूत औषधि समझनी चाहिये ।



## महालाक्षादि तैल

परिव्रज की लाग ४ सेर जल ३२ सेर, शेष ८ सेर, हल्दी, मज्जी, रीठा, मलेठी, गरैठी, मम, चन्दन, गेरु नीलकमल प्रत्येक १ सेर, जल आठ सेर प्रत्येक घन्टु में आठसेर जल डाल कर पकावें और चौथाई शेष रहने पर छान लें; सब को एक नाले के पात्र में डाल कर उत्तम तिलों का तैल भी २ सेर इस में मिला दें और निम्न लिखित वस्तु द्रव्यों का वस्तु बना कर इस में मिला दें और मन्दाग्नि पर पका लें जब तैल मात्र रह जावे तो छान कर बालों में भर लें ।

कस्तुर द्रव्य—रेगुरा, पद्मान्न, अमगन्ध, वंत, कुठ, देवदारु, नम्र दालचीनी, मौफ, चालसुद्ध, मलेठी, प्रत्येक २ सोला, दही का पानी ४ सेर, मो. दुग्ध २ सेर, सोड़ी ४ सेर सब को मिला कर तैल पाक करें, इस की निम्न भाजिका में, यक्ष्मा रोगी को विशेष लाभ होता है, यह तैल रोग की मध्याह्न में खाया लाभ करता है ।

## यक्ष्मा रोग के लिए अनुभूत रस रसायन

यक्ष्मा रोग की विशेष यक्ष्माहता में निम्न लिखित रस हमारे अनुभूत हैं, यदि इन को यथा विधि तैयार करें तब तैयार किया जाये तो प्रायः लाभ दाईं मिलने हैं, विशेषकर मज्जाओं को अत्यन्त लाभकारी है । निम्नलिखित रस रसायन को रोगी खावे, यह रस रोगी को लाभ देता है और यक्ष्मा रोग को हटा देता है ।

इसके सेवन से यक्ष्मा और तद्जन्य कासादि विकार शान्त होते हैं, यदि यक्ष्मा रोगी को खांसी के साथ कफ में किञ्चित् रक्त आता हो, तो इस रस को वांसावलेह के साथ प्रयोग कराना चाहिये अथवा ज्यवनप्राश में मिला कर सेवन कराने से विशेष लाभ करता है ।

**सूचना**—इस रस में पड़नेवाली प्रवाल, मुक्ता और शङ्खादि भस्मों खर्रेटी पन्चांग की जुगदी में रख कर हलकी पुष्ट में फूंकनी चाहिये और वज्रभस्म सम भाग पारद के मेल से घीक्वार से मर्दन कर न्यून से न्यून १४ पुष्ट देनी चाहिये ।

## रास्नादि लोह

रास्ना, असगन्ध नागौरी, कपूर, मण्डूकपर्णी, ब्रह्मी, शिलाजीत हरड़ का छिलका, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, मरिच, पीपल, चित्रक, नागर-मोथा, वायविदङ्ग प्रत्येक १ तो० । इन सब का अति सूक्ष्म चूर्ण करके सब औषधियों से आधी लोहभस्म मिलावें ।

**मात्रा**—४ रत्ती से ६ रत्ती तक ।

**अनुपान**—इसको मधु, शर्वत बनफ़शा, शर्वत अनार में से किसी के साथ प्रयोग करें । दोनों समय औषधि खिला कर ऊपर से बकरी का दूध पिला दें ।

यह क्षयरोग की उत्तम औषधि है । इसके प्रयोग से क्षय, कास, आस तथा सब प्रकार के कफरोग नष्ट होते, भूख खूब लगती तथा शरीर पुष्ट हो जाता है ।

**सूचना**—इसमें जो लोहभस्म वर्णित है, वह रसेन्द्रसारोक्त त्रिफलादि गण द्वारा सिद्ध की हुई होनी चाहिये । रास्नादि लोह यक्ष्मारोग की आरम्भभावस्था में प्रयोग कराना चाहिये ।

## राजमृगांक रस

रस सिन्दूर ३ भाग, सुवर्ण भस्म १ भाग, ताम्रभस्म १ भाग, मैन्सिल, गन्धक, हस्ताल प्रत्येक २ भाग । इन औषधियों का चूर्ण कर बड़ी पीली कौड़ी में भरें और धकरी के दूध में सुहागा पीस कर उससे कौड़ी

का मुख बन्द कर दें । हम कौड़ी को एक मट्टी के वर्तन में रखकर कप-  
गैटी कर के गजपुट दें । शीतल होने पर निकाल कर कौड़ियों सहित  
सूक्ष्म चूर्ण कर लें ।

मात्रा—आधी रस्ती से २ रस्ती तक ।

अनुपान—इस रस को ४ रस्ती मरिच चूर्ण, २ रस्ती, पिप्पली,  
१ माशा गोघृत तथा ३ माशे मधु मिलाकर चटाने के बाद ऊपर से बकरी  
का दूध पिलावें ।

इस रस के प्रयोग से राजयक्ष्मा; कास; स्वरभङ्ग, श्वास का नाश  
हो कर, शरीर बलवान होता है; यह उत्तम रस सब वैद्यों को सदा अपने  
पास तैयार रखना चाहिये ।

सूचना—इसमें रस सिन्दूर पड़ गुण जारित और स्वर्ण पारद गन्धक  
योग तथा कान्चनार योग से बनी हुई और ताम्रभस्म पारद गन्धक तथा  
वांसे के रस से भावित ढालनी चाहिये । यह रस भी यक्ष्मा की आरम्भा-  
वस्था में ही गुण करता है ।

## मृगाङ्ग रस

शुद्ध पारा १ भाग, सुवर्ण भस्म १ भाग, मुक्ता भस्म २ भाग,  
गन्धक २ भाग, श्वेत सुहागा १ भाग । इन औषधियों को भली प्रकार  
खरल कर के काँजी से इनकी टिकिया बना लें । अब एक सेर सैन्धव  
नमक का अति सूक्ष्म चूर्ण करके एक मट्टी के शकोरे में आधा नमक भरे  
और उस पर टिकिया रख कर ऊपर से शेष नमक भी ढाल दें तथा सस्पुट  
करके गजपुट दें और शीतल होने पर रस निकाल कर चूर्ण कर लें ।

मात्रा—२ चावल से १ रस्ती तक ।

अनुपान—यह मृगाङ्ग रस १० मरिचों के चूर्ण तथा मधु से प्रातः  
सायं सेवन कराना चाहिये, तत्पश्चात् गेगी को बकरी का दूध पिला दें ।

यह अति उत्तम रस है, इसके सेवन से यक्ष्मा, खांसी, श्वास,  
मन्दाग्नि, शरीर की कृशता आदि सब लक्षण शान्त होते हैं । यह हमारा  
सैकड़ों बार का अनुभूत है ।

सूचना—इसमें पड़ने वाली स्वर्णभस्म उपराक्त विधि से और

मुक्ता भस्म खरैटी की जुगदी में बनी हुई डालनी चाहिये । यह रस यक्ष्मा की मध्यावस्था में अति लाभ करता है, इसके साथ च्यवनप्राशावलेह और वत्सागर्भघृत सेवन कराना चाहिये ।

## रत्नगर्भपोटली रस

पारा शुद्ध, हीरा भस्म, सुवर्ण भस्म, रौप्यभस्म, नागभस्म, लोह-भस्म, ताम्रभस्म, काली मरिच, प्रवालभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म, मुक्ताभस्म, शङ्खभस्म, तुल्य समान भाग लेकर ७ दिन चित्रकरस या कपाय में खरल कर सुखा लें और उत्तम बड़ी पीली कौड़ियों में भर दें और आक के दूध से सुहागा खरल कर उससे कौड़ियों का मुख लेप कर दें और मट्टी के शकोरे में रख कर कपड़ मिट्टी करने के बाद गजपुट देवें और ठण्डा होने पर रस निकाल लें । यह रत्नगर्भ पोटली रस है, इसे सम्भालू के पत्तों के रस और अदरकस्वरस की ७ भावना तथा चित्रकमूल स्वरस की ३ भावना दे १ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—एक २ गोली ।

अनुपान—प्रातः सायं १ मा० मरिच चूर्ण, ३ मा० घी तथा ६ माशा मधु में मित्राकर रोगी को सेवन कराने से सब प्रकार का क्षय-रोग नष्ट होता है, हमारा हज़ारों बार का अनुभूत है ।

यह रस रोग की मध्यावस्था में और कहीं २ तीसरे दर्जे में भी लाभप्रद है, इसमें पढ़ने वाली भस्में इस प्रकार से बनी हुई होनी चाहियें, हीराभस्म, खरमुत्र, स्वर्ण भस्म पारद गन्धक और कांचनार त्वक, स्वरस अथवा क्वाथ से, रौप्य भस्म ताल योग से, नागभस्म मेनसिल योग से, लोह भस्म रसेन्द्रसारोक्त शृङ्गवेरादि गण द्वारा, ताम्र भस्म पारद, गन्धक और वांसा रस से, स्वर्ण माक्षिक लवण योग से शुद्ध करके, अरिण्ड तैल योग से, मुक्ता खरैटी की जुगदी में हलकी पुट से, प्रवाल चन्द्रपिष्टी अर्क वेदमुश्क द्वारा भावित, शङ्ख घृत कुआरा स्वरस से, तुल्य (नीलाथोथा) वचूतर विष्टा में ।

## कनक सुन्दर रस

पारा शुद्ध ४ भाग, सुवर्ण भस्म १ भाग, मेनमित्त, गन्धक, तुल्य-भस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म, हरताल शुद्ध, शुद्ध मीठा तेलिया, सुहागा प्रत्येक ४ भाग लेकर सब औषधियों को भांगरास्वरस, पाठारस, चित्रकमूल रस अदरक स्वरस सब से ३-३ दिन खरल करने के बाद सुगन्धित करें ।

मात्रा—आधा रत्ती से १ रत्ती तक ।

अनुपान—इस रस को काली मरिच और मधु के साथ प्रयोग करावें, यह यक्ष्मा की श्रेष्ठ औषधि है ।

सूचना—यह योग कफ प्रधान अवस्था में ही सेवन कराना चाहिये । अन्यथा हानि करता है । इस में पड़ने वाली भस्में उपरोक्त प्रकार से बनी होनी चाहिये ।

## हेमगर्भपोटली रस

रस मिन्दूर ३ भाग, सुवर्णभस्म १ भाग, ताम्रभस्म १ भाग, गन्धक शुद्ध १ भाग । सब को चित्रकरस से २ पहर तक खरल कर एक पीली कौड़ी में भर दें और कौड़ी का मुल्ल बकरी के दूध से पीस कर सुहागे से बन्द कर इस कौड़ी को मट्टी के शकोरे में रख कर कपड़मिट्टी करके गजपुट में फूंक दें और शीतल होने पर कौड़ी सहित पीस लें ।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती तक ।

अनुपान—इस रस को मरिचचूर्ण तथा ३ माशा मधु के साथ खिला कर रोगी को बकरी का दूध पिलावें । इस रस के प्रयोग से क्षय तथा इस रोग के अन्य उपद्रव भी शान्त होते हैं ।

सूचना—इसमें पड़ने वाली भस्में भी रत्नगर्भ पोटली रस की भांति ही बनी होनी चाहियें, यह रोग की मध्यमावस्था में विशेष लाभ करता है ।

## सर्वाङ्गसुन्दर रस

शुद्ध पारा १ भाग, गन्धक शुद्ध २ भाग, सोती भस्म, प्रवालभस्म, गङ्गाभस्म, सुवर्णभस्म प्रत्येक आधा भाग । सब द्रव्यों को नींबू का रस डाल

कर खरल करें और टिकिया बना मिट्टी के शंकोरे में रख कर कपडमिट्टी कर गजपुट दें । शीतल होने पर निकाल कर खरल करने के उपरान्त इस में सुवर्ण के समान लोहभस्म तथा लोह से आधा शिङ्गरफं मिलावे ।

मात्रा — आधी रत्ती से १ रत्ती तक ।

। अनुपान — इस रस को मधु और मरिचचूर्ण के साथ प्रयोग करावे, इसके प्रयोग से क्षय, कास, श्वास, तथा निर्बलता आदि लक्षण नष्ट होते हैं । यह रस भी रोग की मध्यावस्था अर्थात् दूसरे दर्जे में और कहीं २ आरम्भ तीसरे दर्जे में भी लाभ करता है ।

सूचना — इसमें पढ़ने वाली समस्त भस्में रत्नगर्भ पोटली रस की भांति बनी होनी चाहिये ।

## लोकेश्वर रस

वराह भस्म ४ तो०, पारा शुद्ध २ तो०, गन्धक १ तो०, सुहागा भुना हुआ २ तो०, इन सब औषधियों को खरल करके निम्बुरस की १ दिन तक भावना दें । और टिकिया बना लें, फिर छाया में सुखा कर एक शरावे में रख गजपुट दें और शीतल होने पर निकाल कर खरल कर लें ।

मात्रा — १ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

अनुपान — मधु तथा काली मरिच के चूर्ण के साथ प्रयोग करने से यक्ष्मारोग नष्ट होता है । इस रस के साथ रोगी को मांसरस सेवन कसाना चाहिये ।

सूचना — इसमें पढ़ने वाली नागभस्म मैन्सल योग शार्ङ्गधरोक्त ६० पुटी होनी चाहिये ।

## स्वल्प मृगाङ्ग रस

रस सिन्दूर १ तो०, सुवर्णभस्म १ तो० । दोनों को मिलाकर खूब सरल कर लें । यही 'मृगाङ्गरस' है ।

मात्रा —  $\frac{1}{4}$  रत्ती से १ रत्ती तक ।

अनुपान — इसको गोघृत ३ माशा, मधु ६ माशा में मिला कर व्यवहार करें और ऊपर से बकरी का दूध पिलावे और मांसरस खूब दे, यह

योग रोग की तीनों दशाओं में दे सकते हैं । इस रस को सेवन कराने से यक्ष्मारोग नष्ट होता है ।

**सूचना**--इसमें पढ़ने वाली स्वर्णभस्म पारद गन्धक और कांचनाभ रस से बनी, और रस सिन्दूर पद्मगुण गन्धक जाड़ित होना चाहिये ।

## कांचनाभ

अभ्रकभस्म, लोहभस्म, प्रवालभस्म, मुक्ताभस्म, रसमिन्दूर, शंख-भस्म, हरद का छिलका, शुद्ध मैनांसिल, कस्तूरी । सब द्रव्य समभाग लेकर पानी से खरल कर के गोलिया बना लें ।

**मात्रा**—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

**अनुपान**--योग्य अनुपान के साथ क्षयरोगी को सेवन कराने से क्षय तथा उससे उत्पन्न होने वाले अन्य रोग शीघ्र ही शान्त होते हैं । यदि कफ प्रधान हो, तो त्रिकट तथा मधु से, पित्त में पित्तपापडा तथा चांमारस के साथ तथा वायु की प्रधानता में घी तथा मधु से सेवन कराना चाहिये, इसी प्रकार दोषों का विचार करके भिन्न २ अनुपातों का प्रयोग करने से यह रस राजयक्ष्मा के लिये अमृत के समान है, इसारा हजारों बार का अनुभूत है ।

**सूचना**—इसमें पढ़ने वाली भस्में रत्नगर्भ पोटली रसोक्त प्रकार से बनी होनी चाहिये और अभ्रकभस्म विशेष कर रसेन्द्र सारोक्त सहस्र पुटी काम में लावे ।

## शिलाजत्वादि लोह

सत्व शिलाजतु, मुलहठी, त्रिकटु, सुदर्शनाक्षिक भरम, प्रत्येक समभाग और लोहभस्म सब के समान भिलाव और भली प्रकार खरल कर लें ।

**मात्रा**—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

**अनुपान** - गाय या बकरी के दूध के साथ उपयोग कराने से सब प्रकार का क्षयरोग नष्ट होता है । यह रस शुक्रक्षय के कारण होनेवाले यक्ष्मा रोग में व्यवहार करना चाहिये ।

**सूचना**—इसमें पडने वाली स्वर्णमाक्षिक भस्म पुरण्डतैल द्वारा सिद्ध और लोहभस्म रसेन्द्र सारोक्त हिंगुलयोग से घृतकुमारी रस में भावित ढालनी चाहिये ।

## यक्ष्माकेसरी रस

त्रिफला, त्रिकटु, छोटी इलायची के दाने, जायफल, लौंग प्रत्येक १ भाग, लोह भस्म ८ भाग, रस सिन्दूर ६ भाग, चन्द्रोदय ८ भाग । सब द्रव्यों को खरल कर लें ।

**मात्रा**—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

**अनुपान**—यह रस ३ मासे मधु में प्रयोग करावें और बकरी का दूध दें । इस के प्रयोग से राजयक्ष्मा नष्ट होता है ।

यह योग रोग की मध्यावस्था में देना चाहिये ।

**सूचना**—इसमें पडनेवाली लोहभस्म उपरोक्त हिंगुल योग से बनी हुई और रसामिन्दूर तथा चन्द्रोदय पङ्गुण गन्धक जारित होने चाहिये ।

## वृहत्काञ्चनाभ्र

सुवर्णभस्म, रससिन्दूर, मुक्ताभस्म, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, प्रवाल-भस्म, शैव्यभस्म, ताम्रभस्म, हरिकभस्म, कस्तूरी, लौंग, जावित्री, एलुआ, सुहागा । सब द्रव्य समभाग लेकर ३ दिन घीकार के रस और ३ दिन ककरोन्दे ( कुकडाघिद्दी ) के रस में खरल करने के बाद बकरी के दूध की ७ भावना दे सुखा लें ।

**मात्रा**—आधी रत्ती से १ रत्ती तक ।

**अनुपान**—मधु के अनुपान के साथ रोगी को सेवन कराने से क्षय-कास, श्वास आदि नष्ट हो जाते हैं । यह रोग की प्रत्येक दशा में लाभ करता है ।

**सूचना**—इसमें पडनेवाली समस्त भस्में उपरोक्त विधियों से धनी हुई होनी चाहिये ।

## कुमुदेश्वर रस

सुवर्णभस्म, रससिन्दूर, शुद्ध गन्धक, मुक्ताभस्म, पाराशुद्ध, शैव्य-



भस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म । सब द्रव्य सम भाग लेकर कांजी से खरल कर टिकिया घनावें और छाया में सुखा एक शराव में रख कर गजपुट दें, शीतल होने पर निकाल कर खरल कर लें ।

**मात्रा—**१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

**अनुपान—**यह रस मरिचचूर्ण तथा मधु के साथ सेवन कराने के बाद गाय या बकरी का दूध पिलावें; इसके प्रयोग से राजयक्ष्मा तथा उस से उत्पन्न होने वाले दूसरे रोग शान्त होते हैं । यह रस भी रोग की मध्यावस्था में लाभ करता है ।

**सूचना—**इसकी समस्त भस्मे भी उपरोक्त विधि से बनी होनी चाहियें ।

## बृहत् चन्द्रामृतरस

पारा, गन्धक शुद्ध, अभ्रकभस्म प्रत्येक २ तो०, कपूर ४ मांशे, ताम्रभस्म, सुवर्णभस्म, लोहभस्म, विधाराबीज, जीरा काला, विदारीकन्द, शतावर, तालमखाना, खरैटी, कां चबीज, कड्दी, जायफल, जावित्री, लवङ्ग, भांगबीज, राल श्वेत प्रत्येक ४ मांशा । पारे गन्धक की कज्जली कर के शेष औषधियों का अति सूक्ष्म चूर्ण मिला कर रगड़ें और थोड़ा मधु मिला कर २ रत्ती से ४ रत्ती तक गोली बनावे ।

**मात्रा—**एक गोली प्रातः और १ गोली शाम ।

**अनुपान—**मरिचचूर्ण तथा मधु के साथ प्रयोग कराने से यह रस यक्ष्मा तथा उससे उत्पन्न होने वाले दूसरे रोग को शान्त करता है । यह रस भी शुक क्षय से होने वाले यक्ष्मा में विशेष लाभ करता है ।

**सूचना—**इसमें पड़नेवाली अभ्रकभस्म सहस्रपुटी और अन्ध भस्म उपरोक्त प्रकार से बनी होनी चाहियें ।

## महामृगाङ्गरस

सुवर्णभस्म १ तो०, रस सिन्दूर २ तो०, सुक्ताभस्म ३ तो०, शुद्ध गन्धक ४ तो०, सुवर्णमाक्षिकभस्म ५ तो०, रौप्यभस्म ४ तो०, प्रवाल भस्म ७ तो०, सुहागा २ तो० । सब औषधियों को नीबू के रस में खरल

करके टिकिया बना एक शराव में रख सम्पुट करे । अब एक बड़ी हाण्डी आधी नमक से भर दें; और उस पर शराव को रख कर शेष नमक से हाण्डी को भर कर इस हाण्डी को आग पर चढ़ा ८ पहर की तीव्र अग्नि दें और फिर आग देनी बन्द करके स्वांग शांत हो जाने पर सम्पुट निकालें और औषधि को खरल कर लें । अब सम्पूर्ण औषधियों का  $\frac{1}{8}$  भाग हीरा भस्म इस रस में मिला लें ।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती तक ।

अनुपान—इस रस को मरिचचूर्ण, पिप्पली चूर्ण, अथवा मधु के साथ सेवन करने से सब प्रकार का क्षयरोग नष्ट होता है, इस रस के प्रयोग करने के समय रोगी को पौष्टिक पदार्थों का सेवन कराना चाहिये । विशेष कर बकरे का मांस-रस अति लाभ करता है ।

सूचना—इसमें पढ़ने वाली समस्त भस्म रत्नगर्भ पोदली तथा हेमगर्भ पोटली की भांति बनी होनी चाहियें ।

## क्षयकेसरी रस

कृष्णाभ्रकभस्म, रसासिन्दूर, लोहभस्म, ताम्रभस्म, सीसक भस्म, चङ्गभस्म, मण्डूरभस्म, हीराभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म, कांस्यभस्म, खर्पर-भस्म, हड़ताल शुद्ध, शंखभस्म, सुहागा शुद्ध, सुवर्णभस्म, मुक्ताभस्म, प्रवालभस्म, वराटभस्म, सब औषधियां समान भाग लेकर अर्ध दुग्ध तथा चित्रकरस की ३-३ दिन भावना दे कर गजपुट देवें; शांत हो जाने पर रस को निकाल कर एक जोहं की खरल में ढालें और बिजारा नीबू, भांगरा, तथा अदरक के रसों की सात २ भावना दें । ध्यान रहे कि इन भावनाओं के देने के समय लोहस्तरल को आग पर रखें ।

मात्रा—२ चावलों से ४ चावलों तक ।

अनुपान—इस रस को मरिच चूर्ण, पिप्पली चूर्ण या सितोपलादि चूर्ण के साथ प्रयोग कराना चाहिये । मुलहठी तथा अदरक के रस के साथ भी इसे प्रयोग कर सकते हैं । यह रस यक्ष्मारोग के नाश के लिये अति श्रेष्ठ है । और यक्ष्मा की तीनों दशाओं में लाभ करता है ।

सूचना—इसमें कृष्णाभ्रक भस्म सहस्रपुटी और अन्य भस्म उप-रोक्त रसों की भांति बनी हुई ढालनी चाहियें ।

## लोकनाथ रस

पारा शुद्ध, शोधित गन्धक, सम भाग ले, दोनों को अच्छी तरह खरल करें और पारे से चारगुनी कौड़ियों में भर दें, इन कौड़ियों के मुन्ध पर गाय के दूध में पिसे हुए सुहागे का लेप करने के बाद कौड़ियों में दगुनी गज्जभस्म लेकर एक शराव में आधी भस्म नीचे और आधी ऊपर रस बीच में पीली कौड़ियों को रस शराव को सम्पुट करें और गज्जपुट देवें और शीतल होने पर निकाल कर खरल कर लें ।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

अनुपान—इस रस को पिप्पली चूर्ण तथा मधु के साथ सेवन कराने से हर प्रकार के क्षय का नाश होता है; इस रस के प्रयोग के बाद कुछ देर तक रोगी को सर्वथा विश्राम करना चाहिये ।

यह रस हमारा अनेकों बार का अनुभूत है ।

नोट—इस रस को सेवन कराते समय यदि प्रति मात्रा  $\frac{1}{4}$  रत्ती उत्तम पङ्गुण गन्धक जाति चन्द्रोदय रस डाल दिया जावे, तो अति लाभ करता है, यह रस प्रायः रोग की आरम्भ और मध्यावस्था में ही प्रयोग कराना चाहिये ।

## मृगाङ्गपोटली रस

सुवर्णपत्र, पारा शुद्ध प्रत्येक १ भाग लेकर अच्छी तरह खरल करें और अब सुहागा  $\frac{1}{4}$  भाग, मोती २ भाग, तथा सब के समान गंधक मिला कर काचनार के रस में खरल करने के बाद टिकिया बना लें और छोटी २ मट्टी की प्यालियों में रख कर भत्ती प्रकार कपराटी करें, अब एक हांडी ले कर इसमें आधे में नमक भर कर ऊपर यह प्याली का सम्पुट रख शेष हांडी को नमक से भर दें और आग पर चढ़ावें, २४ घण्टे की आग देने के बाद ठण्डा होने पर सम्पुट निकाल लें । दूसरी बार सम्पुट को उसी प्रकार नमक के बीच में रखें, ध्यान रहे कि इस बार सम्पुट को पहिले की अपेक्षा उल्टा रखें, फिर २४ घण्टे की तीव्र अग्नि दें और इतनी अग्नि देने के बाद आग से उतार शीतल होने पर रस को निकाल कर खरल कर सुरक्षित रख लें ।

**मात्रा**—आधी रत्ती से १ रत्ती तक ।

**अनुपान**—इस रस को मरिचचूर्ण १ माशा, धी १ माशा तथा मधु ३ माशा मिलाकर रोगी को चटाने से हर प्रकार के क्षयरोग को लाभ होता है । हमारा अनुभूत है । यदि रोगी को कफ के साथ रक्त भी आता हो, तो यह रस वांसावलेह के साथ देने से विशेष लाभ करता है ।

### अमृतेश्वर रस

रस सिन्दूर, सत गिलोय, लोहभस्म समभाग लेकर खरल कर ले ।

**मात्रा**—१ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

**अनुपान**—यह रस सुबह व शाम १ माशा गोघृत तथा ३ माशा मधु में मिला कर रोगी को देने के बाद बकरी का दूध पिलावे । यह रस भी यक्ष्मा, कास, तथा उससे उत्पन्न होनेवाली निर्बलता के लिये एक श्रेष्ठ औषधि है ।

**सूचना**—इसमें पड़नेवाली लोहभस्म हिंगुल योग से बनी हुई होनी चाहिये, यह रस शुक्रक्षय से उत्पन्न यक्ष्मा रोगी को सेवन कराना चाहिये ।



## यक्ष्मारोग में आसव और अरिष्ट

आसव अरिष्ट और सुरा—यक्ष्मारोगी की प्राणरक्षा के लिये अत्युत्तम औषधियाँ हैं, आसव और अरिष्ट क्या हैं ? मद्य में मद्य काष्ठोपधियों और खनिज द्रव्यों के गुणों को रसायनक प्रक्रिया द्वारा सूक्ष्मरूप देकर तरलावस्था में लाना आयुर्वेदिक परिभाषा में “ आमव और अरिष्ट ” कहलाता है, और इन्हीं आसव और अरिष्टों को यदि नलिका यन्त्र द्वारा खैच लिया जाय, तो उसकी मद्य अथवा सुरा संज्ञा हो जाती है । एलोपैथी में टिक्कचर क्या है !, आयुर्वेद के आमवारिष्टों की केवल नकलमात्र है । आमव और अरिष्ट तथा टिक्कचर में भेद अथवा अन्तर केवल इतना ही है, कि टिक्कचर सुरा में विविध औषधियों के सम्मिलान से तैयार होते हैं और आमव तथा अरिष्टों में तैयारी के समय सुरा उत्पन्न हो जाती है और मद्य पूछो, तो वह सुरा ही किसी औषधि अथवा औषधियों के सूक्ष्म गुणों को रोगी के रुग्ण अवयव तथा अङ्ग प्रत्यङ्गों तक शीघ्रातिशीघ्र पहुँचाने के लिये एक श्रेष्ठ साधन है, यद्यपि सुरा को वर्तमान् और अतीतकाल के बहुत से लोगों ने एक निन्दक और वृणित पदार्थ कहा है और धार्मिक दृष्टि से भी इसकी बहुत कुछ निन्दा की गई है, परन्तु हम यहां पर सुरा तथा आमवारिष्ट को शारीरिक धर्म दृष्टि में वर्णन कर रहे हैं, हमारे इस वर्णन में कोई यह न समझ लें कि हम सुरा-प्रचारक हैं अथवा सुरा के ठेकदारों से हमारी कुछ साज़-बाज़ है, किन्तु हम बतला देना चाहते हैं कि मानवी देह की रक्षार्थ हम किसी उत्तम मद्यः फलप्रद औषधि के विधान से केवल इस लिये नहीं रुक सकत कि उनको धार्मिक समाज अथवा पन्थाई लोग वृणित समझ रहे हैं, जिन प्रकार आयुर्वेद शास्त्रों के रचयिता चरकादि महर्षियों ने प्राणधारियों में सर्व श्रेष्ठ मनुष्य को रोग से मुक्त करने के लिये धार्मिक समाज में ममके हुए अभक्ष्य और अपेय ( मांस तथा सुरा ) आदि पदार्थों का निर्भयना से आदेश किया है, उसी प्रकार चिकित्सा पद्धति का लेखक भी चूंकि शरीर धर्म पर लिख रहा है और उसका मुख्योद्देश्य रोगी को रोग से मुक्त कराना ही है, इसलिये वह शरीर धर्म से अतिरिक्त किसी भी धर्मावलम्बी

तथा पन्थाई ये डर कर मन्य को छिपा नहीं सकता, विशेष कर ऐसी अवस्था में जब कि उनकी पुष्टि के लिये चरकादि प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रन्थों में इस विषय के प्रबल प्रमाण मौजूद हो ।

पाठक ! देखिये—भगवान् चरक इस विषय में कितना स्पष्ट कह रहे हैं—

मासमेवाशनतः शोषे माध्वीकं पिवतोऽपि च ।  
 नियतानल्प चितस्य चिरं कामेन तिष्ठति ॥  
 वारुणी मण्ड नित्यस्य वहिर्माज्जन सेविन ।  
 अविधारित वेगस्य यच्मान लभतेऽन्तरम् ॥  
 प्रसन्ना वारुणी शीघ्रमरिष्टानासवान्मधु ।  
 यथार्हं मनुपानार्थं पिवेन्मासानि भक्षयेत् ॥  
 मद्य तीक्ष्णोष्ण वैशद्य सूक्ष्मत्वात्स्रोतसामुखम् ।  
 प्रमथ्या विवृणोत्याशु तन्मोक्षात्सप्त धातवः ॥  
 पुप्यन्ती धातु पोषा च शीघ्रं शोषः प्रशाम्यति ।

[ चरक० चि० अ० ८, श्लोक १०६ से ११५.

अर्थ - यदि यक्ष्मारोगी विश्वास के साथ मांस भोजन और मधु से बनी हुई सुरा का ही सेवन करे, तो यक्ष्मा उसके शरीर में अधिक काल तक नहीं ठहर सकता । वारुणी मण्ड पीवे और इसी का वहिर्माज्जन करे और मल मूत्रादि वेगों को कभी धारण न करे तो यक्ष्मा रोग ऐसे ममुप्य के शरीर में वास नहीं कर सकता ।

यक्ष्मारोग में निरन्तर मांस भोजन करे तथा मधु से बनी हुई प्रसन्ना वारुणी, शीघ्र नाम की सुरा तथा आसव और अरिष्टों का सेवन करे, चूँकि यक्ष्मा रोगी के समस्त स्रोत रुक जाते हैं और स्रोतों के रुकने से ही रोगी के सातों धातु पुष्ट नहीं होने पाते और सुरा तथा आमवादि व्यवाह्य पदार्थ होने और तीक्ष्णोष्ण, अपिच्छल तथा सूक्ष्म होने के कारण सब स्रोतों के मुख को प्रमथन पूर्वक तत्काल खोल देते हैं । अतः जहाँ इस क्रिया से छिद्रों के मुख खुलें, फिर सातों धातु शीघ्र ही पुष्ट होने लगते हैं, और धातुओं के

पुष्ट होने से रोगी शीघ्रही यक्ष्मा जैसे भयङ्कर रोग से मुक्त हो जाता है, क्योंकि धातुओं का क्षय ही वास्तव में राजयक्ष्मा रोग है, कहा भी है—

‘क्षीयन्ते धातवः सर्वे ततः शुष्यति मानवः’ ।

## द्राक्षारिष्ट

द्राक्ष ( मुतक्का ) २॥ सेर ३२ सेर पानी में पकावें, जब जल चतुर्थांश रह जावे, तो मल कर छान लें । इस को एक उत्तम मिट्टी के चिकने पात्र में डाल दें, फिर ६॥ सेर उत्तम गुड़ और निम्नलिखित चीजों का चूर्ण डालें—

दालचीनी, इलायची छोटी, तेजपत्र, नागकेसर, फूज प्रियंगू, काली मरिच, पीपल, वायविडङ्ग प्रत्येक ४ तो०, धाय के फूल ४० तो० सब को पात्र में डाल कर अच्छी प्रकार मिला दें और पात्र का मुख घन्ट करके यदि शीतकाल हो तो १ मास और ऊष्णकाल हो तो १५ दिन पर्यन्त पड़ा रहने दें, पश्चात् खोल कर नितरे हुए अरिष्ट को भली प्रकार छान कर चोतलों में भर लें ।

मात्रा—१ तो० से ५ तो० तक ।

अनुपान—यक्ष्मा रोगी को अन्य औषधियों के साथ २ सेवन करावें, यह उत्तम द्राक्षारिष्ट राजयक्ष्मा उरः क्षत रोग में अति लाभ करता है, इसे रोग की आरम्भ और मध्यमावस्था में सेवन कराना चाहिये ।

## बबूलारिष्ट

बबूल ( कीकर ) छाल १० सेर, इसे यक्कुट कर के २ मन पानी में पकावें, जब पानी चतुर्थांश रह जावे तो अग्नि पर से उतार कर ठण्डा कर के छान लें, इस बवाथ को उत्तम चिकने मिट्टी अथवा चीनी के पात्र में डाल कर इस में १५ सेर गुड़ मिलावें, और निम्न औषधियों का चूर्ण का प्रक्षेप देंः—

पीपल ८ तो०, जायफल ४ तो०, कंकोल ४ तो०, इलायची ४ तो०, दालचीनी ४ तो०, तेज पत्र ४ तो०, नागकेसर ४ तो०, लौंग ४ तो०, काली मरिच ४ तो०, धाय फूल ३ पाव, सब पात्र में डाल कर भली प्रकार

मुख वन्द कर दें, शीतकाल में १ मास और उष्णकाल में १५ दिन के पश्चात् खोल कर देखें, यदि अरिष्ट भली प्रकार नितर गया हो तो इस को छान कर बोटलों में भर लें, यह यक्ष्मा रोगी के लिये उत्तम औषधि है। अन्य रस रमायनों के साथ यदि इस का व्यवहार कराया जावे तो रोगी को बड़ा ही लाभ होता है।

मात्रा - १ तो० से ५ तो० तक।

अनुपान—दिन में दो-तीन बार सेवन करावें, यह अरिष्ट कफ प्रधान यक्ष्मा रोग में अति लाभ करता है।

### दशमूलारिष्ट

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरु, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, विल्वमूल-छाल, अरनीमूलछाल, अरलूमूलछाल, पाटलामूलछाल, गम्भारीमूलछाल, प्रत्येक २० तो०, चित्रकमूल छाल ११ सेर, पोहकरमूल ११ सेर, लोधपठानी १ सेर, गिलोय १ सेर, आमले ३ पाव ४ तो०, जवासा २॥ पाव, खैरछाल, विजयसार, हरदछाल, प्रत्येक ३२ तो०, कुठ ८ तो०, मजीठ ८ तो०, देवदारु ८ तो०, वायविडंग ८ तो०, मुलहठी ८ तो०, भारंगी ८ तो०, कैथ ८ तो०, वहेडाछाल ८ तो०, पुनर्नवा ८ तो०, चव्य ८ तो०, जटामासी ८ तो०, प्रयगू ८ तो०, सारिवा ८ तो०, कालाजीरा ८ तो०, निमोत ८ तो०, रेणुका-बीज ८ तो०, रास्ना ८ तो०, पीपल ८ तो०, सुपारी ८ तो०, कचूर ८ तो०, हल्दी ८ तो०, सौंफ ८ तो०, पद्माख ८ तो०, नागकेसर ८ तो०, नागरमोथा ८ तो०, इन्द्रजौ ८ तो०, काकड़ासिंगी ८ तो०, जीवक ८ तो०, ऋषभक ८ तो०, (दोनों न मिलें तो विदारी कन्द) मेदा ८ तो०, महामेदा ८ तो० (दोनों के अभाव में मलहठी) काकोली ८ तो०, क्षीर काकोली ८ तो० (दोनों के अभाव में असंगंध) ऋद्धि ८ तो० वृद्धि ८ तो० (इन के अभाव में वाराही कन्द) इन सब औषधियों को यवपुट कर के आठ गुण्ये जल में पकावें और चौथा भाग शेष रहने पर मलकर छान लें, और किसी चिकने पात्र में भर दें, पश्चात् ६ सेर द्राक्ष (मुनक्का) लेकर इस में २४ सेर पानी डाल कर पकावे जब एक भाग पानी जल जावे और तीन भाग शेष रह जावे तो उतार कर मलकर छान लें, और इस को भी उसी काथ में मिला दे, तत्पश्चात् ५ सेर गुड़ और १ सेर १० छटांक मधु इन दोनों को पात्र में डालकर भली प्रकार मिला दें, फिर निम्न औषधियों को कूट कर प्रक्षेप दे, धायफूल १॥ से.



कंकोल, मुशकवाला, चन्दन, जायफल, लौंग, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, पीपल, प्रत्येक ८ तो०, इनका चूर्ण बनाकर पात्र में डाल दे और अच्छी तरह से मिलाकर पात्र का मुख बन्द कर दें। शीतकाल में एक मास और उष्णकाल में १५ दिन के बाद खोलकर देखें, यदि अरिष्ट अच्छी तरह नितर गया हो तो, इस को छान लें, और इसमें ४ मासे कस्तूरी मिलाकर बोटलों में भर लें, यह भी यक्ष्मा रोगी के लिये अति लाभकारी अरिष्ट है।

**मात्रा—**१। तो० से २॥ तो० तक।

**अनुपान—**दिन में दो-तीन बार थोड़ा पानी मिला कर सेवन कराना चाहिये। यह अरिष्ट रोगी की अति क्षीण अवस्था में भी लाभ करता है, जहाँ यक्ष्मारोगी को वात प्रधान हो और रोग शुक्र क्षय के कारण हुआ हो ऐसी दशा में इस अरिष्ट का व्यवहार कराना चाहिये, अन्यथा पित्त प्रधानावस्था में इस का प्रयोग लाभ के स्थान में हानि करता है, अतः इसे वात तथा कफ प्रधानावस्था में ही सेवन कराना चाहिये।

### ‘पिप्पल्यासव’

पीपल, काली मरिच, चव्य, हल्दी, चित्रकमूलछाल, नागरमोथा, वायविडङ्ग, सुपारी, लोध, पाठा, आंवला, आलुवालु, खस, चन्दन, कुठ, लौंग, तगर, जटामासी, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, प्रयंगू, नागकेसर, प्रत्येक २ तो०, सब को बारीक चूर्ण कर के एक चिकने मिट्टी अथवा चीनी के पात्र में डालें और ऊपर से ३२ सेर पानी में १५ सेर गुड़ घोल कर डाल दें, पश्चात् इस में मुनक्का (द्राक्ष) ३ सेर और धायफूल २॥ पाव कूट कर मिला कर पात्र का मुख बन्द कर दें, शीतकाल हो तो एक मास और उष्णकाल हो तो १५ दिन पश्चात् पात्र का मुख खोल कर देखें, यदि भली प्रकार आसव नितर गया हो तो सावधानी से छान कर बोटलों में भर ले, यह यक्ष्मा रोगी को अन्य औषधियों के साथ २ सेवन कराने से विशेष लाभ करता है।

**मात्रा—**१। तो० से ५ तो० तक।

**अनुपान—**दिन में दो-तीन बार थोड़ा जल मिला कर पिलाना चाहिये। यह आसव कफ प्रधानावस्था में ही प्रयोग कराना चाहिये।

## सुरा अथवा मद्य

पहिले कह चुके हैं कि सुरा, मद्य तथा आसव और अरिष्ट यक्ष्मारोगी के लिये अति लाभकारी हैं, इस भयङ्कर रोग में जो २ आसव तथा अरिष्ट हमारे अनुभव में आये हैं, उनके प्रयोग ऊपर दे दिये गये हैं, परन्तु दुःख की बात है, कि एक रोग के लिये विशेष कर एक ऐसे मारक रोग के लिये सद्यः फलप्रद होते हुए भी हम यहां सुरा अथवा मद्य के प्रयोग देने में असमर्थ हैं—

कारण कि इसके खींचने के लिये राज्य की ओर से आज्ञा नहीं। महकमा आवश्यकता का डण्डा सामने दिखाई देता है, जो सज्जन राज्य आज्ञा लेकर निकालना चाहें अथवा जो स्टेट निवासी होने से सुरा खींचने में समर्थ हों, उनके ज्ञानार्थ यहां सुरा के भेद और उसकी तय्यारी के मूल सिद्धान्तों पर कुछ प्रकाश डालना आवश्यक है—

## “ सुराभेद ”

आयुर्वेद शास्त्रों में सुरा के निम्नलिखित ४ भेद वर्णन किये हैं—

गौडी माध्वी तथा पैष्टी निर्यासा कथिता परा ।

इति चतुर्विधाः ज्ञेया सुरस्तासां प्रभेदकाः ॥

( १ ) अन्य औषधियों के अतिरिक्त मीठे के स्थान में गुड़ डाल कर जो सुरा तय्यार की जावे, उसको “ गौडी ” कहते हैं ।

( २ ) जो सुरा अन्य औषधियों के अतिरिक्त मधु अथवा महुए के फूल मीठे के स्थान में डाल कर तय्यार की जावे, उसको “ माध्वी ” सुरा अर्थात् मधु से बनी हुई कहते हैं ।

( ३ ) जो यदि अन्न को भिगोकर उसको पीठी और मीठे के स्थानमें खाण्ड डालकर जो सुरा तय्यार की जावे, उसको “ पैष्टी ” अर्थात् पीठी द्वारा प्रस्तुत कहते हैं ।

नोट—पैष्टिका सुरा में यद्यपि खाण्ड का वर्णन नहीं, परन्तु यव चूंकि शीत वीर्य, मूत्रल और पुष्टीकारक है, और यह पित्त प्रकृति के लोगों अथवा

पित्त प्रधान रोगियों के मेषनार्थ बनाई जाती है। इमलिये इम सुरा में सदैव खांड का ही व्यवहार करना चाहिये, गुड़ अथवा मधु कभी भी प्रयोग में लाना नहीं चाहिये।

( ४ ) ताड़ी, खजूर आदि वृक्षों अथवा अन्य किन्हीं चीजों में से निचोड़ कर रस निकाल कर जो सुरा तैयार होती है, उसको “निर्यासा” कहते हैं।

## ‘दोषानुसार सुरा साधन’

चिकित्सक को चाहिये, कि सुरा प्रस्तुत करते समय रोगी के बल, अवस्था, देशकाल, और दोषादि को ध्यान में रखते हुए अपनी बुद्धि अनुसार सुरा का प्रयोग निश्चित करे।

### वात प्रधान

यदि वात प्रधान हो, तो दशमूलादि औषधियों के साथ मीठे के स्थान में गुड़ का प्रयोग कर और सुरा की विधि से खैच लें।

### पित्त प्रधान

पित्त प्रधानावस्था में गुडुचि, पित्तपापडा, वांसादि औषधियों और मीठे के स्थान में खांड का व्यवहार करें और विधिपूर्वक खैच लें।

### कफ प्रधान

राजयक्ष्मा यद्यपि एक कफप्रधान रोग है, परन्तु फिर भी रोगीकी प्रकृति अवस्थादि के भेद से प्रायःभिन्न २ रोगियों में कफके साथ वात और पित्त प्रधान देखे गये हैं इसलिये जहाँ वात तथा पित्त प्रधान हों, वहाँ सुरा तैयार करते समय मदा गुड़ और खाण्ड ही काम में लाने चाहिये और जहाँ कफ अति बढ़ा हुआ हो, वहाँ सुरा प्रस्तुत करते समय शुरठी, मरिच, पिप्पली आदि कफनाशक औषधियों के साथ मीठे के स्थान में मधु ( शहद ) ही डालना चाहिये।

**विशेष सूचना**—यक्ष्मा रोगी के लिये सुरा प्रस्तुत करते समय इस वात को कभी नहीं भूलना चाहिये, कि क्षय रोग में चूँकि धातु क्षय ही मुख्य कारण होता है, अतः प्रत्येक सुरा के प्रयोग में मेदा, महामेदा, काकोली,

क्षीर काकोली; जीवक, ऋषभक, ऋद्धि, वृद्धि आदि अष्टवर्ग की जीवनीय गणोक्त औषधियें अवश्य डालनी चाहियें ।

**सुरा की मात्रा**—चरकादि प्राचीन ग्रन्थकारों ने आसव, आरिष्ट, तथा सुरादि की १ पल से २ पल मात्रा विधान की है, परन्तु चरक काल के मनुष्यों के बल, वीर्य और वर्तमान काल के मनुष्यों के बल वीर्य में आकाश और पाताल का अन्तर है । अतः आज कल सुरा की मात्रा इस प्रकार होनी चाहिये ।

**मात्रा**—१॥ तो० से २॥ तो० तक अथवा बलाबल का ध्यान करते हुए इस से भी कम मात्रा में अर्थात् ६—७ माशा ही सेवन करानी चाहिये ।

## राजयक्ष्मा रोग में पथ्य

मद्यानि जांगलं पक्षि मृगमासं विशप्यताम् ।

मुद्ग पैष्टिक गोधूम यवशाल्यादयो हिताः ॥

दोषाधिकस्य बलिनो मृदुशुद्धिरे गोधूम मुद्ग चणकारुण शालयश्च ॥  
 छागानि मास नवनीत पयो घृतानि क्रव्याद मास मयि जागलजारसाश्च ।  
 मार्तण्ड चण्ड क्रिग्नैः परिशोषितानि लेह्यान् पक्वपल्लवानि सुचूर्णतानि ॥  
 रागाः सकावलि खाण्ड वेसवारा भक्ष्याः शशाक किरण मधुरो रसश्च ।  
 पक्वानि मोचपनसामु फलानि धात्री खर्जूर पौष्कर परुष नारि केलम् ॥  
 शोभाजनं चकुलकं नवतालसस्य द्राक्षा फलानि मिशयोपि च माणिमन्थम् ।  
 सिंहास्य पत्रमपि गो महिषि घृतं च छागाश्रयश्च तदवस्करमूत्रलेपः ॥  
 मत्स्याडिका शिखरिणी मदिरा रसाला कर्पूरकं मृगमदः सितचन्दनं च ।  
 अभ्याज्जनानि सुरभीरायनुलेपानि स्नानानि वष रचनान्यवगाहनानि ॥  
 हर्म्य स्रजं स्मरकथा मृदुगन्धवाहो गीतानि लास्यमपि चन्द्र रुचा विपची ।  
 सन्दर्शनं मृगद्रशामपि हेमचूर्णं मुक्तामणि प्रचुर भूषण धारणं च ॥  
 होय प्रदानममर द्विज पूजनानि हृद्यान्न पानमपि पथ्यगणः क्षयेषु ।

अर्थ—उचितमात्रा में मदिरा जङ्गली जानवरों ( सिंह, चीता, चन्द्र-रादि ) का सूखा मांस अथवा मांसचूर्ण, मूंग, सांठी चावल, जौ, गेहूं । यह सब यक्ष्मा रोगी के लिये पथ्य अर्थात् सेवन योग्य है और यदि रोगी बलवान होने के साथ ही अधिक दोषों से युक्त हो, तो उसको चिकित्सा आरम्भ करने से पूर्व हलके जुलाब से शुद्ध कर लें और गेहूं, मूंग, चना, जाल-चावल, बकरे का मांस, मक्खन, घी, दूध, कच्चा मांस छाने वाले, शेर, चीतादि जङ्गली जानवरों का मांस, अथवा मांवरम, सूर्य की मच्छण्ड किरणों से तपे हुए और चन्द्रमा की शीतल किरणों से शीतल हुए जेह चटनी आदि औषधिये सूखे मांस का चूर्ण, कोवलिराग, खाण्डवादिराग, ( यह विशेष प्रकार से औषधियों के मूलफल के काढ़े में स्वादु पदार्थ डाल कर बनते हैं ), उत्तम गरम और रुचिकर मसाले, सुन्दर रोचक मिठाइयां, चन्द्रमा की शीतल किरण, सर्व मधुर रस, केले की पकी हुई गहर, पका हुआ कटहर, पक्का आम्रफल, आंवले, खजूर, छुहारे, पोहकर मूल, पके हुए फालसे, नारियल, सुहांजने की फली, ताल के नवीनफल, दाख, सौंफ, सेन्धानमक, अह्मा के पत्ते, गौ अथवा भैंस का घी, बकरियों में रहना, मिश्री, शिखरम, मदिरा, रसाला, ( कच्चे दूध में मिश्री, जल, काली मिर-चादि डाल कर बनाया जाता है ) कपूर, कस्तूरी, श्वेतचन्दन, उबटना, सुगन्धित वस्तुओं के लेप, स्नान, उत्तम वस्त्र धारण करना, जल में क्रीडा करना, मनोहर स्थानों में निवास करना, फूलों की माला धारण करना तथा कामोद्दीपन करने वाली बात सुनना, स्वर्ण भस्म, मोतीचूर्ण, मणि, मुक्ता, हीरा आदि के आभूषण धारण करना, कोमल सुगन्धित पवन, चन्द्रमा की शीतल चान्दनी में हिरण के समान नेत्रों वाली युवती का नाच और गान, सच्चे ब्राह्मण, लाधु महात्मा लोगोंका दर्शन पूजन और सत्कार और चित्त को हर समय प्रसन्न करने वाले सब व्यवहार यह सब यक्ष्मारोगी के लिये पथ्य अर्थात् हितकारी हैं । इन्हीं में से आवश्यकतानुसार व्यवहार करना उत्तम तथा बुद्धिमान वैद्य का कर्तव्य है ।

## राजयक्ष्मा रोग में अपथ्य

विरेचनं वेग विधारणं च श्रमं स्त्रियं स्वेदन्मजनं च ।  
 पुजागरं साहस कर्म सेवा रुद्धान्न पानं विषमाशनं च ॥  
 ताम्बूल कालिन्द कुलत्थमाषा रसोन वशाङ्कुर रामठानि ।  
 अम्लानि तिक्तानि कपायकाणि कटुनि सर्वाणि च पत्र शाकम् ।  
 क्षारान विरुद्धान्यशनानि विम्बी कर्कोटकं चापि विदाहसर्वम् ।  
 कठिल्लकं कृष्णमपि क्षयेषु विवर्जयेत्सन्ततम् प्रभतः ॥

अर्थ—विरेचन अर्थात् जुलाब देना, मल मूत्रादि वेगो का धारण, परिश्रम, स्त्रीप्रसंग मैथुनादि व्यवहार, पसिना निकालना, नेत्रों में किसी प्रकार का अंजन लगाना, रात को जागना, साहस कर्म अर्थात् सामर्थ्य से अधिक काम में प्रवृत्त होना, रखे सूखे अन्न का भोजन, पान खाना, विषम भोजन अर्थात् पहिला भोजन अभी पचा नहीं, ऊपर से और खा लेना, कुलथी, उडद, लहसन, चांस की कोंपल, हींग, सकल खटे पदार्थ, कडुवे, कसैले, चरपरं, ताँदणपत्तों वाले शाक, खारी चीजें, स्वभाव विरुद्ध पदार्थ, कुन्दू, सेमफली, करेला और सब प्रकार के दाहकारी पदार्थ । यह सब निरन्तर राजयक्ष्मा रोग में अपथ्य अर्थात् अहितकारी हैं, अतः चिकित्सक को चाहिये कि इन चीजों के लिये वर्जित कर दें ।

## राजयक्ष्मा रोगी के लिये वस्त्र

भिन्न २ ऋतु तथा रोगों में भिन्न २ वस्त्रों का प्रयोग करने के लिये शास्त्र में विधान है । जैसे ग्रीष्म ऋतु में वस्त्र ऐसे होने चाहियें, जिनमें वायु संचार भली प्रकार हो सके और शरीर से निकलने वाले पसीने से गलित होने पर जल्दी सूख भी जावें । इसी प्रकार शरद् ऋतु के वस्त्र ऐसे होने चाहियें जिनसे बाहर की सर्दी अन्दर न आ सके तथा शरीर की गर्मी बाहर न निकले । भिन्न २ ऋतुओं में इसी प्रकार के भिन्न २ वस्त्रों का प्रयोग कराना चाहिये ।

अनेक रंगों में भी विशेष प्रकार के वस्त्रों का प्रभाव देना गया है । हमारा अनुभव है कि राजयक्ष्मा रोग में अन्त रंगों के लिये अन्य शुद्ध वस्त्रों के साथ उसके शरीर में सर्वाधे सम्बन्ध में आने वाले वस्त्र गेरु रंग के होने चाहिये, जोकि अन्य वस्त्रों के नीचे रहते हुए शरीर में लगते हुए हों और प्रति तीसरे दिन बदल दिये जायें । यदि दो तीन जाड़े ऐसे वस्त्रों के बने हों, तो एक को बदल कर धोया जा सकता और उबरी जगह दूसरे का प्रयोग हो सकता है । इन वस्त्रों को बदलने के बाद धाँ दें और फिर गेरु रंग में रंग दें । इस प्रकार वस्त्रों में भी रोगनाशमें हिस्सा सीमा तक उचित सहायता मिलती है ।



## कासाधिकार

आयुर्वेद शास्त्र में कासरोग ५ प्रकार का माना गया है -

- |          |            |            |
|----------|------------|------------|
| १ वातज   | ३ श्लेष्मज | ५ क्षयजन्य |
| २ पित्तज | ४ क्षतज    |            |

### निदान--

धूमोपघाताद्रजसस्तथैव व्यायामरूक्षान्ननिषेवणाच्च ।  
त्रिमार्गगत्वादपि भोजनस्य वेगावरोधात्स्वथोस्तथैव ॥  
प्राणो ह्यदानानुगतः प्रदुष्टः संभिन्नकास्यस्वगतुल्यापोषः ।  
निरेति वक्रात्सहसा सदोपो मनीषिभिर्कास इति प्रदिष्टः ॥

मुख और नासिका में धूआ लगने, धूल पडने, अति व्यायाम, रूक्ष पदार्थ तथा रूक्ष भोजन के सेवन से, भोजन करते समय भोजन का नासिका तथा श्वासप्रणाली आदि में जाने, वेगरोध तथा छींक को रोकने से प्राण तथा उदान वायु विकृत हो जाते हैं और मुख में वेग पूर्वक निकलते हैं जिस से शब्द होता है । यह रोग कामरोग कहा जाता है । इस में वायु के मुख से निकलते समय फूटे हुए कासी के वर्तन के समान शब्द होता है, यह रोग का विशेष चिन्ह है ।

### वातज कास के लक्षण

हृच्छंखमूर्द्धोदरगर्धशूलौ क्षामाननः क्षीणवल्ग्वरौजः ।  
प्रसक्तवेगस्तु समीरणेन भिन्नास्वरः कासति शुष्कमेव ॥

वातज कास में हृदय, शंखदेश (कनपटी), शिर, माथा, उदर तथा पसलियों में पीड़ा होती, मुख मलिन तथा क्षीण होता, शारीरिक बल हीन हो जाता तथा स्वर निर्बल हो जाता है । इस में रोगी को खामी सूखी होती, स्वरभेद होता तथा काम का वेग बराबर होता है ।



## वातज कास चिकित्सा

वातजन्य खांसी में पड़िले रोगी को स्नेहपान आदि उपचार करने चाहियें। स्नेह में घृतपान, पेया, दूध, यूथ तथा मांस-रस आदि प्रयोग करने चाहियें।

### पञ्चमूली क्वाथ

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरू, कण्टकारी छोटी तथा बड़ी कण्टकारी प्रत्येक १ माशे ले ३२ तोले जल में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मज्ज कर छान लें। इस में ४ रत्ती से १ माशा पिप्पली चूर्ण और १॥ माशा यवहार मिला कर दिन में २-३ बार पिलाने से शुष्क कास शान्त होता है। यह योग वातज कास के प्रारम्भ में ही सेवन कराना लाभप्रद है।

२. कचूर, काकडासिंगी, पीपल, भारंगी, नागरमोथा, चांमा प्रत्येक १ तो० को भली भांति चूर्ण बनाकर इसमें २॥ तो० वादाम का तैल मिला लें और सब औषधियों से चारगुना गुड़ थोड़े से पानी में चासनी बना कर इस में मिला दें। इस अवलेह की १ तोला से २ तोले तक मात्रा दिन में २-३ बार वातज कासरोग में सेवन कराने में लाभ होता है।

३. भारंगी, द्राक्ष, कचूर, काकडासिंगी, पीपल, सोंठ, प्रत्येक १ तो० का सूक्ष्म चूर्ण करले तथा २½ तोले वादामरोगान और सब औषधियों से ४ गुणा गुड़ मिला कर उपरोक्त विधि से अवलेह बना कर ऊपर लिखे प्रयोग के समान सेवन कराने से रोगी को लाभ होता है।

४. सोंठ, धमासा, काकडासिंगी, द्राक्ष, कचूर, प्रत्येक १ तो०, वादामतैल २॥ तो०। अब औषधियों से ४ गुनी मिश्री मिलाकर उपरोक्त विधि से अवलेह बना सेवन करावें।

### चित्रकाद्यवलेह

चित्रकमूलछाल, पिप्पलामूल, नागरमोथा, त्रिकटु, धमासा, कचूर, पोहकरमूल, गजपीपल, तुलसीपत्र, वच, भारङ्गी, गिलोय, रास्ना, काकडासिंगी प्रत्येक १ तो० लेकर इनको यवकुट कर २॥ सेर कटेरी छोटी के क्वाथ में पकावें। इस छोटी कटेरी का काथ बनाने के लिये ८ छटांक कण्टकारी

को ५ सेर जल में पकावें और २॥ सेर शेष रहने पर मल कर छान लें और उपरोक्त औषधियां डाल कर पकावें, जब चतुर्थांश रह जावे, तो मल कर छान लें । इसमें १ सेर मिश्री, १६ तो. घी डाल कर पकावें और लेह के समान पाक होने पर इसमें १६ तो० मधु, ८ तो० पीपल का चूर्ण और ८ तो० वंशलोचन मिला कर रखें ।

मात्रा—१ तो० से २ तोले तक इसे दिन में २-३ बार दें ।

यह वातज कास की अति प्रकोप की हालत में सेवन कराना चाहिये ।

## रास्नादि घृत

रास्ना ४ तो०, विल्व, श्योनाक, गम्भारी, पादल, गोखरू, कण्टकारी छोटी, कण्टकारी बड़ी; शालपर्णी, पृष्ठपर्णी प्रत्येक ४ तो०; शतावर ४ तो०, कुलथी जङ्गली शुष्क चेर, जौ प्रत्येक ३ पाव, उडद (राजमाष या लोभिया) २॥ सेर । सब को एकत्र कर १६ सेर पानी में पकावें और चतुर्थांश रहने पर छान लें । अब घी ४ सेर और गोदुग्ध ४ सेर मिला काकोली, क्षीर काकोली, मेदा, महामेदा, जीवरू, ऋषभरू, ऋद्धि, पृद्धि प्रत्येक ४ तो० को दूध में पीस कर उपरोक्त काथ आदि में मिला मन्दाग्नि पर पाक करें घृतमात्र शेष रहने पर छानें ।

मात्रा - ६ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान - गाय के गरम दूध में मिला कर दिन में २-३ बार पिला दें । यह अति प्रबल वातकास के लिये अमृत के समान है ।

## अमृतार्णव रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोहभस्म, सुहागा खील, रास्ना, चाय-विडङ्ग, त्रिफला, देवदारु; चित्रकमूलछाल, गिलोय, पद्माख, शुद्ध विष समान भाग ले । प्रथम पारे-गन्धक की उत्तम कज्जली कर शेष औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण कर मिलावे और इसमें इस परिमाण में मधु डाले कि गोली बनाने योग्य हो जावे और दो २ रत्ती की गोली बना ले ।

प्रातः सायं गोदुग्ध के साथ ।

**अनुपान—**प्रातः सायं गर्भ गोदुग्ध से दें । इसके प्रयोग से वातज काम शान्त होता है ।

**सूचना—**इस प्रयोग में पड़ने वाली लोहभस्म शार्ङ्गधरोक्त मनः-शिलाः के योग से न्यून से न्यून ६० पुटी होनी चाहिये ।

## बृहद्रसेन्द्र गुटिका

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, वज्राभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, लोहभस्म, शुद्ध विप, शुद्ध मनसिल, यवक्षार, सर्जक्षार, सुहागा, धत्तर्वाज, मरिच प्रत्येक समभाग । पारे गन्धक की उत्तम कज्जली कर शेष औषधियों का बारीक चूर्ण कर उसमें मिलाने के बाद निम्न दूरी वनस्पतियों के रस २-२ तोले में खरल कर एक २ रत्ती की गोली बनावें ।

चित्रक, मानकन्द, मण्डूकपर्णी, भांग, भांगरा, कुक्कुटभद्रा (कुङ्कु-धिही ) अदरक, सम्भल ।

मात्रा— १ से २ गोली तक ।

**अनुपान—**६ माशे अदरक रस में मिला प्रातः सायं सेवन करने से वातज कास प्रवलयोग होने पर भी शान्त होता है ।

**सूचना—**इसमें प्रयुक्त होने वाली अभ्रकभस्म रसेन्द्रमारोक्त शृङ्गवेरादि गण, ताम्रभस्म, पारद गन्धक तथा वांमा रस के योग से बनी हुई, लोहभस्म मनसिल योग से बनी प्रयुक्त करनी चाहिये । इसमें मनसिल आर्द्रकभस्म से शुद्ध की हुई तथा हरताल तिल तैल, गोमूत्र तथा कुलथी के कषाय में शुद्ध की हुई प्रयुक्त होनी चाहिये ।

वातजकास में रोगी के लिये भोजन के बाद दोनों समय राजयचना में कहा गया द्वाचारिष्ट २॥ तो० सेवन कराने से लाभप्रद सिद्ध होता है ।

## वातजकास में पथ्य

वास्तुको वायसी शाकं मूलकं सुनिषण्णकम् ।

स्नेहास्तैलादयो भक्ष्याः क्षीरक्षुरसगौडिका ॥

दध्यारनालाग्रफलं प्रसन्नापानमेव च ।

शस्यते वातकासे तु स्वाद्वम्ललवणानि च ।

ग्राम्यान्पूदकैः शालियवगोधूमपष्टिकान् ।

रसैर्माषात्मगुप्तानां यूपैर्वा भोजयेद्वितान् ॥

वातजकाम रोग में वथुआ, मकोय, कच्ची मूली, चौपतिया, घृत, तैल आदि स्नेह, दूध, गन्ने का रस, खारड, दही, काजी, खट्टे फल, शराब, मधुर-श्रम्ल तथा लवण रसयुक्त पदार्थ पथ्य हैं। ग्राम्य, आनूप तथा जल जन्तुओं का मांस, यूप, उडद तथा जौ गेहूं और साठी के चावल पथ्य के तौर पर प्रयोग करने उचित हैं।

## पित्तजकास निदान

उरोविदाहज्वरवक्त्र शोषैरभ्यर्दितस्तिक्त मुखस्तृपार्तिः ।

पित्तेन पीतानि वेमत्कटूनि कासेत्सपाण्डुः परिदह्यमानः ॥

पित्तजन्य खांसी में शरीर तथा छाती में जलन, ज्वर, मुख का सूखना, मुख का स्वाद कड़वा रहना, प्यास लगना, खांसी के समय थूक के साथ पीली और कड़वी श्लेष्मा निकलना, रोगी का रङ्ग पीला होना तथा दाह आदि होते हैं।

## पित्तजकास चिकित्सा

### द्राक्षाधवलेह

१. द्राक्ष, मुलहठी, खजूर, पीपल, मरिच प्रत्येक १ तो०, गोघृत २॥ तो० मिला सब औषधियों से चार गुना मधु मिलाकर अवलेह बना ले। इस अवलेह के प्रयोग से पित्तजकास में लाभ होता है।

२. काकोली, षड़ी कटेरी, मेदा, महामेदा, वांसा, सोठ प्रत्येक ५ माशा लें ८ छटांक पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर छान कर इसमें १ पाव गोदुग्ध मिला कर पाक करें। दुग्धमात्र रह जाने पर इसमें आवश्यक्तानुसार मिश्री मिला कर प्रातः सायं सेवन करावें।

३. खैरँटी, कटेरी छोटी, कटेरी बड़ी, द्राक्ष, वांसा प्रत्येक ५ माशे ले ३२ तो० पानी में पका चतुर्थांश रहने पर मिश्री मिला प्रातः सायं पिलावे ।

४. तृणपंचमूल, पीपल, द्राक्ष सब मिलित २॥ तो० ले ८ छटांक गाय या बकरी के दूध में थोड़ा कर छान लें और १ तो० मधु तथा २ तो० मिश्री मिला प्रातः सायं रोगी को पिलाने से पित्तजकास शान्त होनी है ।

५. कचूर, सुगन्धबाला, बड़ी कटेरी, सोंठ प्रत्येक ६ माशे को ८ छ० जल में पकावें, चौथाई रहने पर मल कर छान लें और २ तो० गोघृत पतिली में डाल कर अग्नि पर रखें, लाल होने पर छाथ डालकर छोंक दें । इसे उत्तर २॥तो. मिश्री मिलाकर रोगीको प्रातः सायं सेवन कराने से प्रबल पित्तकास में लाभ होता है ।

नोट—यह पांचों योग पित्तजकास की प्रारम्भ अवस्था में जब खांसी हुए अभी ८-१० दिन ही हुए हों, सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है ।

## षट्प्रस्थ घृत

भैंस, बकरी, भेड़, गौ प्रत्येक का दूध १-१ सेर, आमलेकी रस १ सेर, गोघृत १ सेर मिला मन्दाग्नि पर पाक करें, घृतमात्र अवशिष्ट रहने पर उतार लें ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

अनुपान—४ छटांक गोदुग्ध में मिला कर मिश्री मिला कर पीने से अति बड़ा हुआ पित्तकास शान्त होता है ।

## कीरघृत

बड़, गूलर, पीपल, पारस पीपल और पाखर के कोमल अंकुर २०-२० तो०, गोदुग्ध ५ सेर मिला कर इनका पाक करें । इसी में १ सेर गोघृत और १ पाव द्राक्ष का कल्क मिला दें । घृतपाक की तरह पाक कर छान ले ।

मात्रा—६ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान—इसे पात्र भर गोदुग्ध में मिश्री मिला प्रातः सायं सेवन करावें ।

## पित्तकासान्तक रस

रससिन्दूर, ताम्रभस्म, कृष्णाभ्रकभस्म समान भाग लेकर कसौंदी, अगस्तिया और अमलवेद के रस में तीन २ दिन खरल करके १ रत्ती से २ रत्ती की गोली बना ले ।

मात्रा एक २ गोली प्रातः सायं ।

अनुपान—इसको ३ मासों मिश्री और २ छोटी इलायची के चूर्ण से गोदुग्ध या बकरी के दूध में सेवन कराने से पित्तजकास नष्ट होती है ।

सूचना—इस रस में प्रयुक्त होने वाली ताम्रभस्म पारद-गन्धक और चांसा रस से तथा अभ्रकभस्म रसेन्द्रसारोक्त किरातादिगण द्वारा बनी हुई तथा रससिन्दूर द्विगुण गन्धक जारित प्रयोग करना चाहिये ।

## लक्ष्मीविलास रस

शुद्ध पारा १ पल, हरताल शुद्ध १ पल, खर्पर आधा पल, वङ्गभस्म, ताम्रभस्म, नागरमोथा, लोहभस्म, कांस्यभस्म, शुद्ध गंधक प्रत्येक १-१ पल लें । पारे गन्धक की कजली कर शेष औषधियों का बारीक चूर्ण मिलावे और कुक्कुडाछिद्दी के रस में ३ दिन, एला, जायफल, तेजपत्र, लौंग, श्वेत-जीरा, देसी अजवायन, त्रिफला, त्रिकटु समान लेकर कषाय बना निरन्तर ७ दिन खरल करने के बाद एक २ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—एक २ गोली । इसे प्रातः सायं ठण्डे पानी अथवा बकरी के धारोष्ण दूध के साथ सेवन करने से अति प्रबल पित्तजन्य कास शान्त होती है ।

सूचना—इसमें प्रयुक्त होने वाली वङ्गभस्म खरैटी तथा घांकार के योग से बनी, ताम्रभस्म तथा कांस्यभस्म पारद-गन्धक तथा चांसारस के योग से बनी, लोहभस्म मन.शिला योग से तय्यार की हुई प्रयुक्त होनी चाहिये ।

## शृङ्गाराभ्र

कृष्णाभ्रकभस्म ८ तो०, कपूर, जावित्री, सुगन्धवाला, गजपीपल, तेजपत्र, लौंग, बालछड़, तालीशपत्र, नागकेसर, दारचीनी, कूठ मीठी, धाय के फूल—प्रत्येक ४ माशे, सोंठ, मरिच, पीपल, बहेडा, आमला, हरड़ प्रत्येक ३ माशे, छोटी एला ८ माशे, जायफल ८ मा०; गोघृत तथा बकरी के दूध में शोधित गन्धक १ तो०, शुद्ध पारा ४ मा० लें। प्रथम पारे गन्धक की कज्जली कर शेष औषधियों का अति सूक्ष्म चूर्ण कर उसमें मिलावें और ताजे जल से भली प्रकार खरल कर एक रत्ती की गोली बना लें।

**मात्रा**—एक २ गोली।

**अनुपान**—इसको प्रातः सायं धारोष्ण बकरी के दूध से सेवन करावें। यह योग प्रबल पित्तजकास की उत्तम औषधि है।

**सूचना**—इसमें कृष्णाभ्रकभस्म रसेन्द्रसारोक्त किरातादिगण द्वारा सिद्ध की हुई प्रयोग करनी चाहिये।

## लवङ्गादि वटी

लौंग १ तो०, मरिच १ तो०, बहेडे का छिलका १ तो० कत्था श्वेत १ तो० को बारीक पीसकर बबुल की छाल के कषाय में ४ रोज़ खरल करें और १ रत्ती की गोली बना लें।

**मात्रा**—दिन में ३-४ गोली तक।

**अनुपान**—इसको मिश्री के साथ चूसते रहने से पित्तजकास में शीघ्र लाभ होता है।

## मरिचादि वटी

मरिच, पिप्पली, यवचार प्रत्येक १ तो०, अनारदाना २ तो० को बारीक पीस कर इसमें इतना दो साल का पुराना गुड मिलावें कि गोली बांधने लायक हो जावे।

**मात्रा**—इसकी २ रत्ती की ३-४ गोली दिन में मुख में रख कर चूसने से पित्तजकास को शीघ्र नाश करती है।

## मधुयष्ट्यादि वटी

मुलहठी का चूर्ण ५ तो०, कतौरा गोंद २ तो०, गोंद कीकर २ तो०, छोटी एला १ तो०, द्राक्ष ४ तो०, मिश्री ५ तो० । सब को बकरी के दूध में खरल कर ४ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा--४-५ गोली तक दिन में मुख में रख कर चूसनेसे पित्ताकास शान्त होती है ।

## वासासव

वासापत्रस्वरस १ सेर, मृन्मन्जीवनी सुरा १ सेर । दोनों को मिला कर १५ दिन किसी उत्तम कांच के पात्र में बन्द कर रखें, १५ दिन बाद खोलकर नितरा हुआ आसव छान कर शशी में रखें ।

मात्रा--१ मा० से ३ मा० तक ।

अनुपान--इसको मिश्री मिले बकरी के दूध में दिन में दो बार प्रातः सायं सेवन कराने से पित्तकाम का नाश होता है ।

## कफकास निदान

प्रलिप्यमानेन मुखेन सीदन् शिरोरूर्जातः कफपूर्णं देहः ।

अभुक्तरुग्णैरवसादयुक्तः कासेद्भृशं सान्द्रकफः कफेन ।

श्लेष्मजन्य कास में गेगी का मुख कफ से लिप्त रहता, शिरोवेदना होती, शरीर में कफ का प्रकोप होता, भूख का नाश होता, शरीर भारी रहता तथा खांसी के साथ गाढ़ा श्लेष्म बार २ थूका जाता है ।

## कफकास चिकित्सा

कफजे छर्दनं कार्यमामे लङ्घनमेव च ।

शस्तं यवान्न विकृति यूषांश्च कुट्टितिकतकान् ॥

कफकास में प्रथम चमन करावे, यदि कफ आम हो, कट्ठा हो, तो



लंघन श्रेष्ठ है, जौ का आटा तथा कटु-तिक्त रस यूष का सेवन कराना चाहिये और कफ के नाश करनेवाले अन्य उपचार करने चाहिये ।

## कटुकलादि काथ

कायफल, सुगन्धवाला, भारंगी, नागरमोथा, धनिया, खरंटी, हरड़, सोंठ, पित्तपापड़ा, काकड़ासिंगी सब मिला कर २ तोले को आध सेर पानी में पका चौथाई रहने पर इस में २ तोला भुनी हींग मिला कर देने से श्लेष्म कास का लोप होता है ।

## लवंगादि सम शर्कर चूर्ण

लौंग, जायफल, पिप्पली प्रत्येक २ तोले, मरिच ६ माशे, सोंठ १६ तोले सब को बारीक पीस सब के बराबर मिश्री मिला ले ।

मात्रा— एक माशे से ३ माशे तक दिन में २-३ बार मधु में मिला कर चटाने से पित्तजकास में लाभ होता है ।

३. अदरकरस २ तो., मधु १ तो. दोनों को मिलाकर दिन में २-३ बार चाटने से कफजकास शान्त होती है ।

४ पोहकरमूल, कायफल, भारंगी, सोंठ, पीपल, प्रत्येक ५ माशे को ८ छटांक जल में पका चतुर्थांश रहने पर छान कर रस में २ तो मधु मिला कर प्रातः सार्ध पिलाने से कफ जन्य खांसी शान्त होती है ।

## श्री चन्द्रामृत लोह

त्रिकटु, त्रिफला, धनियां, चव्य, कालाजीरा, सेन्धा नमक प्रत्येक १ तो०, मनसिल द्वारा भस्म किया हुआ लोह १० तो० इन सब को जल से खरल कर के ४ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा— २-३ गोली दिन में मुख में रख कर चूसने को कहें ।

श्रीचन्द्रामृत लोह कफज कास रोग में ऐसी अवस्था में सेवन करावे, जब कफ के साथ वातांश के कारण कफ शुष्क होकर रुका हुआ हो । यह श्लेष्मा को पतला कर निकालने के लिये रामबाण है ।

## श्री चन्द्रामृत रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, मनसिल द्वारा भस्म किया लोह प्रत्येक

१ तो०, सुहागा की खील ४ तो०, मरिच २ तो०; त्रिफला; त्रिकटु, चव्य; धनियाँ; काला जीरा; सेन्धा नमक प्रत्येक १ तो० । प्रथम पारे गन्धक की कज्जली कर शेष औषधियों का चूर्ण कर मिलावे और बकरी के दूध में खरल कर ३ रत्ती की गोली बना कर रख ले ।

मात्रा—२-३ गोली चूसने को दें ।

## श्लेष्मजन्य कास के लिये कुछ सिद्ध योग

१. सौचल नमक ४ छटांक ले बारीक पीसे; एक हांडी में १ सेर अर्कदुग्ध और पिसा हुआ नमक डालकर भली प्रकार कमरौटी कर गजपुट में फूँक दें । शीतल होने पर निकाल कर पीसने के बाद सुरक्षित रख ले ।

मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—इसको भोजन के १ घण्टा बाद गरम पानी से दे ।

२. मदार का पंचांग लेकर उसको सुखाकर जला डाले, जो राख बने, उराको ८ गुने पानी में घोल डाले और कभी २ हिला दे । यह राख ३-४ दिन पानी में भीगी रहने के बाद उसमें से पानी नितार ले । इस नितरे हुए पानी को कड़ाही में डाल कर हल्की २ आग पर पानी को उड़ा डालें, कड़ाही के तल भाग पर जो नमक सा रह जावेगा, उसे सुरक्षित रखे ।

मात्रा—२-३ रत्ती तक ।

अनुपान—दिन में २ बार प्रातः सायं गरम पानी के साथ दे ।

इसके प्रयोग से दमा और खांसी को शीघ्र लाभ होता है ।

३. अजवायन १ सेर को समान अर्कदुग्ध में भिगो दें और दूसरे दिन दोनों को मट्टी के शकोरे में बन्द कर तीव्र अग्नि दें, ठण्डा होने पर औषधि निकाल कर सुरक्षित रख ले ।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

अनुपान—प्रातः सायं मधु या गरम पानी से खिलावे ।

इस औषधि के प्रयोग से प्रबल श्लेष्मकास शान्त होती है ।

४. घी में भुना हुआ शुद्ध कुचला चूर्ण तथा पिप्पली चूर्ण सम-भाग मिला कर रखे ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—मधु अथवा पान के रस के साथ खिलावें अथवा पान में रख कर भोजन के बाद खिला दें ।

इस औषधि के प्रयोगसे श्लेष्मजन्य कास तथा श्वास शीघ्र नष्ट होते हैं ।

५. हरड़ का छिलका, बहेड़े की बकली, काकटासिगी, भारङ्गी, दारचीनी, भुनी हुई फटकरी, सुहागा शुद्ध, चित्रकमूलछात, लौंग, नमक तथा मरिच सब औषधियां समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण कर खरल में ढाल पानी के साथ रगड़ें और घेर के बराबर गोली बना लें ।

मात्रा—३-४ गोली तक ।

अनुपान—गरम पानी के साथ सेवन करावें ।

इससे श्लेष्मज खांसी शान्त होती है ।

६. मन.शिला का सूक्ष्म चूर्ण ले पानी मिला लेप सा बना लें और बेरी के पत्तों पर लेप कर इनको छाया में सुखा लें । इनमें से ३-४ पत्ते चिलम में रखकर रोगी को धूम्रपान कराने से श्लेष्मकास का वेग तथा श्वास नष्ट होते हैं ।

७. हालों के बीज १ माशा ले उनको ६ मासे मधु में मिला कर कुछ दिन प्रयोग कराने से कफकास शान्त होती है ।

८. अपामार्ग को जला कर उसी की राखमें से चार की विधि से चार तय्यार कर लें ।

यह चार २-३ रत्ती की मात्रा में कुछ दिन रोगी को सेवन कराने से कफकास रोगी को लाभ होता है ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

## क्षतजकास रोग निदान

अतिव्यवायभाराध्वयुद्धाश्वगजनिग्रहैः ।

रूक्षस्योरः क्षतं वायुर्गृहीत्वा कासमावहेत् ।

सपूर्वं कासते शुष्कं ततः पृथिवेत्सशोणितम् ।

कण्ठेन रुजतात्यर्थं विभिन्नेनैव चोरसा ।

सूचिभिरिव तीक्ष्णाभिस्तुद्यमानेन शूलिना ।  
 दुःखस्पर्शेन शूलेन भेदपीडाभितापिना ॥  
 पर्वभेदज्वरश्वास तृष्णावैस्वर्यपीडितः ।  
 पारावत इवाकूजन् कासवेगात् क्षतो भवेत् ॥

अत्यन्त मैथुन, अधिक भार उठाना, अधिक शक्ति का कार्य करना अधिक मार्ग चलने तथा अन्य कारणों से रुक्त मनुष्यों की छाती में व्रण हो जाता और वायु का वेग होने से कास हो जाती है । इसमें प्रथम सूखी खांसी आती और फिर रुधिर आने लगता है, साथ ही कण्ठदेश तथा छाती में असह्य पीड़ा होती है । शरीर की सन्धियों में पीडा, ज्वर, श्वास, प्यास, स्वरभेद तथा अन्य लक्षण होते हैं और रोगी के गले का स्वर भिन्न होता है । यह लक्षण क्षतकास के समझने चाहियें ।

## क्षतकास चिकित्सा

कासै तु क्षतजे बल्यैर्जीवनीयैर्घृतैरपि ।  
 शमनैः पित्तकासघ्नैरन्यैश्च मधुरोमधैः ॥

क्षतजन्य कास में बलकारक, जीवकऋषभकादि अष्टवर्ग तथा जीवनीय गण द्वारा सिद्धघृत तथा अन्य औषधियों से तथा पित्तहर और कासहर मधुर शमन औषधियों से चिकित्सा करनी उचित है ।

## इक्ष्वाद्यवलेह

ईख, इक्षुबालिका, पद्म ( कमल ), नीलकमल, चन्दन, मुलहठी, पिप्पली, द्राक्षा, पिप्पलकी लाख, काकड़ासिंगी, शतावरी एक २ भाग तथा चंशलोचन २ भाग का चूर्ण कर ४ गुनी मिश्री की चासनी बना लें । संपूर्ण चूर्ण से चतुर्थांश घी मिलाकर लेह तय्यार करें, ठण्डा होने पर इसमें १/४ भाग मधु मिला दें ।

मात्रा— १ तो० से २ तो० तक ।

अनुपान—इसे ब्रफरी के दूध के साथ पिलावें ।

## वासाकूष्माण्डावलेह

उत्तम पेठा ले उसे भली प्रकार छील कर कटुटुकम कर लें और उसके अपने ही पानी में उबालें । यदि पेठा २॥ सेर हो तो उसमें आधा मेर घी डालकर भूने और उत्तम ४ मेर खांड को ४ मेर पानी में चाशनी बनावें तथा उसमें भुना हुआ पेठा और निर्मोपधियों का बारीक चूर्ण मिलावें—

वंशलोचन, आंवला, नागरमोथा, भारद्वाज, दालचीनी; उल्लायची, तेजपत्र प्रत्येक २ तो०, पिप्पली चूर्ण ८ तो०, मधु ८ छटांरु ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक ।

अनुपान—इसे बकरी के दूध के साथ सेवन करावें ।

यह क्षतजकाम की श्रेष्ठ औषधि है ।

३. मजीठ, सूर्वा, तगर, चित्रकमूलछाल, पाटल, पीपल, हल्दी, समभाग का बारीक चूर्ण कर इसमें ममृर्ण चूर्ण से आधा घी मिलावें और चारगुना शहद डालें ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक ।

अनुपान—बकरी के दूध से सेवन करावें ।

## क्षतजकास रोग में दूध

ईख, खम, कमजफूल, कमलनाल, कुमोदिनी, चन्दनश्चन प्रत्येक ४ माशा को ८ छटांरु पानी में पकावें और चौथाई रहने पर छान कर आध सेर बकरी का दूध मिलावें और फिर पकाकर दूधमात्र रहने पर इसमें २ तो० मधु और मिश्री मिलाकर रोगी को पीने को दें । क्षतजकाम रोगी के लिये यह दूध अतिश्रेष्ठ है, इससे रोगी की शारीरिक शक्ति में वृद्धि होती तथा कास के मूल कारण क्षत को भी लाभ होता है ।

नोट—उपरोक्त योग क्षतजकास की सामान्य अवस्था में लाभकर है विशेष अवस्था में अर्थात् रोग बढ़ने पर जब श्लेष्मा के साथ रक्त भी आता हो, रोगी को राजयक्ष्मा में कहे वामावलेह, वासावृत, कूष्माण्डावलेह और निरन रसों में से कोई रस भी सेवन कराने चाहिये ।

१. मुक्ताश्माशा, सुवर्णभस्म १॥ माशा, प्रवाज्जश्माशा, मुक्ताशुक्तीभस्म ६ माशा । सब को वासारस में ७ दिन खरल करके टिकिया बनावें और वासापत्तो की नुगदी में सम्पुट कर ५ सेर बनकण्डो की आग दे । जब कंठे निर्धूप हो जावें, उस समय सम्पुट इन अङ्गारों में रखें, स्वाङ्गशीत होने पर टिकिया निकाल कर पीस लें ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—प्रातः मायं वामाकूपमाण्डावलेह में मिला कर चशवे, और औषधि खाने के १ घण्टा बाद उवाल कर ठण्डा किया बकरी का दूध पिलावे ।

२. मङ्गजराहत ५ तो० को पंठे के रस में निरन्तर ४ दिन खरल कर टिकिया बना लें और मिट्टी के शकोरे में बन्द कर ५ सेर कण्डो की आग देवे । स्वाङ्गशीत होने पर निकालकर फिर इसी प्रकार कूपमाण्डरस में खरल करने के बाद आग दें, इसी प्रकार ७ आग देने के बाद उत्तम हीरा दांखी ( खूनस्यावशां ) २ तो० पीसकर इसमें मिला देवे ।

मात्रा—४ रत्ती प्रातः ४ रत्ती सायं ।

अनुपान—इसे वासावलेह या कूपमाण्डावलेह में देवे, इसके १ घण्टा बाद बकरी का दूध पिलावें ।

३. उत्तम बालू रेत, जिसमें मिट्टी का कण भी न हो, को निरन्तर ३ दिन सूखा खाल करें और फिर २१ दिन लोहिता अजा ( लोही बकरी ) के दूध में खरल करें टिकिया बनावे और मिट्टी के शकोरे में रख २० सेर उपलो की आग देवें, शतिल होने पर निकाल कर पीसे और समानभाग, गेरू सूक्ष्म कर मिला देवे ।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक ।

अनुपान—प्रातः सायं बकरी के दूध के साथ देवें ॥

४. श्वेत सुरमा ५ तोले को यत्रकुट कर एक पोटी में बांधकर पीपल वृक्ष के स्वरस या क्वाथ में ७ दिन तक दोलायन्त्र करे और निकाल कर वारीक पीस लें, इसमें समान भाग पीपल की लाख का चूर्ण मिला दे,

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक ।

अनुपान—प्रातः सायं बकरी के दूध में सेवन कराने में क्षतज-कास शान्त होता है ।

रक्तापित्ताधिकार में कहा गया उशीरासव भी अन्य औषधियों के साथ १॥ तो० से २ तो० की मात्रा में दोनों समय सेवन कराना चाहिये ।

## क्षयजकास निदान

विषमासात्म्यभोज्यातिव्यवायातिप्रजागरैः ।

घृणिनां शोचतां नृणां व्यापन्तेऽग्नौ त्रयो मलाः ॥

कुपिताः क्षयजं कासं कुर्युर्देहक्षयप्रदम् ।

सगात्रशूलज्वरदाहमोहान् प्राणक्षयं चोपलभेन कासी ॥

शुष्कं च निष्ठीवति दुर्बलश्च प्रक्षीणं मांसं रुधिर सपूयम् ।

इत्येष क्षयजः कासः क्षीणानां देह नाशनः ॥

साध्यो वा बलवतां स्याद्याप्यस्त्वेवं क्षतोत्थितः ।

नवौ कदाचित्सिध्येतामपि पादगुणान्वितौ ।

स्थविराणां जराकासः सर्वो याप्यः प्रकीर्तितः ॥

त्रीन् पूर्वान्साधयेन्साध्यान् पथ्यैर्पाश्यांस्तु यापयेत् ।

विषम तथा रुचि के विरुद्ध भोजन, विषम आचार व्यवहार, अधिक मैथुन, अधिक रात्रि में जागना, अधिक चिन्ता आदि कारकों से निर्बल मनुष्यों के तीनों दोष कुपित होकर क्षयकास उत्पन्न कर देते हैं, जिससे शरीर अति कुश हो जाता, शरीर में शूल, ज्वर, जलन, तथा मोह आदि लक्षण होकर धीरे २ क्षयकास रोगी का अन्त हो जाता है । उपरोक्त लक्षणों के साथ यदि शरीर अति निर्बल हो, रोगी का मांस भी क्षीण हो गया हो, सूखी खांसी के साथ रुधिर तथा पूय आते हों, तो रोगी को असाध्य समझना चाहिये । यह क्षयज कास यदि निर्बल रोगी को हो जावे, तो उसका बचना कठिन है, यदि रोगी बलवान् हो तो लाभ की आशा होती है ।

क्षतज तथा क्षयज कास, प्रारम्भिक अवस्था में यदि भली प्रकार चिकित्सा की जावे, तो साध्य भी हैं, परन्तु फिर इनकी चिकित्सा कठिन हो जाती है। इनमें प्रथम वातज, पित्तज तथा कफज कास की चिकित्सा शीघ्र होने पर लाभ हो जाता है और यदि रोग याप्य हो, तो अनुकूल पथ्य देना चाहिये, जिससे रोगी को यथोचित लाभ होता है।

## क्षयजकास चिकित्सा विधि

यद्यपि क्षयजकास राजयक्ष्मा के अन्तर्गत ही है, परन्तु प्राचीन वैद्यक ग्रन्थों में इसे कासाधिकार में भी लिखा है, अतः इसके शमनार्थ कुछ अनुभूत योग लिखे जाते हैं—

१. पिप्पली, पद्माश्व, पीपल की लाख, कण्टकारी फल समभाग ले चारीक चूर्ण कर चूर्ण से चौथाई गाय का घी मिला चारगुना मधु मिला अत्रलेह बना लें।

मात्रा—१ तो० से २ तोले तक प्रातः सायं सेवन करावें।

२. वासापत्र रस १ सेर, एरण्डतैल द्वारा बनी स्वर्णमाक्षिकभस्म ८ तोला, मिश्री ३ पाव, पिप्पली चूर्ण ४ तोला घी २ छटांक, इन सब को उत्तम कलईदार वर्तन में डाल कर लेह के समान पाक कर लें।

मात्रा—१ तोला की मात्रा प्रातः सायं सेवन करावे।

## अश्वगन्धामृत

उत्तम अश्वगन्ध नागौरी ५ सेर को यत्रकुट कर २० सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मल कर छान डालें। अब बलवान् तथा अक्षत-वीर्य बकरे का १० सेर मांस ले इसे २० सेर पानी में पकावें, जब जल आधा रह जावे और मांस भली प्रकार गल जावे, तो उसे निचोड़ कर इस कषाय को अश्वगन्धों के कषाय में मिला लें। इसमें ११ सेर उत्तम गोघृत और ५ सेर गोदुग्ध मिला निम्नौषधियों का सूक्ष्मचूर्ण डालकर मन्दाग्नि पर पाक करें, जब घृतमात्र रह जावे, उस समय नितार कर छान लें।

प्रोक्तेपचूर्ण द्रव्य—काकोली, क्षीरकाकोली (अभाव में विदारीकन्द) ऋद्धि, वृद्धि (अभाव में शकाकल) मेदा, महामेदा (अभाव में बहमन सुर्ज और बहमन श्वेत), जीवक, ऋषभक, (अभाव में मूखली श्वेत और



मूमली काली ), बासापत्र, कौंचत्रीज, छोटी इलायची, मुलहठी, दाच, जवासा, पिप्पली, गजपीपल, खरैटी, त्रिदारीकन्द, शतावर प्रत्येक २ तोला ।

यह घृत तय्यार होने पर उसमें १६ तो० मधु तथा १६ तो० मिश्री चूर्ण मिला कर रक्खें ।

मात्रा—३ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ प्रातः सायं सेवन करावें ।

## कुक्कुटादि घृत

एक बलवान तथा अक्षतवीर्य कुक्कुट ( मुर्गा ) का मांस २॥ सेर लेकर इसे चारगुना पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर जब मांस भली प्रकार गल जावे, उस समय निचोड़ कर छान लें कण्टकारी पंचांग ५ सेर को १६ सेर पानी में पकावे और चौथाई शेष रहने पर मल कर छान लें, दोनों काथ मिला कर २ मेर गोघृत, जवासा, रास्ना, वर्च, पिप्पली, गजपीपल, चित्रकमूलछाल, पीप्पलीमूल, सौचल नमक, मनसिल प्रत्येक ४ तो० मिलाकर गोदुग्ध ४ सेर डालने के बाद मृदु अग्नि पर पाक कर; जब घृतमात्र ही शेष रह जावे, उस समय नितार कर छान लें ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

नोट यह घृत श्लेष्म प्रधान होने पर अति लाभ करता है, इससे रोगी का बल बढ़ता, शरीर में कान्ति आती तथा रोग नष्ट होता है ।

यह योग सहस्रशः अनुभूत है ।

## कण्टकारी अवलेह

कण्टकारीपंचांग ५ मेर को कुबल कर २० सेर जल में पकावें, चतुर्थांश रहने पर छानें, अब इसमें धमासा, गिलोय, भारंगी, काकडा-मिरी, रास्ना, नागरमोथा, कचूर, चव्य, चित्रकमूलछाल, त्रिकटु प्रत्येक ४ तो०, उत्तम खांड २ सेर मिलाकर भली प्रकार पाक करे । लहे के समान होने पर उतार लें और मधु आधा सेर, वंशलोचन ८ तो०, तथा पीपलचूर्ण ४ तोले मिलावें ।

मात्रा—१ तोला से २ तो० तक प्रातः सायं सेवन करावें ।

इस अवलेह के प्रयोग से हर प्रकार का कासरोग नाश होता, रोगी

का शरीर कांतियुक्त होता और बलवान् होकर रोग का नाश होता है ।

## बृहत् कुलत्थ गुड़

शुष्क मूली १६ तो०, सोंठ १६ तो०, उत्तम कुलत्थी १६ तो०, दशमूल १६ तो० को यवकुट कर १६ सेर जल में पकावे, चतुर्थांश रहने पर आग से उतार कर छान ले । अब इसमें ३२ तो. घृत तथा ३२ तो० तिल-तैल अग्नि पर भली प्रकार तपा कर मिलावे और ५ सेर उत्तम १ वर्ष का पुराना गुड़ ढालकर चासनी तय्यार करें, लेह के समान होने पर अग्नि से उतार कर निम्नौषधियों का चूर्ण मिलावे—

जीरा, चव्य, काकड़ासिगी, भारंगी, दालचीनी, हलायची, तेजपत्र, कायफल, नागरमोथा, अजवायन, कचूर, पोहकरमूल, सोंठ, मारिच, पिप्पली, प्रत्येक २ तो० । यह चूर्ण मिलाने के बाद शीतल होने पर ८ छटांक उत्तम शहद मिलाने के बाद चिकने पात्र में रखें ।

मात्रा—१ तोला से २ तोले तक दिन में २-३ बार चटावे ।

यह क्षयज कास के लिये एक उत्तम योग है ।

इसके सिवाय क्षयज कास में, राजयक्ष्मा में कहे राजमृगाङ्ग रस, मृगाङ्क पोटलरिस, छागलादि घृत, बृहद्वासावलेह आदि योग रोगी के बल, अवस्था, तथा देश, कालानुसार सेवन कराने चाहिये ।

## क्षयजकास के लिये कुछ सद्यः फलप्रद योग

१. कुन्दरू १ तोला, गोंद बबूल १ तोला, शिलारस १ तोला, सत मुलहठी १ तोला, अफ्रीम ६ माशे को मुलहठी के काथ में खरल कर एक २ रती की गोली बनावे ।

मात्रा—१ गोली ।

इसके सेवन से अति प्रबल खाँसी भी शान्त होती तथा रोगी रात्रि में सुख की नींद सो जाता है । यह औषधि रोगी को रात्रि के समय सेवन कराने से विशेष लाभ होता है ।

२. पोस्त ढोडा २० नग, लसूंदियां ३० नग, सौंफ १ तोला, खतमी १ तो० । सब को आठ छटाक पानी में पकावें, आधा रहने पर इसमें ८ छ० खांड मिलाकर चासनी बनावे और सतमुलहठी ६ माशा, गोद बबूल ४ मा०

गोद कनीरा २ माशा पीस कर मिलावें ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक रात्री को सोते समय सेवन करावें

यह योग भी क्षयजकास में रोगी को निद्रा लाने के लिये उत्तम है ।

३. एक उत्तम पका हुआ शलजम लेकर इसपर कपड़ा लपेटें और कपड़े पर एक अंगुल मोटी मिट्टी चढ़ा दें, अब इसे उपलों की आग पर रखें और ऊपर की मिट्टी लाल होने पर निकाल लें और मिट्टी तथा कपड़ा उतार साफ़ करके निचोड़ डालें । जितना पानी निकले उसके समान मिश्री मिला कर चासनी बनावें ।

मात्रा—इसमें से एक २ तोला दिन में ३-४ बार चाटने से क्षयजकास को अति लाभ होता है ।

४. गेहूं २ तोला को ८ छटांक पानी में पकावे, चतुर्थांश रहने पर इसे मल कर छाने और २ माशा सेन्धा नमक मिलाकर हलका गरम ही चाय की तरह पिला दें । यह काथ प्रातः सायं पिलाने से क्षयजकास में सद्यः फलप्रद सिद्ध होता है ।



# कास गिरने से उत्पन्न होने वाली खांसी की चिकित्सा



प्रायः पित्तप्रकृति, मन्दाग्नि और कौमल प्रकृति के लोगों को अम्ल-पदार्थ अथवा लाल मरिचादि तीक्ष्ण पदार्थ अधिक खाने से काग लटक जाता है और उसके कारण गले में खरखरी बारबार होकर खांसी आने लगती है। श्लेष्म प्रकृतिके लोगों को भी कभी अधिक उष्ण वस्तुओंके सेवनसे यह खांसी हो जाती है, यदि उष्ण प्रकृति के लोगों को अधिक ऊष्मा के कारण यह रोग हो, तो जिह्वा, गला, और काग अति लाल हो जाते हैं, नासिका द्वारा गरम श्वास आता है और यदि श्लेष्मा के कारण काग गिरा हो, तो गला और काग श्वेतवर्ण के हो जाते तथा काग लटक आता है।

## चिकित्सा

१. कमलडोडे की गिरी, वंशलोचन, छोटी इलायची; जीरा श्वेत, धनियाँ, कत्था प्रत्येक समभाग तथा सबके समान मिश्री मिलावें। इनका सूक्ष्म चूर्ण कर लें।

मात्रा—२-३ माशे तक।

अनुपान—इसको ३-४ बार ठण्डे पानी या गोजिह्वाक से देवे।

यह योग उष्ण प्रकृति तथा पित्त प्रधान रोगी को विशेष लाभ करता है।

२. धनिया ६ माशे, कत्था ६ माशे, फिटकिरी श्वेत १ माशा, गेरू ६ माशे, इनको खूब पीसकर मिट्टी के पात्र में १ सेर पानी में भिगो दे, प्रातः मलने के बाद छानें और इससे गरारे ( गण्डूष ) करा डाले।

३. घी अथवा तैल से गले को किसी योग्य तथा जानकार व्यक्ति से मलाने से भी इस प्रकार उत्पन्न खांसी शान्त होती है।

४. मकोय हरी ३ तोला, हरी कासनी ३ तो० को १ सेर पानी में पकावें, आधा रहने पर ठण्डा होने पर छान कर गरारे करावे, यह भी काग गिरने से उत्पन्न हुए कास रोग की विशेष औषधि है।

५. गूदा श्रमलतास २ तो० को आध सैर पानी में पकावें, तृतीयांश रहने पर छानें इस में २ तो० यवासक शर्करा ( तुरंजवीन ) मिला कर रोगी को पिला दे । यह भी काग गिरने से उत्पन्न कास में उत्तम है ।

६. जूफा २ तो० को १ सैर पानी में उबालें, ३ पाव पानी रहने पर मल कर छान ले और गरम २ में ही २ तो० मधु मिला कर रोगी को सेवन करावें । यह श्लेष्म के कारण काग गिरने से उत्पन्न कास के लिए विशेष औषधि है ।

## बालकों के काग गिरने से उत्पन्न कास ।

माता के गर्म वस्तु अधिक सेवन करने, धूप में चलने या अधिक समय आग के समीप बैठने के कारण दूध में ऊष्मता पैदा हो जाती है और जब बालक वह दूध पीता है तब उस का काम लटक जाता है जिस से बालक को प्रतिश्याय और खांसी हो जाती है । इस के अतिरिक्त दान्त निकलने के समय भी बच्चों को यह शिकायत हो जाती, काग लटक आता, आंख दुखने लगती, खांसी होती तथा कभी २ ज्वर भी आने लगता है । इस अवस्था में निम्न योग हमारे अनुभूत है ।

१. माजू ६ माशे को सिरके में घिस कर तालू के स्थान पर सिर मुण्डवा कर लेप करने से काग गिरने से उत्पन्न कास हट जाती है ।

२. मुलहठी ४ रत्ती, गुल बुनफशा १ माशा, नीलोफर फूल १ मा., गाजवां १ माशा, लसूड़े २, उन्नाव १ नग को ५ तोला पानी में पकावें और चौथाई रहने पर ज़रा खाण्ड मिला कर बच्चे को पिलाने से इस प्रकार की कास में लाभ होता है ।

३. वंशलोचन ६ माशे, कत्था ६ माशे, छोटी इलायची ३ माशे, जीरा श्वेत ३ माशे, कमलडोडे की गिरी ६ माशे बारीक पीस सब के समान मिश्री मिला लें; इस में से चुटकी भर बच्चे के गले में दिन में २-३ बार डालें, इस से भी काग गिरने से उत्पन्न कास में शीघ्र लाभ होता है ।

## कुक्कुर खांसी या काली खांसी ।

इस कास को जनसाधारण काली खांसी और कुत्ता खांसी के नाम

से पुकारते हैं और एलोपैथी में इसे ( Whooping Cough ) कहा जाता है ।

## कारण तथा लक्षण

यह खांसी प्रायः १० वर्ष से कम आयु के बच्चों को होती है, इस रोग के होने पर बच्चा कुत्ते की तरह खांसता है । इस का तीव्र वेग प्रायः ३ सप्ताह तक रहता है, यह रोग बच्चों के लिये इतना कष्टकर है कि प्रायः खासते २ बच्चों का मुख और आँखें लाल हो जाती, गले की धमनियाँ फूल जाती, मुख और नेत्रों पर शोथ आ जाती और खाया हुआ अन्न वमन हो जाता है । यदि इस रोग की चिकित्सा में असावधानी हो जावे या निरन्तर कुपथ्य सेवन किया जावे तो प्रायः इस का परिणाम फेफड़ों में घाव होने के कारण यक्ष्मा ही होता है । इस कारण इस रोग की चिकित्सा में भूल कर भी असावधानी तथा विलम्ब न करना चाहिये; यद्यपि यह कास लगभग ४० दिन की अवधि लेती है परन्तु फिर भी निम्न लिखित सिद्ध योग इस के तीव्र वेग को रोकने के लिए पर्याप्त लाभकर सिद्ध हुए हैं:—

१. काले बकरे की तिल्ली ले कर इस में २० नग छोटी पिप्पली गाढ़ दें और एक मट्टी के शकोरे में चन्द कर के १० सेर उपलो की आग में फूक दे, स्वांग शीतल होने पर निकालकर जितनी भस्म निकलें, उसके समान नौशादर का जोहर मिलावे ।

मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक आयु तथा बलानुसार दें । यह काली खांसी के लिए एक अत्युत्तम योग है ।

२. काकड़ासिगी, सोठ, मरिच, पिप्पली, भारंगी, हरद, बहेड़ा, भांवला, कण्टकारी, पोहकरमूल, समुद्रनमक, सांभरनमक, लाहौरी नमक, जोहर नौशादर, यवचार सम भाग ले इन को सूक्ष्म चूर्णकर कपड़ छान कर के रखें ।

मात्रा—४ रत्ती से १॥ माशा तक गरम जल में घोल कर दिन में ३-४ बार दे, ६ मास से एक वर्ष के बच्चों को ४ रत्ती और आगे २॥ मा. तक दे सकते हैं । यह काली खांसी के लिए रामबाण औषधि है ।

यदि बालक की प्रकृति अति ऊष्ण हो तो प्रातः मायं काली बकरी का धारोष्ण दूध काली खांसी में अति लाभ करता है ।

४. गाय का दूध १ पाव, गाय का घी १ माशे, पानी २ छटांक को मिला कर पकावें, जब दूध ही शेष रह जावे इस में २ तां० मिश्री मिला थोड़ा थोड़ा पीने को दें । इस से भी काली खांसी शीघ्र नष्ट होती है ।

५ सुहागा श्वेत शतोल, संखिया श्वेत १। तो०को घण्टिकार के रस में ३ दिन खरल कर टिकिया बना लें, इस टिकिया को सुखा कर मिट्टी के शकोरे में रख गजपुट की आग दें । स्वांग शीतल होने पर इस में १० तो० कूजे की मिश्री मिलावे ।

मात्रा—१ रत्ती को दिन में ३-४ बार माता के दूध में दें ।

यह इस रोग के लिए अनुभूत औषधि है ।

### कासरोग में पथ्य

स्वेदो विरेचनं छर्दिधूम्रपानं समाशिता ।

शालिषष्टिकगोधूमश्यामाकवयवक्रोद्रवाः ॥

आत्मगुप्तामाषमुद्रग कुलत्थाना रसाः पृथक् ।

ग्राम्यौदकानूपधन्वमांसानि विविधान्यपि ॥

सुरा पुरातनं सर्णिश्छागं चापि पयो घृतम् ।

वास्तुकं वायसीशाकं वार्ताकुं बालमूलकम् ॥

लाजा दिवसनिद्रा च लघून्यन्नानि यानि च ।

पथ्यमेतद्यथादोषमुक्तं कासागदातुरे ॥

स्वेदन, विरेचन, वमन, धूम्रपान, नियमित आहार, साठी चावल, गेहूं, जौ, कोदो, कौच के बीज, माष ( उडद ), मूंग, कुलथी का रस, ग्राम्य ( बकरा आदि ), औदक [ मछली आदि ], मृग आदि का मांस मदिरा, पुराना घी, बकरी का दूध, बथुआ, मकोय, बैंगन; गरम मूली, कण्टकारी, कसौदी, चौपतिया, विजौरा नीबू, दाख, बांसा, छोटी इलायची, गोमूत्र, लहसन, हरड़, त्रिकटु, गरम जल, शहद, धान की खील, दिन में सोना, हल्के पदार्थ तथा रोग के कारणीभूत दोष के नाशक पदार्थ कासरोगी के लिए पथ्य है ।

## कास में अपथ्य

वस्तिं नस्यभसृङ्मोक्षं व्यायामं दन्तघर्षणम् ।  
 आतपं दुष्टपवनं रजोमार्गं निषेवणम् ॥  
 विष्टम्भीनि विदाहीनि रूक्षाणि विविधानि च ।  
 शकृन्मूत्रोद्गारकासवामिवेग विधारणम् ॥  
 मत्स्यं कन्दं सर्षपं च तुम्बीफलमुपोदिकाम् ।  
 दुष्टाम्बु चान्नपानं च विरुद्धान्यशनानि च ॥  
 गुरु शीतं चान्नपानं कासरोगी परित्यजेत् ।

कासरोगी वस्ति, नसचार (नस्य), फस्त खुलवाना, व्यायाम, दातुन करना, अधिक धूप धूल तथा धुएं वाली वायु, विदाही तथा भारी भोजन रूक्ष पदार्थ, मल-मूत्र-हिचकी वमन तथा खांसी के वेग को रोकना, बड़ी मच्छली, सरसों, तुम्बी, चौलाई, दूषित जल, विरुद्ध आहार विहार, गुरु शीतल तथा भारी भोजन आदि का परित्याग करे क्यों कि यह पदार्थ कासरोगी के लिए अपथ्य है ।





# प्रतिश्यायरोगे

## ( जुकाम, नज़ला )

आयुर्वेदिक आचार्यों ने प्रतिश्याय को एक भयंकर रोग माना है क्योंकि यही एक ऐसी व्याधि है जिसमें किचित् असावधानी करने में खांसी और राजयक्ष्मा जैसे भयंकर तथा संघातक रोग हो सकते हैं; जिसे कहा भी है.—

प्रतिश्यायाज्जायते कासः कासात्संजायते क्षयः ॥

अर्थात् प्रतिश्याय बिगड़ कर कास और काम से राजयक्ष्मा हो जाता है ।

## कारण तथा लक्षण

वैदिक शास्त्रों में प्रतिश्याय के दो भेद माने गये हैं—

१. सद्यः जनित                      २. चय आदि क्रम से उत्पन्न

१ सद्यः जनित प्रतिश्याय के कारण—

१. सद्यः जनित प्रतिश्याय मल, मूत्र आदि वेगों का रोकना ।
२. अजीर्ण
३. नासिका द्वारा धूल, धूआं आदि जाना ।
४. अधिक बोलना या अधिक ऊँचे स्वर से बोलना ।
५. क्रोध करना ।
६. ऋतु के विपरीत व्यवहार जैसे खाना, पीना, सोना, मैथुन आदि
७. रात्रि को अधिक जागना.
८. दिन में अधिक सोना.
९. अधिक समय तक जलक्रीड़ा करना, तैरना, तथा जलमें बैठना
१०. शीतकाल में ठण्डे स्थान पर अधिक काल काम करना.
११. अति मैथुन.
१२. अधिक रोना.
१३. अधिक चिन्ता तथा शोक.

चय आदि क्रम से उत्पन्न प्रतिश्याय के कारण—

वात, पित्त, कफ के अलग २ विकृत होने या एक साथ ही बिगड़ने

से जब प्रतिश्याय होता है, तो इसमें निम्न लक्षण होते हैं—

१. अधिक छीक आना, २. सिर का भारी होना, ३. शरीर का भारीपन तथा अंगों का टूटना, ४. रोमांच (रोंगटे खड़े होना), ५. नासिका द्वारा धूप के समान वायु निकलना, ६. गले और तालु में खरखरी होना, ७. नाक और मुख से पतला तथा कच्चा बलगम निकलना ।

## प्रतिश्याय के भेद

आयुर्वेदिक शास्त्र में प्रतिश्याय के ६ भेद लिखे हैं—

- |              |                     |             |
|--------------|---------------------|-------------|
| १. वातज      | २. पित्तज           | ३. श्लेष्मज |
| ४. सन्निपातज | ५. दुष्ट प्रतिश्याय | ६. रक्तज    |

## प्रतिश्याय में असावधानी

पाहिजे कह चुके हैं कि प्रातिश्याय को सामान्य रोग समझकर उपेक्षा न करना चाहिये, क्योंकि इसका परिणाम भयङ्कर होता है, जैसा कहा है—

सर्व एव प्रतिश्याया नरस्याप्रतिकारिणः ।

दुष्टतां यान्ति कोलन तथासाध्याः भवन्ति च ॥

जो प्रातिश्याय रोगी अपने रोग की उपेक्षा के कारण उसकी चिकित्सा समय पर नहीं करता, उसका रोग भयानक हो जाता और फिर शनैः २ असाध्य हो जाता है ।

## प्रतिश्याय और कीटाणु

पाठक ! कीटाणु का नाम सुनकर हैरान न हों, आयुर्वेदिक शास्त्र में प्रतिश्याय के बिगडने से श्लेष्मा में कृमियों की उत्पत्ति वर्णन की गई है जैसे—

मूर्च्छन्ति कृमयश्चात्र वेश्ताः स्निग्धास्तथाणवः ।

कृमिजो ये शिरोरोगास्तुल्यं तेनात्र लक्षणम् ॥

प्रतिश्याय भिन्न २ दोषों से होने पर भी श्लेष्मप्रधान ही माना जाता है और इसमें कफ से उत्पन्न होने वाले श्वेत तथा स्निग्ध कृमि उत्पन्न हो जाते हैं ।

## प्रतिश्याय के उपद्रव

वार्धिभयान्ध्यमघ्नत्वं घोरांश्च नयनामयान् ।

शोषाग्निमांघ्रा कासाश्च वृद्धाः कुर्वन्ति पीनसाः ॥

प्रतिश्याय की चिकित्सा में अमावधानी और उपेक्षा से राज-यक्ष्मा के आतिरिक्त निम्न विकार भी पैदा हो सकने हैं—

१. बधिरता ( बहिरापन, कानों का बहरा हो जाना )
२. अन्धता
३. घ्राणशक्ति का नाश होना.
४. नेत्रों के भिन्न २ रोग.
५. शोष
६. अजीर्ण
७. खांसी.

## चिकित्सक के लिये स्मरणीय

१. प्रतिश्याय के प्रारम्भ में ही तीव्र स्तम्भक अर्थात् श्लेष्मा के रोध करने वाली तीव्र औषधियाँ भूल कर भी नहीं सेवन करानी चाहिये ।

२. दो तीन दिन उपवास करावे ।

३. पीने के लिये गरम पानी दें क्योंकि कहा है—

पार्श्वशूले प्रतिश्याये वातरोगे गलग्रहे ।

आध्यानेस्तिमिते कोष्ठौ सद्यः शुद्धौ नवज्वरे ॥

अरुचिग्रहणी गुल्मश्वासकासेषु च विद्रव्यौ ।

हिक्काया स्नेहपाने च शीताम्बु परिवर्जयेत् ॥

अर्थात् पपली का दर्द ( पार्श्वशूल ), प्रतिश्याय ( जुकाम ), वातरोग, गुल्म, आध्मान ( अफारा ), बद्धकोष्ठ ( कब्ज ), विरेचन के बाद, नवीन ज्वर, अरुचि, अजीर्ण, ग्रहणी, गले के रोग, श्वान, काम, हिचकी, विद्रधि तथा स्नेहपान के बाद ठण्डा पानी भूलकर भी न पीना चाहिये ।

## प्रतिश्याय चिकित्सा

प्रतिश्यायेषु सर्वेषु गृहं वातविवर्जितम् ।

वस्त्रेण गुरुणोष्णेन शिरसो वेष्टनं हितम् ॥

सब प्रकार के प्रतिश्याय रोग में रोगी को प्रथम वातरहित मकान में रखें और उसके शिर पर गरम कपड़े की पगड़ी बन्धवा दें, जिससे रोगी के सिर को हवा न लगे ।

इस रोग के आरम्भ में ३ दिन तक उपवास कराने से रोगी को पित्त तथा कफ जनित प्रतिश्याय में विशेष लाभ होता है ।

### १ कफकेतु रस

सुहागा, पीपल, शङ्खभस्म तथा मीठा तेलिया प्रत्येक समभाग लेकर ३ दिन तक अदरक के रस में खरल कर एक २ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—एक से २ गोली तक ।

यदि प्रतिश्याय में पित्तप्रधान हो, तो इसमें सितोपलादि चूर्ण ४ रत्ती से १ माशा तक मिलाकर मधु से दिन में ३-४ बार सेवन करावे । यदि कफ प्रधान हो तो ४ रत्ती से एक माशा तक तालीशादि चूर्ण मिला कर मधु और अदरक के रस में दिन में ३-४ बार खिलावे । वातप्रधान प्रतिश्याय में केवल मधु से तथा पानस्वरस से मिलाकर प्रयोग करें और गरम जल पिलावे । इस प्रकार से सेवन कराने से प्रतिश्याय एक-दो दिन में ही शान्त हो जाता है । यदि प्रतिश्याय त्रिदोषजनित हो, तो केवल अदरक के ६माशा रस से दो २ गोली परिस कर दिनमें ३-४ बार देने से आराम हो जाता है ।

### १ कफचिन्तामणि रस

शुद्ध द्विगुल, इन्द्रजौ, सुहागा, भांग बीज, मरिच प्रत्येक १ तोला, द्विगुण गन्धक जारित रस सिन्दूर ३ तोला । इनको अदरक के रस में ३ ग्रहर खरल करके दो २ रत्ती की गोली बना लें ।

यह योग प्रतिश्याय के चौथे या पंचवे दिन सेवन करावे, जबकि कफ पर्याप्त मात्रा में नासिका द्वारा निकल चुका हो और उसे रोकना अभिप्रेत हो ।

मात्रा—एक दो गोली दिन में २ बार योग्य अनुपान से ।

३. विष शुद्ध, मरिच, पिप्पली, जीरा काला, शुद्ध गन्धक, सुहागा श्वेत प्रत्येक १ तोला, शुद्ध शिंगरफ २ तो०, मज को बारीक चूर्णकर अदरक के रस में ३ दिन खरल करें और मूंग के समान गोली बना लें ।

मात्रा-- एक से २ गोली तक ।

अनुपान--दिन में ३ बार गरम जल से सेवन कराने से श्लेष्मज प्रतिश्याय नष्ट होता है ।

४. धतूराबीज २ तो०, सोंठ १ तो०, रेवन्दीबीज १ तोला, गोन्द बबूल १ तोला को सूक्ष्म चूर्ण कर २-३ पानस्वरस में रगड़ गोली बना ले : यह प्रतिश्याय की निवृत्त अवस्था में जब नासा द्वारा कफ बहुत निकलता हो, गरम पानी से दिन में ३-४ बार एक दो गोली तक सेवन कराने से एक ही दिन में प्रतिश्याय शान्त होता है ।

५. बुनकशा ६ माशे, गाज्जवां ३ माशे, उन्नाव ५ दानें, लसूडियां ७ दाने, मुल्लइठी ३ माशे, मुनक्का ५ दाने, सौफ ३ माशा को आध मेर पानी में पका चतुर्थांश रहने पर मज कर छान ले और इसमें मिश्री मिला कर दिन में २ बार प्रातः सायं पिलावें ।

यह योग प्रतिश्याय की उम अवस्था में जब वात प्रधान हो और मलबन्ध भी हो तथा वायु की अधिकता से श्लेष्म अवरुद्ध हो गया हो, अति लाभ करता है ।

६. मरिच ११ नग, पिप्पली ४ नग को यक्कुट कर १॥ पाव पानी में पकावें और चौथाई रहने पर गरम में ही मिश्री मिलाकर रोगी को पिला दें, यह काथ रात्रि को सोने के समय पिलाने से वात तथा कफजनित प्रतिश्याय में विशेष लाभ करता है और जब श्लेष्मा वात के कारण रुका हो और गाढ़ा होने से कठिनता से निकलता हो, उस अवस्था में यह कषाय श्लेष्मा के निकालने में सहायता करता है ।

७. बादाम गिरी ७ नग, खसखस ६ माशे, इलायची ५ नग, काली मरिच ७ नग को सरदाई की तरह रगड़ कर पाव भर पानी में मिला कर छानें और मिश्री मिला प्रातः सायं खाली पेट ही पिलावें । इस प्रयोग से तीव्र पित्तजनित प्रतिश्याय प्रथम दिन ही शान्त हो जाता है ।

८. बादाम की गिरी २ तो०, धनियां २ तो०, सौफ १ तो०, खसखस

६ माशा, बीदानां ३ माशा, गोद बबूना ६ माशा को बारीक पीसवा कर सब के समान मिश्री डालें ।

**मात्रा**—३ माशे से ६ माशे तक ।

**अनुपान**—दिन में २-३ बार सेवन करने में वात तथा पित्तज प्रतिश्याय नष्ट होता है ।

६. घी में भुना कुचलाश्तो., मरिच २तो०, सङ्ख्या श्वेत (भैम के दूध में ७ दिन तक दोलायन्त्र द्वारा सिद्ध किया हुआ) ३ माशा, धत्तूरीबीज १तो० को बारीक पीसकर १ दिन धतूरीपत्ररस और एक दिन अदरक रस में खरल कर मूली के बीज के समान गोली बना ले ।

**मात्रा**—दाना समय एक २ गोली ।

**अनुपान**—भोजन के बाद गरम पानी में दें । पान में रख कर सेवन कराने से पुराना और प्रबल प्रतिश्याय नष्ट होता है ।

## प्रतिश्याय में सुंघनेके लिये कुछ योग ।

१. चावल २ तोला को १० तोले मदार के दूध में भिगो दें, सूख जाने पर फिर इतना ही दूध डाल दें और भली प्रकार सूख जाने पर बारीक पीस कर नस्य बना ले । जब वात तथा कफ की प्रबलता से श्लेष्मा रुद्ध हो, छींक न आती हो और तीव्र शिरः शूल हो तो इस से १ चावल के समान औषधि की नस्य लेने से अवरुद्ध श्लेष्मा निकल जाती और शिर का भारीपन हट जाता है ।

२. नकछिकनी १ तो० रीठे का छिलका १ तोला, काश्मीरी पत्र १ तो., काली मरिच १ तो० को बारीक पीस कर सूक्ष्म नस्य बना लें । यह नस्य भी रुद्ध श्लेष्मा को निकालने तथा शिरः शूल शान्त करने के लिए अति उत्तम योग है ।

३. चूना श्वेत ४ तो, नौशादर ४ तो० को पीस कर शीशे की कार्क वाली बोतल में बन्द कर खूब हिला दें । प्रतिश्याय रोगी की श्लेष्मा का अवरोध होने से यदि श्वास कठिनता से आता हो तो इसे सुंघाने से नासिका खुल कर श्वास भली प्रकार आने लगता है ।

## पीनस रोग

प्रतिश्याय की उपेक्षा करने से विकृत दुग्ध श्लेष्म तथा पित्त के कारण ही पीनस रोग उत्पन्न हो जाता है । जब यह रोग पुराना हो जाता है तो नासारन्ध्र में रसौली हो जाती है जो केवल औषधियों के प्रयोग से शान्त नहीं हो सकती और शल्यकर्म ही उस की एक मात्र चिकित्सा है ।

## पीनस चिकित्सा

यद्यपि प्रतिश्याय में कहे प्रयोग पीनस रोग में भी लाभकर सिद्ध होते हैं परन्तु हम यहां पीनस रोग के लिए अपने अनुभूत योग लिखते हैं:-

१. कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिंगी; सोंठ, मरिच, पीपल, जवासा, अजवायन देसी का सूक्ष्म चूर्ण बना लें ।

मात्रा—एक माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान—अदरक रस तथा मधु से चाटने से पीनस रोग को लाभ होता है ।

## व्योषादि वटी

सोंठ, मरिच, पिप्पली, चित्रकमूल छाज, तालीशपत्र, तिन्तदीक, ( समाकदाना ), अम्लवेद, चव्य, कालाजीरा प्रत्येक १ तो०, छोटी इल यची, तेजपत्र, दालचीनी प्रत्येक ३ माशा का सूक्ष्म चूर्ण कर दो वर्ष के पुराने गुड में ४ रस्ती की गोली बना ले ।

भोजन के बाद दोनों समय एक से दो गोली तक मुख में रख कर चूसने से पीनस रोग में अवश्य लाभ होता है ।

## महालक्ष्मी विलास

शृंगवेरादिगण द्वारा बनी कृष्णाभ्रकभस्म ४ तो., शुद्ध गन्धक (अदरक रस में शोधित) २ तोले, तालयोग से बनी वंगभस्म १ तो. शुद्ध पारद ६ मा., हरताल शोधित ५ माशा, पारद तथा गन्धक के योग से चासारस भावित ताम्रभस्म ३ माशा, कपूर ६ माशे, जायफल ६ माशे, जाचित्री ६ मा.; धतूर-बीज १ तो०, विधाराबीज १ तो., पारद गन्धक के योग से कांचनारत्नक

कपाय से भावित स्वर्णभस्म ४ माशे । प्रथम पारे गन्धक की उत्तम कज्जली कर शेष औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण कर उस में मिला दे और जल में खरज कर २ रत्ती की गोली बना ले ।

मात्रा—एक गोली प्रातः सायं बकरी या गाय के गर्म दूध के साथ सेवन कराने से पुराने से पुराना प्रतिश्याय तथा पीनस रोग अवश्य नष्ट हो जाता है ।

नोट—५ तोले गूगल तथा २ तोले घी को कूट कर लेह के समान बना लें; इस में से २-३ माशा औषधि दहकते हुए कोयलों पर डाल कर नासा द्वारा धूआं खींचें और मुख द्वारा निकाल दें । महालक्ष्मीविलास रस के साथ इस का नित्य प्रयोग करने से रोगी को शल्प क्रिया से बचाया जा सकता है । यह हमारा सहस्रशः अनुभूत है ।

## चित्रक हरीतकी

गुड ५ सेर, चित्रकमूलछाल २॥ सेर, जल २० सेर शेष ५ सेर आंवले का रस ५ सेर, गिलोय का क्वाथ ५ सेर, दशमूल क्वाथ ५ सेर को एकत्र कर इस में प्रथमोक्त गुड को घोल दें और मन्द २ अग्नि पर पकावे, जब कुछ गाढ़ा हो जावे उस समय इस में उत्तम हरड़ों का २ सेर चूर्ण मिला दें; लेह के समान पाक होने पर इस में सोंठ, पिप्पली, मरिच, दालचीनी, तेजपत्र; छोटी इलायची प्रत्येक ८ तो., यवचार ४ तो. का चूर्ण मिलावें । शीतल होने पर इस लेह में एक सेर मधु मिला कर रख छोड़ें ।

मात्रा—३ माँ. से ६ मा. तक प्रातः सायं गर्म जल के साथ ।

## पीनसरोग के लिये कुछ तैल

### व्याघ्री तैल

कण्टकारी मूल दन्तीमूल, वच, सुहांजना, तुलसी, त्रिकटु, सेन्धानसक प्रत्येक ४ तो० का चूर्ण करे, इस चूर्ण से ४ गुना तिलतैल तथा तैल से ४ गुना जल मिलाकर मन्द २ अग्नि पर तैल पाक की विधि से पाक करे और तैलमात्र शेष रहने पर उतार कर छान ले ।

इस तैल की नस्य दिन में ३-४ बार प्रयोग करने से पुराना प्रतिश्याय तथा अति प्रबल पीनस और नासार्श का नाश होता है ।



## करवीरादि तैल

तिल तैल १ सेर, लाल कनेर के फूल; चमेली के फूल, पीतशाल के फूल, मोतिया के फूल प्रत्येक ५ तो० का कलक कर लें, जल ४ सेर मिला कर तैल पाक कर लें, तैल शेष रहने पर उतार कर छान लें ।

इस तैल की नस्य से पीनस तथा नासार्शम् नष्ट होते हैं ।

## शिखरी तैल

तिल तैल १ सेर, गृहधूम, पिप्पली, देवदारु, यवचार, करञ्जबीज, सेन्धा नमक, अपामार्गबीज प्रत्येक ४ तोला का चूर्ण कर ४ सेर जल मिला कर तैलपाक करले ।

यह तैल पीनस तथा नासार्श में नस्य के स्थान पर प्रयोग करने से यह रोग शीघ्र नष्ट होते हैं ।

## प्रतिश्याय तथा पीनस में पथ्य

स्नेहः स्वेदः शिरोऽभ्यङ्गः पुराणाः यवशालयः ।

कुलत्थमुद्गयोर्यूपः ग्राम्या जांगलजाः रसाः ॥

वार्ताकं कुलकं शिग्रु कर्कोटं वालमूलकम् ।

लशुनं दधि तप्ताम्बु वारुणी च कटुत्रयम् ॥

कट्वम्लतलवणं स्निग्धमुष्णचं लघुभोजनम् ।

नासारोगे पीनसादौ सेव्यमेतद्यथा वलम् ।

प्रतिश्याय तथा पीनस रोग में स्नेहन, स्वेदन, शिर पर तैल की मालिश, पुराने जौ तथा चावल, कुलत्थ, और मूंग का यूप, ग्राम्य, तथा जांगल पशु एवं पक्षियों का मांसरस, बैंगन, पखल, ककौडा, कच्ची, मूली, दही, लहसन, गरम पानी, त्रिकटु, वारुणी, कटु-अल्प एवं लवण द्रव्य, स्निग्ध तथा हलका भोजन पथ्य हैं, रोगी बलानुसार इनका सेवन करें ।

## अपथ्य

स्नानं क्रोधं शकृन्मूत्रवात वेगान् शुचं द्रवम् ।

भूमिशय्यां च यत्नेन नासारोगे परित्यजेत् ॥

स्नान, क्रोध, मल-मूत्र एवं वातवेगों का रोकना, शोक, द्रव भोजन भूमि पर सोना तथा गुरु भोजनोंको पीनस तथा प्रतिश्याय रोगी कदापि सेवन न करें ।

## हिक्कारोगाधिकार

आयुर्वेद के सम्पूर्ण ग्रन्थों में प्रायः हिक्कारोग की स्वतन्त्र रोग के रूप में गणना की गई है तथा स्वतन्त्र रोग-मानने के कारण निदान आदि भी विस्तार पूर्वक लिखे हैं—

विदाही गुरुविष्टम्भिरुक्षा भिष्यन्दिभोजनैः

शीतपानाशनस्नान रजोधूमातपानलैः ॥

व्यायामकर्मभाराध्वने माघातापतर्पणैः ।

हिक्का श्वासश्च कासश्च नृणा समुपजायते ।

यदि मनुष्य विदाही, भारी, विष्टम्भकर भोजन करता रहे, शीतल पेय जल तथा शीतल जल में स्नान करे, धूँआं या मट्टी आदि वाले मार्ग तथा स्थान में अधिक रहे, तो धूल आदि उसके अन्दर जाने से, अधिक धूप गर्मी, अपनी शक्ति से अधिक कर्म करे, मल-मूत्रादि के वर्गों को रोके, तो उसे हिक्कारोग तथा कास-श्वास आदि अन्य रोग हो सकते हैं ।

### हिक्का के भेद

अन्नजा यमलां जुद्रां गम्भीरा महती तथा ।

वायुः कफनानुगतः पञ्च हिक्काः करोति च ॥

वायु तथा कफ मिलकर पांच प्रकार की हिक्का उत्पन्न करते हैं—

१. अन्नजा

२. यमला,

३. जुद्रा,

४. गम्भीरा,

५. महती ।

### हिक्का के असाध्य लक्षण

आप्यन्यते हिक्कतो यस्य देहो दृष्टिश्चोर्ध्वं आम्यते यस्य नित्यम् ।

क्षीणोऽन्नद्विद् क्षीति यश्चातिमात्रं तौ द्वौ चान्त्यौ वर्जयेद्धिक्कमानौ ॥

जिस हिक्कारोगी का हिचकी के साथ शरीर नन जाता हो, आंख पैल जाती और दृष्टि ऊपर की ओर रहती हो, जिसे भ्रम हो जाता हो, क्षीण हो, भूख न लगनी हो तथा बार २ हिचकी आती हो, उसे असाध्य समझना चाहिये तथा गम्भीरा और महुती हिक्का से ग्रस्त रोगी को असाध्य समझें ।

## साध्य हिक्का की परिक्षा

अक्षीणश्चाप्य दनिश्च स्थिरधात्विन्द्रियश्च यः ।

तस्य साधयितुं शक्यापपिका हन्त्यन्यथा ॥

आसां क्षुद्रान्तजा साध्या शेषाः प्राणहराः मताः ॥

जो हिक्कारोगी बलवान हो, जिसकी इन्द्रियां बलवान् तथा धातु क्षीण न हों, उसरोगी का हिक्कारोग साध्य है तथा उपरोक्त भेदों में से क्षुद्रा तथा अन्नजा भी सुखसाध्य समझनी चाहियें ।

## हिक्का रोग की चिकित्सा

१. यदि किसी पुरुष को सामान्य हिचकी आने लगे, तो कोई भयजनक बात सुनाकर भयभीत करें ।

२. प्राणायाम करावें अर्थात् उसे श्वास रोकने को कहें ।

३. शरीर पर ठण्डे जल के छींटें दें ।

## अन्नजा की चिकित्सा

हिक्का की चिकित्सा के समय यह कभी न भूलें, कि यह एक भयङ्कर रोग है, अतः इसकी चिकित्सा शीघ्रही सावधानी से करनी चाहिये, कहा है—

कामं प्राणहरा रोगाः बहवो ना तु ते तथा ।

यथा श्वासश्च हिक्का च हरति प्राणमाशु हि ॥

अर्थात् प्राणों को हरनेवाले अर्थात् मारक रोग अनेक हैं, परन्तु हिक्का और श्वास जितनी शीघ्रता से प्राणों का हरण करते हैं, उतना ओर कोई रोग शीघ्रघाती नहीं है ।

यथाग्निरिश्चोः पवनानुवृद्धो वज्रं यथा वा सुरराजमुकम् ।

रोगास्तथैते खलु दुर्निवाराः श्वासः सहिष्काच विलम्बिका च ॥

जिस प्रकार वायु की सहायता से बढ़ती हुई ईश्वर की अग्नि नहीं रुकती, अपितु शीघ्र उसका नाश कर देती है, उसी प्रकार हिक्का श्वास और विलम्बिका रोग भी रोगी के शीघ्र प्राण हर सकते हैं ।

अञ्जना हिक्का अधिक अन्न खाने से होती है, अतः सबसे पूर्व इस रोगी को ६ से ६ माशे तक मेनफल का चूर्ण गरम पानी से सेवन करावे, जिससे आमाशय शुद्ध होकर प्रायः अञ्जनाहिक्का रुक जाती है । यदि खाया हुआ अन्न पकाशय में पहुँच गया हो, तो ७ माशे निशोथ का चूर्ण अथवा कोई अन्य तीव्र विरेचन दवें, जिससे अञ्जना हिक्का शान्त होती है । यदि वमन और विरेचन के बाद भी हिचकी आनी बन्द न हों, तो निम्न में से कोई उपाय करें —

१. होंग, ६ हदी. डढ़द, घी समभाग लेकर सुलगते कोयलो पर डालें, इसका धूम्र रोगी मुख के रास्ते अन्दर ले जावे अथवा इन्हीं औषधियों को चिल्लम में डाल कर पिलावें ।

२. निम्बू का रस २ तो०, शहद ६ मा०, काला नमक ३ माशा को मिलाकर सेवन कराने से अञ्जना हिक्का शान्त होती है ।

३. १ माशा होंग घी में भून कर गरम जल से सेवन कराने से अञ्जना शीघ्र नष्ट होती है ।

४. संजीवनी सुरा अथवा द्रागडी आदि कोई उत्तम सुरा १। तोले, से २५ तो० तक देने से अञ्जना शीघ्र हट जाती है ।

५. राई चूर्ण ४ तो० को १ सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर छान लें और इसमें से थोड़ा २ रोगी को पिलावें, इसके सेवन से अञ्जना का नाश होता है ।

६. सज्जीखार १५ माशा, बिजौरे नींबू का रस २ तोला, शहद ६ माशा को मिलाकर चटाने से अति बढ़ी हुई अञ्जना शान्त होती है ।

७. बड़ी इलायची का दाना ३ माशे, छोटी पिप्पली १ माशा, दोनों को पीसकर मधु और पान के रस में मिला कर चटाने से अञ्जनाहिक्का का वेग रुक जाता है ।

# यमला की चिकित्सा

## चन्द्रशूर रस

१० तो० हालों को ८ गुना पानी में पकावें, जब पानी गाढ़ा हो जावे और हालों ( चन्द्रशूर ) के बीज भी नरम हो जावें, तो इसे छान लें ।

मात्रा — इसमें से २ से ४ तोले की मात्रा में २-३ बार पिलाने से अति बढ़ी हुई यमला शान्त होती है ।

## पिप्पल्यादि लोह

पिप्पली, आमला, द्राक्ष, वेर की गुठली, मधु, मिश्री, त्रिडङ्ग, कुष्ठ; पोहकरमूल प्रत्येक १ तो०, शार्ङ्गधरोक्त मन.शिला योग में बनी ६० पुटी लोहभस्म ८ तोला का लेकर काष्ठौषधियों का सूक्ष्मचूर्ण कर लोहभस्म मिला देवे ।

मात्र — २ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—यह औषधि मधु में मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन कराने से यमला-हिक्का अति शीघ्र रुक जाती है ।

## ताम्रपर्पटी

शुद्ध पारा २ तो०, शुद्ध गन्धक २ तो०, पारद तथा गन्धक के योग से बनी तथा वांमारस में भावित ताम्रभस्म १ तो० को ३ पहर तक खरल करें और फिर इनको लोहे की कड़खी में डाल कर हलकी आग पर रखें, जब पतला द्रव सा हो जावे, तो भूमि पर गोबर बिछाकर उस पर केले का पत्र बिछाकर औषधि डालें और ऊपर से दूसरे केले के पत्र से दबा दें; जिससे पपड़ी सी बन जावेगी, यही ताम्रपर्पटी है ।

मात्रा—१ रत्ती ।

अनुपान—मधु से प्रयोग कराने से यमला हिक्का का वेग हटता है ।

४ पान की जड़ का चूर्ण ३ माशा मधु में मिला कर २-३ बार चाटने से तीव्र हिक्का का वेग शीघ्र शान्त हो जाता है ।

## सर्व प्रकार की हिक्का के लिये कुछ अनुभूत योग

१. प्रवालभस्म, शङ्खभस्म, हरड़ चूर्ण, बहेड़े का छिलका, आमलकी चूर्ण, पिप्पली समान भाग को बारीक चूर्ण कर ले ।

मात्रा--१ माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान--इसको ३ माशे घी और २ तो० मधु में मिला कर चटाने से हिचकी शान्त होती है ।

२. मोरपङ्ख की राख ४ रत्ती, पिप्पली चूर्ण ४ रत्ती को २ तोला मधु में मिलाकर चटाने से सब प्रकार की हिचकी का वेग नष्ट होता है ।

३. गेरू ३ मा०, कुटकी ३ मा० को पीसकर २ तो० मधु में मिला कर चटाने से सब प्रकार की हिचकी को आराम होता है ।

४. बहेड़े का चूर्ण ४ मा० ले २ तो० मधु में मिलाकर रोगी को चटाने से हर तरह की हिचकी का वेग शान्त होता है ।

५. बबूल के काण्टे २ तोला को १॥ पाव पानी में पकावें, चौथाई शेष रहने पर २ तो० मधु मिला कर पिलाने से हिचकी नष्ट होती है ।

६. ५ से १० तो० गोघृत, २१ काली मरिच चबा कर पीने से वात-जनित हिक्का शान्त होती है ।

७. कलौजी का चूर्ण ३ माशे को २ तो० गाय के माखन में मिला कर रोगी को सेवन कराने से वातजहिक्का नष्ट होती है ।

## हिक्का दूर करनेवाले धूम्र तथा नस्य

१. मुलहंठी के चूर्ण को मधु में मिला कर नस्य लेने से हिचकी हटती है ।

२. पिप्पलीका चूर्ण मधुमें मिलाकर सूँघनेसे हिचकी रुक जाती है ।

३. मैन्सिल और गाय के सींग का बुरादा समभाग लेकर चिलम में रखकर पीने से अति प्रबल हिक्का का वेग भी शीघ्र शान्त हो जाता है ।

४. कुठ का चूर्ण ५ माशे ले चिलम में रख कर पीने से हिचकी नष्ट होती है ।

५. लहसन को स्त्री के दूध में घिसकर सूँघने से हिचकी का वेग रुकता है ।

६. देसी अजवायन का चूर्ण दहकते कायलों पर डालकर उसका धूँझ सूँघने से हिचकी शीघ्र नष्ट हो जाती है ।

७. आम के सूखे पत्ते चिलम में रखकर पीने से हिचकी रुकती है ।

८. मक्खी की विष्टा को स्त्री-दुग्ध में पीस कर सूँघने से हिक्का शान्त होती है ।

९. अनार का फूल, तुलसीपत्र, दूध सम भाग लेकर पीसें और कपड़े में से निचोड़ कर इसका पानी निकालें, यह रस नासिका में ५ वृन्द डालने से हिक्का दूर होती है ।

१०. धतूरपंचांग सुखाकर अति अल्पमात्रा में चिलम में रख कर पीने से हिक्का का वेग शीघ्र शान्त होता है ।

## हिक्कारोग पर हमारा अनुभव

ज्ञात रहे कि यदि यक्ष्मा, ग्रहणी अथवा किसी अन्य चिरस्थायी रोग के उपद्रव के रूप में रोगी को हिक्का उत्पन्न हुई हो, तो उसकी चिकित्सा भूल कर भी न करे, इससे चिकित्सक को अपयश होने की सम्भावना है । यदि चिकित्सा करनी ही हो, तो रोगी के सम्बन्धियों को सूचित कर दें कि हिक्कारोग की अन्तिमावस्था का उपद्रव है, इस प्रकार सावधान करने से चिकित्सक का अपयश नहीं होता । निम्न-योग हिक्का की असाध्य अवस्था में ही हमारे अनुभव में लाभ कर प्रमाणित हुए हैं ।

१. मनसिल १ तो०, शुद्ध पारद १ तो०, शुद्ध गन्धक १ तो०, शुद्ध मीठा तेलिया १ तो०, मरिच ८ तो० ले प्रथम पारे गन्धक की सूक्ष्म कजली करें शेष औषधियों का चूर्ण मिलावें और अदरक स्वरस की ८ दिन तक निरन्तर भावना दे २ रत्ती की गोली बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—२ तो० मधु में मिलाकर दिन में २ बार दें ।

इस औषधि के प्रयोग से अति प्रबल हिक्का का वेग भी कुछ समय में शान्त होता है ।

२ पान की जड़ ५ तो०, सोठ, पिप्पली, मरिच प्रत्येक १। तोला का अति सूक्ष्म कपड़छान चूर्ण बन कर रखें ।

मात्रा—३ माशा से ६ मा० तक ।

अनुपान—दिन में २ बार मधु मिलाकर चटाने से हिक्का का वेग हटता है ।

३. मोरपङ्ख को कैची से काट कर चिलम में डालें और थोड़ा सा आग रखकर पिलावें, इससे हिक्कारोगी के रोग का वेग शीघ्र दूर होता है ।

४. एक स्यालकोटी कागज़ या कोई भी मोटा कागज़ सिगरेट की भांति लपेट कर इसके सिरे को दियासलाई से सुलगाकर रोगी को इसका धूम पिलावें । इसके प्रयोग से हिक्का का प्रबल वेग भी शीघ्र शान्त होता है ।

५. लाहौरी नमक ४ रत्ती से १ मा० तक थोड़े से पानी में मिलाकर रोगी के दोनों नासार्न्ध्रों में टपकावे, इसके प्रयोग से हिचकी नष्ट होती है ।





## श्वासरोगाधिकार ।

—:०:—

यैरेव कारणैर्हिक्का बहुभिः सम्प्रवर्तते ।

तैरेव कारणैः श्वासः सद्यो भवति देहिनाम् ॥

श्वासरोग से पूर्व हिक्कारोगाधिकार में हिक्का के कारणों पर प्रकाश डाला गया है; जिन २ कारणों से हिक्का होती है प्रायः वही कारण श्वास-रोग के भी उत्पादक समझने चाहिये ।

### श्वास के भेद

महोर्ध्वछिन्न तमकक्षुद्रभेदैस्तु पञ्चधा ।

भिद्यते स महाव्याधिः श्वास एको विशेषतः ॥

श्वास एक महाभयानक रोग है और कारण तथा दोषभेद के अनुसार इस के निम्न ५ भेद माने जाते हैं—

१. महाश्वास

२. ऊर्ध्वश्वास

३. छिन्नश्वास

४. तमकश्वास

५. क्षुद्रश्वास

### श्वासरोग की सम्प्राप्ति

यदा स्रोतासि संरुध्य मारुतः कफमूर्ध्वितः ।

विश्वग् व्रजति संक्रद्धस्तदा श्वासान् करोति सः ॥

कफ के साथ मिलकर वात प्राणवाही स्रोतो को रोक देता है, जिस से वायु प्रबल होकर सम्पूर्ण शरीर में गति करने लगता है और इस दुष्ट वायु के कारण ही अनेक प्रकार का श्वासरोग उत्पन्न होता है अर्थात् श्वास-रोग में प्रधानतः वात तथा श्लेष्मा ही दुष्ट होते हैं ।

### चिकित्सा विधि

हिक्काश्वासातुरे पूर्वं तलाक्ते स्वेद इष्यते ।

स्निग्धैर्लवणयोगैश्च मृदुवातानुलोमनम् ॥

ऊर्ध्वाधः शोधनं शक्ते दुर्बले शमनं मतम् ।

हिकका तथा श्वास रोग में प्रथम रोगी की छाती आदि पर तैल की मालिश करावें और मालिश के बाद स्वेद दें । इस क्रिया के पश्चात् स्निग्ध तथा लवणयुक्त पदार्थों से दुष्ट हुए वात का अनुलोमन करें ।

यदि रोगी बलवान हो, तो प्रथम वमन तथा विरेचन द्वारा उसके शरीर को शुद्ध करने के बाद शामक औषधि सेवन करावें, परन्तु यदि रोगी अति निर्बल हो, तो उसे वमन आदि देने की आवश्यकता नहीं है, उसे प्रारम्भ में ही शामक औषधि सेवन करावें ।

## श्वासरोग में चिकित्सक के लिये स्मरणीय

श्वासरोग की चिकित्सा करते समय प्रारम्भ में ही तीव्र रसों का प्रयोग कभी नहीं करना चाहिये, क्योंकि इनसे श्लेष्म रुद्ध होकर रोगी को अतिकष्ट होता है । इस रोग की चिकित्सा के प्रारम्भ में रोगी को स्वच्छ स्थान पर नरम विस्तरा बिछा कर लिटा दें और निम्न-रीति पर चिकित्सा करें—

१. खूब गरम जल में फुलालैन् अथवा कोई अन्य गरम कपड़ा भिगो कर निचोड़ें और गले से छाती तक इससे बार २ सेंक दें ।

२. अलसी १ तोला, गेहूं का चोकर १ तोला को आध सेर पानी में औटावें और चतुर्थांश रहने पर इसे छानें और १ तोला से २ तोला तक बादाम रोगान और दो तोला मिश्री मिला रोगी को गरम २ ही पिला दें । इसके सेवन से श्वास के वेग (दौरे) में रोगी को विशेष लाभ होता है ।

३. एक सेर जल में ४ तोले गोघृत डाल कर पकावे, आध पाव जल रहने पर इसमें १ तोला मिश्री और १ तो० मधु मिलाकर रोगी को पिलावें । यह भी श्वास के दौरे में अति लाभ करता है ।

४. पांच सेर जल को २-३ उबाले देकर सुहाते जल में रोगी के दोनों पैर रखावें, श्वास के वेग में इससे भी विशेष लाभ होता है ।

५. द्राक्ष १५ नग की कुचल कर आध पाव पानी और १ पाव दूध

में पकावें, दूधमात्र शेष रहने पर २ तोला मिश्री मिलाकर रोगी को सेवन कराने से रोग के वेग में विशेष लाभ होता है ।

६. ५ तोले अंगूर का रस गरम करके रोगी को पिलावें, इससे भी रोग में फायदा होता है ।

७. लाहौरी शीशा नमक अग्नि में तपा २ कर सात चार जल में बुझावें, इस जल के पीने से भी श्वास का वेग रुक जाता है ।

८. चादाम की १० गिरी सरदार्ह की तरह घोंट कर छान लें और एक दो उबाल देकर थोड़ा गरम ही २ तो० मिश्री मिलाकर रोगी को देने से वेग शान्त होता है ।

## शास्त्रीय सिद्ध योग

### पंचमूली दीर

शालपर्णी, पृष्टपर्णी, कण्टकारी छोटी, कण्टकारी बड़ी, गोखरु मिलित २॥ तोले से ५ तोले को ८० तोला पानी में पकावे और चौथाई रहने पर उतार कर छान लें और १ पाव दूध में मिलाकर फिर पकावें, दूधमात्र शेष रहने पर इसमें २ तोला मिश्री और ६ माशा मधु मिला कर पिलाने से रोगी को विशेष लाभ होता है । श्वासरोग में सदा इस प्रकार बने दूध का ही प्रयोग होना चाहिये ।

### शृंगयादि चूर्ण

काकड़ासिगी, सोंठ, मरिच, पिप्पली, नागरमोथा, पोहकरमूल, कचूर, काला नमक प्रत्येक समभाग लेकर अति सूक्ष्म चूर्ण कर लें ।

मात्रा—३ माशा तक ।

अनुपान—दिनमें २-३ बार गरम जल के साथ पिलाने से अवरुद्ध श्लेष्मा सुगमता से निकलती और श्वासरोगी को आराम होता है ।

### विभीतकी अवलेह

६४ तोला बहेडे के छिलके ले ४ सेर बकरी के मूत्र में पकावें, गाढा होने पर भली प्रकार मल कर छानें और पुनः आग पर रख कर पकावें; लेह

के समान होने पर अग्नि पर से उतारें और ठण्डा होने पर इसमें समान भाग मधु मिला कर रक्खें ।

**मात्रा**—६ माशे से १ तोला तक ।

**अनुपान**—गरम पानी से सेवन करावें ।

यह योग श्वासरोगी को उस अवस्था में सेवन करावे, जब श्लेष्मा अति प्रचुरमात्रा में निकलती हो ।

## अकरकरादि वटी

अकरकरा १ तो०, अपामार्गद्वार २ तोला, भुनी हींग एक तोला, पिप्पली १ तोला, भूने चनों की दाज १ तो०, लौंग ६ माशा, अहिफेन ६ माशा को बारीक पीसकर अर्कदुग्ध में कल्क बना लें और इसको थोहर के ढण्डे को खोखला कर उभमें भरें और कपरौटी कर इतनी आग दें कि जिससे थोहर का ढण्डा न जल जावे । शीतल होने पर निकालें और औषधि को ढण्डे से निकाल चने के समान गोली बना लें ।

**मात्रा**—एक गोली प्रातः सायं ।

**अनुपान**—गरम पानी के साथ सेवन करने से श्वास में कफ का अधिक प्रबल वेग शान्त हो जाता है ।

## श्वासकुठार रस

पारा, गन्धक शुद्ध, विष शुद्ध, सुहागे की खील, मनसिल शुद्ध प्रत्येक १ तोला, मरिच ४ तो०, त्रिकटु ३ तो० । प्रथम पारे और गन्धक की उत्तम कजली कर शेष औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण मिलावें और अदरक के रस से ३ दिन तक खरल करें ।

**मात्रा**—२ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

**अनुपान**—अदरक स्वरस तथा मधु में मिलाकर खिलाने से अधिक श्लेष्म निकलने वाले श्वास में विशेष लाभ होता है ।

## श्वास कासचिन्तामणि

पारा शुद्ध, सुवर्ण माक्षिकभस्म, सुवर्ण भस्म प्रत्येक १ तोला,

मोती ६ माशे, गन्धक २ तोला, वज्राभ्रक भस्म २ तोले, लोहभस्म ४ तो०, एरे और गन्धक को विधि पूर्वक कज्जली करें शेष औषधियां मिलावें तथा कष्टकारी रस, अजादुग्ध, मुलहठी रस या कपाय, पानस्वरस में अलग २ सात दिन खरल कर दो रत्ती की गोली बनावें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—४ रत्ती पिप्पलीचूर्ण के साथ मधु में मिला कर सेवन कराने से श्वासरोग में अति लाभ होता है ।

सूचना—इस योगमें प्रयुक्त सब भस्मों कास रोगोक्त भस्मों के समान विधि से ही बनानी चाहियें ।

## सूर्यावर्त रस

शुद्ध पारद ४ तोला, शुद्ध गन्धक ४ तो० की कज्जली बनावें और १ पहर तक कुमारीरस में खरल कर दोनों के समान ताम्बे के पत्रे लेकर उनपर उपरोक्त कज्जली का लेप करें और बालुकायन्त्र में ४ पहर तक अग्नि दें और स्वांगशीत होने पर निकालें और सूक्ष्म चूर्ण कर रख लें ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—इन्द्रायण मूल, देवदारु, त्रिकटु मिलित ३ तो० को ३२ तो० पानी में पकावे और चौथाई रहने पर छानें और मिश्री मिला कर रोगी को इस कषाय से सेवन करावे ।

सूचना—यह योग केवल ऊर्ध्वश्वाम रोगियों को ही सेवन कराने चाहियें, इससे रोगी को वमन होकर तत्काल लाभ होता है ।

## महाश्वासारि लोह

मनःशिला योग से बनी लोहभस्म ४ तो०, कृष्णाभ्रकभस्म १ तो०, खारड ४ तोले त्रिफला, मुलहठी, द्राक्ष, पिप्पली, बेर की गुठली की गिरी, वंशलोचन, तालीशपत्र, विडंग, छोटी एला, पोहकरमूल, नागकेसर प्रत्येक १ तो०, मधु ४ तो० को लोहे के पात्र में लोहे के दण्ड से ४ पहर तक मर्दन करें और ४ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—इसे मधु से सेवन कराने से पुराना श्वासरोग और श्वासरोग से उत्पन्न दुर्बलता नष्ट होती है ।

## कनकासव

धतूरपंचांग ३२ तो०, वासामूलछाल ३२ तो०, मुलहठी, पिप्पली, कण्टकारी, नागकेसर, सोंठ, भारंगी, ताजीशपत्र प्रत्येक १६ तो०, धातुकी-पुष्प १ सेर, द्राक्ष १॥ सेर, जल २५ सेर, खाण्ड २॥ सेर, मधु ६॥ सेर, इन औषधियों का चूर्ण किसी उत्तम चिकने पात्र में भर कर मुख पर से बन्द कर दें, और औष्मकतु में १५ दिन तथा शीतकाल में १ मास बाद मुख खोल कर देखें, यदि श्वासव भली प्रकार नितर गया हो, तो छानकर बोटलोमें भर कर रख छोड़ें ।

मात्रा— ३ माशे से १ तोला तक ।

अनुपान—समान जल में मिला कर दोनों समय दें ।

यह श्वासव वृद्धों के लिये विशेष लाभकर है, जिन वृद्ध पुरुषों को श्वास के कारण श्लेष्म अधिक आती हो, उनके लिये रामवाण है ।

यह योग हमारा अनुभूत है ।

## श्वासरोग पर हमारे विशेष अनुभूत योग

१. श्वासकुठार रस श्वासरोग के लिये एक उत्तमौषधि है, परन्तु प्रायः देखा जाता है, कि चिकित्सक लोग इसे बिना विचार किये ही मधु अथवा आर्द्रकरस के साथ सेवन कराते हैं । इसमें सन्देह नहीं, कि इस रीति से सेवन कराया श्वासकुठाररस उन रोगियों को अमृत के समान गुण करता है, जिनमें कफ की अधिकता हो, परन्तु जहां रोगी पित्तप्रकृति हो, अथवा वात प्रधान होने से श्लेष्मा सूख गयी हो, वहां पर यही श्वास-कुठार रस मधु या अदरक के रस के साथ देने से विष के समान प्रभाव करता है, अतः श्वासकुठार रस सेवन कराते समय निम्न बातों को सदा ध्यान में रखना चाहिये—

( क ) यदि रोगी श्लेष्मप्रकृति हो तथा माथ ही रोग का वेग अधिक शीत से हो अथवा शीतकाल में हो, तो उस दशा में श्वासकुठार रस २ रत्ती से ४ रत्ती तक ४ मासे अदरक रस तथा ६ मासे मधु मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन कराना उचित है ।

( ख ) यदि रोगी पित्तप्रधान हो तथा उष्णकाल हो, तो १ रत्ती से २ रत्ती तक श्वासकुठाररस माखन तथा मिश्री में मिलाकर प्रयोग करने से लाभ होता है । पित्तप्रकृति लोगों को श्वासकुठार रस शर्वत चुनफणा, शर्वत उन्नाय, अथवा लसूड़ी की चटनी से भी सेवन करा सकते हैं ।

( ग ) जहां श्वासरोगी वातप्रकृति हो और अधिक वात के कारण शुष्क श्लेष्म सर्वथा निकलता न हो अथवा कठिनाई से निकलता हो, वहां श्वासकुठार रस १ रत्ती से २ रत्ती तक हमको १ तोला वादाम रोगन तथा १॥ तोला मधु में मिलाकर सेवन कराने से विशेष लाभकर सिद्ध होता है ।

### कनकलार

२. धतूरे के फल लेकर उसमें से बीज निकाल डालें और फलों के खोल में पांचों अजवायन तथा पांचों नमक समभाग ले चारीक पीस कर भर दें । इसे मिट्टी की हाण्डी में बन्द करके आवश्यकतानुसार इतनी आग दें, जिससे औषधि कोयलों के समान काली भस्म हो जावे; अपितु श्वेत श्वेत भस्म न हों जावे । स्वांगशीत होने पर निकाल कर सूक्ष्म करके रक्खें ।

मात्रा--२ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—जो अनुपान “श्वासकुठार रस” के लिये लिखे गये हैं ।  
इस प्रकार सेवन कराने से प्रबल श्वासरोग भी नष्ट होता है ।

### श्वास के लिये विशेष योग

सङ्ग्रिया श्वेत ५ तोले की डली ले उसे यव के समान टुकड़े कर लें, और एक पोटली में बांध लेवें, १ सेर गोघृत और १० सेर गोदुग्ध एक पात्र में ढालकर उपरोक्त पोटली को दो लायन्त्र के समान लटकावें । पोटली दूध से इतनी ऊंची रहे कि उसे केवल वाष्पमात्र ही लगते रहें और अब

चूल्हे में इतनी अग्नि जलावें कि दूध में मे वाष्प उत्पन्न होते रहे तथा उबाला न आने पावे । जब दूध सर्वथा सोये के समान गाढ़ा हो जावे उस समय पोटली को निकाल कर खरल कर लें और इस में लशुन के १० सेर पानी की भावना दें । भावना देने के बाद इसे सावधानी से ऐसी जगह रखे जहां इस में धूल न पड़ सके ।

यह औषधि लशुनस्वरस की सिग्धता से ऐसी बन जाती है कि ६ से ६ मास तक भी कठिनता से सूखती है, इस के सूखने पर पीस कर रखें ।

श्वाम रोग चाहे कितना ही पुराना हो और पांचों प्रकार में से किसी प्रकार का हो उस अवस्था में यह औषधि रामबाण का काम करती है ।

**सेवन विधि**—श्वाम रोगी को ४-५ दिन घृत का स्नेहपान कराने के बाद जयपाल तैल १॥ माशा से ३ माशा तक गो दुग्ध में मिला कर सेवन करावें जिसमे प्रचल वमन तथा विरेचन हो दोनों मार्ग शुद्ध हो जाते हैं । इस शोधन के बाद रोगी को ३-४ दिन आराम करावें और फिर उपरोक्त औषधि आधी रत्ती से १ रत्ती तक ५ मे १० तोला गोघृत के साथ केवल प्रातः ही सेवन करावें । हमारा अनुभव है कि इस योग के १ सप्ताह तक सेवन कर लेने से भयानक से भयानक श्वाम रोग नष्ट हो जाता है ।

**नोट**—एक से २ रत्ती मात्रा देख कर चिकित्सकों को धवराना नहीं चाहिये, इस योग में लशुनस्वरस की भावना देने से प्रायः दो से २॥ गुना भार बढ़ जाता है ।

**जयपाल तैल की विधि**—जयपाल बीज से गिरी निकाल कर केवल श्वेत पित्ता ही निकालना चाहिये अन्य किसी शोधन की आवश्यकता नहीं है, अब इस में समान भाग बादामगिरी मिला कर बादामरोगन वाली मशीन द्वारा तैल निकालना चाहिये । यही तैल अन्य श्लेष्म रोगियों को विरेचन कराने के काम भी आ सकता है ।

## श्वासदमन धूम्रवर्ती ( सिंगरेट )

भाग के पत्र १ भाग, धतूर पत्र १ भाग समभाग ले सुखा लें और वतुर्थाश शोरा को थोड़े जल में भिगो दे और शोरा गल जाने पर इस से



उपरोक्त दोनों वूटी के पत्र भिगो दें, इसे धूप में सुखा कर सिगरेट के तमाखू की तरह कैंची से काट ले और उत्तम श्वेत कागज में वर्ती बनावें ।

यह चमत्कारी वर्ती उस अवस्था में प्रयुक्त होती है जब श्वास रोगी का वेग के कारण प्राणान्त होना नजर आता हो । इसे दियासलाई लगा कर सिगरेट की भांति पीने से श्वास का वेग तत्क्षण रुक जाता है । यह महौषधि रोग को निर्मूलें नहीं करती अपितु दौरे के समय रोगी के प्राण बचा सकती है अतः इसे केवल रोग के वेग ( दौरे ) के समय ही प्रयुक्त करना चाहिये ।

## श्वास दमन

फटकरी श्वेत २ सेर, नीला थोथा २ सेर, नौशादर २ छटांक, सुहागा श्वेत ८ छटांक, शोरा ८ छटांक, सज्जी लोटा १ पाच, चूना २ छटांक, गन्धक २ छटांक, मैगसिल २ छटांक, संखिया ५ तोला । इन सब औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण कर एक उत्तम मट्टी की हाण्डी में डाल कर उस के ऊपर एक ऐसी हाण्डी का पेन्दा सावधानी से जोड़े जिसके पेन्दे में २०-२५ छिद्र किये हों और इस हाण्डी के बीच में ३ छोटे २ पत्थर के टुकड़े रख कर इन पर एक इतना बड़ा चीनी का प्याला रखे जिस में ५ सेर पानी आ सकता हो, इस के बाद इस हाण्डी के मुख पर तीसरी हाण्डी का पेन्दा जोड़ दें और इस में जल भर दें और इस यन्त्र को किसी बड़ी भट्टी पर चढ़ा कर तीव्र अग्नि दें । प्रायः ३ अथवा ४ घण्टे में तेजाब के समान शुद्ध औषधि प्याले में आ जाती है अतः ४ घण्टे के बाद आग्नि देना बन्द करें और शीतल होने पर सम्पुट खोल कर प्याले में एकत्र औषधि किसी शीशी में सावधानी से रख लें ।

इस में से एक तोला औषधि किसी शीशी में डालें और १० तोले मधु मिला कर भली प्रकार हिलावें । यही श्वास दमन है ।

मात्रा—एक माशे से ३ माशे तक भोजन के बाद दोनों समय सेवन करावें इस रामबाण औषधि के सेवन कराने से अति प्रबल और पुराना श्वास रोग शीघ्र शान्त होता है, हमारा अनेक बार का अनुभूत प्रयोग है ।

नोट—(१) यह औषधि कफप्रधान और बलवान रोगियों को ६ माशे से १ तोला तक भी दी जा सकती है। कहीं २ यह ३ माशा भी अधिक ऊष्मा करती है, अतः उस दशा में इसके साथ अर्क गाज़ब्रां का प्रयोग करने से विशेष लाभ होता है।

(२) इस औषधि के सेवनकाल में प्रायः रोगी का वर्ण अति श्याम हो जाता है, जिससे घबड़ाना नहीं चाहिये, अपितु सेवनकाल में घी का अधिक व्यवहार करना चाहिये; औषधि सेवन के बाद शारीरिक श्यामता स्वयं दूर हो जाती है।

## हिक्काश्वास में पथ्यापथ्य

### पथ्य

विरेचनस्वेदनधूमपान प्रच्छर्दनानि स्वपनं दिवा च ।

पुरातनाः पष्टिकरवतशाली कुलत्थगोधूमयवा' प्रशस्ताः ॥

शशाहिभुक्तितारलावदक्षशुकादयो धन्वमृगादयश्च ।

पुरातनं सर्पिरजाप्रसूतं पयोधृत चापि सुरामधूनि ॥

निदिग्धिकावास्तुकतरङ्गुलीयकं जीवन्तिकामूलकयोहिकाश्च ।

पटोलवार्ताकुरसोनपथ्या जम्बीर बिम्बी फलामातुलंगम् ॥

द्राक्षा त्रुटिः पौष्करमुष्णवारि कटुत्रयं भोजनितं च वारि ।

अन्नानि पानानि च भेषजानि कफानि लघ्वानि च यानि यानि ॥

वक्षःप्रदेशादपि पार्श्वयुग्मे करस्थयोर्मध्यमयोर्द्वयोश्च ।

प्रदीप्तलोहेन च कण्ठकूये दाहोऽपि च श्वासिनि पथ्यवर्गः ॥

विरेचन, स्वेदन, धूमपान, वमन, दिन में सोना, पुराने चावल; साठी चावल, कुलथी, गेहूँ, यव, खरगोश मोर-ततितर-मुर्गा आदि पक्षी, आनूपदेश के मृग आदि, पुराना घी, बकरी का दूध और घी, मदिरा, शहद, बथुआ, चौलाई, जीवन्ती, मूली, परवल, बैंगन, लशुन, हरड़,

जम्बारी, नीम्बू बिजौरा, छुहारा, छोटी इलायची, पुष्करमूल, गरमजल, त्रिकटु, गोमूत्र, वातनाशकअन्न, हलके पदार्थ तथा अन्य कफहर पदार्थ हितकारी हैं ।

### अपथ्य

मूत्रोद्गारद्यर्दितृट्कासरोधो नस्यं वस्तिर्दन्नकाष्ठं श्रमश्च ।

अध्वाभारो रेणवः सूर्यपादा विष्टम्भीनि ग्राम्यधर्मो विदाही ॥

आनूपानामामिषं तैलभृष्टिं निष्ठावं च श्लेष्मकारीणि मापाः ।

रक्तस्रावः पूर्ववातोऽम्बुपानं मेघीसार्पदुग्धमम्भोऽपि दुष्टम् ॥

मत्स्याः कन्दाः सर्पपाश्चान्नपानं रुक्षं शीतं गुर्वपिश्वस्यमित्रम् ।

मूत्र, डकार, वमन, प्यास तथा खांसी का वेग रोकना, नस्य, वस्ति-कर्म, दातुन, पश्चिम करना, मार्ग में भार उठाकर चलना, गले में धूल जाना, धूप में रहना, गुरु पदार्थों का प्रयोग, दाहकारी पदार्थ, आनूप पशु पाक्षियों का मांस, तैलपदार्थ, कफकारी पदार्थ, उड़द, रुधिर निकलवाना, अधिक जल पीना, भेड का दूध, बिगड़ा हुआ पानी, मछली, सरसों और रुक्ष तथा शीतल अन्नपान इन रोगों में अपथ्य समझना चाहिये ।



## स्वरभेदाधिकार

अत्युच्चभाषणविषाध्ययनाभिघात सन्दूपणैः प्रकुपिताः पवनादयस्तु ।  
स्रोतस्तु ते स्वरवहेषु गताः प्रतिष्ठां हन्युः स्वरं चापि हिपङ्गविधः सः ॥

ऊँचा बोलने, किन्हीं विशेष विषों के प्रयोग, जोर से पढ़ने तथा गले में चोट आदि लगने के कारण वात, पित्तादि दोष प्रकुपित होकर स्वरवाही स्रोतों को रोक देते हैं, जिससे स्वरभेद हो जाता है । यह रोग ६ प्रकार का माना गया है ।

स्वरभेद के निम्न ६ भेद शास्त्रों में वर्णित हैं—

- |               |            |               |
|---------------|------------|---------------|
| १. वातज,      | २. पित्तज, | ३. श्लेष्मज । |
| ४. सन्निपातज, | ५. क्षयज,  | ६. मेदजन्य ॥  |

### असाध्य लक्षण

क्षीणस्य वृद्धस्य कृशस्य चापि चिरोत्थितो यः सहजोऽपि जातः ।  
मेदस्विनः सर्वसमुद्भवश्च स्वरामयो यो न स सिद्धिमैति ॥

क्षीण, वृद्ध तथा कृश व्याक्तियों को हुआ स्वरभेद, बहुत देर का स्वरभेद, जन्म से हुआ, मेदज तथा सन्निपातज स्वरभेद को असाध्य समझना चाहिये ।

### चिकित्सा विधि

स्निग्धान् परं तापनकृष्यधातुन् संयोजयेद्भ्रमनवस्ति विरेचनैश्च ।  
नस्यावपीडमुखधावनधूमलेहैः सम्पादयेत्तु विविधैः कवलग्रहैश्च ॥

स्वरभेद रोगी को प्रथम स्नेहपान करावे और दोषों को क्षीण करने का यत्न करे, तथा वमन, विरेचन, वस्ति, नस्य, धूम्रपान, नाना अवलेह और गण्डूषों द्वारा फिर रोग को नष्ट करने का आयोजन करना उचित है ।

### स्वरभङ्गारि वटी

पारद शुद्ध, शोधित गन्धक, विष शुद्ध, सुहागा श्वेत, मरिच, चव्य,

चित्रकमूलझाल प्रत्येक समभाग लेकर प्रथम पाँच और गन्धक की विधिपूर्वक कज्जली करें और शेष औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण कर इसमें मिला दें । अग्न इसको ३ दिन अदरक रस में रगड़ कर २ रत्ती की गोली बना लें ।

**मात्रा**—एक गोली प्रातः तथा सायंकाल सेवन करने से श्लेष्मज स्वरभेद शीघ्रही शान्त होता है ।

## कण्टकारी घृत

रास्ना, खरैटी, गोखरु, सोंठ, मरिच, पिप्पली प्रत्येक ४ तोला ले सब औषधियों में चारगुना गोघृत और घी में चार गुना छोटी कण्टकारी का रस डालकर मन्द २ अग्नि पर घृतपाक की विधि से पाक करें और घृत शेष रहने पर उतार कर छान लें ।

**मात्रा**—६ माशे में २ तोला तक ।

**अनुपान**—गरम गोदुरध में मिलाकर प्रातः सायं पिलाने से वातज एवं श्लेष्मज स्वरभेद शान्त होता है ।

## मृगनाभ्यादि लेह

कस्तूरी ३ माशा, छोटी एला ३ माशे, लौंग ३ माशे को बारीक पीसकर ६ माशा गोघृत और ४ तो० मधु मिलाकर अवलेह बना लें ।

**मात्रा**—४ रत्ती में १ माशा तक चटाने में वातज एवं जयज स्वरभेद में अति लाभ होता है ।

## त्रिवङ्ग भस्म

शुद्ध रौप्य ५ तोला, बङ्ग शुद्ध ५ तो०, नाग शुद्ध ५ तोला को अग्नि पर गला कर १५ तोले शुद्ध पार में मिलाकर निम्बूरस से १ सप्ताह तक खरल करें और फिर धोकर सुखा लें तथा इसमें २० तोले शुद्ध गन्धक डालकर कज्जली बना लें । अब उत्तम सम्पुट की हुई आतशी शशी में इसे भरकर बालुका-यन्त्र पर विधि पूर्वक १ दिन मन्द, एक दिन मध्य तथा तीसरे दिन तीव्र-अग्नि देकर पाक कर लें । स्वांगशीतल होने पर शशी को फोड़कर गले में लगे त्रिवङ्ग मिन्दूर और नलभाग में से त्रिवङ्गभस्म ले लें ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—यह त्रिवङ्गामिन्दूर वात तथा कफज स्वरभेद में, मधु एवं अदरक रस से दे सकते हैं और त्रिवङ्गभस्म २ तोले वासापत्र कषाय से मिश्री मिलाकर २ रत्ती की मात्रा में देने से पित्तज स्वरभेद शान्त होता है ।

### व्यम्बकाभ्र

शतपुटी वज्राभ्रक भस्म ८ तो० ( रसेन्द्रसारोक्त ) खरल में डालकर निम्नलिखित रसों से खरल करें—

छोटी कण्टकारी रस ८ तो० गोखरुरस ८ तो०, कुमारी रस ८ तो०, पिप्पलीमूल काथ ८ तो०, भृङ्गराजाम, वायारस, आमलकीरस, बेरपत्र, तथा हरिद्रारस प्रत्येक ८ तो० से खरल कर १ रत्ती से २ रत्ती तक गोली बना लें ।

मात्रा—एक २ गोली प्रातः सायं ।

अनुपान—गौ अथवा बकरी के धारोष्ण दूध से सेवन कराने से पित्तज स्वरभेद शान्त होता है ।

### भृङ्गराजादि घृत

भांगरा, गिलोय, अजमोद, अहूमा, दोनों कण्टकारी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरु, बिलछाल, अरणीछाल, पाढल, गम्भारी, श्यानाकछाल, कसौंदी प्रत्येक ५ तोले को यवकुट करें और १६ गुना जल में पकावे; चतुर्थांश रहने पर इसमें १ मेर गोघृत मिलाकर मृदु अग्नि पर इतना पकावे, कि घृत ही शेष रह जावे और अब छान कर रख लें ।

मात्रा—एक से २ तो० तक ।

अनुपान—दोगुने मधु के साथ सेवन कराने से कफ तथा भेदो-जनित स्वरभेद शान्त होता है ।

### निदिग्धिकावलेह

कण्टकारी १०० पल, पीपलामूल ५० पल, चीता २५ पल और दशमूल की औषधियां २५ पल ले कर इनका १ द्रोण जल में चतुर्थांश

काथ करें, अब छान कर इस में ५० पल पुराना गुड़ ढाल कर मन्द २ अग्नि पर पाक करें, जिस से अवलेह के समान बन जावे। सिद्ध होने पर पिपली चूर्ण ८ पल, दाल चीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र का चूर्ण, ४ तो० मरिच चूर्ण १ पल तथा शीतल होने पर १६ तोले मधु मिला कर पात्र में सुरक्षित रखें।

**मात्रा**—६ माशे से एक तोला तक।

**अनुपान**—प्रातः सायं बकरी के दूध के साथ सेवन कराने से स्वरभेद तथा प्रतिश्याय आदि शान्त होते हैं।

यह योग मेदोज और श्लेष्मज स्वरभंग में लाभकर सिद्ध होता है।

## स्वरभेद के लिए कुछ सुलभ योग

१. उत्तम हरड़ का चूर्ण ६ माशे को धारोष्ण गाय के दूध के साथ सेवन करने से पित्तज स्वरभेद शान्त होता है।

२. आमलकी चूर्ण ६ माशा को धारोष्ण दूध से १ सप्ताह सेवन करने से पित्तज स्वरभंग नष्ट होता है।

३. बहेडा, लाहौरी नमक, पिप्पली, समभाग का चूर्ण बनालें। यह चूर्ण ६ माशे ५ तोला गो दधि में मिला कर देने से स्वरभंग शान्त होता है।

४. ब्राह्मी, दोधक, वच, हरड़, वासा, पिप्पली, समभाग लें बारीक पीसैं और सारे में चतुर्थांश घी तथा चारगुना जल मिला कर अवलेह बनालें।

५. मरिच, कुलञ्जन, एला बड़ी, मुलहठी समभाग को पानरस में ३ दिन खरल कर जंगली बेर के समान गोली बनालें। इससे स्वरभंग में लाभ होता है।

## स्वरभेद में पथ्य

स्वेदो वस्तिर्धूमपानं विरेकः कवलग्रहः ।

नस्यं भाले शिरोवेधो यवाः लोहितशालयः ॥

हंसारवीताम्रचूड़केकि मांसरसाः सुराः ।  
 गोकण्टकः काकमाची जीवन्ती बाल मूलकम् ॥  
 द्राक्षापथ्यामातुलुंगं लशुनं लवणार्द्रकम् ।  
 ताम्बूलं मरिचं सर्पिः पथ्यानि स्वरभेदिनाम् ॥

स्वेदन, चस्नि, धूम्रपान, औषधियों का मुख में रखना, नस्य, जौ, लाज चावल, हंस, मुर्गी, मोर आदि का मांसरस, मदिरा, गोखरू, मकोय, जीवन्ती, छोटी मूली, दाख, लहसन, लवण, अदरक, ताम्बूल, मरिच, तथा घी स्वरभेद रोगी के लिए पथ्य समझने चाहियें ।

### अपथ्य

आम्रं कपित्थं वकुलं शालूकं जाम्बवानिच ।  
 तिन्दुकानि कषायाणि वमिं स्वप्नं प्रजल्पनम् ॥  
 अन्नपानं प्रयत्नोऽस्व स्वरभेदी विवर्जयेत् ॥

आम, कैथ, मौलश्री, जामुन, कसैले पदार्थ, वमन, अधिक निद्रा, अधिक बोलना, विरुद्ध आहार विहार यह सब स्वरभेद रोगी के लिए अपथ्य समझना चाहिये ।





## अरोचकाधिकार

वातादिभिः शोकभयाति लोभ क्रोधैमनोघ्नाशन रूप गन्धैः ।

अरोचकाः स्युः परिहृष्टदन्तः कपाय वक्रश्च नरोऽनिलेन ॥

वातादि दोष, शोक, भय, अत्यन्त लोभ, क्रोध और मन को बिगाड़ने वाले आहार, रूप और गन्ध को सेवन करने में ५ प्रकार का अरोचक रोग उत्पन्न होता है ।

### अरोचक के ५ भेद और लक्षण

१. वातज,                      २. पित्तज,                      ३. कफज,

४. सन्निपातज,                      ५. आगन्तुक ।

१. वात की अरुचि में मुख का स्वाद कसैला और दांत खट्टे होते हैं ।

२. पित्त की अरुचि में मुख का स्वाद, गरम, नीरस, दुर्गन्धित और नमकीन होता है ।

३. कफ की अरुचि में मुख का स्वाद मीठा, लित्रालिघ्रा, भारी, शीतल, वेन्धामा और कफ से लिहसा सा होता है ।

४. सन्निपातज अरुचि रोग में मुख का स्वाद अनेक रसों वाला होता है ।

५. आगन्तुक अर्थात् भय क्रोध और लोभ के कारण पैदा हुई अरुचि में मुख का स्वाद स्वाभाविक होता है, परन्तु अन्नपानादि से अत्यन्त अरुचि होती है ।

### अरोचक चिकित्साविधि

वस्तिः समीरणे पित्ते किरको वमनं कफे ।

कुर्व्याध्दद्यानुकूलानि हर्षणञ्च मनोघ्नजे ॥

अर्थ--वात की अरुचि में वस्तिकर्म, पित्त की अरुचि में विरेचन,

अर्थात् जुलाब देना, कफ की अरुचि में वमन कराना और मन को शिगाडने वाले क्रोध लोभादि में हृदय के अनुकूल और आनन्दजनक पदार्थों को सेवन कराना चाहिये ।

## अरुचि रोग के लिये सामान्य योग

१. कुठ, काली मिरच, काला नमक, जीरा, विड नमक समान भाग लेकर बारीक पीस लें और इसमें थोड़ा घी मिला कर मुख में कंवल धारण करने से वात से होने वाली अरुचि शान्त होती है ।

२. धनियाँ, इलायची, पद्माख, खस; पीपल; चन्दन, कमल; और खस सब को समान भाग लेकर चूर्ण बनावें और इसमें घृत मिलाकर मुख में कवल धारण करें, इसमें पित्तजनित अरुचि शान्त होती है ।

३. लोध; तंजवल; हरड़, त्रिकुटा और यवक्षार सबको समान भाग मिलाकर चूर्ण बनावें और इसमें अदरक का रस मिलाकर कवल धारण करने से कफ की अरुचि दूर हो जाती है ।

४ अदरक, अनार का रस, जीरा और मिश्री इनको विधिवत् पीसकर कवल धारण करने से त्रिदोषज अरुचि शान्त होती है ।

५. क्रोधादि मनो दोषों से होने वाली अरुचि में रोगी को धैर्य दें, और क्रोध की शान्ति के लिये साधू पुरुषों का सत्सङ्ग करावें ।

## लवङ्गादि चूर्ण

लौह, कङ्कोल, काली मिरच, खस, चन्दन, तगर, कंवलफूल, काला जीरा, मुशकबाला, अगर, तज, नागकेसर, पिप्पली, सोंठ, इलायची, जायफल, कपूर, वंशलोचन सब को समान भाग लेकर चूर्ण बनावे, पश्चात् जितना यह घूर्ण हो, उससे आधा भाग मिश्री पीसकर मिला दे ।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक सेवन करने से वात और पित्त जनित अरुचि को विशेष लाभ होता है ।

## खाण्डवादि चूर्ण

तालीसपत्र, चव्य, काली मिरच, सोंठ, सेन्धा नमक प्रत्येक १ तो०, पिप्पली, चित्रकमूलछाल, जीरा सफेद, तन्तडीक ( समाक्रदाना ), पिप्पला-

मूल, धनियां प्रत्येक २ तोला, बेर का गुद्दा, अम्लवेद, छोटी इलायची, नागरमोथा, अजवाइनदेशी-प्रत्येक ३ तो०, अनारदाना ४ तो० सबको वागीक पीसकर चूर्ण बना लें और चूर्ण में आधा भाग मिश्री मिलावें ।

मात्रा--३ मासे से ६ मासे तक ।

अनुपान—दिन में २-३ बार मधु में भित्ताकर चटाने में सब प्रकार की अरुचि को लाभ होता है, विशेषकर वात, पित्त जनित अरुचि के लिये अत्युत्तमोपधि है ।

## ✓ अरुचि गज केसरी अवलेह

सोंठ, काली मरिच, पिप्पली, अजवाइन देशी, अजमोद, ढालचीनी, लौंग, अकरकरा प्रत्येक १ तोला । इन सब को खूब कूट कर चूर्ण बना लें और पश्चात् इसमें सेन्धा निमक ११ तो०, काला नमक ११ तो०; मिश्री ११ तो०, ज़ीरा सफेद भुना हुआ १ तोला, अदरक वारीक टुकड़े ११ तो०, किशमिश १२ तो०, छुहारा ११ तो० । इन सब को एक उत्तम चीनी अथवा शीशे के पात्र में ढालकर ऊपर से इतना निम्बू का रस छोड़ें, कि सब वस्तुएं इसमें डूब जावें, फिर पात्र का मुख बन्द करके ११ दिन तक पड़ा रहने दें । पश्चात् मुख खोल दें ।

मात्रा--इस परम रोचक सुस्वादू चटनी को ६ मासे से १ तोला तक की मात्रा में रोगी को सेवन करावें । यह भी सब प्रकार की अरुचि को दूर करने के लिये अत्युत्तम चटनी है ।

## इमली पानक

इमली पकी हुई नवीन १ पाव २ सेर पानी में भिगो दें, थोड़ी देर के पश्चात् इसको खूब मलकर छान लें और इसमें २ सेर मिश्री मिलाकर शर्बत् की भांति पका लें, जब भली प्रकार गाढ़ा हो जावे; तो इसमें ढालचीनी २ तो०, छोटी इलायची २ तो०, लौंग १ तोला, काली मरिच, १ तोला, कपूर ३ माशा महीन पीस कर मिला दें । यह इमली पानक अवलेह पित्त जनित अरुचि को तत्क्षण दूर कर देता है ।

## दाडिमादि चूर्ण

अनारदाना ८ तो०, खांड १२ तो०, दालचीनी ४ माशे; तेजपत्र ४ माशे, इलायची छीटी ४ माशे सब को बारीक पीस लें ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक दिन में २-३ बार सेवन करने से अरुचि नष्ट होती है ।

## जम्बीर द्रावक

जम्बीरी निम्बू का रस १ सेर इसको उत्तम चीनी अथवा कलीदार पात्र में डालकर मन्दाग्नि पर पकावें, जब एक भाग जल जाये और तीन भाग रह जाये, तो इसमें ज़ीरा सफ़ेद ६ माशा, काला ज़ीरा २ तो०, देशी अजवाइन १ तो०, काली मिर्च २ तो०, धनियां ४ तो०, तेज ६ माशा, तेजपत्र १ तो०, इलायची बड़ी २ तो०, यवचार २ तो०, सोंठ २ तो०, सोंचल निमक १० तो०, भुनी हींग १ तो० । इन सब चीज़ों का चूर्ण बन कर निम्बू के रस में मिला दे ।

मात्रा— इसमें से ३ मा० से ६ मा० दिन में दो-तीन बार सेवन करने से अरुचि रोग को विशेष लाभ होता है ।

## सुधानिधि रस

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक १ भाग । दोनों को खरल में डाल कर काजल की तरह बना लें, पश्चात् इसमें अदरक का रस डाल २ कर सात दिन तक खरल करें । सात दिन खरल करके इसको सात ही दिन निम्बू का रस डालकर खरल करें । सूखने पर इसमें भुना सुहागा २ भाग, लवङ्ग ५ भाग, मीठा तेलिया शुद्ध पारे से चौथा भाग । सब को भली प्रकार खरल करके शीशी में भर लें ।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—मधु और अदरक के रस के साथ सेवन कराने से सन्निपातज अरुचि शान्त होती है ।

यह योग आगन्तुक अरुचि में भी सेवन करा सकते हैं ।

## सुलोचनाभ्र

वज्राभ्रकभस्म ४ तो०, पिप्पलामूल ४ तो०, बेर की गुठली की गिरी ४ तो०, खस ४ तो०, अनारदाना ४ तो०, हरे आंवलों का रस ४ तो०, निम्बू का रस ८ तो० । सबको भलीप्रकार खरल करके शीशी में भर लें ।

**मात्रा**—४ रत्ती से १ मा० तक ।

**अनुपान**—दिन में २-३ बार मधु में मिलाकर सेवन करने से सब प्रकार की अरुचि को लाभ होता है ।

यह रस वात, पित्त, कफ सन्निपात से उत्पन्न होने वाली और मनो विकारादि आगन्तुज अरुचि को भी नाश करता है —

## अरुचि नाशक

रससिन्दूर, इमली, गुड, काली मरिच, किशमिश, भुना जीरा-सफेद, पिप्पली, अम्लत्रेद प्रत्येक समान भाग लेकर निम्बू के रस के साथ २-३ दिन खरल करके ४ रत्ती प्रमाण गोली बनावें ।

**मात्रा**—१ से २ गोली तक ।

**अनुपान**—दिन में २-३ बार सेवन करने से सब प्रकार का अरोचक रोग शान्त होता है ।

## कलहंस

सुहांजने के बीज १८ नग, काली मिरच १० नग, पिप्पली २० नग, अदरक ४ तो०, गुड ४ तो० कांजी ३ सेर, विडनमक ४ तो० सबको एक चिकने पात्र में डालकर अच्छी तरह मिला दें, पश्चात् २ तो० दालचीनी, २ तो० इलायची दाना, २ तो० तेजपत्र, २ तो० नागकेसर मिला दे ।

**मात्रा**—२ तो० से ५ तो० तक दिन में २-३ बार सेवन करने से सर्व प्रकार का अरोचक रोग नष्ट होता है ।



## अरोचक में पथ्य

वस्तिकर्म, विरेचन, वमन, धूत्रपान तथा चरपरी चीतों का भक्षण, और सुन्दर चाहा वगीनों में भ्रमण, सुरापान, पुगमें चावल, मूंग रोहं, भोजन समय प्रथम ग्राम लवण और अदरक के भाव लेना सब अर्थात् के रोगी के लिये पथ्य अर्थात् हितकारी है।

## अरोचक रोग में अपथ्य

मज्ज मृत्रादि वेगों का रोकना; प्रकृति विरुद्ध भोजन, श्रमोद्यम; अर्थात् फमद खुलाना, क्रोध, भय तथा दुर्गन्ध पदार्थों का स्पर्शना सब अरुचि रोग में अपथ्य अर्थात् हितकर हैं।



## छर्दि रोगाधिकार

आयुर्वेदिक ग्रन्थों में छर्दिरोग पांच प्रकार का वर्णन किया गया है जैसा कि—

दुष्टैर्दोषैः पृथक् सर्वैर्वाभित्तालोकनादिभिः ।

छर्दयः पंच विज्ञेयास्तासां लक्षणमुच्यते ॥

दुष्ट हुए वातादि दोषों से पृथक् २ तीन प्रकार का, त्रिदोष से एक, और घृणित पदार्थों के देखने, सूँघने, अथवा भक्षण करने से एक, ऐसे छर्दि अर्थात् वमन रोग पांच प्रकार का होता है ।

### कारण व सामान्य लक्षण

अति द्रवैरति स्निग्धैरहृद्यैर्लवणादिभिः ।

अकाले चाति मात्रैश्च तथाऽसात्मैश्च भोजनैः ॥

श्रमाद्भया तथोदवेगाद् जीर्णात्कृमि दोषतः ।

नार्य्याश्चापन्न सत्वायास्तथातिद्रुत मशनतः ॥

बीभत्सैर्हेतुभिष्वान्यद्रुत मुक्लेशितो वलात् ।

छादयान्नाननं वेगैरर्दयन्नङ्गभञ्जनैः ॥

निरुच्यते छर्दिरिति दोषो वक्त्रं प्रधावति ॥

अत्यन्त पतले, अत्यन्त चिकने, हृदय को अहितकारी और बहुत लवणयुक्त पदार्थों को भक्षण करने से, बिना समय भोजन करने से, अधिक भोजन करने से अथवा स्वभाव से निरुद्ध भोजन करने से, श्रम, भय, उद्वेग, अजीर्ण और कृमिदोष से, गर्भवती स्त्री को गर्भ रहने पर, बिना चबाये शीघ्र भोजन करने से तथा अन्यान्य ग्लानि कारक पदार्थों के सेवन से, वातादि दोष अपने स्थान से अष्ट होकर, शीघ्र बलपूर्वक अपने २ वेगों से उक्लेश उत्पन्न करके अङ्गों को तोड़ते हुए किये हुए भोजनादि को मुख के द्वारा निकालते हैं । यही छर्दि अर्थात् वमन रोग कहलाता है ।

## छर्दि रोग के असाध्य लक्षण

क्षीणस्य या छादिरिति प्रवृत्ता सोपद्रवा शोणितपूययुक्ता ।  
सचंद्रिकां तां प्रवदन्त्यसाध्यां चिकित्सदनुपद्रवांच ॥

क्षीण पुरुष के अत्यन्त वेग से बार २ होने वाली रुधिर और पीप युक्त तथा मोर के चन्द्रमा के समान वमन असाध्य जानना, उपद्रव रहित अर्थात् जिस छर्दिरोग में पीप और रुधिरादि न आते हों और अत्यन्त वेग भी न हो, ऐसे छर्दिरोग को साध्य समझना चाहिये और यही चिकित्सा योग्य है ।

## छर्दिरोग चिकित्सा विधि

आमाशयात् क्लेश भवाहि सर्वाः स्युश्छर्दयो लंगनमेव तस्मात् ।  
प्रकारयेन्मास्तजा विनातु संशोधनं वा कफ पित्त हारि ॥

आमाशय में उत्क्लेश उत्पन्न होने से ही सब प्रकार की वमन होती है; अतः वातज वमन के अतिरिक्त शेष सर्व प्रकार की वमन में लंघन कराना चाहिये, अथवा कफ पित्त नाशक विरेचन (जुलाब) देना चाहिये ।

## वातज छर्दि के लिए सिद्ध योग

१. गाय के दूध में तीसरा भाग दही मिला कर थोड़ी देर अग्नि पर रखें, जब दूध फट कर पानी अलग हो जाय तो इस को छान लें, यह नितरा हुआ पानी रोगी को पिजाने से आरम्भिक वातज छर्दि शान्त होती है ।

२. मूंग ५ तो., आमला २ तो. दोनों को आध सेर पानी में पकावें चतुर्थांश रहने पर छान ले, फिर इस छने हुए पानी को २ तो. घृत का छोंक लगाकर इस में निमक मिलाकर गरम २ ही रोगी को पिलावे । इसके मेवन से भी वात से उत्पन्न छर्दि रोग नष्ट होता है ।

३. दशमूल की दशों औषधिये ४ तोला सेर भर पानी में पकावे जब पानी आधा रह जावे तो इसको छान कर इस में मूंग अथवा मूंग की



दाल और चावलों की खिचड़ी पका कर रोगी को खिलावें इस के खाने से भी वातज छर्दि रोग शान्त होता है ।

४. जीराकाला, धनियां, हरड़, कटेरी छोटी, त्रिकुटा, रससिन्दूर, सब को समान भाग लेकर निम्बू के रस अथवा जल में खरल करके २ रती से ४ रती प्रमाण की गोली बनावें, अद्रक रस और मधु के साथ दिन में दो तीन गोली सेवन करने से वातज वमन अवश्य शान्त होती है ।

५ उत्तम सुरा अथवा ब्रांडी शराब ५ तो० १० तो० पानी में मिलाकर थोड़ा २ पिलाने से तत्काल वात की वमन शान्त होती हैं ।

६. विसूचिका रोगोक्त सबजीविनी बटी गरम जल अथवा सुरा मिश्रित जल के साथ दिन में तीन चार गोली देने से वातज वमन का नाश होता है ।

## पित्त छर्दि चिकित्सा

१. मुशकवाला ६ माशे, गेरू ६ माशे, दोनों को पीस कर हरे आमलों के रस में मिश्री मिलाकर इस के साथ दिन में दो तीन बार सेवन कराने से, पित्तज छर्दि नष्ट होती है ।

२. गिलोय, हरड़, बहेडा, आमला, नीमछाल, पटोलपत्र प्रत्येक ६ माशे सब को आध सेर पानी में पकावे, जब चतुर्थांश शेष रहे, तो छान कर इसमें थोड़ी मिश्री और मधु मिलाकर सेवन करने से पित्तज छर्दि रोग अवश्य शान्त हो जाता है ।

३. पित्तपापडा २ तो० आध सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर छान ले । फिर इस छने हुए पानी में १ तो० धान की खील मिला दें । जब नरम हो जावे, तो इसमें मिश्री और मधु मिलाकर पिलावें, इसके सेवन से पित्त से उत्पन्न छर्दिरोग शान्त होता है ।

४ चन्दन श्वेत ६ माशे आध सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर छान लें और ठण्डा होने पर इसमें मिश्री मिलाकर रोगी को सेवन करावें । यह भी पित्तज वमन के लिये उत्तम योग है ।

५. द्राक्ष (सुनक्का) १० नग, अनाग्दाना १ तो०, जीरा श्वेत भुना

हुआ १॥ माशा । इनको पीसकर थोड़ा मधु मिलावे और इसमें से थोड़ा २ पित्तज वमन रोगी को चटावे, इसके सेवन से भी पित्तज वमन का नाश होता है ।

६. उत्तम लोहे के टुकड़े को आग में तपा २ कर २१ बार पानी में बुझावें और ठण्डा होने पर यह नितरा हुआ पानी पित्तज छर्दि वाले को पिलावे, इससे पित्त की वमन अवश्य नष्ट हो जाती है ।

७. पीपल की लकड़ी की राख २ तो० आध सेर पानी में घोल दे जब पानी नितर जावे तो इस में से थोड़ा २ रोगी को पिलावे । यह भी पित्तज वमन रोग के लिये उत्तम उपाय है ।

८. मीठे अनार का रस १० तो०, खट्टे अनार का रस ५ तो०, मिश्री १० तो० इन को शर्बत की भान्ति पकावे । जब लेह कें समान हो जावे तो इस में बंसलोचन ६ मा० छोटी इलायची ३ माशे पिपली १॥ मा० बारीक पीस कर मिलावे, इस में से थोड़ा २ रोगी को चटावें । इस के सेवन से भी पित्तज वमन शान्त हो जाती है ।

## कफज छर्दि चिकित्सा

१ वायविडंग, सोंठ, त्रिफला, तगर, सम भाग लेकर बारीक पीस लें, और सब से तीन गुणा शहद मिलाकर लेहवत बनावे ।

मात्रा—६ मा० दिन में तीन चार बार चाटने से कफ से उत्पन्न हुई वमन दूर होती है ।

## मनःशिलादिलेह

शुद्ध मनसिल, पीपल, कालीमिरच, समान भाग लेकर बारीक पीस लें, और सब के बराबर धान की खीले पीस कर मिलावें ।

मात्रा—३ मा० से ६ मा० तक ।

अनुपान—मधु, निम्बूरस और कैथ का रस मिला कर दिन में २-३ बार सेवन करने से कफ से उत्पन्न छर्दिरोग का नाश होता है ।

३. आमले का रस, कैथ का गूदा, पीपल और काली मिरच सब को समान भाग लेकर पीस ले और इसमें तीन गुणा मधु मिलावे ।

मात्रा - ६ मा० से १ तोला तक दिन में ३-४ बार सेवन करने से कफज छर्दि का नाश होता है ।

४. मूंग की दाल को चौगुणे जल में पकावे और चौथा भाग रड़ने पर छान लें, फिर इसमें पिप्पली का चूर्ण और मधु मिलाकर सेवन करावे, इससे भी कफजकास रोग को आराम होता है ।

५. जामुन, काकड़ासिद्धी, बेर, नागरमोथा, धमाया समान भाग लेकर बारीक पीस लें ।

मात्रा - ३ भागा तक ।

अनुपान - मधु मिला कर ३-४ बार चटाने से कफज वमन रोग शान्त होता है ।

६. बालछड़ ४ मा० सरदाई की तरह पीस कर छान लें और इसमें थोड़ा मधु मिलाकर रोगी को सेवन करावे, इसको २-३ बार सेवन करने से कफज वमन को अवश्य आराम होता है ।

७. मसूर के सत्तुओं में खट्टे अनार का रस और मधु मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन करने से कफज वमन का नाश होता है ।

## त्रिदोषज छर्दि चिकित्सा

१. आमले, द्राक्ष, खाण्ड इनको सरदाई की तरह पीसकर पावभर पानी मिलाकर छान लें । इसके सेवन से त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ।

२. बेल २ तो० अथवा गिलोय २ तो० का यथा विधि काथ बना कर इसमें मधु मिला कर सेवन करने से त्रिदोषज वमन शान्त होती है ।

३. बेर की गिरी, पीपल, आमले समान भाग लेकर पीस लें और इसमें मधु मिला कर सेवन करावे, यह भी त्रिदोषज वमन के लिये उत्तम योग है ।

मात्रा - ६ मासे से १ तोला तक ।

४. धान की खीज, सोंठ, त्रिफला समान भाग पीसकर मधु मिलाकर सेवन करने से वमन रोग शान्त होता है ।

मात्रा—१ तो० तक ।

५. मारिवा, काला सुरमा, कुलथी, समान भाग पीस लेवे ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान - मधु से मिलाकर सेवन करने से वमन रोग शान्त होता है ।

६. जामुन, आमले के कोमल पत्ते लेकर ठण्डे पानी के साथ मरदाई की तरह पीस लें और इसमें धान की खीले पीसकर मिलावे, पुनः इसमें मधु मिला कर रोगी को सेवन करावे, इससे उग्र वमन शान्त होती है ।

## आगुन्तुज छर्दि चिकित्सा

वीभत्स जाम वीभत्सैर्हेतुभिः सहरेद्वमिम् ।

दौर्हदोत्थां वमि हृद्यैः कान्तैर्वस्तु भिर्जयेत् ॥

ग्लानिकारक पदार्थों अथवा दृश्यों से उत्पन्न हुई छर्दि को उत्तम पवित्र, स्वच्छ, आनन्दजनक और चित्त को प्रसन्न करने वाले पदार्थों से जीते और दोहदजन्य अर्थात् सगर्भा स्त्री की वमन को मनोवाञ्छित पदार्थों तथा हृदय को प्रिय वस्तुओं से दूर करना चाहिये और कहा भी है—

लङ्घनैवर्मवमनैर्वापि सात्म्यैर्वा सात्म्य सम्भवाम् ।

कृमि हृद्रोगवच्यापि साधयेत्कृमिजा वमिम् ॥

स्वभाव विरुद्ध पदार्थों के खाने से उत्पन्न हुई वमन को लङ्घन, वमन, और स्वभाव अनुकूल पदार्थों से जीतना चाहिये और कृमिजन्य वमन को कृमि और हृदय रोगोक्त चिकित्सा से दूर करना चाहिये ।

यथा दोषञ्च वितरेच्छस्तं विधिमनन्तरम् ।

पवनघ्नी चिरोत्थासु प्रयोज्या छर्दिषु क्रिया ॥

आगुन्तुज छर्दिरोग में भी यथा दोषानुसार उपरोक्त वात, पित्तादि, दोषों से उत्पन्न हुई छर्दि चिकित्सा में वर्णित प्रयोगों द्वारा विचार पूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये और यदि छर्दिरोग कुछ काल का पुराना हो गया हो, तो ऐसी अवस्था में वात वमन नाशक प्रयोगों से चिकित्सा करनी चाहिये ।

## छर्दि तृषा चिकित्सा

छर्दि रोग में प्रायः रोगी को प्यास बहुत लगती है, निम्नलिखित प्रयोग तृषा को दूर करने के लिये हमारे अनुभव में आये हैं इनके सेवन से तृषा और वमन दोनों को लाभ होता है—

१. बड़ के अंकुर, मिश्री, लोध, अनारदाना, मलहटी समान भाग लेकर बारीक पीस ले ।

मात्रा—३ से ६ माशे तक ।

अनुपान—मधु में मिलाकर तरङ्गलोद, चावलों के जल के साथ सेवन करने से तृषा और वमन को आराम होता है ।

२ आमवृक्ष की छाल १ तो०, जामुन की छाल १ तो०, यवकुट कर यथा विधि काथ बनाकर ठण्डा करके मिश्री तथा मधु मिलाकर सेवन करने से छर्दिजन्य तृषा और छर्दि शान्त हो जाती है ।

३. लाल चावलों के भात में मधु मिला कर खाने से वमन और वमन के कारण पैदा हुई तृषा शान्त होती है ।

## छर्दि (वमन) रोग में पथ्य

विरेचन, वमन, लङ्घन, स्नान, खीलों का मंड, पुराने साठी चावल, जौ और मधु, शशा (खरगोश)-मोर-तीतर तथा हिरण का मांस अथवा मांसरस और उत्तम २ अनेक प्रकार के स्वादु अनार आदि फलों का रस, गन्ध, रूप, यूष, मदिरा, वेंत की कोंपल, धनियां, नारियल, जम्बीरी नीम्बू, आमला, आम, अनार, द्राक्ष, कैथ, बेर, यह सब वमन रोगी के लिये पथ्य हैं ।

## छर्दि रोग में अपथ्य

नस्थकर्म अर्थात् नसवार लेना, वस्तिकर्म (अनीमा), स्वेदकर्म (पसीना निकालना), स्नेहपान (घृत तैलादि पीना), रक्तमोचन (फसद खोलना), दातुन करना, पतले कढ़ी आदि पदार्थों का खाना, भयङ्कर दृश्यों को देखना, या देखने की इच्छा करना, भय, उद्वेग, उष्ण पदार्थों का अधिक सेवन, स्वभाव तथा प्रकृति विरुद्ध पदार्थों का सेवन, सेम, कुन्दरु, घीया, तोरी, महुआ, मजीठ, इलायची, सरसों, देवदाली, न्यायाम, कसरत, अञ्जन — यह सब छर्दि रोग में अपथ्य अर्थात् अहितकर हैं ।

## मूर्च्छाधिकार ।

क्षीणस्य बहुदोषस्य विरुद्धाहार सेविनः ।

वेगाधाताद्धभीधाताद्धीनसत्वस्य वा पुनः ॥१॥

कारणायतने पूत्रां बाह्येष्वभ्यन्तरेषु च ।

निवसन्ति यदा दोषास्तदा मूर्च्छन्ति मानवाः ॥२॥

संज्ञावहासु नाङ्गीषु पिहिताष्वनिलादिभिः ।

तमोऽभ्युपैति सहसा सुखदुःखव्यपोहकृत् ॥३॥

सुखदुःखव्यपोहाच्च नरः पतति काण्ठवत ।

मोहो मुर्छेति तामाहुः षड्विधा सा प्रकीर्तिता ॥४॥

वातादिभिः शोणितेन मद्येन च विषेण च ।

षट्स्वप्येतासु पित्तं तु प्रभुत्वे नावतिष्ठति ॥५॥

क्षीण मनुष्यों के बहुत दोषों के संचित होने से विरुद्ध आहार करने से, मल मूत्रादि वेगों को रोकने से, लकड़ी आदि की चोट लगने से, और सत्वगुण के नष्ट होने से मनोवाहक बाह्य कर्मेन्द्रिय और अभ्यान्तर ज्ञानेन्द्रिय में जड़ बड़े हुए वातादि दोष स्थित होते हैं तब यकायक सुख दुःख के ज्ञान को नष्ट करने वाला तमोगुण उत्पन्न होता है । सुख दुःख के नष्ट होने से मनुष्य काण्ठ के समान गिर पड़ता है । ऐसी अवस्था का नाम मूर्च्छा अथवा मोह है ।

## मूर्च्छा के भेद

१. वातज

२. पित्तज

३. कफज

४. रक्तज

५. मद्य जन्य

६. विषज

इस प्रकार मूर्च्छा रोग के छः भेद हैं ।

## सन्यास के लक्षण

आयुर्वेद शास्त्र में उपरोक्त छ प्रकार की मूर्च्छा से अतिरिक्त एक संन्यास नामक सातवीं प्रकार की मूर्च्छा का भी वर्णन मिलता है। यूनानी में इस मूर्च्छा को सक्ता कहा है। आयुर्वेद में संन्यास के निम्न लिखित लक्षण हैं—

जिस समय हृदय में रहने वाले वातादि दोष अत्यन्त कुपित होकर प्राणों के स्थान रूपी हृदय में चाली की, देह की, मनकी चेष्टा को नष्ट करके दुर्बल मनुष्य को बेहोश कर देते हैं उस समय वह मनुष्य मरे हुए के समान भूमी पर गिर जाता है यदि ऐसी अवस्था में तत्कालिक सद्यः फलदायक सिद्धौषधि न दी जाय तो रोगी की शीघ्र ही मृत्यु हो जाती है। अतः चिकित्सक को संन्यास रोग की चिकित्सा करते समय सावधान रहना परमावश्यक है।

## मूर्च्छा रोग की चिकित्सा

### वैद्यों के स्मरण रखने योग्य बातें

१. यदि किसी मनुष्य को सहसा मूर्च्छा हो जाय तो आरम्भ में ही बड़ी २ उग्र औषधियाँ न देने चाहियें। आरम्भावस्था में साधारण शीतल जल के मुख और आँखों पर छीटे लगाने चाहियें।

२. अम अवस्थामें शरीर पर पुगाने की मालिश करनी चाहिये।

३. संन्यास अवस्थामें तीव्रांजन नत्रोंमें डालें अथवा किसी उग्र औषधि को सूचिकाभरण यन्त्र (Hypodermic Syringe) द्वारा शरीर के किसी मर्मास्थान में इन्जेक्शन करना चाहिये इसी ग्रन्थ में कई स्थानों पर सूचिक भरण रस के प्रयोग दिये गये हैं।

४. यदि किसी मनुष्यको आमाशय अथवा पक्वाशयमें कृमियों के कारण मूर्च्छा होती हो तो कृमि रोगाधिकारोक्त कृमि चिकित्सा करनी चाहिये।

५. रक्तज मूर्च्छा में जहां तक हो सके शीतल तथा शीत वीर्य औषधियों से चिकित्सा करें।

६. मद्य जन्य तथा अधिक सुरापान से होने वाली मूर्च्छा जो प्रायः सुरामद उतरने पर होती है—की चिकित्सा, किंचित् सुरापान द्वारा करें ।

७. साधारण मूर्च्छा अथवा कफज मूर्च्छा को तीव्र नस्य देकर दूर करना चाहिये ।

८. यदि नस्य कर्म से कुछ प्रभाव न हो तो वमन कारक (मदन फल, तुल्य, लाल कसीस ) उचित मात्रा में व्यवहार करें ।

९ कभी २ अतीव बद्ध कोष्ठ (कब्ज) के कारण भी मूर्च्छा होती देखी गई है । ऐसी अवस्था में अरिण्ड तेल और गरम जल से वस्ति कर्म (Enema) करना चाहिये ।

१०. इस बात को सर्वदा स्मरण रखना चाहिये कि मूर्च्छा रोग प्रायः पित्ताधिक्य अर्थात् पित्त की प्रधानता से ही होता है । और भ्रम, वात तथा पित्त की अधिकता से । तन्द्रा, कफ और वायु के प्रकोप से । अतः चिकित्सक को चाहिये कि चिकित्सा करते समय वातादि दोषों की न्यूनाधिकता का ध्यान रखते हुए सर्व प्रथम यह निश्चय करें कि रोग मूर्च्छा, भ्रम, तन्द्रा अथवा सन्यास में से कौन है । हम यहां चिकित्सक महानुभावों की सुविधा के लिये इन चारों के भेद वर्णन करते हैं ।

## मूर्च्छा और सन्यास में भेद

वातादि दोषों का प्रकोप स्वयं शान्त होने पर मूर्च्छा बिना औषधि अथवा शीतल जल सेन्चनादि साधारण क्रियाओं से भी दूर हो जाती है, परन्तु सन्यास मूर्च्छा बिना तीव्र औषधियों के सेवन कदापि दूर नहीं हो सकती ।

## मूर्च्छा और भ्रम में भेद

वैदिक ग्रन्थों में तन्द्रा, मूर्च्छा और भ्रम को यद्यपि अलग २ कारणों से माना है और इनके लक्षणों का भी भेद दिखलाया है, तथापि एक सामान्य ज्ञान रखने वाले चिकित्सक अथवा नव-पठित चिकित्सक को भ्रम और मूर्च्छा में अथवा भ्रम और तन्द्रा में प्रायः भ्रम हो जाता है, अतः हम यहां इनके विशेष लक्षणों से भेद को प्रगट करते हैं । मूर्च्छाविस्था में रोगी विलकुल निश्चेष्ट काष्ठवत् पड़ा रहता है, परन्तु अमावस्था में अर्ध



मूर्छाविस्था होती है और रोगी अपने सामने पड़ी वस्तुओं को देखता है, और उसको उनका अन्त्र ज्ञान होता है, किन्तु वह सर्व दृश्य वस्तुओं को धूमता हुआ देखता है और मुख से कुछ बोल नहीं सकता ।

## भ्रम और तन्द्रा में भेद

भ्रमावस्था में रोगी अर्द्धमूर्छित होता है और तन्द्रा में अर्द्धनिद्रा-वस्था होती है । ज्ञान व कर्म इन्द्रियें कभी अपने २ विषय को ग्रहण करती हैं और कभी नहीं ।

## मूर्छा के लिये तत्कालिक सिद्ध योग

१. पिप्पली चूर्ण १ माशा, मधु ६ माशा, अद्रकरस ३ मा०, तीनों को मिलाकर मूर्छित के मुख में डाल दें और नाभिका बन्द कर दें, इस से वात और कफ की मूर्च्छा तत्काल नाश होती है ।

२. अत्यन्त ठण्डे जल अथवा बर्फ के जल से मूर्छित के मुख और नेत्रों पर ज़ोर से छीटे लगावें ।

३. दो तीन काली मिरच तुलसी के पत्तों के रस में पीसकर दोनों नसों में टपकावें, इससे भी मूर्छा तत्काल नष्ट होती है ।

४. नौसादर और चूना समान भाग लेकर एक कांचके ढकने वाली शीशी में डालकर खूब हिलावें और कार्क खोलकर मूर्छित के नाक के सामने करें, इससे भी मूर्छा शीघ्र दूर होती है ।

५. मुर्ग के कोमल पंखों को दहकते हुए कोयलो पर डाल कर इसका धूआं मूर्छित की नासिका में पहुंचाये इस से भी मूर्छा दूर हो जाती है ।

## वातज मूर्छा के लिये सिद्ध योग

१. डेढ़ पाव गाय का दूध, असगन्धनागौरी ६ माशा, गाय का घी २ तोला तीनों को आग पर रख कर दो तीन जोश दें और ठण्डा करके इस में चार तोला उत्तम खांड मिला कर रोगी को पिलावें । इस से वातज मूर्छा नष्ट होती है ।

२. रस सिन्दूर २ रत्ती, बादाम तेल ६ माशा, मधु १ तोला । तीनों को मिला कर प्रातः सायं सेवन करने से वात की मूर्छा नष्ट होती है ।

३. सैंधा नमक डेढ़ माशा, गाय का घी चार तो०, काली मिर्च का चूर्ण १ मा०। घी को गरम करके नमक और मिर्च के चूर्ण को इस में मिलाकर वातज मूच्छ्रा रोगी को केवल तीन दिन सेवन कराने से मूच्छ्रा शान्त होती है ।

४. सतावर का रस चार सेर, अश्वगन्ध चूर्ण १ पाव, गोदुग्ध चार सेर, पुराना गोघृत १ सेर इन सब को मन्दाग्नि पर पकावे, जब घृत-मात्र रह जाय तो नितार कर छान ले ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक ।

अनुपान—प्रातः सायं १ पाव गर्म दूध में मिलाकर सेवन कराने से वात की मूच्छ्रा नष्ट होती है ।

### पित्त की मूच्छ्रा के लिये सिद्ध योग

१. किशमिश ६ माशा, अनारदाना ६ माशा, कमलफूल ३ माशा धान की खील १ तो०, नीला कमल ४ मा० । इन सबको गाय के दही के १॥ पाव पानी में भिगों दें, तीन घण्टे पश्चात् मलकर छान ले ।

अनुपान—इसमें ३ तो० मिश्री मिलाकर रोगी को पिलावें, इसके प्रातः सायं सेवन से पित्तज मूच्छ्रा नष्ट होती है ।

३. सैंधा नमक, कालीमिर्च, मनसल, प्रत्येक एक माशा, तीनों को बारीक पीस कर इस में थोड़ा शहद मिलाकर मूच्छ्रा रोगी की आंखों में अंगुली या सलाई के साथ अज्जन लगाने से कफज मूच्छ्रा नाश होती है ।

४. किशमिश, अनारदाना, धान की खील, कमल फूल, नीला कमल प्रत्येक ६ माशा० इन सब को दही के पानी में रात्री को भिगोकर प्रातः मल छान कर मिश्री मिलाकर पिलाने से पित्तज मूच्छ्रा नाश होती है ।

५. हीरा हिंग को घी में भून कर दोतीन रत्ती जल में घोल कर मूर्छित के मुख में डालकर नासिका बन्द कर दें इस से वात की मूच्छ्रा तत्काल नाश होती है ।

### अम के लिये कुछ सिद्ध योग

१. धमासा १ तो. डेढ़ पाव पानी में पका कर चतुर्थांश रहने पर छान लें और इस में १ तो. गर्म किया हुआ गो घृत मिला कर पिलावे, इस के सेवन से अम नाश होता है ।

२. कपास के बीज २ तो., भव की छाल ६ मा., चावल ५ तो., धनियां ३ मा., हिंग १ मा., सोंठ १ मा., जीरा १॥ मा., सेंधा नमक आवश्यकतानुसार उचित मात्रा पानी मिला कर पेया की रीति से पकावें और भ्रम रोगी को सेवन करावें । इस से भी भ्रम का नाश होता है ।

## ० भ्रम नाशिनी वटी

पीपल, सतावर, सोंठ, हरद प्रत्येक ४ तो., गुड २४ तो० । सबको कूट पीस कर जंगली बेर बराबर गोली बना लें । दिन में तीन-चार गोलियां सेवन कराने से भ्रम का नाश होता है ।

## सुधानिधी रस

रस सिन्दूर १ तो, पिपली १ तो. दोनों को बारीक पीस कर शर्शा में रखें ।

मात्रा—२ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

अनुपान—६ मा. मधु में मिला कर दिन में दो-तीन बार सेवन कराने से सब प्रकार की मूर्छा दूर होती है ।

## मूर्छान्तक रस

रस सिन्दूर, स्वर्ण मासिकभस्म, स्वर्णभस्म, शुद्ध शिंजाजीत, लोह-भस्म प्रत्येक १ तो० सब को एक खरल में ढाल कर बराबर तीन दिन तक सतावर के रस और विदारी कन्द के रस में खरल करे और २ रत्ती प्रमाण गोली बनावें ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं धारोष्ण गो दुग्ध के साथ सेवन कराने से सब प्रकार की मूर्छा नाश होती है ।

सूचना—इस में पड़ने वाली स्वर्णमासिकभस्म रसेन्द्र सारोक्त लवण और एरिण्ड तैल द्वारा बनी होनी चाहिये और स्वर्णभस्म पारद तथा गन्धक योग से सिद्ध होनी चाहिये । लोहभस्म शार्ङ्गधरोक्त मनसिल योग से बनी होनी चाहिये और रस सिन्दूर वम से वम पट्टुण बलिजारित होनी चाहिये ।

## अश्वगन्धारिष्ट

असगन्धनागौरी २॥सेर, मूसली सफेद १ सेर, मजीठ  $\frac{१}{२}$  सेर, हरड  $\frac{१}{२}$  सेर, हल्दी  $\frac{१}{२}$  सेर, दारहल्दी  $\frac{१}{२}$  सेर, मुलहठी  $\frac{१}{२}$  सेर, रास्ना आध सेर, विदारीकन्द  $\frac{१}{२}$  सेर, अर्जुनछाल  $\frac{१}{२}$  सेर, नागरमोथा  $\frac{१}{२}$  सेर, निसोत  $\frac{१}{२}$  सेर, अनन्तमूल  $\frac{१}{२}$  सेर, सन्दल सफेद आध सेर, सन्दल सुख आध सेर, वच आध सेर, चित्रकमूल छाल आध सेर, इन सब को यवकुट करके १२॥मन पानी डाल कर पकावें, और आठवां भाग रहने पर छान ले फिर इस में एक मन उत्तम मधु मिला कर किसी उत्तम चिकने बर्तन में भर कर निम्न औषधियों का चूर्ण डाल दे ।

सोंठ ८ तो०, पीपल ८ तो०, काली मरिच ८तो०, दालचीनी १६ तो०, तेजपत्र १६ तो०, इलायची १६ तो०, प्रयंगू १६ तो०, नागकेसर ८ तो०, धात के फूज ३ पाव सब को चूर्ण करके उपरोक्त अरिष्ट के पात्र में डाल कर पात्र का मुख बन्द कर दें, यदि शीतकाल हो तो एक मास के पश्चात् अगर उष्णकाल हो तो १५ दिन के पश्चात् पात्र का मुख खोल कर देखे, यदि भली प्रकार अरिष्ट नितर गया हो तो छान कर बोतलों में भर ले ।

मात्रा—१। तो. से २॥ तो. दिन में दो-तीन बार सेवन कराने से सब प्रकार की मूर्छा भ्रम तथा तन्द्रादि नष्ट होते हैं ।



## तृषारोगाधिकार

### निदान

भयश्रामाभ्यां बलसंक्षयाद्वा उर्ध्वं चित्तं पित्तविवर्द्धनैश्च ।

पित्तं सवातं कुपितं नराणां तालुप्रसन्नं जनयेत्पिपासाम् ॥

भय तथा परिश्रम से, बल के क्षय से और पित्त प्रकोपी वस्तुओं के अधिक सेवन से सञ्चित हुआ पित्त कुपित होकर वायु के साथ ऊर्ध्वगति को प्राप्त होता हुआ तालू में शोष उत्पन्न करके तृषा का कारण होता है ।

### तृषा के भेद

- |                 |                 |              |
|-----------------|-----------------|--------------|
| १. वातज तृषा,   | २. पित्तज तृषा, | ३. कफज तृषा, |
| ४. क्षतज तृषा,  | ५. क्षायज तृषा, | ६. आमज तृषा, |
| ७. अन्नज तृषा । |                 |              |

इस प्रकार से तृषा के सात भेद शास्त्रकारों ने वर्णन किये हैं । उपमर्गज नामक एक प्रकार की तृषा और भी होती है, जो ज्वरादि रोगों में उपद्रव रूप से उत्पन्न होती है ।

### तृषा के उपद्रव

श्वासकाम, क्षीणता, ज्वर, जिह्वा का बाहर निकलना, मोह, बधिरता आदि तृषा में उपद्रव रूप से उत्पन्न होते हैं और इनके उत्पन्न होने पर रोग असाध्य अथवा कष्टसाध्य समझना चाहिये ।

## तृषा रोग की चिकित्सा

### चिकित्सक के स्मरण रखने योग्य बातें

१. तृषा रोग को छोड़कर शेष सर्व प्रकार की तृषा में रोगी को सर्व प्रथम मदन फलादि वमन कारक औषधियों से वमन कराना आवश्यक है ।

२. यदि पिपासा की अधिकता से पानी पी पी कर रोगी का पेट फूल गया हो, तो ऐसी अवस्था में एक तो० पीपल चबकुट करके १॥ सेर पानी में पकाकर चतुर्थांश रहने पर छान कर रोगी को पिलावे, इससे तृषा बन्द हो जाती और पेट भी ठीक हो जाता है ।

३. ४ तो० मधु को १ सेर ठण्डे पानी में घोलकर रोगी को पिला दें, इससे वमन होकर तृषा बन्द हो जाती है ।

### वातज तृषा के लिये सिद्ध योग

सोने, चान्दी, लोहे अथवा मिट्टी के डेलों को आग में तपा तपाकर कई बार जज में बुझावें और इस पानी को ठण्डा करके रोगी को पिलावे, इससे वातज तृषा शान्त होती है ।

२. हरी गिलोय का स्वरस १ तो० से २ तो. तक दिन में कई बार देने से वातज तृषा दूर होती है ।

३. दहीके मट्टेमें गुड मिलाकर खिलाने से वातज तृषा दूर होती है ।

४. छुहारे की गुठली मुँह में रखकर चूसने से वातज तृषा रुक जाती है ।

५. सूखे आमले को मुँह में रखकर चूसने से वात की तृषा शान्त होती है ।

६. १-२ अञ्जीर फल खाने से वात की तृषा बन्द हो जाती है ।

७. निम्बू को भूत्रल में गरम करके काट कर इस पर थोड़ा २ नमक डालकर चूसने से वात की तृषा शान्त होती है ।

## पित्तज तृषा के लिये सिद्ध योग

१. नीम के पत्र, पटोलपत्र, बांसापत्र प्रत्येक १ तो० समभाग मधु मिलाकर रोगी को खिला दें और ऊपर से पेट भर ठण्डा पानी पिलावें, इससे वमन होकर पित्तज तृषा शान्त होती है । यदि कारण वश वमन न हो, तो गले में मोरपङ्ख, उज्जली या दातुन डालकर वमन करा देनी चाहिये ।

२. नीमछाल, धनियाँ, सोंठ, मिश्री प्रत्येक ६ माशा । आध सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर छानकर रोगी को पिलावें । इससे पित्त की तृषा अवश्य शान्त होती है ।

३. गूलर के पके हुए फलों का रस ५ तो० से १० तो० तक पिलाने, से पित्त की तृषा दूर होती है ।

४. कैथ का गुद्दा ४ तो०, खांड ४ तो० । दोनों को मिलाकर खिलाने से पित्त की तृषा शान्त होती है ।

५. नागरमोथा, पित्तपापड़ा, मुश्कबाला, धनियाँ, खस; चन्दन लाल प्रत्येक ६ माशा यवकुट करके २ सेर पानी में पकावें । जब आधा रह जाय तो छान कर ठण्डा करके इस में से थोड़ी थोड़ी मिश्री मिला कर रोगी को पिलाने से पित्त की तृषा शान्त हो जाती है ।

६. गरुभारीकाफल, लाल चन्दन, खस, पद्माख, किष्किंश, मुजहटी, मिश्री, प्रत्येक ६ माशा सब को यवकुट करके किसी मिट्टी के पात्र में डाल कर इस में खोलता हुआ १॥ पाव पानी डाल दे और ठण्डा होने पर छान कर रोगी को पिलावे, इस से पित्त की तृषा शान्त होती है ।

७. बड़ की कोंपल, चन्दन श्वेत, लोध, अनारदाना प्रत्येक ६ मा० इनको सरदाई की तरह घोट कर मिश्री मिलाकर पिलाने से पित्त की तृषा नष्ट हो जाती है ।

## कफज तृषा के लिये सिद्ध योग

१. नीम की छाल २ तो० यवकुट करके आध सेर पानी में पकावें । आधा रहने पर गरम २ को ही छान लें इसमें २ तो० मधु मिलाकर रोगी को पिलावे । इस से वमन होकर शीघ्र ही कफ की तृषा शान्त होती है ।

२. वेलछाल, अरहर के पत्ते, धाय फूल, पिपलामूल, चित्रक-मूल छाल, सोंठ, खस, प्रत्येक ४ माशा यवकुट करके यथा विधि क्वाथ बनाकर रोगी को पिलाने से कफ की तृषा तत्काल शान्त होती है ।

३. बेरी के पत्तों का रस ५ तो० पिलाने से कफज तृषा शान्त होती है ।

४. बेरों का गुद्दा, कैथ, अनारदाना, समान भाग निम्बू के रसमें पीस कर मस्तक पर लेप करने से कफ की तृषा शान्त होती है ।

५. काला जीरा, अद्रक, काला नमक, प्रत्येक १ तो०, २ सेर पानी डालकर पकावे, आधा रहने पर छान कर इस में से थोड़ा २ पिलाने से कफज तृषा शीघ्र शान्त होती है ।

६. एक पाव गाय के गरम दूध में ६ माशा काली मिर्चों का चूर्ण मिलाकर पीने से कफ की तृषा शीघ्र शान्त होती है ।

७. उत्तम सुरा अथवा ब्रांड़ी १, २ तो०, तीन पाव शीतल जल में मिलाकर थोड़ा २ पिलाने से किसी औषधि से भी न रुकने वाली तृषा तथा अन्य प्रकार की तृषा अवश्य शान्त हो जाती है ।

## सर्व प्रकार की तृषा के लिये सिद्ध योग

१. भीगे हुए कपड़े को बिछा कर सोने से या ओढ़ने से पित्तज तृषा रुक जाती है ।

२. गन्ने के रस में समभाग दूध मिलाकर थोड़ा मुल्लट्टी चूर्ण मिला कर पीने से पित्त की तृषा शान्त होती है ।

३. निम्बू का रस १ तो०, घी १ मा० निमक १ माशा तीनों को मिलाकर चटाने से सब प्रकार की तृषा शान्त होती है ।

४. धनियारं २ तो० आध सेर पानी में पकावे चतुर्थांश रहने पर छान लें ठण्डा करके मिश्री मिला कर पिलाने से सर्व प्रकार की तृषा शान्त होती है ।



५. जंगली उपलों की रास १० तो० । ठण्डे पानी के मटके में घोल कर तृषा से व्याकुल पुरुष की नाभि पर रख दें इस से भी सर्व प्रकार की तृषा शान्त होती है ।

६. चावलों की पीछे १० तोले, निम्बू का रस १ तोला दोनों को मिलाकर पिलाने से सब प्रकार की तृषा शीघ्र शान्त होती है ।

७. आम के पत्र और जामन के पत्र प्रत्येक २॥ तो० २ सेर पानी में पकावें, आधा रहने पर छान ले, इसमें से ठण्डा करके थोड़ा २ पिलाने से सब प्रकार की तृषा शान्त होती है ।

८. धान की खीले ५ तो० आध सेर पानी में भिगो दें, १ घण्टा के पश्चात् मलकर छान ले और इसमें १ तो० खाण्ड और १ तो० मधु तथा छोटी कण्डियारी का रस ६ मा० मिला कर पिलाने से सब प्रकार की तृषा शान्त होती है ।

### कुमुदेश्वर रस

ताम्रभस्म, (बांसारस योगेन) १ भाग, वंगभस्म, (इमली-योगेन) १ भाग । दोनों को मुलट्टी के काथ अथवा रस में खरल करके २ रत्ती से ४ रत्ती की गोली बनावे, इन गोलियों को निम्न लिखित काथ के साथ दिन में २ बार सेवन कराने से सब प्रकार की तृषा शान्त होती है ।

कवाथ योग—चन्दन श्वेत, अनन्तमूल, नागरमोथा, छोटी इलायची, नागकेसर प्रत्येक ६ माशा और सब के समान धान की खील इन सबको ६४ तो० पानी में पकावे, आधा रहने पर छान ले और शीतल होने पर इसमें मिश्री मिलाकर उपरोक्त रस के साथ सेवन करावें ।

### महोदधिरस

बांसा रस योग से बनी हुई ताम्र भस्म, इमली योग से बनी हुई वंग भस्म कूप्माण्ड द्वारा शुद्ध हडताल, शुद्ध तूर्तीया, सब को समान भाग लेकर बड़ के अङ्कुर के रस में सात दिन खरल करके २ रत्ती प्रमाण गोली बनावे । इन गोलियों को आम और जामन की छाल के क्वाथ के साथ प्रातः सायं एक से दो गोली सेवन करने से सर्व प्रकार की तृषा शान्त होती है ।

## तृषा रोग में पथ्य

संशोभन, चमन, निद्रा, स्नान, कर्चल धारण, कोदों, शाली चावल, पेठा, धान की खील, जौ के सत्तू, जिह्वा के नीचे की शिराओं को जलती हुई हल्दी से दाग देना, चौदह गुणा पानी में बनाई हुई पीछ, जंगली जीवों का मांस रस, मिश्री, भीठा दही और मिश्री तथा भुनी हुई मृग, मसूर, व चनों का रस, केलों के फूल की तरकारी, द्राक्ष, पित्त पापड़ा, कैथ, बेर, अनार, कमरख, आमले, ककड़ी, खस का जल, यह सब तृषा रोग में पथ्य अर्थात् हितकारी हैं ।

## तृषारोग में अपथ्य

स्नेहकर्म, अञ्जन, स्वेदकर्म ( पसीना देना ), धूम्रपान (हुक्कापीना), व्यायाम, धूप में फिरना, दातुन करना, भारी अन्न खाना, अधिक नमक वाले रसों का सेवन । यह सब तृषा रोग में अपथ्य अर्थात् अहितकर हैं ।



# दाहरोगाधिकार

## निदान

त्वचं प्राप्तः स पानोष्मा पित्तरक्ताभि मूर्छितः ।

दाहं प्रकुर्वते घोरं पित्तवक्त्रा भेषजम् ॥१॥

मद्यादि अत्युष्ण पदार्थों के अधिक सेवन से दूषित हुआ पित्तरक्त में ऊष्मा पैदा करता हुआ त्वक्गत अत्यन्त दाह को उत्पन्न करना है । इस रोग को आचार्यों ने “ दाह ” कहा है ।

## दाह के भेद

- १ पित्तज,                      २ रुधिरजन्य,                      ३. पिपासा रोकने से उत्पन्न,
- ४ रक्तपूर्ण कोष्ठज,      ५. मद्यजन्य,                      ६. धातु क्षयज,
- ७ मर्म अभिघातज ।

## असाध्य लक्षण

जिस दाह रोगी के शरीर के अन्तरभाग में तो अत्यन्त दाह हो, पण्डु बाहर से त्वचा ठण्डी प्रतीत हो, ऐसे दाहरोगी असाध्य होते हैं ।

## चिकित्सा विधि और चिकित्सक के स्मरण रखने योग्य बातें ।

१ दूध अथवा दूध वाले घृत्तों के तथा श्वेत चन्दनादि, शीत प्रधान वस्तुओंसे बनाए हुए काथ अथवा हिम् दाहरोग में आवश्यकतानुसार लाभकारी होते हैं ।

२. दाह रोग में कभी २ त्वचा की ऊष्मा रुकने से रोगी के अन्तरभाग में अति दाह होती है और बाहर से त्वचा ठण्डी प्रतीत होती है, ऐसी अवस्था में अगर आदि उष्ण औषधियों का लेप करके अन्तरीय ऊष्मा को बाहर निकालने का यत्न करना चाहिये ।

३. पित्त और रक्तजन्य दाह की चिकित्सा सर्वदा पित्त शामक औषधियों से करनी चाहिये ।

४. रक्त की अधिकता से उत्पन्न दाहरोग में बाहुमध्य रक्तवाहिणी शिरा में से रक्त निकलवाना चाहिये, पश्चात् श्वेत सन्दल, कर्पूर, खस, आदि शीतल वस्तुओं का शरीर पर लेप करना चाहिये ।

५. पिपासा रोकने से उत्पन्न होने वाली दाह में रोगी को खूब शीतल जल अथवा चन्दनादि शीत पानक (शर्बत), शीतल जल मिलाकर पिलाने चाहियें या अति ठण्डे जल में स्नान करावें ।

६. धातुक्षय से उत्पन्न होने वाले दाहरोग में दूध, माखन, मलाई, चावल, मांस रसादि धातु को बढ़ानेवाले पदार्थ सेवन कराने चाहिये ।

## दाहरोग के लिये सिद्ध योग

१. गायके माखन को एक-सौ बार पानी से धोकर शरीर पर लगाने से पित्तजन्य दाह शान्त होती है ।

२. कांजी अथवा सिर्का को बर्फ से ठण्डा करके इसमें एक खदर की चादर को भिगोकर रोगी के शरीर पर लपेट दें । जब गरम हो जाए, तो पुनः भिगोकर लपेट दें । इसी प्रकार ३-४ बार करने से पिपाजन्य दाह को अवश्य लाभ होता है ।

३. जौ का बारीक आटा १॥ सेर, कर्पूर ६ मा० । दोनों को बकरी के दूध में घोटकर शरीर पर लेप करने से दाह शान्त होती है ।

४. बेर और आमलों को ठण्डे पानी में घोटकर शरीर पर लेप करने से दाह दूर होती है ।

५. मुश्कवाला, श्वेत चन्दन, पद्माख, खस, कमलफूल प्रत्येक ४ तोला । इनको पीसकर १ मन पानी में रात्री के समय भिगो दें, प्रातः इस जल को एक बड़े टबमें भरकर दाह से पीडित रोगी को इसमें बिठावें, इससे सर्व प्रकार की दाह शान्त होती है ।

६. धनियां २तो, कूटकर १पाव पानी में रात्री को भिगो दें, प्रातः छान कर इसमें मिश्री मिलाकर रोगी को पिलावें, इसी प्रकार सायंकाल भी

सेवन करावें, इम से पित्तजन्य दाह अवश्य शान्त होती है ।

७. मंजीठ, धनिया, चन्दन श्वेत, रक्त चन्दन, खस, आमला, मुण्डी, हरड, प्रत्येक ६ मा० यवकुट करके एक मिट्टी के सिकोरे में सेर भर पानी डालकर रात्री को भिगो दें और अगले दिन इम में से थोडा २ छानकर मिश्री मिलाकर रोगी को कई बार पिलाने से रक्तदोष से उत्पन्न हुई दाह शीघ्र शान्त होती है ।

## चन्दनादि हिम्

चन्दन श्वेत लाल चन्दन, पित्त पापडा, मुश्कबाला खस, नागर-मोथा, कमलगट्टा, कमलफूल, सौफ, धनिया पद्माख, आमला प्रत्येक ६ माशा । सब को यवकुट करके रात्री को भिगो दें । अगले दिन इसमें से थोडा २ मिश्री मिला कर रोगी को कई बार पिलाने से दाह शान्त होती है ।

## दाहान्तक हिम्

पित्तापापडा, खस, बांसापत्र, नागरमोथा, लालचन्दन, पद्माख, प्रत्येक एक १ तो० यवकुट करके एक सेर जल में रात्री को भिगो दें और अगले दिन थोड़ी २ छान कर मिश्री मिला कर कई बार पिलावे, यह सर्व प्रकार के दाह की शांति के लिये उत्तम योग है ।

## तृफलादि क्वाथ

हरड, बहेडा, आमला, गुहा अमलतास प्रत्येक २ तो. सब को तीन पाव पानी में रात्री को भिगो रखें प्रातः दो तीन जोश दे कर मलकर छान लें और इम में ४ तो. मिश्री मिला कर पिलावें । इम के सेवन से रक्त पूर्ण कोपटज दाह शान्त होता है ।

## कांजिक तैल

साढ़े बारह सेर उत्तम कांजी में एक सेर उत्तम तिलों का तैल डाल कर मन्दान्नि पर पकावें जब तैल मात्र रह जावे तो छान कर बोतलों में भर

ले, इस की नित्य मालिश करने से सर्व प्रकार की दाह शान्त होती है ।

## दाह रोग में पथ्य

शालयः षष्टिका मुद्गा मसूराश्चणका यवाः ।  
 धन्वमां सरसा लाहजमण्डस्तत्सक्तवः सितः ॥  
 शतधौतं घृतं दुग्धं नवनीत पचोश्रवम् ।  
 कूष्माण्डं कर्कटी मोचं पनसं स्वादु दाडिमम् ॥  
 पटोल पर्पटं द्राक्षा धात्री फल परुषकै ।  
 विंवी तुम्बीपयः पेटी खर्जूरै धान्यकमिथिः ॥  
 बालतालं प्रिचाल च श्रणाटककसेरुकम् ।  
 मधूकपुष्पं छीवेट पथ्या तिक्तानि सर्वतः ॥

शाली चावल सांठी चावल, मूंग, मसूर, चना, जौ, जंगली जीवों का मांस रस, धान की खील की पीछ, जवों के सत्तू, मिश्री, सौ बार धोया हुआ घी, गो दुग्ध, दुग्ध से निकाला हुआ मक्खन, पेठा, ककड़ी, केला की गहर, कटहर, मीठा अनार फल, परवल, पित्तपापडा, द्राक्ष, आमलै, फालसे, कुन्दरु, तूम्बी, दूध की खुर्चन, खजूर धनिया, सौफ, ताड़ फल, सिंघाड़े, कमेरु, मौहवे के फूल, मुश्कबाला, हरद, कुटकी और सब प्रकार के तिक्त पदार्थ शीतल वस्तुओं का शरीर पर लेप, तहखाने में निवास, चन्द्रनादि शीतल वस्तुओं का बटना, ठण्डे जल में अधिक बाल तक स्नान करना, कमल के पत्तों और सुन्दर रेशमी वस्त्रों से आच्छादित शैय्या, शीतल तथा सघन बनस्थान में निवास, मनोहर कथा, वार्ता तथा हृदय को प्रसन्न करने वाले गीत, शीतल वायु, फवारे वाला घर, चन्द्रमा की चांदनी, मुक्तादि मणियों का धारण, सर्व प्रकार के मीठे रसयुक्त पदार्थ, यह सब दाह रोगी के लिये पथ्य अर्थात् हितकारी हैं ।

## दाहरोग में अपथ्य

विरुद्धान्यान्नपानानि क्रोधं वेगविधारणम् ।

गजाश्वयानमध्वानां क्षारं पित्त कराणि च ॥

व्यायाममातपं तक्रं ताम्बूलं मधुरामठम् ।

व्यवायं कटुतिक्ष्णोष्णं दाहवान् परिवर्जयेत् ॥

विरुद्ध अन्न पान, क्रोध, मल-मूत्रादि वेगों का रोकना, हाथी और घोड़े की सवारी, पैदल मार्ग चलना, लवण अथवा क्षारयुक्त वस्तुओं का अधिक सेवन, पित्त कारक अत्युष्ण पदार्थों का सेवन, व्यायाम, धूप में चलना, फिरना, छछ पीना, पान खाना, मधु, हींग, स्त्री प्रसंग, लाल मरिचादि तीक्ष्ण पदार्थों का सेवन यह सब दाह रोगी के लिये अपथ्य अर्थात् अहितकारी हैं ।



## उन्मादरोगाधिकार ।

मदयन्त्युद्धता दोषा यस्मादुन्मार्गमाश्रिताः ।

मानसोऽयमतो व्याधिरुन्माद इति कीर्तितः ॥

वात पित्तादि दोष जब अत्यन्त बढ कर विषम गामी होते हुए मनोवह (मन को बहलाने वाली) धमनियों में प्रवेश करके मन में भ्रान्ति उत्पन्न करते हैं इस को उन्माद रोग कहते हैं ।

### उन्मादरोग के भेद

- |              |                |            |
|--------------|----------------|------------|
| १. वातज      | २. पित्तज      | ३. कफज     |
| ४. सन्निपातज | ५. मनोदुःखजन्य | ६. विषजन्य |

इस प्रकार उन्माद रोग के छः भेद होते हैं ।

### असाध्य लक्षण

अवाङ्मुखस्तून्मुखो वा क्षीण मांस बलो नरः ।

जागरूको ह्यसन्देह मुन्मोदन विनश्यति ॥

जो उन्माद रोगी सदैव नीचे अथवा ऊपर ही मुख किये रहता है । तथा जिस का मांस बलक्षीण हो गये हों, निद्रा कभी न आती हो ऐसे उन्माद रोगी को असाध्य जानना चाहिये ।

### उन्माद चिकित्सा विधि

वातिके स्नेहपानं प्राग्विरेकः पित्तसम्भवे ।

कफजे वमनं कार्य्य परो चस्तथादिकाः क्रमः ॥

वातज उन्माद रोगी को प्रथम स्नेहपान, पित्तज को विरेचन कफज को वमन और अन्य तीन प्रकार के अर्थात् सन्निपातज, मनोदुःखजन्य और विषजन्य उन्माद रोगियों की वस्त्यादि पंचकर्म द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ।

### उन्माद रोग के लिये सिद्ध योग

१. ब्राह्मी, पेठा, वच, शखपुष्पी इन सब के स्वरस अथवा किसी एक के ४ तो. स्वरस में एक माशा से तीन माशा कुठ का बारीक चूर्ण मिला



कर केवल तीन दिन तक सेवन करने से वातज उन्माद शान्त होता है ।

२ चोंगरी (खटकल) का रस, कांजी और गुड़ प्रत्येक ४ तो० मिलाकर केवल तीन दिन सेवन करने से वातज उन्माद की शान्ति होती है ।

३. मण्डूकपर्णी का स्वरस ४ तो० धतूरे के पत्तों का भस्म १ तो०, दोनों को मिलाकर सेवन कराने से वात तथा पित्त उन्माद नष्ट होते हैं ।

४, कोयल का मांस खिलाकर रोगी को वात रहित स्थान में रखवे, इससे १-२ दिन में ही उन्माद नष्ट होगा ।

५- रेवन्द चीनी ३ या ४ तो० लेकर पानी में पीसकर उन्माद रोगी के कन्धे के बीच थोड़े ही दिन में लेप करने से थोड़े ही दिनों में सब प्रकार का उन्माद नष्ट होता है ।

६- चम्पाफूल २ तो० पीसकर शहद मिलावे, इसके कुछ दिन सेवन से सब प्रकार का उन्माद शान्त होता है ।

७- दशमूल की दसो वस्तुये ४ तो० आध सेर पानी में पकावे, जब, जल आधा रह जाय, तो छानकर इसमें आध सेर गाय का दूध मिला कर पुनः पकावे और दूधमात्र रहने पर २ तो० मधु मिला कर सेवन कराने से थोड़े ही दिनों में कफज उन्माद का नाश होता है ।

८. १० तो० से २० तो० तक गन्धे का मूत्र प्रातः सायं पिलाने से सब प्रकार का उन्माद विशेष कर कफजन्य उन्माद शीघ्र ही शान्त होता है ।

९. घुघुन्ची लाल २ नग पीसकर आध सेर गाय के दूध के साथ कुछ दिन सेवन करने से कफज उन्माद अवश्य शान्त होता है ।

१०. ब्रह्मी का रस २० तो , शङ्खुपुष्पी का रस २० तो०, वच का रस अथवा काथ २० तो०, कुठ का रस अथवा क्वाथ २० तो , १० वर्ष का पुराना गोघृत २० तो० । सबको एक उत्तम ताम्बे के पात्रमें डालकर मन्दाग्नि पर पकावे, जब घृतमात्र रह जाय, तो छान कर रख लें ।

मात्रा— ६ मा० से २ तो० ।

अनुपान— गो अथवा बकरी के दूध में मिला कर पिलाने से पित्तजन्य उन्माद का नाश होता है ।

## सारस्वत चूर्ण

कुठ, अस्रगन्ध नागौरी, सेन्धा नमक, अजमोद, ज़ीरा सफेद, काली मरिच, सौंफ, पीपल, काला ज़ीरा, पाठा, शङ्खपुष्पी प्रत्येक २ तो०, सब का बारीक चूर्ण बनावे और सारे चूर्ण के समान वचचूर्ण मिलाकर ब्रह्मी स्वरस में ७ दिन तक खरल करें और सूख जाने पर सावधानी से रखे ।

मात्रा—६ माशा से १ तो० तक ।

अनुपान—घृत और मधु मिला कर सेवन कराने से सर्व प्रकार का उन्माद नष्ट हो जाता है ।

## त्रिशवादि चूर्ण

सोंठ, अजमोद, हल्दी, दारुहल्दी, सेन्धा नमक, वच्च, मुलहठी, पीपल, काला ज़ीरा प्रत्येक समभाग लेकर बारीक चूर्ण बनावे ।

मात्रा—३ मा० से ६ मा० तक ।

अनुपान—धी और शहद मिला कर सेवन कराने से कफजन्य उन्माद दूर होता है ।

## उन्माद गजांकुश रस

पारा शुद्ध २ तो०, शुद्ध गन्धक २ तो० । दोनों को खरल करके काजल की तरह बनायें और लोहे की कड़ली में डाल कर हल्की अग्नि पर रखे और किसी लोहे की सीख से हिलाते जाय, जब हिलाते २ धूआ निकलना बन्द हो जाय, तो इस काले रङ्ग की औषधि को लेकर इसमें धतूरबीज २ तो०, कृष्णाभ्रक भस्म २ तो०, शुद्ध गन्धक २ तो०, शुद्ध चत्सनाभ त्रिष २ तो० बारीक पीस कर मिला दे और बराबर ३ दिन तक ब्रह्मी रस डालकर खरल करे, फिर एक २ रत्ती की गोली बना ले ।

मात्रा—एक गोली प्रातः एक गोली सायं ।

अनुपान—मधु के साथ सेवन कराने से कफजन्य उन्माद शीघ्र नष्ट हो जाता है ।

सूचना—इस रस में पड़ने वाली कृष्णाभ्रक भस्म रसेन्द्रसरोक्त शृङ्गेवरादि द्वारा बनी होनी चाहिये ।

## तिक्ताथवल्लोह

हरद, बहेड़ा, आमला, सोंठ, काली मिर्च, पीपल, चित्रकमूल-छाल, नागरमोथा, वायविडङ्ग, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, अमगन्ध-नागौरी, काकोली, क्षीर काकोली, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, जीवन्ती, मुलहठी, प्रत्येक १ तो० उत्तम मनःशिला योग से बनी हुई लोहभस्म १८ तोला । सब को धारीक पीसकर एकरस करके शीशी में रखें ।

मात्रा — १ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—दूध अथवा दूध की मलाई या मक्खन के साथ सेवन कराने से मनोदुःखजन्य उन्माद शान्त हो जाता है ।

## उन्माद भञ्जन रस

त्रिकुटा, त्रिफला, गजपीपल, वायविडङ्ग, देवदार, चिरायता, कुडकी, छोटी कटेरी, मुलहठी, इन्द्रजौ, चित्रकमूलछाज, खरैटी, पिप्पला-मूल, खस, सुहाजने के बीज, निसोत, इन्द्रायण, बद्धभस्म, चांदी भस्म, कृष्णाभ्रकभस्म, प्रवालभस्म प्रत्येक १ तो०, सबके बराबर लोहभस्म । इन सबको एकत्र पीसकर जल के साथ दो-तीन रोज़ खरल करें ।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—मधु के साथ अथवा गरम किये गोदुग्ध के साथ सेवन कराने से वात तथा कफजन्य उन्माद का नाश होता है ।

सूचना—इसमें पढने वाली वद्ध और चांदी भस्म हडताल योग से कृष्णाभ्रकभस्म शृङ्गवेरादिगण से तथा लोहभस्म शारङ्गधरोक्त मन शिला योग से बनी हुई होनी चाहिये ।

## ब्रह्मी घृत

ब्रह्मी स्वरस ४ सेर, गाय का घी १ मेर तथा बच्च, कुठ, शंखपुष्पी, प्रत्येक १ पाव । सब को एक उत्तम कलईदार बर्तन में ढालकर मन्दाग्नि पर पकावें; जब घृत मात्र रह जाये, तो छानकर रख लें ।

मात्रा—६ माशा से २ तोला तक ।

**अनुपान**--गाय के गरम दूध में मिलाकर सेवन कराने से वात तथा पित्तजन्य उन्माद नष्ट होता है ।

## महापैशाचिक घृत

बालछड़, हरड़, भूतकेशी, ब्रह्मी, कौंच बीज, बच्च, त्रायमाणा, अरणी, क्षीरकाकोली, कुटकी, चोरपुष्पी, सम्भालू, विटारीकन्द, सौंफ, सोये के बीज, गुग्गुलु, शतावर, गिलोय, रास्ना, मालकङ्गनी, शालपर्णी प्रत्येक २ तो० । सबको बारीक पीसकर ८ सेर पानी, २ सेर गाय का घी मिलाकर मदाग्नि पर पकावें, जब घृतमात्र रह जावे, तो छान ले ।

**मात्रा**--६ मा० से २ तो० तक ।

**अनुपान**--गाय के दूध में प्रातः सायं सेवन कराने से सब प्रकार का उन्माद रोग शांत होता है ।

## सारस्वत घृत

हरड़, बहेड़ा, आमला, छोटीकण्टिकायारी की जड़, अनंतमूल, मजीठ, गिलोय, ब्रह्मी, बड़ी कटेरी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, विसखपरा; सहदेवी, सूर्यमुखी प्रत्येक ४ तो० । सबको बारीक पीसकर १६ सेर पानी में पकावें, जब चतुर्थांश रह जावे, खूब मलकर छान ले । तगर २॥ तो०, सम्भालू २॥ तो०, बच्च २॥ तो०, कुठ २॥ तो० पीपल २॥ तो०, सरसो २॥ तो०, सेंधा नमक २॥ तो०, सब को बारीक पीसकर उपरोक्त छुने हुए काथ में मिलावें और गाय का दूध १६ सेर, गाय का घी १ सेर । सब को एकत्र करके मन्दाग्नि पर पकावे, जब घृतमात्र रह जाये, तो छान ले ।

**मात्रा**--६ मा० से २ तो० तक ।

**अनुपान**--गाय के दूध में मिलाकर सेवन करने से सब प्रकार का उन्माद नष्ट होता है ।

## उन्माद रोग में हमारा अनुभव

१, शंख पुष्पी १ तो०, पेटे के बीज ६ मा० बादामकी गिरी ७ मग, ब्रह्मी ३ मा० सब को सरदाई की तरह घोट कर एक पाव पानी मिला कर

छाने और इसमें ४ तो० मिश्री मिला कर रोगी को पिलावें इस की एक ही मात्रा से पित्तजन्य उन्माद रोगी जो कई दिनों से नहीं मोता था अवश्य निद्रा आ जाती है और इस के निरन्तर एक सप्ताह सेवन से पित्तजन्य उन्माद अवश्य शान्त होता है ।

२. अफतेमू २० तो०, ब्रह्मी २० तो०, वच २॥ तो० तीनों को १६ गुना पानी में रात्रि को भिगो दें, प्रातः इतना पकावे कि पानी चतुर्थांश रह जाए, फिर इस को छान कर ४ सेर बकरी का दूध और १ सेर गाय का घी मिला कर मन्दाग्नि पर पकावे जब घृत मात्र शेष रह जावे तो छान लें ।

मात्रा—६ माशे से २ तोला तक ।

अनुपान—गाय अथवा बकरी के दूध में मिला कर सेवन करावे यह भी उन्माद रोग की उत्तम औषधि है ।

३. अफतेमू (आकश बेल) २० तो०, २ सेर पानी में रात्रि को भिगो दें । प्रातः इतना पकावे कि पानी चतुर्थांश रह जाए फिर मल कर छान लें, इस में १॥ सेर खांड मिला कर शर्वत बना लें ।

मात्रा—२ तोले से ४ तोले तक आवश्यकतानुसार पानी मिला कर पिलाने से उन्माद रोग शान्त होता है ।

४. स्वर्ण भस्म १ मा० मूंगा भस्म २ माशा, मोती भस्म ३ मा०, पुखराज भस्म ३ मा०, अकीक भस्म ६ मा० संग यशव भस्म १ मा० सब को ब्रह्मी के रस में डाल कर २१ दिन तक खरल करे, सूख जाने पर शीशी में रखें ।

मात्रा— $\frac{३}{४}$  रत्ती से १ रत्ती तक ।

अनुपान—मक्खन अथवा मलाई में सेवन कराएं ।

यह मनो दुःख जन्य उन्माद के लिए अव्यर्थ औषधि है । इस औषधि के सेवन काल में यदि उपरोक्त अफतेमू का शर्वत और निम्न लिखित पेठापाक भी सेवन कराया जाए तो आशातीत लाभ होता है ।

## पेठा पाक

उत्तम पका हुआ पेठा कटूकस कर के ४ सेर गाय का दूध १६ सेर दोनों को इतना पकावे कि मात्रा बन जावे फिर इस में  $\frac{३}{४}$  सेर गाय का

घी मिला कर मन्दाग्नि पर पकावें जब भली प्रकार पक कर लाल हो जाए तो आग पर से उतार ले फिर ४ सेर उत्तम खांड घी की चासनी बना कर इस में उपरोक्त पेठे और निम्न लिखित औषधियों का चूर्ण मिला दे ।

ब्रह्मी २ तो०, सोंठ १ तो०, काली मिरिच ६ मा०, पीपल ६ मा०, मालकङ्गनी २ तो०, शंखपुष्पी १० तो०, पेठे के बीज की गिरी ५ तो०, बादाम गिरी १० तो०, छोटी इलायची १ तो०, चादी भस्म ३ मा०, मोती भस्म ३ मा०, अकीक भस्म ३ मा०, प्रवाल भस्म ३ मा० सब को पेठा पाक में मिला दे ।

**मात्रा**—२ तोले से ४ तोले तक ।

**अनुपान**—प्रातः सायं गाय के दूध के साथ सेवन करने से वात तथा पित्तजन्य उन्माद को अवश्य लाभ होता है ।

## उन्माद रोग और सर्प गन्धा

यह एक बिहार और बंगाल प्रान्त में उत्पन्न होने वाली उन्माद नाशक महौषधि है इस के सम्बन्ध में भारत के कई एक विद्वान् वैद्यों का अनुभव है कि यह उन्माद रोग को समूल नष्ट करने के लिए एक अव्यर्थ औषधि है । बिहार तथा बंगाल प्रान्त में ग्रामीण लोग इस को चन्दविरवा तथा धोलोविरवा के नाम से भी पुकारते हैं इसके सम्बन्ध में हमारा अनुभव इस प्रकार है उन्माद रोगियों को जब रोग के कारण निद्रा न आती हो तो इसकी ४ रत्ती से १ माशे की मात्रा प्रातः सायं जल अथवा दूध के साथ सेवन कराने से निद्रा अवश्य आ जाती है । कई रोगी इस के सेवन से बारह से सोलह घण्टे तक सोते देखे गए हैं ।

हमारी सम्मति में पूर्वोक्त अन्य उन्माद नाशक प्रयोगों के साथ यदि इसका सेवन कराया जाय तो उन्माद रोग की चिकित्सा में निश्चित सफलता प्राप्त हो सकती है ।

## उन्माद रोग में पथ्य

स्नेह कर्म, विरेचन, वमनादि कर्म कराकर पश्चात्, वात पित्त कफ से उत्पन्न उन्माद पर वस्ति कर्म, नस्य कर्म, डराना, ताडन करना, अञ्जन

लगाना, धीरज बंधाना, त्रास देना, बांधना, भयभीत करना, प्रसन्न करना, धूनी देना, पीटना, भुलाना, लेप करना, फसद खोलना, शमन करना, आश्चर्य जनक कर्मों का करना, गेहूं मूंग, लाल चावल, धारोष्ण गोदुग्ध, सौवार धोया हुआ घी, पुराना घी, कछुए का मांस, जंगली पशु पक्षियों का मांस रस, पुराना पेठा, परवल, ब्रह्मी, बथुआ, चौलाई, गधे और घोड़े का मूत्र, वर्षा का जल, हरड़, स्वर्णभस्म, नारियल की गिरी, दाख, कटहर, यह सब कर्म और पदार्थ उन्माद रोग में पथ्य अर्थात् हिनकारी हैं ।

## उन्माद रोग में अपथ्य

मदिरा, विरुद्ध, भोजन, गरम भोजन, निद्रा, जुधा, प्यास इन के वेगों का रोकना, व्यायाम और आषाढ मास में उत्पन्न होने वाले फल पत्र शाखादि सब प्रकार के तीखे और चटपटे पदार्थ । यह सब उन्माद रोग में अपथ्य अर्थात् अहितकर हैं ।



## अपस्माराधिकार ( मिर्गी )

### निदान

चिन्ता शोकादिभिर्दोषाः क्रुद्धा हृत्स्रोतसां स्थिताः ।

कृत्वा स्मृतेरपध्वंसमपस्मारं प्रकुर्वते ॥

चिन्ता शोकादि कारणों से कुपित हुए वात पित्तादि दोष हृदय और ज्ञान वाही स्रोतों में स्थित हो कर स्मरण शक्ति को नष्ट करके अपस्मार रोग को उत्पन्न करते हैं ।

### अपस्मार के भेद और सामान्य लक्षण

वातापित्तात्कफासर्वैर्दोषैः स स्याच्चतुर्विधः ।

तमसो दर्शनं ध्यानं हृत्कम्पो नेत्र वेकृतम् ॥

अमो हृदय शून्यत्वं भाविनस्तस्य लक्षणम् ।

वात, पित्त, कफ तथा त्रिदोषज, ऐसे अपस्मार रोग चार प्रकार का होता है ।

अन्धकार दर्शन, एक ही ओर ध्यान लगाए रखना, हृदय का काँपना नेत्रों का विकृत होना, अम, हृदय में शून्यता ।

### अपस्मार के वेग का समय

अपस्मार रोग के वेग अर्थात् दौरे का समय आयुर्वेद शास्त्रों में वात पित्तादि दोषों की दृष्टि से निम्न लिखित प्रकार से माना है । वातज अपस्मार का दौरा बारह दिन के पश्चात्, पित्तज अपस्मार का दौरा पन्द्रह दिन के पश्चात् और कफज अपस्मार का दौरा एक मास के पश्चात् होता है । त्रिदोषज अपस्मार के दौरे का कोई नियत समय नहीं । कई रोगियों को दूसरे चौथे दिन, कइयों को प्रतिदिन और कई एक को दिन में कई बार होता हुआ देखा गया है ।



## असाध्य लक्षण

विस्फुरन्तं सुबहुशः क्षीणं प्रचलित-भ्रवम् ।

नेत्राभ्याञ्च विकुर्वाणमपस्मारो विनाशयेत् ॥

जो अपस्मार रोगी अत्यन्त कांपे, जिसकी दोनों भौंयें हर समय फड़कती रहें, नेत्रों को टेढ़ा रखे और जिस का शरीर अत्यन्त कृश हो गया हो, ऐसा अपस्मार रोगी बच नहीं सकता ।

## अपस्मार चिकित्सा त्रिविधिः

पूर्वा युज्यादपस्मारे हर्दनादीनि बुद्धिमान् ।

वातिकं वस्तिभिः प्रायः पैतिकन्तु विरेचनैः ॥

कफजं वमनैर्धीमानपस्मारमुपाचरेत् ॥

बुद्धिमान वैद्य को अपस्मार की चिकित्सा इस प्रकार आरम्भ करनी चाहिये । वातज अपस्मार में प्रथम वस्ति कर्म, पित्तज में विरेचन (जुताव) और कफज अपस्मार रोग में वमन करावे । इस प्रकार अपस्मार रोगी के शरीर की शुद्धि करके पश्चात् उन्मादरोगोक्त औषधिये प्रयोग करावे ।

## “अपस्मार का दौग रोकने वाले सिद्ध योग”

१. आक की जड़ की छाल को बकरी के दूध में पीसकर दौरे के समय दो चार बूंदें रोगी के नाक में टपकाने से शीघ्र दौरा शान्त हो जाता है ।

२. रीठे का छिलका बारीक पीसकर दौरे के समय नस्वार देने से दौरा खुल जाता है ।

३. नौशादर ६ मा०, एलवा ३ मा० दोनों को बारीक पीसकर १ तो० सरसों के तेल में मिलावे, दौरे के समय इसकी दो-चार बूंदें नाक में टपकाने से शीघ्र दौरा खुल जाता है ।

४. वण्डियाही की जड़ का छिलका ३ मा०, भांग का बीज ३ मा० दोनों को बारीक पीसकर छोटे बच्चों के मूत्र में मिलाकर नाक में टपकाने से भिर्गी का दौरा तत्काल शान्त होता है ।

५. राई को पीस कर दौरे के समय सुंधाने से दौरा खुल जाता है ।

६. एक कपड़े की बत्ती बना कर खटमल के खून में तर करके उसका धूआं देने से दौरा दूर होता है ।

७. ढाक की जड़ पानी में घिस कर नाक में टपकाने से मिर्गी का दौरा दूर होता है ।

८ गीदड़ के पित्ता में काली मिर्च भर कर छाया में सुखा ले और सूखने पर मिर्चों को रखें, इनमें से दो मिर्च पानी में घिसकर नाक में टपकाने से दौरा शान्त होता है ।

९. चूहे का भंजा लेकर छाया में सुखा लें सूखने पर बारीक पीस कर रखें और इस में से दो तीन रत्ती रोगी के नाक में भर कर बांस की नली से फूँके इससे भी शीघ्र दौरा खुलेगा ।

१०. महुए का बीज  $\frac{1}{2}$  नग काली मिर्च  $\frac{1}{2}$  नग दोनों को पानी में पीसकर नाक में टपकाने से तत्काल दौरा दूर होता है ।

११. नक छिकनी, कुटकी, गुद्दा इन्द्रायन, करेला का रस, काली मिर्च, कलौजी, सोठ, जुन्दवदस्तर, इन में से जो चीज भी समय पर मिल सके अपस्मार रोगीके नाक में डालने से मिर्गी का दौरा शीघ्र शान्त होता है ।

## अपस्मार रोग के लिये शारत्रीय सिद्ध योग

### महापञ्चगव्य घृत

दशमूल, त्रिफला, हल्दी, दारू हल्दी, कुडाछाल, सत्वन, अपामार्ग, नील, कुटकी, अम्बलतास का गूदा, अमलतासकी जड़, पोहकरमूल, धमासा, प्रत्येक ८ तो० सब को थवबुट करके १६ सेर पानी में पकावे जब चतुर्थांश रह जावे तो छान लें फिर इसमें भारंगी, पाढ़, त्रिकुटा, निसोत, जलवेत, हरद, अरहर, मृर्वा, दन्ती, चिरायता, चित्रकमूल छाल, अनन्त-मूल, रोहिषत्रण, भूत्रण, मोतिया के फूल, प्रत्येक २ तो० सब को पीस कर क्वाथ में ढाल दे और इसी में गाय का घी १ सेर, गाय के गोबर का रस १ मेर, दही १ सेर, दूध १ सेर, गोमूत्र १ सेर सब को एकत्र मिला कर

मन्दाग्नि पर पकावें । जब घृतमात्र रह जाये तो नितार कर छान लें ।

मात्रा—१ तो० से २ तोला तक प्रातः सायं सेवन करने से मग्न प्रकार का विशेष कर वात और पित्त अण्मर शान्त होता है ।

### महाचैतस घृत

सण के बीज, निमोत, आरिण्डमूलछाल, दश मूल, नतावर, रास्ना, पीपल, सुहांजने के बीज प्रत्येक ८ तोला इन सब को चक्कुट कर के १६ गुना पानी में पकावे चतुर्थांश रहने पर छान लें फिर इस में विट्ठरी कन्द, सुलहठी, मेदा, महा मेदा, काकोली, मिश्री, गजूर, नतावर, दान, छुहारा, गोखरू प्रत्येक २ तोला, सब को बारीक पीस कर मिला दे और गाय का घी २ सेर मिला कर मन्दाग्नि पर पकावे जब घृत मात्र रह जाय तो नितार कर छान लें ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक प्रातः सायं सेवन करने से वात तथा पित्त से उत्पन्न होने वाला अण्मर शान्त होता है ।

### ब्रह्मी घृत

वच २० तो०, कुठ २० तो०, शंख पुष्पी २० तो० इन तीनों को बारीक पीस लें । ब्रह्मी का रस १६ मेर, गाय का घी ४ मेर सब को मिला कर मन्दाग्नि पर पकावें जब घृत मात्र रह जाय तो नितार कर छान लें ।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक प्रातः सायं सेवन करने से कफ जन्य अण्मर शान्त होता है ।

### कूष्माण्ड घृत

सुलहठी का चूर्ण  $\frac{१}{२}$  सेर, पेठे का पानी ३६ सेर, गाय का घी २ सेर सब को मिला कर मन्दाग्नि पर पकावें घृतमात्र रहने पर नितार कर छान लें ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक प्रातः सायं सेवन करने से पित्त से उत्पन्न होने वाला अण्मर रोग नष्ट होता है ।

### सिद्ध अर्थक घृत

देवदार, कुठ, वच, श्वेत सरसों, त्रिकुटा, हींग, मजीठ, हल्दी, दारु-

हल्दी, लज्जावन्ती, त्रिफला, नागरमोथा, करञ्जबीज, सरमबीज, चित्रक-  
मूल छाल, प्रत्येक १ तो., गोमूत्र १६ सेर, सबको गाय के घी ४ सेर में  
मिला कर मन्दाग्नि पर पकावें घृत मात्र रहने पर छान ले ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक प्रातः सायं । यह कफजन्य अपस्मार  
रोग में अति लाभ करता है ।

## शिशु तैल

ॐ

सोहाब्जने के बीज, कुठ, मैनसिल, काला जीरा, त्रिकुटा, लहसन,  
हींग, प्रत्येक २ तो०, गोमूत्र ३ सेर, तिल तैल ३ पाव इन सब औषधियों  
को पीस कर सब को एकत्र करके मन्दाग्नि पर पकावें जब तेल मात्र रह  
जाये तो नितार कर छान ले, अन्य औषधियों के साथ २ यदि इस तैल की  
नस्वार दी जाय तो अपस्मार रोगी को बहुत लाभ होता है ।

## इन्द्र भद्रम वटि

पङ्गुणगन्धकजारितरससिन्दूर, कृष्णाभ्रकभस्म, लोहभस्म,  
चादीभस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म, मीठातेलियाविष, कमल केसर,  
प्रत्येक १ तो० सब को बारीक पीस कर (१) थोहर के दूध  
(२) चित्रकमूलछाल के रस (३) भाग के पत्तों के रस (४) अरिण्ड  
मूलछाल रस, (५) जिमीरन्द का रस (६) संभालू के पत्तों का रस इन  
सब रसों में निरन्तर एक २ दिन खरल कर के गोला बना दें, इस गोले  
पर अरिण्ड के पत्ते लपेट कर १ सेर जंगली उपलों की हल्की आँव में पुट  
दें । पश्चात् ५ तो० शुद्ध गन्धक को मालकंगनी और सरसों के तेल में  
पीस कर उपरोक्त औषधि में मिला कर गोला बना ले और इस गोले को  
अरिण्ड के पत्तों में लपेट कर पाँच सेर जंगली उपलों की आँव में फूक दें ।  
स्वांग शीतल होने पर पीस कर रख लें ।

मात्रा—१ रत्ती ।

अनुपान—दिन में दो-तीन बार अदरक के रस में सेवन कराने से  
वातकफजनित तथा त्रिदोष जनित अपस्मार अवश्य नष्ट हो जाता है ।

सूचना—इस रसमें पड़ने वाली अभ्रकभस्म, शृंगवेरादिगणद्वारा,  
लोहभस्म मैनसिल योग से, चान्दी भस्म ताल योग से और स्वर्ण माक्षिक

सस्म लवण तथा अरिण्ड तैल योग से बनी होनी चाहिये ।

## वातकुलान्तक रस

कस्तूरी, मैनसिल, नागकेसर, बहेड़ा, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, जाय-फल, इलायची, लौंग प्रत्येक १ तो० प्रथम पारे और गन्धक को तीन-चार घण्टे खरल कर के कज्जली बना लें पश्चात् शेष औषधियों को चारीक पीस कर इस में मिला लें और पानी के साथ खरल कर के १ से २ रत्नी प्रमाण गोली बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—दिन में दो बार प्रातः सायं मधु और पान के रस के साथ सेवन कराने से वात से उत्पन्न होने वाला अथस्मार शान्त होता है ।

## पाषाण बज्र रस

पारा, हीराभस्म, स्वर्णभस्म, चान्दीभस्म, मोतीभस्म, तालभस्म, शुद्ध गन्धक, रम सिन्दूर, शुद्ध खपरिया, मनमिल, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, मीसाभस्म (मिक्का) प्रत्येक १ तो० सब को एक खरल में ढाल कर एक दिन खरल करें पश्चात् एक मिट्टी के गकोरे में सावधानी से बन्द कर के गजपुट की आग में फूंक दें तत्पश्चात् खरल में ढाल कर ब्राह्मी के रस में सात दिन तक, जयन्ति के रस में सात दिन, सम्भालू के रस में सात दिन पान के रस में सात दिन खरल कर के एक गोला बनावें इस गोले को सुखा कर केले की जड के खोखल में बन्द कर के तीन-चार दिन धूप में रखें फिर निकाल कर खरल कर के १ रत्नी से २ रत्नी प्रमाण की गोली बनावें ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं मधु और पान के रस से सेवन करने से कफ और वायु से होने वाला अथस्मार नष्ट हो जाता है ।

सूचना—इस रस में पड़ने वाली हीरेकी भस्म गंधे के सूत्र में, अभ्रकभस्म शृंगवेराटि गण द्वारा, चान्दीभस्म ताल योग से, लोहभस्म मनमिल योग से, स्वर्णभस्म गन्धक और पारे के योग से, मोती भस्म ब्राह्मी के रस से; तालभस्म अपामार्ग चार योग से बनी हुई ढालनी चाहिये ।

## अपस्मार के लिए एक आद्वितीय योग

यदि अपस्मार रोगी पुरुष हो तो शमशान में से पुरुष की खोपड़ी जा कर पीस ले।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक प्रातः सायं जल के साथ सेवन करावें और यदि रोगी स्त्री हो तो स्त्री की खोपड़ी पीस कर सेवन कराने से सब प्रकार का अपस्मार रोग दूर होता है।

## अपस्मार रोग में पथ्य

वात विकार से उत्पन्न अपस्मार रोग में प्रथम वसिष्ठ कर्म पित्तजन्य में विरेचन तथा कफजन्य में वमन कराना श्रेष्ठ है। इस के अनिश्चित हिंस्रवादि तीव्र औषधियों की धूनी देना तीव्र भंजन लगाना नस्य कर्म, फसद खोलना, दान, त्रास, बन्धन, भय, भजन, ताडन, हर्ष, धूम पान, विस्मय, बुद्धि को स्थिर रखना, धैर्य देना, स्नान, उबटन, लाल चावल, मूंग, गेहूं, पुराना घी, कछुए का मांस, जंगली जीवों का मांस रस, दूध ब्रह्मी, नच, परवल, पुराना पेठा, बथुआ, मीठा अनार, सुइंजने की फली, नारियल का जल, दाख, आमले, फालसे, वर्षा का जल, गधे और घोड़े का मूत्र यह सब अपस्मार रोगी के लिए पथ्य अर्थात् हितकारी हैं।

## अपस्मार रोग में अपथ्य

चिन्ता, शोक, भय, क्रोध, अपवित्र भोजन, मदिरा, मछली, विरुद्ध अन्न, तीखा गरम और भारी भोजन, अति मैथुन, अति परिश्रम, सत्कार योग्य गुरु ब्राह्मणादिका अपमान सब प्रकार के पत्तों वाले शाक, कुन्दरु, आपाढ़ मास में उत्पन्न प्यास, नींद, भूख आदि वेगों को रोकना यह सब अपस्मार रोग में अपथ्य अर्थात् अहितकारी हैं।

## वातव्याध्याधिकार ।

वैदिक शास्त्रों में वात और वात व्याधि को सर्व से प्रयत्न माना जाना है । वास्तव में यह है भी ठीक क्योंकि तीनों दोषों में में जितनी वात व्याधियाँ हैं, उतनी अन्य किसी दोष की नहीं, वायु कितना बलवान् है ? और यह किस प्रकार रोग रूपी शत्रु की सेना को शरीर रूपी दुर्ग पर चढ़ा जाता है, इस के सम्बन्ध में शास्त्र कैसा स्पष्ट कह रहा है —

पित्तं पंगु कफं पंगु पंग्वो मलधातवः ।

वायुना यत्र नीयन्ते तत्र गच्छन्ति मेघवत् ॥

अर्थात् पित्त और कफ दोनों ही पंगु (लंगड़े) हैं, तथा शारीरिक मल और धातु सब ही लंगड़े हैं, परन्तु महा बलवान् वायु ही इन को अपनी अपार शक्ति से जिस ओर चाहे ले जाना है, जैसा कि आकाश में बादलों को । वायु की शक्ति और प्रबलता का प्रमाण इस से अधिक क्या हो सकता है कि यह अकेला अस्सी प्रकार की व्याधियों को उत्पन्न करता और दूषित हुए पित्त तथा कफ को शरीर के विभिन्न भागों में धकेल कर व्याधि की उत्पत्ति में सहायक होता है, इस की सहायता के बिना पित्त तथा कफ कुछ भी नहीं कर सकते क्यों कि यह बेचारे दोनों ही पंगु हैं ।

### व्यापकता

वात व्याधि इतनी व्यापक और विस्तृत है कि संसार भर में होने वाली नवीन से नवीन व्याधियाँ इस एक ही के अन्तर्गत आ जानी हैं ।

### निदान

कषाय कटु तिक्तकं प्रमित रुक्षलघ्वन्नतः ।

पुरः पवन जागर प्रतरणाभि धातश्रमैः ।

हिमादनशनात्तथा निधु वनाच्च धातुक्षया

न्मलादिरयधारणान्मदन शोक चिन्तामयैः ॥

अति क्षतज मोक्षणाद्बद्ध कृतानि मांस क्षया-

दतीववमनान्मृणामति विरेचना दामतः ।

पयोदसमये दिन क्षणदयोस्तृतीया—

शयोर्जरामति गतेऽशित शिशिर संग कालेऽपिच ॥

देहे स्रोतासि रिक्तानि पूरयित्वाऽनिलो बली

करोति विवधान् रोगान्सर्वाङ्गैकाङ्ग संश्रयान ॥

अर्थ— कसैला, चरपरा, कड़वा, अत्यन्त कम और रुखे (खुरक) अन्न खाने से, अतीव हल्के और शीतल पदार्थ खाने से, अत्यन्त स्त्री प्रसंग करने से, पूर्व दिशा की तीव्र पवन सेवन करने से, अधिक जागने से, जल में अधिक समय तक तैरने से, चोट आदि के लगने से, अत्यन्त श्रम (मेहनत) करने से, अधिक ठंडी लगने से उपवास व्रतादि अधिक करने से धातुओं के क्षय से, मल मूत्रादि वेगों को रोकने से, काम शोक, चिन्ता तथा भय से, अधिक रुधिर निकलवाने से, किसी रोग के कारण मांस के क्षीण होने से अत्यन्त वमन और विरेचन करने से और ग्राम से कुपित हुआ बलवान् वायु शरीर के किसी एक भाग अथवा समस्त शरीर में नाना व्याधियों को उत्पन्न करता है ।

## वात कोप काल

आयुर्वेदिक विज्ञान वेत्ताओं ने प्रकृति नियमानुसार अपने दीर्घ कालीन अनुभव द्वारा निश्चय कर रखा है कि मानव देह में वायु किस २ काल में बढ़ता अथवा कोप को प्राप्त होता है, यहाँ पर हम शास्त्र वचनानुसार पाठकों की सुविधा के लिए इस का वर्णन करते हैं ।

वर्षा ऋतु में, दिन और रात्रि के तीसरे भाग में, किशु हुए भोजन के पचने पर, तथा शिशिर ऋतु में बलवान् वायु शरीर के खाली स्रोतों में भर कर सम्पूर्ण शरीर अथवा शरीर के किसी एक भाग में नाना प्रकार के रोगों को उत्पन्न करता है ।



## घात व्याधि के भेद

कुपित हृत्वा वायु शरीर के विविध भागों में निम्न विहित ८० व्याधियों को उत्पन्न करता है :—

- |                  |                   |                       |
|------------------|-------------------|-----------------------|
| १. गिरोग्रह      | २. अल्प कृशता     | ३. नृम्भा             |
| ४. हनुग्रह       | ५. जिह्वाम्भ      | ६. गदगता              |
| ७ मिन्मिस्त्व    | ८. मृरुता         | ९. नासाक्षय           |
| १०. प्रलाप       | ११. रमजान         | १२. बाधिर्य (दहगपन)   |
| १३. कर्शनाद      | १४. स्वरक्षून्यता | १५. अर्धित (लज्जा)    |
| १६. मन्यास्तम्भ  | १७. बाहुशोष       | १८. अथवाहुक           |
| १९. विश्वाची     | २०. ऊर्ध्वबाहु    | २१. अध्मान (अफान)     |
| २२. प्रत्याध्मान | २३. वातष्ठीला     | २४. प्रत्यष्ठीला      |
| २५. तूनी         | २६. प्रति तूनी    | २७. बन्धि वैषम्य      |
| २८. आटोप         | २९. पार्श्वशूल    | ३०. विकशूल            |
| ३१. मुहुर्मूत्रण | ३२. मूत्र निग्रह  | ३३. मलगादता           |
| ३४. मलाप्रवृत्ति | ३५. गृध्मी        | ३६. खञ्जता            |
| ३७. कलाय खञ्जता  | ३८. पंगुता        | ३९. क्रोष्टशीर्ष      |
| ४०. खल्ली        | ४१. वातकंटक       | ४२. पाददर्प           |
| ४३. पाददाह       | ४४. दन्डकाक्षेप   | ४५. वातपित्तकृताक्षेप |
| ४६. दन्डापतानक   | ४७. अभिघाताक्षेप  | ४८. अन्तरायाम         |
| ४९. बाह्यायाम    | ४९. धनुर्वत       | ५०. कुब्जक            |
| ५२. अपतन्त्र     | ५३. अपतानक        | ५४. पक्षाघात          |
| ५५. सर्वांगवात   | ५६. कम्प          | ५७. स्तम्भ            |
| ५८. व्यथा        | ५९. तोद           | ६०. भेद               |
| ६१. स्फुरण       | ६२. रौक्ष्य       | ६३. कार्ण्य           |
| ६४. काष्ण्य      | ६५. शैत्य         | ६६. लोमहर्ष           |
| ६७. अंगमर्द      | ६८. अंगविभ्रंश    | ६९. शिरासंकोच         |
| ७०. अंगशोष       | ७१. भीस्ता        | ७२. मोह               |
| ७३. चलचित्ता     | ७४. निद्रानाश     | ७५. स्वेदनाश          |
| ७६. बल हानि      | ७७. शुक्र नाश     | ७८. रजनाश             |
| ७९. गर्भ नाश     | ८०. परिश्रम       |                       |

उपरोक्त ८० (अस्सी) भेदों के विशेष लक्षण निदान आदि ग्रन्थों में देखने चाहिये । चिकित्सा पद्धति में विस्तार भय से लक्षणों का उल्लेख नहीं किया गया । यहां पर स्थान भेद से वात व्याधियों का संक्षिप्त वर्णन किया जाता है ।

## स्थान भेद से वात व्याधि के भेद ।

### कोष्ठगत वायु के लक्षण

जब कुपित हुआ वायु कोष्ठ स्थान में स्थित होता है तो मूत्र तथा विष्टा का अवरोध गुल्म, अर्श, पार्श्वशूल आदि व्याधिये उत्पन्न करता है ।

### आमाशय गत वात के लक्षण

अब वायु कुपित हो कर आमाशय में स्थित होता है तब हृदय, पसली, पेट और नाभि में पीड़ा होती है । तृप्ता अधिक लगती है, डकारें आती हैं, विसूचिका, खांसी, कण्ठ में शोष, और श्वासादि उपद्रवों को करता है ।

### पक्वाशय गत वायु के लक्षण

कुपित हुआ वायु जब पक्वाशय में स्थित होता है तब आंतों में गुडगड़ाहट, शूल, वातविरोध, मूत्र और विष्टा का थोड़ा २ उतरना, पेट में अफारा और त्रिक स्थान में पीड़ा होना ।

### गुदा गत वायु के लक्षण

जब वायु गुदा में स्थित होता है तो मल मूत्र और अधोवायु को रोक देता है । उदर में शूल तथा अफारा, ण्डली, पसली, कंधे और पीठ में पीड़ा, वृक्क, ( गुर्दे ), वस्ति ( मिसाना ) में पथरी और शर्करा पैदा हो जाती है ।

### कर्णआदि इन्द्रियों में कुपित वात के लक्षण

कोप को प्राप्त हुआ वायु जब श्रोत्रादि इन्द्रियों में स्थित होता है तब उन इन्द्रियों की श्रवणादि शक्ति का नाश कर देता है ।

## शिरागत वायु के लक्षण

कुपित हुआ वात शिराओं में जा कर उन को संकुचित तथा उन में स्थूलता पैदा कर के अन्त्रायाम, उन्त्रायाम, खल्ली और कुञ्जक वात को उत्पन्न करता है ।

## स्नायु गत वात के लक्षण

कोप को प्राप्त हुआ वायु जब स्नायुओं में स्थित होता है तब शूल आचेपक, और स्तम्भ आदि वेदनायें उत्पन्न करता है ।

## सन्धिगत वायु के लक्षण

विकृत वायु जब जोड़ों में स्थित होता है तब सन्धियों में पीड़ा तथा सूजन उत्पन्न करता है ।

## धातु भेद से वात विकार के लक्षण ।

### रसगत वायु के लक्षण

विकृत वात जब रसगत स्थित होता है तब शरीर की त्वचा रूखी और फटी हुई, पतली, जड और काली हो जाती है और उस में सूई चभोने की सी पीड़ा होती है । त्वचा खिच जाती है ।

### रक्तगत वात के लक्षण

कुपित वात जब रुधिर में स्थित होता है तब शरीर का वर्ण विकृत हो जाता है, तीव्र पीड़ा, और सन्ताप होता है । शरीर में शिथिलता हो जाती है । अरुचि होती है, शरीर में फोड़े फुंसियां पैदा हो जाते हैं और शरीर जकड़ा सा रहना है ।

### मांस गत वात के लक्षण

कोप को प्राप्त हुआ वायु जब मांस में ठहरता है, तब शरीर के अङ्ग प्रत्यङ्गों में भारीपन, और लकड़ी या बोंसा मारने की सी पीड़ा तथा स्तब्धता बेचैनी और अत्यन्त निश्चलता होती है ।

## मेदोगत वायु के लक्षण

विकृत वात जब मेदे में स्थित होता है तब उपरोक्त लक्षणों के अतिरिक्त शरीर में गांठें पड़ जाती हैं, और फोड़े फुंसियां निकलने लगती हैं ।

## अस्थिगत वात के लक्षण

कोप को प्राप्त हुआ वायु जब हड्डियों में जा ठहरता है तब हड्डियों के जोड़ों में तोड़ने की सी पीड़ा, सन्धिशूल, मांस और बल का क्षय अथवा नाश तथा निद्रानाश, आदि को उत्पन्न करता है ।

## मज्जा गत वायु के लक्षण

कुपित हुआ वायु जब मज्जा में स्थित होता है तब उपरोक्त लक्षणों के अतिरिक्त केवल इतना ही अन्तर होता है कि मज्जा गत वात की अवस्था में शरीर के किसी भाग में ऐसी वेदना होती है जो किसी भी अवस्था में बन्द नहीं होती ।

## शुक्र गत वात के लक्षण

विकृत वायु जब शुक्र अर्थात् वीर्य में प्रवेश करता है तब वीर्य को स्वस्थित नहीं होने देता, और यदि ऐसे वीर्य से गर्भास्थित हो जाय तो वह कच्चा ही गिर जाता है । तथा सूढ़ गर्भ व्याधि को करता है, और वीर्य के वर्ण को बदल देता है ।

पाठक ! रस आदि सप्त धातु और आमाशय आदि आशयों में विकृत वात के लक्षण देने से हमारा अभिप्राय केवल इतना ही है कि पूर्व लिखित ८० (अस्सी) वात व्याधियां इन्हीं रस आदि धातु और आमाशय आदि आशयों में कुपित वात के स्थित होने से उत्पन्न होती हैं । बुद्धिमान चिकित्सक यदि विचार पूर्वक उपरोक्त लक्षणों को ध्यान में रखता हुआ वात व्याधि की चिकित्सा में प्रवृत्त हो तो वह निःसन्देह विजयी हो सकता है । उपरोक्त ८० वात व्याधियां इन्हीं सप्त धातु और आशयों में विकृत वात के स्थित होने से उत्पन्न होती हैं । चिकित्सा पद्धति का विषय न होते हुए भी चिकित्सकों की सुविधार्थ हमने यहां वात व्याधि के वास्तविक

स्थान तथा लक्षणों का वर्णन कर दिया है। जो सज्जन इन मूल लक्षणों को ध्यान में रखता हुआ आगे वर्णित प्रयोगों को बुद्धि अनुसार काम में लावेगा वह भयंकर से भयंकर स्थिति में भी सफल होंगे।

## स्थान और कार्य से वायु के भेद

यद्यपि वायु एक ही है तथापि स्थान और कार्य की दृष्टि से शास्त्रों ने इसके पांच भेद किये हैं।

### वायु के पांच भेद

१. प्राण २. अपान ३. समान ४. उदान और ५. व्यान

### स्थान भेद से कार्य

१. जब प्राण नामी हृदय में रहने वाला वायु पित्त से मिल कर विकृत होता है तब वमन, और दाह को करता है और यदि वही प्राणवायु कफ से मिल कर बिगड़ता है तो शरीर में दुर्बलता, ग्लानि, तन्द्रा, और विरस्ता पैदा करता है।

२. गुदा स्थान में रहने वाला 'अपानवायु' यदि पित्त से मिलकर कुपित हो जावे तो शरीर में दाह, ऊष्मा होती है और मूत्र का रंग लाल हो जाता है। यदि अपानवायु कफ से मिल कर दुष्ट हो जावे तो शरीर का निचला भाग भारी और ठण्डा रहता है।

३. जठराग्नि में रहने वाला 'समान वायु' यदि पित्त से मिल कर कुपित हो जावे तो शरीर में पसीने की अधिकता, दाह, प्यास और मूर्छा को उत्पन्न करता है। परन्तु यदि कफ से मिल कर कुपित हो तो मल मूत्र का अवरोध और रोमांच (रौंगटे खड़े होना) आदि को करता है।

४. कण्ठ स्थान में रहने वाला 'उदान वायु' यदि पित्त से मिल कर बिगड़ जाय तो दाह, मूर्च्छा, भ्रम और ग्लानि को उत्पन्न करता है और यदि कफ से मिल कर विकृत हो तो पसीना का रुकना, रोमांच, अग्निमान्द्य और शरीर में शीतलता उत्पन्न करता है।

५. सर्व शरीर में रहने वाला 'व्यान वायु' यदि पित्त से मिल कर कुपित हो तो दाह, अङ्गों का पटकना, और ग्लानी को करता है और यदि

वह कफ से मिला कर बिगड़ जाय तो शरीर में जड़ता, दण्ड का आक्षेप, शूल, और शोथ को पैदा करता है ।

## चिकित्सा विधि

पूर्व कह चुके हैं कि वात एक व्यापक और महान् शक्तिशाली शारीरिक दोष है । जो शिरोरोग आदि ८० (अस्सी) व्याधियों को उत्पन्न करता है । ८० व्याधियों की भिन्न २ चिकित्सा स्थान २ पर वर्णन होगी । यहां पर सर्व प्रथम उपरोक्त रस आदि घातु और आमाशय आदि स्थान भेद से चिकित्सा प्रकार लिखते हैं ।

### कोष्ठगत वात चिकित्सा

कोष्ठगत वात चिकित्सा करने समय चिकित्सक को चाहिये कि पाचन रसों अथवा अन्य मल को पकाने वाली औषधियों का उपचार करे । और केवल गो दुग्ध ही पीने को दें ।

### आमाशयगत वात चिकित्सा

यदि वायु आमाशयगत कुपित हो तो प्रथम लंघन कराना चाहिये तथा दीपन, और पाचन, औषधियां देनी चाहिये अथवा वमन और तीव्र विरेचन देना चाहिये ।

१. हरड, रोहिष तृण, कचूर, पोहकरमूल, प्रत्येक छः २ माशा ॥ पाव पानी में यथाविधि क्वाथ बना कर पिलाने से आमाशय गत वात शान्त होता है ।

२. चित्तमूलछाल, गिलोय, देवदारु, और सोंठ प्रत्येक छ. माशा विधिवत् क्वाथ बना कर पिलाने से भी आमाशयगत वात शान्त होता है ।

३. वच, अतीस पीपल, सोंचरनमक इन के क्वाथ से भी आमाशय गत वात शान्त होता है ।

### षड्द्वरिण योग

चित्रक मूल छाल, इन्द्रजौ, पाड, कुटकी, अतीस, हरड प्रत्येक एक तो० सब को बारीक चूर्ण करके कपड छान करले ।

मात्रा - ३ माशा ।

**अनुपान—**गर्म जल के साथ प्रातः सायं सेवन करने से आम्लाशय गत विकृत वात शमन होता है ।

## पक्वाशयगत वात चिकित्सा

पक्वाशय गत कुपित वात की चिकित्सा जठराग्नि को दीपन करने वाली औषधियों द्वारा करनी चाहिये । अथवा उदावर्त रोग की जो चिकित्सा कही है वह सब चिकित्सा पक्वाशय गत वात में भी करनी चाहिये ।

## गुदा गत वात चिकित्सा

गुदा गत वायु की चिकित्सा भी उदावर्त चिकित्सा के समान ही करनी चाहिये ।

## हृदयगत वात चिकित्सा

१. गिल्लोय १ तो०, काली मिर्च १॥ मा० दोनों को गर्म जल के साथ सरसाई की भान्ति घोट कर गर्मजल ढाल कर, छान कर, प्रातः काल पिलाने से हृदय गत वात नष्ट होता है ।

२. असगन्धनागौरी, बडेड़ा, दोनों को समान भाग, चारीक पीस कर दुगना गुड़ मिला दे ।

**मात्रा—**छः माशा ।

**अनुपान—**गर्म जल के साथ प्रातः सायं सेवन करने से हृदय गत दुष्ट वात शान्त होता है ।

३. देवदारु, और सोठ सम भाग, पीस कर चूर्ण बना ले ।

**मात्रा—**३ माशा ।

**अनुपान—**गर्म जल के साथ प्रातः सायं सेवन करने से हृदयगत दुष्ट वात शान्त होता है ।

## कर्णादि इन्द्रियों में वातगत चिकित्सा

इस की विशेष चिकित्सा कर्णरोगाधिकार में वर्णन की जावेगी ।  
यहां पर केवल इतना ही जानना चाहिये कि यदि श्रोत्रादि इन्द्रियों में वात

का प्रकोप हो तो घृत, तैल आदि स्निग्ध पदार्थों की मालिश करे । तथा घृत, तैल वसा आदि स्नेहों की कोष्ठी ( टव ) में बिठला कर भली प्रकार अवगाहन करावे ।

## शिरागत वायु चिकित्सा

शिराओं में वायु का प्रकोप हो तो महानारायण तैल अथवा नारायण तैल का शरीर पर अभ्यंग करें । वात नाशक औषधियों के क्वाथ में तिल तैल अथवा नारायण तैल मिला कर भफारा दें ।

## स्नायुगत वायु चिकित्सा

स्नायुगत वायु की चिकित्सा घृत तैल आदि से चुपड़ कर दृढ बन्धन बांधने से करनी चाहिये अथवा वातनाशक औषधियों के क्वाथ से भफारा देकर पसीना निकालना चाहिये अथवा दाग देना चाहिये ।

## सन्धिगत वात चिकित्सा

यदि कुपित वायु सन्धियों में स्थित हो, तो इन्द्रायण की जड़ का चूर्ण पिप्पली चूर्ण समान भाग में दोगुना गुड़ मिलावें ।

मात्रा—६ माशा तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ प्रातः सायं सेवन करने से सन्धिगत वात नष्ट होता है । पसीने निकालने और दाग देने से भी सन्धिगत वात शमन होता है ।

## वातरोगों में कष्टसाध्य

हनुग्रह, अर्दित, आक्षेप, पक्षाघात और अपतानक यह व्याधियाँ कष्ट साध्य होती हैं । यदि मनुष्य भाग्यशील और रोग उपद्रव रहित हो, तो बुद्धिमान चिकित्सक की चिकित्सा से आराम हो जाता है ।

## वात व्याधि के उपद्रव

वायु के प्रकोप से होने वाली वात व्याधियों से जिनका मांस तथा रक्त क्षीण हो जाता है, वह मनुष्य विसर्प, दाह, भंग, सूई, अरुचि, मन्दाग्नि व्यधा आदि पीड़ाओं में यम लोक सिधार जाते हैं ।



## अस्सी (८०) प्रकार के वातरोगों की चिकित्सा शिरोग्रह चिकित्सा

१- शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरू, बेलछाल, कम्भारी, पाटल, कण्डियारी द्वय, श्योनाक, अर्णी, प्रत्येक ५ तो० । सब को यवकुट फरके १६ गुना पानी में पकावें और चतुर्थांश जल रहने पर अग्नि पर से उतार कर छान लें । इसमें १। मेर तिल तैल, भिजौरे का रस १ संर ढालकर मन्दान्नि पर पकावें, जब तैल मात्र रह जावे, तो नितार कर छान लें । इस तैल की शिर पर मालिश करने अथवा शिरोवस्ति करने से शिरोग्रह को आराम होता है ।

### शिरो वस्ति विधि

रोगी के सिर के बराबर एक इस प्रकार चमड़े की टीचर तैयार करावें, जो चारों ओर से टोपी की भांति ४ अंगुल ऊंची हो और मध्य से खाली हो, जिस रोगी को शिरोवस्ति कराना हो, उसके मिर पर इसको टोपी की भांति पहना दें और बाहर की ओर माश के आटे को पानी में गूथ कर भली प्रकार लगा दे, ताकि तैल न गिरने पावे । उपरोक्त तैल को भर दे और १५ मिण्ट से १ घण्टे तक तैल पड़ा रहने दे, पश्चात् सावधानी से तैल निकाल कर टोपी उतार दें और सिर को किसी कपड़े से पोंछ डालें । एक-दो सप्ताह इसी प्रकार करने से शिरोग्रह, नाभिरोग तथा अन्य शिरो वेदनाएं दूर होती हैं ।

### जृम्भा चिकित्सा

१. सोंठ, मिर्च, पिप्पल, अजवाइन, सेन्धा नमक प्रत्येक समभाग सब को पीसकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा— इसमें से ४ रस्सी से १ माशा तक ।

अनुपान— गर्म जल के साथ सेवन करने से तत्काल जृम्भा बन्द होती है ।

२. सरसों या तिलों का तैल मिर पर मलने से भी जंभाई आना बन्द होती है ।

३- पान खाने से भी जम्भाई बन्द हो सकती है ।

४. पीठी व चिकनी चीज़ोंके खानेसे भी जम्भाई बन्द हो जाती है ।

५. यदि औषधि करने पर भी जम्भाई बन्द न हो, तो रोगी को नरम बिस्तरे पर सुजा दे ।

## हनुग्रह चिकित्सा

१. तिलों के तैल को गर्म करके उसकी मालिश करें या स्वेद कर्म करें, अर्थात् गर्म वस्तुओं के सेक से पसीना निकलवाएं ।

२. पिप्पल, सोठ दोनों को समान भाग लेकर चूर्ण बना लें । इसमें से थोड़ा २ मुंह में रखकर मुंह को ढीला छोड़ें । इससे हनुग्रह को लाभ होता है ।

३. लसन को साफ़ कूके पीस लें और इसमें आवश्यकतानुसार नमक मिलाकर तिलों के तैल में पकौड़ों की भांति तलकर सेवन करायें, इस से हनुग्रह नष्ट होता है ।

४. लसन, उड़द की दाल दोनों को पानी में भिगोकर साफ़ कर लें, और इनकी पीठी तय्यार करें । इस पीठी में अद्रक, काली मिरच, पिप्पल, हींग, मसाले की भांति मिलाकर तिल के तैल में बड़ो अथवा पकौड़ो की भांति तल लें और रोगी को खिलाये, इससे हनुग्रह नष्ट होता है ।

५. औषधि उपचार से यदि हनुग्रह रोग में लाभ न हो, तो नारायण तैल अथवा निम्नलिखित प्रसारणी तैल गले अथवा ठोड़ी के नीचे पट्टों पर खूब मालिश करके ज़ोर के साथ रोगी का मुंह खोल दे ।

## प्रसारणी तैल

प्रसारणी ५ सेर १६ गुना पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मज्ज कर छान ले । फिर इसमें तिलों का तैल ५ सेर, दही का पानी ५ सेर, दूध गाय २० सेर, तथा निम्नलिखित औषधियों का चूर्ण मिलाकर तैल पाक विधि से पका लें ।

चूर्णद्रव्य—चित्रकमूलछाल, पिप्पला मूल, मुलट्टी, सेन्धानमक, बच, सोण, देवदार, रास्ना, गजपीपल, बालछड, प्रसारणीमूल, चन्दनलाज, अरण्डमूल, खरैटीमूल, सोठ, प्रत्येक ४ तो० ।

बारीक चूर्ण करके उपरोक्त तैल में मिला लें और तैल का पाक करें, तैल मात्र रहने पर छान ले । यह तैल हनुप्रद की अव्यर्थ औषधि है, इसके मलने से हनुप्रद, जिह्वा स्तम्भ आदि पट्ठों की व्याधियां शान्त हो जाती हैं ।

## जिह्वास्तम्भ चिकित्सा

१. सोंठ, काली मिर्च, पिप्पल, अकरकरा, बच, लाल मिर्च, इन सबका अथवा इनमें से किसी एक का बारीक चूर्ण मुँह में रख कर मुख को ढीला छोड़ें, इससे जिह्वा स्तम्भ रोग दूर होता है ।

२. महानारायण तैल गर्म करके गण्डूश ( गरारा ) धारण करावें, इससे भी जिह्वास्तम्भ दूर होता है ।

## गद्गदत्व और मिन्मनत्व चिकित्सा

१. सोहाब्जना, बच, सेन्धा नमक, धाय के फूल, लोब, पाद, प्रत्येक ४ तो० । सबको बारीक पीस कर बकरी के दूध के साथ कल्क ( नुगदा ) बना लें और ६४ तोला उत्तम गोघृत और ३ सेर बकरी का दूध—सब को मिला कर घृत पाक की विधि से पका लें, तय्यार होने पर छान ले ।

मात्रा—इसमें से ३ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान—गाय के गर्म दूध में मिला कर सेवन करने से गद्गदत्व और मिन्मनत्व रोग शांत होते हैं ।

## कल्याणकावलेह

हल्दी, बच, कुठ, पिप्पली, सोंठ, जीरा श्वेत, अजमोद, मुलठी, सेन्धा नमक प्रत्येक समभाग । सबका बारीक चूर्ण बना कर इसमें चतुर्थांश अर्थात् चूर्ण से चतुर्थांश गोघृत मिलाकर रखें ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—१ तो० से २ तो० तक मधु में मिला कर चटाने से गद्गदत्व और मिन्मनत्व शान्त होता है ।

## प्रलाप चिकित्सा

१. तगर, पित्तपापड़ा, गूदाअम्लतास, नागरमोथा, कुटकी, मुश्कबाला, असगन्धनागौरी, ब्रह्मी, द्राक्ष, लाल चन्दन, दशमूल की दशों औषधियां, शङ्खपुष्पी, समस्त औषधियों ४ तो० १ सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर छान कर इसमें से थोड़ा २ रोगी को पिलावें । इससे प्रलाप शान्त होता है ।

## रसाज्ञान चिकित्सा

२. सोंठ, काली मिरच, पिप्पल, अम्लबेल, सेन्धा नमक समान भाग लेकर बारीकचूर्ण बना लें ।

मात्रा—इसमें से २-३ माशे चूर्ण दिन में २-३ बार जिह्वा पर मलने से रसाज्ञान दूर होता है ।

## किरात आदि कल्क

१. चिरायता, कुटकी, इन्द्रजौं, बच, ब्रह्मी, ढाक के बीज, सजी-खार, कांजाजीरा, पिप्पल, पिप्पलामूल, चित्रकमूलछाल, सोंठ, कालीमिर्च, सब को समान भाग लेकर बारीकचूर्ण बना लें, इस चूर्ण को अद्रक के रस में तर करके जिह्वा पर मलने से रसाज्ञान रोग दूर होता है ।

## त्वक्शून्यता चिकित्सा

१. रोगी के बाहु शिरा में से रक्तमोक्षण ( फसद ) करे, इससे त्वक्-शून्यता शान्त होती है ।

२. सुलगते हुए कोयलों पर तिल का तैल और सेन्धा नमक डाल कर शरीर पर धूनी देने से त्वक् शून्यता को आराम होता है ।

## आर्दितरोग चिकित्सा

१. दो से ४ तो० उत्तम लहसन को आध सेर गाय के दूध में भजी प्रकार छान लें और इसमें १ तो० बादाम का तैल मिलाकर रोगी को सेवन करावें, इससे आर्दित रोग शान्त होता है ।

२. सूखा हुआ लहसन ४ तो०, सेन्धा नमक ४ मा०, सौंचरनमक ४ मा०; त्रिकुटा १ तो०, घी में भूनीं हींग ४ मा० । सबको बारीक पीस कर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—१ माशे से ३ माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ दिन में २-३ बार सेवन करने से अर्दितरोग नष्ट होता है ।

३. शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कण्डयारी छोटी, कण्डयारी बड़ी, गोखरु, बिल्वछाल, कम्भारी, श्योनाक, अरणी, पाद प्रत्येक ६ माशे यवकुट करके ३ पाव पानी में पकावे, चतुर्थांश रहने पर मलकर छान लें । इसमें २ माशे सेन्धा नमक और २ तो० अरिण्ड तैल मिलाकर रोगी को पिलावें । इससे २-३ दिन में अर्दितरोग शान्त होता है ।

४. सण की बीज का चूर्ण बनाकर ६ माशे से १ तो० तक मधु में मिलाकर सेवन करने से शीघ्र ही अर्दितरोग शान्त हो जाता है ।

५. काले धतूरे के पत्ते २॥ तो०, कनेर मूलछाल २॥ तो०, घुङ्गची श्वेत २॥ तो० । सब को पानी के साथ सिल्ल पर पीस कर कल्क बना लें । १॥ पाव तिलों का तैल और कल्क दोनों को किसी पात्र में डालकर तैलपाक की विधि से पका लें, पूर्णरूप से पक जाने पर तैल को छान लें । इसकी मालिश करने से अर्दितरोग शान्त हो जाता है ।

६ कुचले को घी में भून कर बारीक पीस लें, जितना कुचला हो, उतना ही शुद्ध मीठा तेनिया का चूर्ण बना लें और दोनों को मिलाकर अद्रक के रस में ३ दिन खरल करके एक २ रत्ती प्रमाण गोलियां बना लें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—४ तो० गर्म घृत के साथ प्रातः सायं सेवन करने से अर्दितरोग शीघ्र ही शान्त हो जाता है ।

७. इसी वातव्याधि प्रकारण से वार्षित महा योगराज गुग्गुल तथा महानागयण तैल सेवन करने से भी अर्दित रोग को लाभ होता है ।

## मन्यास्तम्भ चिकित्सा

१, मुर्गी के अण्डे की जर्दी में थोड़ा नमक मिलाकर गर्म करके

गर्दन पर मालिश करने से मन्यास्तम्भ को तत्काल आराम हो जाता है ।

२. चार तो० तिलों के तैल में २ दाने जायफल जलाकर इस तैल को गर्दन पर मालिश करने से मन्यास्तम्भ रोग शान्त होता है ।

३. महानारायण तैल गर्म करके गर्दन पर खूब मलने से मन्यास्तम्भ को आराम हो जाता है ।

## बाहु शोष चिकित्सा

१. अमगन्ध नागौरी २ तो, यवकुट करके आध सेर पानी में पकावे चतुर्थांश रहने पर छान लें और इस में २ तोले गर्म घृत २ माशा संधानमक मिला कर सेवन करावें । थोड़े दिनों में ही बाहुशोष को अवश्य लाभ होता है ।

२. खरैटीमूलछाल ४ तो, आध सेर पानी में पकावे चतुर्थांश रहने पर मल कर छान ले । इस में १॥ माशा नमक मिला कर प्रातः सायं सेवन करने से बाहु शोष को शीघ्र आराम होता है अथवा अप्समारोगाधिकार में कहे महाकल्याण या कल्याण घृत एक एक तो प्रातः सायं सेवन करने से बाहु-शोष रोग शान्त होता है अथवा इसी वातव्याध्याधिकार में कहे गये महानारायण की मालिश करने से बाहुशोष को लाभ होता है ।

## अपबाहुक चिकित्सा

१. उडद, अल्लू, जौ, कण्डयारी छोटी, कण्डयारी बड़ी, गोखरु श्यानाक, बालछड़, कौचवीज, मुश्कबाला, विनौला, सण के बीज, कुल्थ, प्रत्येक ५ तो. यवकुट कर के १६ गुना पानी में पकावे । चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें और २ सेर बकरे के मूँम को चारगुणा पानी में पका कर चतुर्थांश रहने पर मल कर छान ले । पश्चात् निम्न लिखित औषधियों का कल्क बना ले—

सोंठ, पिप्पल, सोये बीज, अरिण्डमूलछाल, पुनर्नवामूलछाल, प्रसारणी, रास्ना, खरैटी, गिलोय, कुटकी, प्रत्येक २ तो. सब को उपरोक्त दवाथ में घोंट कर कल्क (नुग्दा) बना ले । सवा सेर तिलों का तैल और समस्त चीजों को एक ताम्र पात्र में डाल कर नरम २ अग्नि पर पकावे । जब तैल सात्र रह जावे तो नितार कर छान ले । इस की मालिश कर के ऊपर एरण्ड

के पत्ते बान्ध देने चाहिये । इस के थोड़े दिन के व्यवहार से अपवाहुक रोग शान्त हो जाता है ।

२. इसी प्रकरण में कहे हुए महाबोगरान गुग्गुल, ४ रत्नी से १ मा. प्रातः सायं गाय के दूध के साथ सेवन करने से अपवाहुक को आराम होता है ।

३. जिस पुरुष अथवा स्त्री को अपवाहुक रोग हो गया हो, भगी सभा में उस की धोती अथवा साड़ी या पायजामा एक दम खोलकर उसे नंगा कर देना चाहिये इस से रोगी लज्जा के कारण अपनी दोनों भुजाओं को पूरी शक्ति से नीचे को लाएगा इस से उस का अपवाहुक रोग शान्त हो जायगा ।

## विश्वार्ची रोग चिकित्सा

१ काले रंग की उड़द २० तो., ४ सेर पानी में पकावे चतुर्थांश रहने पर छान लें और इस में एक पात्र तिलों का तैल तथा सैन्धा नमक, खरैटी, रास्ना, गोखरु, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, अरणी, छोटी कण्डियारी, बड़ी कण्डियारी, बेल छाल, कम्भारी, श्मोनाक, बच्च, हींग प्रत्येक छः माशा सब का चूर्ण बना कर एक पात्र में उपरोक्त क्वाथ और तैल तथा चूर्ण डाल कर तैल पाक की विधि से पका ले और तैल मात्र रहने पर छान लें । इस तैल की मालिश करने से विश्वार्ची रोग शान्त होता है । इस के अतिरिक्त उपरोक्त अपवाहुक और बाहुशोष रोग चिकित्सा में कहे गये योग भी विश्वार्ची रोग में विशेष लाभ करते हैं ।

## ऊर्ध्व वात चिकित्सा

१. सोंठ ५ तो, विधारा ५ तो., हरड़ १॥ तो. घृत में भुनी हींग २ तो. सैन्धानमक ६ माशा, चित्रक मूलछाल ६ माशा । सबको बारीक पीसकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा— १ माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान— गर्मजल के साथ दिन में २-३ बार सेवन करने से ऊर्ध्व वातरोग शीघ्र शान्त होता है ।

## आध्मान चिकित्सा

१. पिप्पल १ तो०, निसोत ४ तो०, खांड ५ तो० औषधियों को पीसकर खांड मिला दें, परवात् सब के बराबर मधु मिलावें ।

मात्रा—६ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन करने से आध्मान ( अफारा ) शीघ्र शान्त हो जाता है ।

२ देवदार, बच, कुठ, सोयबीज, हिंग, सेन्धा नमक । सबको समभाग लेकर बारीक पीस लें और इसमें निम्बू का रस या खट्टी छाछ मिलाकर इतना घोटें, कि लेप करने के योग्य हो जावे, इसको पेट पर लेप करें इससे आध्मान रोग शान्त हो जाता है ।

## महा नाराचरस

हरड़छान, गुदाश्रमजतास, आंवला, शुद्ध जमालगोटा, कुटकी, थोहर, निसोत, नागरमोथा प्रत्येक ४ तो० सबको यवकुट करके ६ सेर पानी में पकावें । आठवां भाग रहने पर मलकर छान लें, फिर इस में निम्नलिखित औषधियों का चूर्ण मिला दे । शुद्ध जमालगोटा ८ तो०, सोंठ ३ तो०, काली मिर्च २ तो०, शुद्ध पारा २ तो० शुद्ध गन्धक २ तोला । प्रथम पारे वा गन्धक को दो पहर खरल करके कज्जली बना लें और शेष औषधियों का बारीक चूर्ण करके उपरोक्त क्वाथ में मिला कर खरल करें, पुनः जव गोली बनने योग्य हो जाय, तो १ रत्ती से २ रत्ती प्रमाण गोलियां बना लें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—ठण्डे पानी के साथ सेवन करने से एक दो दिन में ही आध्मान रोग शान्त हो जाता है ।

नोट—१. महानाराच रस के सेवन करने पर यदि रोगी को अधिक तृषा लगे, तो मिश्री का शर्वत पिलाना चाहिये ।

२. आध्मान चिकित्सा आरम्भ करने से पूर्व रोगी को २-३ दिन लंघन कराना आवश्यक है, क्योंकि इससे जठराग्नि तीव्र होकर औषधि उपचार में सहायक होती है ।



## प्रत्याध्मान चिकित्सा

प्रत्याध्मान की चिकित्सा करते समय चिकित्सक को चाहिये, कि प्रथम भैरवफल, मुलट्ठी अथवा उष्णोदक में लवण मिला कर रोगी को वमन करावे, पश्चात् २-३ दिन लंघन करके निम्नलिखित औषधियों का उपचार करे—

१. चित्रक मूलछाल, सोंठ, पिप्पल, कालाजीरा, अजवाइनदेसी, काली मिर्च प्रत्येक १ तो० घृत में भुनी हींग ३ माशे । काला नमक २ तो० भुना सुहागा १ तो० । सबको बारीक पीसकर सुहाजना मूलछाल के रस में ३-४ दिन खरल करके २ से ४ रत्ती की गोली बनावे—

मात्रा—२ गोली प्रातः २ गोली सायं ।

अनुपान—गर्म पानी से सेवन करने से प्रत्याध्मान रोग शान्त होता है ।

## वाताष्ठीला चिकित्सा

१. घृत में भुनी हींग, पिप्पलामूल, धनियां, काला जीरा, सेन्धा नमक, वच, चव्य, चित्रकमूलछाल, पाठा, कचूर, अम्लवेद, काला नमक, सोंठ, काली मिर्च, पिप्पल, जौखार, सज्जीखार, अनारदाना, हरड़ छाल, पोहकरमूल, हाऊवेर प्रत्येक समान भाग सब को बारीक पीस कर चूर्ण बना ले ।

मात्रा — १॥ माशा से ३ माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ दिन में २-३ बार सेवन करने से वाताष्ठीला रोग शीघ्र शान्त हो जाता है ।

## तूनी प्रतितूनी चिकित्सा

१. प्रथम तूनी प्रतितूनी रोगी को गर्म पानी में अरिण्ड तैल मिला कर वस्तिकर्म ( अनीमा ) करावे । पश्चात् उपरोक्त चूर्ण १ मा. से ३ मा० तक गर्म पानी के साथ दिन में दो-तीन बार सेवन करावे, इससे भी तूनी-प्रतितूनी रोग शान्त होता है ।

२. ४ तो० गोघृत को गर्म करके इसमें ३ माशे नमक मिलाकर रोगी को पिला दें, इससे भी तूनी प्रतितूनी रोग शान्त होता है ।

३. बाढाम का तैल ३ तो० गर्म करके इस में ३ माशे सेन्धा नमक मिलाकर रोगी को पिला दें, इस से भी तूनी प्रतितूनी रोग शान्त होता है ।

४. २ तो० से ४ तो० नारायण तैल गर्मजल में डालकर पिलाने से भी तूनी प्रतितूनी रोग को आराम होता है ।

५. बृहद् योगराज गुग्गुल ४ रत्ती से १ माशा तक दिन में दो बार गर्म जल के साथ सेवन कराने से तूनी प्रतितूनी रोग शान्त होता है ।

## त्रिकशूल चिकित्सा

१. असगन्ध नागौरी, हाऊवेर, हरडल्लाल, गिलोय, सतावर, गोखरु, रास्ता, निमोत, सोये बीज, कचूर, अजवाइन देसी, सोंठ प्रत्येक समभाग सब का बारीक चूर्ण बनावें, इसमें चतुर्धाश गोघृत मिला कर समस्त चूर्ण के समान शुद्ध गुग्गुल लेकर गुग्गुल की भांति तैयार करावें ।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान—प्रातः सायं गर्मजल, व गाय का गर्म दूध अथवा सुरा के साथ सेवन करने से त्रिकशूल रोग शीघ्रही नष्ट हो जाता है ।

२. अमगन्ध नागौरी, सोंठ, पिप्पल, सुरज्जां शीरी समान भाग लेकर सबका चूर्ण बनावें, सबके समान मिश्री मिलावें ।

मात्रा—६ माशा से १ तो० तक ।

अनुपान—गाय के गर्म दूध के साथ सेवन करने से त्रिकशूल को शीघ्र आराम हो जाता है ।

३. घृत से भुना हुआ कुचला-१ तो०, अफीम १ तो०, शङ्खराज, भस्म १ तोला, दस साज का पुराना गुड़ ३ तो० । सब को कूट कर एक २ रत्ती की गोलीयां बनावें ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं ।

अनुपान—गाय के गर्म दूध के साथ सेवन करने से अति बड़ा हुआ त्रिकशूल भी शीघ्र शान्त हो जाता है ।

हमी बात व्याधि प्रकरण में कहे हुए महायोगगजमुकुट और महानारायण तैल भी त्रिकशूल के लिये लाभकारी हैं ।

## मुहुर्मूत्र चिकित्सा

१. खैरटी, परवान भेद, डालचीनी समभाग लेकर चारीक चूर्ण बनावें, सब के बराबर खांड या मिश्री मिलावें ।

मात्रा--३ माशा मे ६ माशा तक ।

अनुपान—गर्म दूध व गर्म पानी के साथ दिन में २-३ बार सेवन करने से मुहुर्मूत्र को आराम होता है ।

२. हरड़, बहेड़ा, आंवला, प्रत्येक १ तोला उनम त्रिफला द्वारा भस्म किया हुआ लोहभस्म १ तो, चारीक चूर्ण करके लोहभस्म मिला लें ।

मात्रा--एक २ माशा प्रातः सायं ।

अनुपान--६ माशे मधु में मिलाकर सेवन करने से मुहुर्मूत्र शान्त हो जाता है ।

३. खीरे का बीज ३ माशा, खरबूजे का बीज ३ माशा, पेटे का बीज ३ माशा, छोटी इलायची १० डाने, मरट्टाई की भांति घोंट कर पाव भर पानी मिलाकर छान ले और २ तो० मिश्री मिला कर सेवन करावें । इसमें भी मुहुर्मूत्र शान्त होता है ।

## मूत्र निग्रह चिकित्सा

१. यवचार ५ तो०, मिश्री ५ तो० । दोनों को पीसकर ठण्डे पानी के साथ दिन में ३-४ बार तीन २ माशे की मात्रा ठण्डे जल से देने से मूत्र निग्रह शान्त होता है ।

२. गोखरु ६ माशे, छोटी इलायली ३ माशा, पेटे का बीज ४ मा०, खरबूजे का बीज ४ मा०, खीरे का बीज ४ माशे, कासनी ४ माशे । सब को कूट कर ३ पाव पानी में पकावे, जब एक पाव पानी रह जावे, तो छानकर इसमें ३ माशे यवचार मिलाकर पिलाने से मूत्र निग्रह शान्त होता है ।

३. मूत्र नाली में कपूर की बत्ती बना कर धीरे २ चढ़ाने से मूत्र की

रुकावट दूर हो जाती है ।

४. सूखे अथवा हरे आंवलों को घोंटकर इसमें थोड़ा कलमी शोरा मिलाकर पेड़ पर लेप करने से रुका हुआ मूत्र खुल जाता है ।

५. चूहे की मेंगल १० तो०, कलमी शोरा १ तो० पानी में पीसकर पेड़ पर लेप करने से रुका हुआ मूत्र खुल जाता है ।

६. टेसू फूल २० तो० ५ सेर पानी में पकावें और किसी लोटे में ढालकर पेड़ पर त्रेड़ा ( धाग ) करने से शीत से रुका हुआ मूत्र शीघ्र खुल जाता है ।

## गृध्रसी (रींघन वात) चिकित्सा

कूल्हे की सन्धि से आरम्भ होकर उरु, जांघ में होती हुई सूई चुभोने की सी तीव्र वेदना, जो पांव की कनिष्ठिका उझली तक जाती है, उसको वैदिक-परिभाषा में “ गृध्रसी-रोग ” कहते हैं । कई बार उपेक्षा करने से यह रोग इतना दुःखदायी और भयङ्कर हो जाता है, कि इसके कारण चूतड़, कूल्हे और जांघ की शिराएं कांपने लगती हैं और टांग सूख जाती है । बैठे रहने या लेटे रहने से प्रायः पीड़ा कम होती है । परन्तु चलते समय इसकी वेदना से कई बार मनुष्य गिर पड़ता है ।

## चिकित्सक के स्मरण रखने योग्य बातें

१. गृध्रसी चिकित्सा आरम्भ करने से पूर्व रोगी को मैनफल, मुजट्टी अथवा जवण और जल द्वारा वमन कराना आवश्यक है, वमन कराने के लिये एक युवा पुरुष को ६ माशे से ६ माशे तक मैनफल का चूर्ण गर्म जल के साथ पर्याप्त होता है अथवा २ से ३ तो० जवण को साधारण ३ पाव उष्ण जल में घोल कर पिन्नाने से भी वमन हो सकता है ।

२. वमन के पश्चात् गृध्रसी रोगी को विरेचन कराना भी अत्यावश्यक है । यदि रोगी कफ प्रकृति का हो अथवा रोग में कफ प्रधान हो, तो ६ माशे से ६ माशे तक निशोथ चूर्ण, ३ माशे शुण्ठी चूर्ण । दोनों को मिलाकर इसमें समभाग मधु मिश्रण कर ठण्डे जल से सेवन कराना चाहिये

इससे खूब विरेचन होकर कोष्ठ की शुद्धि हो जाती है ।

यदि रोगी वात प्रकृति का हो अथवा रोग में वात प्रधान हो, तो एक युवा पुरुष के लिये २॥ तो० से ५ तो० तक उत्तम अरण्ड तैल गर्म गोदुग्ध में मिलाकर पिलाना चाहिये, इससे खूब विरेचन हो जाता है । विरेचन के पश्चात् निम्नलिखित अनुभूत प्रयोगों में से देश, काल, बल, और प्रकृति का ध्यान रखते हुए कोई एक योग सेवन कराने से गृध्रसी रोग शान्त हो जाता है ।

## गृध्रसी के लिए अनुभूत प्रयोग

१. रास्ना चूर्ण ५ तो०, उत्तम शुद्ध गुग्गुल ५ तो० दोनों को घृत के योग से इतना कूटना चाहिये कि मोम की भांति हो जात ।

मात्रा--१॥ माशा से ३ मा० तक ।

अनुपान--प्रातः साथ रास्ना सप्तक क्वाथ अथवा गर्म जल के साथ सेवन करने से गृध्रसी रोग शीघ्र ही शान्त हो जाता है ।

## रास्ना सप्तक काथ

रास्ना, गिलोय, गूदाश्रम्लतास, गोखरू, देवदार, अरिण्डमूल छाल, पुनर्नवा प्रत्येक ४ माशे यवकुट करके  $\frac{3}{4}$  सेर पानी में पकावे और चतुर्थांश रहने पर छान कर रोगी को पिलावे, इस से भी गृध्रसी रोग शान्त होता है ।

नोट--रास्ना सप्तक क्वाथ उपरोक्त गुग्गुल अथवा महा योग राज गुग्गुल के साथ सेवन कराने से अतीव लाभ करता है । रोग की साधारण अवस्था में अकेला क्वाथ भी लाभ करता है ।

## पश्यादि गुग्गुल

हरड़ १००, बहेड़ा २००, आवला ४००, गुग्गुल १ सेर सब को यवकुट करके २ सेर पानी में पकावे चतुर्थांश रहने पर मल कर छान ले । और पुनः अग्नि पर पाक करें, जब खूब गाढ़ा हो जाय तो इस में निम्न लिखित औषधियों का चूर्ण मिला दें :—

चूर्ण --वाय विडंग, दन्ती मूल, हरड़ छिलका, बहेड़ा, आवला, गिलोय, निसोत, पिप्पल, सोठ, दालचीनी प्रत्येक २ तो बारीक चूर्ण कर

उपरोक्त औषधि में भली प्रकार मिलाकर १ मासे से १॥ मासे तक की गोलियां बनावे ।

मात्रा-एक मे दो गोली तक ।

अनुपान--प्रातः सायं गर्म जल अथवा रास्ना सप्तक के साथ सेवन कराने से गृध्रसी रोग को अवश्य आराम हो जाता है ।

## विषमुष्टी योग ✕

कुचला ५ तो० घृत में भून कर चार पहर तक अद्रक के रस में और चार पहर तक पान के रस में खरल करके एक २ रत्ती की गोलियां बनावे ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान--प्रातः सायं गुड़ के हलवे में सेवन कराने से गृध्रसी रोग को अवश्य आराम होता है ।

## ब्रह्मपुत्र योग

पीला संखिया ५ तो० इस को यवकुट करके पोटली में बांधे और २ सेर भेड़ के दूध में दोलायन्त्र द्वारा स्वेदन करे । जब दूध सूख जाय तो अगले दिन २ सेर दूध से पुनः स्वेदन करे और यही क्रिया पूरे सात दिन तक करनी चाहिये । पश्चात् संखिया को पोटली से निकाल कर किसी ढाट दार शीशी में रखें । यह संखिया ऐसी समस्त वात व्याधियों में अतीव लाभ करता है जिन में कि वेदना अथवा पीडा अतीव कष्ट दायक होती है गृध्रसी रोग के लिए इस शुद्ध संखिये में से १ माशा संखिया लेकर खरल करें और इस में दश वर्ष का पुराना गुड़ १ तो० मिलाकर, एक २ रत्ती की गोली बनावे ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं हलवे में रख कर सेवन कराने से तत्काल गृध्रसी रोग को लाभ होता है ।

## गृध्रसी रोग के लिए मालिश

महा नारायण तेल २० तो० को आग पर चढ़ा कर खूब गर्म करले जब लाल हो जावे तो इसमें ५ तो० मोम और २॥ तो कपूर छोंड़ कर

तुरन्त अग्नि पर से उतार लें । और ऊपर ढकना देंगे ठण्डा होने पर सावधानी से शीशी में रखलें । इस तैल की कूल्हे, उरु, जाँघ पर मृदु मालिश करने से गृध्रमी रोग को लाभ होता है ।

## खज्जता और पंगुता चिकित्सा

यह दोनों रोग नवीन ही साध्य होते हैं पुराने होकर आयाध्य हो जाते हैं और कोई औषधि उन को दूर नहीं कर सकती । निम्न औषधियों हमारे अनुभव में आई हैं :-

१. आरम्भ में ५ तो० परण्ड तेल २० तो० गर्म जल से रोगी को वस्ती कर्म (अनीमा) कराने तत्पश्चात् निम्न प्रकार से स्वेद कर्म करे -

### स्वेद विधि

सोंठ, मिर्च, पिप्पल, कुठ, अमगन्ध नागौरी, धिनाँला, इलमी, प्रत्येक ५ तोला को बबकुट कर के १६ गुना पानी में पकावे और आधा पानी रहने पर पतिले में चन्द करके रोगी को किसी जालीदार कुर्मी अथवा जो सघन बुना हुआ खाट न हो, उस पर बिठला कर नङ्गा करके ऊपर कम्बल उड़ा दे और पतिले का ढक्कन अलग करे, जिससे रोगी के रगण अङ्ग पर भाप लगे अथवा इन्हीं औषधियों को स्वेदयन्त्र में पका कर स्वेदन क्रिया करें और पसीना सूख जाने पर महानारायण तैल की मालिश करें । और महायोगराज गुग्गुल ४ रत्ती से १ माशा गर्म गो दुग्ध से सेवन करावे इससे खज्जता और पंगुता रोगी को लाभ होता है ।

## क्रोष्टु शीर्श चिकित्सा

यह रोग वृक् और वायु के कारण होता है, जिस मनुष्य को यह व्याधि हो जाती है, उसके एक अथवा दोनों ऊर्ध्व (घुटने) सूज कर गीदर के मिर की भांति हो जाते हैं । संस्कृत भाषा में क्रोष्ट गीदर का नाम है, जिस रोग में रोगी के घुटने गीदर के मिर की न्याई हो जायें, उसे “ क्रोष्ट शीर्शक ” कहते हैं । यह रोग भी बड़ा हठीला होता है, यदि समय पर उत्तम चिकित्सा न की जावे, तो प्रायः असाध्य हो जाता है । निम्न लिखित योग हमारे अनुभव में उत्तम सिद्ध हुए हैं —

१. विधारा ५ तो०, सोंठ २॥ तो०, सुरब्जां २॥ तो०, पिप्पला २॥ तो०, असगन्ध नागौरी ५ तो० । सब का बारीक चूर्ण बना कर तीन गुना मधु में मिलावें ।

मात्रा--६ माशे से १ तो० तक ।

अनुपान—गर्म जल अथवा रास्ना सप्तक काथ के साथ प्रातः सायं सेवन कराने से क्रोष्ट शीर्ष रोग शान्त हो जाता है ।

२. गिलोय, हरड़, बहेड़ा, आंवला, प्रत्येक २ तो० १ सेर पानी में पकावें, अष्टमांश रहने पर मल वर छान लें और इसके साथ १ माशा से ३ माशे तक योगराज गुग्गुल प्रातः सायं सेवन करे ।

३. उपरोक्त शुद्ध ब्रह्मपुत्र योग ६ माशे २१ दिन तक पान के रस में खरल करें और उड़द प्रमाण गोलियां बना लें ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं ।

अनुपान - गुड के हलवे में सेवन कराने से क्रोष्टु शीर्ष रोग शान्त हो जाता है ।

## क्रोष्टु शीर्षक के लिए लेप

१. कुठ ६ माशा, आकाश वेल १ तोला, पुनर्नवा मूलछाल १ तो०, अरण्डमूलछाल ६ माशा, कण्डियारी फल १ तो०, निर्विशी ६ माशा, शृंगराज भस्म ६ माशा, मिट्ठा तेलिया ३ माशे । इन सब को बारीक पीसकर गोमूत्र में खूब घोंटकर लेप बनावें और गर्म करके क्रोष्टु शीर्षक के ऊपर गाढा २ लेप कर दें । इस लेप से भी क्रोष्टु शीर्षक रोगी को लाभ होता है ।

## खल्ली वात चिकित्सा

जिमरोग में पैर, उरु, जंवा, अथवा शरीर के किसी अन्यभाग में खल्ली पड़ जाय अर्थात् ठिठर जाय या बाईटिड ( तशुन्नुज ) पड़ जाय, उसको वैदिक परिभाषा में “ खल्ली वात रोग ” कहते हैं ।

१. कुठ ६ माशा, सेन्धा नमक ३ माशा । दोनों को बारीक पीस कर १ तो० निम्बू का रस और १ तो० तिल तैल मिलाकर थोड़ा गर्म करके



खल्ली स्थान पर खूब मलें, इससे खल्ली वात शान्त होता है ।

२ वृहत् योगराज गुग्गुल ५ रत्ती से १ माशे तक प्रातः सायं गर्भ दूध से सेवन करने से भी खल्ली वात को आराम होता है ।

## पाद दाह चिकित्सा

१ पानी को खूब पकाकर साबित मसूर का आटा लें और इस में पका हुआ जल मिला कर दोनों पैरों पर लेप करने से पावों का दाह हट जाता है ।

२. गाय या भैंस का मक्खन दोनों पावों पर लेप करके सुलगने हुए कोयलों पर सेक करने से भी पावों का दाह चन्द होता है ।

## पाद हर्ष चिकित्सा

१. सोंठ, सरिच, पिप्पल समभाग लेकर बारीक पीसकर चतुर्थांश वादाम तैल और तीन गुना मधु मिलाकर रक्खें ।

मात्रा—३ माशा प्रातः और ३ माशा सायं ।

अनुपान—गाय के गर्भ दूध के साथ सेवन करावें और महा-नारायण नैल की मालिश करें, इससे पादहर्ष रोग शान्त होता है ।

## कुब्जक ( कुब्जा ) चिकित्सा

यह रोग भी पुराना होकर असाध्य हो जाता है, रोग की आरम्भ-वस्था में ही यदि योग्य चिकित्सक उत्तम, पैष्टिक और वातहर, औषधियों द्वारा चिकित्सा करे, तो लाभ भी हो सकता है, इसमें महायोगराज गुग्गुल घृह्ण् छागलादि घृत, अश्व गन्धादि घृत, चिन्तामणी चतुर्मुख रस आदि औषधिये उचितमात्रा में सेवन करानी चाहिये ।

नोट—गृध्रसी चिकित्सा प्रकरण में जो ब्रह्मपुत्र योग वर्णन कर आये हैं, वह भी कुब्जवात में लाभकारी होता है ।

## कम्पवात चिकित्सा

इस रोग में रोगी का सारा शरीर अथवा शरीर का कोई एक भाग

हर समय कांपती रहती है, निम्नलिखित योग इसके लिये उत्तम गुणकारी सिद्ध हुए हैं—

१. नकुल मांस ( नेवला ) १ सेर, ८ सेर पानी में पकावे, चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें । १ सेर निलों का तैल और निम्नौषधियों का कल्क बनाकर तैलपाक की विधि से सिद्ध करें—

कल्क द्रव्य—कुठ १ तो०, असगन्ध नागौरी ४ तो०, विधारा २ तो०, सतावर ४ तो०, दशमूल की दशों औषधियां ५ तो०, मालकंगनी ४ तो० । उपरोक्त मांस काथ के साथ कल्क बनाकर एक ताम्र के पात्र में सब चीजों को डाल दे और ४ सेर गोदुग्ध पाकार्थ भी मिला दे । मन्दाग्नि पर पकावें, जब तैल मात्र रह जावे, तो नितार कर छान लें, इस तैल की नित्य प्रति मालिश करने और ६ मासे से १ तोला तक पीने से कम्पवात रोग शान्त होता है

## कम्पवात रोगी को भोजन

गेहूं की रोटी के साथ मुर्गी के अण्डे, मुर्गी का मांस रस, और तीतर, बटेर, बबूतर का मांस रस सेवन कराना चाहिये । इससे भी कम्पवायु का नाश होता है ।

## आक्षेपक वात चिकित्सा

इस रोग में मनुष्य की नस व नाड़ियों में वायु प्रकुपित होकर सारे शरीर को इस प्रकार हिलाता है, जैसा कि हाथी पर चढ़ा हुआ पुरुष हिलता है ।

१. कुचला को घृत में भून कर बारीक पीस लें ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—हलवे में खाने को दे, इससे आक्षेपक और दण्ड आक्षेपक रोग शान्त होता है ।

२. घृत में भुना कुचला १ तो०, काली मिर्च १ तो०, शुद्ध अफ्रीम १ तो०, केसर ६ माशा । चारों औषधियों को ४ पहर तक बज्जला पान के रस में खरल करके एक २ रत्ती की गोली बनावें ।

**मात्रा**—एक २ गोली प्रातः सायं ।

**अनुपान**—गर्म दूध के साथ सेवन करने से आक्षेपक रोग शान्त होता है ।

## महाबल्ल तैल

खरैटी मूल २ सेर, दशमूल की दशों औषधियों २॥ मेर, यव २ मेर, कुत्थ २ सेर । मद्य चीजों को १६ गुना पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर छान लें । तिलों का तैल ४ मेर, गाय का दूध ८ मेर । मद्य को मिला कर निम्नलिखित औषधियों का कल्क बनावें—

**कल्क द्रव्य**—सेन्धा नमक, अगर, राल, धूप, देवदार, मंजीठ, पद्माक्ष, कुट, बड़ी इलायची, सारेवा, बालछड़, छड़ीला, तेजपत्र, तगर, वच, स्तावर, असगन्ध नागौरी, सोए चीज, पुननर्वामूल प्रत्येक ५ तोला । कल्क बनाकर तैल पाक करें । जब तैल भली प्रकार मिट हो जाय, तो नितार कर छान लें, इसकी सारे शरीर पर मालिश करें ।

**मात्रा**—२ तो० तैल प्रातः सायं ।

**अनुपान**—गाय के गर्म दूध के साथ सेवन करने से आक्षेपक वात रोग शान्त होता है ।

## अपतन्त्रक वात चिकित्सा

विकृत हुआ वात जब पकाशय से हृदय और मस्तिष्क की ओर गमन करता है, तो रोगी का शरीर कमान की तरह तन जाता है । नेत्र और मुख दूसरी ओर फिर जाते हैं । संज्ञा नाश हो जाती है और रोगी कवच की भांति कूज्जता है ।

इसका नाम अपतन्त्रक रोग है, इस रोग के लिये निम्नयोग हमारे अनुभव में सिद्ध हुए हैं—

१. शृङ्गराज भस्म, अर्क दुग्ध द्वारा बनी हुई १ रत्ती से २ रत्ती तक प्रातः सायं गाय के खट्टे दही के साथ सेवन कराने से अपतन्त्रक रोग शान्त होता है ।

## मिर्चादि नस्य

२. काली मिर्च, सुहांजने के बीज, वायविडङ्ग, मरुआ बीज, समान भाग लेकर बारीक पीस लें और रोगी को इसकी नस्य दें। इस से अपतन्त्रक वात शान्त होता है।

## हरीतकादि

३. हरड़छाल, वच, रास्ना, सेन्धा नमक, अम्लबेद समान भाग लेकर बारीक पीस लें। पश्चात् सारे चूर्ण से अष्टांश गोघृत मिलावें।

मात्रा—१॥ माशा से ३ माशे तक।

अनुपान—अद्रक के रस और मधु में मिला कर सेवन कराने से अपतन्त्रक वात नष्ट होता है।

४. घृत में भुना हुआ कुचला और शुद्ध धतूर बीज समान भाग बारीक पीसकर चूर्ण बना लें।

मात्रा—१-२ रत्नी प्रातः साथ।

अनुपान—पान के रस और मधु के साथ मिला कर सेवन कराने से अपतन्त्रक वात शीघ्र शान्त होता है।

इसी वाताधिकार के वातछीला प्रकरण में कहे हुए प्रयोग नम्बर १, के सेवन कराने से भी अपतन्त्रक वात शीघ्र शान्त हो जाता है।

## अपतानक वात चिकित्सा

यह रोग भी अपतन्त्रक वात की भांति ही होता है। यदि इस की चिकित्सा में उपेक्षा की जाय, तो भयङ्कर रूप धारण कर लेता है। अतः इसकी चिकित्सा में विलम्ब न करना चाहिये।

सर्व प्रथम रोगी को बादाम तैल अथवा गोघृत के साथ स्नेह कर्म कराकर निस्रोत अथवा काला दाना की उचित मात्रा से विरेचन कराना चाहिये।

मात्रा—एक युवा पुरुष के लिये ६ मा० से १ मा० तक निमोन अथवा काला दाना विरेचनार्थ पर्याप्त होता है ।

दशमूलादि छाथ, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोमरू, मण्डिगारी हृद्य, अरुनी, कम्भारी, श्योनाक, बेल छाल, पादत प्रत्येक ३ भागा यवकुट करके २॥ सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मत्तकर छान लें । इसमें १ मा० पिप्पली चूर्ण मिलाकर रोगी को सेवन करावें । छाथ पच जाने पर रोगी के शरीर पर महा नारायण तैल की मालिश करावें, इससे अपतानक वात शीघ्र शान्त हो जाता है ।

२. १ पाव से १॥ पाव तक खट्टे दही में एक माशा काली मिर्च और १ माशा सेन्धा नमक मिलाकर दो-तीन दिन सेवन कराने से अपतानक वात शान्त होता है ।

३. घुरण्ड तैल १० तो०, गर्मजल १॥ पाव । दोनों को मिला कर दिन में एक बार शौच के पश्चात् अनीमा कराने से अपतानक वात का नाश होता है ।

४. इस वाताधिकार में आगे कहे हुए चतुर्भुज रस एक २ रत्ती की मात्रा मधु और पान रस में प्रातः सायं सेवन कराने से अपतानक वात नष्ट हो जाता है ।

## सर्वाङ्ग वात चिकित्सा

प्रबल वात कुपित होकर जब शरीर के सम्पूर्ण भागों में गमन करता है, तो रोगी के हाथ, पांव, नेत्र, भ्रू, कन्धे और शरीर की सर्व नस और नाड़िये फड़कने लगती हैं । इसी का नाम सर्वाङ्ग वात है ।

१. स्नेह और विरेचन तथा वस्तिकर्म कराने के पश्चात् यदि रोगी को सदोष्ण नारायण तैल अथवा तिल तैल के कड़ाहे में बिठला कर सारे शरीर पर मर्दन करने से सर्वाङ्ग वात शान्त होता है ।

२ सूखा लहसुन ५ तो०, सेन्धा नमक ६ माशा, काला जीरा ६ माशा, सोंठ ६ मा०, काली मिर्च ६ माशा, पिप्पल ६ माशा, सौंघर नमक ६ माशा, घृत में भुनी हींग ६ माशा सबको वारीक पीसकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा — १॥ माशा से ३ माशा तक प्रातः सायं ।

**अनुपान**—२ तो० अरण्ड मूल छाल के क्वाथ के साथ सेवन करने से सर्वांग वात शान्त होता है ।

## महालक्ष्मी विलास रस

कृष्णाश्रक भस्म शतपुटी ४ तोला, शुद्ध पारा २ तोला, शुद्ध गन्धक २ तो०, खरैंटी बीज २ तो०, गगेरन मूल छाल २ तो०, सत्तावर २ तो०, विदारीकन्द २ तो०, धतूरबीज २ तो०, समुद्र फल २ तो०, गोखरू २ तो०, विधारा के बीज २ तो०, भांग के बीज २ तो०, जायफल २ तो०, जावित्री २ तो०, कपूर २ तो०, स्वर्णभस्म ६ माशे । प्रथम पारे व गन्धक को चार पहर पर्यन्त खरल करके कज्जली बना लें, पश्चात् सब वस्तुओं को बारीक पीस कर इसमें मिलावें और सात दिन तक पान के रस में खरल करके १ रत्ती से २ रत्ती प्रमाण गोलियां बनावें ।

**मात्रा**—एक २ गोली प्रातः सायं ।

**अनुपान**—गाय के गर्म दूध के साथ सेवन करने से सर्वांग वात रोग शान्त होता है ।

## पक्षाघात चिकित्सा

मास्तिष्क और शरीर के आधे भाग में जब प्रकुपित वात ज्ञानवाही स्रोतों और शरीर के सञ्चालन करनेवाली शिराओं पर आघात करता है, तब मनुष्य के शरीर का दक्षिण अथवा वाम (दहिना और बायां) भाग बेकार हो जाता है, रोगी उस भाग से कोई क्रिया नहीं कर सकता । रोग के साधारण आक्रमण से हाथ और पांव कुछ क्रिया कर सकते हैं और त्वचा में साधारण ज्ञान भी उपस्थित होता है, परन्तु रोग के प्रबल आक्रमण से रोगी ज्ञानशून्य होकर जड़वत् पड़ा रहता है, शरीर के जिस भाग पर रोग का वेग होता है । वह भाग प्रायः मृतवत् हो जाता है । नाखुन से काटने अथवा सुई चुभोने से भी रोगी को कुछ भान नहीं होता ।

## साध्यासाध्य विचार

रोगी बलवान हो और रोग का साधारण आक्रमण हो, तो समय पर उचित चिकित्सा करने से रोगी अच्छा हो जाता है, परन्तु रोग के प्रबल

आक्रमण से ज़िममें रोगी त्रितकुल ज्ञान शून्य पड़ा रहता है, ऐसी अवस्था में असाध्य जानना चाहिये, कहा भी है—

गर्भणी सृतिका वाल वृद्ध क्षीण अस्त्रक क्षय ।

पक्षाघातं परिहरेत वेदना रहितो यदि ॥

अर्थात् गर्भणी स्त्री, प्रसूता, छोटे बच्चों, वृद्ध, किसी रोग के कारण से अतिक्षीण और ज़िमका किसी कारण से रक्तक्षय हो चुका हो, ऐसे पक्षाघाती की चिकित्सा नहीं करनी चाहिये । यदि ऐसे मनुष्यों के रोगावस्था में पक्षाघात के कारण त्वचा और अङ्ग प्रत्यङ्ग इतने ज्ञान शून्य हो गये हों, कि उनको शास्त्र से काटने अथवा सूई चुभोने से भा पीड़ा न होती हो, तो यश की इच्छा करने वाले चिकित्सक को चाहिये, कि ऐसे रोगी की भूल कर भी चिकित्सा न करे, क्योंकि ऐसे रोगियोंको शास्त्र और अनुभव असाध्य बतलाते हैं ।

## चिकित्सा विधि

यद्यपि पक्षाघात रोग अति भयंकर और दुःसाध्य है और शास्त्र ने भी इसकी विशेष अवस्थाओं में चिकित्सा का निबंध किया है, तथापि निम्न-प्रकार से चिकित्सा करने पर शास्त्र की दृष्टि से दुःसाध्य तथा असाध्य कहे गये रोगी भी रांग मुक्त हो सकते हैं—

## चिकित्सक के जानने योग्य

पक्षाघात की चिकित्सा करते समय चिकित्सक को निम्न-लिखित बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिये ।

१. रोग की आरम्भावस्था में ही उग्र रस और भस्में सेवन नहीं कराने चाहिये ।

२. आरम्भावस्था में रोगी को सात अथवा दस दिन तक लंघन करवाना परमावश्यक है और लङ्घन अवस्था में अर्द्धविशेष जल में मधु मिलाकर थोड़ा २ पिलाते रहना चाहिये ।

मधु का प्रमाण -- एक सेर जल में ५ तो० से १० तो० तक मधु मिला सकते हैं ।

३ जिस पक्षाघाती की संज्ञा नाश न हुई हो, उसको नित्य दो तो० से ४ तोले तक दशमूल की दशों वस्तुओं के यथा विधि बने हुए क्वाथ में २ से ४ तो० उत्तम एरण्ड तैल मिलाकर सेवन कराते रहना चाहिये । ताकि आतों में मल का सञ्चय न होने पावे और यदि पक्षाघाती ज्ञान शून्य होकर जड़वत् पड़ा हो, तो महोष्ण जल में ५ तो० अरण्ड तैल मिला कर कम से कम दिन में एक बार अनीमा करते रहना चाहिये ।

४ लङ्घन अवधि के पश्चात् रोगी को कुक्कुट और काले कवूतर का मांस का रस दिन में एक-दो बार सेवन कराना चाहिये और अर्द्धावशेष जल पीने को देना चाहिये ।

५. शिर, ग्रीवा और घाताङ्ग पर आगे कहे हुये महा माषादि तैल महानारायण तैल की मालिश दिन में २-३ बार करते रहना चाहिये ।

## औषधि उपचार

१. सात अथवा दस दिन के लङ्घन के पश्चात् ४ रत्ती से १ मा० तक धातु मिश्रित महायोगराज गुग्गुल दशमूल काथ में १ से २ तोला वादाम तैल मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन कराने से पक्षाघात रोग शीघ्र शान्त हो जाता है ।

२. उडद, कौचधीज, अरण्ड मूल छाल, खरैटी मूल छाल प्रत्येक १ तो० यक्कुट करके १ सेर जल में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें और इसमें २ माशा काला नमक तथा १ मा० घृत में भुनी हींग, मिला कर दिन में दो-तीन बार पिलाने से पक्षाघात शान्त होता है ।

३. हडताल शुद्ध १ तो० खरल में डाल कर ४ तो० काली मिर्च के साथ इस प्रकार खरल करें, एक मिर्च डाले, जब वह सुर्मे की भांति बारीक हो जाय, तो दूसरी डाले, इसी प्रकार जब ४ तो० मिर्च समाप्त हो जाय, तो इसमें २ तो० पङ्गुण बलिजारित रस सिन्दूर मिला कर, चरावर ३ दिन पर्यन्त खरल करे, तत्पश्चात् पान के रस से २१ दिन तक खरल करके २ से ४ रत्ती प्रमाण गोलियां बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—द्राक्षा ( मुनक्का ) में रखकर दिन में २-३ बार सेवन करावें, इस प्रयोग से दुस्साध्य से दुस्साध्य और कई असाध्य रोगी भी



रोग मुक्त हुए हैं। इस औषधि के सम्बन्ध में हमारा चिरमालीन अनुभव है। यदि रोगी मन्दभाग्य न हो तो पक्षाघात से अन्नश्य मुक्त हो सकता है। हम अपने चिकित्सालय में अन्य औषधियों के अतिरिक्त प्रायः इसी औषधि को काम में लाने हैं।

४. कुचला ५ तो., घृत में भून कर बारीक पीस ले और समान भाग काली मिर्च का चूर्ण मिला कर ३० दिन तक पान के रस में खरल कर के दो रत्ती प्रमाण गोलियां बनावे।

मात्रा—एक २ गोली प्रातः सायं २ से ४ तो. बादाम तैल के साथ सेवन कराने से कफाधिक्य पक्षाघात शान्त होता है।

५. लोबान का सत्व १ तो., कस्तूरी ६ मा., अम्वर ३ मा. स्वर्ण भस्म ३ मा., षडगुण बलि जारित रससिन्दूर १ तो., शुद्ध शिलाजीत १ तो., केसर १ तो., सब को सात दिन तक पान के रस में खरल कर के १ रत्ती प्रमाण गोली बनावे।

मात्रा—एक २ गोली प्रातः सायं गाय के गर्भ दूध में बादाम तैल मिला कर सेवन कराने से पक्षाघात रोग नष्ट हो जाता है।

### महा माषादि तैल

६ उडद १ सेर १० छ., दशमूल की दशों औषध १॥ से अक्षत वीर्य बकरे का मांस १॥ सेर इन को १६ गुखा पानी में पकावें चतुर्थांश रहने पर मल कर छान ले। इस में २ सेर उत्तम तिलों का तैल ६। सेर गाय का दूध और निम्न लिखित औषधियों का कल्क मिला कर तैल पाक विधि से पकावें।

कल्क द्रव्य—काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, असगन्ध नागौरी, सतावर, चव्य, चित्रकमूलछांल, कायफल, सोठ, मिर्च, पिप्पली, पिप्पलामूल, रास्ना, आंवला, गोखरू, देवदारु, कौंचबीज, अरण्ड मूल छाल, सोए बीज, सेन्धा नमक, साम्बर नमक, सौंवर नमक, गिलोय, कुट, वच, धचूर, प्रत्येक १ तोला। इन औषधियों को उपरोक्त ववाथ अथवा दुग्ध के साथ पीसकर कल्क बनावे। सब वस्तुओं को मिला कर तैल पाक करें और भली प्रकार पक जाने पर तैल को नितार कर छान लें, इस तैल की मालिश करने से पक्षाघाती को विशेष लाभ होता है।

## महानारायण तैल

उत्तम तिलों का तैल १६ सेर, दोष शमनार्थ इस तैल को पञ्च पत्व के क्वाथ से पाक करे, तैलमात्र रहने पर फिर इसमें १६ सेर बकरी अथवा गाय का दूध और १६ सेर सतावर का रस मिलाकर पकावें । तैलमात्र रहने पर छान लें, पश्चात् निम्न लिखित औषधियों का क्वाथ बनावें—

दशमूल की दशों औषधिये, खरैटी, रास्ना, सुहान्जना, कमल, पुनर्नवा, निर्गुण्डी ( सम्भालू ), कंधी, गंगेरन, प्रसारणी, असगन्ध, दूब की जड़, कट सरैया, ढांक, मौलसरी, अरण्ड मूल छाल, बरना छाल, कुटकी, सिरस छाल, अपामार्ग मूल, बासामूल, बालछड़, जामुनछाल, बहेड़ा, कचनार छाल, कैथ छाल, नीम छाल, चिरौंजी, पाखान भेद, अम्लतास छाल, दुब्दी, अनार छाल, गुलर छाल, सातजा छाल, धीक्वार, मालती, चम्बेली, तज, पीपल, नरसल की जड़, यव, बेर, कुल्थी, कौचबीज, आक की जड़, कपास की जड़, थूहर, गिलोय, चित्रकमूल छाल, केवड़ी की जड़, धतूरा, कलिहारी, बेलिया, पीपल की छाल, वकायन, पञ्चवल्कल गोरखमुण्डी, टेकारी, मूसली, जाल जजालू, और इन्द्रायण । यह प्रत्येक पदार्थ दस-दस पल लेकर ८ गुने पानी में पकावे, जब पकते २ चतुर्थांश जल शेष रह जावें, तब डतार कर छान लेवें, फिर इस क्वाथ में इस तैल को पकावें । फिर, बकरा, मेंढा, हिरण, पुण्ड्र हिरण, सांवर, खरगोश, सेई, छपकली, गोय, सिंह, बाघ, रीछ, जङ्गली सूअर, गेंडा, भैंसा, घोड़ा, बन्दर, नेवला, बिजाव, चूहा, मेंडक, बतक, तीतर, लवा, खञ्जन, ( ममोला ), चकोर, उल्लू, नील कण्ठ, बनमुर्गा, गीध, गरुड़, ईस, चकवा, कारण्डव, ववूतर, सारस, बुण्डा, जङ्गली ववूतर, रोहू मछली मुद्गुर मछली, शिलोधि, शृङ्गक, इल्लीस, गर्गरी मछली, चर्मी, क्वथ मछली, कौआ, कोयल, महामत्स्य, कछुआ, शिशुमार, संकुच मगर, घड़ियाल । इनमें जितने भी जीवों के मांस मिल सके, उतने ही लेने चाहिये । समस्त मांस १६ सेर पाकार्य जल ६४ सेर । चतुर्थांश शेष रहने पर मलकर छान लें ।

उपरोक्त क्वाथ और मांस क्वाथ तथा निम्नलिखित औषधियों का कल्क

और तैल सब को किसी उतम पात्र में डालकर तैल पाककी विधि में पकायें, तैल मात्र रहने पर नितार कर छान लें ।

कल्क द्रव्य—गन्ना, अमगन्ध नागौरी, मोया, देवदारु, पृष्ठपर्णी, शालपर्णी, सुदृगपर्णी, माशपर्णी, कुट, अगार, नागकेसर, मेन्धा नमक, बाल छद्द, हल्दी, दारुहल्दी, छरीला, चन्दन, पोइकर मूल, इलायची, मुलट्टी, तगर, नागरमोथा, तेजपत्र, तज, मनावर, विदारी कन्द, अमगन्ध, बराहीकन्द, वच, गन्ध पलाशी ( यदि गन्ध पलाशी न मिले, तो कचूर डालें ) पुननर्वा, मूर्वा, कायफल, पट्टमाग्य, कमल की नाल, जायफल, केवड़ा मूल, केवड़ा फूल, धूप सरल, कपूर कचरी, गिलोय, सुगन्धबाला, हरड़, बहेड़ा, आंवला, धमामा, कौचर्वाज, अर्जुन, चिरायता, बादाम, छुहारे, पिप्पलामूल, धनियां, पित्तपापड़ा, परवल, धतूरे का छाल, अर्णी, त्रायमाण, अलम्बुजा ( लज्जावन्ती ), इन्द्रजौ, रसांध, बनूल की छाल, निसोत, मजीठ, द्राक्ष, पिप्पल, गूमा, निर्गुण्डी बीज, वायविडङ्ग, कनेर की जड़, नील कमल, काला जीरा, केले का कन्द, चित्रकमूल छाल, गोक्षर, ताल मन्वाना, कट्फोल, पीला चन्दन, कुसुम के फूल, गिलारम, केसर, मोम, लौंग, कपूर, कस्तूरी, सुगन्धबाला, अम्वर प्रत्येक २ तोल, इन वस्तुओं का उपरोक्त काथ के साथ विधिवत् कल्क बनावें और तैल तय्यार करें । इस तैल की मालिश करने से पक्षाघात तथा अन्य पट्टों से सम्बन्ध रखने वाले अन्यवात रोग निश्चय ही नाश हो जाते हैं । ग्रन्थकारों ने इस तैल की बड़ी भारी उपमा की है । परन्तु हमारा अनुभव है, कि यह तैल वातव्याधि मात्र को दूर करने के लिये एक अव्यर्थ औषधि है । आयुर्वेद चिकित्सा करने वाले वातव्याधि विशेषज्ञों को इस तैल को अवश्य अपने यहां बना कर रखना चाहिये ।

## महा योगराजगुग्गुल

सोंठ, पिप्पल, चव्य, पिप्पलामूल, चित्रकमूल छाल, भुनी हुई हींग, अजमोद, सरसों, जीरा, काला जीरा, रंछुका, इन्द्रजौ, पाद, वायविडङ्ग, गजपीपल, कुटकी अतीस, भारङ्गी, वच, मूर्वा प्रत्येक ४॥माशे । सबको बारीक पीस कर चूर्ण बनावे । समस्त चूर्ण से दुगुना त्रिफला चूर्ण ( हरड़, बहेड़ा, आमला ) सब औषधियों के चूर्ण के समान शुद्ध गुग्गुल लेकर विधिवत् कुटावें ।

जब गुग्गुलु और समस्त चूर्ण मिलकर कूटते २ लेहवत् हो जाय, तो इसमें हड़ताल योग से बनी वङ्गभस्म ४ तो०, और हड़ताल योग से बनी चांदी भस्म ४ तो०, मनसिल्ल योग से बनी नागभस्म ४ तोला हिङ्गुलयोग से बनी लोहभस्म ४ तो०, रसेन्द्र सारोक्त शतपुटी, कृष्णाभ्रक भस्म ४ तो०, त्रिफला और गोमूत्र के योग से बनी मण्डूर, भस्म ४ तो० । पट्टगुण बलिजारित रससिन्दूर ४ तोला । इन सब को उपरोक्त लेहवत् हुए योगराज गुग्गुलुमें भली प्रकार मिलाकर पुनः खूब कुटाई करें । जब समस्त औषधियें एकजीव हो जायं, तो सावधानी से रक्खें ।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक ।

अनुपान—गर्म जल, गर्म दूध अथवा रास्नादि क्वाथ, व माषादि क्वाथ के साथ सेवन कराने से पक्षाघात रोग तथा अन्य सब प्रकार के वात-रोग शान्त होते हैं ।

इस प्रयोग के निर्माता महोदय ने निम्नलिखित शब्दों में प्रशंसा की है—

गुग्गुलुयोग राजोयं त्रिदोषऽन्तो रसायनं ।

मैथुनाहार पानाना त्यागो नैवऽत्र विद्यते ॥

सर्वान् वातामयान् कुष्ठानर्शासिग्रहणीगदम् ।

प्रेमेहं वातरक्तं च नाभिश्चूलं भगंदरम् ॥

उदावर्त्तं क्षयं गुल्ममपस्मार मुखोग्रहम् ।

मन्दाग्नि श्वास कासाश्च नाशयेदरुचि तथा ॥

रेतोदोषहरः पुंसा रजोदोषहरः स्त्रियाम् ।

पुंसामपत्यं जनको वंध्याना गर्भदस्तथा ।

रास्नादि क्वाथे संयुक्तो विविधं हन्तिमारुतं ॥

हमारा अनुभव है कि यदि विचार पूर्वक इस महीषधि को देश, काल, बल, प्रकृति तथा रोग और रोगी की अवस्था के अनुसार विविध अनुपानों के साथ सेवन कराया जाय, तो उपरोक्त रोगों के अतिरिक्त शरीर की कई अन्य व्याधियों को भी समूल नाश किया जा सकता है ।

चतुर वैद्य का चातुर्य इसी में है, कि किसी भी रोग के लिये इस औषधि की व्यवस्था करते समय रोग अनुसार अनुपान का यथोचित निश्चय करें।

## त्रयोदशांग गुग्गुल

बबूल की छाल, असगन्ध नागौरी, टाऊवेर, सतावर, गिल्लोय, गोखरू, विधारा, रास्ना, सौंफ, कचूर, अजवाइन देरंसी, सोंठ प्रत्येक १ तोल, सब का यथा विधि बारीक चूर्ण बनावें। समस्त चूर्ण के बराबर शुद्ध गुग्गुल लेकर विधिवत् कूटकर एकजीव करें।

मात्रा--१ माशे से ३ माशे तक।

अनुपान--गर्म जल अथवा रास्ना आदि कथ के साथ सेवन कराने से पक्षाघात तथा अन्य वात रोग शान्त होते हैं।

—०+०—

## सर्ववात व्याधियों के लिये कुछ सिद्धयोग

यद्यपि वात व्याधियों के लिये स्थान २ पर उत्तम योग दिये गये हैं और उनके होते हुये अन्य योगों की आवश्यकता नहीं, परन्तु विशेष रूपेण वात व्याधियों के लिये निम्न लिखित प्रयोग सैंकड़ों बार हमारे अनुभव में आ चुके हैं, अतः प्रेमी पाठकों के लाभार्थ यहां दिये जाते हैं—

### रसोन आदि चूर्ण

सूखा लहसुन ४ तोल, काला ज़ीरा, सफेद ज़ीरा, सोंठ, काली मिर्च, पिप्पल, हींग घृत में भुनीं हुई, काला नमक, सेन्धा नमक प्रत्येक ६ मा०, सब को बारीक पीस कर चूर्ण बनावें।

मात्रा--३ माशे से ६ माशे तक।

अनुपान--गर्म जल के साथ यह चूर्ण उदर सम्बन्धी आध्मान, प्रत्याध्मान, वात अष्टीला आदि रोगों में विशेष लाभ करता है। अतः इस

चूर्ण को सदैव उदर सम्बन्धी वात व्याधियों में ही सेवन कराना चाहिये ।

## त्रिषमुष्टि वटिका

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध मीठा तेलिया, अजवाइन देसी, हरड़, बहेड़ा, आमला, मज्जीखार, जौखार, सेन्धा नमक, चित्रकमूल-छाल, जीरा श्वेत, काला नमक, वायविडङ्ग, सोंठ, काली मिर्च, पिप्पल, प्रत्येक समान भाग लेकर प्रथम पारे व गन्धक की विधिवत् कज्जली बनावें, और शेष वस्तुओं को बारीक पीस कर कज्जली में मिला दें । सर्व औषधियों के समान भाग घृत में भुने हुए कुचले का चूर्ण, सब निम्बू के रस में ३ दिन पर्यन्त खरल करके २ रत्ती प्रमाण गोक्षियां बनावें ।

मात्रा--१ से २ गोली तक ।

अनुपान--गर्म जल के साथ दें ।

यह औषधि भी उदर सम्बन्धी वात व्याधियों में विशेष लाभ करती है । विशेष कर जब कि उदर में वाताधिक्य के कारण शूल भी होता हो, तो इस का विशेष प्रभाव देखा गया है ।

## रसोन पाक

उत्तम लहसुन १ सेर, छिलके उतार कर कुचल डालें और एक दिन रात दही की छाछ में भिगो छोड़ें । पश्चात् निकाल कर धो लें और सिल पर पीसकर पीठी बना ले । फिर ४ सेर गोदुग्ध में मिला कर नर्म आग पर पकावें, जब खोए की भांति हो जाय तो इसमें एक पाव गोघृत, मिला कर अच्छी प्रकार भून डालें, पश्चात् २सेर खांड की पक्की चाशनी बना कर इसमें भुना हुआ लहसुन, खोआ, और निम्नलिखित औषधियों का बारीक चूर्ण मिला दे और अग्नि पर से उतार कर बर्फी अथवा लड्डू बना लें ।

चूर्ण द्रव्य—सोंठ, काली मिर्च, पिप्पल, दालचीनी, तेजपत्र; छोटी इलायची, नाग केसर, पिप्पलामूल; अजमोद, जौग; चव्य, चित्रक मूलछाल, वायविडङ्ग, हल्दी, विधारा, पोहकरमूल, देवदार, पुनर्नवा, सतावर, कचूर, गोखरू, रास्ना, सौंफ, असगन्ध नागौरी, कौंचबीज प्रत्येक १ तोला । चूर्ण बनाकर उपरोक्त में मिला ले ।

**मात्रा—१** तो० से ४ तो० तक ।

**अनुपान—**बलाचल विचार कर गर्म जल के साथ अथवा गाय के दूध के साथ सेवन करावें ।

यह पाक भी उदरस्थ वात व्याधियों में ही लाभ करता है, विशेष कर जब कि रोगी को उदर वात के कारण शूल के साथ साथ बद्धकोष्ठ (कब्ज) भी हो ।

## मेथी पाक

मेथी के बीज ३२ तोला, सोंठ ३२ तो०, दोनों का उत्तम चूर्ण, बनाकर ४ सेर गोदुग्ध में पकावें, जब खोए की भांति हो जाय, तो १ पाव घृत में भून लें और २ सेर खाण्ड की पक्की चाशनी बनाकर इसमें खोए और निम्न-लिखित वस्तुओं का चूर्ण मिलाकर २-३ तो० प्रमाण में लड्डू बना लें ।

**चूर्ण द्रव्य—**सोंठ, काली मिर्च, पिप्पल, पिप्पला मूल, चित्रक-मूल छाल, धनियां, सफेद जीरा, कलौजी, सौंफ, जायफल, कचूर, दालचीनी, तेजपत्र; नागकेसर; नागरमोथा; प्रत्येक १ तो० चूर्ण बनाकर उसमें मिलावें ।

**मात्रा—**२ तो० प्रातः २ तो० सायं ।

**अनुपान—**गर्म दूध या जल के साथ सेवन कराने से उदर सम्बन्धि वात विकार दूर होते हैं ।

## वातगजकेसरी शर्क

रास्ना २ सेर अजवाइन देसी १ सेर, धनियां २० तो० नागरमोथा, १ तो० वांसा मूलछाल १ तो० देवदार १ तो० सौंफ १ तो०, सतावर १ तो०, कचूर १ तो० गोखरू १ तो० बादाम गिरी १ तो० जीरा काला १ तो०, बहेड़े का छिलका १ तो० असगन्ध नागौरी १ तो०, गुहा अम्लतास १ तो०, बड़ा गोखरू १ तो०, कण्डियारी १ तो०, पत्तीस १ तो०, हरड छाल १ तो०, विधारा १ तो०, वच १ तो० अतीस १ तो०, जवांसा १ तो० अरण्ड मूल छाल १ तो० पिप्पल १ तो० सोंठ १ तो० काली मिर्च १ तो०, खैरटी १ तो० सब को कुचल कर १६ सेर पानी में रात्री को भिगो दें । प्रातः एक यन्त्र

द्वारा १२ बोलत अर्क खेंचले । और दूसरी और तीसरी बार उन्हीं औषधियों के बर्तन में पुनः अर्क डाल कर दूसरी बार १० और तीसरी बार ८ बोलते अर्क खींचले ।

मात्रा—२ तो० से ४ तो० तक बच्चों को ६ मा० से २ तो० तक दिन में दो तीन बार सेवन कराने से सर्वाङ्ग कुपित वात शान्त होता है । यह प्रयोग रोगी को ऐसी अवस्था में सेवन कराना चाहिये जब कि वात रोग के कारण रोगी का मांस और बल क्षीण हो गया हो तब इस अर्क से विशेष लाभ होता है ।

### अश्वगन्धादि घृत

अश्वगन्ध नागौरी २ सेर यवकुट करके ३२ सेर पानी में पकावे, चतुर्थश रहने पर इसमें आठ सेर गोदुग्ध मिलादे, पश्चात् ४० तो० अश्वगन्ध नागौरी को उपरोक्त क्वाथ अथवा दूध के साथ सिल्ल पर पीस कर कलरु बनालें फिर २ सेर गो घृत और सब वस्तुओं को उत्तम ताम्बे के पात्र में डाल कर घृत पाक की विधि से पकावें । जब घृतमात्र शेष रह जावे तो नितार कर छानलें ।

मात्रा—१ तो० से ४ तो० तक

अनुपान—गाय के गर्म दूध में मिलाकर सेवन करने से सर्वाङ्ग वात जनक पीडा तथा वात व्याधि से होने वाली क्षीणता नष्ट होती है ।

### रसरज रस

पडगुण बलि जारित रस सिन्दूर ४ तो० रसेन्दसारोक्त शतपुटि अभ्रकभस्म १ तो०, पारद योग से बनी हुई स्वर्णभस्म ६ मा० द्विगुल योग से बनी हुई लोह भस्म ३ मा०, ताल योग से बनी हुई वंग भस्म ३ मा० ताल योग से बनी चान्दी भस्म ३ मा० अश्वगन्ध नागौरी ३ मा० लौग ३ मा० जात्रित्री ३ मा० क्षीर काबोली ३ मा० सब को बागीक पीस कर एक पहर धी क्वार के रस में और दो पहर मकोय के रस में खरल करके २ रत्ति प्रमाण गोली बना ले ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं ।

अनुपान—गाय के गर्म दूध के साथ सेवन करने से सर्वाङ्ग वात और वात जनित पीडाये शान्त होती है ।



## वत्सनादि गुटिका

अशुद्ध मीठा तेलिया १ तो०; सुहागा सफेद ३ तोला, काली मिर्च ४ तो०; बारीक पीसकर ३ दिन पर्यन्त अद्रक के रस में खरल करके एक २ रत्ती की गोली बनावे ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं कफ प्रधान वातव्याधि का नाश होता है ।

## चिन्तामणि रस

पङ्क गुण बलिजारित रस सिन्दूर १ तोला, रमेन्द्रसारोक्त शतपुटि अभ्रक १ तो., हिंगुल योग से बनी हुई लोहभस्म ६ मा., गन्धक और पारे के योग से बनी हुई स्वर्ण भस्म ६ माशा । सबको ६ घण्टे तक घीकार के रस में खरल करके एक २ रत्ती की गोलियां बनावें ।

मात्रा—१ गोली प्रातः, १ गोली सायं ।

अनुपान—गाय के गर्म दूध में १ तोला से २ तो० बादाम रोगन मिलाकर सेवन करे । इससे भी सर्वांग वात जनित पीड़ाएँ होती हैं ।

## चतुर्मुख रस

शुद्ध पारा ६ माशा, शुद्ध गन्धक ६ माशा, शतपुटी अभ्रकभस्म, ६ माशा, गन्धक और पारे के योग से बनी स्वर्णभस्म १ माशा, हिंगुल-योग से बनी हुई लोहभस्म ६ माशा । प्रथम पारे और गन्धक का ३ घण्टे पर्यन्त खरल करके बजली बनावे, पश्चात् अन्य वस्तुओं को मिलाकर घीकार के रस में ६ घण्टे खरल करके गोली बना ले, इस गोले पर ५-७ अरण्ड पत्र लपेटकर ऊपर भागा लपेट दे और एक सप्ताह पर्यन्त गेहूँ के ढेर में दबा दे । पश्चात् निकाल कर २ रत्ती प्रमाण की गोली बनावें ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं ।

अनुपान—त्रिफला के काथ के साथ सेवन करने से सर्वांग वात का नाश होता है ।

## बृहद्वात गुर्जाकुश रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शतपुटि अभ्रक भस्म, हिंगल योग से बनी लोहभस्म, पारद और गन्धक योग से बनी लावणभस्म

शुद्ध हरताल वर्कियां, पारद और गन्धक योग से बनी स्वर्ण भस्म सोंठ, खरैटी, धनियां, कायफल, हरड़, शुद्ध मीठा तेलिया, काकड़ा-सिंगी, काहीमिर्च, पिप्पल, सुहागाश्चत प्रत्येक समान भाग । प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली बनावें और शेष सब चीजों को इस में मिला कर तीन दिन पर्यन्त सुण्डी के काथ अथवा स्वरस और सम्भालू के पत्तों के स्वरस में खरल करके दो रत्ती प्रमाण की गोली बनावे ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं,

अनुपान—गाय के दूध में बादाम रोगन मिला कर सेवन कराने से सर्वांग वात तथा वातजनित पीड़ाएं शान्त होती है ।

## वात गुजांकुश वटि

शुद्ध गन्धक, घृत में भुना हुआ कुचला, सुहागा सफेद, घी में भुनी होंग, हरड़, वहेडा आंवला, सेंधा नमक, सौंचर नमक, सोंठ, पिप्पलामूल चित्रक मूल छाज, पुराना गुड़ सब को बारीक पीस कर तीन दिन पर्यन्त निम्बू के रस में खरल कर के ४ रत्ती से १ माशा तक की गोलिया बनावे ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक प्रातः सायं,

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन कराने से उदर सम्बन्धी वात विकारों का नाश होता है ।

## बलारिष्ट

खरैटी मूल छाज ५ सेर, असगन्धनागौरी ५ सेर दोनों क कुचल कर ३ मन ८ सेर पानी में पकावे. चतुर्थांश रहने पर इस को मल कर छान लें और किसी उत्तम चिकने पात्र में डाल कर १ वर्ष का पुराना गुड़ १५ सेर इस में घोल दें और निम्न लिखित प्रक्षिप्त द्रव्यों का चूर्ण मिला कर पात्र का मुख बन्द कर के यदि शीत काल हो तो एक मास तक और यदि उष्ण काल हो तो १५ दिन तक भूमे के ढेर में दबा रखें । पश्चात् पात्र का मुख खोल कर देखे यदि भली प्रकार अरिष्ट नित्तर कर तैयार हो गया हो तो इस को सावधानी से छान कर बोतलों में भर ले ।

मात्रा—२ तोले से ४ तोले तक दोनों समय,

अनुपान--भोजन के पश्चात् थोड़ा पानी मिला कर सेवन कराने से सब प्रकार की वात व्याधियां शान्त होती हैं ।

प्रक्षिप्त द्रव्य--धाय के फूल ३ पाष, एरि काकोली ८ तोला, एरण्ड मूल छाल ८ तोला, रास्ना ४ तोला, छोटी इलायची ४ तोला, प्रसारणी ४ तोला, लौंग ४ तोला, खम ४ तोला, गोम्वरु ४ तोला, सब को पीस कर उपरोक्त बलारिष्ट क पात्र में ढालना चाहिये ।

## वातरोग में पथ्य

अभ्यंगो मर्दनं वस्तिः स्नेहः स्वेदोऽवगाहनम् ।

संवाहनं संशमनं प्राक्प्रवात विवर्जनम् ॥

अग्नि कर्मोपनाहश्च भूशय्या स्नानमासनम् ।

तैलद्रोणी शिरोवस्तिः शयनं नस्यमातपः ॥

सन्तर्पणं वृंहणं च किलोटं दधि कूर्चिचक्राः ।

सर्पिस्तैलं वसामज्जा स्वाद्वम्बु लवणा रसाः ॥

नवीनास्ति लगो धूममापाः संवत्सरोस्थिताः ।

शालयः षष्टिकाश्चापि कुलत्थानां रसः सुराः ॥

ग्राम्य गोश्वतरोष्ट्राश्वरा सभङ्गागलादयः ।

अनूपाः कोलमहि षन्यं कुख खड्ग गजादयः ॥

श्रौदका हंस कादम्ब चक्रमर्द वकादयः ।

विलेशया भेक गोधान कुलश्वा विदादयः ॥

चटकः कुक्कुटो बर्ही तित्तिरश्चेति जांगलाः ।

शीलीन्ध्रं पर्वतो नक्रो गर्गरः कवयील्लिशः ।

एरंडश्चुलुकी कूर्म शिशुमारस्तिर्मिगिलः ॥

रोहितो मदगुरो श्रृंगी वर्मी च खुडिशो भृषाः ।

पटेलं शिग्र वार्ताकुं लशुनं दाडिमद्वयम् ॥

पक्तालं रसालं च नलदम्बु परुषकं ।  
 जम्बीरं बदरं द्राक्षा नागरंगं मधुकजम् ॥  
 प्रसारणी गोरक्षकः शुक्लाक्षी पारिभद्रकः ।  
 पयासि च पयः पेटी कटु तैलं गवाजलं ।  
 मत्स्याण्डिका च ताम्बूलं घान्याम्लं तित्तिडीफलम् ॥  
 स्निग्धोष्णानि च भोज्यानि स्निग्धोष्णं चानुलेपनं ।  
 विशेषात् वमनं कार्यमामाशयमुपागते ॥  
 पक्काशयस्थे मांसस्थे तथा स्निग्ध विरेचनम् ॥  
 प्रत्याधमानाधमान संज्ञे वार्त्तिलंघन दीपनम् ॥  
 अष्ठीलास्थे मूत्र विधिः शुक्रस्थ क्षयजित्क्रिया ।  
 त्वङ् मांसासृक् शिरा प्राप्ते हितं शोणित मोक्षणम् ।  
 यथाश्रयं यथा वस्थं यथा चरणमेव हि ।  
 वात व्याधौ समुत्पन्ने पथ्यमेतन्नृणा भवेत् ॥

वात व्याधि में वातनाशक तैल की मालिश वन्तिकर्म, स्नेहकर्म, स्वेदन तथा उष्णोदक से स्नान और पीडा स्थान पर दबाना, अग्नि सेंकना, तथा अग्नि में तपाकर पत्थर ईंट से सेंक करना, शिरोवस्ति, नसवार लेना, धूप की गर्मी में बैठना, सन्तर्पण, वृंहण, घी, चर्बी, तैल, मज्जा, नमकीन रस, तिला, गेहूं, उड़द, पुराने शाली चावल, सांठी चावल, कुल्थी का रस, मदिरा, ग्राम तथा जङ्गल में रहने वाले पक्षियों का मांस रस तथा रोडू, शृङ्गी, खुड्डीश, चर्म, मुद्गर आदि मच्छलियों का मांस तथा मांस रस, पर्वल, सुहाब्जना, बैंगन, लहसुन, खट्टा मीठा अनार, पका ताड़ फल ग्राम, फालसे, अंगूर, जम्बीरी निम्बू, गोखरू, प्रसारणी, मौवा, क्षीर काकौली नीम, नारयल का दूध, गो दूध, कटु तैल, गोमूत्र, पान, धान की काब्जी, तंतडीक फल ( समाक दाना ) चिकने और गर्म भोजन तथा चिकने और गर्म लेप, यह सब पदार्थ वात रोगी के लिये पथ्य अर्थात् हितकारी है । यदि वात विकार आमाशयस्थ हो तो वमन और पक्काशयस्थ तथा मांस में

स्थित हो तो एरण्ड नैल आदि स्निग्ध विरेचन आध्मान प्रत्याध्मान विकार में वर्ती (स्पाज़ीटर) लंघन तथा दीपन वस्तुओं का सेवन करना चाहिये ।

## वात रोग में अपथ्य

चिन्ता प्रजागरण वेग विधारणानि ह्यर्दिः श्रमोऽनशनताचणकामकुष्टः ।  
नीवारकं गुशरवैणवकोर दूषश्यामाकचूर्णं कुरुविन्द मुखानि यानि ॥  
धान्यानि तानि तृणजानि न राजमापा मुद्गस्तडागसरिदम्बुयवाः करीरम् ।  
जम्बूकेसर कमलं क्रमुकं मृणालं निष्पाव बीजमपि तालफलाश्रितमञ्जा ॥  
शिंबी च पत्रभवशाकमुदुम्बरं च शालूकतिन्दुककठिल्लक वालतालम् ।  
शीताम्बुरास भपयोऽपि विरुद्धमन्नं क्षारोऽपि शुष्कपललं रूधिरसंश्रुतिश्च ॥  
क्षौद्रं कषायकटुतिक्तरसा व्यवायो हस्त्यश्वयानमपि चक्रमणं च खट्वा ।  
आध्मानि नोर्दितवतोऽपि पुनर्विशेषात् स्नानं प्रदुष्टमलिलं द्विजघर्षणंच ॥  
निशे पतस्तु परिकीर्तित एष वर्गो नृणां सभीरणगदेषु मुदं न दत्ते ॥

चिन्ता, शोक, रात्रि में जागना, मल मूत्र आदि वेगों को रोकना, अधिक व्रमन, परिश्रम करना, अधिक भूखे रहना, चना, मटर, बांस के चावल, कोंदों, साधारण चावल, सेम, तृण से उत्पन्न अन्न, मूंग, तालाब और नदी का जल, पूर्व की वात, जौ, जामन, कसेरु, सुपारी, भें, ताल फल की गुठली का गुद्दा सब प्रकार के पत्तों का शाक. गूलर, तेन्दु फल, करेला, ताड़ का कच्चाफल, गन्धी का दूध, भोजन पर भोजन, अधिक चार, सूखा मांस, रक्तामोक्षण [ फमड ], मधु; कसैले, कड़वे; और चरपरे द्रव्य, तथा उनका रस, स्त्री प्रसंग; हाथी और घोड़े की सवारी, अधिक अमण, खुर्दरी खाट पर सोना, दूषित जल, दांता का विसना, ठण्डे जल में स्नान—यह सब वातरोगी के लिये अपथ्य अर्थात् अहितकर हैं ।

## वात रक्ताधिकार

वायु प्रवृद्धो वृद्धेन रक्तेनावरिता पथि ।

ऋद्धः संदूषयेद्रक्तं तज्ज्ञेयं वात शोणितं ॥

प्रवृद्ध हुआ वायु प्रवृद्ध रुधिर में मिलाकर रुधिर को दूषित करके मानव देह में वातरक्त रोग उत्पन्न करता है ।

### वातरक्त के पूर्व लक्षण

स्वेदोऽत्यर्थं नवा काष्ण्यं स्पर्शज्ञत्वं कृतोति रक्त् ।

सन्धि शैथिल्यमालस्यं सदनं पिटि कोद्धमः ॥

जानु जंघोरुकट्यं सहस्त पादाग सन्धिषु ।

निस्तोदः स्फुरणं भेदो गुरुत्वं सुप्तिरेव च ॥

कण्डूः सन्धिषु रुग्दाहो भूत्वा नश्यति चासकृत् ।

वैवर्यं मंडलोत्पत्तिर्वातासृक् पूर्व लक्षणम् ॥

जब मनुष्य को वातरक्त रोग उत्पन्न होने वाला हो, तो निम्न-लिखित लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं । पसीने का अधिक आना अथवा बिल्कुल न आना; जिस स्थान पर रोग होने वाला हो, उस स्थान का वर्ण काला हो जाना तथा स्पर्श ज्ञान का नाश, अत्यन्त वेदना, सन्धि-बन्धन में शिथिलता, आलस्य, अंगों का टूटना, शरीर में फुन्सियों का होना; उरु; जानू, जंघों; कटी; स्कन्द; हाथ, पांव, और सन्धि स्थानों में सुई चुभोने की सी पीड़ा होना, अंगों का फड़कना, शरीर का भारीपन, तथा शून्यता, खुजली और दाह का होना और फिर तत्काल हट जाना शरीर का रंग बदल जाना और शरीर में गोल २ चिकित्तों का पड़ना । यह सब लक्षण वातरक्त उत्पन्न होने से पूर्व उत्पन्न हो जाते हैं ।

### वातरक्त के भेद

उत्तानमथ गम्भीरं द्विविध वात शोणितम् ।

त्वङ् मांसाश्रयमुत्तानं गम्भीरन्त्वन्तराश्रयम् ॥

उत्तान और गम्भीर नाम से वातरक्त रोग दो प्रकार का होता है ।

त्वचा और मांस के आश्रय उत्तान नामक और शरीर के अन्तःस्थित अवयवों में गम्भीर नामक वातरक्त होता है । इसके अतिरिक्त दोनों की दृष्टि से वातरक्त के ६ भेद हैं—

१. वाताधिक्य वात रक्त;      २. पित्ताधिक्य वात रक्त,
३. रक्ताधिक्य वातरक्त,      ४. कफाधिक्य वातरक्त;
५. द्विदोषाधिक्य वातरक्त,      ६. त्रिदोषाधिक्य वातरक्त ।

यह ६ भेद शास्त्रकारों ने चिकित्सक की सुविधा के लिये वर्णन किये हैं । इनके सम्पूर्ण लक्षण निदान अन्य बड़े ग्रन्थों में देखने चाहियें; क्योंकि यह चिकित्सा-पद्धति का विषय नहीं ।

## वातरक्त के उपद्रव

निद्रानाश, अरुचि; श्वास, मांस का गलकर गिरना, शिर में पीड़ा, मूर्च्छा; सारे शरीर में मन्द २ पीड़ा; तृषा, ज्वर; मोह, शरीर का लिपा सा रहना; कम्प; हिचकी, पंगुता; रोग का सारे शरीर में फैल कर पकना; तोड़ने की सी पीड़ा, भ्रम, ग्लानि, हाथ और पांव की उंगलियों का टेढ़ा होना, सर्व शरीर गत फोड़े और फुन्सियों का निकलना, दाह, और मर्म-स्थानों का जकड़ना; और शरीर के विविध भागों में अर्बुद ( रसौली ) होना—यह सब वातरक्त रोग के उपद्रव हैं । इन उपद्रवों युक्त रोगी को असाध्य समझना चाहिये ।

## वातरक्त के असाध्य लक्षण

आजानु स्फुटितं यच्च प्रमिन्नं प्रसृतं च यत् ।

वातरक्तं असाध्यं स्याद्याप्यं संवत्सरोत्थितं ॥

जिस वातरक्त रोगी के पांव से घुटने तक की त्वचा विदीर्ण हो गई हो, अधिक फट गई हो, एवं जिसमें से रुधिर और पीव निकलने लगे, ऐसे रोगी को असाध्य जानना चाहिये और एक वर्ष से हुआ वातरक्त रोग याप्य होता है ।

## वातरक्त चिकित्सा विधि

वात शोणितिनो रक्तं स्निग्धस्य बहुशो हरेत् ।

अल्पात्पं रक्षेद्वायुं यथा दोषं यथाबलं ॥

चिकित्सक को चाहिये, कि सर्व प्रथम स्नेह पान आदि से स्निग्ध करके दोष और बलानुसार वायु की वृद्धि से रोगी की रक्षा करता हुआ थोड़े २ समय के पश्चात् बारम्बार रक्तमोक्षण करावे और यदि वातरक्त रोगी के शरीर में उग्रदाह तथा तोड़ने की सी वेदना होती हो, तो जोकें लगवाकर रुधिर निकलवाये, यदि शरीर में चिमचिम ऐसा शब्द हो तथा खुजली और घोर पीड़ा होती हो, तो तुम्बी अथवा शिगी लगवाकर रुधिर निकलवाना चाहिये, क्योंकि यदि ऐसी दशा में रक्त न निकलवाया जाय, तो वह दुष्ट रक्त शरीर की सारी शिराओं में फैल कर नाना उपद्रवों को करता है ।

## सामान्य प्रयोग

पूर्व लक्षणों के उत्पन्न होते ही अथवा रोग की सामान्य अवस्था में निम्न लिखित सुलभ प्रयोग हमारे अनुभव में उत्तम सिद्ध हुए हैं ।

### ऐरण्डादि क्वाथ

ऐरण्ड मूलछाला, वांसामूलछाला, गोखरू, गिलोय, बलामूलछाला; [ खरैटी ]; तालमखाना मूलछाला प्रत्येक ६ माशे । सबको यवकुट कर के आध सेर जल में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें और रोगी को दोनों काल पिलावे । यह प्रयोग वाताधिक्य वातरक्त की आरम्भावस्था में अति लाभ करता है ।

### मंजिष्ठादि क्वाथ

मन्जीठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, नीमछाल, वच, कुटकी, गिलोय, दारुहल्दी, प्रत्येक ४ माशे । यवकुट करके आध सेर जल में पकावें;



चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें और इसमें २ तो० मिश्री मिलाकर रोगी को पिलावें । इसके प्रातः सायं सेवन करने से पित्ताधिक्य वातरक्त को शीघ्र लाभ होता है । यह प्रयोग भी पित्ताधिक्य वातरक्त की आरम्भावस्था में प्रयोग कराना चाहिये ।

## शम्पाकादि काथ

अम्लतास का गूदा, गिलोय; वांसामूलछाल प्रत्येक १ तो० । आध सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर मलकर छान लें और इसमें २ तो० एरण्ड तैल मिलाकर रोगी को पिलावें । इससे वाताधिक्य वातरक्त को शीघ्र लाभ होता है । यह प्रयोग वाताधिक्य वातरक्त की ऐसी अवस्था में सेवन कराना चाहिये, जब कि रोगी को बद्ध कोष्ठ ( कब्ज ) भी हो ।

## निम्बादि चूर्ण

नीम छाल, गिलोय; हरड़; आमले प्रत्येक ४ तो०; वावची ४ तो०; सोंठ, वाय विडंग, पम्बार बीज, पिप्पली, देसी अजवाइन, वच, श्वेतजीरा, काली मिर्च, कुटकी, खैरछाल, सेन्धा नमक, हल्दी, दाखहल्दी, जौखार, नागरमोथा, देवदार, कुठ प्रत्येक १ तो० सबका वारीक चूर्ण बना लें ।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान—गिलोय के काथ अथवा ठण्डे जल से सेवन करने से पित्ताधिक्य वातरक्त शान्त होता है ।

## अमृताद्य घृत

गोधृत २ सेर हरे आमलों का स्वरस २ सेर, गिलोय का काथ ६ सेर । कल्कार्थ—गिलोय, मुलहठी, द्राक्ष, हरड़, बहेडा, आमला, पुनर्नवा, खैरटी मूल छाल, वांसामूलछाल, अम्लतास छाल, देवदार, गोखरू, कुटकी; सतावर; पिप्पली, गम्भारी, रास्ना, तालमखाना, एरण्डमूलछाल; विधारा मूल, नागर मोथा, नीलोत्पल प्रत्येक ३ तो० । कल्क बनाकर सब द्रव्यों को उत्तम ताअपात्र में डालकर घृतपाक की विधि से पकावें, जब घृतमात्र रह जावे, तो नितार कर छान ले ।

**मात्रा—**१ तो० से २ तो० तक सेवन कराने से वात तथा पित्ताधिक्य वातरक्त शान्त होता है ।

## कैशोर गुग्गुलु

१ सेर उत्तम महिषाक्ष गुग्गुलु, गिल्लोय २ सेर, पाकार्थ जल ४८ सेर गुग्गुलु की पोटली बना कर गिल्लोय को कुचल कर पानी में डाल दें और एक जोहे के पात्र में गुग्गुलु की पोटली जटका दें और मन्द २ अग्नि पर पकावें । जब जल २४ सेर रह जावे, तो मल कर छान लें । यदि पोटली में कुछ भाग गुग्गुलु रह जावे तो इस को भी गिल्लोय के क्वाथ में मसल कर छान लें । फिर आध सेर गोघृत मिला कर मन्दाग्नि पर पकावे । जब पकते पकते जेहवस् हो जाय तो अग्नि पर से उतार कर ठण्डा कर के निम्न लिखित औषधियों का चूर्ण जो प्रथम तैयार रखा हो इसमें मिला दे—

**प्रक्षेप चूर्ण द्रव्य—**हरड़, बहेड़ा, आमला प्रत्येक ४ तो०, सोंठ, मरिच, पिप्पल प्रत्येक ४ तो०, वायविडङ्ग ४ तो०, निसोत २ तो०, दन्ती मूल २ तो०, गिल्लोय ४ तो०, गोघृत १६ तो० । सब को मिला कर अच्छी प्रकार आलोटन करे !

**मात्रा—**१ माशा से ३ माशा तक ।

**अनुपान—**गिल्लोय के क्वाथ अथवा गर्म जल के साथ सेवन कराने से कफ तथा वाताधिक्य वातरक्त का नाश होता है । पाच भर गोदुग्ध में २ तो० अमृतादि घृत मिलाकर इसके साथ यदि कैशोर गुग्गुलु को सेवन करावें, तो सब प्रकार के वातरक्त में विशेष लाभ होता है ।

## रसाभ्र गुग्गुलुः

शुद्ध पारा ४ तो०, हिङ्गुल योग से बनी लोहभस्म ४ तो०, शुद्ध गन्धक ४ तो०, रसेन्द्र सारोवत शतपट्टि अभ्रक भस्म ८ तो०, शुद्ध गुग्गुलु ६४ तो०, गिल्लोय का रस अथवा क्वाथ २ सेर, हरड़, बहेड़ा, आमला, मिलित १ सेर में ८ सेर जल डालकर के क्वाथ किया हुआ २ सेर । प्रथम पारे और गन्धक को ८ पहर खरल बरके कज्जली बनावें और त्रिफला तथा गिल्लोय के उपरोक्त स्वरस अथवा क्वाथ में कज्जली तथा लोहभस्म और

गुग्गुलु डाल कर मन्दाग्नि पर पकावें, जय लेह्य हो जाय, तो निम्न-  
लिखित औषधियों का चूर्ण जो प्रथम तय्यार हो, द्रव्यमें मिला दें ।

चूर्ण द्रव्य—सोंठ, मिर्च, पिप्पल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, दन्तीमूल,  
गिलोय, इन्द्रायण मूल, वायविडङ्ग, नागकेसर, निमोथ प्रत्येक २ तो०,  
सब का बारीक चूर्ण करके गुग्गुलु में मिला लें ।

मात्रा—१ मा० से २ माशे तक ।

अनुपान—गिलोय के क्वाथ अथवा गर्म जल के साथ सेवन करने  
से पित्ताधिक्य वातरक्त को आराम होता है ।

## पुनर्नवादि गुग्गुलुः

पुनर्नवामूल छाल ५ सेर, एरण्डमूल छाल ५ मेर, सोंठ ६४ तो०  
सब को चबकुट करके ३२ सेर जल में पकावें । आठवां हिस्सा शेष रहने  
पर भली प्रकार मल कर छान लें, फिर इसमें ३२ तोला शुद्ध गुग्गुलु  
दन्तीमूल ४ तो०, गिलोय ८ तो०, त्रिफला २ तो०, चित्रकमूलछाल २ तो०,  
सेन्धा नमक ४ तो०, शुद्ध भिलावा ४ तो०; वायविडङ्ग ४ तो०, एरण्ड-  
तेल द्वारा बनी हुई स्वर्ण माक्षिक भस्म १ तो०, पुनर्नवा मण्डूर ४ तो०,  
इन सब औषधियों का चूर्ण बना कर उपरोक्त कथित लेह में मिला दें । और  
पुनः मन्दाग्नि पर पकावें । भली प्रकार गाढ़ा हो जाने पर अग्नि पर से  
उतार कर १ माशा से २ माशे तक की गोली बनावे ।

मात्रा—एक गोली प्रातः एक गोली सायं ।

अनुपान—गर्म जल अथवा गिलोय के क्वाथ के साथ सेवन करने  
से वात तथा कफाधिक्य वातरक्त रोगी को लाभ होता है ।

## वात रक्तान्तक रस

पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध, हिंगुल योग से बनी लोहभस्म, रसेन्द्र  
सारोक्त शतपुटि अभ्रक भस्म, पेटे में शुद्ध की हुई चर्किया हड़ताल,  
अद्रक तथा निम्बूरस में शुद्ध की हुई मनसिल, शुद्ध शिलाजीव,  
शुद्ध गुग्गुलु, वायविडङ्ग, हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च, पिप्पल,  
समुद्रभाग, पुनर्नवा, देवदार, चित्रकमूलछाल, दारुहल्दी, अपराजिता-

श्वेत । प्रत्येक समभाग । प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली बनावें । पश्चात् सर्व औषधियों को बारीक पीस कर इसमें मिला कर त्रिफलाकाथ से ३ दिन और जलभङ्गरे के रस में ३ दिन खरल करके उद्द प्रमाण गोलियां बनावें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक प्रातः सायं ।

अनुपान—गोघृत ४ तोला के साथ सेवन कराने से उग्र से उग्र वातरक्त को शीघ्र नष्ट करता है । यह औषधि वात तथा कफाधिवय वातरक्त में विशेष लाभ करती है ।

### विश्वेश्वरो रसः

शुद्ध पारा १० तो०, शुद्ध मिट्टा तेलिया विष ५ तो०, घृत और दुग्ध से शुद्ध की हुई गन्धक ५ तो०, कवूर की विष्टा से शुद्ध किया हुआ तूतिया १० तोला, ढाक के बीज ५ तोला, छोटी कटेरी, कनेर की जड़, धतूर मूल, अकरकराह, नीलोत्पल मूल, जटामांसी, दारचीनी प्रत्येक १० तो० शुद्ध घृत में बुना कुचला १० तांला, शुद्ध भिलावा १० तो० । इन का चूर्ण करके पारे और गन्धक की कज्जली से मिला दें ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक प्रातः सायं ।

अनुपान—गोघृत के साथ अथवा अमृतादि घृत के साथ सेवन करने से कफाधिक्य वात रक्त को आराम होता है ।

## वातरक्त रोग के लिये कुछ सिद्ध तैल प्रयोग

### महारुद्र गुडूचि तैल

सरसों का तैल २ सेर, गिलोय १० सेर काथार्थ जल १ मग, अवशिष्ट चतुर्थांश, नीम की छाल ४ सेर, जल ३२ सेर, अवशिष्ट ८ सेर.

गोमूत्र २ सेर, तेल, काथ तथा गोमूत्र को मिलाकर निम्नलिखित कल्क द्रव्य डालें और तैल पाक की विधि से पकावें ।

कल्क द्रव्य— गिलोय, काक्षी जीरी, दन्तीमूल, कर्नेरमूल, हरद, बहेड़ा, आमला, अनारदाना, नीम के बीज, हल्दी, दारहल्दी, छोटीकटेरी, बड़ीकटेरी, नागचन्दा, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, तेजपत्र, जटामांसी, पुनर्नवा, पिप्पलामूल, मजीठ, असगन्ध, सोण बीज, लालचन्दन, अनन्तमूल, सतवन (सतौना की छाल), प्रत्येक १ तो० चूर्ण बनाकर मिला दें और मन्दाग्नि पर पकावें । जब तैल मात्र रह जावे, तो नितार कर छान लें । इस तैल के लगाने से वात कफाधिक्य वात रक्त को विशेष लाभ होता है ।

### महागुडूचि तैल

उत्तम तिलों का तैल २ सेर, काथार्थ हरी गिलोय १० सेर कुचल कर १ मन पानी में पकावें । १६ सेर शेष रहने पर छानें । गोदुग्ध ८ सेर तीनों को मिलाकर निम्नलिखित कल्क द्रव्य मिश्रित कर तैल पाक विधि से पका लें ।

कल्कद्रव्य—असगन्ध, बिदारीकन्द, काकोली, चीर काकोली श्वेत चन्दन, शतावर, अतिवला (कंधी), गोखरू, छोटी कटेरी, बड़ी, कटेरी, वायविडङ्ग, हरद, बहेड़ा, आंवला, रास्ना, त्रायमाण, अनन्तमूल, जीवन्ती, पिप्पलीमूल, सोंठ, काली मिर्च, पिप्पली, कालीजीरी, मण्डूकपर्णी, इन्द्रायण की जड़, पृष्टपर्णी, मञ्जीठ, लालचन्दन, हल्दी, सोये, सतौना की छाल प्रत्येक २ तो० । कल्क बना कर तैल पाक करें । तैल सिद्ध होने पर छान लें । इस तैल को मर्दन करने से पित्ताधिक्य वात रक्त को अति लाभ होता है ।

## वातरक्त रोग के लिये कुछ लेप

वातरक्त रोगी के लिये सेवन करने और मालिश करने की औषधियों के अतिरिक्त वैदना स्थान पर लेप करने से भी विशेष लाभ होता है । अतः यहाँ कुछ अनुभव सिद्ध लेपों के प्रयोग दिये जाते हैं ।

## एरण्ड बीजादि लेप

एरण्ड बीज की मज्जा, गिलोय, सोये, जीस्श्चेत, बला । इन सब को बकरी के दूध में पीस कर वातरक्त स्थान पर दिन में कई बार लेप करने से अति लाभ होता है, यह प्रयोग वात पित्ताधिक्य वातरक्त में व्यवहार करना चाहिये ।

## रास्नादि प्रलेप

रास्ना, गिलोय, मुलट्टी, खैरंटीमूलछाल समान भाग लेकर गोदुग्ध में पीसकर लेप करने से वाताधिक्य वातरक्त को आराम होता है ।

## गृह धूम्रादि प्रलेप

रसोई की छत का धूआं, वच, कुठ, सोये बीज, हल्दी, दारुददी । इन सब को जल के साथ पीस कर लेप करने से वात कफाधिक्य वातरक्त को विशेष लाभ होता है ।

## मसूरादि लेप

मसूर, गिलोय, मज्जीठ । समान भाग लेकर गाय के दूध में लेप तैयार करें, तैयार होने पर इसमें गोघृत मिलाकर लेप करे, इस लेप से पित्ताधिक्य वात रक्त को विशेष लाभ होता है ।

## वातरक्त रोग में पथ्य

उत्तानेऽभ्यञ्जनं सेकः सोपनातः प्रलेपनम् ।

गम्भीरे स्नेह पानञ्च स्थापनञ्च विरेचनम् ॥

द्वयोरस स्त्रतिः सूची जलौका शृङ्ग्य लावुभिः ।

शतधौत घृताभ्यङ्गो मेषीदुग्धावसेचनम् ॥

यवषष्टि कनीवार कलमारुण शालयः ।

गोधूमाश्चणका मुद्गास्तुवर्योऽपि मुकुष्ठका ॥

अजानां महिषीणाञ्च गवामपि पयासि च ।  
 लाव तित्तिरि सर्पद्विद् ताम्र चूडादि विष्किराः ॥  
 प्रतुदाः शुक्ल दातुह कपोत चटकादयः ।  
 उपोदिका काकमाची वेत्राग्रं सुनिपायणकम् ॥  
 वास्तुकं कारेवलञ्च तण्डुलीयः प्रसारणी ।  
 पत्तरो वृद्ध कूष्माण्डम् सर्पिः शम्पाक पल्लवम् ॥  
 पटोलं रुचुत्तैलञ्च मृद्वीका श्वेत शर्करा ।  
 नवनीतं सोमवल्ली केस्तूरी सितचन्दनम् ॥  
 शिंश पागुरुदेवाह सरल स्नेह मर्दनम् ।  
 तिक्तञ्च पथ्यमुद्दिष्टं वातरक्त गदे नृणाम् ॥

उत्तान वातरक्त में अभ्यंग (मालिश), परिपेचन (घेडा) लेप और गम्भीर वातरक्त में स्नेहपान, विरेचन तथा वस्ती कराना चाहिये । उत्तान तथा गम्भीर वातरक्त में सूचिका, जौक, मिंगी तथा तूम्भी से रक्त निकलवाना चाहिये । सौ बार धोये हुए मक्खन की मालिश, भेठ के दूध का त्रेडा, जौ तथा मसूर के आटे का लेप, लाल चावल, गेहूं, चने, मूंग, अहिर, मोठ, आदि अन्न, बकरी, बैस व गौ का दूध, घंटेर, तिनर, मोर का मांस तथा मांसरस, पोई, मकोय, चौपतिया, बथुआ, बरेला, चौलाई, पेठा आदि का शाक, गोघृत, अम्लताम के पत्ते, परवल, पुरण्ड तैल, खाण्ड, मक्खन, गिलोय, श्वेत चन्दन, देवदार, अगर, चीड, इन का तैल तथा सर्व तिक्त द्रव्य वात रक्त रोग में पथ्य तथा हितकारी है ।

### वातरक्त रोग में अपथ्य

माषाः कुलत्था, निष्पावाः कुलायाः क्षार सेवनम् ।  
 अम्बुजानूपमांसानि विरुद्धानि दधीनि च ॥  
 इक्ष्वो मूलकं मद्यं पिण्डयाकोऽम्लानि काजिकम् ।

दिवा स्वप्नाग्नि संतापम् व्यायामं मैथुनं तथा ॥

कटूष्ण गुर्व भिष्यन्दि लवणाम्लानि वर्जयेत् ।

वात रक्त रोगी को उडद, कुल्थी, सेम, मटर, चार द्रव्य, जलज, मच्छी आदि तथा अनूप देश के पशु-पक्षियों के मांस, विरुद्ध भोजन, दही, ईख, मूली, सुरा, तिल, तथा तिल की पिष्टी, खट्टे पदार्थ, काब्जी, दिन में सोना, व्यायाम (कमरत), स्त्री प्रसङ्ग, तथा लाल भिर्चादि ऊष्ण, उडद, आदि गुरु, दही आदि अभिष्यन्दि पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये, क्योंकि यह सब वात रक्त रोगी के लिये अहितकर हैं ।



## उरु स्तम्भ अधिकार



इस रोग में मनुष्य की जाँघें स्तम्भ हो जाती हैं । संस्कृत भाषा में उरु जङ्घों का नाम है और स्तम्भ कहते हैं रुकने, जकड़ने, बेहिस्सो हरकत होने तथा निर्जीव होने को ।

### सम्प्राप्ति

कुपित हुए कफ तथा मेद और वायु आमरस के साथ मिलकर जब पित्त को भी विकृत कर देते हैं और जाँघों के अन्दर की हड्डियों में पहुँच कर श्लेष्मा से भर देते हैं ऐसी अवस्था में मनुष्य की दोनों जाँघें ठण्डी और निर्जीव हो जाती हैं ।

### उरु स्तम्भ के लक्षण

वात शंकिभिरज्ञानात्तस्य स्यान्स्नेह नात्पुनः ।  
पादयोः सदनं सुप्तिः कृच्छ्रादुद्धरणं तथा ॥  
जंघोरुग्लानिरत्यर्थं शश्वद्वा दाह वेदने ।  
पादं च व्यथते न्यस्तम् शीतस्पर्श न वेत्तिसः ॥  
संस्थाने पीडने गत्यां चालने व्याप्यनीश्वरः ।  
अन्यनेयौ हि सम्भग्रावूरू पादौ च मन्यते ॥

उरुस्तम्भ रोग में प्रायः चिकित्सक को वात रोग का भ्रम हो जाया करता है और यदि भ्रम वश तैलादि का मर्दन किया जाय तो इस रोग में लाभ के स्थान में हानि होती है । इस रोग में पावों, जङ्घों का सुन्न होना कष्ट से पावों को उठाया जाना, उरु और जाँघ में हर समय वेदना और दाह होना शीतल द्रव्यों का स्पर्श ज्ञान न होना, पाँव घुटना और जङ्घों के सम्बन्ध में विपर्यय ज्ञान होना अर्थात् अपने पाँव और जाँघ दूसरे पुरुष के प्रतीत होना इत्यादि लक्षण उरुस्तम्भ रोग में होते हैं ।

## असाध्य लक्षण

यदा दाहार्तितो दासो वेपनः पुरुषो भवेत् ।

उरुस्तम्भस्तदा हन्यात्साधयेन्यथा नवम् ॥

उरु स्तम्भ वाले रोगी के यदि दाह अथवा सुई चुभाने की सी पीड़ा और कम्प हो, तो वह रोगी नष्ट हो जाता है और यदि रोग थोड़े दिनों का तथा उपद्रवरहित हो, साध्य जानना चाहिये ।

## उरुस्तम्भ चिकित्सा में स्मरणा योग्य बातें

१. उरु स्तम्भ रोग में स्नेह क्रिया अर्थात् तैलादि का मर्दन, रुधिर निकलवाना [ फसद ], वमन, विरेचन, वस्ति, आदि कर्म कदापि नहीं करने चाहियें । क्योंकि इन कर्मों से उल्टा रोग प्रकुपित होता है ।

२. उरुस्तम्भ में सदैव स्वेदन, लंघन तथा रुच क्रिया करनी चाहिये, क्योंकि यह रोग कफ तथा आमदोष के प्रकोप से होता है । अतः इसमें कफ शमन करने वाली और वायु को कुपित नहीं करनेवाली ऐसी औषधियों को व्यवहार में लाना चाहिये ।

३. पुराने चावल, कोदों, मूंग, तिल, बटेर, कुक्कुट आदि जङ्गली जीवों का मांस तथा मांसरस, गेहूं, चना, बैंगन, मूली, बथुआ, आदि यदार्थ खाने को देने चाहिये ।

४. इस रोग में आगे वर्णित भल्लातकादि काथ अष्टकद्वय तैल, कुष्ठाद्य तैल, महासैन्धकादि तैल, प्रभृति औषधियों तथा पीने के लिये वर्षा का जल, नदी और तालाब में तैरना और सूर्य की धूप में तपी हुई बालू ( रेत ) पर चलना हितकारी है ।

५. उरुस्तम्भ रोग में अपामार्ग आदि चार युक्त गोमूत्र को तपाकर भाफ देना, सोंठ, कुठ, आदि गर्म खुश्क औषधियों को पीसकर सांथल और घुटनों तक मालिश करना अथवा दाह हो, तो गोमूत्र तथा करञ्जुवे और सरसों, असगन्ध, आक वी जड़, नीम की जड़, देवदार आदि के महीन चूर्ण से सांथल को मलना ।

## चिकित्सा विधि

रास्नादि क्वाथ—रास्ना, सारिवा, हरद, काली मिर्च, सोंफ, हल्दी, वायविङ्ग, असगन्ध नागौरी, जवांसा, गिल्लोय, अजमोद, बन-तुलसी, अतीस, विधारा, कटहरी छोटी, कटहरी बड़ी, सोंठ, कुटकी, अजवाईन, पिया चांसा, चव्य, अरण्ड मूलछाल, दारहल्दी, साल वृक्ष की छाल समस्त औषधियें मिलित ३ तो० आध सेर जल में पकावें । चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें । प्रातः सायं रोगी को पिलावे । इसके सेवन से बड़ा हुआ उरुस्तम्भ रोग भी शान्त होता है ।

२. दन्ती, तुलसी, सरसों, जीवन्ती, सुहाब्जना छाल, वच, कुडाछाल, नीमछाल, प्रत्येक ६ माशा आध सेर जल में पका कर चतुर्थांश शेष रहने पर मल कर छान लें । प्रातः सायं रोगी को सेवन करावें । इसके सेवन से नवीन उरुस्तम्भ रोग शीघ्र शान्त हो जाता है ।

३. शुद्ध भिलावां, गिल्लोय, सोंठ, दारहल्दी, पुनर्नवा, देवदार, हरद, दशमूल की दणों औषधियां समस्त मिलित ४ तो० धवकुट करके आध सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मलकर छान लें । प्रातः सायं सेवन कराने से थोड़े दिनों का उरुस्तम्भ रोग नष्ट हो जाता है ।

४. पिप्पली, पिप्पलामूल, शुद्ध भिलावां प्रत्येक ८ माशे कूट कर चूर्ण बना लेवें ।

मात्रा—३ माशा प्रातः ३ माशा सायं ।

अनुपान—मधु में मिला कर चटाने से उरुस्तम्भ नष्ट होता है । यह योग रोग की मध्यावस्था में अति लाभ करता है ।

५. चित्रकमूल छाल, इन्द्रजौ, पादल, कुटकी, अतीस, हरद समान भाग चूर्ण बनाकर इसमें समस्त चूर्ण से ३ गुना मधु मिलावें ।

मात्रा—६ माशा से १ तोला तक ।

अनुपान—प्रातः सायं गर्म जल के साथ सेवन कराने से उरुस्तम्भ रोग शांत होता है । यह योग भी रोग की मध्यावस्था में काम देता है ।

## अमृतादि-गुग्गुल

हरद छाल-१ सेर, आमला -१ पाव, पुनर्नवा १ पाव । तीनों वस्तुओं को यवकुट्ट करके ३२ सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर खूब मल कर छान लें और पुनः पकावें । जब जेहवत् गाढ़ा हो जावे, तो इसमें निम्नलिखित औषधियों का बारीक चूर्ण मिला दे ।

**चूर्ण द्रव्य**—शुद्ध गुग्गुल ४ तो०, जमालगोटे की जड़ २ तो०, चित्रकमूल छाल २ तो०, सोंठ २ तो०, पिप्पल २ तो०, मरिच २ तो०, हरद २ तो०, बहेड़ा २ तो०, आमला २ तो०, गिलोय २ तो०, दारचीनी २ तो०, वायविडङ्ग २ तो०, निसोत २ तो० । सब का बारीक चूर्ण बनाकर उपरोक्त कथित जेह में मिलावें ।

**मात्रा**—१ माशा से ३ माशा तक ।

**अनुपान**—दिन में २-३ बार गर्म जल अथवा गोमूत्र के साथ सेवन कराने से बड़ा हुआ उरुस्तम्भ रोग भी नष्ट हो जाता है ।

## गुग्गुजाम्बर रस

शुद्ध पारा ३ तो०, शुद्ध गन्धक १२ तो०, शुद्ध गुग्गु ६ तो०, शुद्ध जमालगोटा १ तो० । प्रथम पारे और गन्धक को ४ पहर पर्यन्त खरल करके शेष औषधियों को बारीक पीसकर इसमें मिला दे और जयन्ती, जम्बीरी निम्बू, धतूर पत्र इनके रस के साथ पृथक् २ तीन २ दिन खरल करके दो रत्ती प्रमाण की गोली बनावें ।

**मात्रा**—१-१ गोली प्रातः सायं ।

**अनुपान**—४ रत्ती भुनी हींग और १ माशा सैन्धव लवण के साथ सेवन कराके ऊपर से ताज़ा जल पिखावें । इसके सेवन से उग्र से उग्र तथा बहुत दिन का पुराना उरुस्तम्भ रोग भी नाश हो जाता है ।

## उरुस्तम्भ के लिये लेप

१. अर्क मूलछाल ( आर्क ) को गोमूत्र में पीस कर जांघ और सांथल पर लेप करने से रोगी को लाभ होता है ।

२. बाम्ब्री की मिट्टी, सरसों, नीम के पत्ते पीसकर इनमें मधु मिलाकर लेप करने से भी उरुस्तम्भ को आराम होता है ।

३. धतूरे की जड़, पोस्त डोडा, लहसन, काली मिर्च, कालीजीरी, सुहाब्जने की छाल, जयन्ती पत्र, सरसों, समान भाग लेकर गोमूत्र में पीस लें, इसका गर्मागर्म लेप सांथल और जड़ों पर लगाने से उरुस्तम्भ का नाश हो जाता है ।

कज्जुआबीज, हरद, बहेड़ा, आमला, सरसों समान भाग लेकर गोमूत्र में पीस लें और गर्म करके लेप करें । यह भी उरुस्तम्भ के लिये अति लाभकारी है ।

## उरुस्तम्भ के लिये तैल प्रयोग

आरम्भ में स्नेह आदि पदार्थों का निषेध कर आये हैं परन्तु निम्नलिखित तैल जो रक्त तथा उदण प्रधान औषधियों के योग से तैयार होते हैं । उरुस्तम्भ के लिये हमारे अनुभूत हैं । अतः चिकित्सक को आवश्यकतानुसार इन का भी व्यवहार करना चाहिये ।

### सैन्धव आदि तैल

तिल तैल २ सेर, कांजी १६ सेर, सेन्धा नमक ८ तो०, सोंठ २० तो०, पिप्पलीमूल ८ तो०, भिजावें शुद्ध २० दाने । इन सब का कांजी में कल्क बना कर सब को किसी ताम्रपात्र में ढालकर मन्दाग्नि पर पकावें । जब तैलमात्र रह जावे, तो नितार कर छान लें । इसकी निम्न मालिश करने से पुराना से पुराना उरुस्तम्भ रोग को अति लाभ होता है ।

### अष्टकट वर तैल

सरसों का तैल २ सेर, दही की छाछ १६ सेर, पिप्पलीमूल ८ तो०, सोंठ ८ तो० । दोनों का छाछ के साथ कल्क बना कर तैल पाक विधि से पाक बनावें । इस तैल के प्रयोग से भी उरुस्तम्भ रोग को लाभ होता है ।

### कुष्ठाद्य तैल

सरसों का तैल ४ सेर, जल १६ सेर, कुठ, बरोजा, सुगन्धबाला,

सरल काष्ठ, देवदार, नागकेसर, धजमोद, असगन्ध प्रत्येक १० तो० । पानी के साथ कलक बनाकर समस्त चीजों का एक उत्तम ताम्रपात्र में यथाविधि तैलपाक करें, मिद्ध होने पर नितार कर छान लें । इसके मालिश तथा ६ माशे में १ तोला तक दुगना मधु मिला कर सेवन करने से उरुस्तम्भ रोग का नाश होता है ।

## उरुस्तम्भ रोग में पथ्य

रुक्षः सर्वविधि स्वेद को द्वारवत् शालमः ।

यवा. कुलत्थाः श्यामाका उद्वालाश्च पुरातनाः ॥

शोभाञ्जनं कारवेल्लं पटोलं लशुनानि च ।

सुनिषण्णः काकमाची वेत्राग्रं निम्ब पल्लवम् ॥

पत्तरो वास्तुकं पथ्या वार्ताकुस्तप्त वारि च ।

शम्याक शकं पिण्पाकः तक्राऽरिष्टमधूनि च ॥

कटु तिक्त कषायाणि क्षार सेवा गवां जलं ।

व्यायामश्च यथाशक्ति स्थलस्याक्रमणानि च ॥

स्वच्छे हृदे संतरणं प्रतिस्रोतो नदीषु च ।

श्लेष्मापहरणं यच्च न च मारुत कोपनम् ॥

एतत्पश्यं नरैः सेव्यमूरुस्तम्भ विकारभिः ॥

शरीर में रुक्षता उत्पन्न करने वाली औषधिषु तथा अन्न खाने के पदार्थ, कोदों, लाल चावल, कुलथी, जौ, वन कोदों, सुहाञ्जने की फली, करेला, परवल, लहसुन, चपतिया, मकोय, बेंत की कोंपल, नीम के पत्ते, बथुआ, बैंगन, अम्लतास की फली, मधु, गर्म जल, कडुवे, चरपरे, कसैले, खारी पदार्थ, गोमूत्र, यथाशक्ति दण्ड कसरत, बैठक, नदी में तैरना । यह सब उरुस्तम्भ रोग में पथ्य अर्थात् हितकारी है ।

## उरुस्तम्भ रोग में द्रपथ्य

गुरुशीतद्रव स्निग्ध विरुद्धं सात्म्य भोजनम् ।

विरेचनं स्नेहनं च वमनं रक्तमोक्षणं ॥

वस्तिं च न हितं प्राहुरुरुस्तम्भं विकाररिणाम् ।

भारी, शीतल, पतले, चिकने, विरुद्ध, और अपने मन के प्रतिकूल भोजन, स्नेह कर्म, वमन, विरेचन, वस्तिकर्म, रक्तमोक्षण ( फसद ); यह सब उरुस्तम्भ रोग में द्रपथ्य अर्थात् अहितकर हैं ।



## आमवात रोगाधिकार

### आम का स्वरूप

अहारस्य रसः सरो या न पक्वाऽग्निलाघवात् ।

आम संज्ञाम् च लभते बहु व्याधि समाश्रयः ॥

किये हुए अन्नादि भोजन के रस का सार जो मन्दाग्नि के कारण नहीं पचता है, उसको वैदिक परिभाषा में आम और प्रचलित भाषा में कच्चा रेवा तथा ऐलोपैथिक में यूरिक ऐसिड कहते हैं । यही आम जब वायु के साथ मिलकर सन्धि स्थानों और समस्त शरीर में विचारता है तो नाना प्रकार की वेदनाएँ पैदा हो जाती हैं ।

### आमवात के सामान्य लक्षण

युगपत्कुपितावेतो त्रिकसन्धि प्रवेशकौ ।

स्तब्धञ्च कुरुते गात्रमामवातः स उच्यते ॥

जब आम और वायु एक ही समय में कुपित हो कर कोष्ठ, कमर, गर्दन और पीठ की सन्धियों में प्रविष्ट हो कर शरीर को जकड़ देते हैं । उस को आमवात कहा जाता है ।

### विशेष लक्षण

अङ्ग मर्दोऽरुचिस्तृणा आलस्यं गौरवं ज्वरः ।

अपाकः शून्यताङ्गानामामवातस्य लक्षणम् ॥

अंगों का दूटना, आलस्य, भारीपन, ज्वर, अरुचि, तृषा, अन्न का न पचना, संधियों में शोथ और पीड़ा, यह सब आम वात के विशेष लक्षण हैं ।

अत्यन्त बढ़े हुए आम वात के लक्षण

सकष्टः सर्व रोगाणाम् यदा प्रकुपितो भवेत् ।

हस्तपाद शिरोगुल्फ त्रिक जानुरु सन्धिषुः ॥



करोति सरुजं शोथं यत्र दोषः प्रपद्यते ।

सदोषो रुजतेऽत्यर्थं व्याधि विद्ध इव वृश्चकैः ॥

सर्व व्याधियों में अधिक कष्ट का देने वाला जब यह आम वात उग्र कोष को प्राप्त होता है तब हाथ, पांव, मस्तक, गुल्फ, त्रिक, घुटने, सांथल, और शरीर के समस्त जोड़ों में अत्यन्त पीड़ा और सूजन को उत्पन्न करता है । और यह दुष्ट आम वात शरीर के जिस प्रदेश में जाता है उसी प्रदेश में बिच्छू के काटने के समान घोर पीड़ा को करता है ।

## साध्यासाध्य विचार

एक दोषानुगः साध्यो द्विदोषो याप्य उच्यते ।

सर्व देह चराः शोथः सकृच्छ्रः सन्निपातिकः ॥

केवल एक दोष अर्थात् वायु से मिला होने पर आम साध्य और वात तथा पित्त, अथवा वात तथा कफ से मिला होने पर याप्य और तीनों दोषों से मिला होने पर अति कष्ट साध्य होता है ।

## आम वात चिकित्सा विधि

लघनं स्वेदनं तिक्तं दीपनानि कटूनि च ।

विरेचनं स्नेहनं च वस्त्यश्चाम मारुते ॥

आम वात रोग की चिकित्सा करते समय सर्व प्रथम रोगी को लघन कराना और शोथ तथा पीड़ा स्थान पर बालु, जवण, बनौला आदि वस्तुओं को गर्म कर के स्वेद कर्म करना तथा शुण्डी आदि कटु, चरपरे, और दीपन पाचन वस्तुओं का सेवन कराना निसोत, काला दाना, तथा जयपाल युक्त विरेचन द्रव्यों से विरेचन करना सामान्य उष्ण जल में एरण्ड तैल मिला कर वस्ति कर्म करना । यह सब विशेष लाभकर है ।

## पञ्च कोलादि काथ

पिप्पल, पिप्पलामूल, चव्य, चित्रकमूलछाज, सोंठ, प्रत्येक ५ माशे आध सेर जल में पका कर चतुर्थांश रहने पर मज्जा छान कर दिन में एक दो

बार पिलाने से आमवात की आरम्भावस्था में विशेष लाभ होता है, यह क्वाथ दीपन, पाचन होने से आम को शीघ्र पचा देता है। आमवात रोगीको यदि आमवात के कारण ज्वर भी हो और रोगी तृषा से आतुर हो, तो उपरोक्त पांचों वस्तुओं को सेर भर जलमें एक दो जोश देकर रख लें और इसमें से थोड़ा २ पिलाते रहें। इससे तृषा शान्त होती और ज्वर को भी लाभ होता है।

## रास्नादि क्वाथ

रास्ना, अरण्ड मूल छाल, सतावर, जवांसा, पियावांसा, अड्डसा, गिलोय, देवदारु, अतीस, हरड़, नागरमोथा, कचूर, सोंठ प्रत्येक ३ माशे, यवकुट करके आध सेर जल में पकावे, चतुर्थांश रहने पर मल छान कर रोगी को पिलावें, इसके सेवन करने से आमवात की आरम्भावस्था में विशेष लाभ होता है।

## महा रास्नादि क्वाथ

रास्ना, अरण्डमूल छाल, अड्डसा, धमासा, कचूर, देवदार, खरैटी, नागरमोथा, सोंठ, अतीस, हरड़, गोखरू, गुदा अम्लतास, सौंफ, धनियां, पुनर्नवा, असर्गन्ध नागौरी, गिलोय, पीपल, विधारा, सतावर, बच, पियावांसा, चब्य, खरैटी, प्रत्येक ३ मा०, रास्ना ६ माशे। सब को यवकुट करके ३ पाव पानी में पकावें। चतुर्थांश रहने पर मलकर छान लें और इसमें आगे कहे हुए अलम्बुशादि चूर्ण, अजमोदादि चूर्ण अथवा शुय्ठी चूर्ण, इनमें से कोई एक दोषानुसार ३ माशे मिला कर प्रातः सायं पिलाने से अत्यन्त बड़ा हुआ आमवात रोग भी शीघ्र शान्त हो जाता है।

नोट—इसी क्वाथ के साथ आगे कहे हुए योगराज गुग्गुल, आमवातादि गुटिका, अजमोदादि वटिका भी सेवन करा सकते हैं। यह भी आम वात की उत्तम औषधियां हैं।

## आमवातादि गुटिका

शुद्ध पारा १ तो०, शुद्ध गन्धक १ तो०, शुद्ध नीला थोथा १ तो०, भुना सुहागा १ तो०, निमक १ तो०, हिंगुल योग से बनी हुई जोहभस्म

१ तो०, पारद गन्धक के योग से बनी हुई ताम्रभस्म १ तो०, निसोत चूर्ण २ तो० और समस्त औषधियों से दुगुना शुद्ध गुग्गुल । प्रथम पारे और गन्धक को एक पहर खरल करके कजली बनावें, पश्चात् गुग्गुल से अतिरिक्त समस्त औषधियों का बारीक चूर्ण बनाकर कजली में मिला दें और गुग्गुल को एरुड तैल में लगा २ कर इतना कूटें, कि लेहवन् हो जाय, फिर इसमें थोड़ा २ चूर्ण मिलाकर कूटें, जब समस्त चूर्ण मिलकर गुग्गुल गोली बांधने के योग्य हो जाय, तो १॥ मासे से ३ मासे तक की गोलियाँ बनावें ।

**मात्रा**—रोगी का बलावत्त विचार कर छोटी तथा बड़ी एक २ गोली प्रातः सार्थ ।

**अनुपान**—गर्म जल अथवा रास्नादि तथा महारास्नादि के साथ सेवन करावें, इससे अनि बड़ा हुआ आमवात रोग शीघ्र नष्ट हो जाना है ।

## अजमोद आदि वटिका

अजमोद, काली मिर्च, पिप्पल, वायविडङ्ग, देवदार, चित्रक-मूल छाल, मोये बीज, पिप्पला मूल, सैन्धा लवण प्रत्येक ४ तो०, सोंठ, ४० तो०, विधारा ४० तो०, हरड़ छाल ४० तो० । सब को बारीक पीसकर छान ले । समस्त चूर्ण के बराबर एक वर्ष का पुराना गुड़, इसमें थोड़ा जल मिलाकर चाशनी बनावे, उत्तम चाशनी बनने पर चूर्ण को इसमें मिला दें और अग्नि पर से उतार के ४ मासे प्रमाण की वटिका बनावें ।

**अनुपान**—यह वटिका भी गर्म जल अथवा रास्नादि, महारास्नादि के साथ सेवन कराने से बड़े से बड़ा हुआ आमवात रोग भी शान्त हो जाता है ।

## सिंह नाद गुग्गुलु

हरड़, बहेड़ा, आमला प्रत्येक २ सेर, गुग्गुल ६४ तो०, ११ मन पानी, हरड़, बहेड़ा, आमला को यक्कुट करके ११ मन पानी में डाल कर अग्नि पर चढ़ावें और गुग्गुल की पोटली बांध कर इस में छोड़ दें

जब जल चतुर्थांश रह जावे, तो मज्जकर भली प्रकार छान लें । यदि पोटली में कुछ भाग गुग्गुल रह गया हो, तो उसको भी क्वाथ के साथ मज्ज कर निकाल लें । पुनः अग्नि पर चढ़ा कर इसमें ३२ तो० सरसों का तैल मिलाकर पकावें, जब जेहवत हो जाय, तो इस में निम्नलिखित औषधियों का चूर्ण मिला दें--

सोंठ, मिर्च, पिप्पल, हरड़, बहेड़ा, आमला, नागरमोथा, वाय-विडङ्ग, देवदार, गिलोय, चित्रकमूल छान, निसोत, दन्तीमूल, चव्य, जमीकन्द, पारा, गन्धक, प्रत्येक २ तो०, एक हज़ार (१०००) विशुद्ध जयपाल का चूर्ण सब वस्तुओं का चूर्ण बना के उसमें मिला दे और २ से ४ रत्ती प्रमाण गोणियां बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान--बलावल का विचार कर गर्म जल के साथ सेवन कराएं । इसके सेवन से बड़ा हुआ आमवात भी शीघ्र शान्त हो जाता है । यह औषधि पुराने आमवात में अति लाभ करती है ।

## बृहद् योगराज गुग्गुल

हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, पाटल, सोण बीज, हल्दी, दारहल्दी, अजमोद, भच, भुनी हिंगा, हाज्वेर, - गंजपिपरली, काज्रा जीरा, कचूर, धनियारं, विड लवण, सौंवर नमक, सेन्धा नमक, पिप्पला मूल, दातचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र, नाग केसर, तुलसी-पत्र, हिंगुल योग से बनी जोहभस्म, राल, गोखरू, रास्ना, अतीस, पुनर्नवा, ब्रवक्षार, अमरवेद, चित्रकमूल छान, पोहकरमूल, चव्य, अनारदाना, अरण्ड मूल छान, असगन्ध, निसोत, दन्तीमूल, बेर, देवदार, हल्दी, कुटकी, मूढ़ वा चायमाण, जवासा, वायविडङ्ग, बज्जभस्म ( ताल योग से बनी ), अजवाइन देसी, बांसा मूलछान, कृष्णअक भस्म प्रत्येक सम भाग अथाविधि चूर्ण बनावे । इस चूर्ण के बराबर विशुद्ध गुग्गुल लेकर अथवा गुग्गुल को घूत अथवा एरण्ड तैल लगा २ कर इतना कूटें कि जेहवत हो जाय । जब जेहवत हो जाय, तब थोड़ा २ चूर्ण मिलाकर कूटे और पुनः जेहवत हो जाने पर रख लें ।

मात्रा—१ माशा से २ माशा तक ।

अनुपान—गर्म जल अथवा रास्नादि क्वाथ के साथ सेवन करने से वृद्धि को प्राप्त हुआ आमवात रोग शान्त हो जाता है । यह प्रयोग कुछ काल के पुराने आमवात रोग में सेवन कराना चाहिये ।

## वातारि गुग्गुलु

परण्ड तैल, शुद्ध गन्धक, शुद्ध गुग्गुलु, हरड़, बहेड़ा, आंवला, प्रत्येक समान भाग औषधियों को कूटकर परण्ड तैल में मिला लें ।

मात्रा--१॥ माशे से ३ माशे तक ।

अनुपान--गर्म जल से सेवन कराने से थोड़े दिनों का नवीन आमवात रोग नष्ट हो जाता है ।

## शिवा गुग्गुलु

हरड़, बहेड़ा, आमला प्रत्येक ३२ तो० क्वाथार्थ जल ८ सेर में पकावें, अवशिष्ट क्वाथ २ सेर मलकर छान लें । पुनः इसमें ८ लोता परण्ड तैल और ८ तो० गुग्गुलु डालकर पकावें । जब उत्तम पाक हो जाय, तो इसमें निम्न लिखित औषधियों का चूर्ण मिलावें ।

चूर्ण द्रव्य -शुद्ध गन्धक ६ तो०, रास्ना, वायविडङ्ग, काली मिर्च, पिप्पली, दन्तीमूल, सोंठ, देवदार प्रत्येक १ तो० चूर्ण बना कर प्रक्षेप दें ।

मात्रा --१ माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान--गर्म जल के साथ अथवा रास्नामसक क्वाथ के साथ सेवन कराने से नवीन आमवात रोग में विशेष लाभ होता है ।

## पुनर्नवादि चूर्ण

सोंठ, गिलोय, सतावर, गोखरू, मुण्डी, कचूर, देवदार, पुनर्नवा-मूल प्रत्येक समभाग लेकर चूर्ण बनावें ।

मात्रा—३ मा० से ६ मा० तक प्रातः सार्य ।

अनुपान--गर्म जल के साथ सेवन कराने से शीघ्र युक्त नवीन आमवात का नाश होता है ।

## अलम्बुषादि चूर्ण

सुण्डी, गोखरू, गिलोय, विधारा मूल, पिप्पल, निसोत, नागर-  
मोथा, वरन छाल, पुनर्नवामूल, हरड़, बहेड़ा, आमला प्रत्येक समभाग  
सबका यथा विधि चूर्ण बनावें ।

मात्रा--३ माशे ६ माशे तक ।

अनुपान--गर्म जल अथवा रास्नादि क्वाथ के साथ सेवन कराने  
से पित्ताधिक्यश्रामवात शान्त होता है । यह प्रयोग श्रामवात की ऐसी  
अवस्था में प्रयोग कराना चाहिये, जबकि श्रामवात के साथ ज्वर भी हो ।

## वैश्वानर चूर्ण

सेन्धा नमक २ तो०, देसी अजवाइन २ तो०, अजमोद ३ तो०,  
सोंठ ४ तो०, हरड़ का छिलका १२ तो० । सब को कूट पीसकर  
चूर्ण बनावें ।

मात्रा-३ माशे से ६ माशे तक प्रातः सायं ।

अनुपान--गर्म जलके साथ सेवन कराने से सामान्य श्रामवात रोग  
शीघ्र शान्त हो जाता है ।

## रसेन पिण्ड

उत्तम लहसुन ५ सेर. काले तिल १६ तो०, भुनी हींग ४ तो०,  
सोंठ ४ तो०, काली मिर्च ४ तो०, पिप्पल ४ तो०, जौखार ४ तो०,  
सज्जीखार ४ तो०, पांचों नमक प्रत्येक ४ तो०, सोंफ ४ तो०, हल्दी ४ तो०,  
कुठ ४ तो०, पिप्पलामूल ४ तो०, चित्रकमूलछाल ४ तो०, अजमोद ४ तो०,  
अजवाइन देसी ४ तो०, धनियां ४ तो० । सब को पीसकर एक चिकने  
पात्र में ढाल दे । पश्चात् आध मेर तिल का तैल और आध सेर कांजी ढाल  
कर पात्र का मुख बन्द करके गेहूं के ढेर में दबा दे । एक मास के  
पश्चात् निकाल ले । इसी का नाम रसेन पिण्ड है ।

मात्रा--३ माशे से ६ माशे तक प्रातः सायं ।

अनुपान--गर्म जल के साथ सेवन करने से श्रामवात रोग को

आराम होता है। यह प्रयोग कफ तथा वायु प्रधान आमवात रोगी के लिये विशेष लाभ करता है।

### मृत्युञ्जय रस

शुद्ध हिंगुल २ तो०, (शिंगरफ) मिट्टा तेलिया १ तो०, काली मिरच १ तो०, पिप्पल १ तो०, शुद्ध गन्धक १ तो०, भुना सुहागा १ तो०, प्रथम मिट्टा तेलिये को इतने पानी में भिगोवें कि वह इस में डूब सके २४ घण्टों के पश्चात् इस अकेले को खरल में डाल कर इतना खरल करें कि मलाई की भान्ति हो जावे पश्चात् समस्त औषधियों को दारीक पीसकर इसमें मिला दें। और थोड़ा २ पानी डालकर तीन दिन खरल करके एक रत्ती प्रमाण गोली बना ले।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं।

अनुपान—रास्नादि क्वाथ के साथ सेवन कराने से बड़ा हुआ आमवात रोग नाश हो जाता है।

यह प्रयोग मी वात तथा कफ प्रकृति के मनुष्यों को विशेष लाभ करता है।

### वातगजेन्द्र सिंह रस

रसेन्द्र सारोक्त षट्पुटि अश्रकभस्म, हिंगुल योग से बनी लोह भस्म, पारद गन्धक योग से बनी ताम्रभस्म, मनःशिल योग से बनी नागभस्म, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, भुना सुहागा। गो मूत्र में शुद्ध मीठा तेलिया, सेन्धा नमक, लौंग, भुनी हींग, जायफल प्रत्येक १ तो० दारचीनी, तेजपत्र, छोटी इलायची, हरेड, बहेडा, आम्ला प्रत्येक ६ माशा प्रथम पारे व गन्धक को दो पहर पर्यन्त खरल करके उत्तम कज्जली बनावे पश्चात् समस्त औषधियों को दारीक पीसकर इसमें मिला दें, और धीक्वार के रस में तीन दिन पर्यन्त खरल करके २ रत्ती प्रमाण की गोली बनालें।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सायं।

अनुपान—गाय के गर्म दूध के साथ सेवन कराने से आमवात तथा आमवात से उत्पन्न हुई क्षीणता का नाश होता है। यह प्रयोग

कफ तथा मेद की अधिकता में विशेष लाभ करता है ।

## विडङ्गादि लोहम्

हिङ्गुल-योग से बनी लोहभस्म २० तो०, रसेन्द्र सारोक्त शतपुटि अभ्रक भस्म १० तो०, शुद्ध पारा १० तो० शुद्ध गन्धक १० तो०, हरड़, बहेड़ा, आम्ला प्रत्येक, १॥ पाव प्रथम १८ सेर जल में त्रिफले का क्वाथ करे । जब आठवां भाग रह जावे तो मलकर छान लें फिर इस में पारे और गन्धक की कजली तथा भस्मों मिलाकर आध सेर गो घृत मिलावें । और सतावर का रस १॥ पाव गाय का दूध ३ पाव ढालकर मन्दाग्नि से पकावें । जब जेह वत हो जाय तो इस में निम्न लिखित औषधियों का चूर्ण मिलावे ।

चूर्ण द्रव्य - वायविडंग, सोंठ, धनिया, गिन्नोय, जीरा, ढाक के, बीज, काली मिर्च, पिप्पल, गज पिप्पल, सोंठ, निसोत, हरड़, बहेड़ा आम्ला, दन्ती मूल, छोटी इलायची, एरण्ड मूल, चव्य, पिप्पलामूल, चित्रकमूलछाल, नागरमोथा, विधारा बीज प्रत्येक २ तो० बारीक चूर्ण करके जेहवत बनी औषधि में मिला दे और ४ रत्ती से १ माशा तक गोली बनावें ।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं ।

अनुपान - गर्म जल के साथ सेवन करने से उग्र आमवात रोग को भी आराम हो जाता है । यह प्रयोग कफ तथा मेद की अधिकता में आमवात रोगी को विशेष लाभ करता है ।

## आमवात रोग के लिये तैल प्रयोग

### विष गर्भ तैल

फनेर के पत्तों का रस १ सेर, धतूरे के पत्तों का रस १ सेर, सम्भालू के पत्तों का रस १ सेर, आक के पत्तों का रस १ सेर, जटामांसी का क्वाथ १ सेर (१ सेर जटामांसी आठ सेर पानी में पकावें अष्टांश रहने पर मलकर



छान लें) तिल तैल १ सेर सब को एक ताम्र पात्र में डालकर निम्न लिखित औषधियों का प्रक्षेप दें ।

**प्रक्षेप द्रव्य**— धतूरा बीज, प्रियंगू, मिट्टा तेलिया विष अशुद्ध, सत्यानासी, रास्ना मूल, कनेरमूल छाल, मालकंगनी, काली मिरच, गुग्गुलु, मजीठ, वालछड़, बच, चित्रक मूल छाल, देवदारु, हल्दी, दारहल्दी, अरण्ड मूल छाल, हरद, बहेड़ा, आम्ला प्रत्येक १ तो० समस्त औषधियों का बारीक चूर्ण बनालें और तैल पक जाने पर इस चूर्ण को तैल में मिलाकर बोतलों में रखें इस तैल को सन्धि स्थानों तथा पीड़ा के स्थान पर मलने से आमवात को विशेष लाभ होता है ।

### महासैन्धवाद्यं तैल

तिल तैल ४ सेर, कांजी ४ सेर, (कल्क द्रव्य), सेन्धा नमक, कुठ, सोंठ, भारङ्गी, सुलहठी, शालपर्णी, जायफल, देवदार, कचूर, धनियां, पिप्पल, कायफल, पोहकर मूल, अजवाइनदेसी, अतीस, अरण्ड मूल, बिल्वमूल, नीलोत्पल प्रत्येक ५ तो० । इन औषधियों को कान्जी में पीस कर कल्क बना लें और सब को एक ताम्र पात्र में डालकर मन्दान्नि पर पकावें । जब तैलमात्र रह जावे, तो नितार कर छान लें । इस तैल को पीड़ा स्थान पर मलने से और इसकी नस्य देने से रोगी को विशेष लाभ होता है ।

### आमवात रोग में पथ्य

रुक्षः स्वेदो लंघनं स्नेहपानं वस्तिर्लेपो रेचनं पायुवर्तिः ।

अब्दोत्पन्ना शालयो ये कुलत्था जीर्णं मद्यं जांगलानां रसाश्च ॥

वातश्लेष्मघ्नानि सर्वाणि तक्रं वर्षाभूश्चैरण्डतैलं रसोनम् ।

पटोल पत्तरककार वेल वार्ताकुशिग्रूणि च तप्तनीरम् ॥

मन्दारगोकण्टक वृद्धदारं भल्लातकं मोजलमाद्रकं च ।

कटूनि तिक्तानि च दीपनानि स्युराम वातामयिने हितानि ॥

लवण, वालू, आदि रुक्ष वस्तुओं को गर्म करके शोध स्थान पर

सेक देना अथवा स्वेदन करना । एरण्ड तैल आदि से स्नेह करना, वस्ति कर्म, विरेचन, जेष, अभ्यङ्ग, पुराने चावल, पुरानी कुल्थी, पुरानी सुग, तीतर, बटेर, मुर्ग के मांस का रस, वात कफ नाशक सम्पूर्ण द्रव्य, पुनर्नवा-मूल, एरण्ड मूल, एरण्ड तैल, जहसुन, परवल, करेले, बैंगन, सुहांजन की फली, गर्म जल, आक के फूल; गोखरू, विधारा, भिलावां, अद्रक, गोमूत्र तथा कड़वे और तीखे रस, अग्नि संदीपन कर्ता सकल पदार्थ यह सब आमवात रोग में पथ्य तथा हितकारी हैं ।

### आमवात रोग में अपथ्य

दधिमत्स्य गुडक्षीरो पोदिकामाषा पिष्ठकम् ।

दुष्टनीरं पूर्वं वात विरुद्धान्यशनानि च ॥

आसात्म्यं वेगरोधं च जागरं विषमाशनम् ।

वर्जयेदामवातार्तो गुर्वभिष्यन्दकारि च ॥

दही, मच्छली, गुड़, दूध, पोहे का शाक, उड़द, उड़द की पीठी, अथवा पीठी के पदार्थ, विरुद्ध भोजन, दूषित जल अथवा ठण्डा जल मज्जा मूत्रादि वेगों का रोकना, रात्री में जागना, भोजन पर भोजन करना, भारी तथा अभिष्यन्दी पदार्थ यह सब आमवात में अपथ्य अर्थात् अहितकर हैं ।



## शूल रोगाधिकार

जिस रोग में शूल अथवा त्रिशूल तथा लोहकील, पेद, अथवा शरीर के किसी भाग में गाड़ने के समान पीड़ा हो, इसको वैद्यक शास्त्र में "शूल रोग" कहा है ।

### शूल रोग के भेद

१. वात शूल                      २. पित्त शूल                      ३. कफ शूल,
४. सन्निपातज शूल,      ५. वातपित्तशूल      ६. वात कफ शूल,
७. पित्त कफ शूल, ८. आम शूल ।

इस प्रकार शूलरोग के ८ भेद वर्णन किये हैं, इनके अनिरिक्त शूल के २ भेद और भी हैं, जोकि यद्यपि दोषों के विकार से ही उत्पन्न होते हैं, तथापि उनका मीधा सम्बन्ध दोषों से नहीं, किन्तु वे खाये हुए भोजन के परिणाम से सम्बन्ध रखते हैं, इसी लिये वैद्यक सुनियों ने उनके नाम उनके कारण के आधार पर ही निश्चय किये हैं, वे दो भेदों से इस प्रकार हैं—

१. परिणाम शूल,                      २. अन्नद्रव शूल ।

१. खाये हुए भोजन का जब पाक हो जाता है और भोजन के परिणाम रूप रस परिवर्तित हो जाता, अर्थात् खाये हुए अन्न का परिणाम बनता है, ठीक उमी समय वह शूल हुआ करता है, इसीलिये इसका नाम परिणाम शूल है ।

२. अन्नद्रव शूल खाये हुये भोजन के आमाशय में द्रवरूप अर्थात् पतला होने के समय उत्पन्न होता है, इसलिये इसका नाम अन्नद्रव शूल है । यह शूल प्रायः भोजन खाने के घण्टा १॥ घण्टा बाद होता है ।

### शूल के उपद्रव

अत्यन्त पीड़ा, तृषा, मृर्द्या, मलमूत्र का निरोध, शरीरका भारी होना अरुचि काम, श्वास, वमन, तथा दिक्की यह सब उपद्रव शूलरोग में होने हैं ।

## साध्यासाध्य विचार

एक दोष से उत्पन्न हुआ साध्य, द्वे दोषों से कष्टसाध्य और तीन दोषों से उत्पन्न हुआ असाध्य जानना चाहिये ।

## शूल चिकित्सा में स्मरणा रखने योग्य बातें

१. शूल की चिकित्सा में विलम्ब कदापि नहीं करना चाहिये, क्योंकि यदि इस की चिकित्सा शीघ्र न की जाय, तो अधिक कष्टदायक हो जाता है, अथवा असाध्य हो जाता है ।

२. प्रत्येक शूलचिकित्सा में वात का विशेष ध्यान रखना चाहिये ।

३. शूल चिकित्सा करते समय इन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिये । यदि शूल कफ अथवा आम से हो, तो प्रथम मैनफल, लवण मिश्रित किञ्चित् उष्णजल से वमन कराएँ, पश्चात् रोगी को लंबन करावे तत्पश्चात् दीपन पाचन औषधियाँ सेवन करानी चाहियें । यदि शूल केवल वात से हो, तो शूल के स्थान पर सेंक देना अथवा स्वेद कर्म करना चाहिये । मलावरोद्ध की अवस्था में लवण, पिप्पली, कुठ आदि वस्तुओं से बनी हुई बत्ती गुदास्थान में चढ़ानी चाहिये और सर्जिका चार आदि तीव्र चार हाँग, त्रिकुटा आदि पदार्थों से बने हुए बटिका या चूर्ण से काम लेना चाहिये ।

## वातशूल में स्वेद विधि

पूर्व कह आये हैं, कि वात जनित शूल में स्वेदकर्म लाभकर होता है । अतः वहाँ पर स्वेद विधि दी जाती है ।

आवश्यकतानुसार मिट्टी लेकर इसमें इतना पानी मिलायें, कि जिससे वह लेप के योग्य हो जाय; फिर इसको आग पर खूब गर्म करके एक कपड़े में ढाल लें और इसकी पोटली बना शूल के स्थान पर सेंक करे

इससे पसीना आकर दर्द शान्त हो जाता है । इसका नाम मृत्तिका स्वेद है ।

## कर्पास आस्थि स्वेद

यदि मृत्तिका स्वेद से लाभ न हो, तो कर्पास बीज, कुण्ठी, निल, जी, एरण्ड मूल छाल, अरुमी, मोंठ, एरण्ड के बीज आवश्यकतानुसार मम भाग लेकर इन सब का महीन चूर्ण बनाकर खरल अथवा गिल पर थोड़ी २ कांजी ढालकर बल्क के समान बना लें । फिर इस बल्कको गर्म करके किसी कपड़े में पोटली बना लें और शूलके स्थान पर सेक करें । इससे स्वेद होकर दर्द शान्त हो जाता है । इसको कार्पास आस्थि स्वेद कहते हैं । यह केवल कलाई, घुटने, पेट, कूल्हे, पीठ, कन्धे, गिर और उद्गलियों के शूल, में व्यवहार करना चाहिये ।

## बालुका स्वेद

बालू अथवा लवण और बालू को कड़ाही में ढालकर खूब गर्म कर के और इसको कपड़े में ढालकर पोटली बनावें । इस सेंक में भी स्वेद होकर शूल नष्ट हो जाता है ।

## पित्त शूल

यदि पित्त की अधिकता से शूल उत्पन्न हुआ हो, तो प्रथम जौखार, सज्जीखार, आदि चार पदार्थ सेवन कराने चाहियें अथवा गर्म किया हुआ घृत पिलावे । पञ्चात् हरड़, गुलाब के फूल, अम्लतास का गूदा आदि औषधियों से विरेचन कराना चाहिये अथवा मैम फल आदि औषधियों से वमन करावे । पित्तशूल में यदि मल का अवरोध हो, तो १ तो० मुलहठी चूर्ण आध मेर पानीमें पका कर चतुर्थांश रहने पर छान कर इस में २ से ४ तो० एरण्ड तेल मिला कर पिलाने से रोगी का पित्त शूल शान्त होता है ।

## कफ शूल

कफ शूल में लवण अथवा वमन कराकर सोंठ, काली मिर्च, पिप्पल, अजमोद, अजवाइन देसी, सेन्धा लवण, भुनी हींग, इनका चूर्ण बनाकर व्यवहार करने से कफशूल का नाश होता है । आम शूल

की चिकित्सा भी पित्तशूल के समान करनी चाहिये ।

## शूल रोग के लिये सिद्ध योग

### शूलगज केसरी ( १ )

शुद्ध पारा ४ तो०, शुद्ध गन्धक ४ तो०, त्रिफला काथ से बनी लोहभस्म ४ तो०, भुना सुहागा, भुनीं होंग, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, हरद, बहेड़ा, आंवला, कचूर, दारचीनी, बड़ी इलायची, तेजपत्र, तालीस पत्र, जायफल, जौंग, अजवाइन देसी, काला जीरा, धनियां प्रत्येक १ तो० । प्रथम पारे और गन्धक को ४ पहर खरल करके कज्जली बनावें । पश्चात् समस्त औषधियों का बारीक चूर्ण बनाकर इसमें मिला दें । पुनः घीकार के रस से ३ दिन पर्यन्त खरल करके ४ रत्ती प्रमाण की गोली बनावें ।

मात्रा-१ से २ गोली तक ।

अनुपान-आवश्यकतानुसार दिन में २-३ बार गर्म जल से सेवन कराने से वातजशूल नष्ट हो जाता है ।

### शूलगज केसरी ( २ )

शुद्ध पारा ४ तो०, शुद्ध गन्धक १० तो० । दोनों को मिलाकर एक पहर पर्यन्त खरल करके इन दोनों के समान शुद्ध ताम्र लेकर उस की कण्टक बेधी दो कटोरियां बना लें, एक कटोरी में कज्जली डालकर दूसरी कटोरी इसके मुँह पर लगाकर एक हथिडिया में एक सेर बारीक लवण डालें । इस पर कटोरी को रख कर ऊपर १ सेर पिप्पा हुआ नमक और डाल दें और ढकन से हांडी का मुख भली प्रकार सम्पुट कर के सम्पुट को सुखा कर गजपुट की आग में फूंक दें, स्वांग शीतल होने पर हांडी का मुख खोलकर नमक के बीच में से भस्म हुई ताम्र की कटोरी को निकाल कर खरल करके रख ले ।

मात्रा--२ रत्ती तक ।

अनुपान--पान में रख कर सेवन करावें और हमके ऊपर तत्काल भुनी हींग २ रत्ती, सोंठ २ रत्ती, जीरा २ रत्ती, वच १ माशा, काली मिर्च, २ रत्ती वारीक पीसकर किञ्चित् उष्ण जल में घोलकर पिला दें । इसमें आम, कफ तथा अन्नद्रवशूल शीघ्र शान्त हो जाता है ।

सूचना--यह प्रयोग केवल आम, कफ और अन्नद्रव शूल में ही सेवन कराना चाहिये, क्योंकि इसमें शीघ्र वमन होकर तीनों प्रकार का शूल तत्काल नष्ट हो जाता है ।

## शूल वज्रणी वटिका

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, त्रिकला क्वाथ योग से बनी हुई लोह-भस्म प्रत्येक २ तो०, हरद, बहेडा, आमला, भुनी हींग, पारद गन्धक योग से बनी ताम्रभस्म, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, भुना सुहागा, तेजपत्र, दारचीनी, इलायची बड़ी, तालीस पत्र, जायफल, लौंग, देसी अजवाइन, काला जीरा, धनिया प्रत्येक १ तो० । प्रथम पारे और गन्धक को भली-प्रकार खरल करके कज्जली बनावें, पश्चात् सब औषधियों का वारीक चूर्ण बनाकर कज्जली में मिला दे और ४ दिन पर्यन्त बकरी के दूध के साथ खरल करके ४ रत्ती में १ माशे प्रमाण की गोली बनावें ।

मात्रा--१ से २ गोली तक ।

अनुपान--गर्म किये हुए बकरी के दूध के साथ प्रातः सायं सेवन कराने से वात तथा कफ जनित पुगने से पुराना शूल शीघ्र शान्त हो जाता है ।

## वातशूल के लिये अपूर्व योग ( १ )

सौंकर नमक २ तो०, तिलतडीक ४ तो०, काला जीरा ८ तो०, काली मिर्च १६ तो०, काला नमक ४ तो०, भुनी हींग ४ तो० । सब को वारीक पीसकर ३ दिन पर्यन्त निम्बू के रस से खरल करके एक २ माशा की गोली बनावें ।

मात्रा--१ से २ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन कराने से वात शूल शीघ्र शान्त हो जाता है ।

## वातशूल के लिये अपूर्व योग ( २ )

आक के फूल का लौंग १६ तो०, काली मिर्च ४ तो०, लौंग २ तो०, पिप्पल २ तो०, कांजा जीरा २ तो०, सुहाब्जना मूलछाल ४ तो०, भुनी हींग २ तो०, सोंठ ४ तो०, कांजा नमक ६ तो० । सब को बारीक पीसकर ३ दिन पर्यन्त निम्बू के रस में खरल करके ४ रत्ती से १ माशा प्रमाण गोली बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन करने से वातशूल तत्काल नष्ट हो जाता है ।

५७७

## वातशूल के लिये अपूर्व योग ( ३ )

वायविहङ्ग, सुहाब्जने के बीज, सुहाब्जना मूलछाल, कम्बीला, हरड़, निसोत, अम्लवेद, बच, सौंचर निमक, समान भाग लेकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—३ माशा से ६ माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ दिन में दो तीन बार सेवन कराने से वातशूल और कृमियों के कारण होने वाला उदर शूल तथा वृद्धकोष्ठ शान्त हो जाते हैं ।

## शूलान्तक तैल

अजवाइन, धनियां, पिप्पल, बच, सेन्धा नमक, बेरी के पत्ते, प्रत्येक ८ तो० । इन सब को कांजी के साथ पीस कर कलक बना लें । पश्चात् एरण्ड मूल छाल २० तो०, शालपर्णी २० तो०, घृष्टपर्णी २० तो०, अरणी २० तो०, गोखरू २० तो०, बिल्वमूल छाल २० तो०, छोटी कण्डियारी २० तो०, बड़ी कण्डियारी २० तो०, पादल २० तो०, श्योनाक २० तो० । सब को यकृत करके १६ गुना पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर मलकर छान लें । फिर ८ सेर जौ लेकर ६४ सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें । ४ सेर उत्तम तिलों का



तैल और १६ सेर गाय का दूध । सब को ताम्र के पात्र में ढाल कर मन्दाग्नि पर पकावें । तैल मात्र रहने पर नितार कर छान लें ।

इस तैल को शूल के स्थान पर मलने अथवा इसको गर्म करके इसमें नमक की पोटली ढालकर शूलके स्थान पर टकौर करने से सब प्रकार के शूल को आराम होता है ।

## शूलराज लोह

त्रिफला क्वथ योग से बनी लोहभस्म १ तो०, रसेन्द्र सारोक्त किरातादि गण द्वारा बनी अभ्रकभस्म ४ तो०, मिश्री ४ तो०, मधु ४ तो०, गाय का घृत ३ तो०, सब को एक लोहे की खरन में भली प्रकार खरल कर के इस में निम्न लिखित चूर्ण मिलावें ।

चूर्ण द्रव्य—हरड़ १ तो०, बहेड़ा १ तो०, आंवला १ तो०, सोंठ १ तो०, मिर्च १ तो०, पिप्पल १ तो०, नागरमोथा १ तो०, पिप्पलामूल १ तो०, चित्रकमूलछाल १ तो०, सब को बारीक पीस कर मिला दें ।

मात्रा—१ माशा से २ माशे तक ।

अनुपान—ठण्डे पानी के साथ सेवन कराने से पित्त से उत्पन्न हुआ शूल शीघ्र शान्त हो जाता है । यह प्रयोग केवल पित्ताधिक्य शूल में ही सेवन कराना चाहिये ।

## चतुसम लोह

रसेन्द्र सारोक्त किरातादि गण द्वारा बनी अभ्रकभस्म, गन्धक, पारे और वांसा रस से बनी ताम्रभस्म, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, त्रिफला योग से बनी लोहभस्म, प्रत्येक ४ तो०, प्रथम पारे व गन्धक की यथा विधि कज्जली बनाकर शेष भस्मों इस में मिला दे । पश्चात् ४८ तो० गो घृत और ४८ तोले गोदुग्ध सब को मिला कर लोहे की कड़ाही में धीमी अग्नि पर पकावे जब लेहवत् हो जाय तो इस में निम्न लिखित औषधियों का चूर्ण मिलावें ।

चूर्ण द्रव्य—वायविडङ्ग, हरड़, बहेड़ा, आंवला, चित्रकमूलछाल, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, प्रत्येक ८ माशे चूर्ण बना कर उपरोक्त औषधि में मिला दें ।

मात्रा--१ माशा से ३ माशे तक ।

अनुपान--मधु मे मिला कर नारियल जल अथवा गो दुग्ध के साथ सेवन कराने से पित्त विक्रय शूल को अवश्य नाश कर देता है ।

## सप्त अमृतलोह

मुलहठी, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, मिरच, पिप्पल, त्रिफला क्वाथ योग से बनी लोहभस्म प्रत्येक ४ तोला, गोघृत ८ तो० । प्रथम औषधियों का बारीक चूर्ण बनाकर इस में घृत पिलावें । पश्चात् सबसे तीन गुना उत्तम मधु मिलाकर लेह बना लें ।

मात्रा--१ माशे से ३ माशे तक ।

अनुपान--गोदुग्ध अथवा नारियल के जल के साथ सेवन कराने से पित्ताधिक्य शूल शांत हो जाता है ।



# कफशूल के लिये कुछ सिद्ध योग

१. पिप्पल, पिप्पला मूल, चित्रकमूल छाल, सोंठ, काली मिर्च, प्रत्येक ६ माशा यवकुट करके आध सेर पानी में पकावें, चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें और इसमें २ माशा काला नमक और २ रत्ती भुनी हींग मिलाकर सेवन करावें, इससे कफजानित शूल नष्ट हो जाता है ।

२ पिप्पल, पिप्पला मूल, सोंठ, काली मिर्च, सेन्धा नमक, सोंचर नमक, भुनी हींग, सबको बारीक पीसकर चूर्ण बनावें ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन कराने से कफज शूल का नाश होता है ।

३. शुद्ध मीठा तेलिया विष १ तोला, काली मिर्च १ तो० घी में भुना कुचला १ तो०, सोंठ १ तो०, काला जीरा १ तो०, कुठ १ तो०, सबको बारीक पीसकर सात दिन पर्यन्त अद्रक के रस से खरल करके २रत्ती प्रमाण गोली बनावे ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—प्रातः सायं गर्म-जल के साथ सेवन कराने से कफज-शूल नष्ट होता है ।

४. सोंठ २ तो०, काली मिर्च २ तो०, पिप्पल २ तो०, जायफल २ तो०, जावित्री २ तो०, देसी अजवाइन २ तो०, काला निमक २ तो, शङ्ख की भस्म २ तो० बारीक पीसकर एक सप्ताह पर्यन्त अद्रक के रस से खरल करके ४-४ रत्ती की गोलियां बनावें ।

मात्रा—२ गोली से ४ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जलके साथ सेवन कराने से कफशूल नष्ट होता है ।

# आमशूल के लिये सिद्ध योग

## चतुसम चूर्ण

१. देसी अजवाइन, सेन्धा नमक, हरड़, सोंठ सम भाग लेकर चूर्ण बनावे ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ प्रातः सायं सेवन करने से आमशूल शान्त होता है ।

२. चित्रकमूल छाल, पिप्पला मूल, धनियां, सोंठ प्रत्येक इमाशा अवकुट करके आध सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें, इसके सेवन से भी आमशूल नष्ट होता है ।

३. भुनी हींग, धनियां, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, देसी अजवाइन, चित्रकमूल छाल, हरड़, सेन्धा नमक, सौंघर नमक, जौखार, सज्जीखार, प्रत्येक समभाग लेकर चूर्ण बनावें ।

मात्रा—३ माशे तक ।

अनुपान—दिन में २-३ बार गर्म जल के साथ सेवन करने से आमशूल नष्ट हो जाता है ।

४. विस्व मूलछाल, चित्रकमूल छाल, एरण्ड मूलछाल, सोंठ, भुनी हींग, सेन्धानमक प्रत्येक समभाग लेकर चूर्ण बनावें ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन करने से आमशूल नाश हो जाता है ।

५. देवदार, घच, कुठ, सोए बीज, हींग, सेन्धा नमक सब को भारीक पीसकर निम्बू के रस में लेप बनाकर गर्म करके आमशूल पर लेप करने से आमशूल शान्त हो जाता है ।

## त्रिदोष शूल के लिये सिद्ध योग

१ शुद्ध पारा १ तो., शुद्ध गन्धक १ तो., मोठ १ तो., मिर्च १ तो., पिप्पल १ तो०, निसोत २ तो०, नागरमोथा २ तो०, हरड़ २ तो०, बहेड़ा २ तो०, आंवला २ तो०, चित्रक सूजछाल २ तो०, रमेन्द्र सारोक्त शतपुटि अभ्रक भस्म ४ तो०, गोमूत्र और त्रिफला योग से बनी मण्डूर भस्म ४ तो०, वायविद्ध ४ तो० । प्रथम पारे व गन्धक को २ पहर खरल करके कज्जली बना लें । पश्चात् सब औषधियों को बारीक पीस कर दूध में मिला दें और त्रिफला काथ में ३ दिन पर्यन्त खरल करके १-१ मासे की गोलियां बनावे ।

मात्रा—१ गोली में २ गोली तक ।

अनुपान—दिन में दो-तीन बार गर्म जल के साथ सेवन कराने से त्रिदोष शूल का नाश होता है ।

२. शुद्ध सुहागा, शुद्ध गन्धक, मोठ, सौंघर नमक, भुनी हिंग, सबको सुहांजने के रस के साथ ३ दिन पर्यन्त खरल करके चार २ रत्ती की गोलियां बनावें ।

मात्रा—२ से ४ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ दिन में २-२ बार सेवन कराने से त्रिदोष शूल शान्त हो जाता है ।

## अग्नि मुख

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, रसेन्द्र सारोक्त शतपुटि अभ्रक भस्म, पारा गन्धक के योग से बनी ताम्रभस्म, अम्बवेद, शुद्ध मीठा तेलिया विष, हरड़, बहेड़ा आंवला प्रत्येक समभाग लेकर प्रथम पारे व गन्धक की यथाविधि कज्जली बनावें । पश्चात् समस्त औषधियों को बारीक पीसकर दूध में मिला दें और निम्नलिखित औषधियों के रस अथवा काथ में एक २ दिन खरल करके २ रत्ती प्रमाण गोलियां बनावें ।

अथवा द्रव्य—धतूर के पत्ते, पान, कण्टारि, जयन्ती, कमल, सुस्कवाला, बांसा, कुचला, थोहर, विजौरा निम्बू का रस । इन सब के रस, अथवा काथ में एक २ दिन खरल करें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ दिन में दो-तीन बार सेवन करने से त्रिदोषज शूल नाश होता है ।

## शूलहरण योग

हरड, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, कुचला, हींग, सेन्धा नमक, शुद्ध गन्धक । सब को बारीक पीसकर जल के साथ खरल करके जङ्गली बेर के बगवर गोलियां बनावें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन करनेसे त्रिदोषज शूल का नाश होता है ।

## परिणाम शूल के लिये सिद्ध योग

### शम्भूकादि वटिका

घोंघे की भस्म, सोंठ, मिर्च, पिप्पल, सौंघर नमक, सेन्धा नमक, साम्भर निमक, समुद्र निमक, जौखार, प्रत्येक समभाग बारीक पीस कर कदम्ब या सिरस के साथ ३ दिन पर्यन्त खरल करके एक २ माशा की गोली बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—भोजन के पश्चात् गर्म जल के साथ खाने से परिणाम शूल का नाश होता है ।

### शूलान्तक वटि

सोंठ ५ तो०, काला नमक २॥ तो०, अुना सुहागा १। तो०, भुनी हींग ८ भा० । प्रथम हींग को सुहाग्जने के रस में खूब खरल करे । पश्चात् क्रमशः सुहागा, सोंठ, सेन्धा नमक मिलाकर सुहाग्जने के रस से ही इतना खरल करें, कि गोली बनाने के योग्य हो जाय, फिर इसकी ५४ गोलियां बना लें ।

मात्रा--१ से २ गोली तक प्रातः सायं ।

अनुपान--गर्म जल के साथ सेवन कराने से परिणाम शूल का, नाश हो जाता है ।

## नारी केलासृत

उत्तम पका हुआ नारियल १ सेर । इसको खूब बारीक पीसकर इसमें गोघृत १ सेर, नारियल का पानी ८ सेर, गाय का दूध ८ सेर, हरे आंवलों का रस १ सेर, खाण्ड ३ मेर, सोंठ चूर्ण आधा सेर । प्रथम नारियल को घृत में भून कर इसमें दूध, नारियल का पानी आंवलों का रस, घृत और सोंठ मिलाकर पकावें । जब उत्तम पाक सिद्ध हो जाय, तो इसमें आवश्यकतानुसार खाण्ड मिला दें, पश्चात् निम्न-लिखित औषधियों का चूर्ण मिला दें ।

चूर्ण द्रव्य--सोंठ, मिर्च, पिप्पल, दारचीनी, छोटी इलायची, तंज-पत्र, नागकेसर, प्रत्येक १ तो० आंवला, श्वेत जीरा, काला जीरा, धनियां बन्सलोचन, नागरमोथा प्रत्येक १॥ तो० । इन सबका चूर्ण बनाकर नारीकेल पाक में मिला दें । अग्नि पर से उतार कर १० तोला मधु मिलावें ।

मात्रा--१ तो० से २ तोला तक प्रातः सायं सेवन कराने से परिणाम शूल अवश्य शान्त हो जाता है ।

## घातु लोह

सूखे आंवलों का चूर्ण ३२ तो०, त्रिफला योग से बनी लोहभस्म १६ तो०, सुलहठी चूर्ण ८ तो० तीनों वस्तुओं को खरल में डाल कर हरे आंवलों के रस के साथ ७ दिन तक खरल करें । सूख जाने पर इसमें अष्टांश गोघृत मिलाकर उत्तम पात्र में रक्खें ।

मात्रा -३ माशा ।

अनुपान--१ मा० मधु में मिलाकर भोजन के प्रथम, मध्य और अन्तिम आस के साथ सेवन कराने से परिणाम शूल शीघ्र शान्त हो जाता है ।

## भीम घटिक मण्डूर

यवचार, पिप्पल, पिप्पला मूल, सोंठ, काली मिर्च, चित्रकमूल छाल

प्रत्येक ४ तो० । सब को बारीक पीस लें । त्रिफला और गोमूत्र योग से बनी मण्डूर भस्म ६४ तो०, गोमूत्र ६ सेर । दोनों को एक लोहे की कड़ाही में डालकर दोनों को पाक करें । जब जेहवत हो जाय, अग्नि पर से उतार उपरोक्त चूर्ण इस में मिला दे ।

मात्रा—६ माशा भोजन के पूर्व, मध्य, और अन्तिम प्रास के साथ सेवन करावें । यह भी परिणाम शूल की अव्यर्थ औषधि है ।

## अन्नद्रव शूल के लिये सिद्ध योग

१. पुराना गुड ४ तो०, आंवला चूर्ण ४ तो०, गोमूत्र योग से बनी मण्डूर भस्म १२ तो० बारीक पीस कर इसमें अष्टांश घृत मिलावे, पश्चात् दो गुना मधु मिला कर अवलेह बना लें ।

मात्रा—६ माशा से १ तोला तक भोजन के प्रथम, मध्य, और अन्तिम प्रास के साथ सेवन करने से अन्नद्रव शूल नष्ट हो जाता है ।

२. मुलहठी चूर्ण ४ तो०, गोमूत्र और त्रिफला योग से बनी मण्डूर भस्म ४ तो० । दोनों को मिलाकर दो-गुने मधु में अवलेह बनावें ।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक प्रातः सायं ।

अनुपान—गर्म जल के साथ सेवन करने से अन्नद्रव शूल का नाश हो जाता है ।

## शूलरोग में पथ्य

छर्दिः स्वेदो लघनं पायुवर्ती वास्तिर्निद्रा रेचनं पाचनं च ।

अब्दोत्पन्नाः शालयो वाद्यमंडस्तप्त क्षीरं जांगलानां रसाश्च ॥

पटोल सौभांजन कारवेल्ल वार्ता कुमाग्राणि पर्चोलमानि ।

द्राक्षा कुपित्थं रुचकं प्रियालं शालिश्च पत्राणि च वस्तुकानि ॥

सामुद्र सौवर्चल हिंशु विश्वं विडं शताह्वा लशुनं लवंगम् ।



परण्ड तैलं सुरभी जलं च तप्ताम्बु जम्बीर रसोऽपि कुण्ठम् ॥

लघूनि च क्षार रसांसि चेति वर्गो हितः शूल गदादितैभ्यः ॥

वमन, स्वेदन, लघूनि, वस्ति कर्म गुदा में वर्ति प्रयोग, विरेचन, प्राशन द्रव्य, एक वर्ष के पुराने चावल, गाय का गर्भ दूध, जङ्गली जीवों का मांसरस परवल, सुहांजने की फली, करेला, बैंगन, पका हुआ आम, दाख, कैथ, चिरौजी, बथुआ, काला नमक, समुद्र नार, साम्भर नमक, हींग, वायविहङ्ग, सत्तावर, लहसन, परण्ड तैल, गोमूत्र, गर्भ जल, जम्बीरी निम्बु का रस, कुठ, हलके पदार्थ, और चार रस वाले पदार्थ, तथा खूब निद्रा करना । यह सब शूल रोग में पथ्य अर्थात् हितकारी हैं ।

### शूल रोग में अपथ्य

विरुद्धान्यन्नपानानि जागरं विषमाशनम् ।

रुक्षतिक्त कषायाणि शीतलानि गुरूणि च ॥

व्यायामं मैथुनं मद्यं लवणं कटु वैदलम् ।

वेगरोधं शुचं क्रोधः वर्जयेच्छूलवान्नरः ॥

विरुद्ध अन्न पान, जाग्रण, विषम भोजन, रुखे, तीखे, कसेबे, शीतल और भारी पदार्थों का सेवन, अधिक व्यायाम मैथुन सब प्रकार की दाज, मल मूत्रादि वेगों का रोकना शोक और क्रोध । यह सब शूलरोगी के लिये अपथ्य अर्थात् अहितकर है ।

# उदावर्त रोगाधिकार

## सामान्य लक्षण

ऊर्ध्व वात विण्मूत्रादिनाम् आवर्त्तो भ्रमणम् यास्मिन् स उदावर्तः ।

जिस रोग में अधो वायु की गति ऊपर की ओर चक्कर काटने लगती है । उस समय वात, विष्टा, मूत्रादि भी उस वायु के साथ अधोमार्ग के स्थान में ऊर्ध्व गामी हो जाते हैं । अर्थात् वायु तथा मल मूत्र गुदा द्वार से निकलने के स्थान में मुख द्वार से निकलते हैं । यह रोग १३ प्रकार के वेगों को रोकने से उत्पन्न होता है और इसके १३ ही भेद कहे गये हैं । जैसा कि—

### (१) अपान वायु के रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

इसमें अपान वायु तथा मल मूत्र रुककर पेट फूल जाता है, भ्रम और सारे शरीर में वायु की पीड़ा होती है ।

### (२) मल रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

पेट में गुड़गुड़ाहट, आमोशय, पक्काशय तथा सम्पूर्ण उदर में शूल गुदा में काटे या कैची से कतरने की सी पीड़ा, बद्धकोष्ठ; खटे ढकार और कभी २ मुख द्वार से विष्टा का निकलना ।

### (३) मूत्र रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

वस्ति तथा मूत्र नालीमें तीव्र वेदना, मूत्रकृच्छता, पेडू में वेदना, शिरा-शूल तथा शूल के कारण सम्पूर्ण शरीर का जकड़ जाना ।

### (४) जम्भाई-रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

मन्यास्तम्भ अर्थात् गर्दन का जकड़ना, आल नाक कानों में वेदना ।

## (५) आंसू रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

अतीव हर्ष अथवा शोक के कारण निकलते हुए आँसुओं को रोकने से, गिर में भारीपन, आँखों में पीड़ा और तीव्र प्रतियोग ( जुकाम ) हो जाता है ।

## ( ६ ) छींक रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

मन्यास्तम्भ, गिराशूल, आधे सिर का दर्द, अर्द्धित [लकवा] ज्ञान, तथा कर्मेन्द्रियों की शिथिलता ।

## (७) उकार रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

गले का रुकना, आमाशय और हृदय में सूई चुभाने की सी पीड़ा उदर में वायु का गूँजना ।

## ( ८ ) वमन रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

शरीर पर खुजली, दाह, व धब्बों का होना, अरुचि, रक्तविकार से कोढ़, पाण्डु तथा ज्वर का होना ।

## ( ९ ) वीर्य रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

पेड़, गुदा और अण्डकोष में तीव्र चंदना और शोथ, मूत्र रुकना, वीर्य की पथरी होना, वृक्शूल होना ।

## ( १० ) भूख रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

तन्द्रा, सूझा, अङ्गमर्द, श्रम, अरुचि और नेत्र ज्योति का कम होना ।

## ( ११ ) प्यास रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

गला, तालू और मुख का सूखना, श्रवण शक्ति की मन्दता, हृदय और पसलियों में पीड़ा ।

## ( १२ ) श्वास रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

हृदय व पसलियों में पीड़ा, तन्द्रा, मोह, उदर में वायु का गोब्रा होना

## ( १३ ) निद्रा रोकने से उत्पन्न उदावर्त लक्षण

अङ्गमर्द, जम्माई आना, सारे शरीर और आंखों में बोझ, तन्द्रा और ऊँघ का आना ।

## ( १४ ) उदावर्त असाध्य लक्षण

यदि किसी उदावर्त रोगी में निम्न-लिखित लक्षण पैदा हो जाय, तो उसको असाध्य जानना —

लक्षण—अत्यन्त वमन, अत्यन्त शूल, अत्यन्त तृषा, मुख द्वारा से विष्टा का निकलना आदि ।

# उदावर्त रोग में चिकित्सक के स्मरण रखने योग्य बातें

१. प्रत्येक प्रकार के उदावर्त रोग की चिकित्सा करते समय वायु का विशेष ध्यान रखना चाहिये, क्योंकि यह रोग वात विकार से ही उत्पन्न होता है ।

२. अपान वात के रुकने से होने वाले उदावर्त में घृत अथवा एरण्ड तैल से स्नेहकर्म करना, जल में पलाश पुष्प, बिनौला आकाश बेलादि पका कर स्वेद कर्म करना अथवा वस्तिकर्म [ अनीमा ] करना तथा कुठ, सेन्धा लवण, काली मिर्च, पिप्पल आदि तीव्र वस्तुओं की वत्ती बनाकर गुदा में चढ़ाना यह सब प्रयोग लाभकारी होते हैं ।

३. विष्टा रोकने से उत्पन्न उदावर्त में नाराच रस, नाराच चूर्ण, निसोत चूर्ण से विरेचन कराना, गर्म पानी या गर्म तैल के कड़ाहे घ टब में बिठलाना, गुदा में ग्लेसरिन की वत्ती चढ़ाना या वस्तिकर्म आदि प्रयोग लाभकारी होते हैं ।

४. मूत्र रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में मूत्र कृच्छ्र सुज्ञाक और अश्वरी रोगाधिकारोक्त प्रयोगों के सेवन करने में लाभ होता है ।

५. जम्भाई रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में घृत अथवा पुरण्डितजं पिलाना, स्वेद कर्म कराना और वातनाशक औषधियों का सेवन कराना लाभकर होता है ।

६. अश्रु रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में रोगी को विशेष रुदन कराना, सुख पूर्वक सुलाना और दिल को लुभाने वाली कथा कहानी सुनाने से विशेष लाभ होता है ।

७. छींक रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में काली मिर्च, रीठा, राई, या अन्य तीव्र नसवार को सुंघा कर छींक करवाना, नाक में कपड़े की वस्ती चढ़ाना, सूर्य की ओर देखना यह सब लाभकर हैं ।

८. डकार रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में धूम्रपान [हुका पिलाना] मदिरा में काला नमक घोलकर पिलाना अथवा मदिरा में निम्बू मिजाकर पिलाना आदि लाभ करता है ।

९. वमन रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में मैनफल अदि वमन कारक वस्तुओं से वमन कराना, विरेचन कराना तथा जङ्घन कराना चाहिये ।

१०. वीर्य रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में स्त्री प्रसंग, तैल मर्दन, जल के बड़े तालाब में स्नान, सुरापान, वस्ति कर्म तथा गोखरू, जौखार, ककड़ी बीज आदि मूत्रज पदार्थों का सेवन कराना ।

११. भूख रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में स्निग्ध, उष्ण, स्वादु तथा मन को प्रसन्न करने वाले पदार्थ और औषधियें खाने को दें और उत्तम सुगन्ध युक्त इतर तैल अथवा पुष्प सुंघावें ।

१२. प्यास रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में, शीत और स्निग्ध फल तथा उत्तम पानक ( शर्बत ) कमल, खस, चन्दन, कर्पूर आदि शीतल वस्तु पानी के बर्तन में डाल कर वह पानी पिलाना या यव का सत्त पानी में मिला कर पिबाना ।

१३. सांय रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग में दूध, घृत पिलाना या जंगली जीवों का मांस रस पिलाना चाहिये ।

१४ नींद रोकने से उत्पन्न उदावर्त में रोगी को सुन्दर पर्जंग पर नरम बिस्तर बिछा कर लिटाना और गाय का गर्भ दूध मिश्री मिला कर पिलाना, मुठी चापी करना और सुन्दर कथा कहानियां सुनानी चाहिये ।

## उदावर्त रोग की विशेष चिकित्सा

मैमफल, पिप्पल, कूठ, वच, सरसोंमफैद प्रत्येक समान भाग लेकर बारीक पीस लें और इन सब के बराबर उसकी विधिवत् चासनी बनावें इस चासनी में पूर्वोक्त औषधियों का चूर्ण डाल कर कनिष्ठका अंगुली के समान बत्ती बनावें। इन बत्तियों को एक ओर कुछ पतला होना चाहिये । अपान वायु रुकने के कारण होने वाले उदावर्त रोगी की गुदा में ( ) चढ़ावें । इससे अपान वायु के रुकने से उत्पन्न होने वाला उदावर्त शान्त होता है ।

२. एरण्ड तैल ५ तो० गरम जल २० तो० दोनों को भली भाँति मथ कर रुद्ध हुए अपान वायु के कारण उत्पन्न हुए उदावर्त रोगी को बस्ति (anima) कराने से उदावर्त शीघ्र शान्त होता है ।

३ निशोथ २ तो० पिप्पल ४ तो०, हरड़ ५ तो०, गुड़ ११ तो० प्रथम कूटने वाली औषधियों को कूट कपड़ छान कर गुड़ में मिला दें ।

मात्रा — ६ माशे से १ तोला तक प्रयोग कराने से मल के रुकने से उत्पन्न हुआ उदावर्त रोग शान्त होता है ।

४. हॉग, सैंधा नमक दोनों को सम भाग लें और बारीक पीस कर इस में इतना मधु मिलावे कि बत्ती बन जावे । फिर इसकी कनिष्ठका अंगुली प्रमाण की बत्ती बना कर गुदा में चढ़ाने से, भी मलरोध से होने वाला उदावर्त रोग शान्त होता है ।

५. छोटी इलायची ११ दाने, गोखरू ४ मा०, ककड़ी बीज ४ मा०,

पेटे का बीज ४ मा०, सब को कूट कर छेद पात्र पानी में पकावें । आधा भाग रहने पर समझ कर छान लें । इस में १ माशा यवचार मिला कर पिलाने से सूत्रावरोध से उत्पन्न हुआ उदावर्त रोग शान्त होगा ।

६. वच का चूर्ण १॥ माशा से ३ माशा दूधरी मसुरी के साथ पिलाने से सूत्रावरोध से उत्पन्न हुआ उदावर्त रोग शान्त होता है ।

७. जवांसा २ तो० विधियत् पात्र बना कर सेवन काल में से गुणावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

८. अर्जुन छाल २ तो०, छेद पात्र पानी में पटा कर अगुर्भांश शेष रहने पर छान कर पिलाने से सूत्रावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

९. उत्तम सुरा ४ तो० में १ माशा काला नमक मिला कर पिलाने से सूत्रावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

१०. गिल्लोय, विदारी कन्द, अमगन्ध, अनन्तमूल, शतावर प्रत्येक २ माशा, मापपर्णी, जीवन्ति, मुलट्टी प्रत्येक १-१ माशा सब को चारीक पीस लें और इस से थोड़ा घी मिला कर सुलगते हुए फोयलों पर डाल कर उद्गार वेग रोकने से उत्पन्न होने वाले उदावर्त रोगी को सुख के रास्ते से धूम्र स्त्रिचवावे । इस से उद्गार के रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

११. सन्जीवनी सुरा ४ तो० काला नमक १ माशा मिलाकर पिलाने से उद्गारावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

१२. यवचार ३ माशे, सेन्धा नमक ३ माशा । दोनों को चारीक पीसकर ५ तो० गरम घी में मिलावें और वमनावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोगी के सारे शरीर पर मालिश करने से वमनावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

१३. मैनफल चूर्ण ६ माशे, आध सेर दूध में मिलाकर पिलाने से वमनावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग नष्ट होता है ।

१४. दूध की जड़ १ तो० सरदाई की तरह घोंटकर इसमें १० तो० दूध और अढ़ाई सेर पानी मिलाकर छान लें । इसके सेवन कराने से वीर्य रोकने से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त हो जाता है ।

—०:-०:-०—

## उदावर्त रोग के लिये शास्त्र सिद्ध योग

### नाराच चूर्ण

निसोय चूर्ण १ तो०, पिप्पली २ तो०, मिश्री ४ तो० । इसमें से ६ मा० प्रमाण थोड़ा सा मधु मिलाकर गरम जल से सेवन कराने से मलावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

### गुड़ाष्टक.

सोंठ, काजी मिर्च, पिप्पल, पिप्पलामूल, निसोय, दन्तीमूल, चित्रकमूल, छात्र । प्रत्येक समान भाग बारीक चूर्ण बनाकर सब के समान गुड़ मिला दें ।

मात्रा—६ माशं से १ तोला तक ।

अनुपान — गरम जल के साथ सेवन कराने से मलावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त हो जाता है ।

### शुष्क मूलादि घृत

सूखी मूली, सोंठ, पुनर्नवा, शालपर्णी, छोटी कण्टकारी, बड़ी कण्टकारी, गोखरू, गुद्दा अमलतासं । प्रत्येक १५ तो० यवकुट करके ८ सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश रहने पर मल कर छान लें । फिर इसमें आध सेर गो घृत मिला कर घृत पाक विधि से पकावें और घृत मात्र रहने पर छान कर रख लें ।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक ।



अनुपान—गाय के गरम दूध में मिला कर पिलाने से मज तथा मूत्रावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त हो जाता है ।

## स्थिराद्यं घृतम्

शालपर्णी, पृश्नपर्णी, कण्टकारी छोटी, कण्टकारी बड़ी, गोमरु, गुह्याश्रमजतास, करञ्जवा प्रत्येक १० तोला, सब को यत्कुट कर के ३२ सेर पानी में पकावे । चतुर्थांश शेष रहने पर मज कर छान लें । फिर इस में २ सेर गो घृत मिला कर घृत पाक विधि से पकावें । घृत मात्र रहने पर नितार कर छान लें ।

मात्रा—१ तोला से २ तोले तक ।

अनुपान—गरम गो दुग्ध में मिला कर पिलाने से मज मूत्रावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त हो जाता है ।

## बृहत् इच्छा भेदी रस

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला, भूना सुहागा १ तोला, काली मरिच १ तोला, निमोथ १ तोला, अतीस २ तोला, शुद्ध जमाज गोटा ६ तोला प्रथम पारा और गन्धक को खरल कर के कज्जली बना लें और शेष औषधियों का बारीक चूर्ण कर के इस में मिला दें । पश्चात् मदार के पत्तों के रस से खरल कर के एक २ रत्ती प्रमाण गोली बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—ठण्डे जल के साथ सेवन कराने से मलावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग दूर होता है ।

## त्रिवृतादि त्रिका

त्रिवृत चूर्ण १ तो०, हरद चूर्ण १ तो०, थोहर के दूध के साथ तीज दिन खरल कर के एक २ रत्ती प्रमाण की गोलियां बनावे ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—गरम जल के साथ सेवन करने से मलावरोध से उत्पन्न उदावर्त रोग शान्त होता है ।

## उदावर्त रोग में पथ्य ।

उदावर्ते हितं सर्वं पाचनं लघनं तथा ।

अनाहेऽपि यथायोग्यं सेवयेन्मतिमान्नरः ॥

अर्थात् उदावर्त रोग में पाचन द्रव्य तथा लघन हितकर है । अनाह रोग में यथोचित अर्थात् पाचक, वातानुलोमक द्रव्यों का सेवन कराना चाहिये ।

विष्टम्भीनि विरुद्धानि कषायाणि गुरूणि च ।

उदावर्ते प्रयत्नेन वर्जयेन्मतिमान्नरः ॥

अर्थात् विष्टम्भी, विरुद्ध वीर्य, कसैले तथा गुरुद्रव्यों का सर्वथा परित्याग करना चाहिये ।



# अनाहरोगाधिकार ।

## निदान

आमं शकृद्वा निचितं क्रमेण भूयोविवद्धं विगुणानिलेन ।  
प्रवर्तमानं न यथास्वमेनं विकारामानाहमुदाहरन्ति ॥

जिस रोग में आम और विष्टा मन्त्रित होकर विकृत वात से शुष्क हो जाता है और अपने मार्ग से नहीं निकलता । इस को वैद्य लोग अनाह रोग कहते हैं ।

## अनाह रोग के लक्षण ।

आम से उत्पन्न हुए अनाहरोग में तृषा, प्रतिश्याय, मस्तिष्क में दाह, आमाशय में शूल, शरीर में भारीपन, हृदय में शूल, ढकार न आना इत्यादि लक्षण होते हैं और यदि मज्जा के समय से अनाह हुआ हो तो मल मूत्र का अवरोध, अङ्गों का टूटना, कटिशूल, विष्टा से मिली हुई वमन, श्वास, अफारा, मूच्छा इत्यादि लक्षण होते हैं ।

## अनाहरोग में चिकित्सक के लिये स्मरणीय बातें ।

१. यदि अनाहरोगी को विष्टा की वमन आने लगे तो यश की इच्छा चाहने वाला वैद्य ऐसे रोगी को छोड़ दे ।

२. अनाहरोग प्रायः आम दोष से होता है । अतः चिकित्सक को चाहिये कि यथा सम्भव दीपन और पाचन औषधियों से चिकित्सा करे ।

३. वस्ति कर्म अनाह अवस्था में अत्योपयोगी सिद्ध हुआ है । इसलिये किसी अन्य औषधि के उपचार से पूर्व अरिण्ड तैल मिश्रित गरस जल से वस्ति करना लाभदायक है ।

## चिकित्सा विधिः ।

### हिंम्वादि चूर्ण

भूली हींग १ तो., वच २ तो., विडनमक ३ तो., मोठ ४ तो., काला जीरा ५ तो., हरड़ ६ तो., पुष्करमूल ७ तो., कुठ ८ तो. । सब को बारीक पीस कर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—गरम जल से । इस के सेवन करने से आम जनित अनाह रोग शीघ्र शान्त हो जाता है ।

### वचादि चूर्ण

वच, हरड़, चित्रकमूलछाल, यवचार, पिप्पल, अतीस, कूठ समान भाग ले कर चूर्ण बना ले ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—गरम जल के साथ सेवन करने से आम तथा वायु से उत्पन्न अनाह रोग शान्त हो जाता है ।

### शूलगज केसरी

शुद्ध पारा एक भाग, गन्धक दो भाग, दोनों को एक पहर पर्यन्त खरल कर के कजली बना लेवे । शुद्ध ताम्र चूर्ण दोनों के बराबर इस में मिलाकर घीक्वार के रस से भावना देकर टिकियां बनाकर सुखा ले । पश्चात् एक इतनी बड़ी हांडी लें । जिस में दो सेर पिसा हुआ सैधानमक आ सके । आधा नमक हाण्डी में भर कर उस पर टिकिया रख दे और शेष आधा नमक हाण्डी में भर कर ढकने में बन्द कर दे और हाण्डी पर कपरोटी कर के सुखा लें और गजपुट की आग में फूंक दें । स्वाग शीतल होने पर निकाल कर खरल कर के रख लें ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—गरम जल के साथ सेवन करने से आम से उत्पन्न हुआ अनाह तथा शूल वमन हो कर तत्काल शान्त हो जाता है ।

## त्रिवृत्तादि वटिका

निसोत, हरद, पीपल समान भाग लेकर बारीक चूर्ण कर के तीन दिन तक थोहर के दूध में खरज करें और दो रत्ती की गोलियां बना लें ।

मात्रा--१ से २ गोली तक ।

अनुपान--गो मूत्र के साथ सेवन करने से मलावरोध से उत्पन्न अनाह शीघ्र शान्त हो जाता है ।

## फलवर्ति

मैनफल पिप्पल, कूठ, वच, सफैदमरसों, प्रत्येक समान भाग बारीक चूर्ण बना कर यथोचित मात्रा में गुड़ मिला लेवें और वर्ती बना कर अनाह रोगी की गुदा में चढ़ावें । इस से भी मलावरोध से उत्पन्न दुआ अनाह रोग दूर होता है ।

## त्रिकुटाद्य वर्ति

त्रिकुटा, सैन्धानमक, सफैद सरसों, घर का धूआं, मैनफल, कूठ, समान भाग लेकर बारीक चूर्ण बनावे । इस में यथोचित मात्रा में गुड़ मिला कर कनिष्ठिका अंगुली प्रमाण वर्ति बनाकर रोगी की गुदा में चढ़ावें । इस से भी मलावरोध से उत्पन्न दुआ रोग दूर होता है ।

## उदावर्त रोग में पथ्य

आनोहऽपि प्रयुञ्जीत उदावर्तहरीं क्रियाम् ॥

अर्थात् उदावर्त रोग में जो चिकित्सा कही है । वह अनाह रोग में भी प्रयोग करनी चाहिये । जो द्रव्य और कर्म उदावर्त रोग में हितकारी हैं वे सब तथा पाचन द्रव्य और लंघन यह सब अनाह रोग में बुद्धिमान वैद्य योजना करे और जो अपथ्य पदार्थ उदावर्त रोग में कह आये हैं, उन सब को अनाह रोग वाला परित्याग कर देवे ।



## गुल्मरोगाधिकार ।

गुल्म एक संस्कृत शब्द है, जिस का अर्थ गोला होता है । जिस रोग में आमाशय, हृदय तथा नाभी के बीच में वात के विकार से स्थिर तथा चल गोले की भान्ति व्याधि उत्पन्न हो जाती है, वैद्यक परिभाषा में उस को गुल्म कहते हैं ।

### गुल्म के भेद

गुल्म रोग के पांच भेद हैं.—

१. वातगुल्म,                      २. पित्त गुल्म,                      ३. कफ गुल्म
४. त्रिदोषज गुल्म,              ५. रुधिरजन्य गुल्म ।

वैद्यक शास्त्रों में गुल्म रोग के पूर्वोक्त पांच भेद वर्णन किये गये हैं; जिन में से वात पित्तादि दोषों के विकार से उत्पन्न होने वाला चार प्रकार का गुल्म स्त्री तथा पुरुष दोनों को हो सकता है । किन्तु पांचवीं प्रकार का रक्त गुल्म केवल स्त्रियों को ही होता है ।

### गुल्म के स्थान

१. पसलियों के नीचे                      २. यकृत के निकट
३. आमाशय तथा नाभि के मध्य में      ४. प्लीहा के निकट
५. वस्ति तथा पेडू में ।

ज्ञात रहे कि वस्ति तथा पेडू में प्रायः स्त्रियों को ही गुल्म होता है ।

### चिकित्सकों को विशेष स्मरणीय बातें ।

१. गुल्म रोग की चिकित्सा करते समय वात शामक औषधियों को ही प्रयोग में लाना चाहिये क्योंकि इस रोग का प्रधान कारण विकृत वात ही है ।

२. जहाँ पर चिकित्सक को इस बात का निश्चय न हो कि गुल्म का प्रधान कारण कौन दोष है, वहाँ भी वात नाशक चिकित्सा ही करनी चाहिये ।

३. वातज गुल्म की चिकित्सा करते समय आरम्भ में स्निग्ध उष्ण

औषधियों से स्वेद कर्म कराना तथा पुरण्ड तैल से विरेचन अथवा वस्ति कराना लाभदायक होता है ।

४. पित्तज गुल्म के लिए हरब, अथवा त्रिफला, निमोन आदि से विरेचन कराने से बहुत लाभ होता है । यदि पित्तज गुल्म के रोगी को शूल तथा द्राह के कारण निद्रा न आती हो और हृदय में ववराहट और ज्वर हो, तथा गोलों को छूने से वह बहुत गरम प्रतीत होता हो और गुल्म स्थान लाल वर्ण का हो गया हो तो समझ लेना चाहिये कि यह गुल्म पकने वाला है । ऐसी अवस्था में अलसी, पुनर्नवा, निर्विंसी, पलुवा, सुहागा, आदि में से किसी उचित वस्तु की पुलिटस बनाकर व्यवहार में लावें । जब गुल्म पक जावे तो अन्न विद्रधिः की भांति चिकित्सा करे ।

५. कफज गुल्म की चिकित्सा करते समय प्रथम रोगी को वमन करावें । पश्चात् लंघन और स्वेद कर्म करें । कफज गुल्म रोगी को प्रायः वात गुल्मोक्त औषधियाँ ही लाभदायक होती हैं । तिल, पुरण्डबीज, सरसों इन को गो मूत्र अथवा सिरके में पीसकर कफ गुल्म के स्थान पर लेप करने से लाभ होता है ।

६. रक्तगुल्म की चिकित्सा दश मास व्यतीत होने पर करनी चाहिये और चिकित्सा करते समय प्रथम स्नेह तथा स्वेद कर्म कर के विरेचन करना चाहिये । तत्पश्चात् शस्त्र क्रिया की सहायता से चिकित्सा करनी चाहिये ।

७. प्रश्न—रक्तगुल्म की चिकित्सा करते समय दश मास प्रतीक्षा की क्या आवश्यकता है ?

उत्तर—इस के दो कारण हैं:-

(१) यह कि दश मास व्यतीत हो जाने पर इस बात का पूर्ण निश्चय हो जाता है कि रुग्णा को गुल्म है अथवा गर्भ । क्योंकि दश मास के पश्चात् प्रायः शिशु उत्पन्न हो जाता है । यदि स्त्री को गर्भ ही हो तो इस प्रतीक्षा का यह फल होगा कि चिकित्सक एक भयङ्कर भूल से बच जायगा ।

(२) दूसरा कारण यह है कि रक्तगुल्म दश मास व्यतीत होने पर ही इस योग्य होता है कि इस पर शस्त्र क्रिया की जावे । यथा कहा है—

रक्त गुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम् ॥

अर्थात् रक्तगुल्म पुराना होने पर ही सुखसाध्य होता है ।

८. रक्तगुल्म की चिकित्सा दश मास व्यतीत होने पर करने का एक यह भी अभिप्राय है कि यह गुल्म प्रायः शस्त्र चिकित्सा से ही शान्त होता है । अतः इस की चिकित्सा बिना पकने के नहीं करनी चाहिये । अनुभव द्वारा सिद्ध हो चुका है कि जिन स्त्रियों की चिकित्सा दश मास व्यतीत होने पर की गई, उन को पूर्ण लाभ हुआ । यदि कारण वश शस्त्र कर्म न करना हो तो निम्न लिखित उपायों से चिकित्सा करनी चाहिये ।

(१) एक सेर ढाक के चार को १६ सेर जल में ढाल कर २ सेर गोघृत में पकावें । घृत सिद्ध होने पर १ तो. से २ तो तक गरम गोदुग्ध में मिलाकर पिलाने से रक्त गुल्म स्वयं पक कर फूट जाता है ।

(२) रीठे का छिलका १ सेर ८ सेर पानी में पकावें । जब पकते २ गाढ़ा हो जावे तो इसको मल कर छान लें और पुन पकावे । जब लेहवत् हो जाय तो इस में से थोड़ा कपड़े की बत्ती को लगाकर स्त्री के गर्भाशय में पित्तु धारण करायें । इस के कुछ दिन व्यवहार करने से रक्तगुल्म फट जाता है ।

९. सर्व प्रकार के गुल्म रोगियों को प्रायः वद्धकोष्ठ और आध्मान रहता है । चिकित्सक को चाहिये कि वात नाशक उपचार करे । तथा वात चर्शक पदार्थों का सेवन और परिश्रम, रात्रि जाग्रण, और कामचेष्टा आदि व्यवहार का निषेध करे ।

## चिकित्सा विधि:

पूर्व कह आये है कि गुल्म रोग प्राय वात विकार से उत्पन्न होता है । इसलिये गुल्म की चिकित्सा करते समय निम्न लिखित ग्यारह कर्म रोगी का बल तथा अवस्थानुसार करें:—

(१) स्नेह (२) स्वेदन, (३) निरुहण, (४) अनुवासन, (५) विरेचन, (६) वमन, (७) जड्डन, (८) वृंश, (९) प्रशमन, (१०) रक्तावसेचन, (११) अग्निकर्म ।



## वातगुल्म के लिए मिद्ध योग

(१) सोंठ ४ तो., तिल १६ तो., पुगना गुड २ तो., नीनों वस्तुयों को पीस कर रखें !

मात्रा— ६ माशे से १ तो. तक ।

अनुपान— गरम जल से सेवन कराने पर वात गुल्म शान्त होता है ।

(२) सज्जीचार २ मा., कूठ २ माशा, अमलतास का चार ४ मा., इनको पीसकर १ से २ तो., पुरण्ड तैल में मिला कर गरम जल के साथ सेवन कराने से वात गुल्म शान्त होता है ।

(१) शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कण्टकारी, बड़ी कण्टकारी, अरणी प्रत्येक ६ माशे । आध मेर जल में पकावे । चतुर्धाण रहने पर मल फर छान लें और इसमें १ मा यवचार, २ मा. सज्जीचार; तथा १ तो पुरण्ड, तैल मिलाकर पिलाने से थोड़े दिनों में ही वातगुल्म को शान्त करता है ।

## हिंगु सौवर्चलाद्यं घृतम्

गोघृत २ सेर, दही की छाछ ८ सेर कल्कार्थ हींग, सौचर, नमक, जीरा, नौसादर, अनारडाना, अजवायन. पुष्करमूल, पिप्पली, काली मिरच सोंठ, धनिया, यवचार, चित्रक, कचूर, वच, अजमोद, इलायची, तुलसी पत्र, प्रत्येक २ तोला सब को पीस कर दही की छाछ मिला दें । और घृत पाक की विधि से पाक करें । जब घृत मात्र रह जाये । तो छान कर रखें ।

मात्रा— १ तो. से २ तो. तक ।

अनुपान— गाय के गरम दूध के साथ सेवन कराने से वात गुल्म से होने वाले शूल तथा अनाइ आदि उपद्रव शान्त हो जाते हैं ।

## हवुषाद्यं घृतम्

गो घृत २ सेर, विजौरे निम्बु का रस २ सेर, दही की छाछ २ सेर, गो दुग्ध २ सेर, बेर का क्वाथ २ सेर ( १ सेर बेरो को ८ सेर पानी में पका कर २ सेर शेष रहने पर व्यवहार में लावे ); अनार का स्वरस २ सेर,

मूली का स्वरस २ सेर कल्कार्थ—हाजबेर. कालीमिर्च, सोंठ, पिप्पली, हिंगपत्री, चव्य, चित्रकमूल छाल, सेन्धा नमक, काला जीरा, पिप्पलामूल, अजवाइन प्रत्येक ४ तो० पीसकर सब को मिला ले और यथा विधि घृत पाक करें, उत्तम पाक होने पर छान ले ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक ।

अनुपान—गाय के गरम दूधके साथ सेवन कराने से वात गुल्म तथा वात गुल्म से पैदा होने वाले उपद्रव शान्त हो जाते हैं ।

## कांक्वायन गुटिका

कचूर, पुष्करमूल, दन्तीमूल, अरहर मूल, सोंठ, वच, निसोत प्रत्येक ४ तो०, यवक्षार ८ तो० घृत में भुनी हींग १२ तो०, अम्लवेत ८ तो०; अजवायन २ तो०, काला जीरा २ तो०; धनिया २ तो० अजमोद ४ तो० सब को बारीक पीस कर जम्बीरी निम्बू के रस में तीन चार दिन स्वरल करके ४ रत्ती से १ माशा प्रमाण की गोली बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—गरम जल के साथ सेवन कराने से वातगुल्म शीघ्र शांत हो जाता है ।

## हिंवादि चूर्ण

भूनी हींग, पुष्करमूल, धनियाँ, हरड़, निसोत, नौसादर, सेन्धा-नमक, यवक्षार, सोंठ प्रत्येक समभाग पीसकर घी में भून ले ।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक ।

अनुपान—गरम जल, अथवा १ तो० सुरा के साथ प्रयोग करने से वात गुल्म का नाश हो जाता है ।

नोट—यदि कफ गुल्मोक्त, यवक्षार २ रत्ती से ४ रत्ती प्रति मात्रा हिंवादि में मिलाकर सेवन करावे, तो वातगुल्मको विशेष लाभ होता है ।

## पित्त गुल्म के लिये प्रसिद्ध योग

आरम्भ में पित्त गुल्मी को घृत से स्निग्ध करें । पश्चात् हरद चूर्ण ६ माशे से १ तो० में समान भाग मिश्री मिलाकर गोदुग्ध से विरेचनार्थ सेवन करावे, अथवा गुद्दा अमलतास ४ तो०, पाव भर गुलाब जल में घोल कर ४ तो० अवायक शर्करा ( तुरलबीन ) मिला कर विरेचनार्थ सेवन करावे अथवा निम्बोतचूर्ण ६ माशा., शुण्ठी चूर्ण ४ रत्ती, मिश्री ६ माशा दूध के साथ सेवन करावे । इसमें भी पित्त गुल्मी को उत्तम विरेचन होता है । तत्पश्चात् निम्न-लिखित सिद्ध योगों में से कोई एक योग प्रयोग करावें—

१. हरद, बहेडा, आम्ला प्रत्येक ६ माशे ३॥ सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश शेष रहने पर रोगी को मिश्री २ तो० मिलाकर पिलावें । इसके थोड़े ही दिन व्यवहार करने से पित्त गुल्म का नाश होता है ।

२. मुलट्टी, चन्दन सफ़ेद, किशमिश समान भाग लेकर चारीक पीस लें ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान —गाय के दूध के साथ प्रयोग करने से पित्तगुल्म शान्त होता है ।

### काथ त्रायमाणार्घ घृतम्

गोदुग्ध २ पाव, कायार्थ त्रायमाण १६ तो०, जल २८ तो०, शेष आध मेर मल कर छान लें । आमल का रस आध सेर, गोदुग्ध आध मेर, कर्कशार्थ—कुटकी; नागरमोया, त्रायमाण, जवांसा, भूमि आमला, जीर काकोली, जीवन्ती, लाल चन्दन, नीला कमल प्रत्येक एक २ तो०, सब को पीसकर घृत पाक की विधि से पकावें । उत्तम पाक होने पर छान लें ।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक ।

अनुपान—गाय के गरम दूध के साथ सेवन कराने से पित्तगुल्म शान्त होता है ।

## द्राक्षाद्यं घृतम्

गोघृत २ सेर, आमले का स्वरस २ सेर, गन्ने का रस २ सेर, गो-दुग्ध २ सेर । काथार्थ—द्राक्षा, मुलही; खजूर, विदारीकन्द, शतावर, फालसा; त्रिफला, प्रत्येक ४ तो०; जल ८ सेर । कर्तृकार्य—हरड आध सेर पीसकर सब को मिलाकर यथाविधि पाक करें । उत्तम पाक होने पर छान लें । तत्पश्चात् खारड १६ तो०, मधु १६ तो०, घृत में मिला दे ।

मात्रा—१ तो० से २ तोला तक ।

अनुपान—गो दुग्ध के साथ सेवन कराने से पित्तगुल्म शान्त होता है ।

## कफ गुल्म के लिये सिद्ध योग

कफगुल्म की चिकित्सा करते समय प्रथम रोगी को तीव्र विरेचन के अतिरिक्त श्लेष्मकर्म और लंघन करावें ।

१, तिल काले, एरण्ड बीज, सरसों तीनों को बारीक पीस कर खूब गरम करके कपड़े की पोटली में बान्धकर गुल्म स्थान पर सेक करें ।

२, शालपर्णी, पुरनपर्णी, छोटी कण्टकारी, बड़ी कण्टकारी, अरणी प्रत्येक ६ माशा आध सेर जल में पकाएं, चतुर्थांश रहने पर छान लें । फिर इसमें ४ तो० सुरा मिला रोगी को पिलावें, इसमें कफजगुल्म का नाश होता है ।

३, सोंठ, काली मिरच, पिप्पली, हींग, धूनी हींग, प्रत्येक २ तोला

मदार के फूल का लौंग समस्त के बराबर, काला नमक मदार के फूल से आधा प्रमाण । सब को पीसकर एक २ माशा की गोलियां बना लें और रोगी को १ से २ गोली दिन में दो बार प्रयोग कराने से कफगुल्म का नाश होता है ।

४. भूनी हींग २ तो०, काली मिर्च २ तो०, सोंठ २ तो०, पिप्पली २ तो० सबको बारीक पीसकर सुहाजने के रम में आठ दिन खरल करके ४ रत्ती प्रमाण की गोली बनावे और रोगी को सेवन करावें, इसके प्रयोग से कफगुल्म नाश होता है ।

## हिंवादि चूर्ण

सुनौ हींग, सोंठ, काली मिर्च, पिप्पली, पाद, हाऊबर, हरद, कचूर, अजमोड, तुलसीपत्र, तिन्तड़ीक (समाकदाना), अम्लवेत, अनार-दाना, पुष्करमूल, धनियां, काला जीरा, चित्रकमूल, वच, यवक्षार, लज्जीक्षार पांचों नमक प्रत्येक समभाग चूर्ण बना ले ।

मात्रा--१ माशा से ३ माशा तक ।

अनुपान--इसमें ४ रत्ती से १ माशे वज्रक्षार मिला कर गरमजल अथवा उत्तम सुरा के साथ सेवन कराने से थोड़े ही दिनों में कफगुल्म का नाश हो जाता है ।

## वज्रक्षार

समुद्र नमक, मेधा नमक, काळा नमक, सांभर नमक, नौसादर, जौटवार, शोरा, सुहागा, सज्जीक्षार सब को बारीक पीस कर तीन बार दिन में थोड़े-थोड़े खरल करें और गोला बनाकर इस पर सब औषधियों का चतुर्थांश प्रमाण मदार के पते लपेट कर हाथड़ी में बन्द करके गजपुट की आंच में फूंक दे । स्वांग शीतल होने पर निकाल कर पीस कर रख लें ।

मात्रा--४ रत्ती से १ माशा तक ।

अनुपान--उपरोक्त हिंवादि चूर्ण में मिला कर प्रयोग करावें ।

## भल्लातकं घृतम्

शुद्ध भल्लातक दन्तो शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कंटकारी बड़ी कंटकारी

गोखरु प्रत्येक ४ तो०, बिदारीकन्द ४ तो०, पाकाथ जल ८ सेर, शेष २ सेर, घृत २ सेर, कल्कार्थ पिप्पली, सोंठ, वच, वायविडङ्ग, सेन्धानमक, भूनीं हींग, यवत्तार, नवसादर, कचूर, चित्रकमूल, मुलठी, रास्ना, प्रत्येक १ तो० । सब को पीस कर मिला लें और घृत पाक की विधि से पाक करें, उत्तम पाक होने पर छान कर रख ले ।

मात्रा—१ तोले से २ तोला तक ।

अनुपान—गरम जल अथवा दशमूल काथ के साथ प्रयोग करने से कफगुल्म का नाश होता है ।

### नाराच घृतम्

घी ५॥ सेर, कल्कार्थ, चित्रकमूल छाल, हरड, बहेड़ा, आमला, दन्तीमूल, निसोत, छोटी कटेरी, थोहर का दुग्ध, वायविडंग प्रत्येक एक २ तोला कल्क बना कर यथा विधि घृत पाक करें । उत्तम पाक होने पर छान कर रख ले ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

अनुपान—गरम जल के साथ सेवन करने से विरेचन हो कर कफ गुल्म शान्त होता है ।

### वडवानल रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, पारद और गन्धक द्वारा भस्म किया हुआ ताम्र, अर्क दुग्ध से भस्म किया हुआ अभ्रक, सुहागा, समुद्र नमक, यवत्तार, सजीचर, सैधा नमक, सोंठ, अपामार्गत्तार, पलाशत्तार, मीठा तेलिया शुद्ध प्रत्येक समभाग । प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली करें । शेष वस्तुओं को वारीक पीस कर इस में मिलावे और चण्कासल, हस्तिशुण्डी, घी कुवार तथा अद्रक के रस में तीन दिन खरल कर के एक गोला बनावे और मिट्टी के सकोरे में बन्द करके लघु पुट दें । पश्चात् निकाज कर पीस कर रखे ।

मात्रा—२ रत्ती ।

अनुपान—गरम जल अथवा दशमूल काथ के साथ सेवन करने से वात तथा कफ गुल्म शान्त होता है ।

## गुल्मशार्दूलो रसः

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, हिंगुल योग से बनी हुई लोह भस्म, शुद्ध गुग्गुल, निसोत, सुगन्धवाला, सोंठ, कचूर, धनियां, काला जीरा प्रत्येक चार तोला, शुद्ध जयपाल २ तो. पारा गन्धक की कज्जली बनाकर शेष वस्तुओं को मिलाकर गोघृत से खरल करके २ रत्ती प्रमाण गोली बनावें ।

मात्रा—१ गोली ।

अनुपान—अद्रक का रस तथा गरम जल ।

इस के सेवन करने से वात तथा कफ गुल्म नष्ट हो जाता है ।

## त्रिदोषज गुल्म के लिये सिद्ध योग

पूर्व कह आये हैं कि गुल्म मात्र वायु के प्रकोप से होते हैं । किन्तु फिर भी त्रिदोषज गुल्म में तीनों दोषों के समिश्रण के साथ साथ कोई एक दोष अवश्य प्रधान होता है । अतः पूर्व कहे हुए योगों में से प्रधान दोष शमनार्थ त्रिदोषज गुल्म शान्त हो जाता है । चिकित्सक को चाहिये कि दोष, देश, बल, और अवस्था का विचार करते हुए किसी प्रयोग का व्यवहार करे यहां पर त्रिदोषज गुल्म के लिये कुछ अनुभूत योग भी दिये जाते हैं ।

### रसोनाद्यं घृतम्

घृत २ सेर, लशुन स्वरस २ सेर, विल्व, रसोनाक, गम्भारी, पादल, अरणी यह प्रत्येक ५॥ सेर, वचाथार्थ जलदसेर, शेष २ सेर । सुग, कांजी दही की छाछ, तिन्तड़ीक (समाग दाना) का क्वाथ प्रत्येक २ सेर । कल्कार्थ, सोंठ, सिरच, पिप्पल, अनारदाना, अजचायन, चव्य, तिन्तड़ीक, सैन्धा नमक, भूनी हींग, अम्लवेत, काला जीरा, अजमोद प्रत्येक ४ तोला यथा त्रिधि घृत पाक करें । घृत सिद्ध होने पर छान कर रख लें ।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक ।

अनुपान—गरम जल तथा दशमूल क्वाथ के साथ सेवन कराने से वात प्रधान त्रिदोषज गुल्म शान्त होता है ।

## व्यूषणाद्यं घृतम्

गोधृत ४ सेर, दुग्ध १६ सेर, कल्कार्थ, सोंठ, मिरच, पिप्पल, हरड़, बहेड़ा, आमला, धनियां, वायविडंग, चव्य, चित्रक मूल छाल, प्रत्येक ८ तो० पीस कर यथा विधि घृत पाक करें। सिद्ध होने पर छान कर रख लें।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक।

अनुपान—गरम जल तथा दशमूल क्वाथ के साथ सेवन कराने से कफ प्रधान त्रिदोषज गुल्म शान्त होता है।

## धात्रीषट पलकं घृतं

घृत २ सेर, आमले का स्वरस ८ सेर, कल्कार्थ पिप्पली, पिप्पला-मूल, चव्य, चित्रकमूलछाल, सोंठ; यवचार प्रत्येक ४ तो०। पाकार्थ-जल ८ सेर यथाविधि पाक करें। उत्तम पाक होने पर इसमें खांड २० तो०, सेन्धा नमक १० तो० मिलाकर रख ले।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक।

अनुपान—गाय के गरम दूध में मिलाकर पिलाने से पित्त प्रधान त्रिदोषज गुल्म शान्त होता है।

## रसायनामृत लोहम्

२ सेर त्रिफला के क्वाथ में ६४ तो० खाण्ड और ६४ तो. लम्बीरी निम्बु का रस मिलाकर पाक करें। जब लेहवत् गाढ़ा हो जावे, तो इसमें सोंठ, मिरच, पिप्पल, हरड़, बहेड़ा; आमला, नागरमोथा; वायविडङ्ग; श्वेतजीरा; काला जीरा; अजवायन, अजमोद, चिरायता, निसोत; दन्तीमूल, नीमछाल, सन्धा नमक; अर्क दुग्ध से बनी हुई अभ्रक भस्म, त्रिफला योग से बनी हुई लोह भस्म प्रत्येक ८ तो. सब को बारीक पीस कर मिला दें। तत्पश्चात् इस में १६ तो० गो घृत मिलाकर रखें।

मात्रा—१ मा० से २ मा० तक।

अनुपान—वात प्रधान त्रिदोषज गुल्म में दशमूल क्वाथ के साथ, पित्त प्रधान त्रिदोषज गुल्म में गाय के गरम दूध के साथ, और कफ प्रधान त्रिदोषज गुल्म में गरम जल अथवा अद्रक रसके साथ सेवन कराने से त्रिदोषज गुल्म का नाश होता है।



## गुल्म कलानल रसः

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, गुहागा यवचार, पारद, गन्धक, योगसे बनी हुई ताम्र भस्म प्रत्येक २ तोल नागरमोथा, पिप्पली, सोंट, कान्नी मिरच, गज पीप्पल, हरद, वच, बुट, प्रत्येक एक तोला । प्रथम पारद गन्धक की कज्जली कर शेष औषधियों को चारीत पीस कर मिलावें । और पित्त पापड़ा, नागरमोथा, अद्रक, अपामार्ग, पाठ, इन के स्वरस अथवा क्वाथ के साथ तीन २ दिन खरल करके दो रत्ती प्रमाण गोक्षियां बनावें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—प्रातः सायं २ तो. हरदों के क्वाथ के साथ सेवन करने से वात प्रधान त्रिदोषज गुल्म का नाश हो जाता है

## प्रवाल पंचामृत रसः

सुवर्ण भस्म, शंख भस्म, शुक्ति भस्म प्रत्येक २ तोला । प्रवाल भस्म ४ तोला सब को मदार के दूध के साथ खरल करके टिप्पिया बना मिट्टी के सकोरे में बन्द कर के तद्यु पुट दे । स्वांग शीतल होने पर निकाल कर खरल करके रखे ।

मात्रा—२ रत्ती दिन में दो तीन बार ।

अनुपान—गाय के गरम दूध के साथ प्रयोग कराने से पित्त गुल्म शान्त होता है ।

## प्राण वल्लभा रसः

हिंगुल योग से बनी हुई लोह भस्म, गन्धक पारद योग से बनी ताम्र भस्म, अर्क दुग्ध से बनी विराट (पीली कौडी) भस्म, शुद्ध तृतीया, हिंग, त्रिफला, थोहर की जड़, यवचार, शुद्ध जयपाल, सुहागा, निसोत प्रत्येक सम भाग तीन दिन चकरी के दूध में खरल करके आधी रत्ती से १ रत्ती तक की गोक्षियां बना लें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक ।

अनुपान—शीतल जल के साथ प्रयोग करने से कफ प्रधान त्रिदोषज गुल्म शान्त हो जाता है ।

# रक्तगुल्म के लिये सिद्ध योग



यद्यपि रक्तगुल्म शस्त्र क्रिया के बिना बहुत कम अच्छा होता देखा गया है, तथापि सकुमार रुग्णाश्रों के लिये कुछ अनुभूत योग दिये जाते हैं। बुद्धिमान चिकित्सक समयानुसार व्यवहार करे।

१. गुड़, सोंठ, मिरच, पिप्पल; द्विगुपत्री समान भाग लेकर पीस लें और २ से ४ तो० काले तिलों को आध सेर जल में पकाकर चतुर्थांश शेष रहने पर छान लें। इसके साथ पूर्वोक्त चूर्ण ६ माशे से १ तो० सेवन कराने से रक्तगुल्म तथा अतिवावरोध दूर होता है।

२. २-४ तो० उत्तम सुरा में समभाग सौफ अथवा सोये का अर्क और ३ से ६ माशा तक यवचार मिलाकर पिलाने से रक्तगुल्म तथा रजावरोध दूर होता है।

## पलाश चार घृतम्

पलाशचार १ सेर, जल १६ सेर, गोघृत ४ सेर यथाविधि पाक करे, उत्तम पाक होने पर छान ले।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक।

अनुपान—गोदूध के साथ प्रातःकाल सेवन कराने से रक्तगुल्म दूर होता है।

## गुल्म वज्रणि वटिका

शुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक और पारद गंधकके योग से बनी ताम्रभस्म शुद्ध हड़ताल, सुहागा, पारद और गन्धक से बनी हुई कास्यभस्म प्रत्येक समभाग। प्रथम पारा गन्धक की कज्जली करके सब को मिलाकर खरल करके रख ले।

मात्रा—१ रती दिन में दो बार।

**अनुपान**—सोये बीज के छाथ में गुड मिलाकर पिलाने से रक्तगुल्म तथा रजावरोध दूर होता है ।

**नोट**—रक्तगुल्म की चिकित्सा में शस्त्र क्रिया, अथवा औपधि, उपचार में यदि रक्त की अधिक प्रवृत्ति हो, जिससे रुग्ण के देहावसान का भय हो, तो चिकित्सक को चाहिये, कि रक्त प्रदरोक्त औपधियों का उपचार करे ।

## गुल्म रोग में पथ्य

स्नेहःस्वेदो विरेकश्च वर्स्तिवाहु शिराकधः ।

लघ्नं वर्तिरभ्यङ्ग स्नेहः पक्वे तु पाटनम् ॥

संवत्सर समुत्पन्ना कलमा रक्तशालयः ।

खण्ड कुलत्थ यूषश्च धन्वमांसरसः सुरा ॥

गवामजायाश्च पयो मृद्विका च परुषकम् ।

खर्जूरं दाडिमं धात्री नारंगं चामृवेतसम् ॥

तक्रमेरण्ड तैल च लशुनं बालमूलकम् ।

पत्रो वास्तुकं शिग्रु यवक्षारो हरीतकी ॥

रामठमातुलुंगं च त्र्यूषणं सुरभी जलम् ।

पदन्नं स्निग्धमूष्णं च बृहणं लघु दीपनम् ॥

वातानुलोम्यं च पथ्यं गुल्मे नृणां भवेत् ।

**अर्थ**—स्नेह, स्वेद, विरेचन, वस्ति तथा रक्तमोक्षण, और लङ्घन तथा वर्ति प्रयोग रक्तगुल्म में शस्त्रक्रिया आदि कर्म हितकर हैं ।

गुल्मरोगी को पुराने चावल, साठी चावल, कुलत्थी, स्वाण्ड, जङ्गली जीवों का मांस रम, सुरा, गो तथा बकरी का दूध, द्राक्षा, फालसा, खर्जूर, अनार, आमले, नारङ्गी, निम्बू, अमृवेत, निम्बू गौदधिकी छाछ, एरण्ड, तैल, लशुन, मूली, बथुवा, सुहांजने की फली, यवक्षार, हरड़, हांग, विजौग निम्बू, त्रिकुटा, गोमूत्र, तथा स्निग्धोष्ण पदार्थ सर्व प्रकार के गुल्म रोगियों के लिये पथ्य तथा हितकर हैं ।

## गुल्म रोग में अपथ्य

माषादयः शमीधानं शूकधान्यं यवादयः ।  
 वातकारीणि सर्वाणि विरुद्धान्यशनानि च ॥  
 बल्लूरं मूलकं मत्स्यं मधुराणि फलानि च ।  
 शुष्कं शाकं शमीधान्यं विष्टंभीनि गुरूणि च ॥  
 अधोवायु शकृन्मूत्र अमश्वासाश्रु धारणम् ।  
 वमनं लंघनं पानं गुल्मरोगे विवर्जयेत् ॥

अर्थात्—उड़दादि फली मे उत्पन्न होने वाले धान्य, शमीधान्य, जौ आदि वात कारक सम्पूर्ण पदार्थ, विरुद्ध भोजन, शुष्क मांस, मछली, समस्त मीठे फल, सूखे पत्तों के शाक, स्तम्भकारी और भारी पदार्थ ( उड़द की पीठी के पदार्थ ) अधोवायु तथा मल मूत्रादि वेगों का रोकना वमन, अधिक लंघन, अधिक जलपान यह गुल्मरोगी को अपथ्यकारी हैं ।





## \* विषय सूची \*

विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं.
वैद्य के लक्षण	१	कोष्ठ के भेद	६
रोग और आरोग्यावस्था	२	वात, पित्त तथा कफ नाशक	
पीड़ा भेद से रोग के दो भेद	२	मुख्य प्रयोग	१०
विकृति भेद से रोग के दो भेद	२	मनोदोष की औषधि	१०
शरीरस्थ दोषों के भेद	३	भोज्य द्रव्य विज्ञान	१०
मनस्थ दोष के दो भेद	३	जीर्णाजीर्ण द्रव्य	११
शरीरस्थ चातादि दोषों के ३ नाम	३	आर्द्र द्रव्य प्रयोग	११
दोषों के लक्षण	४	पुनरुक्त द्रव्य का मान	११
दोषों के प्रधान स्थान	४	द्रव्य निषेध	११
विशेष अवस्था में दोषों की प्रबलता	४	उक्तानुक्त द्रव्य	१२
दोषों की वृद्धि और हास		द्रव्यों के अंग ग्रहण विधि	१२
का कारण	५	औषधि ग्रहण काल	१३
दोषज रोगों के भेद	५	औषधि ग्रहण विधि	१३
प्रकृति के लक्षण	५	निषिद्धौषधि	१४
वात प्रकृति के लक्षण	६	औषधि भक्षण के ५ समय	१५
पित्त प्रकृति के लक्षण	६	प्रथम काल	१५
कफ प्रकृति के लक्षण	६	द्वितीय काल	१६
चातादि दोष पाक विधि	७	तृतीय काल	१६
देश भेद	७	चतुर्थ काल	१७
द्रव्यों के गुण	७	पंचम काल	१७
रस संख्या	८	मान विज्ञान	१८
रसोत्पत्ति क्रम	८	मात्रा सम्बन्धी आवश्यक नियम	१८
वीर्य भेद से द्रव्यों के भेद	८	मान परिभाषा	१९
वीर्य भेद से द्रव्यों के ३ भेद	८	त्रसरण का परिमाण	१९
त्रिपाक के भेद	९	परमाणु के लक्षण	१९
जठराग्नि के ४ भेद	९	मरीचि आदि का परिमाण	१९

विषय	पृष्ठ सं.	वर्धिवेग ज्वर के लक्षण	३४
मांशे का परिमाण	१६	रमागत ज्वर के लक्षण	३४
शाण और कोल का परिमाण	२०	रक्तगत ज्वर के लक्षण	३४
कर्ष का परिमाण	२०	मांसगत ज्वर के लक्षण	३५
अर्धपल और पल का परिमाण	२०	मेदोगत ज्वर के लक्षण	३५
प्रसृति से मानिका तक संज्ञा	२०	अस्थिगत ज्वर के लक्षण	३५
प्रस्थ और आढक का परिमाण	२१	मज्जागतज्वर के लक्षण	३५
द्रोण से खारी तक परिमाण	२१	शुक्रगत ज्वर के लक्षण	३६
भार और तुल का परिमाण	२२	तरुण और जीर्ण ज्वरकी अवधि	३६
माषे से खारी तक चारगुना भाग	२२	ज्वर सुक्ति के लक्षण	३६
कुड्वपत्र बनाने की रीति	२२	ज्वर के उपद्रव	३६
द्रव पदार्थों का तोल	२२	साध्य ज्वर का रूप	३६
कार्लिंग परिभाषा	२३	असाध्य ज्वर का रूप	३७
कार्लिंग परिभाषा के तोल	२३	साध्यासाध्य ज्वर की परीक्षा	३८
मात्रा विज्ञान	२२	असाध्य गम्भीर ज्वर के लक्षण	३८
प्राकृत और वैकृतादि ज्वर के लक्षण	२७	असाध्य ज्वर के लक्षण	३८
आम के लक्षण	२८	असाध्य ज्वर	३९
आम वायु के लक्षण	२८	जल की आवश्यकता	४०
निराम वायु के लक्षण	२९	जल पाकावधि	४०
साम पित्त के लक्षण	२९	पीने योग्य शीतल जल	४०
निराम पित्त के लक्षण	२९	ऋतु भेदमे जल गृहणम्	४१
साम कफ के लक्षण	३०	शीतल जल किन रोगों में	
निराम कफ के लक्षण	३०	पीना चाहिये	४२
आम ज्वर के लक्षण	३०	शीतल जल निषेध	४२
पंचभाग ज्वर के लक्षण	३१	किन रोगों में जल न्यून	
निराम दौष तथा निरामज्वर के लक्षण	३१	पीना चाहिये	४३
वातादि दोष पाकावधि	३२	जल पकाने की विधि	४३
धातु पाक ज्वर के लक्षण	३३	ऋतु भेद से जल पाक विधि	४४
अन्तर्वेग ज्वर के लक्षण	३३	कथित जल को शीतल करने की विधि	४४
		ऋतु शीतल जल के गुण	४४

विषय	पृष्ठ संख्या	विषय	पृष्ठ संख्या
वायु आदि द्वारा शीतल किये जल के गुण	४५	लङ्घन के समय औषधि का प्रयोग	३६
दिन और रात्रि में पक्वजल सेवन विधि	४५	पाचन और शमन औषधि देने का समय	५६
रात्रि में गरम जल पीने के लाभ	४५	वातज्वर चिकित्सा विधि	५७
शीतल जल किन रोगों में लाभकर है	४६	वातज्वर में अत्यन्त लङ्घन का निषेध	५७
उष्ण जल के विशेष गुण	४६	औषधि दान का अभिप्राय	५७
रोग विशेष जल संस्कार विधि	४६	वातज्वर में स्वेद	५८
आनुरालय	४७	वातज्वर में कषाय	५८
शयन विधि		गुह्य्यादि क्वाथ	५८
दिन में सोने का निषेध	४८	शालपण्यादि क्वाथ	५८
दिन में सोने वाले व्यक्ति	४८	दशमूलादि काढा	५९
लघन से अभिप्राय	४९	कालिङ्गादि क्वाथ	५९
लघन क्यों करना चाहिये	४९	वृहत्पंचमूलाद क्वाथ	५९
लघन के योग्य और अयोग्य प्राणी	५०	पिप्पल्यादि कषाय	५९
लघन विधि	५०	शतावर्यादि स्वरस	६०
हीन लघन के लक्षण	५०	निम्बादि चूर्ण	६०
अति लघन के लक्षण	५१	आमलक्यादि चूर्ण	६०
ठीक हुए लघन के लक्षण	५१	श्री पुष्पादि चूर्ण	६०
अत्यन्त लङ्घन होने पर वैद्य का कर्त्तव्य	५१	वातज्वर की रसों द्वारा चिकित्सा	६१
ज्वर रोग पथ्यापथ्य	५२	कल्पतरु रस	६१
व्यायामादि अपथ्य त्याग की अवधि	५२	चन्द्रशेखर रस	६१
ज्वर रोगी का अन्नकाल निर्णय	५२	त्रिपुरभैरव रस	६२
ज्वर चिकित्सा का आदेश	५३	नवज्वरांकुश	६२
ज्वर रोग में चिकित्सा का क्रम	५३	ज्वर धूमकेतु रस	६२
नवीन ज्वर चिकित्सा	५५	ज्वर में उपद्रव शान्ति के उपाय	६३
		दडफूटन शूल नाशक विधि	६३
		निद्रानाश की चिकित्सा	६३
		आध्मान नाशक योग	६४



विषय	पृष्ठ संख्या	विषय	पृष्ठ संख्या
कर्णनाद चिकित्सा	६४	अष्टाङ्गावलोक	७३
शुष्क कास ,	६४	श्वाम कुठार रस	७४
अनाह और वट कोष्ठ के		जम्ब भरग	७४
शमन उपाय	६५	शुद्ध भस्म	७४
वातज्वर में पथ्यापथ्य	६५	कफकेतु रस	७५
वातज्वर में जल प्रयोग	६५	आनन्द मंगव रस	७५
पित्त ज्वर चिकित्सा विधि	६६	सुख जोधक गुग्गुलादि चान	७५
नोलोत्पलादि हिम	६६	जीरकादि अम्लोद	७५
तिक्तादि काथ	६६	कफ ज्वर में पथ्य	७६
द्राक्षादि काथ	६६	पंचकोल	७६
पटोलादि काथ	६७	कफ ज्वरीके लिये पानी	७६
गुडूच्यादि काथ	६७	वात पित्त ज्वर की चिकित्सा	७७
मधुकादि फायद	६७	किरातादि क्वाथ	७७
दाहनाशक लेप	६७	पञ्च भद्रादि क्वाथ	७७
दाहनाशक उपाय	६७	त्रायमाणादि क्वाथ	७७
रक्तापित नाशक अवलोह	६८	शतपुष्पादि क्वाथ	७७
तृशा नाशक कवल	६८	मधुकादि हिम	७८
हमारा अनुभव	६८	त्रिफलादि क्वाथ	७८
शुक्रि भस्म की विधि	६८	श्वेताभ्रक भस्म	७८
आनन्द चूर्ण	६९	गोदन्ती हड़ताल भस्म	७९
पित्त ज्वर में श्वेताभ्रक भस्म	६९	वात पित्त ज्वरे पथ्य	७९
ज्वरहरी (खूब कला) प्रयोग	७०	वात कफ ज्वर चिकित्सा	८०
पथ्यापथ्य	७१	दशमूली क्वाथ	८०
कफ ज्वर चिकित्सा	७२	आरग्वधादि क्वाथ	८०
वासादि काथ	७२	पिप्पली क्वाथ	८०
यवान्यादि काथ	७२	ज्वर भैरव चूर्ण	८१
निम्बादि काथ	७२	सूर्य शेखर रस	८१
मरिचादि क्वाथ	७३	स्वेदनाशकोद्घूलन	८२
त्रिफलादि क्वाथ	७३		
चातुर्भद्रावलोक	७३		

विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं.
मुख शोधक कवल	८२	अष्टाङ्गावलेह	८२
वात कफ ज्वर में पथ्य	८२	चतुरंगावलेह	८२
पानी	८३	अञ्जन	८३
पित्त कफ ज्वर चिकित्सा	८४	लोह चूर्णाञ्जन	८३
गुह्य्यादि क्वाथ	८४	दण्डपाण्याञ्जन	८३
अमृताष्टक	८४	दशमूलादि क्वाथ	८३
नागरादि क्वाथ	८४	द्वादशांग क्वाथ	८३
कण्टकारी आदि क्वाथ	८४	चतुर्दशांग क्वाथ	८३
बांसा रस	८४	त्रिफलादि क्वाथ	८३
शंख भस्म	८५	तिक्तादि क्वाथ	८४
श्री मृत्युञ्जय रस	८५	चूर्ण	८४
गोदन्ती इरताल भस्म	८५	मृतसञ्जीवनी वटिका	८४
ज्वर केसरी	८५	भस्मेश्वर रस	८४
सुदर्शन चूर्ण	८६	सञ्जीवनी वटी	८५
पथ्य	८६	सन्धिगत सन्निपात चिकित्सा	८६
पानी	८६	धूप या धूनी	८६
सन्निपात चिकित्सा	८७	मुस्तकादि क्वाथ	८६
सन्निपात ज्वर में प्रथम कर्त्तव्य	८८	गुह्य्यादि क्वाथ	८६
सन्निपात में आवश्यक ६ कर्म	८८	रुग्दाह सन्निपात चिकित्सा	८८
साकर्थ क्रिया निषेध	८९	दाहनाशक हिम	८८
सन्निपात में लोघन विधि	८९	हरीतक्यादि क्वाथ	८८
सन्निपात में त्याज्य द्रव्य	९०	दाहनाशक अवलेह	८८
स्निग्ध स्वेद का निषेध	९०	दाहनाशक लेप	८८
चालुका स्वेद की विधि	९१	अवगाहन	८९
सैन्धवादि नस्य	९१	जलधारा	९१
मधूकसागदि नस्य	९१	अवगुण्ठन	९१
आर्द्रक रसादि नस्य	९१	धूप या धूनी	९१
निष्ठीवन	९१	चित्त भ्रम चिकित्सा	९१
शहद का निषेध	९२	सारस्वतादि क्वाथ	१००
अवलेह का निषेध	९२	पट्टेलादि क्वाथ	१००

विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं.
तन्द्रा नाशक अञ्जन	१००	कवल	१०८
नस्य	१००	शालूरपर्यादि जंह	१०८
शीतांग सन्निपात चिकित्सा	१०१	कण्टकारी आदि क्वाथ	१०८
अर्कमूलादि क्वाथ	१०१	वचादि क्वाथ	१०९
उद्धूलन	१०१	अभिनयारा सन्निपातज्वर चिकित्सा	१०९
कस्तूरी भैरव रस	१०२	शृंग्यादि क्वाथ	१०९
कण्ठकुब्ज सन्निपात ज्वर		कण्टकार्यादि क्वाथ	१०९
चिकित्सा	१०२	त्रैलोक्य सुन्दर रस	११०
त्रिफलादि क्वाथ	१०२	प्राणेश्वर रस	११०
किरातादि क्वाथ	१०३	बृहत् बृहवानल रस	११०
कण्ठ कुब्ज नाशक नस्य	१०३	मृगमदासव	१११
कर्णक सन्निपात ज्वर चिकित्सा	१०३	त्रिदोष निहार रस	१११
भारंगी आदि काढ़ा	१०३	अर्ध नारीश्वर रस	१११
दशमूलादि क्वाथ	१०४	योग वाही रस (घोड़ा चोली)	११२
कर्णमूल चिकित्सा	१०४	आगन्तुक ज्वर चिकित्सा	११२
मरहम	१०५	अभिघातज्वर चिकित्सा	११२
भुग्ननेत्र सन्निपात ज्वर चिकित्सा	१०५	अमजनित ज्वर चिकित्सा	११२
दारु हरिद्रादि कषाय	१०५	औषधि गन्ध ज्वर चिकित्सा	११६
पिप्पल्यादि कषाय	१०५	सर्वगन्धादि चिकित्सा	११६
नस्य	१०६	क्रोधज ज्वर चिकित्सा	११६
किरातादि लेह	१०६	भूतजज्वर चिकित्सा	११६
नेत्राञ्जन	१०६	मानसिक ज्वर चिकित्सा	११७
रक्तछीवी सन्निपात चिकित्सा	१०६	अभिचारज्वर चिकित्सा	११७
उशीरादि क्वाथ	१०६	सन्तत ज्वर चिकित्सा	११७
पद्माकादि क्वाथ	१०७	मोती ज्वर या मोती झर	११७
नस्य	१०७	मोती ज्वर की परीक्षा	११८
प्रलापक सन्निपात चिकित्सा	१०७	मोती ज्वर की चिकित्सा विधि:	११९
मुस्तादि क्वाथ	१०७	प्रयोग	१२०
अगर्वादि क्वाथ	१०७	द्राक्षादि फाण्ट	१२०
जिह्वक सन्निपात ज्वर चिकित्सा	१०८		

विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं.
द्राक्षादिकवाथ	१२०	तृतीयक ज्वर चिकित्सा	१२७
आयमाणादि क्वाथ	१२०	किरातादि क्वाथ	१२७
मोनी ज्वर में अतिसार	१२१	गुडूच्यादि कषाय	१२७
मुस्तादि क्वाथ	१२१	चातुर्थिक ज्वर चिकित्सा	१२७
धातक्यादि चूर्ण	१२१	गुडूच्यादि क्वाथ	१२७
मोचरसादि चूर्ण	१२१	देवदारवादि कषाय	१२८
विल्वदि क्वाथ	१२२	विरेचक योग	१२८
रूपमलादि हिम	१२२	अनुभूत विरेचक प्रयोग	१२६
हृत्पाषाणादि चूर्ण	१२२	सावधान	१३०
सुरसादि रस	१२२	अनारदाने से जल बनाने की विधि	१३०
गुडूच्यादि क्वाथ	१२२	रसों द्वारा चिकित्सा	१३०
मोनी ज्वरी की उष्मा और क्षीणता के लिये सिद्ध योग	१२३	सर्व ज्वरहर लोह	१३०
विषम ज्वर चिकित्सा विधि:	१२३	महाविषम ज्वरान्तक लोह	१३१
मन्तत ज्वर चिकित्सा विधि	१२४	शीत भञ्जीरस	१३१
सन्तत ज्वर नाशक क्वाथ	१२४	शीत भञ्जीरस	१३२
आयमाणादि क्वाथ	१२४	चातुर्थकारि रस	१३२
सन्तत ज्वर चिकित्सा	१२५	चूड़ामणि रस	१३३
पटोलादि क्वाथ	१२५	विश्वेश्वर रस	१३३
निम्बादि क्वाथ	१२५	महाराजवटी	१३३
पटोलादि क्वाथ	१२५	चिन्तामणि रस	१३३
तिक्तादि क्वाथ	१२५	चन्दनादि लोह	१३४
अन्येद्युक्त ज्वर चिकित्सा	१२६	ज्वरारि अभ्रक	१३४
निम्बादि क्वाथ	१२६	पुटपक्क विषम ज्वरान्तक लोह	१३४
द्राक्षादि क्वाथ	१२६	तृतीयक ज्वर नाशक यन्त्र	१३५
पटोलादि क्वाथ	१२६	विषम ज्वर नाशक नस्य	१३५
पिप्पल्यादि क्वाथ	१२६	विषम ज्वर नाशक चूर्ण	१३६
पटोल्यादि क्वाथ	१२७	चातुर्थिक ज्वर नाशक कल्क	१३६
पटोलादि कषाय	१२७	धातुगत ज्वर चिकित्सा	१४२
		रस गत ज्वर चिकित्सा	१४२

विषय	पृष्ठ सं	विषय	पृष्ठ सं
रुधिरगत ज्वर चिकित्सा	१४३	लोहासव	१५१
मांसगत ज्वर चिकित्सा	१४३	ज्वर में तैल प्रयोग	१५२
मेदोगत ज्वर चिकित्सा	१४३	किरातादि तैल	१५२
अस्थिगत ज्वर चिकित्सा	१४४	बृहत् किरातादि तैल	१५२
मज्जागत तथा शुक्रगत ज्वर		बृहज्ज्वरभैरव तैल	१५३
चिकित्सा	१४४	कल्कार्थ औषधिये	१५३
जीर्ण ज्वर चिकित्सा विधि:	१४४	लाघादि तैल	१५३
त्रियकण्टक काथ	१४५	लास का रस निकालने	
पिप्पल्यादि काथ	१४५	की विधि	१५४
गुडूची काथ	१४५	ज्वरोपद्रव चिकित्सा विधि	१५५
गुडूची स्वरस	१४५	ज्वर में रवास तथा	
पिप्पली चूर्ण	१४६	हिका चिकित्सा	१५५
आमलक्यादि चूर्ण	१४६	हिकानाशक प्रयोग	१५६
एलादि चूर्ण	१४६	रवास नाशक योग	१५७
अष्टादशांग काथ	१४६	मूर्च्छानाशक योग	१५७
हमोर अनुभूत योग	१४७	पित्तज मूर्च्छा नाशक उपाय	१५८
चौमठ पहरी पीपली	१४७	आनाह जनित मूर्च्छा नाशक	
वर्द्धमान पिप्पली	१४७	उपाय	१५८
पिप्पली वर्द्धमान(दूसरी विधि)	१४७	शीत जनित मूर्च्छा नाशक	
वसन्तमालती रस	१४८	उपाय	१५९
वसन्तमालती की उपयोग		प्रयोग	१५९
विधि:	१४८	हृदय दौर्बल्य जनित मूर्च्छा	
श्रीजय मंगल रस	१४९	के उपाय	१५९
बृहत्सर्वज्वरहरलोह	१४९	कास नाशक उपाय	१६०
सितोपजादि चूर्ण	१५०	तृषा नाशक उपाय	१६१
पञ्चमूली क्षीर	१५०	वमन नाशक उपाय	१६२
पितादि क्षीर	१५०	अतिसार नाशक उपाय	१६३
अमृतारिष्ट	१५०	प्रयोग	१६३
प्रक्षेप औषधियां	१५१	अरुचि चिकित्सा योग	१६३



विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं.
कट्फलादि चूर्ण	१८७	ज्वरंग द्राघिका	१९४
मुस्तकादि चूर्ण	१८७	कुटजारिष्ट	१९४
वातकफातिसार चिकित्सा	१८८	कुटजावलेह	१९६
चित्रकादि काथ	१८८	श्वूलारिष्ट	१९६
पित्त कफातिसार चिकित्सा	१८८	रन्तातिन्मा चिकित्सा	१९६
लोधादि पुटपाक	१८८	कुटजादि क्वाथ	१९६
सन्निपातज अतिसार चिकित्सा	१८९	शीघ्र प्राप्त होने वाले	
कुटज त्वक् पुटपाक	१८९	कुष्ठ योग	१९७
हरीतक्यादि वटी	१८९	प्रवाहिका ( पेचिश )	
गुडूच्यादि काथ	१८९	चिकित्सा	१९८
आमपक्व भेद से		हरीतक्यादि काढ़ा	१९८
अतिसार चिकित्सा	१९०	अश्वकर्णादि प्रयोग	१९८
शुण्ठी पुट पाक	१९०	हरीतक्यादि चूर्ण	१९८
धान्य पंचक क्वाथ	१९०	मिद्ध योग	१९९
अर्ध पक्व शुण्ठी चूर्ण	१९०	त्रिलवादि अवलेह	१९९
वत्सकादि क्वाथ	१९१	नागराजादि चूर्ण	१९९
पथ्यादि वटी	१९१	चिन्चा प्रयोग	१९९
पक्वातिसार चिकित्सा	१९१	सर्ज रसादि चूर्ण	१९९
समंगादि चूर्ण	१९१	गंगाधर रस	२००
गंगाधर काथ	१९२	लाई चूर्ण	२००
कुटजपुट पाक	१९२	हरीतक्यादि वटी	२००
दाडिम पुटपाक	१९२	कुटजाष्टक अवलेह	२०१
विल्व पुट पाक	१९२	प्रवाहिका रोग में रस कपूर	
अतिमार नाशक सिद्ध उपाय	१९३	का प्रयोग	२०१
कणादि लोह	१९३	गार्भिणी के लिए प्रवाहिका	
चन्द्रकला वटी	१९३	नाशक योग	२०२
अमृतार्णव रस	१९४	हरीतक्यादि चूर्ण	२०२
अभय नृसिंह रस	१९४	वातातिसार नाशक	
अहिफेनासव	१९५	अनुभूत योग	२०२

विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं०
अतिविषादि चूर्ण	२०२	उत्पलषष्टक कषाय	२१२
केशर वटी	२०३	दशमूलादि क्वाथ	२१२
बिल्वदि वटी	२०३	वृहत् गुडूच्यादि क्वाथ	२१२
अतिसार नाशक सद्यः		उत्पलादि चूर्ण	२१३
प्राप्य प्रयोग	२०३	वृहत्कुटजावलेह	२१३
नाभिभ्रंश जनित अतिसार		मृत संजीवनी वटी	२१४
चिकित्सा	२०४	गगन सुन्दर रस	२१४
जाति फलादि वटी	२०४	सिद्ध प्राणेश्वर रस	२१४
यवान्यादि वटी	२०५	कुटजारिष्ट	२१५
कांची ज्ञेय	२०५	अभ्रक वाटिका	२१५
भय तथा शोकातिसार		संग्रहणी रोग	
चिकित्सा	२०५	संग्रहणी के मुख्य लक्षण	२१६
शोधातिसार चिकित्सा	२०५	असाध्य संग्रहणी के लक्षण	२१७
पुनर्नवादि काढ़ा	२०५	सामान्य साध्यासाध्य ,,	२१७
निःसार पीडित अतिसार		संग्रहणी रोग की एक उत्तम	
चिकित्सा	२०६	औषधि	२१८
विष्टाक्षय चिकित्सा	२०६	तक्रकल्प विधि	२१८
शुण्ठ्यादि प्रयोग	२०६	संग्रहणी रोग चिकित्सा	२२०
विष जनित आतिसार		जातिफलादि चूर्ण	२२०
चिकित्सा	२०६	गृहणी गजेन्द्र वटी	२२१
दही प्रयोग विधि	२०७	दुग्ध वटी	२२१
गुद-दाह गुद पाक चिकित्सा	२०७	दुग्ध वटी २	२२१
गुद शूल चिकित्सा	२०७	रस पर्पटी	२२२
गुदभ्रंश चिकित्सा	२०८	लोह पर्पटी	२२२
अतिसार रोग में पथ्य	२०८	स्वर्ण पर्पटी	२२२
अतिसार रोग में जल	२०८	पञ्चामृत पर्पटी	२२३
अतिसार रोग में अपथ्य	२१०	विजय पर्पटी	२२३
ज्वरातिसार चिकित्सा	२११	हंस पोटली रस	२२४



विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं.
हंस पोटली रस	२२४	अर्शकुठार रस	२४०
ग्रहणी शार्दूल वटी	२२४	चक्रेश्वर रस	२४०
महाराज नृपति बल्लभ वटी	२२४	अमयारिष्ट	२४१
हिरण्य गर्भ पोटली रस	२२५	हमीतमयाद्रि वटी	२४१
पंचामृत लोह मण्डूर	२२५	श्रीवाहुशाल गुह	२४२
ग्रहणी शार्दूल रस	२२६	दशमूल गुह	२४२
पिप्पल्यासब	२२७	अग्निमुग लोह	२४३
नक्रारिष्ट	२२७	नित्यादित रस	२४३
ग्रहणी रोग में पथ्य	२२७	कुटजःवलेष्ट	२४३
ग्रहणी रोग में अपथ्य	२२६	दन्त्यारिष्ट	२४४
अर्शों रोगाधिकार	२३०	रक्तार्श के लिये कुछ अनुभूत	
साध्यासाध्य अर्श के सामान्य लक्षण	२३१	प्रयोग	२४४
कष्ट साध्य अर्श के लक्षण	२३१	अर्श नाशक धूप	२४६
याप्य अर्श के लक्षण	२३२	अर्श नाशक लेप	२४६
अरिष्ट लक्षण	२३२	अर्श नाशक तैल और मरहम	२४७
अर्श रोग में अग्नि रक्षा	२३२	वृहत् कामीसादि तैल	२४७
अर्श रोगकी चिकित्सा	२३३	वृश्चिक तैल	२४७
बवासीर को नष्ट करने की युक्तियां	२३५	मरहम नीम	२४७
धूप, अभ्यंग और लेप में विशेष लाभ	२३६	अर्श नाशक पुलिस या लुगदी	२४८
अर्श नाशक प्रयोग	२३६	प्याज़ का भुरता	२४८
अर्श रोग और तक्र	२३६	अर्श रोग में पथ्य	२४८
तक्र सेवन में पथ्य	२३७	अर्श रोग में अपथ्य	२४६
अर्शों रोग के लिये प्रयोग	२३७	जठराग्नि विकार चिकित्सा	२५१
समशर्करा चूर्ण	२३६	जठराग्नि के भेद	२५१
कल्याण लवण	२४०	अजीर्ण रोग	२५२
प्राणदा गुटिका	२४०	अजीर्ण रोग के भेद	२५२
		आमाजीर्ण चिकित्सा विधि:	२५३
		विदग्धाजीर्ण चिकित्सा विधि:	२५३

विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं.
विष्टब्धाजीर्ण चिकित्सा विधि:	२५४	विष्टब्धाजीर्ण सुकुमार मोदक	२६१
रस शेषाजीर्ण चिकित्सा विधि:	२५४	त्रिवृतादि मोदक	२६१
अजीर्ण के उपद्रव	२५४	अग्निमुख लवण	२६२
अजीर्ण चिकित्सा	२५५	विष्टब्धाजीर्ण लवणादि मोदक	२६२
धान्यकादि काथ	२५५	मुस्तकारिष्ट	२६२
पुलपुदि काथ	२५५	विशेष रस प्रयोग	२६३
अमृतादि वटी	२५५	अग्निसन्दीपन रस	२६३
हरीतक्यादि चूर्ण	२५६	अग्नितुण्डी रस	२६४
हिंजवादि लेप	२५६	महोदधि रस	२६४
जीरकादि लेह	२५६	भास्कर रस	२६५
सितादि चूर्ण	२५६	वृहत् अग्नि कुमार रस	२६५
राजवटी	२५६	पाशुपत रस	२६५
शंखवटी	२५७	कव्याद रस	२६६
शंखवटी नम्बर २	२५७	वीरभद्राश्रक	२६७
त्रिफलादि वटी	२५७	ज्वालानल रस	२६७
अजीर्णकण्टक रस	२५७	रसोनादि वटी	२६७
अजीर्ण गजकेसरी	२५८	अजीर्ण से पैदा होने वाले कृच्छ्र साध्य रोग	२६८
अर्कपुष्पादि वटी	२५८	विसूचिका	२६८
हिंजवष्टक चूर्ण	२५८	दोषचयकाल	२६८
पाचक पिप्पली	२५८	प्रथमावस्था के लक्षण	२६९
यवानी प्रयोग	२५९	द्वितीयावस्था के लक्षण	२६९
चङ्गवानल रस	२५९	तृतीयावस्था के लक्षण	२६९
लवण भास्कर चूर्ण	२५९	शमनावस्था	२७०
वृहत् अग्निमुख चूर्ण	२६०	विसूचिका का परिणाम	२७०
शतपुष्पादि शर्करोदक	२६०	विसूचिका की चिकित्सा	२७१
मरिचादि वटी	२६०	मरिचादि वटी	२७१
विष्टब्धाजीर्ण में स्वेद	२६०	प्लाण्डु स्वरसादि अर्क	२७१
श्रीरामवाण रस	२६१	मरिचादि काथ	२७१

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
राजिकादि वटी	२७२	मन्दाग्नि (अजीर्ण) रोग में पथ्य	२८४
अर्कजटावटी	२७२	अजीर्ण रोग में अपथ्य	२८६
मरिचादि वटी	२७२	कृमि रोग चिकित्सा	२८७
विस्सूचिकान्तक वटी	२७२	स्थान भेद से कृमियों के भेद	२८७
कर्पूरासव	२७३	चिकित्सा विधि:	२८८
विस्सूचिका विध्वंसन रस	२७३	सुस्तादि काष्ठ	२८८
संजीवनी वटी	२७४	विट्कादि चूर्ण	२८९
रोगविजय रस	२७४	कृमिघ्न रस	२८९
विस्सूचिका रोग के उपद्रवों की चिकित्सा	२७४	पलाश बीजादि चूर्ण	२८९
विस्सूचिका नाशक अंजन	२७४	पारसीदयादि चूर्ण	२८९
तृषा नाशक उपाय	२७५	पारिभद्रावलेह	२८९
वमन नाशक उपाय	२७६	हरिद्रा पारिभद्रावलेह	२९०
उद्वेष्टन की चिकित्सा	२७६	कृमि रोग में रस प्रयोग	२९१
मूत्र शोधक विधि	२७७	कृमि घातनी वटी	२९१
हिक्का नाशक उपाय	२७७	कृमि सुद्वररस	२९१
स्त्रेद नाशक चिकित्सा	२७८	बिडङ्ग जोह	२९२
अर्क तैल	२७८	कृमि कालानल रस	२९२
विस्सूचिका नाशक अवगाहन विधि	२७८	बिडङ्गादि अवलेह	२९३
विस्सूचिकारोगमें असाध्य लक्षण	२७९	त्रिफलादि चूर्ण	२९३
विस्सूचिका के उपद्रव	२७९	कीटमर्दन रस	२९३
अलसक रोग चिकित्सा विधि	२७९	साधारण अनुभूत योग	२९३
भस्मक रोग चिकित्सा	२८०	वायु कृमि चिकित्सा	२९४
भस्मक रोग के उपद्रव	२८१	वायुविडङ्गादि तैल	२९५
भस्मक रोग के लिये प्रयोग	२८१	कृमि रोग में पथ्य	२९५
अजीर्ण जनक कारण तथा उन के निर्हरण करने के द्रव्यों का प्रदर्शक कोष्टक	२८२	कृमि रोगमें अपथ्य	२९६
		पाण्डु रोग	२९७
		पाण्डु रोग के कारण	२९७
		मृज्जलण से होने वाले पाण्डु के लक्षण	२९७

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
पाण्डु रोग के असाध्य लक्षण	२६८	पाण्डु, कामला, हलीमक	
पाण्डुरोग चिकित्सा विधि:	२६६	आदि के लिये उत्तम योग	३०६
नवायस चूर्ण	३००	पाण्डु रोग में पथ्य	३११
पुर्ननवादि मण्डूर	३००	पाण्डु रोग में अपथ्य	३१२
पाण्डु पंचानन रस	३०१	रक्तपित्त रोग	३१३
पञ्चामृत लोह मण्डूर	३०१	रक्तपित्त के उपद्रव	३१४
पंचानन वटी	३०१	रक्त पित्त में साध्यासाध्य	३१४
प्राणबल्लभ रस	३०२	रक्तपित्त में अरिष्ट लक्षण	३१५
चन्द्रसूर्यान्तक रस	३०२	रक्तपित्त की चिकित्सा	३१६
कामला, हलीमक आदि	३०३	धान्यकादि हिम	३१५
कामला के लक्षण	३०३	प्रियंगु काथ	३१६
कामला के असाध्य लक्षण	३०३	हवेरादि काथ	३१६
हलीमक रोग	३०४	आटरूपादि काथ	३१६
कामला तथा हलीमक चिकित्सा	३०४	खण्डकूमाण्डावलेह	३१६
अष्टादशाङ्ग लोह	३०४	वासा कूमाण्डावलेह	३१७
पुनर्नवाष्टक काथ	३०५	बृहत्कूमाण्डावलेह	३१७
आमलक्यावलेह	३०५	शलावरी घृत	३१८
धात्री अरिष्ट	३०५	वासा घृत	३१८
योगराज	३०६	महावासा घृत	३१६
कामलान्तक लोह	३०६	दूर्वादि घृत	३१६
हरिद्रादि घृत	३०६	सुधानिधि रस	३२०
मर्पटाद्यरिष्ट	३०७	मर्केश्वर रस	३२०
कुमार्वासव	३०७	आमलक्यादि लोह	३२०
भूर्वादि घृत	३०८	शतमूल्यादि लोह	३२१
पाण्डु तथा कामला में नस्य		रक्तपित्तान्तक रस	३२१
तथा श्रजन	३०८	रसाशृत रस	३२१
पाण्डु कामला में पथ्य	३०६	कपर्दक रस	३२२
अपथ्य	३०६	रक्तपित्त काज कुठार रस	३२२

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
उशीरासव	३२३	राजयक्ष्मा रोग	३३८
विरेचक प्रयोग	३२३	निदान	३३८
वमन के लिये योग	३२३	सम्प्राप्ति	३३८
रक्तपित्त के लिये फुटकल अनु- भूत योग	३२४	क्षय का पूर्वरूप	३३९
रक्त पित्त रोग में पथ्य	३२४	क्षय के लक्षण	३३९
रक्तपित्त रोग में अपथ्य	३२७	साध्यासाध्य विचार	३४०
अम्लपित्त रोग	३२८	साध्य रोगी	३४०
अम्लपित्त के भेद	३२८	असाध्य लक्षण	३४०
अम्लपित्त के लक्षण	३२८	चिकित्सकके लिए उपयोगी बातें	३४०
अम्लपित्त में दोष	३२९	रसक्षय के लक्षण	३४१
साध्यासाध्य	३२९	रक्तक्षय के लक्षण	३४२
कफपित्त के लक्षण	३३०	रक्तक्षय की चिकित्सा	३४२
अम्लपित्त की चिकित्सा	३३०	मांसक्षय के लक्षण	३४२
अविपत्तिकर चूर्ण	३३०	मांसक्षय की पूर्ति का उपाय	३४२
रसायन योग	३३०	मेद के क्षय होने के लक्षण	३४२
रसामृत चूर्ण	३३१	मेदक्षय की चिकित्सा	३४३
नारिकेल खण्ड	३३१	अस्थि क्षय के लक्षण तथा चिकित्सा	३४३
शुण्ठी खण्ड	३३२	शुक्रक्षय लक्षण तथा चिकित्सा	३४३
सिता मण्डूर	३३२	क्षयरोग की चिकित्सा	३४३
शुधावती गुटिका	३३२	चरक का चिकित्सा प्रकार	३४४
अम्लपित्तान्तक लोह	३३३	राजयक्ष्मा चिकित्सा विधि	३४६
पानीय भक्त चट्टी	३३३	यक्ष्मा की आरम्भावस्था के लिये सिद्ध योग	३४८
कीला विलास रस	३३३	सितोपजादिलोह	४४८
पंचानन गुटिका	३३४	तालीसादि मोदक	३४८
अम्लपित्त के लिये अन्य योग	३३४	वासावलेह	३४८
श्लेष्म पित्त की चिकित्सा	३३६	वृहद्वासावलेह	३४९
अम्लपित्त रोगमें पथ्य	३३६	च्यवनप्राशावलेह	३४९
अम्लपित्त रोग में अपथ्य	३३७		

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
च्यवन प्राश के सम्बन्ध में		स्वल्प मृङ्गाक रस	३६५
आवश्यक वक्तव्य	३५१	कांचनाभ्र	३६६
स्वाद और वर्ण में भेद		शिलाजत्वादि लोह	३६६
का कारण	३५२	यक्ष्मा केसरी रस	३६७
राज यक्ष्मा में घृत प्रयोग	३५२	बृहत् कांचनाभ्र	३६७
अमृतादि घृत	३५३	कुमुदेश्वर रस	३६७
वामादि घृत	३५४	बृहत् चन्द्रामृत रस	३६८
श्वदंष्ट्रादि घृत	३५४	महामृङ्गाक रस	३६८
द्यागन्नाद्य घृत	३५५	क्षय केसरी रस	३६९
जीवन्त्यादि घृत	३५५	लोकनाथ रस	३७०
बलागर्भ घृत	३५६	मृगाङ्क पोटली रस	३७०
कुङ्कुमाद्य घृतम्	३५६	अमृतेश्वर रस	३७१
अजापंच घृत	३५७	यक्ष्मा रोगमें आसव और अरिष्ट	३७२
यक्ष्मा रोग में तैल प्रयोग	३५८	द्राक्षारिष्ट	३७४
स्वल्पचन्दनादि तैल	३५८	बद्धलारिष्ट	३७५
लाक्षादि तैल	३५८	दशमूलारिष्ट	३७५
चन्दनादि तैल	३५९	पिप्पल्यासव	३७६
महालाक्षादि तैल	३६०	सुरा अथवा मद्य	३७७
यक्ष्मा रोग के लिये अनुभूत		सुरा भेद	३७७
रस रसायन	३६०	दोषानुसार सुरासाधन	३७८
मृगाङ्क चूर्णम्	३६०	वात प्रधान	३७८
राक्ष्नादि लोह	३६१	पित्त प्रधान	३७८
राजमृगाङ्क रस	३६१	कफ प्रधान	३७८
मृङ्गाक रस	३६२	राजयक्ष्मा रोग में पथ्य	३७९
रत्नगर्भपोटली रस	३६३	राजयक्ष्मा रोग में अपथ्य	३८१
कनकसुन्दर रस	३६४	राजयक्ष्मा रोगीके लिये वस्त्र	३८१
हेमगर्भपोटली रस	३६४	कासाधिकार	३८३
सर्वाङ्गसुन्दर रस	३६४	निदान	३८३
लोकेश्वर रस	३६५	वातज कास के लक्षण	३८३

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
वातज कास चिकित्सा	३८४	हृत्पापावलेह	३९४
पञ्चमूली काथ	३८४	वासाकृष्णामण्डावलेह	३९६
चिन्नाद्यावलेह	३८४	सतजकास रोग में दूध	३९६
रास्नादि घृत	३८५	क्षयजकाम निदान	३९८
अमृतार्णव रस	३८५	क्षयजकास चिकित्सा विधिः	३९९
बृहद्रसेन्द्र गुटिका	३८६	अश्वगन्धामृत	३९९
वातजकास में पथ्य	३८६	कुक्कुटादि घृत	४००
पित्तजकास निदान	३८७	कण्टकारी अवलेह	४००
पित्तज कास चिकित्सा	३८७	बृहत् कुलत्थ गुड़	४०१
द्राक्षाद्यावलेह	३८७	क्षयजकास के लिये कुछ सद्यः	
षट्प्रस्थ घृत	३८८	फल्गुप्रद योग ४०१	
क्षीर घृत	३८८	कास गिरने से उत्पन्न होने वाली	
पित्तकासान्तक रस	३८९	खांसी की चिकित्सा	४०३
लक्ष्मीविलास रस	३८९	चिकित्सा	४०३
शृंगाराश्र	३९०	बालकों के काग गिरने से	
लवङ्गादि वटी	३९०	उत्पन्न काम ४०४	
मरिचादि वटी	३९०	कुकर खांसी या काली खांसी	४०४
मधुयष्ट्यादि वटी	३९१	कारण तथा लक्षण	४०५
वासासव	३९१	कासरोग में पथ्य	४०६
कफकास निदान	३९१	काम में अपथ्य	४०७
कफकास चिकित्सा	३९१	प्रतिश्याय रोग	
कटकलादि काथ	३९२	( जुकाम नज़ला )	४०८
लवङ्गादि सम शर्कर चूर्ण	३९२	कारण तथा लक्षण	४०८
श्रीचन्द्रामृत लोह	३९२	प्रतिश्याय के भेद	४०९
श्रीचन्द्रामृत रस	३९२	प्रतिश्याय में असावधानी	४०९
श्लेष्मजन्य कास के लिये कुछ		प्रतिश्याय और कीटाणु	४०९
सिद्ध योग	३९३	प्रतिश्याय के उपद्रव	४१०
सतज कास रोग निदान	३९४		
सत कास चिकित्सा	३९४		

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
चिकित्सक के लिये स्मरणीय	४१०	हिक्का दूर करने वाले धूझ तथा	
प्रतिश्याय चिकित्सा	४११	नस्य	४२१
कफ केतु रस	४११	हिक्का रोग पर हमारा अनुभव	४२२
कफ चिन्तामणी रस	४११	श्वास रोगाधिकार	४२४
प्रतिश्याय में सूंघने के लिये		श्वास के भेद	४२४
कुछ योग	४१३	श्वास रोग की प्राप्ति	४२४
पीनस रोग	४१४	चिकित्सा विधि:	४२४
पीनस चिकित्सा	४१४	श्वास रोग में चिकित्सक के लिये	
न्योषादि वटी	४१४	स्मरणीय	४२५
महालक्ष्मी विनास	४१४	शास्त्रीय सिद्ध योग	४२६
पित्रक हरीतकी	४१५	पञ्च मृत्ती क्षीर	४२६
पीनस रोग के लिये कुछ तैल	४१५	शृग्यादि चूर्ण	४२६
व्याघ्रि तैल	४१५	विभीतकी अवलेह	४२६
करवीरादि तैल	४१६	अकरकरादि वटी	४२७
शिखरी तैल	४१६	श्वास कुठार रस	४२७
प्रतिश्याय तथा पीनस में पथ्य	४१६	श्वास कास चिन्तामणी	४२७
अपथ्य	४१६	सूर्यावर्त रस	४२८
हिक्का रोगाधिकार	४१७	महाश्वासारि लोह	४२८
हिक्का के भेद	४१७	कनकासव	४२९
हिक्का के असाध्य लक्षण	४१७	श्वास रोग पर हमारे विशेष	
साध्य हिक्का की परीक्षा	४१८	अनुसूत योग	४२९
हिक्का रोग की चिकित्सा	४१८	कनक क्षार	४३०
अन्नजा की चिकित्सा	४१८	श्वास के लिये विशेष योग	४३०
यमजा की चिकित्सा	४२०	श्वास दमन धूझ वर्ती (सिगेरेट)	४३१
चन्द्रशूर रस	४२०	श्वास दमन	४३२
पिप्पल्यादि लोह	४२०	हिक्का श्वास में पथ्यापथ्य	४३३
ताम्र पर्पटी	४२०	हिक्का श्वास में अपथ्य	४३४
सर्व प्रकार की हिक्का के लिये		स्वर भदाधिकार	४३५
कुछ अनुभूत योग	४२१		



विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
असाध्य लक्षण	४३५	अरोचक रोग में अपथ्य	४४५
चिकित्सा विधि:	४३५	छर्दि रोगाधिकार	४४६
स्वर भंगारि वटी	४३५	कारण व सामान्य लक्षण	४४६
कण्टकारी घृत	४३६	छर्दि रोग के असाध्य लक्षण	४४७
मृगनाभ्यादि लेह	४३६	छर्दि रोग चिकित्सा विधि	४४७
त्रिवंग भस्म	४३६	वातज छर्दि के लिए सिद्ध योग	४४७
ज्यम्बकाभू	४३४	पित्तज छर्दि चिकित्सा	४४८
भृंगराजादि घृत	४३७	कफज छर्दि चिकित्सा	४४८
निदिग्धकावलेह	४३७	मनःशिलादि लेह	४४९
स्वर भेद के लिये कुछ सुलभ योग	४३८	त्रिदोषज छर्दि चिकित्सा	४५०
स्वर भेद में पथ्य	४३८	आगन्तुज छर्दि चिकित्सा	४५१
अपथ्य	४३९	छर्दि तृषा चिकित्सा	४५२
अरोचकाधिकार	४४०	छर्दि (वमन) रोग में पथ्य	४५२
अरोचक के ५ भेद और लक्षण	४४०	छर्दि रोग में अपथ्य	४५२
अरोचक चिकित्सा विधि:	४४०	मूर्च्छाधिकार	४५३
अरुचि रोग के लिये सामान्य योग	४४१	मूर्च्छा के भेद	४५३
लवंगादि चूर्ण	४४१	सन्ध्यास के लक्षण	४५४
खारुडवादि चूर्ण	४४१	मूर्च्छा रोग की चिकित्सा	४५४
अरुचि राज केसरी अवलेह	४४२	वैद्यों के स्मरण रखने योग्य बातें	४५४
इमली पानक	४४२	मूर्च्छा और सन्ध्यास में भेद	४५५
दाड़िमादि चूर्ण	४४३	मूर्च्छा और अम में भेद	४५५
जम्बीर द्रावक	४४३	भूम और तन्द्रा में भेद	४५६
सुधानिधि रस	४४३	मूर्च्छा के लिये तत्कालिक सिद्ध योग	४५६
सुलोचनाभू	४४४	वातज मूर्च्छा के लिये सिद्ध योग	४५६
अरुचि नाशक	४४४	पित्त की मूर्च्छा के लिये सिद्ध योग	४५७
कलहंस	४४४	भूम के लिये कुछ सिद्ध योग	४५७
अरोचक में पथ्य	४४५	भूम नाशिनी वटी	४५८

विषय	पृष्ठ सं.	विषय	पृष्ठ सं०
सुधानिधि रस	४५८	कांजिक तैल	४६८
मूच्छान्तक रस	४५८	दाह रोग में पथ्य	४६९
अश्वगन्धारिष्ट	४५९	दाह रोग में अपथ्य	४७०
तृषारोगाधिकार	४६०	उन्माद रोगाधिकार	४७१
निदान	४६०	उन्मादरोग के भेद	४७१
तृषा के भेद	४६०	असाध्य लक्षण	४७१
तृषा के उपद्रव	४६०	उन्माद चिकित्सा विधि.	४७१
तृषा रोग की चिकित्सा	४६१	उन्माद रोगके लिये सिद्ध योग	४७१
चिकित्सक के स्मरण रखने योग्य बातें	४६१	सारस्वत चूर्ण	४७३
वातज तृषा के लिये सिद्ध योग	४६१	विश्वादि चूर्ण	४७३
पित्तज तृषाके लिये सिद्ध योग	४६२	उन्माद गजाङ्कुश रस	४७३
कफज तृषा के लिये सिद्ध योग	४६३	तिक्ताद्यावलेह	४७४
सर्व प्रकार की तृषा के लिये सिद्ध योग	४६३	उन्माद भञ्जन रस	४७४
कुमुदेश्वर रस	४६४	ब्रह्मीघृत	४७४
महोदधि रस	४६४	महा पैशाचिकघृत	४७५
तृषा रोग में पथ्य	४६५	सारस्वत घृत	४७५
तृषा रोग में अपथ्य	४६५	उन्माद रोग में हमारा अनुभव	४७५
दाहरोगाधिकार	४६६	पेठा पाक	४७६
निदान	४६६	उन्माद रोग और सर्व गन्धा	४७७
दाह के भेद	४६६	उन्माद रोग में पथ्य	४७७
असाध्य के लक्षण	४६६	उन्माद रोग में अपथ्य	४७८
चिकित्साविधि और चिकित्सक के स्मरण रखने योग्य बातें	४६६	अपस्मारिकाधिकार (मिर्गी)	४७९
दाह रोग के लिये सिद्ध योग	४६७	निदान	४७९
चन्दनादि हिम	४६८	अपस्मार के भेद और सामान्य लक्षण	४७९
डाहान्तक हिम	४६८	अपस्मार के वेग का समय	४७९
त्रिफलादि क्वाथ	४६८	असाध्य लक्षण	४८०
		अपस्मार चिकित्सा विधि:	४८०

विषय	पृष्ठसं०	विषय	पृष्ठ सं०
अपस्मार का दौरा रोकने वाले		कर्ण आदि इन्द्रियों में कुपित	
सिद्ध योग	४८०	वात के लक्षण	४८२
अपस्मार के लिये शास्त्रीय		शिरागत वायु के लक्षण	४८०
सिद्ध योग	४८१	स्नायुगत वात के लक्षण	४८०
महा पञ्चगव्य घृत	४८१	सन्धिगत वात के लक्षण	४८०
महा चैतस घृत	४८२	धातु भेद से वात विकार के	
ब्रह्मी घृत	४८२	लक्षण	४८०
कृष्णामण्ड घृत	४८२	रसगत वायु के लक्षण	४८०
सिद्धार्थक घृत	४८२	रक्तगत वायु के लक्षण	४८०
शिग्रु तैल	४८३	मांसगत वायु के लक्षण	४८०
इन्द्र भद्रम वटी	४८३	मेदोगत वायु के लक्षण	४८१
वातकुलान्तक रस	४८४	अस्थिगत वात के लक्षण	४८१
पाषाण वज्र रस	४८४	मज्जागत वायु के लक्षण	४८१
अपस्मार के लिये एक अद्वितीय		शुक्रगत वात के लक्षण	४८१
योग	४८५	स्थान और कार्यसे वायु के भेद	४८२
अपस्मार रोग में पथ्य	४८५	वायु के पांच भेद	४८२
अपस्मार रोग में अपथ्य	४८५	स्थान भेद से कार्य	४८२
वात व्याध्याधिकार	४८६	चिकित्सा विधि	४८३
व्यापकता	४८६	कोष्ठ गत वात चिकित्सा	४८३
निदान	४८६	आमाशय गत वात चिकित्सा	४८३
वात कोप काल	४८७	पङ्कधरिण योग	४८३
वातव्याधि के भेद	४८८	पक्वाशय गत वात चिकित्सा	४८४
स्थान भेद से वात व्याधि के		गुदागत वात चिकित्सा	४८४
भेद	४८६	हृदयगत वात चिकित्सा	४८४
कोष्ठगत वायु के लक्षण	४८८	कर्णादि इन्द्रियों में वात गत	
आमाशयगत वायु के लक्षण	४८६	चिकित्सा	४८४
पक्वाशय गत वायु के लक्षण	४८६	शिरागत वायु चिकित्सा	४८५
गुदागत वायु के लक्षण	४८६		

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
स्नायुगत वात चिकित्सा	४६५	तूनी प्रति तूनी चिकित्सा	५०४
सन्धिगत वात चिकित्सा	४६५	त्रिकशूल चिकित्सा	५०५
वात रोगों में कष्ट साध्य	४६५	मुहुर्मूत्र चिकित्सा	५०६
वात व्याधि के उपद्रव	४६५	मूत्रनिग्रह चिकित्सा	५०६
अस्सी (८०) प्रकार के वात रोगों की चिकित्सा	४६६	गृध्रसी रीघन वात) चिकित्सा	५०७
शिरोग्रह चिकित्सा	४६६	चिकित्सक के स्मरण रखने योग्य बातें	५०७
शिरो वस्ति विधि.	४६६	गृध्रसी के लिये अनुभूत प्रयोग	५०८
जृम्भा चिकित्सा	४६६	रास्ना सप्तक क्वाथ	५०८
हनुग्रह चिकित्सा	४६७	पश्यादि गुग्गुल	५०८
प्रसारणी तैल	४६७	विषमुष्टी योग	५०९
जिह्वास्तम्भ चिकित्सा	४६८	ब्रह्म पुत्र योग	५०९
गद गदत्व और मिन्मनत्व चिकित्सा	४६८	गृध्रसी रोग के लिये मालिश	५०९
कल्याणकावलेह	४६८	खज्जता और पंगुता चिकित्सा	५१०
प्रलाप चिकित्सा	४६९	स्वेद विधि	५१०
रसाज्ञान चिकित्सा	४६९	क्रोष्टु शीर्ष चिकित्सा	५१०
किरान आदि कल्क	४६९	क्रोष्टु शीर्ष के लिये लेप	५११
त्वक् शून्यता चिकित्सा	४६९	खल्ली वात चिकित्सा	५११
आर्द्रित रोग चिकित्सा	४६९	पाद दाह चिकित्सा	५१२
मन्यास्तम्भ चिकित्सा	५००	पाद हर्ष चिकित्सा	५१२
वाहु शोष चिकित्सा	५०१	कुब्जा (कुवड़ा) चिकित्सा	५१२
अपवाहु चिकित्सा	५०१	कम्प वात चिकित्सा	५१२
विश्वची रोग चिकित्सा	५०२	कम्प वात रोगी को भोजन	५१३
उर्द्ध वात चिकित्सा	५०२	आक्षेपक वात चिकित्सा	५१३
आध्मान चिकित्सा	५०३	महाबला तैल	५१५
महा नाराच रस	५०३	अपतन्त्रक वात चिकित्सा	५१४
प्रत्याध्मान चिकित्सा	५०४	मिर्चादि नस्य	५१५
वातपीला चिकित्सा	५०४	हरीतकादि	५१५

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
अपतानक वात चिकित्सा	५१५	वातरक्ताधिकार	५३३
सर्वांग वात चिकित्सा	५१६	वातरक्त के पूर्व लक्षण	५३३
महालक्ष्मी विलास रस	५१७	वातरक्त के भेद	५३३
पक्षाघात चिकित्सा	५१७	वातरक्त के उपद्रव	५३४
साध्यासाध्य विचार	५१७	वातरक्त के असाध्य लक्षण	५३४
चिकित्सा विधि:	५१८	वातरक्त चिकित्सा विधि:	५३४
चिकित्सक के जानने योग्य	५१८	सामान्य प्रयोग	५३४
औषधि उपचार	५१९	एरण्डादि क्वाथ	५३६
महा माषादि तैल	५२०	मंजिष्ठादि क्वाथ	५३६
महानारायण तैल	५२१	शम्पाकादि क्वाथ	५३६
महायोगराज गुग्गुल	५२२	निम्बादि चूर्ण	५३६
त्रयोदशाङ्ग गुग्गुल	५२४	अमृताद्य घृत	५३६
सर्व वात व्याधियों के लिये		कैशोर गुग्गुल	५३७
कुछ सिद्ध योग	५२४	रसात्र गुग्गुल	५३७
रसोनाद्रि चूर्ण	५२४	पुनर्नवादि गुग्गुल	५३८
त्रिपुष्टि वटिका	५२५	वात रक्तान्तक रस	५३८
रसोन पाक	५२५	विश्वेश्वरो रसः	५३९
मेथी पाक	५२६	वातरक्त रोग के लिये कुछ	
वातगज केसरी अर्क	५२६	सिद्ध तैल प्रयोग	५३९
अश्वगन्धादि घृत	५२७	महारुद्र गुहूची तैल	५३९
रसराज रस	५२७	महागुहूची तैल	५४०
वत्सनादि गुटिका	५२८	वात रक्त के लिये कुछ लेप	५४०
चिन्तामणी रस	५२८	एरण्ड बीजादि लेप	५४१
चतुर्मुख रस	५२८	गस्नादि प्रलेप	५४१
वृहद्वात गुर्जाकुश	५२८	गृह धूम्रादि प्रलेप	५४१
वात गुर्जाकुश वटी	५२९	मसूरादि लेप	५४१
बलारिष्ट	५२९	वातरक्त रोग में पथ्य	५४१
वात रोग में पथ्य	५३०	वातरक्त रोग में अपथ्य	५४२
वात रोग में अपथ्य	५३२	उरुस्तम्भ अधिकार	५४४

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
गृह धूआदि प्रलेप	५४१	रास्नादि क्वाथ	५५३
मसूरादि प्रलेप	५४१	महारास्नादि क्वाथ	५५३
वात रक्त रोग में पथ्य	५४१	आमवातादि गुटिका	५५३
वात रक्त रोग में अपथ्य	५४२	अजमोद आदि वटिका	५५४
उरुस्तम्भ अधिकार	५४४	सिंह नाद गुग्गुल	५५४
सम्प्राप्ति	५४४	वृहद योगराज गुग्गुल	५५५
उरुस्तम्भ के लक्षण	५४४	वातारि गुग्गुल	५५६
असाध्य लक्षण	५४५	शिवा गुग्गुल	५५६
उरुस्तम्भ चिकित्सा में स्मरण योग्य बातें	५४५	पुनर्नवादि चूर्ण	५५६
चिकित्सा विधि	५४६	अलम्बुषादि चूर्ण	५५७
अमृतादि गुग्गुल	५४६	वैश्वानर चूर्ण	५५७
गुंजाभद्र रस	५४७	रसोन पिण्ड	५५७
उरुस्तम्भ के लिए लेप	५४७	सृत्युञ्जय रस	५५८
उरुस्तम्भ के लिए तैल प्रयोग	५४८	वात गजेन्द्रसिंह रस	५५८
सैधव आदि तैल	५४८	बिडङ्गादि लोहम्	५५९
अष्टकटवर तैल	५४८	आमवाल रोग के लिए तैल प्रयोग	५५९
कुष्ठाद्य तैल	५४८	विष गर्भ तैल	५५९
उरुस्तम्भ रोग में पथ्य	५४९	महा सैन्धवाद्य तैल	५६०
उरुस्तम्भ रोग में अपथ्य	५५०	आमवात रोग में पथ्य	५६०
आमवात रोगाधिकार	५५१	आमवात रोग में अपथ्य	५६१
आम का स्वरूप	५५१	शूलरोगाधिकार	५६२
आमवात के सामान्य लक्षण	५५१	शूल रोग के भेद	५६२
विशेष लक्षण	५५१	शूल के उपद्रव	५६२
अत्यन्त बड़े हुये आम वात के लक्षण	५५१	साध्यासाध्य विचार	५६३
साध्यासाध्य विचार	५५२	शूल चिकित्सा में स्मरण रखने योग्य बातें	५६३
आम वात चिकित्सा विधि	५५२	वातशूल में स्वेद विधि:	५६३
पञ्चकोलादि क्वाथ	५५२		

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
कर्पास अस्थि स्वेद	५६४	शूल रोग में अपथ्य	५७६
वालुका स्वेद	५६४	उदावर्त रोगाधिकार	५७७
पित्तशूल	५६५	सामान्य लक्षण	५७७
कफशूल	५६४	१. अपानवायुके रोकनेमें उपपन्न	
शूल रोग के लिए सिद्ध योग	५६५	उदावर्त लक्षण	५७७
शूल गज केसरी (१)	५६५	२. मल रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
शूल गज केसरी (२)	५६५	लक्षण	५७७
शूल वज्रणी वटिका	५६५	३. मूत्र रोकने से उत्पन्न उदावर्त	
वातशूलके लिए अपूर्व योग(१)	५६६	लक्षण	५७७
वातशूलके लिए अपूर्व योग (२)	५६७	४. जम्भाई रोकने से उत्पन्न	
वातशूलके लिए अपूर्व योग (३)	५६७	उदावर्त लक्षण	५७७
शूलान्तक तैल	५६७	५. आंसू रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
शूलराज लोह	५६८	लक्षण	५७८
चतुसम लोह	५६८	६. छींक रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
सप्त अमृत लोह	५६९	लक्षण	५७८
कफ शूलके लिए कुछ सिद्ध योग	५७०	७. डकार रोकनेसे उपपन्न उदावर्त	
आमशूल के लिए सिद्ध योग	५७१	लक्षण	५७८
चतुसम चूर्ण	५७१	८. वमन रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
त्रिदोष शूलके लिए सिद्धयोग	५७२	लक्षण	५७९
अग्निमुख	५७२	९. वीर्य रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
लूल हरण योग	५७३	लक्षण	५७८
परिणाम शूलके लिए मिष्टयोग	५७३	१०. भूख रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
शम्भूकादि वटिका	५७३	लक्षण	५७८
शूलान्तक वटि	५७३	११. प्यास रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
नारीकेलासृत	५७४	लक्षण	५७८
धातु लोह	५७४	१२. श्वास रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
भीम वटिक मणहर	५७४	लक्षण	५७८
अन्नद्रव के लिए सिद्ध योग	५७५	१३. निद्रा रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त	
शूल रोग में पथ्य	५७५	लक्षण	५७९

विषय	पृष्ठ सं०	विषय	पृष्ठ सं०
१४. उदावर्त असम्यक् लक्षण	५७६	चिकित्सा विधि:	५६१
उदावर्त रोग में चिकित्सक के		वात गुल्म के लिए सिद्धयोग	५६२
स्मरण रखने योग्य बातें	५७६	हिगु सौवर्चलाद्यं घृतम्	५६२
उदावर्त रोगकी विशेष चिकित्सा	५८१	हनुषाद्यं घृतम्	५६२
उदावर्त रोग के लिए शास्त्र		काकवायन गुटिका	५६३
सिद्ध योग	५८३	हिगवादि चूर्ण	५६३
नाराच चूर्ण	५८३	पित्तगुल्म के लिये प्रसिद्ध योग	५६४
गुदाष्टक	५८३	काथ त्रायमाणायं घृतम्	५६४
शुष्क मूलादि घृत	५८३	द्राक्षाद्यं घृतम्	५६५
स्थिराद्यं घृतम्	५८४	क्वगुल्म के लिये सिद्ध योग	५६५
चूडत् इच्छा भेदी रस	५८४	हिगवादि चूर्ण	५६६
त्रिवृत्तादि वाटिका	५८४	वज्रचार	५६६
उदावर्त रोग में पथ्य	५८५	भस्मातकं घृतम्	५६६
अनाहरोगाधिकार	५८६	नाराच घृतम्	५६७
निदान	५८६	वङ्गवानल रस	५६७
अनाह रोग के लक्षण	५८६	गुल्मशार्दूलो रसः	५६८
अनाह रोग में चिकित्सक के		त्रिदोषज गुल्मके लिए सिद्धयोग	५६८
लिए स्मरणीय बातें	५८६	रसोनाद्यं घृतम्	५६८
चिकित्सा विधि:	५८७	ज्यूपणाद्यं घृतम्	५६९
हिगवादि चूर्ण	५८७	भात्री षट् पलकं घृतम्	५६९
वचादि चूर्ण	५८७	रसायनामृत लोहम्	५६९
शूल गज केसरी	५८७	गुल्म कालानल रस	६००
त्रिवृत्तादि वाटिका	५८८	प्रवाल पंचामृत रस	६००
फलवर्ति	५८८	प्राणवल्लभो रसः	६००
त्रिकुटाद्य वर्तिका	५८८	रक्तगुल्म के लिए सिद्धयोग	६०१
उदावर्त रोग में पथ्य	५८८	पलाशचार घृतम्	६०१
गुल्म रोगाधिकार	५८९	गुल्म वज्राणि वाटिका	६०१
गुल्म के भेद	५८९	गुल्म रोग में पथ्य	६०२
गुल्म के स्थान	५८९	गुल्म रोग में अपथ्य	६०३
चिकित्सकों को विशेष स्मरणीय			
बातें	५८९		



# सखजन आयुर्वेद (उर्दू)

उर्दू भाषा में आयुर्वेद.

साहित्य की अपूर्व पुस्तक

जो

१८×२२/८ के२५०

पृष्ठों पर छपी है



उर्दू पढ़े लिखे वैद्य महानुभाव यह जानकर प्रसन्न होंगे कि राजवैद्य श्री० कृष्णदयाल जी वैद्यशास्त्री, अध्यक्ष प्रताप फार्मेसी ने वर्षों के परिश्रम और सहस्रों रुपये के व्यय से एक ऐसी अनुपम पुस्तक लिखी है जिसके मुकाबले की पुस्तक आज तक किसी भी अन्य भाषा में उपस्थित नहीं। इस पुस्तक में सुविस्तृत निदान और चिकित्सा के अतिरिक्त सैकड़ों ही अनुभूत योग ऐसे दिये गये हैं, जो आज तक जिह्वा अग्र नहीं आये थे और केवल वृद्ध वैद्यों या साधु महात्माओं के हृदयों में छिपे पड़े थे। इस पुस्तक की विशेष खूबी यह है, कि इसकी भाषा इतनी सरल और सुगम है कि एक साधारण उर्दू पढ़ा लिखा मनुष्य भी इस से यथोचित लाभ उठा सकता है। यही कारण है कि इसके दो संस्करण थोड़े ही समय में, हाथों हाथ निकल गये हैं और अब तीसरा निकल रहा है। सुन्दर सुनहरी सजिल्द मूल्य पहला भाग १॥) रु० द्वितीय १॥) तृतीय १॥) चतुर्थ १॥) पंचम १॥) पाँचों भाग इकट्ठे खरीदने पर केवल ७।) रु० डाक व्यय खरीदार के जिम्मे।

मैनेजर—प्रताप आयुर्वेदिक फार्मेसी, लिमिटेड,

२७-२८ अकाली मार्केट, अमृतसर।

